

Heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.06 Kcal / 434.97 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.92 g5.50 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zöldborsóleves, Pásztor bulgur[1], Céklasalátával[15,(12)], Alma	Erőleves[9,(1)], Csíгатésztával[1,3], Rántott csirkemell corn flakes bundában[, Párolt rizzsel, Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Prézlis nudli[1], Baracklekváros(12), Porcukorral	Paradicsomleves[1,9], Betűtészttával[1,3], BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Píritott kenyérfocikával[1], Olaszos rakott tészta[1,(3)], Alma
		Energia: 464.92 Kcal / 1,943.37 KJ	Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 KJ	Energia: 654.40 Kcal / 2,735.39 KJ	Energia: 737.28 Kcal / 3,081.83 KJ	Energia: 545.79 Kcal / 2,281.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.35 g18.15 g5.04 g	37.87 g61.69 g7.36 g	20.40 g6.92 g1.42 g	58.21 g18.98 g4.56 g	20.62 g21.67 g5.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kigyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26275823-4-13
 Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.												
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Átlagérték	Fogy. ár
5/12/2025	----- (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	
			Pástor bulgur	1 421,07	339,97	14,40	15,05	4,73	38,22	0,00	0,87 1	
			Ciklusalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Spendos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	6 080,52	1 453,19	46,17	76,43	23,50	139,74	28,68	5,72	
5/13/2025	----- (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
			Kendőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	16,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
			Csigafésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			Rántott csirkemell com flakes	2 886,31	690,50	30,27	49,24	5,97	30,74	0,00	1,83 1,3	
			Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
			P Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	8 165,20	1 953,42	63,37	108,38	26,56	178,65	12,69	9,64	
5/14/2025	----- (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Alföldi gulyásleves	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64	
			Dietétés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Prózlis nudli	1 526,44	365,18	11,61	0,48	0,00	76,64	0,00	1,41 1	
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Dubarry sertésszelet	1 556,68	372,41	25,78	21,16	5,51	19,02	2,80	1,83 1	
			Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,38	0,04	36,00	0,00	1,08	
			P Csirkemellsonkás	62,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	8 306,85	1 987,32	57,53	87,53	28,05	236,33	35,73	7,84	
5/15/2025	----- (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9	
			Betűtésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			BBQ Csirkecomb	1 397,51	334,33	50,60	12,85	3,15	3,66	1,20	2,74 10,(12)	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3	
			Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)	
			P Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	7 648,61	1 829,85	95,43	85,61	23,89	163,99	48,47	11,22	
5/16/2025	----- (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizslaj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
			Pirított kenyérfocikával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 128.60 Kcal / 537.55 KJ			Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ			Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	2.89 g	5.46 g	2.03 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g	4.78 g	14.35 g	3.91 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	16.77 g	13.39 g	0.24 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g	15.71 g	13.39 g	0.66 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g	
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Zöldborsóleves, Pásztor bulgur[1], Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erőleves[9,(1)], Csigatésztával[1,3], Rántott csirkemell corn flakes bundában[, Párolt rizszel, Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Prézlis nudli[1], Baracklekváros(12), Porcukorral			Paradicsomleves[1,9], Betűtésztával[1,3], BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pírtott kenyérkockával[1], Olaszos rakott tészta[1,(3)], Alma			
		Energia: 464.92 Kcal / 1,943.37 KJ			Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 KJ			Energia: 654.40 Kcal / 2,735.39 KJ			Energia: 737.28 Kcal / 3,081.83 KJ			Energia: 545.79 Kcal / 2,281.40 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		17.35 g	18.15 g	5.04 g	37.87 g	61.69 g	7.36 g	20.40 g	6.92 g	1.42 g	58.21 g	18.98 g	4.56 g	20.62 g	21.67 g	5.56 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		59.02 g	5.56 g	2.90 g	94.21 g	6.00 g	7.02 g	124.93 g	18.04 g	2.07 g	81.54 g	31.17 g	5.54 g	66.21 g	0.00 g	2.58 g	
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.											
Dátum	Ételp. leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergiák	Fogy. ar.
