

Heti étlap 2025.04.21 - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves		Rizstej, Barackleváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea citromlé nélkül, Petrezselymes tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Limonádé, Hot-dog[1], Ketchuppal	Herba tea citromlé nélkül, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal
			Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 KJ	Energia: 135.07 Kcal / 564.59 KJ	Energia: 280.67 Kcal / 1,173.20 KJ	Energia: 96.93 Kcal / 405.17 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			0.79 g16.52 g4.03 g	1.46 g8.21 g2.21 g	23.18 g24.72 g9.39 g	0.47 g3.71 g3.16 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			33.03 g14.33 g0.22 g	13.72 g13.39 g0.24 g	59.99 g13.89 g1.47 g	15.47 g13.39 g0.25 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves		Vegyes zöldségkrémleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Sertéspörkölt[1], Párolt rizzzel, Csemege uborkával[15,(12)]	Csángógulyás TM[1], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval	Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta bulgurral[1]	Paradicsomleves[9,15], Betűtészta[1,3], Görög rakott burgonya csirkemellből, tej
			Energia: 516.19 Kcal / 2,157.67 KJ	Energia: 818.72 Kcal / 3,422.25 KJ	Energia: 604.83 Kcal / 2,528.19 KJ	Energia: 571.28 Kcal / 2,387.95 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			17.88 g21.71 g3.48 g	15.84 g24.75 g4.98 g	28.15 g33.08 g8.26 g	37.84 g8.88 g1.44 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			62.02 g0.00 g3.58 g	131.56 g64.41 g1.87 g	50.61 g0.42 g3.40 g	83.17 g0.00 g5.11 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves		növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]
			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			0.70 g17.10 g9.30 g	2.81 g20.16 g6.09 g	3.48 g15.26 g4.40 g	0.38 g0.21 g0.01 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			34.20 g1.50 g1.40 g	0.29 g0.00 g1.04 g	0.65 g0.10 g0.70 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csepel, Budapest
 Telefon: 06-22-5823-4-13
 E-mail: info@eatrend.hu
 Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
4/21/2025	1. sz. étkezési nap (05302)	Tej és rozsli szilárdított 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82	1,3,9			
			Töltött káposzta	1 106,68	264,75	15,38	10,46	3,35	26,94	0,00	3,00	(12)			
			Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07				
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1						
Összesen:				4 365,08	1 043,89	24,21	43,10	18,60	136,23	16,41	5,59				
4/22/2025	1. sz. étkezési nap (05302)	Tej és rozsli szilárdított 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9			
			Pirított kenyérgöccskával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1			
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1			
			P Violette növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Kiggyúborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			Összesen:				7 190,35	1 719,30	31,44	80,81	26,12	212,47	16,43	7,21	
4/23/2025	1. sz. étkezési nap (05302)	Tej és rozsli szilárdított 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Petrezselymes tojáskrém	334,91	80,06	1,38	8,20	2,21	0,11	0,00	0,24	3			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
			E Csángógulyás TM	493,25	118,00	5,74	8,78	2,62	3,86	0,00	1,10	1			
			Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3			
			Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00				
			U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Tarhonyáshús	1 194,94	285,87	11,67	9,95	2,00	36,57	2,28	0,32				
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
			Összesen:				7 249,20	1 734,23	34,67	81,03	20,46	212,45	80,10	4,64	
			4/24/2025	1. sz. étkezési nap (05302)	Tej és rozsli szilárdított 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05				0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
T Limonádé	123,54	29,55				0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00				
Hot-dog	2 076,81	218,56				22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1			
Ketchuppal	136,08	32,56				0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65				
E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42				1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07				
Rakott kelkáposzta bulgarral	2 196,23	525,41				26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33	1			
U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03				3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kiggyúborkával	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
V Almalé 100%	491,26	117,52				0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61				14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97				
Vitaminsalátával	141,83	33,93				0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43				
P Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00							
Összesen:				8 438,79	1 739,97	71,90	93,03	29,97	220,41	19,71	7,88				
4/25/2025	1. sz. étkezési nap (05302)	Tej és rozsli szilárdított 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00				
			Spenótos fétás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15			
			Betűléstárol	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3			
			Görög rakott burgonya, tej nélkül	1 967,57	470,71	35,12	5,02	0,96	69,55	0,00	4,20	1,3			
			U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3			
			Paraj főzelék	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1						
P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1						
Összesen:				6 032,37	1 443,18	57,56	68,73	19,34	144,53	14,39	8,01				

