

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1]			Kakaó riztejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			
		Energia: 227.23 Kcal / 949.82 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 149.72 Kcal / 625.83 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.45 g	13.04 g	3.53 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.52 g	4.87 g	4.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		14.06 g	13.49 g	0.67 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	7.18 g	6.69 g	0.20 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	15.53 g	13.39 g	0.32 g	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi sajtkréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott karfiol bulgurral[1]			Magyaros csipetkeLEVES[1,(3)], Rántott sertésszelet[1,3], Zöldborsó főzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Tejmentes tárkonyos sertésráguleves [1,9, Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)], Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspaprikás[1], Szarvacská tészta[1,3], Céklasalátával[15,(12)]			Meggyleves, Roston sült csirkemell, Párolt zöldséggel, Párolt rizzzel 1/2 adag, Alma			
		Energia: 499.86 Kcal / 2,089.41 KJ			Energia: 863.57 Kcal / 3,609.72 KJ			Energia: 468.68 Kcal / 1,959.08 KJ			Energia: 544.87 Kcal / 2,277.56 KJ			Energia: 569.69 Kcal / 2,381.30 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		26.07 g	21.22 g	7.11 g	40.07 g	34.74 g	5.91 g	16.52 g	16.62 g	3.70 g	25.45 g	19.99 g	3.89 g	37.34 g	15.91 g	1.51 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		53.07 g	0.53 g	3.66 g	97.49 g	7.80 g	5.01 g	62.04 g	0.01 g	3.44 g	64.95 g	5.56 g	2.29 g	60.42 g	6.51 g	0.93 g	
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával, Körte			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna			
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 278.64 Kcal / 1,164.72 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.06 g	0.30 g	0.04 g	3.68 g	20.68 g	6.09 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.26 g	18.61 g	5.58 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		6.34 g	3.00 g	0.00 g	18.97 g	0.00 g	1.05 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.65 g	0.10 g	0.61 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürő

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestüek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eztrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215823-4-13

Élelmezésvezető³



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/6/2025 2025.05.06 (05302)	Tej és rozs liszt szentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Sertés párls	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		E Növényi sajtkrémleves	200,19	47,59	1,29	0,61	0,10	9,33	0,53	0,50 1			
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
		Rakott karfiol bulgarral	1 825,63	436,75	24,19	20,55	6,99	40,60	0,00	3,16 1			
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
5/6/2025 2025.05.07 (05302)	Tej és rozs liszt szentes 4-6	Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1			
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Összesen:	6 311,38	1 509,63	50,70	80,51	27,33	146,16	17,02	6,74			
		5/7/2025 2025.05.08 (05302)	Tej és rozs liszt szentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				E Magyaros csipetkeleves	392,24	93,84	2,37	2,64	0,33	14,95	0,01	2,51 1,(3)	
Rántott sertésszelet	1 743,11			417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84 1,3			
Zoldborsó főzelék	1 058,07			249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1			
Dítlás pékáruval BL, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
U Olasz felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dítlás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
Körte	332,27			79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Eszterházi sertésragu	759,36			181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)			
Orsó tésztával	1 280,89			306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3			
P Főtt tojással	552,38			132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3			
Dítlás pékáru BL	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
Összesen:	9 759,84	2 331,09	79,39	131,71	32,65	204,11	26,59	8,54					
5/7/2025 2025.05.09 (05302)	Tej és rozs liszt szentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00			
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9			
		Burgonya tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3			
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21			
		Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81			
Steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22					
P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
Összesen:	5 920,86	1 415,59	48,21	62,41	16,27	160,38	15,90	6,13					
5/8/2025 2025.05.10 (05302)	Tej és rozs liszt szentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08			
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1			
		Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3			
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)			
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Pizzaszelet	1 659,76	397,07	12,18	12,20	1,78	59,23	0,14	2,07 1					
P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	6 973,94	1 668,43	43,57	92,46	25,59	162,97	27,22	6,54					
5/9/2025 2025.05.11 (05302)	Tej és rozs liszt szentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		E Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25			
		Roston sült csirkemell	923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33			
		Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25			
		Párolt rizssel 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Rakott keltáposztta bulgarral	2 196,80	525,55	26,78	27,91	7,96	43,53	0,40	3,31 1					
P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Összesen:	7 650,87	1 829,93	72,39	90,08	26,89	173,04	22,20	6,88					