5/12/2025 (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	0,43	
		P Pásztor bulgur	1421,07	339,97	14,40	15,05	4,73	38,22	0,00	0,87 1	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Szendvics csirkés rakott tészta	1356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:	6 080,52	1 453,19	46,17	78,43	23,50	139,74	28,68	5,72			
5/13/2025 (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Kendőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Csajkésztétel	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
		Rántott csirkemell com flakes	2 886,31	690,50	30,27	49,24	5,97	30,74	0,00	1,83 1,3	
		Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
		U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
		P Mátrai diákcsengetés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Összesen:	8 267,77	1 977,96	63,34	108,34	26,56	185,09	19,39	9,64			
5/14/2025 (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Sült zöldfűszéregemes	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Alföldi gulyásleves	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64	
		Dietés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Prézlis nudi	1 526,44	365,18	11,61	0,48	0,00	76,64	0,00	1,41 1	
		Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	6,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Dubarry sertésszelet	1 556,68	372,41	25,78	21,16	5,51	19,02	2,80	1,83 1	
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	8 306,85	1 987,32	57,53	87,53	28,05	236,33	35,73	7,84	
5/15/2025 (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		E Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Bélműtészta	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
		BBQ Csirkemcomb	1 397,51	334,33	50,60	12,85	3,15	3,66	1,20	2,74 10,(12)	
		Petzselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
		Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3	
		Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)	
		P Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	7 648,61	1 829,85	95,43	85,61	23,89	163,99	48,47	11,22	
5/16/2025 (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		fahejes csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		E Vegyes zöldfűszéregemes	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Olajos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
		P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		Összesen:	7 143,27	1 429,74	46,85	85,40	34,14	184,02	9,93	6,08	
5/17/2025 (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Csokoládés puding	1 207,80	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Csicszenborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		E Magluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9	
		Pöréghagymakarikával	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
		Panázs fűszerekkel	210,77	122,19	4,24	8,53	0,88	8,57	0,00	0,06	
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
		U Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sertes párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:	4 609,92	1 099,84	25,25	48,82	11,63	137,42	45,41	3,85			

Heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.06 Kcal / 434.97 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.92 g5.50 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zöldborsóleves, Pásztor bulgur [1], Céklasalátával[15,(12)], Alma	Erőleves[9,(1)], Levesbetét, Rántott csirkemell corn flakes bundában[, Párolt rizzzel, Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Prézlis nudli, Barackleváros(12), Porcukorral	Paradicsomleves[1,9], Levesbetét, BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Olaszos rakott tészta, Alma
		Energia: 434.08 Kcal / 1,814.45 KJ	Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 734.65 Kcal / 3,070.84 KJ	Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.72 g15.59 g4.08 g	38.15 g62.48 g7.64 g	18.36 g8.96 g1.99 g	57.43 g18.80 g4.52 g	15.78 g21.96 g5.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportas adószám: 17783408-5-1-

.....Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.												
	Dátum	Ételp. leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Megjegyzések	Fogy. ár
5/12/2025	2025.05.12.	Tejlejtás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	
			Pásztor bulgur	1 292,16	309,13	12,77	12,49	3,77	37,94	0,00	0,58 1	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Spenótos rakott tészta	1 076,29	257,49	2,79	7,85	1,09	42,98	3,88	0,92	
			P Szendvics sorkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	5 671,45	1 355,33	26,47	75,66	22,45	140,81	30,96	5,32				
5/13/2025	2025.05.13.	Tejlejtás roszmentes4-6	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
			Kendőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Erdőleves	268,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Rántott csirkemell com flakes	2 944,70	704,47	31,33	50,21	6,29	30,98	0,00	1,87 1	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
			P Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	8 212,57	1 964,76	63,65	109,17	26,84	179,35	12,99	9,65				
5/14/2025	2025.05.14.	Tejlejtás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült zöldséglekrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Alföldi gulyásleves	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Dubarry sertésszelet	1 556,68	372,41	25,78	21,16	5,51	19,02	2,80	1,83 1	
			Tölt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,38	0,04	36,00	0,00	1,08	
			P Csirkemellcsirkés	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 634,25	2 065,65	55,49	89,57	28,62	253,84	57,96	7,13				
5/15/2025	2025.05.15.	Tejlejtás roszmentes4-6	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Szendvics sorkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			BBQ Csirkecomb	1 397,51	334,33	50,60	12,85	3,15	3,66	1,20	2,74 10,(12)	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18				
Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)				
P Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	7 021,61	1 679,86	85,88	83,10	23,30	141,80	48,77	10,73				
5/16/2025	2025.05.16.	Tejlejtás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizslejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			E Vegyes zöldséglekrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
			P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Póréhagymakrakkal	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Összesen:	7 121,55	1 424,54	42,01	85,69	34,18	186,30	12,78	6,08	
5/17/2025	2025.05.17.	Tejlejtás roszmentes4-6	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
			Cáicsenborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Póréhagymakrakkal	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9	
			Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18	
			Paraj főzelékkel	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66 1	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,38	0,04	36,00	0,00	1,08	
			U Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sertés pörzsze	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	4 564,79	1 089,05	30,72	48,27	10,60	130,51	38,71	4,69				

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.

 eatrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai			(05902) Gluténmentes4-6			Mentás limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Tej[7], fahéjas csiga- TündérManna		
						Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 249.37 Kcal / 1,042.37 KJ			Energia: 284.91 Kcal / 1,190.92 KJ			Energia: 357.66 Kcal / 1,495.02 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						10.51 g	18.02 g	5.63 g	6.53 g	6.50 g	2.23 g	3.96 g	9.78 g	2.58 g	8.39 g	15.35 g	4.11 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						54.97 g	17.14 g	0.82 g	37.68 g	7.09 g	0.59 g	41.89 g	13.79 g	0.58 g	43.06 g	13.79 g	1.01 g
Ebéd			(05902) Gluténmentes4-6			Zöldborsóleves, Pásztorköles, Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erőleves, Levesbetét, Rántott csirkemell corn flakes bundában, Párolt rizsszel, Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Prézlis nudli, Baracklekváros(12), Porcukorral			Paradicsomleves, Levesbetét, BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával(7), Vegyes vágottal[15,(10,12)]		
						Energia: 534.37 Kcal / 2,233.67 KJ			Energia: 1,101.83 Kcal / 4,605.65 KJ			Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ			Energia: 717.13 Kcal / 2,997.60 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						19.65 g	21.53 g	5.89 g	37.26 g	63.02 g	7.79 g	18.36 g	8.96 g	1.99 g	57.71 g	20.16 g	4.76 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						64.33 g	5.56 g	3.01 g	94.88 g	6.76 g	6.31 g	142.44 g	40.27 g	1.36 g	75.52 g	21.48 g	6.82 g
Uzsonna			(05902) Gluténmentes4-6			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kockasajittal[7], Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával		
						Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						6.41 g	18.19 g	5.17 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						27.81 g	0.40 g	0.95 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.															
	Dátum	Étlap leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Megjegyzés	Fogy. ár			
5/12/2025	2025.05.12.	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Zöldfűszerez vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53				
			Páscsakoles	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97				
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Szendvics csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03				
			P Szendvics sorkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			Összesen:	9 008,73	2 153,69	65,96	90,47	26,28	253,27	27,88	7,19				
5/13/2025	2025.05.13.	Gluténmentes4-6	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Natúr joghurttal	540,96	129,42	6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00				
			Kendőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			E Erdőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52				
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			Rántott csirkemeli corn flakes	2 925,25	699,82	30,06	50,30	6,36	30,71	0,45	1,55				
			Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80				
			U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13				
			P Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Összesen:	11 872,11	2 840,24	82,36	124,09	30,43	331,60	21,05	11,77				
5/14/2025	2025.05.14.	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Alföldi gyűléseles	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64				
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70				
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)				
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
			V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Dubarry sertésszelet	1 556,79	372,44	25,59	21,40	5,56	18,69	2,80	1,83				
			Tört burgonyával	1 092,60	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15 (7)				
			P Csirkemelisorkás	62,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	10 844,01	2 594,29	65,78	104,50	31,40	332,71	59,16	8,25							
5/15/2025	2025.05.15.	Gluténmentes4-6	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Szendvics sorkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85				
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			BBQ Csirkecomb	1 397,51	334,33	50,60	12,85	3,15	3,66	1,20	2,74 10,(12)				
			Petrezselymes burgonyával	912,27	214,53	4,78	5,42	1,41	36,63	0,00	1,86 (7)				
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)				
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18				
			Franciasalátával	493,37	118,03	3,25	5,88	1,73	12,80	2,00	0,82 3,7,10,15,(12)				
			P Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01							
Összesen:	9 555,88	2 282,42	108,44	103,49	33,00	215,92	39,98	14,26							