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Herba tea citromlé nélkül, Petrezselymes tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppall			Herba tea citromlé nélkül, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
					Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 135.07 Kcal / 564.59 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ			Energia: 96.93 Kcal / 405.17 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					0.77 g	16.53 g	4.14 g	1.46 g	8.21 g	2.21 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	0.47 g	3.71 g	3.16 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					32.56 g	13.73 g	0.22 g	13.72 g	13.39 g	0.24 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g	15.47 g	13.39 g	0.25 g
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Vegyes zöldségkrémleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Sertéspörkölt[1], Párolt rizsszel, Csemege uborkával[15,(12)]			Csángógulyás TM[1], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval			Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta bulgurral[1]			Paradicsomleves[9,15], Betűtészta[1,3], Görög rakott burgonya, tej nélkül[1,3]		
					Energia: 516.19 Kcal / 2,157.67 KJ			Energia: 818.72 Kcal / 3,422.25 KJ			Energia: 604.83 Kcal / 2,528.19 KJ			Energia: 571.28 Kcal / 2,387.95 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					17.88 g	21.71 g	3.48 g	15.84 g	24.75 g	4.98 g	28.15 g	33.08 g	8.26 g	37.84 g	8.88 g	1.44 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					62.02 g	0.00 g	3.58 g	131.56 g	64.41 g	1.87 g	50.61 g	0.42 g	3.40 g	83.17 g	0.00 g	5.11 g
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Házi meggyes gyümölcskrémmeel, Diétás pékáru BL[1]		
					Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	3.48 g	15.26 g	4.40 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	0.65 g	0.10 g	0.70 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g

Az étlanváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szuli	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025	Lada (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	4 608,84	1 101,70	19,35	55,34	16,92	128,78	15,23	5,20		
4/23/2025	Borsoda (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, bar, marha										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Petrezselymes tojáskrém	334,91	80,06	1,38	8,20	2,21	0,11	0,00	0,24	3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Csángógulyás TM	493,25	118,00	5,74	8,78	2,62	3,86	0,00	1,10	1	
		Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3	
		Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	4 801,07	1 148,53	20,11	53,12	13,28	145,57	77,80	3,15		
4/24/2025	Csitakóka (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, bar, mar										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07		
		Rakott kelkáposzta bulgurral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33	1	
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 615,54	1 064,56	54,78	73,02	22,05	117,70	21,11	5,57		
4/25/2025	Mátrai (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, bar, mar										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Spenótos fétás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15	
		Betűtésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Görög rakott burgonya, tej nélkül	1 967,57	470,71	35,12	5,02	0,96	69,55	0,00	4,20	1,3	
		U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 948,80	705,47	38,69	12,80	4,61	106,63	14,39	5,36		