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 227.23 Kcal / 949.82 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ	Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		2.68 g 17.67 g 5.35 g	0.17 g 15.92 g 4.03 g	0.42 g 13.00 g 3.53 g	0.32 g 15.94 g 4.05 g	0.52 g 4.87 g 4.20 g
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Növényi sajtkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott karfiol burgurral[1]	Magyaros csipetkeleves[1,(3)], Rántott sertésszelet[1,3], Zöldborsó főzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tejmentes tárkonyos sertésszelet[1,3], Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)], Alma	Vajgaluskaleves, Sertéspaprikás[1], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Meggye leves, Roston sült csirkemell, Párolt zöldséggel, Párolt rizzzel 1/2 adag, Alma
		Energia: 499.86 Kcal / 2,089.41 KJ	Energia: 863.57 Kcal / 3,609.72 KJ	Energia: 468.68 Kcal / 1,959.08 KJ	Energia: 544.87 Kcal / 2,277.56 KJ	Energia: 569.69 Kcal / 2,381.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		26.07 g 21.22 g 7.11 g	40.07 g 34.74 g 5.91 g	16.52 g 16.62 g 3.70 g	25.45 g 19.99 g 3.89 g	37.34 g 15.91 g 1.51 g
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával, Körte	Vaníliás szív-TündérManna	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	fahéjas csiga-TündérManna
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 278.64 Kcal / 1,164.72 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.06 g 0.30 g 0.04 g	3.68 g 20.68 g 6.09 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	2.26 g 18.61 g 5.58 g	1.00 g 11.60 g 5.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.06 g 13.49 g 0.67 g	24.35 g 16.29 g 0.20 g	13.63 g 13.39 g 0.20 g	29.49 g 21.42 g 0.21 g	15.53 g 13.39 g 0.32 g

Az étlapváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszérvizsgáló



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/6/2025	5.6.2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Növényi sajtkrémleves	200,19	47,59	1,29	0,61	0,10	9,33	0,53	0,50 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Rakott karfiol bulgarral	1 825,63	436,75	24,19	20,55	6,99	40,60	0,00	3,16 1	
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	6 311,38	1 509,63	50,70	80,51	27,33	146,16	17,02	6,74				
5/6/2025	5.6.2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros csipetkeleves	392,24	93,84	2,37	2,64	0,33	14,95	0,01	2,51 1,(3)	
			Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84 1,3	
			Zoldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
			Dietás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Eszterházy sertésragu	759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)	
			Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3	
P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	9 759,84	2 331,09	79,39	131,71	32,65	204,11	26,59	8,54				
5/7/2025	5.7.2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9	
			Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21	
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81	
			Steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	6 023,67	1 440,19	48,18	62,37	16,27	166,83	22,60	6,13	
5/8/2025	5.8.2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1	
			Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pizzaszelet	1 659,76	397,07	12,18	12,20	1,78	59,23	0,14	2,07 1	
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 973,94	1 668,43	43,57	92,46	25,59	162,97	27,22	6,54				
5/9/2025	5.9.2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Mátrai diákcsmegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25	
			Roston sült csirkemell	923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33	
			Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25	
			Párolt rizssel 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Rakott kelkáposzta bulgarral	2 196,80	525,55	26,78	27,91	7,96	43,53	0,40	3,31 1	
			P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	7 650,87	1 829,93	72,39	90,08	26,89	173,04	22,20	6,88	