5/16/2025	2025.05.16.	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Zöldfűszerez vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7				
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
			E Vegyes zöldségkrémleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00				
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00				
			Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Zöldfűszerez sajtkrém	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70				
			P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Pórhagymakrakkal	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
			Összesen:	9 542,72	2 003,73	60,38	97,36	36,41	272,17	6,88	6,86				
			5/17/2025	2025.05.17.	Gluténmentes4-6	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
						Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
T Limonádé	123,54	29,55				0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00				
Caisersborsókrém	372,50	89,12				0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Pórhagymakrakkal	15,41	3,69				0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
E Májgaluskaleves	112,20	23,81				2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9				
Főtt tojással	552,38	132,14				10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3				
Paraj főzelékkel	512,56	122,62				21,19	8,45	1,08	9,31	0,00	0,66				
Főtt burgonyával	705,51	168,78				4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
U Poharas kefir	276,36	66,11				6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Sertés pörzsze	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 597,01	1 575,19				49,43	54,80	15,15	207,11	26,52	5,39				

Heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.16.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna		
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 273.91 Kcal / 1,144.94 KJ			Energia: 284.91 Kcal / 1,190.92 KJ			Energia: 357.66 Kcal / 1,495.02 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	6.50 g	6.46 g	2.23 g	3.96 g	9.78 g	2.58 g	8.39 g	15.35 g	4.11 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	44.12 g	13.79 g	0.59 g	41.89 g	13.79 g	0.58 g	43.06 g	13.79 g	1.01 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g
Ebéd		Zöldborsóleves, Pásztorköles, Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erőleves, Levesbetét, Rántott csirkemell corn flakes bundában, Párolt rizzsel, Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Prézlis nudli, Baracklekváros(12), Porcukorral			Paradicsomleves, Levesbetét, BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves, Biosaurus , Olaszos rakott tészta, Alma		
		Energia: 534.37 Kcal / 2,233.67 KJ			Energia: 1,101.83 Kcal / 4,605.65 KJ			Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ			Energia: 705.81 Kcal / 2,950.29 KJ			Energia: 571.13 Kcal / 2,387.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.65 g	21.53 g	5.89 g	37.26 g	63.02 g	7.79 g	18.36 g	8.96 g	1.99 g	57.37 g	19.63 g	4.62 g	15.61 g	23.76 g	5.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.33 g	5.56 g	3.01 g	94.88 g	6.76 g	6.31 g	142.44 g	40.27 g	1.36 g	73.06 g	21.48 g	6.81 g	72.07 g	3.08 g	2.65 g
Uzsonna		Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.41 g	18.19 g	5.17 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.81 g	0.40 g	0.95 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				11-Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783409-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézésvezető

Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025	kófeke (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,sojaja4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
			Páasztorköles	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	5 208,55	1 244,55	29,78	56,00	15,22	147,03	28,45	4,51		
5/13/2025	kófeke (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,sojaja4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Erőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Rántott csirkemell corn flakes	2 925,25	699,82	30,06	50,30	6,36	30,71	0,45	1,55		
			Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	6 564,81	1 570,54	47,62	75,28	14,42	167,80	20,95	7,57		
5/14/2025	csokoládé (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,sojaja4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Alföldi gulyásleves	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70		
			Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			Összesen:	5 495,68	1 314,77	23,02	35,84	13,87	218,53	55,56	3,34		