Heti étlap 2025.04.21 - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		Rizstej, Barackleváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea citromlé nélkül, Petrezselymes tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Limonádé, Hot-dog[1], Ketchuppal	Herba tea citromlé nélkül, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal
			Energia: 290.17 Kcal / 1,212.91 KJ	Energia: 135.07 Kcal / 564.59 KJ	Energia: 280.67 Kcal / 1,173.20 KJ	Energia: 96.93 Kcal / 405.17 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			0.79 g16.52 g4.03 g	1.46 g8.21 g2.21 g	23.18 g24.72 g9.39 g	0.47 g3.71 g3.16 g
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		Vegyes zöldségkrémleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Pirított rizzzel, Csemege uborkával[15,(12)]	Csángógulyás TM[1], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval	Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta bulgurral[1]	Paradicsomleves[9, 15], Betűtéstzával[1,3], Görög rakott burgonya csirkemellből, tej
			Energia: 516.19 Kcal / 2,157.67 KJ	Energia: 818.72 Kcal / 3,422.25 KJ	Energia: 604.83 Kcal / 2,528.19 KJ	Energia: 571.28 Kcal / 2,387.95 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			17.88 g21.71 g3.48 g	15.84 g24.75 g4.98 g	28.15 g33.08 g8.26 g	37.84 g8.88 g1.44 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			33.03 g14.33 g0.22 g	13.72 g13.39 g0.24 g	59.99 g13.89 g1.47 g	15.47 g13.39 g0.25 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Házi meggyes gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]
			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			0.70 g17.10 g9.30 g	2.81 g20.16 g6.09 g	3.48 g15.26 g4.40 g	0.38 g0.21 g0.01 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			34.20 g1.50 g1.40 g	0.29 g0.00 g1.04 g	0.65 g0.10 g0.70 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,li	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/21/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9		
			Töltött káposzta	1 106,68	264,75	15,38	10,46	3,35	26,94	0,00	3,00 (12)		
			Növényi tejfőlés	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	4 365,08	1 043,89	24,21	43,10	18,60	136,23	16,41	5,59		
			4/22/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
T Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
Baracklekváros	109,63	26,23				0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94				1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03 9		
Pirított kenyérgöckével	64,87	15,52				0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
Sertéspörkölt	659,69	157,82				10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1		
Párolt rizzsel	1 138,62	272,40				4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13				0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
V Almalé 100%	491,26	117,52				0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82				11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1		
P Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Kígyóborkával	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
Összesen:	7 190,35	1 719,30				31,44	80,81	26,12	212,47	16,43	7,21		
4/23/2025	2. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Petrezselymes tojáskrém	334,91	80,06	1,38	8,20	2,21	0,11	0,00	0,24 3		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Csángógulyás TM	493,25	118,00	5,74	8,78	2,62	3,86	0,00	1,10 1		
			Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77 1,3		
			Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00		
			U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Tarhonyáshús	1 194,94	285,87	11,67	9,95	2,00	36,57	2,28	0,32		
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Összesen:	7 249,20	1 734,23	34,67	81,03	20,46	212,45	80,10	4,64		
4/24/2025	3. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07		
			Rakott keltkáposzta bulgarral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33 1		
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97		
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			P Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	8 438,79	1 739,97	71,90	93,03	29,97	220,41	19,71	7,88		
4/25/2025	4. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Spenótos fétás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87 9,15		
			Betűléstával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3		
			Görög rakott burgonya, tej nélkül	1 967,57	470,71	35,12	5,02	0,96	69,55	0,00	4,20 1,3		
			U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3		
			Paraj főzelék	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66 1		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Összesen:	6 032,37	1 443,18	57,56	68,73	19,34	144,53	14,39	8,01					

Heti étlap 2025.04.21 - 2025.04.25.

 eatrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai			(05902) Gluténmentes4-6			Tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea citromlé nélkül, Petrezselymes tojáskrém[3,7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Limonádé, Hot-dog, Ketchuppal			Herba tea citromlé nélkül, Spenótos fetakrém[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
						Energia: 449.05 Kcal / 1,877.03 KJ			Energia: 268.58 Kcal / 1,122.66 KJ			Energia: 354.11 Kcal / 1,480.18 KJ			Energia: 268.55 Kcal / 1,122.54 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						11.17 g	18.62 g	5.63 g	5.10 g	7.66 g	2.63 g	22.94 g	26.16 g	9.59 g	4.64 g	7.58 g	3.44 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd			(05902) Gluténmentes4-6			Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt rizszel, Csemege uborkával[15,(12)]			Csángógulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval			Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta kölessel			Paradicsomleves[9], Levesbetét, Görög rakott burgonya		
						Energia: 521.87 Kcal / 2,181.42 KJ			Energia: 427.63 Kcal / 1,787.49 KJ			Energia: 594.62 Kcal / 2,485.51 KJ			Energia: 632.67 Kcal / 2,644.56 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						17.95 g	21.81 g	3.38 g	7.07 g	29.75 g	4.23 g	26.69 g	33.96 g	8.53 g	35.37 g	7.82 g	0.94 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna			(05902) Gluténmentes4-6			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru		
						Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 299.77 Kcal / 1,253.04 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	7.09 g	16.26 g	4.60 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.00 g	0.50 g	1.05 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,13-10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges íz
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csempertorlat, adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztosító

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/21/2025	1. sz. étkez. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Házi sajtkrém	314,07	75,14	1,59	7,43	4,40	0,41	0,00	0,26	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska-leves	201,70	47,35	1,25	2,29	0,30	5,57	0,01	1,06	3,9	
			Töltött káposzta	1 198,17	286,65	15,86	12,34	4,41	27,68	0,00	3,03	7,(12)	
			Tefőlés	189,95	45,45	0,99	3,91	2,19	1,53	0,00	0,05	7	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
4/22/2025	1. sz. étkez. (05902)	Gluténmentes4-6	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	6 636,55	1 586,80	36,92	59,11	22,43	213,53	17,60	6,52		
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16					
Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
4/23/2025	1. sz. étkez. (05902)	Gluténmentes4-6	V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
			P Sajt szelet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	9 802,04	2 344,10	59,13	100,59	35,18	288,08	9,73	9,19		
			R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Petrezselymes tojáskrém	285,59	68,26	1,41	6,65	2,43	0,78	0,00	0,22	3,7,10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
E Csángógyűlés	493,29	118,01	5,67	8,87	2,63	3,74	0,00	1,10					
MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10					
Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00					
U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Tarhonyáshús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32					
P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
Összesen:	8 257,91	1 975,51	47,14	88,39	20,92	232,77	22,66	5,46					
4/24/2025	1. sz. étkez. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07		
			Rakott kelkáposzta kölessel	2 153,54	515,20	25,32	28,77	8,12	38,13	0,00	3,30		
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97		
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
P Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	10 030,19	2 120,68	78,30	100,25	31,22	278,21	20,91	9,35					
4/25/2025	1. sz. étkez. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Spenótos fetakrém	269,06	64,37	0,80	6,54	3,23	0,50	0,00	0,08	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Görög rakott burgonya	1 890,35	452,24	33,42	3,91	0,66	69,15	0,00	4,16		
			U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3				
Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	10 271,08	2 457,20	79,85	82,44	23,79	329,28	62,01	11,11					

Heti étlap 2025.04.21 - 2025.04.25.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6				Rizstej, Barackleváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrémes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Herba tea, Hot-dog, Ketchuppal			Herba tea citromlé nélkül, Spenótos fetás növényi krém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
					Energia: 435.48 Kcal / 1,820.31 KJ			Energia: 312.56 Kcal / 1,306.50 KJ			Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 KJ			Energia: 242.24 Kcal / 1,012.56 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					4.40 g	17.52 g	4.23 g	5.13 g	12.72 g	3.54 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	4.08 g	4.71 g	3.36 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					60.38 g	14.73 g	0.57 g	41.09 g	13.79 g	0.60 g	75.84 g	21.39 g	1.35 g	42.82 g	13.79 g	0.60 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6				Vegyes zöldségleves[9], Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt rizszel, Csemege uborkával[15,(12)]			Csángógulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval			Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta kölessel			Paradicsomleves[9], Levesbetét, Görög rakott burgonya		
					Energia: 521.87 Kcal / 2,181.42 KJ			Energia: 427.63 Kcal / 1,787.49 KJ			Energia: 594.62 Kcal / 2,485.51 KJ			Energia: 632.67 Kcal / 2,644.56 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					17.95 g	21.81 g	3.38 g	7.07 g	29.75 g	4.23 g	26.69 g	33.96 g	8.53 g	35.37 g	7.82 g	0.94 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					63.86 g	0.13 g	3.58 g	32.70 g	5.39 g	1.20 g	45.21 g	0.02 g	4.37 g	103.36 g	20.28 g	6.02 g
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6				növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Gyümölcskrémleves, Gluténmentes pékáru		
					Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 299.77 Kcal / 1,253.04 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	7.09 g	16.26 g	4.60 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.00 g	0.50 g	1.05 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 10-szezám