Heti étlap 2025.05.05 - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 227.23 Kcal / 949.82 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 173.97 Kcal / 727.19 KJ	Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 107.70 Kcal / 450.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.68 g17.67 g5.35 g	0.17 g15.92 g4.03 g	0.42 g13.00 g3.53 g	0.32 g15.94 g4.05 g	0.52 g4.87 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.06 g13.49 g0.67 g	24.35 g16.29 g0.20 g	13.62 g13.39 g0.20 g	29.49 g21.42 g0.21 g	15.52 g13.39 g0.32 g
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Növényi sajtkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott karfiol bulgurral[1]	Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Zöldborsó főzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9, Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)], Alma	Vajgaluskaleves , Sertéspaprikás[1], Főtt tésztával, Céklasalátával[15,(12)]	Meggyleves, Roston sült csirkemell, Párolt zöldséggel, Párolt rizzzel 1/2 adag, Alma
		Energia: 499.86 Kcal / 2,089.41 KJ	Energia: 658.09 Kcal / 2,750.82 KJ	Energia: 510.77 Kcal / 2,135.02 KJ	Energia: 475.20 Kcal / 1,986.34 KJ	Energia: 569.69 Kcal / 2,381.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.07 g21.22 g7.11 g	33.86 g25.00 g4.64 g	12.02 g15.77 g3.51 g	15.51 g18.88 g3.48 g	37.34 g15.91 g1.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.07 g0.53 g3.66 g	74.36 g8.05 g4.46 g	78.28 g2.86 g3.23 g	59.41 g8.44 g1.87 g	60.42 g6.51 g0.93 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával, Körte	Vaníliás szív-TündérManna	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	fahéjas csiga-TündérManna
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 278.64 Kcal / 1,164.72 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.30 g0.04 g	3.68 g20.68 g6.09 g	0.84 g5.10 g1.50 g	2.26 g18.61 g5.58 g	1.00 g11.60 g5.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.34 g3.00 g0.00 g	18.97 g0.00 g1.05 g	41.10 g2.10 g0.58 g	0.65 g0.10 g0.61 g	46.60 g1.90 g1.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportas adószám: 17783408-5-1-

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.05.05 – 2025.05.11.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025	Téjlejtés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Növényi sajtkrémleves	200,19	47,59	1,29	0,61	0,10	9,33	0,53	0,50 1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Rakott karfiol bulgarral	1 825,63	436,75	24,19	20,55	6,99	40,60	0,00	3,16 1	
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
5/6/2025	Téjlejtés roszmentes4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	6 225,34	1 489,05	52,66	77,73	24,47	145,21	17,02	6,83	
		R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51	
		Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29	
		Zoldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
		Dietás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
5/7/2025	Téjlejtés roszmentes4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Eszterházy sertésragu	759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)	
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
		P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		Összesen:	8 149,71	1 945,91	55,84	111,82	28,68	175,80	29,72	7,72	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
5/8/2025	Téjlejtés roszmentes4-6	Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9	
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21	
		Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81	
		Steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	6 175,81	1 476,59	43,97	61,32	16,08	182,24	25,45	5,92	
5/9/2025	Téjlejtés roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Növényi reszelt sajtos	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1	
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5/9/2025	Téjlejtés roszmentes4-6	Pizzaszelet	1 659,76	397,07	12,18	12,20	1,78	59,23	0,14	2,07 1	
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	6 694,60	1 601,61	33,63	91,58	25,18	157,63	30,10	6,12	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		E Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25	
		Roston sült csirkemell	923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33	
		Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25	
		Párolt rizzsel 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Rakott kelkáposzta bulgarral	2 196,80	525,55	26,78	27,91	7,96	43,53	0,40	3,31 1	
		P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	7 649,41	1 829,58	72,39	90,08	26,89	173,03	22,20	6,88	

Heti étlap 2025.05.05 - 2025.05.09.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek										
		Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Tej[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával										
		Energia: 372.54 Kcal / 1,557.22 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ			Energia: 295.03 Kcal / 1,233.23 KJ			Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 280.52 Kcal / 1,172.57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		6.29 g	18.67 g	5.55 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g	4.06 g	14.04 g	3.73 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.41 g	9.07 g	4.07 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
41.41 g			13.89 g	1.02 g	46.49 g			8.66 g	0.82 g	34.53 g			7.09 g	0.55 g	54.97 g			17.14 g	0.82 g	41.98 g			13.79 g	0.36 g

