

Heti étlap 2025.04.28 - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Limonádé, Növényi mozzarellás sajtkrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával, Alma		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 76.96 Kcal / 321.69 KJ	Energia: 159.51 Kcal / 666.75 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		0.32 g15.94 g4.05 g	0.45 g4.23 g3.58 g	1.07 g5.43 g4.20 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csontleves [9,(1)], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves, Rántott növényi sajt[1,3], Párolt rizszel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 745.69 Kcal / 3,116.98 KJ	Energia: 587.05 Kcal / 2,453.87 KJ	Energia: 492.54 Kcal / 2,058.82 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		31.07 g26.53 g4.79 g	21.41 g29.28 g6.42 g	8.72 g13.72 g4.79 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 74.48 Kcal / 311.33 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		2.96 g5.49 g2.02 g	0.50 g5.81 g3.05 g	0.25 g4.80 g4.20 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
..... Adószám: 26275823-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.																
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
4/28/2025	4.2.4.4.2.2 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)				
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3				
			Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1				
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Sertéssült	866,80	207,37	21,19	12,89	3,48	1,71	0,54	0,21	(1),(10)				
			Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)				
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	6 796,62	1 622,17	61,00	84,70	23,96	152,00	45,87	5,76					
4/29/2025	4.2.4.4.2.2 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00					
			Növényi mozzarellás sajtkrém	176,96	42,34	0,19	4,15	3,57	1,17	0,00	0,27					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			E Fokhagymakrémléves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1				
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39					
			Spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3				
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Pásztorbaronya	1 689,51	404,19	17,49	17,98	5,54	42,39	0,00	1,21	1,3				
			P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			Összesen:	5 666,36	1 355,62	41,64	69,34	22,10	137,41	11,02	5,33					
			4/30/2025	4.2.4.4.2.2 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
						növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Póréhagymakarikával	15,41	3,69				0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30				0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25					
Rántott növényi sajt	381,42	91,25				3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3				
Párolt rizszel	1 138,62	272,40				4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
Tartármártással	228,19	54,59				0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)				
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Túrótöltelkes gombóc	1 506,55	360,42				8,05	2,73	0,58	74,99	7,71	0,86	3,(12)				
Növényi tejfőlés	7,78	1,86				0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07					
P Bécsi felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Jégcsapretekkel	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
Összesen:	6 321,83	1 503,73				22,12	54,85	29,58	229,61	34,74	6,54					
5/1/2025	4.2.4.4.2.2 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15					
			E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9				
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)				
			Palacsinta TTM	1 506,52	360,41	11,32	14,45	2,55	45,75	1,00	0,37	1				
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Összesen:	5 090,78	1 217,91	25,69	64,76	17,88	126,82	26,29	2,34					
			5/2/2025	4.2.4.4.2.2 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
						Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Kigyóborkával	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Mézes	139,49	33,37				0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Zöldborsleves	204,35	47,37				1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52					
Tarhonyáshús	1 856,88	444,23				18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3				
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
U Gyümölcskrém	130,53	31,23				0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00					
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Összesen:	3 894,11	930,11				27,74	50,91	17,50	89,36	22,76	4,21					

Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,b an,marha 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Növényi mozzarella sajtkrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Növényi szendvicssajtkrém, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával, Alma		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 101.56 Kcal / 424.52 KJ	Energia: 159.51 Kcal / 666.75 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír		
		0.32 g15.94 g4.05 g	0.42 g4.19 g3.58 g	1.07 g5.43 g4.20 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,b an,marha 4-6 éves	Csontleves [9,(1)], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémleves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Bolognai , Spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves, Rántott növényi sajt[1,3], Párolt rizszel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 745.69 Kcal / 3,116.98 KJ	Energia: 587.05 Kcal / 2,453.87 KJ	Energia: 492.54 Kcal / 2,058.82 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír		
		31.07 g26.53 g4.79 g	21.41 g29.28 g6.42 g	8.72 g13.72 g4.79 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,b an,marha 4-6 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicssajtkrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 74.48 Kcal / 311.33 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír		
		2.96 g5.49 g2.02 g	0.50 g5.81 g3.05 g	0.25 g4.80 g4.20 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		

