

17. hét

Óvodás, iskolás közép étlap

04.21. - 04.25.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér Alma	Meggyes tea Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevél	Limonádé Hot-dog	Almás-fahéjas tea Spenótos fetakrém Rozskenyér Paradicsom
Leves		Tavaszi zöldségkrémleves Levesgyöngy	Csángógulyás	Magyaros karalábé leves	Paradicsomleves Betűtészta
Főétel		Sertéspörkölt Párolt rizs Csemegeuborka	Vaníliás Piskóta Csoki öntet	Rakott kelkáposzta bulgarral	Görög rakott burgonya
Uzsonna		Helyben sült sajtos rúd	Bécsi felvágott Korpás kenyér Margarin	Mátrai diákcsemege Korpás zsemle Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt Kifli Mandarin

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 3

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	ÜNNEPNAP	Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal Alma	Meggyes tea Petrezselymes tojáskrémes(10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1) Salátalevéllal	Limonádé Hot-dog(1,7)	Almás-fahéjas tea Spenótos feta krémes(7) Rozskenyér(1) Paradicsommal
			Energia: 319.32 Kcal / 1,334.76 KJ	Energia: 251.47 Kcal / 1,051.14 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ	Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			12.97 g 5.84 g 2.71 g	7.08 g 7.40 g 2.47 g	11.29 g 12.32 g 4.70 g	7.45 g 7.74 g 7.76 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	Óvoda 4-6 éves		Tavaszi zöldségkrémleves (9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Sertéspörkölt(1) Párolt rizszel Csemege uborkával(15)	Csángógulyás(1,7) Vaníliás Piskóta kocka (3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)	Magyaros karalábéleves(1) Rakott kelkáposzta bulgurral(1,7)	Paradicsomleves(9,1) Betűtészta(3,1) Görög rakott burgonya (3,1,)
			Energia: 604.91 Kcal / 2,528.52 KJ	Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ	Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ	Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			17.53 g 30.00 g 7.73 g	17.48 g 26.26 g 6.85 g	19.48 g 23.43 g 6.68 g	23.43 g 5.57 g 1.65 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves		Helyben sült sajtos rúd (1,7)	Bécsi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal	Diákcsemegés Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Kifli(1) Gyümölcsjoghurttal(7) Mandarin
			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			4.84 g 1.40 g 2.19 g	6.68 g 8.52 g 3.19 g	6.47 g 4.90 g 2.13 g	9.35 g 6.07 g 3.23 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			17.00 g 0.00 g 1.02 g	27.42 g 0.00 g 1.60 g	28.96 g 0.11 g 0.90 g	45.25 g 22.45 g 0.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783403-5-11-00000000
 Adószám: 26215833-4-13
Elélmezésvezető

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025	baba (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Baracklekváros	120,83	28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	7,13	0,00	(12)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		E Tavaszi zöldségkrémleves *	368,56	87,08	2,11	4,73	0,86	9,12	0,01	1,25	1,7,9	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,08	0,09	1,3,7	
		Sertéspörkölt	924,24	221,11	9,97	16,86	4,84	7,18	0,02	0,15	1	
		Párolt rizszel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Sajtos rúd	416,80	99,71	4,84	1,40	2,19	17,00	0,00	1,02	1,7,(3),(6),(8),(11),(	
		Összesen:	4 284,64	1 023,94	35,34	37,24	12,63	135,92	7,24	4,11		
4/23/2025	baba (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Meggyes tea	170,52	40,79	0,07	0,01	0,00	10,00	9,99	0,00		
		Petrezselymes tojáskrém	285,59	68,26	1,41	6,65	2,43	0,78	0,00	0,22	3,7,10,(12)	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Salátalevéllal	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		E Csángógulyás	606,80	145,17	7,21	10,84	3,68	4,52	0,00	1,13	1,7	
		Vaniliás piskóta	1 545,35	369,70	6,92	9,58	1,55	63,50	31,77	0,42	1,3,7	
		Csokoládé sodóval	524,89	125,57	3,35	5,84	1,62	15,50	7,49	0,14	7,15	
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Összesen:	4 674,30	1 118,18	32,86	42,55	12,55	150,67	49,25	2,97		
4/24/2025	csökkentett (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Hot-dog	1 038,41	109,28	11,26	12,28	4,70	22,92	0,00	0,63	1,7	
		E Magyaros karalábéleves	191,38	43,96	1,62	0,82	0,11	7,94	0,03	0,68	1	
		Rakott kelkáposzta bulgarral	1 624,08	388,54	17,86	22,61	6,57	29,43	0,00	3,22	1,7	
		U Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		Összesen:	3 741,39	754,11	37,24	40,65	13,51	95,47	6,13	5,43		
4/25/2025	baba (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Almás-fahéjas tea	481,74	115,25	0,39	0,08	0,00	28,00	27,98	0,00		
		Spenótos fetakrém	269,06	64,37	0,80	6,54	3,23	0,50	0,00	0,07	7	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Paradicsomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9	
		Betűtéstával	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Görög rakott burgonya csirkemellből	1 327,17	317,50	20,41	4,67	1,53	47,50	0,14	2,23	1,3,7,(10)	
		U Gyümölcs joghurt poharas kicsi	694,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	22,45	0,49	7,(1)	
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	4 457,03	1 066,29	40,93	19,68	12,64	178,62	53,57	4,55		