

Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Jégcsapretek	Herba tea, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1)	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Alma	Herba tea, Sült húskrém(1), Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal	
		Energia: 227.41 Kcal / 950.57 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ	Energia: 317.97 Kcal / 1,329.11 KJ	Energia: 171.46 Kcal / 716.70 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		2.67 g17.66 g5.19 g	0.42 g13.00 g3.53 g	0.74 g16.52 g4.03 g	1.67 g11.75 g3.35 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tojásleves(3,1), Növényi sajtos sertésragu(1), Párolt rizzzel	Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta TM(3,1)	Növényi tejszínes-fahéjas szilvakrémleves, Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével	Babgulyás (9,1), Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsmártással(1)	
		Energia: 489.20 Kcal / 2,044.86 KJ	Energia: 440.28 Kcal / 1,840.37 KJ	Energia: 730.76 Kcal / 3,054.58 KJ	Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		15.20 g24.05 g5.77 g	16.79 g23.03 g5.43 g	32.87 g25.85 g6.14 g	16.48 g9.34 g1.93 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	meggyes pite-TündérManna	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		2.88 g8.31 g3.27 g	4.74 g14.31 g4.08 g	2.81 g20.16 g6.09 g	0.07 g14.69 g3.80 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		24.56 g3.77 g0.10 g	2.02 g0.10 g0.67 g	0.29 g0.00 g1.04 g	0.83 g0.00 g0.20 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Dátum		Étlap tétele	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar
4/14/2025	14.04.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Tojásleves	152,80	36,56	1,14	2,62	0,44	2,07	0,00	1,01	1,3	
			Növényi sajtos sertésragu	753,40	180,24	9,16	14,56	4,54	2,94	0,00	1,07	1	
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Paprikás burgonya füstölt kolbásszal	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	6 365,74	1 522,95	35,39	82,87	23,53	156,43	20,30	8,65		
4/15/2025	15.04.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54	9	
			Hortobágyi rakott tészta TM	1 717,38	410,86	15,93	21,46	5,24	37,85	1,82	1,48	1,3	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43	1,3	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			P Kolbászkрем házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	5 444,81	1 302,60	31,19	69,23	20,92	136,08	15,34	3,93		
4/16/2025	16.04.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Növényi tejszínes-fahéjas	486,66	116,43	0,32	0,09	0,04	28,27	12,99	0,25		
			Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84	1,3	
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16	(6)	
			Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3	
			P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			Összesen:	8 814,01	2 108,65	60,52	109,74	29,44	214,27	35,99	7,72		
4/17/2025	17.04.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Babgulyás	715,35	171,14	11,76	6,93	1,64	15,16	0,01	1,14	1,9	
			Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
			Gyümölcsmártással	352,15	73,03	1,14	0,53	0,05	18,10	6,96	0,05	1	
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54		
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	6 398,08	1 519,47	41,21	65,32	19,51	189,86	44,85	5,31		
4/18/2025	18.04.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55	1	
			Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3	
			Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)	
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,0						

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Jégcsapretek	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1)	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Alma	Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal	
		Energia: 227.06 Kcal / 949.11 Kj	Energia: 173.97 Kcal / 727.19 Kj	Energia: 317.97 Kcal / 1,329.11 Kj	Energia: 171.11 Kcal / 715.24 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		2.67 g 17.66 g 5.19 g	0.42 g 13.00 g 3.53 g	0.74 g 16.52 g 4.03 g	1.67 g 11.75 g 3.35 g	
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tojásleves(3,1), Növényi sajtos sertésragu(1), Párolt rizzzsel	Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta TM(3,1)	Almás meggyleves, Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével	Babgulyás (9,1), Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsmártással(1)	
		Energia: 489.20 Kcal / 2,044.86 Kj	Energia: 440.28 Kcal / 1,840.37 Kj	Energia: 665.17 Kcal / 2,780.41 Kj	Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		15.20 g 24.05 g 5.77 g	16.79 g 23.03 g 5.43 g	33.09 g 26.03 g 6.11 g	16.48 g 9.34 g 1.93 g	
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	meggyes pite- TündérManna	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj	Energia: 156.44 Kcal / 653.92 Kj	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 Kj	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		2.88 g 8.31 g 3.27 g	4.74 g 14.31 g 4.08 g	2.81 g 20.16 g 6.09 g	0.07 g 14.69 g 3.80 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		14.19 g 13.52 g 0.67 g	13.62 g 13.39 g 0.20 g	40.03 g 21.42 g 0.22 g	14.47 g 13.39 g 0.26 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		52.44 g 0.00 g 3.51 g	40.82 g 1.85 g 2.02 g	75.36 g 8.08 g 2.89 g	92.95 g 25.33 g 1.51 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		24.56 g 3.77 g 0.10 g	2.02 g 0.10 g 0.67 g	0.29 g 0.00 g 1.04 g	0.83 g 0.00 g 0.20 g	