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

17-nyerszenyő

18-nyerszenyő

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csemporlos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 26215633-4-13

Élelmiszervezető



Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025	Lada (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U növényi sajtós pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	5 247,47	1 254,48	23,05	56,43	16,91	158,44	16,36	5,55		
4/23/2025	Ménfő (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Csángógulyás	493,29	118,01	5,67	8,87	2,63	3,74	0,00	1,10		
		MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
		Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 515,38	1 080,24	18,62	63,63	14,06	101,43	19,58	3,19		
4/24/2025	Ménfő (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07		
		Rakott kelkáposzta kölessel	2 153,54	515,20	25,32	28,77	8,12	38,13	0,00	3,30		
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	6 487,25	1 273,10	56,69	76,34	22,72	149,05	21,91	6,77		
4/25/2025	Ménfő (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Spenótos fetás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Görög rakott burgonya	1 890,35	452,24	33,42	3,91	0,66	69,15	0,00	4,16		
		U Gyümölcskrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 397,92	1 052,14	43,73	13,54	4,51	180,70	35,47	6,97		

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus baracklekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes tojáskrém[3, 7, 10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Spenótos fetakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma		
					Energia: 235.38 Kcal / 983.89 KJ			Energia: 239.18 Kcal / 999.77 KJ			Energia: 113.71 Kcal / 475.31 KJ			Energia: 228.72 Kcal / 956.05 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					2.30 g	14.81 g	3.81 g	5.34 g	14.15 g	4.87 g	5.61 g	6.09 g	1.88 g	4.03 g	13.95 g	6.48 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Sertéspörkölt[1], Párolt barna rizsszel, Csemege uborkával[15,(12)]			Csángógulyás[1,7], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[1,3,7,1			Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta bulgurral[1]			Paradicsomleves[9,15], Betűtészta[1,3], Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]		
					Energia: 359.53 Kcal / 1,502.84 KJ			Energia: 409.66 Kcal / 1,712.38 KJ			Energia: 410.55 Kcal / 1,716.10 KJ			Energia: 285.89 Kcal / 1,195.02 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					15.88 g	17.10 g	2.99 g	19.36 g	20.93 g	7.85 g	17.70 g	22.96 g	5.20 g	15.54 g	8.53 g	1.42 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
					Energia: 189.97 Kcal / 794.07 KJ			Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ			Energia: 201.26 Kcal / 841.27 KJ			Energia: 47.94 Kcal / 200.39 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					7.79 g	15.23 g	4.19 g	6.54 g	26.46 g	8.39 g	7.67 g	16.62 g	5.01 g	2.34 g	1.99 g	1.06 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					5.39 g			0.26 g			1.08 g			5.36 g		