Az étlanváltoztatás iogát fenntartiu! Az esetleges változásokról az érintett intézménveket értesítuük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-13
Árjegyzék: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6										
			R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)
				Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3
				Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Sertéssült	866,80	207,37	21,19	12,89	3,48	1,71	0,54	0,21 (1),(10)
				Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)
			P	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
				Összesen:	6 796,62	1 622,17	61,00	84,70	23,96	152,00	45,87	5,76
4/29/2025	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6										
			R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Sós növényi túrókrémes	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Növényi mozzarella sajtkrémes	176,96	42,34	0,19	4,15	3,57	1,17	0,00	0,27
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E	Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74 1
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
				Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39
				Spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3
				Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
			U	GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Pásztortarhonya	1 689,51	404,19	17,49	17,98	5,54	42,39	0,00	1,21 1,3
			P	Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
				Összesen:	5 769,17	1 380,22	41,61	69,30	22,10	143,86	17,72	5,33
4/30/2025	Szabó (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6										
			R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25
				Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34 1,3
				Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
				Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)
			U	Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Túrótöltelikes gombóc	1 506,55	360,42	8,05	2,73	0,58	74,99	7,71	0,86 3,(12)
				Növényi tejfőlés	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07
			P	Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01
				Összesen:	6 321,83	1 503,73	22,12	54,85	29,58	229,61	34,74	6,54

Heti étlap 2025.04.28 - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Limonádé, Növényi mozzarella sajtkrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával, Alma		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 76.96 Kcal / 321.69 KJ	Energia: 159.51 Kcal / 666.75 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		0.32 g15.94 g4.05 g	0.45 g4.23 g3.58 g	1.07 g5.43 g4.20 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csontleves [9,(1)], Fasírt , Zöldbabfőzelék[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal	Vegyes gyümölcsleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizzzel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 589.19 Kcal / 2,462.81 KJ	Energia: 573.90 Kcal / 2,398.90 KJ	Energia: 436.68 Kcal / 1,825.32 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		22.02 g25.44 g4.66 g	13.92 g28.90 g6.21 g	6.13 g13.05 g4.63 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 74.48 Kcal / 311.33 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		2.96 g5.49 g2.02 g	0.50 g5.81 g3.05 g	0.25 g4.80 g4.20 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		3.25 g0.00 g0.23 g	20.63 g1.71 g1.50 g	1.45 g0.00 g0.32 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-11

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.												
	Dátum	Étlap tétele	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025	4.2.4.4.2.2 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
			Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16	
			Zoldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sertéssült	866,80	207,37	21,19	12,89	3,48	1,71	0,54	0,21 (1),(10)	
			Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	6 142,48	1 465,67	51,95	83,61	23,83	124,56	45,87	5,25	
4/29/2025	4.2.4.4.2.1 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Növényi mozzarellás sajtkrém	176,96	42,34	0,19	4,15	3,57	1,17	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Fokhagymakréml leves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Pásztorbarony	1 054,41	252,25	9,82	6,34	1,36	38,13	2,00	0,68	
			P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	4 976,29	1 190,53	26,48	57,32	17,71	137,59	15,90	4,48	
4/30/2025	4.2.4.4.2.2 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25	
			Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)	
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Túrótöltelkes gombóc	1 506,55	360,42	8,05	2,73	0,58	74,99	7,71	0,86 3,(12)	
			Növényi tejfőles	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	6 088,35	1 447,87	19,53	54,18	29,42	219,73	34,74	6,24	
5/1/2025	4.2.4.4.2.1 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zoldfuzszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15	
			E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Palacsinta TTM	1 506,52	360,41	11,32	14,45	2,55	45,75	1,00	0,37 1	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	5 090,78	1 217,91	25,69	64,76	17,88	126,82	26,29	2,34	
5/2/2025	4.2.4.4.2.1 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Zoldborsöleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	
			Tarhonyáshús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	3 232,57	771,84	20,42	39,91	13,76	81,53	25,03	3,96	

