

Heti étlap 2025.05.19 - 2025.05.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Barackleváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 76.57 Kcal / 320.06 KJ			Energia: 206.69 Kcal / 863.96 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.19 g	15.92 g	4.03 g	1.12 g	4.23 g	3.48 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.53 g	14.33 g	0.20 g	8.30 g	6.69 g	0.37 g	14.86 g	13.49 g	0.64 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	13.65 g	13.39 g	0.14 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Lebbencsleves[1,3], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[1,3,4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával			Babgulyás [1], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte			Daragaluska leves[1,3,9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Karfiolkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel		
		Energia: 506.47 Kcal / 2,117.04 KJ			Energia: 900.23 Kcal / 3,762.96 KJ			Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 357.49 Kcal / 1,494.31 KJ			Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.57 g	21.08 g	4.02 g	19.59 g	46.42 g	5.78 g	18.59 g	7.31 g	1.29 g	12.70 g	15.65 g	4.30 g	19.76 g	13.82 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.64 g	10.95 g	4.36 g	100.37 g	16.19 g	2.59 g	85.60 g	10.04 g	1.31 g	66.61 g	1.52 g	3.81 g	57.44 g	0.02 g	2.80 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Mátrai diákcsemegeés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.52 g	15.30 g	4.23 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.94 g	0.00 g	0.69 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g

Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025	5.19.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Lebbencsleves	479,38	114,69	3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,66	1,3
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1
			Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	1,52	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
P Zsiros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	1			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Összesen:	6 469,10	1 547,67	25,65	95,07	29,83	144,80	25,57	7,36				
5/20/2025	5.20.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Vanília növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Rántott halfilével	2 017,14	482,57	11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19	1,3,4
			Kukoricás rizzsel	1 263,33	302,23	6,71	4,72	0,57	57,87	0,00	0,72	
			Vitamin-salátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03	3
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 546,07	1 614,55	43,78	102,73	24,95	172,14	25,90	5,67				
5/21/2025	5.21.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10	1
			Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
			Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79				
P Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Összesen:	6 004,12	1 436,43	40,78	57,69	23,90	183,03	31,43	6,70				
5/22/2025	5.22.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Daraguluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9
			Paprikás burgonya virsli	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1			
P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 539,08	1 458,27	33,22	87,70	23,87	157,17	23,44	7,44				
5/23/2025	5.23.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Édes-savanyú csirkeragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86	15
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Káposztás tészta	929,26	222,31	8,73	3,63	0,59	38,43	2,85	0,92	1,3
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
Összesen:	5 615,70	1 342,89	34,01	57,73	15,69	168,91	21,29	5,91				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskremes[3], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 206.69 Kcal / 863.96 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.17 g	15.93 g	4.14 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.06 g			13.73 g	0.20 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	14.86 g	13.49 g	0.64 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	13.65 g	13.39 g	0.14 g
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Lebbencsleves[1,3], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[1,3,4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával			Babgulyás [1], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte			Daragaluska leves[1,3,9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez			KarfiolkréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel		
		Energia: 506.47 Kcal / 2,117.04 KJ			Energia: 900.23 Kcal / 3,762.96 KJ			Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 357.49 Kcal / 1,494.31 KJ			Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.57 g	21.08 g	4.02 g	19.59 g	46.42 g	5.78 g	18.59 g	7.31 g	1.29 g	12.70 g	15.65 g	4.30 g	19.76 g	13.82 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.64 g			10.95 g	4.36 g	100.37 g	16.19 g	2.59 g	85.60 g	10.04 g	1.31 g	66.61 g	1.52 g	3.81 g	57.44 g	0.02 g	2.80 g
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.52 g	15.30 g	4.23 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.97 g			0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.94 g	0.00 g	0.69 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Gyártási szám: 17783408-5-10