Az étlanváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Családi adószám: 17783408-5-15
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/21/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Daragluska leves	243,74	57,76	2,67	1,21	0,27	9,09	0,02	1,15	3,9	
		Töltött káposzta	798,30	190,98	11,39	7,76	2,46	18,66	0,00	2,12	1,3,(12)	
		Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	4 016,74	960,40	29,26	65,15	21,27	62,09	0,36	6,29		
4/22/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus baracklekváros	71,36	17,07	0,23	0,02	0,00	3,77	0,00	0,02	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes zöldségkrémleves	237,73	56,88	1,87	2,72	0,23	6,20	0,02	1,06	9	
		Kölesgolyóval	103,67	24,80	0,91	0,24	0,05	5,60	0,15	0,00		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Párolt barna rizzzel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	54,42	13,02	0,51	0,07	0,01	2,58	0,00	0,01	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Összesen:	3 280,71	784,88	25,97	47,14	10,99	63,05	0,47	5,45		
4/23/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Petrezselymes tojáskrém	571,18	136,52	2,81	13,29	4,85	1,56	0,00	0,44	3,7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Csángógulyás	802,91	192,09	8,62	14,60	4,96	6,30	0,00	1,57	1,7	
		Túrós-meggyes rakott tészta DIAB	909,44	217,57	10,74	6,33	2,89	29,03	0,00	0,65	1,3,7,15	
		U Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 912,51	935,89	31,24	61,54	21,11	62,25	0,04	4,61		
4/24/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Hot-dog	415,36	43,71	4,50	4,91	1,88	9,17	0,00	0,16	1	
		Mustárral	63,65	15,23	0,51	0,58	0,00	1,98	0,00	0,17	10,(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros karalábéleves	400,65	95,30	1,63	6,23	0,49	8,47	0,02	1,28		
		Rakott kelkáposzta bulgurral	1 317,74	315,25	16,07	16,73	4,71	26,12	0,24	1,40	1	
		U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	3 267,57	725,52	30,98	45,67	12,09	61,36	0,49	4,23		
4/25/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Spenótos fetakrém	538,12	128,74	1,60	13,08	6,45	1,00	0,00	0,15	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35	9,15	
		Betűtésztával	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3	
		Görög rakott burgonya	786,56	188,17	13,41	3,06	0,99	26,24	0,10	1,55	1,3,7,(10)	
		U Házi gyümölcsjoghurt	156,88	37,53	1,93	1,94	1,06	3,02	0,00	0,16	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 351,48	562,55	21,91	24,47	8,96	61,80	0,14	2,31		

Heti étlap 2025.04.21 - 2025.04.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus barackleváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes tojáskrémés[3,7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Hot- dog[1], Mustárral[10,(12)], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Spenótos fetakrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma		
					Energia: 256.26 Kcal / 1,071.17 KJ			Energia: 310.00 Kcal / 1,295.80 KJ			Energia: 183.51 Kcal / 767.07 KJ			Energia: 309.95 Kcal / 1,295.59 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					2.39 g	15.08 g	3.81 g	7.38 g	14.68 g	4.88 g	10.42 g	11.30 g	3.76 g	6.48 g	14.53 g	6.50 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Sertéspörkölt[1], Párolt barna rizzsel, Csemege uborkával[15,(12)]			Csángógulyás[1,7], Túrós- meggyes rakott tészta DIAB[1,3,7,1			Magyaros karalábéleves, Rakott kelkáposzta bulgurral[1]			Paradicsomleves[9,15], Betűtésztával[1,3], Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]		
					Energia: 323.89 Kcal / 1,353.86 KJ			Energia: 378.58 Kcal / 1,582.46 KJ			Energia: 358.01 Kcal / 1,496.48 KJ			Energia: 239.46 Kcal / 1,000.94 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					14.07 g	15.58 g	2.69 g	17.82 g	20.03 g	7.44 g	15.02 g	20.18 g	4.42 g	13.20 g	7.00 g	1.19 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Körte			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
					Energia: 239.71 Kcal / 1,001.99 KJ			Energia: 332.95 Kcal / 1,391.73 KJ			Energia: 252.37 Kcal / 1,054.91 KJ			Energia: 99.06 Kcal / 414.07 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					9.24 g	15.49 g	4.20 g	7.71 g	26.70 g	8.40 g	9.04 g	16.89 g	5.02 g	3.71 g	2.27 g	1.08 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					15.70 g			0.26 g			1.10 g			15.02 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációs iroda: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/21/2025	L. L												