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Növényi sajtkréMLEves, Kölesgolyóval, Rakott karfiol kölessel			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Zöldborsó főzelék[15], GM pékáruval, ebédhez			Tárkonyos sertésraguleves [9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)], Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspaprikás, Főtt tésztával, Céklasalátával[15,(12)]			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell, Párolt zöldséggel(7), Párolt rizzsel 1/2 adag, Alma										
		Energia: 560.93 Kcal / 2,344.69 KJ			Energia: 583.12 Kcal / 2,437.44 KJ			Energia: 508.21 Kcal / 2,124.32 KJ			Energia: 475.25 Kcal / 1,986.55 KJ			Energia: 502.56 Kcal / 2,100.70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		24.43 g	30.40 g	8.04 g	33.32 g	19.68 g	4.52 g	11.83 g	15.72 g	3.50 g	15.47 g	18.93 g	3.55 g	31.46 g	16.65 g	2.22 g								
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só			
47.96 g			0.66 g	3.65 g	66.79 g			1.76 g	4.47 g	77.93 g			2.85 g	3.23 g	59.36 g			8.44 g	1.87 g	48.99 g			0.31 g	1.61 g

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával, Körte			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna										
		Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 423.95 Kcal / 1,772.11 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 325.16 Kcal / 1,359.17 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		8.11 g	6.28 g	3.11 g	7.29 g	21.68 g	6.29 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.87 g	19.61 g	5.78 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g								
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só			
50.42 g			18.60 g	0.45 g	46.32 g			0.40 g	1.40 g	41.10 g			2.10 g	0.58 g	28.00 g			0.50 g	0.96 g	46.60 g			1.90 g	1.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,13	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges íz	
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-15
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025	05902	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Novényi sajtkrémleves	127,20	30,13	0,63	0,65	0,10	5,56	0,53	0,50	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Rakott karfiol kölessel	2 129,87	509,54	23,02	29,55	7,90	37,60	0,00	3,15	
			U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13	
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	10 299,22	2 463,65	64,84	104,15	33,36	301,96	39,95	9,11	
5/6/2025	05902	Gluténmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51	
			Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29	
			Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Eszterházy sertésragu	145,75	34,87	0,38	1,30	0,14	5,37	2,50	0,53	10,(12)
Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	10 153,40	2 429,05	74,98	108,67	28,85	271,45	17,00	9,14				
5/7/2025	05902	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Tárnkonyos sertésraguleves	497,86	118,20	6,38	8,43	2,70	4,25	0,00	1,05	9
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Vaníliás szliv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21	
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81	
			Steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
Összesen:	8 742,19	2 090,54	60,95	71,50	20,57	286,02	45,28	7,57				
5/8/2025	05902	Gluténmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Füstölt sajt reszelt*	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23	
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 903,60	2 130,06	59,60	108,85	34,75	212,82	27,02	8,83				
5/9/2025	05902	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Meggyleves	159,20	38,09	0,62	0,36	0,03	7,67	0,30	0,26	15
			Roston sült csirkemell	833,26	199,34	24,88	10,34	1,31	1,45	0,00	1,17	
			Párolt zöldséggel	294,78	70,52	2,77	1,91	0,48	4,26	0,01	0,08	(7)
			Párolt rizzsel 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Rakott keikáposzta kölessel	2 153,54	515,20	25,32	28,77	8,12	38,13	0,00	3,30	
			P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Összesen:	9 260,94	2 215,54	76,16	97,88	28,03	237,36	16,80	8,29				