Heti étlap 2025.04.28 - 2025.05.02.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(05902) Gluténmentes4-6		Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Mozzarella sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Magyaros vajkrém[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával, Alma								
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 244.24 Kcal / 1,020.92 KJ			Energia: 331.98 Kcal / 1,387.68 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.81 g	7.63 g	4.11 g	4.96 g	9.63 g	4.07 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		54.97 g	17.14 g	0.82 g	35.59 g	7.09 g	0.56 g	52.43 g	13.79 g	0.38 g						
Ebéd		Csontleves [9], Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Bolognai [15], Főtt tésztával, Reszelt sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sajt MIMEN[7], Párolt rizszel, Tartármártással[7,10,(12)]								
		Energia: 592.57 Kcal / 2,476.94 KJ			Energia: 613.96 Kcal / 2,566.35 KJ			Energia: 500.69 Kcal / 2,092.88 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		21.92 g	25.60 g	4.70 g	21.14 g	30.45 g	10.12 g	12.66 g	17.16 g	5.89 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		68.26 g	21.89 g	2.91 g	63.18 g	3.01 g	1.88 g	75.24 g	12.01 g	2.34 g						
Uzsonna		Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			GM-Pizzás csiga			Kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru								
		Energia: 219.79 Kcal / 918.72 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		6.57 g	6.49 g	2.22 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		30.60 g	0.40 g	0.58 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges íz
Quadro Byte Zrt		Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

Dátum	Étkezési kód	Étkezési kód	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9	
			Fastírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16	
			Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sertéssült	1 651,71	395,15	21,32	33,33	10,75	1,98	0,00	2,17	
			Franciasalátával	493,37	118,03	3,25	5,88	1,73	12,80	2,00	0,82 3,7,10,15,(12)	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 779,72	2 335,81	73,65	117,97	34,71	230,43	42,23	8,61	
4/29/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Natúr joghurttal	540,96	129,42	6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Mozzarellás sajtkrémes	268,82	64,31	0,94	6,55	3,90	0,34	0,00	0,20 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Fokhagymakrémléves	247,04	59,10	0,83	2,39	0,32	8,50	0,00	0,74	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Bolognai	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39 15	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Pásztortarhonya	1 054,41	252,25	9,82	6,34	1,36	38,13	2,00	0,68	
			P Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	7 585,17	1 814,64	52,05	71,17	26,46	227,88	14,71	6,18	
4/30/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25	
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55 7	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11 7,10,(12)	
			U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Túrótöltelkes gombóc	1 506,55	360,42	8,05	2,73	0,58	74,99	7,71	0,86 3,(12)	
			Vaníliás tejfőles	558,65	133,65	1,99	7,81	4,39	13,70	10,64	0,10 7	
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Natúr vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	9 381,68	2 235,74	47,49	83,11	38,24	313,18	46,58	8,04	
5/1/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zöldfűszeres vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			E Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15	
			Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Palacsinta TTGM	1 504,60	359,95	10,24	15,39	2,46	44,61	1,00	0,44	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	7 081,36	1 694,11	42,49	73,00	19,46	201,62	19,46	3,42	
5/2/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	
			Tarhonyáshús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Natúr sajtkrémes	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	6 023,30	1 439,46	38,44	53,00	18,64	191,20	51,57	5,53	

13			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi mozzarella sajtkrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Növényi szendvicssalátás, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával, Alma									
		Energia: 424.32 Kcal / 1,773.66 KJ			Energia: 246.87 Kcal / 1,031.92 KJ			Energia: 304.82 Kcal / 1,274.15 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		3.74 g	16.92 g	4.23 g	4.03 g	5.19 g	3.78 g	4.68 g	6.43 g	4.40 g							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
60.18 g			25.16 g	0.55 g	42.87 g	13.79 g	0.63 g	53.33 g	13.79 g	0.69 g							
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Csontleves [9], Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Bolognai [15], Főtt tésztával, Növényi sajt szórással			Vegyes gyümölcsleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizsszel, Tartármártással[10,(12)]									
		Energia: 592.57 Kcal / 2,476.94 KJ			Energia: 543.96 Kcal / 2,273.75 KJ			Energia: 436.68 Kcal / 1,825.32 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		21.92 g	25.60 g	4.70 g	13.66 g	24.69 g	5.65 g	6.13 g	13.05 g	4.63 g							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
68.26 g			21.89 g	2.91 g	65.32 g	3.11 g	1.37 g	75.26 g	12.01 g	2.08 g							
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicssalátás, Gluténmentes pékáru									
		Energia: 219.79 Kcal / 918.72 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		6.57 g	6.49 g	2.22 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
30.60 g			0.40 g	0.58 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g							