5/15/2025	csokoládé (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,sojaja4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			BBQ Csirkecomb	1 397,51	334,33	50,60	12,85	3,15	3,66	1,20	2,74	10,(12)	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
5/16/2025	csokoládé (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,sojaja	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	5 877,68	1 406,17	72,41	56,17	15,19	144,15	35,77	9,22		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			E Vegyes zöldségkrémleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00		
			Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
			Olasz rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 816,43	1 151,35	20,53	43,08	15,35	163,33	13,41	4,32		
5/17/2025	csokoládé (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,sojaja4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Csicszeriborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
			Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18		
			Paraj főzelékkel	512,56	122,62	2,19	8,45	1,08	9,31	0,00	0,66		
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			U Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	3 844,88	916,80	34,48	29,49	5,49	121,64	14,24	4,71		

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Mentás limonádé[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Vaniliás túrókrémleves[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ			Energia: 170.81 Kcal / 713.99 KJ			Energia: 271.14 Kcal / 1,133.37 KJ			Energia: 284.34 Kcal / 1,188.54 KJ			Energia: 156.23 Kcal / 653.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.27 g	15.96 g	4.18 g	5.13 g	6.34 g	2.05 g	3.07 g	18.39 g	4.76 g	11.69 g	15.51 g	4.02 g	7.64 g	3.52 g	1.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldborsóleves, Pásztor bulgur[1], Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erőleves[9,(1)], Csigatésztával[1,3], Rántott csirkemell, Párolt barna rizszel, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Álföldi gulyásleves, Hamis túrógombóc DIAB[15], Diabetikus szilvalekváros[15]			Paradicsomleves[9, 15], Betűtésztával[1,3], BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11), Petrezselymes burgonyával(7), Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Olaszos rakott tészta, Alma		
		Energia: 243.10 Kcal / 1,016.16 KJ			Energia: 281.33 Kcal / 1,175.96 KJ			Energia: 243.14 Kcal / 1,016.33 KJ			Energia: 534.20 Kcal / 2,232.96 KJ			Energia: 241.77 Kcal / 1,010.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.44 g	8.26 g	2.00 g	11.42 g	11.86 g	1.28 g	10.52 g	9.01 g	1.76 g	55.86 g	20.94 g	4.33 g	6.78 g	8.91 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 234.64 Kcal / 980.80 KJ			Energia: 176.65 Kcal / 738.40 KJ			Energia: 197.33 Kcal / 824.84 KJ			Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ			Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.52 g	20.51 g	6.14 g	9.38 g	12.63 g	7.45 g	7.86 g	15.25 g	4.18 g	6.99 g	26.50 g	8.73 g	3.26 g	15.54 g	9.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 234.64 Kcal / 980.80 KJ			Energia: 176.65 Kcal / 738.40 KJ			Energia: 197.33 Kcal / 824.84 KJ			Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ			Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.52 g	20.51 g	6.14 g	9.38 g	12.63 g	7.45 g	7.86 g	15.25 g	4.18 g	6.99 g	26.50 g	8.73 g	3.26 g	15.54 g	9.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 234.64 Kcal / 980.80 KJ			Energia: 176.65 Kcal / 738.40 KJ			Energia: 197.33 Kcal / 824.84 KJ			Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ			Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.52 g	20.51 g	6.14 g	9.38 g	12.63 g	7.45 g	7.86 g	15.25 g	4.18 g	6.99 g	26.50 g	8.73 g	3.26 g	15.54 g	9.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/12/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Zöldborsóleves	153,77	35,88	1,69	1,61	0,11	3,86	0,00	0,91
				Pásztor bulgur	568,43	135,99	5,76	6,02	1,89	15,29	0,00	0,35 1
				Céklasalátával	79,61	19,05	0,39	0,03	0,00	4,17	4,17	0,37 15,(12)
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
5/13/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 141,60	750,67	24,23	44,73	12,32	61,14	4,21	3,75
			T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	15
				Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,44	1,42	0,18	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)
				Csigatésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01 1,3
				Rántott csirkemell	381,12	91,18	7,98	3,60	0,36	6,67	0,00	0,39
				Párolt barna rizzzel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49
				Édesítőszeres Káposztasalátával	67,65	16,19	0,81	0,10	0,02	2,86	0,00	0,51 15