Heti étlap 2025.05.05 - 2025.05.09.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kigyóuborkával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 372.54 Kcal / 1,557.22 KJ			Energia: 390.44 Kcal / 1,632.04 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ			Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 253.36 Kcal / 1,059.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.29 g	18.67 g	5.55 g	3.78 g	16.92 g	4.23 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.13 g	5.87 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.41 g	13.89 g	1.02 g	51.70 g	16.69 g	0.55 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	54.89 g	22.49 g	0.55 g	42.88 g	13.79 g	0.67 g
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Növényi sajtkrémeleves, Biosaurus , Rakott karfiol kölessel			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Zöldborsó főzelék[15], GM pékáruval, ebédhez			Tárkonyos sertésraguleves [9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)], Alma			Vajgaluskaleves , Sertéspaprikás, Főtt tésztával, Céklasalátával[15,(12)]			Meggyleves[15], Roston sült csirkemell, Párolt zöldséggel, Párolt rizzzel 1/2 adag, Alma		
		Energia: 589.57 Kcal / 2,464.40 KJ			Energia: 583.12 Kcal / 2,437.44 KJ			Energia: 508.21 Kcal / 2,124.32 KJ			Energia: 475.25 Kcal / 1,986.55 KJ			Energia: 517.00 Kcal / 2,161.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.43 g	32.18 g	8.18 g	33.32 g	19.68 g	4.52 g	11.83 g	15.72 g	3.50 g	15.47 g	18.93 g	3.55 g	32.79 g	15.16 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.17 g	0.76 g	3.75 g	66.79 g	1.76 g	4.47 g	77.93 g	2.85 g	3.23 g	59.36 g	8.44 g	1.87 g	53.20 g	0.31 g	1.78 g
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával, Körte			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kigyóuborkával			fahéjas csiga-TündérManna		
		Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 423.95 Kcal / 1,772.11 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 325.16 Kcal / 1,359.17 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.67 g	1.30 g	0.24 g	7.29 g	21.68 g	6.29 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.87 g	19.61 g	5.78 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.69 g	3.40 g	0.35 g	46.32 g	0.40 g	1.40 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.00 g	0.50 g	0.96 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				11-Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseboriás adószám: 17783409-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmészvezető

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Növényi sajtkrémleves	127,20	30,13	0,63	0,65	0,10	5,56	0,53	0,50		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Rakott karfiol kölessel	2 129,87	509,54	23,02	29,55	7,90	37,60	0,00	3,15		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 750,47	1 136,20	34,39	52,15	13,97	125,27	18,05	5,12		
5/6/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51		
		Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
		Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15	
		GM pékruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	5 841,57	1 397,51	44,39	58,28	15,04	164,81	18,85	6,42		
5/7/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tárkonyos sertésraguleves	497,86	118,20	6,38	8,43	2,70	4,25	0,00	1,05	9	
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	4 388,11	1 048,89	16,70	34,82	8,73	160,01	18,74	4,36		
5/8/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 002,33	1 196,74	25,06	54,82	13,49	142,25	31,43	3,38		
5/9/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Meggyleves	159,20	38,09	0,62	0,36	0,03	7,67	0,30	0,26	15	
		Roston sült csirkemell	833,26	199,34	24,88	10,34	1,31	1,45	0,00	1,17		
		Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25		
		Párolt rizzzel 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 482,05	1 071,80	37,92	32,63	11,18	142,68	16,00	3,45		