Általános: 26215833-4-13

Élelmiszevizető

Tételek étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025	Tej,OM,cm.szó,j,ban,bar,martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Lebbencsleves	479,38	114,69	3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,66 1,3	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
		Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	1,52 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
		P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	6 461,64	1 545,88	25,63	95,08	29,94	144,33	24,97	7,36	
5/20/2025	Tej,OM,cm.szó,j,ban,bar,martha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
		Rántott halfilével	2 017,14	482,57	11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19 1,3,4	
		Kukoricás rizzsel	1 263,33	302,23	6,71	4,72	0,57	57,87	0,00	0,72	
		Vitaminálattával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		U Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	7 648,88	1 639,15	43,75	102,69	24,95	178,59	32,60	5,67	
5/21/2025	Tej,OM,cm.szó,j,ban,bar,martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
		Novényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
		Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
		Novényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
		Porcuokkal	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
		P Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	6 004,12	1 436,43	40,78	57,69	23,90	183,03	31,43	6,70	
5/22/2025	Tej,OM,cm.szó,j,ban,bar,martha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Daraguluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9	
		Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 539,08	1 458,27	33,22	87,70	23,87	157,17	23,44	7,44	
5/23/2025	Tej,OM,cm.szó,j,ban,bar,martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51 1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Édes-savanyú csirkeragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86 15	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Káposztás tészta	929,26	222,31	8,73	3,63	0,59	38,43	2,85	0,92 1,3	
		P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
		Összesen:	5 615,70	1 342,89	34,01	57,73	15,69	168,91	21,29	5,91	

Heti étlap 2025.05.19 - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Limonádé, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 76.57 Kcal / 320.06 KJ	Energia: 206.69 Kcal / 863.96 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 97.67 Kcal / 408.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.19 g15.92 g4.03 g	1.12 g4.23 g3.48 g	3.70 g14.59 g4.16 g	0.14 g15.92 g4.04 g	1.74 g3.78 g1.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Lebbencsleves, Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával	Babgulyás [1], Növényi túróval, Főtt tésztával, Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte	Daragaluska leves[1], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Karfiolkremleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel
		Energia: 465.56 Kcal / 1,946.04 KJ	Energia: 728.71 Kcal / 3,046.01 KJ	Energia: 494.60 Kcal / 2,067.43 KJ	Energia: 344.47 Kcal / 1,439.88 KJ	Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		14.80 g18.82 g3.24 g	17.49 g32.10 g4.10 g	13.69 g9.23 g1.35 g	11.82 g15.23 g4.20 g	19.76 g13.82 g1.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		3.08 g20.23 g6.09 g	0.07 g14.69 g3.80 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.52 g15.30 g4.23 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		3.08 g20.23 g6.09 g	0.07 g14.69 g3.80 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.52 g15.30 g4.23 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvizsgáló

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025	Rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
		Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	1,52 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
		P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	6 298,10	1 506,76	23,88	92,81	29,05	141,39	25,81	7,21	
5/20/2025	Rozsmamentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vanília novényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
		Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4	
		Kukoricás rizzsel	1 263,33	302,23	6,71	4,72	0,57	57,87	0,00	0,72	
		Vitaminálátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		U Violette novényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	6 608,17	1 390,18	37,36	84,57	22,28	163,53	25,90	4,90	
5/21/2025	Rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Cheddar sajtos novényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
		Novényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
		Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		Novényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
		U novényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
		P Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	6 040,98	1 445,25	35,88	59,61	23,96	185,33	34,31	6,72	
5/22/2025	Rozsmamentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Daraguluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
		Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 484,66	1 445,25	32,34	87,28	23,77	155,74	23,42	6,83	
5/23/2025	Rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Sonkakrémes	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51 1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Édes-savanyú csirkeragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86 15	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Káposztás tészta	1 165,62	278,86	3,20	6,94	0,54	50,02	5,70	0,64	
		P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
		Összesen:	5 696,41	1 362,21	28,82	56,62	14,47	180,84	24,14	5,76	