			U	Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
5/14/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 628,33	628,79	25,93	30,83	10,78	60,13	0,00	6,01
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15
				Sült zöldségkrém	708,57	169,51	0,64	17,55	4,75	1,98	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Álföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60
				Hamis túrógombóc DIAB	527,90	126,29	3,10	3,20	0,51	21,12	0,16	0,22 15
				Diabetikus szilvalekváros	32,92	7,88	0,10	0,01	0,00	1,79	0,00	0,01 15
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
5/15/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	2 977,11	711,61	21,45	42,65	10,70	58,46	0,20	2,38
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,65	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35 9,15
				Betűtésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01 1,3
				BBQ Csirkecomb	1 433,18	342,87	51,32	13,21	3,35	4,52	0,89	9,96 (1),(3),(6),(7),(10),(12)
				Petrezselymes burgonyával	380,11	89,39	1,99	2,26	0,59	15,26	0,00	0,78 (7)
				Vegyes vágottal	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89 15,(10),(12)
5/16/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Összesen:	4 649,84	1 110,87	74,54	62,95	17,08	59,67	1,12	15,05
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15
				Vanília túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Vegyes zöldségkrémleves	237,73	56,88	1,87	2,72	0,23	6,20	0,02	1,06 9
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00
				Olaszos rakott tészta	539,95	129,17	4,18	5,56	1,66	15,25	0,90	0,48
5/17/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 407,97	576,00	17,68	27,97	12,54	61,05	0,98	2,11
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00 15
				Csicszeriborsókrém	745,00	178,23	1,68	17,10	4,56	4,20	0,00	0,45 10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	141,47	33,84	1,32	0,17	0,01	6,70	0,00	0,01 1
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Májgaluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9
				Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3
				Paraj főzelékkel	424,70	101,60	3,59	6,09	0,95	7,99	0,00	0,48 1,7
5/17/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Főtt burgonyával	391,95	93,77	2,50	0,20	0,02	20,00	0,00	0,60
			U	Poharas kefir	138,18	33,05	3,40	0,10	0,05	4,60	0,00	0,30 7
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,40	0,05	0,00	2,06	0,00	0,00 1
				Összesen:	2 870,98	683,77	27,96	34,82	8,31	63,26	0,03	2,57

Heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.16.

 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Mentás limonádé[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémmel[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ	Energia: 142.30 Kcal / 594.81 KJ	Energia: 326.05 Kcal / 1,362.89 KJ	Energia: 324.11 Kcal / 1,354.78 KJ	Energia: 205.93 Kcal / 860.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.42 g 16.24 g 4.20 g	5.46 g 4.84 g 1.66 g	5.22 g 18.67 g 4.78 g	13.24 g 15.72 g 4.03 g	9.58 g 3.77 g 1.48 g
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32.50 g 0.04 g 1.13 g	18.61 g 0.00 g 0.23 g	32.72 g 0.04 g 0.53 g	30.94 g 0.04 g 1.19 g	32.07 g 0.04 g 0.10 g
		Zöldborsóleves, Pásztor bulgur[1], Céklasalátával[15,(12)], Alma	Erőleves[9,(1)], Csigatésztával[1,3], Rántott csirkemell, Párolt barna rizsszel, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Álföldi gulyásleves, Hamis túrógombóc DIAB[15], Diabetikus szilvalekváros[15]	Paradicsomleves[9,15], Betűtésztával[1,3], BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11), Petrezselymes burgonyával(7), Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Olaszos rakott tészta, Alma
		Energia: 243.10 Kcal / 1,016.16 KJ	Energia: 281.33 Kcal / 1,175.96 KJ	Energia: 243.14 Kcal / 1,016.33 KJ	Energia: 534.20 Kcal / 2,232.96 KJ	Energia: 256.13 Kcal / 1,070.62 KJ
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.44 g 8.26 g 2.00 g	11.42 g 11.86 g 1.28 g	10.52 g 9.01 g 1.76 g	55.86 g 20.94 g 4.33 g	7.25 g 9.53 g 2.09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33.82 g 4.17 g 1.65 g	31.83 g 0.00 g 4.32 g	29.70 g 0.16 g 0.83 g	30.48 g 0.89 g 11.99 g	34.45 g 1.04 g 1.62 g
		Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte	Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 280.55 Kcal / 1,172.70 KJ	Energia: 222.56 Kcal / 930.30 KJ	Energia: 243.24 Kcal / 1,016.74 KJ	Energia: 338.24 Kcal / 1,413.84 KJ	Energia: 223.91 Kcal / 935.94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.69 g 20.76 g 6.15 g	10.55 g 12.88 g 7.46 g	9.03 g 15.50 g 4.19 g	8.16 g 26.75 g 8.74 g	4.43 g 15.79 g 9.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.36 g 0.00 g 1.03 g	15.82 g 0.00 g 1.43 g	16.58 g 0.00 g 1.08 g	15.79 g 0.19 g 1.92 g	15.73 g 0.00 g 0.50 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cégjegyzéki szám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Quadro Byte Zrt