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Limonádé[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma
		Energia: 324.51 Kcal / 1,356.45 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 347.16 Kcal / 1,451.13 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 267.58 Kcal / 1,118.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.89 g22.20 g6.91 g	9.48 g15.99 g4.19 g	3.47 g26.92 g7.08 g	9.48 g15.99 g4.19 g	4.18 g17.01 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	SajtkréMLEVES[1,7], Kölesgolyóval, Rakott karfiol bulgurral[1,7]	Magyaros csipetkeleves [1,3], Rántott sertésszelet, Zöldborsó főzelék[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)], Alma	Vajgaluskaleves[1,3,9,(7)], Sertéspaprikás[1,7], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Meggyleves[15], Roston sült csirkemell(10), Párolt zöldséggel(7), Párolt barna rizsszel, Alma
		Energia: 371.97 Kcal / 1,554.83 KJ	Energia: 335.25 Kcal / 1,401.35 KJ	Energia: 248.41 Kcal / 1,038.35 KJ	Energia: 329.02 Kcal / 1,375.30 KJ	Energia: 434.94 Kcal / 1,818.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.60 g18.70 g6.06 g	16.85 g13.94 g2.91 g	9.30 g6.93 g1.54 g	11.42 g15.54 g4.12 g	29.87 g15.45 g2.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Póréhagymás vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ	Energia: 145.32 Kcal / 607.44 KJ	Energia: 257.25 Kcal / 1,075.31 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.53 g14.64 g4.02 g	7.08 g26.60 g8.39 g	1.80 g12.93 g6.20 g	5.43 g23.35 g7.37 g	7.86 g15.26 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Póréhagymás vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ	Energia: 145.32 Kcal / 607.44 KJ	Energia: 257.25 Kcal / 1,075.31 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.53 g14.64 g4.02 g	7.08 g26.60 g8.39 g	1.80 g12.93 g6.20 g	5.43 g23.35 g7.37 g	7.86 g15.26 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Póréhagymás vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ	Energia: 145.32 Kcal / 607.44 KJ	Energia: 257.25 Kcal / 1,075.31 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.53 g14.64 g4.02 g	7.08 g26.60 g8.39 g	1.80 g12.93 g6.20 g	5.43 g23.35 g7.37 g	7.86 g15.26 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételek étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/5/2025	L. 4. 4. 5. 5. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Sajtkrémeles	265,48	63,27	3,00	2,19	1,16	7,92	0,02	0,53	1,7	
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
				Rakott karfiol bulgurral	1 216,29	290,98	12,95	16,34	4,86	23,73	0,00	3,70	1,7	
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
				Összesen:	3 726,16	891,20	34,02	55,54	16,99	63,46	0,36	6,53		
5/6/2025	L. 4. 4. 5. 5. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Magyaros csipetkeleves	444,87	106,43	2,21	5,57	1,04	11,66	0,01	0,55	1,3	
				Rántott sertésszelet	407,37	97,46	9,67	4,17	1,37	5,14	0,00	0,52		
				Zöldborsó főzelék	462,66	110,68	4,85	4,17	0,50	13,17	0,00	0,41	15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
	Összesen:	3 800,67	909,26	33,41	56,53	15,49	64,24	0,35	4,48					
5/7/2025	L. 4. 4. 5. 5. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Tárkonyos sertésraguleves	263,18	62,05	4,40	2,99	1,11	4,47	0,01	0,69	1,7,9	
				Burgonyás tészta	532,08	127,29	4,00	3,29	0,43	20,13	0,00	0,62	1,3	
				Csemege uborkával	28,77	6,89	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20	15,(12)	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Póréhagymás vajkrém	520,36	124,49	0,98	12,82	6,19	1,14	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
				Összesen:	3 100,73	740,89	14,57	46,78	14,82	63,02	0,01	3,00		
			5/8/2025	L. 4. 4. 5. 5. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U									
T	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
	Pulykamell sonkás	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E	Vajgaluskaleves	151,96				36,34	0,86	1,62	0,44	4,52	0,01	0,85	1,3,9,(7)	
	Sertéspaprikás	602,20				144,07	5,85	12,08	3,41	2,79	0,00	0,09	1,7	
	Szarvacska tésztával	355,80				85,12	3,40	1,74	0,27	13,86	0,00	0,16	1,3	
	Céklasalátával	265,38				63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	13,89	1,23	15,(12)	
U	Paprikás szalámis	413,11				98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01					
	Összesen:	3 613,23	864,41	26,33	54,88	15,68	63,81	14,13	4,46					
5/9/2025	L. 4. 4. 5. 5. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Meggyleves	112,15	26,83	0,40	0,15	0,01	5,66	0,00	0,20	15	
				Roston sült csirkemell	837,68	200,40	24,89	10,43	1,37	1,81	0,54	1,17	(10)	
				Párolt zöldséggel	294,78	70,52	2,77	1,91	0,48	4,26	0,01	0,08	(7)	
				Párolt barna rizsszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Összesen:	3 761,41	899,86	41,91	47,72	14,07	66,83	0,59	2,99					

Heti étlap 2025.05.05 - 2025.05.09.

