

19. hét

Óvodás, iskolás étlap

05.05. - 05.09.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sertéspárizsi Margarin Korpás kenyér Uborka	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Narancsos limonádé Tonhalkrém Rozskenyér	Kakaó Kalács	Erdeigyümölcs tea Magyaros vajkrém Korpás Zsemle Paprika
Leves	Sajtkrémleves Levesgyöngy	Magyaros csipetkeleves	Tárkonyos sertésraguleves	Vajgaluskaleves	Fűszeres meggyleves
Főétel	Rakott karfiol bulgurral	Nuggets	Burgonyás tészta	Sertéspaprikás	Roston sült csirkemell
		Zöldborsófőzelék	Csemege uborka	Szarvacska tészta	Vegyes köret (Párolt zöldség, párolt rizs)
		Félbarna kenyér	Alma	Céklasaláta	Alma
Uzsonna	Puding Kifli	Tavaszi felvágott Margarin Graham kenyér Paprika Zabrudi	Helyben sült vaniliás hasi	Paprikás szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Mandarin	Helyben sült kakaós csiga

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Kígyóborkával	Tej[7] Mézes Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)	Narancsos limonádé Majonézes tonhalkrém [3,4,7,10,(1)] Rozskenyér[1]	Kakaó[7] Kalács[1,3,7]	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém[7] Korpás zsemle[1] Paprikával
		Energia: 286.22 Kcal / 1,196.40 KJ	Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 267.59 Kcal / 1,118.53 KJ	Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 KJ	Energia: 258.61 Kcal / 1,080.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.32 g6.43 g2.51 g	12.72 g5.60 g2.71 g	6.90 g9.86 g7.92 g	14.06 g9.33 g4.24 g	5.60 g8.45 g4.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sajtkrémleves[1,7] Levesgyönggyel[1,3,7] Rakott karfiol bulgurral[1,7]	Magyaros csipetkeleves[1,3] Zöldborsó főzelék[1,7] Csirke nuggetssel(1,3,7) Félbarna kenyérral[1]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9] Burgonyás tészta[1,3] Csemege uborkával[15,(12)] Alma	Vajgaluskaleves[1,3,9,(7)] Sertéspaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3] Céklasalátával[15,(12)]	Fűszeres meggyleves [1,7,(3,5,6,8,9,10,1)] Roston sült csirkemell(10) Vegyes körettel(7) Alma
		Energia: 493.32 Kcal / 2,062.08 KJ	Energia: 597.44 Kcal / 2,497.30 KJ	Energia: 402.57 Kcal / 1,682.74 KJ	Energia: 616.12 Kcal / 2,575.38 KJ	Energia: 463.81 Kcal / 1,938.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.04 g24.31 g8.56 g	29.72 g22.97 g2.58 g	15.55 g12.84 g2.75 g	23.10 g29.24 g7.31 g	20.52 g12.54 g2.26 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Puding Kiflivel[1,(7)]	Tavaszi felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával Zabrudai	Vaníliakrém táska [1,6,7,(3,8,10,11,12)]	Paprikás szalámis Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Kígyóborkával Mandarin	Kakaós csiga [1,7,(3,6,12)]
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 200.91 Kcal / 839.80 KJ	Energia: 323.78 Kcal / 1,353.40 KJ	Energia: 211.67 Kcal / 884.78 KJ	Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g0.28 g0.10 g	7.93 g5.73 g2.04 g	3.79 g18.39 g4.93 g	7.77 g7.34 g2.74 g	1.81 g8.77 g2.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.80 g0.00 g0.41 g	29.35 g0.00 g0.51 g	35.40 g12.83 g0.68 g	28.59 g0.11 g0.55 g	19.20 g10.04 g0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/5/2025	Létez (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		E Sajtkrémleves	401,96	95,80	4,52	3,32	1,76	12,01	0,04	0,80	1,7	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,08	0,09	1,3,7	
		Rakott karfiol bulgurral	1 451,12	347,16	15,71	18,35	5,43	30,79	0,00	4,12	1,7	
		U Zott Szívecske Pud. vaníliás önt.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
5/6/2025	Létez (00442)	Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		Összesen:	3 716,79	888,82	33,12	31,02	11,17	119,83	20,21	6,03		
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Mézes	136,75	32,72	0,04	0,00	0,00	8,10	8,10	0,00		
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		E Magyaros csipetkeleves	554,66	132,69	3,24	5,53	1,24	17,21	0,01	3,18	1,3	
		Zöldborsó főzelék	1 038,62	244,83	8,72	8,41	1,14	33,98	11,99	0,36	1,7	
		Csirke nuggets	594,95	142,33	14,82	8,73	0,11	0,16	0,00	2,18	(1),(3),(7)	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
5/7/2025	Létez (00442)	U Tavasz felvágottas	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		Zabrudai	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	4 615,77	1 100,61	50,37	34,30	7,33	146,47	20,10	6,56		
		T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,06	0,00		
		Majonézes tonhalkrém	357,38	85,50	0,79	8,77	3,40	0,72	0,40	0,02	3,4,7,10,(1)	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		E Tárkonyos sertésraguleves	417,33	98,63	6,36	4,82	1,73	7,57	0,01	1,32	1,7,9	
5/8/2025	Létez (00442)	Burgonyás tészta	1 160,19	277,56	8,71	7,74	1,02	42,66	0,00	1,27	1,3	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		U Ha-si, vaníliás PP	1 353,39	323,78	3,79	18,39	4,93	35,40	12,83	0,68	1,6,7,(3),(8),(10),(1)	
		Összesen:	4 159,66	993,94	26,24	41,09	15,60	128,24	19,30	4,96		
		T Kakaó	575,17	137,60	6,99	3,02	1,64	20,60	9,99	0,27	7	
		Kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,58	0,63	1,3,7	
		E Vajgaluskaleves	229,82	54,96	1,30	2,43	0,65	6,89	0,01	1,08	1,3,9,(7)	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Sertéspaprikás	1 092,44	261,35	9,89	22,12	5,91	5,35	0,00	0,16	1,7	
5/9/2025	Létez (00442)	Szarvacska tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		Összesen:	5 046,47	1 207,28	44,93	45,91	14,29	152,32	20,25	7,58		
		T Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
5/9/2025	Létez (00442)	Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		E Fűszeres meggyleves*	326,79	78,18	0,86	1,35	0,69	15,15	8,01	0,26	1,7,(3),(5),(6),(8),(9)	
		Roston sült csirkemell	372,63	89,15	12,49	3,86	0,70	1,23	0,40	0,83	(10)	
		Párolt zöldséggel	411,45	98,43	4,17	2,00	0,48	6,50	0,01	0,42	(7)	
		Párolt rizzzel 1/2 adag	557,11	133,28	2,40	3,34	0,39	23,25	0,00	0,69		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Kakaós csiga	684,83	163,83	1,81	8,77	2,34	19,20	10,04	0,32	1,7,(3),(6),(12)	
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	3 847,93	920,55	28,63	28,67	8,60	125,29	28,46	3,05		