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	11
Quadro Byte Zrt					Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
..... Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervevő

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00
				Liga margariinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E	Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9
				Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16
				Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
				Összesen:	5 185,39	1 236,68	32,23	49,01	11,15	159,04	47,45	4,04
4/29/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Növényi mozzarella sajtkrém	176,96	42,34	0,19	4,15	3,57	1,17	0,00	0,27
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E	Fokhagymakrémleves	247,04	59,10	0,83	2,39	0,32	8,50	0,00	0,74
				Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10
				Bolognai	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39 15
				Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14
				Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
			U	GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50
				Összesen:	3 909,12	935,21	18,19	35,69	12,48	128,82	18,61	3,50
4/30/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25
				Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
				Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Összesen:	3 950,07	936,30	14,67	25,28	13,43	157,39	26,20	3,44

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édessítószerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Limonádé[15], Mozzarellás sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Herba tea édessítószerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagyma-krémával, Alma								
		Energia: 278.13 Kcal / 1,162.58 KJ			Energia: 240.38 Kcal / 1,004.79 KJ			Energia: 282.23 Kcal / 1,179.72 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		11.25 g	15.39 g	4.03 g	4.76 g	14.07 g	7.83 g	4.70 g	17.01 g	7.75 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csontleves [9,(1)], Fasírt , Zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémléves[1,7 , Kölesgolyóval, Bolognai [15], Spagetti [1,3], Reszelt sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott növényi sajt, Párolt barna rizsszel, Tartármártással[3,7,10,15 ,(1,12)]								
		Energia: 427.90 Kcal / 1,788.62 KJ			Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ			Energia: 632.66 Kcal / 2,644.52 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		21.58 g	21.84 g	4.43 g	29.26 g	37.55 g	13.21 g	4.05 g	51.89 g	7.76 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
		Energia: 152.79 Kcal / 638.66 KJ			Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ			Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		6.06 g	11.00 g	4.04 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g	9.38 g	12.64 g	7.45 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		7.21 g	0.00 g	0.45 g	6.92 g	0.00 g	1.07 g	6.16 g	0.00 g	1.42 g						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermél

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Felső út 65.

Céginformációk: 17783408-5-12

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer-vezető

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/28/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)	
				Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
				Zöldbabfőzelék	739,82	174,56	3,57	7,37	1,00	23,77	11,99	0,43	1,7	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Kenőmájással allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45		
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
		Összesen:	3 600,23	858,82	38,89	48,23	12,50	65,75	12,37	5,70				
4/29/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Mozzarellás sajtkrém	537,64	128,62	1,87	13,09	7,79	0,68	0,00	0,40	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Fokhagymakrémleves	321,86	76,09	2,00	4,05	1,02	8,00	0,01	0,47	1,7	
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
				Bolognai	1 267,92	303,33	15,60	23,14	7,25	7,78	0,00	0,62	15	
				Spagetti	362,82	86,80	3,40	1,93	0,29	13,86	0,00	0,16	1,3	
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
		Összesen:	4 319,19	1 032,39	41,88	66,88	25,22	64,48	0,14	3,39				
4/30/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06	15	
				Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
				Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
				Tartármártással	1 838,30	439,78	1,36	47,42	7,23	1,36	0,00	0,22	3,7,10,15,(1),(12)	
			U	Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	4 562,69	1 091,55	18,13	81,54	22,96	68,41	0,04	2,40				
5/1/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Gulyásleves	364,06	87,08	5,37	3,66	0,81	7,96	0,01	0,09	9	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
				Diabetikus szilvalekváros	76,82	18,38	0,22	0,02	0,00	4,17	0,00	0,02	15	
				Palacsinta	579,69	138,68	3,94	4,79	0,83	19,79	1,20	0,13	1,3,7	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
		Összesen:	3 641,18	871,09	23,63	57,11	16,60	63,24	1,55	3,30				
5/2/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Zöldborsóleves	233,62	54,92	2,29	2,10	0,25	6,90	0,03	1,21	1,9	
				Tarhonyáshús	1 140,19	272,77	11,66	12,87	3,57	27,27	0,01	0,35	1,3	
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1	
					Összesen:	2 855,43	682,15	27,24	34,30	9,77	64,47	0,08	5,33	