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
5/12/2025	Létez (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Zöldborsóleves	153,77	35,88	1,69	1,61	0,11	3,86	0,00	0,91				
				Pásztor bulgur	568,43	135,99	5,76	6,02	1,89	15,29	0,00	0,35	1			
				Céklasalátával	79,61	19,05	0,39	0,03	0,00	4,17	4,17	0,37	15,(12)			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00				
				Összesen:	3 563,03	851,49	27,55	45,26	12,35	81,68	4,21	3,81				
5/13/2025	Létez (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15			
				Kenőmájással allergénmentes	232,00	55,50	2,13	4,33	1,62	1,93	0,00	0,18				
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1			
				Paradicsommal	29,30	7,01	0,32	0,06	0,02	1,28	0,00	0,01				
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)			
				Csigatésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3			
				Rántott csirkemell	381,12	91,18	7,98	3,60	0,36	6,67	0,00	0,39				
				Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49				
				Édesítőszeres Káposztasalátával	67,65	16,19	0,81	0,10	0,02	2,86	0,00	0,51	15			
			U	Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00				
				Összesen:	2 701,02	646,19	27,43	29,58	10,40	66,26	0,00	5,98				
			5/14/2025	Paradics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Sült zöldségkrém	708,57				169,51	0,64	17,55	4,75	1,98	0,00	0,45				
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42				101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Alföldi gulyásleves	458,04				108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60				
	Hamis túrógombóc DIAB	527,90				126,29	3,10	3,20	0,51	21,12	0,16	0,22	15			
	Diabetikus szilvalekváros	32,92				7,88	0,10	0,01	0,00	1,79	0,00	0,01	15			
U	Álom sonkás	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
	Körte	83,07				19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00				
	Összesen:	3 398,54				812,43	24,77	43,18	10,73	79,00	0,20	2,44				
5/15/2025	Paradics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
							Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1			
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35	9,15			
				Betűtésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3			
				BBQ Csirkecomb	1 433,18	342,87	51,32	13,21	3,35	4,52	0,89	9,96 (1),(3),(6),(7),(10),(12)				
				Petrezselymes burgonyával	380,11	89,39	1,99	2,26	0,59	15,26	0,00	0,78 (7)				
				Vegyes vágottal	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89	15,(10),(12)			
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
5/16/2025	Paradics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01				
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00				
				Összesen:	5 007,96	1 196,55	77,26	63,41	17,10	77,21	1,12	15,10				
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Vaníliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Vegyes zöldségkrémleves	237,73	56,88	1,87	2,72	0,23	6,20	0,02	1,06	9			
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00				
				Olaszos rakott tészta	599,94	143,53	4,65	6,18	1,85	16,95	1,00	0,54				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47	7			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
			5/17/2025	Paradics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Összesen:	2 867,62	685,97	21,26	29,09	12,75	82,25	1,08	2,22	
T	Limonádé	16,55				3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15			
	Csicskeribisókrém	521,50				124,76	1,18	11,97	3,19	2,94	0,00	0,32	10,(12)			
	Diétás pékáru BL DIAB	340,34				81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1			
	Póréhagymakarikával	30,82				7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00				
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Májgaluskaleves	168,28				37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43	1,3,9			
	Főtt tojással	552,38				132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3			
	Paraj főzelékkel	424,70				101,60	3,59	6,09	0,95	7,99	0,00	0,48	1,7			
	Főtt burgonyával	391,95				93,77	2,50	0,20	0,02	20,00	0,00	0,60				
U	Poharas kefir	138,18				33,06	3,40	0,10	0,06	4,60	0,00	0,30	7			
	Diétás pékáru BL DIAB	152,36				36,44	1,42	0,18	0,01	7,22	0,00	0,02	1			
	Körte	83,07				19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00				
	Összesen:	3 038,25				723,79	30,49	30,18	6,97	81,09	0,03	2,50				