 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Limonádé[15], Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma
		Energia: 400.30 Kcal / 1,673.25 KJ	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 422.95 Kcal / 1,767.93 KJ	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 343.37 Kcal / 1,435.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10.13 g 22.75 g 6.92 g	11.72 g 16.54 g 4.20 g	5.71 g 27.47 g 7.09 g	11.72 g 16.54 g 4.20 g	6.42 g 17.56 g 7.76 g
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sajtkrémleves[1,7], Kölesgolyóval, Rakott karfiol bulgarral[1,7]	Magyaros csipetkeleves [1,3], Rántott sertésszelet, Zöldborsó főzelék[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Burgonyás tészta[1,3], Csemege uborkával[15,(12)], Alma	Vajgaluskaleves[1,3,9,(7)], Sertéspaprikás[1,7], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Meggye leves[15], Roston sült csirkemell(10), Párolt zöldséggel(7), Párolt barna rizsszel, Alma
		Energia: 260.36 Kcal / 1,088.30 KJ	Energia: 331.94 Kcal / 1,387.51 KJ	Energia: 196.76 Kcal / 822.46 KJ	Energia: 241.54 Kcal / 1,009.64 KJ	Energia: 307.23 Kcal / 1,284.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11.50 g 11.61 g 3.93 g	18.06 g 13.94 g 3.13 g	6.79 g 5.24 g 1.09 g	8.19 g 10.28 g 2.69 g	16.68 g 9.79 g 1.35 g
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte	Póréhagymás vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte	Meggyes köleskrémleves[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 78.40 Kcal / 327.71 KJ	Energia: 337.80 Kcal / 1,412.00 KJ	Energia: 192.46 Kcal / 804.48 KJ	Energia: 299.18 Kcal / 1,250.57 KJ	Energia: 81.18 Kcal / 339.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		2.18 g 0.51 g 0.04 g	8.22 g 26.82 g 8.40 g	3.14 g 13.18 g 6.21 g	6.57 g 23.57 g 7.38 g	2.42 g 0.47 g 0.05 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		16.12 g 0.60 g 0.03 g	15.47 g 0.00 g 1.91 g	15.06 g 0.00 g 0.04 g	14.83 g 0.19 g 1.04 g	16.66 g 0.00 g 0.03 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítősz	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025	bárák (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,91	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Sajtkrémleves	265,48	63,27	3,00	2,19	1,16	7,92	0,02	0,53 1,7
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00
				Rakott karfiol bulgurral	675,72	161,66	7,20	9,08	2,70	13,18	0,00	2,06 1,7
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 090,26	739,06	23,81	34,87	10,89	82,14	1,06	3,83
5/6/2025	bárák (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Magyaros csipetkeleves	444,87	106,43	2,21	5,57	1,04	11,66	0,01	0,55 1,3
				Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65
				Zöldborsó főzelék	347,00	83,01	3,64	3,13	0,38	9,88	0,00	0,31 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 278,95	1 023,67	38,00	57,30	15,73	86,09	0,35	4,56
5/7/2025	bárák (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00 15
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40 4
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Tárkonyos sertéssraguleves	175,46	41,37	2,93	2,00	0,74	2,98	0,00	0,46 1,7,9
				Burgonyás tészta	425,67	101,83	3,20	2,63	0,35	16,10	0,00	0,50 1,3
				Csemege uborkával	5,75	1,38	0,06	0,01	0,00	0,26	0,00	0,24 15,(12)
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Póréhagymás vajkrém	520,36	124,49	0,98	12,82	6,19	1,14	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 397,45	812,17	15,64	45,89	14,39	81,34	0,00	1,75
5/8/2025	bárák (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Vajgaluskaleves	75,98	18,17	0,43	0,81	0,22	2,26	0,00	0,42 1,3,9,(7)
				Sertéspaprikás	401,47	96,04	3,90	8,06	2,27	1,86	0,00	0,06 1,7
				Szarvacská tésztával	266,85	63,84	2,55	1,31	0,20	10,39	0,00	0,12 1,3
				Céklasalátával	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	13,89	1,23 15,(12)
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 739,67	894,65	26,48	50,39	14,27	81,00	14,12	4,01
5/9/2025	bárák (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Meggye	56,08	13,42	0,20	0,08	0,00	2,83	0,00	0,10 15
				Roston sült csirkemell	418,84	100,20	12,45	5,22	0,69	0,91	0,27	0,59 (10)
				Párolt zöldséggel	235,82	56,42	2,22	1,53	0,38	3,41	0,00	0,06 (7)
				Párolt barna rizzsel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Meggyes köleskrém	55,22	13,21	0,26	0,11	0,03	2,74	0,00	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 058,84	731,78	25,52	27,82	9,16	87,08	0,31	1,29