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Házi kolbászkremes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tojáskremes[3], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 221.88 Kcal / 927.46 KJ			Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 KJ			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 280.21 Kcal / 1,171.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	18.02 g	5.63 g	4.73 g	5.23 g	3.68 g	7.31 g	15.59 g	4.36 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g	5.01 g	9.20 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.67 g	6.70 g	0.82 g	35.65 g	7.09 g	0.72 g	42.21 g	13.89 g	0.99 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g	41.00 g	13.79 g	0.49 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával			Babgulyás , Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Körte			Kukoricagaluska-leves[9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], GM pékáruval, ebédhez			Karfiolkremleves, Kölesgolyóval, Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel		
		Energia: 465.43 Kcal / 1,945.50 KJ			Energia: 721.69 Kcal / 3,016.66 KJ			Energia: 624.29 Kcal / 2,609.53 KJ			Energia: 347.68 Kcal / 1,453.30 KJ			Energia: 440.11 Kcal / 1,839.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.85 g	18.68 g	3.15 g	17.62 g	32.19 g	4.10 g	19.89 g	22.30 g	7.95 g	11.70 g	17.36 g	4.43 g	19.88 g	14.01 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.46 g	11.19 g	4.21 g	91.07 g	14.69 g	2.33 g	84.46 g	12.88 g	1.35 g	61.48 g	1.51 g	3.46 g	59.04 g	0.15 g	2.80 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	14.76 g	26.24 g	11.14 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.13 g	16.30 g	4.43 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.32 g	0.40 g	1.39 g	28.22 g	0.40 g	1.52 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.29 g	0.40 g	1.04 g	50.42 g	18.60 g	0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsi adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025	05.19.02 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Paradicsomos káposzta főzelékkel	545,39	130,47	1,10	4,93	0,60	20,28	9,44	1,52	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43				
P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
		Összesen:	8 897,52	2 128,60	44,42	100,97	30,83	245,91	19,38	8,57		
5/20/2025	05.20.02 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Vanília túrókrémrel	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02	7,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	0,37
			Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	354,93	74,48	0,36	0,23	0,02	19,92	11,49	0,25	
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4
			Kukorica rizzsel	1 263,33	302,23	6,71	4,72	0,57	57,87	0,00	0,72	
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	9 821,03	2 153,57	68,39	101,65	31,76	273,44	25,98	7,29		
5/21/2025	05.21.02 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr sajtkrémes	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08	
			Túros	255,14	61,04	6,90	2,98	1,62	1,58	0,00	0,02	7
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Tejfőles	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79				
P Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
		Összesen:	8 517,62	2 037,73	53,79	78,58	31,54	263,04	35,47	7,71		
5/22/2025	05.22.02 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Kukoricagolyoska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9
			Paprikás burgonya virsliel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47				
P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	8 996,01	2 045,52	52,09	96,34	26,54	254,01	17,00	8,76		
5/23/2025	05.23.02 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tojáskrémes	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Karfiolkrémléves	171,35	40,39	1,53	1,74	0,21	4,82	0,02	0,51	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Édes-savanyú csirkeragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86	15
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Káposztás tészta	555,16	132,82	1,60	5,76	0,73	18,11	0,86	0,60	15
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Jégcsaprekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
		Összesen:	7 629,74	1 824,71	42,27	68,03	19,32	248,97	35,83	6,74		

Heti étlap 2025.05.19 - 2025.05.23.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ			Energia: 246.48 Kcal / 1,030.29 KJ			Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 KJ			Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 242.98 Kcal / 1,015.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.80 g	16.92 g	4.23 g	4.70 g	5.19 g	3.68 g	7.31 g	15.59 g	4.36 g	3.75 g	16.92 g	4.24 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.88 g	14.73 g	0.55 g	42.10 g	13.79 g	0.72 g	42.21 g	13.89 g	0.99 g	57.40 g	21.82 g	0.55 g	41.34 g	13.79 g	0.62 g		

Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Lebbencsleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával			Babgulyás , Növényi túróval, Főtt tésztával, Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte			Kukoricagaluska-leves, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], GM pékáruval, ebédhez			Karfiolkrémleves, Biosaurus , Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel		
		Energia: 465.43 Kcal / 1,945.50 KJ			Energia: 721.69 Kcal / 3,016.66 KJ			Energia: 479.79 Kcal / 2,005.52 KJ			Energia: 341.06 Kcal / 1,425.63 KJ			Energia: 468.75 Kcal / 1,959.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.85 g	18.68 g	3.15 g	17.62 g	32.19 g	4.10 g	11.13 g	12.11 g	1.95 g	11.34 g	17.03 g	4.40 g	19.88 g	15.79 g	1.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.46 g	11.19 g	4.21 g	91.07 g	14.69 g	2.33 g	80.17 g	12.92 g	1.31 g	60.89 g	1.50 g	3.45 g	61.25 g	0.25 g	2.90 g

Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	3.68 g	15.69 g	4.00 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.13 g	16.30 g	4.43 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.32 g	0.40 g	1.39 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.29 g	0.40 g	1.04 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		11-11 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783409-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025	Laktóz (06002)	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Paradicsomos káposzta főzelékkel	545,39	130,47	1,10	4,93	0,60	20,28	9,44	1,52		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 987,51	1 193,19	24,34	56,83	13,67	137,66	26,32	6,15		
5/20/2025	Laktóz (06002)	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes gyümölcsleves	354,93	74,48	0,36	0,23	0,02	19,92	11,49	0,25		
		Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
		Kukoricás rizzzel	1 263,33	302,23	6,71	4,72	0,57	57,87	0,00	0,72		
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 267,82	1 249,81	26,00	53,07	11,78	161,35	28,88	3,60		
5/21/2025	Laktóz (06002)	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	4 718,80	1 128,92	19,14	44,80	15,61	156,58	28,31	3,70		
5/22/2025	Laktóz (06002)	T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
		Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 858,96	1 055,79	22,22	50,25	13,07	146,58	23,72	5,04		
5/23/2025	Laktóz (06002)	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkakrémes	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Karfiolkrémesleves	171,35	40,39	1,53	1,74	0,21	4,82	0,02	0,51		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Édes-savanyú csirkeragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86	15	
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 705,17	885,82	28,90	21,87	3,39	136,28	17,44	3,87		

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Limonádé[15], Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ	Energia: 200.87 Kcal / 839.64 KJ	Energia: 283.43 Kcal / 1,184.74 KJ	Energia: 285.94 Kcal / 1,195.23 KJ	Energia: 266.96 Kcal / 1,115.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		1.98 g 14.77 g 3.81 g	4.80 g 9.30 g 6.97 g	9.93 g 16.04 g 4.53 g	11.56 g 15.43 g 4.03 g	5.38 g 17.27 g 4.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Lebbencsleves[1,3], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával	Babgulyás [1,9], Túrós[7], Főtt tésztával[1,(3)], Tejfölös[7], Körte	Daragaluska leves[1,3,9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)]	Füstölt sajtos karfiolkremleves[1,7,(3,6), Kölesgolyóval, Édes-savanyú csirkeragu[15], Párolt barna rizzsel
		Energia: 541.60 Kcal / 2,263.89 KJ	Energia: 462.05 Kcal / 1,931.37 KJ	Energia: 306.65 Kcal / 1,281.80 KJ	Energia: 205.80 Kcal / 860.24 KJ	Energia: 293.76 Kcal / 1,227.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		26.65 g 32.07 g 6.15 g	12.73 g 29.28 g 3.76 g	13.15 g 11.60 g 4.86 g	9.62 g 11.16 g 3.05 g	17.59 g 12.01 g 2.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ	Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 210.00 Kcal / 877.80 KJ	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.08 g 26.60 g 8.39 g	12.14 g 25.38 g 10.95 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g	7.96 g 16.74 g 4.67 g	6.54 g 26.46 g 8.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		6.71 g 0.00 g 1.90 g	5.88 g 0.00 g 1.19 g	6.92 g 0.00 g 1.07 g	6.65 g 0.00 g 1.20 g	5.36 g 0.00 g 1.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételek étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
5/19/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Lebbencsleves	479,38	114,69	3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,66	1,3		
				Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32	1		
				Paradicsomos káposzta főzelékkel	378,65	90,59	1,51	5,06	0,37	9,85	0,00	1,45	15		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
			U	Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
	Összesen:	4 479,28	1 071,62	35,71	73,44	18,35	64,46	0,35	6,60						
5/20/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15		
				Házi kolbászkrémes	387,33	92,66	2,11	8,37	6,95	2,40	0,00	0,73			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06	15		
				Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4		
				Kukoricás rizzsel	328,55	78,60	1,62	1,86	0,22	13,75	0,00	0,30			
				Vitaminsalátával	177,29	42,42	1,09	0,23	0,03	8,84	4,00	0,54			
			U	Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Összesen:	4 032,82	964,80	29,67	63,96	21,68	64,67	4,00	3,80			
5/21/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Babgulyás	267,95	64,10	3,59	2,30	0,48	7,13	0,00	0,44	1,9		
				Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7		
				Főtt tésztával	400,44	95,80	3,00	1,47	0,15	17,52	0,00	0,05	1,(3)		
				Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7		
				Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01			
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1					
	Összesen:	3 291,33	787,42	30,94	42,90	13,57	67,26	0,23	2,77						
5/22/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9		
				Paprikás burgonya virslivel	866,26	133,03	6,69	10,35	2,90	21,20	0,00	1,00			
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)		
			U	Mátrai diákcsomagolás	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
	Összesen:	3 245,02	701,74	29,14	43,33	11,75	65,07	0,06	7,18						
5/23/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Füstölt sajtos karfiolkremleves	268,69	63,80	2,76	3,70	1,53	4,95	0,02	0,65	1,7,(3),(6),(10),(11)		
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00			
				Édes-savanyú csirkeragu	442,97	105,98	12,67	5,19	0,66	1,99	0,00	0,86	15		
				Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49			
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Összesen:	3 545,61	847,77	29,51	55,74	15,41	55,69	0,17	4,22			