Heti étlap 2025.04.28 - 2025.05.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Limonádé[15], Mozzarella sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával, Alma								
		Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 KJ			Energia: 311.20 Kcal / 1,300.82 KJ			Energia: 331.74 Kcal / 1,386.67 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		13.40 g	15.93 g	4.04 g	6.80 g	14.60 g	7.84 g	5.92 g	17.43 g	7.76 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csontleves [9,(1)], Fasírt , Zöldbabfőzelék[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1,7], Kölesgolyóval, Bolognai [15], Spagetti [1,3], Reszelt sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott növényi sajt, Párolt barna rizzsel, Tartármártással[3,7,10,15,(1 ,12)]								
		Energia: 384.26 Kcal / 1,606.21 KJ			Energia: 577.31 Kcal / 2,413.16 KJ			Energia: 616.58 Kcal / 2,577.30 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		20.69 g	20.00 g	4.18 g	28.58 g	37.16 g	13.15 g	3.84 g	51.69 g	7.73 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Körte			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Körte								
		Energia: 211.71 Kcal / 884.95 KJ			Energia: 259.34 Kcal / 1,084.04 KJ			Energia: 242.44 Kcal / 1,013.40 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		7.74 g	11.31 g	4.06 g	9.65 g	15.58 g	4.19 g	11.32 g	12.98 g	7.46 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/28/2025	L. 4442 Z (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)	
				Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
				Zöldbabfőzelék	554,87	130,92	2,68	5,53	0,75	17,83	8,99	0,32	1,7	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Kenőmájassal allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45		
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	3 968,52	947,52	41,83	47,24	12,28	86,67	9,37	5,65		
4/29/2025	L. 4442 Z (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Mozzarellás sajtkrém	537,64	128,62	1,87	13,09	7,79	0,68	0,00	0,40	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Fokhagymakrémleves	321,86	76,09	2,00	4,05	1,02	8,00	0,01	0,47	1,7	
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
				Bolognai	1 267,92	303,33	15,60	23,14	7,25	7,78	0,00	0,62	15	
				Spagetti	290,25	69,44	2,72	1,54	0,23	11,09	0,00	0,13	1,3	
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
	Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00					
	Összesen:	4 801,84	1 147,85	45,03	67,34	25,18	88,65	0,14	3,41					
4/30/2025	L. 4442 Z (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Vegyes gyümölcsleves	87,71	20,98	0,24	0,09	0,01	4,47	0,00	0,04	15	
				Rántott növényi sajt	118,35	28,31	0,43	0,64	0,07	5,13	0,00	0,03		
				Párolt barna rizzsel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
				Tartármártással	1 838,30	439,78	1,36	47,42	7,23	1,36	0,00	0,22	3,7,10,15,(1),(12)	
			U	Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	300,76	71,95	2,81	0,37	0,02	14,25	0,00	0,04	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	4 977,51	1 190,76	21,08	82,10	22,95	88,69	0,04	2,41		
5/1/2025	L. 4442 Z (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Gulyásleves	273,05	65,31	4,03	2,75	0,61	5,97	0,01	0,07	9	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
				Diabetikus szilvalekváros	54,87	13,13	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02	15	
				Palacsinta	579,69	138,68	3,94	4,79	0,83	19,79	1,20	0,13	1,3,7	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
	Összesen:	4 135,87	989,43	26,56	57,11	16,42	89,49	1,55	3,34					
5/2/2025	L. 4442 Z (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Zöldborsóleves	233,62	54,92	2,29	2,10	0,25	6,90	0,03	1,21	1,9	
				Tarhonyás hús	977,30	233,81	10,00	11,03	3,06	23,37	0,01	0,30	1,3	
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U	Házi gyümölcsjoghurt	418,34	100,08	5,14	5,18	2,82	8,06	0,00	0,43	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	3 401,67	812,83	31,33	35,25	10,34	90,40	0,08	5,50		