Heti étlap 2025.05.19 - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Limonádé[15], Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémcs[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 315.62 Kcal / 1,319.29 KJ	Energia: 276.66 Kcal / 1,156.44 KJ	Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ	Energia: 361.73 Kcal / 1,512.03 KJ	Energia: 342.75 Kcal / 1,432.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.44 g15.35 g3.82 g	7.04 g9.85 g6.98 g	12.17 g16.59 g4.54 g	13.80 g15.98 g4.04 g	7.62 g17.82 g4.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Lebbencsleves[1,3], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával	Babgulyás [1,9], Túrós[7], Főtt tésztával[1,(3)], Tejfölös[7], Körte	Daragaluska leves[1,3,9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)]	Füstölt sajtos karfiolkremleves[1,7,(3,6, Kölesgolyóval, Édes- savanyú csirkeragu[15], Párolt barna rizzsel
		Energia: 503.56 Kcal / 2,104.88 KJ	Energia: 435.85 Kcal / 1,821.85 KJ	Energia: 274.72 Kcal / 1,148.33 KJ	Energia: 172.54 Kcal / 721.22 KJ	Energia: 293.76 Kcal / 1,227.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.79 g30.27 g5.88 g	12.19 g28.66 g3.69 g	12.15 g11.11 g4.81 g	7.95 g8.57 g2.33 g	17.59 g12.01 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte	Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 337.80 Kcal / 1,412.00 KJ	Energia: 343.81 Kcal / 1,437.13 KJ	Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ	Energia: 251.93 Kcal / 1,053.07 KJ	Energia: 67.99 Kcal / 284.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.22 g26.82 g8.40 g	13.28 g25.60 g10.96 g	9.00 g15.48 g4.19 g	9.10 g16.96 g4.68 g	1.77 g0.46 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszerek

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztonsági vezető



Tételes étlap 2025.05.19. - 2025.05.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/19/2025	kófeke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Lebbencsleves	383,50	91,75	2,44	3,85	0,86	11,66	0,01	2,12	1,3	
			Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32	1	
			Paradicsomos káposzta főzelékkel	315,54	75,49	1,26	4,22	0,31	8,21	0,00	1,21	15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 836,14	1 156,98	38,45	72,44	18,10	84,88	0,35	5,87		
5/20/2025	kófeke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
			Házi kolbászkremes	387,33	92,66	2,11	8,37	6,95	2,40	0,00	0,73		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06	15	
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
			Kukoricás rizzzel	219,03	52,40	1,08	1,24	0,15	9,17	0,00	0,20		
			Vitaminálátával	177,29	42,42	1,09	0,23	0,03	8,84	4,00	0,54		
			U Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 415,40	1 056,32	32,51	64,11	21,63	83,94	4,00	3,75		
5/21/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Babgulyás	267,95	64,10	3,59	2,30	0,48	7,13	0,00	0,44	1,9	
			Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7	
			Főtt tésztával	266,96	63,87	2,00	0,98	0,10	11,68	0,00	0,03	1,(3)	
			Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
			Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
			U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 649,95	873,21	33,32	43,18	13,54	85,27	0,23	2,80		
5/22/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9	
			Paprikás burgonya virslivel	649,70	99,77	5,02	7,76	2,18	15,90	0,00	0,75		
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 520,56	786,20	30,85	41,51	11,05	83,62	0,06	6,98		
5/23/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Füstölt sajtos karfiolkremleves	268,69	63,80	2,76	3,70	1,53	4,95	0,02	0,65	1,7,(3),(6),(10),(11)	
			Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
			Édes-savanyú csirkeragu	442,97	105,98	12,67	5,19	0,66	1,99	0,00	0,86	15	
			Párolt barna rizzzel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
			U Vaníliás puding édesítő,cukorM	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00		
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 946,78	704,50	26,98	30,29	7,07	79,48	0,77	2,38		