Az étlapváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvizsgáló

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Dátum		Étlap tétele	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	L. 4.4.8.2. (05312)	Tej, OM, cm.szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Tojásleves	152,80	36,56	1,14	2,62	0,44	2,07	0,00	1,01	1,3	
			Növényi sajtos sertésragu	753,40	180,24	9,16	14,56	4,54	2,94	0,00	1,07	1	
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Paprikás burgonya füstölt kolbászzal	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	6 364,28	1 522,60	35,39	82,87	23,53	156,42	20,30	8,65		
4/15/2025	L. 4.4.8.3. (05312)	Tej, OM, cm.szój, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54	9	
			Hortobágyi rakott tészta TM	1 717,38	410,86	15,93	21,46	5,24	37,85	1,82	1,48	1,3	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43	1,3	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			P Kolbászkрем házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	5 443,35	1 302,25	31,19	69,23	20,92	136,07	15,34	3,93		
4/16/2025	L. 4.4.8.4.2. (05312)	Tej, OM, cm.szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Almás meggyleves	256,11	50,84	0,54	0,27	0,01	13,70	6,50	0,25		
			Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84	1,3	
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16	(6)	
			Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3	
			P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			Összesen:	8 583,46	2 043,06	60,74	109,92	29,41	199,70	29,50	7,72		
4/17/2025	L. 4.4.8.4.3.2. (05312)	Tej, OM, cm.szój, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Babgulyás	715,35	171,14	11,76	6,93	1,64	15,16	0,01	1,14	1,9	
			Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
			Gyümölcsmártással	352,15	73,03	1,14	0,53	0,05	18,10	6,96	0,05	1	
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54		
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	6 396,62	1 519,12	41,21	65,32	19,51	189,85	44,85	5,31		
4/18/2025	L. 4.4.8.4.4. (05312)	Tej, OM, cm.szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55	1	
			Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3	
			Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)	
			U Cskoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
			Diétás										

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Jégcsapretek	Herba tea, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1)	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Alma	Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal	
		Energia: 227.41 Kcal / 950.57 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ	Energia: 317.97 Kcal / 1,329.11 KJ	Energia: 171.46 Kcal / 716.70 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	
		2.67 g17.66 g5.19 g	0.42 g13.00 g3.53 g	0.74 g16.52 g4.03 g	1.67 g11.75 g3.35 g	
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		14.20 g13.52 g0.67 g	13.63 g13.39 g0.20 g	40.03 g21.42 g0.22 g	14.48 g13.39 g0.26 g	
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rántott leves(1), Pírtott kenyérkockával(1), Növényi sajtos sertésragu(1), Párolt rizzzsel	Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta TM(1)	Növényi tejszínes-fahéjas szilvakrémleve, Rántott sertésszelet, Burgonyapürével	Babgulyás (9,1), Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsmártással(1)	
		Energia: 525.05 Kcal / 2,194.71 KJ	Energia: 422.74 Kcal / 1,767.05 KJ	Energia: 557.39 Kcal / 2,329.89 KJ	Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	
		15.42 g25.38 g5.82 g	11.60 g21.83 g5.13 g	28.13 g16.21 g4.91 g	16.48 g9.34 g1.93 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		58.23 g0.03 g3.00 g	43.90 g3.85 g1.79 g	73.08 g14.57 g2.34 g	92.95 g25.33 g1.51 g	
		meggyes pite-TündérManna	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	
		2.88 g8.31 g3.27 g	4.74 g14.31 g4.08 g	2.81 g20.16 g6.09 g	0.07 g14.69 g3.80 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		24.56 g3.77 g0.10 g	2.02 g0.10 g0.67 g	0.29 g0.00 g1.04 g	0.83 g0.00 g0.20 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Teteles etap 2025.04.14. - 2025.04.20.

Diéta		Étapp tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	L.A.M.E.E. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Növényi sajtos sertésragu	753,40	180,24	9,16	14,56	4,54	2,94	0,00	1,07 1	
			Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U meggyes pile-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Paprkás burgonya füstölt kolbásszal	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	6 515,58	1 558,80	35,61	84,20	23,58	162,22	20,33	8,14	
4/15/2025	L.A.M.E.E. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54 9	
			Hortobágyi rakott tészta TM	1 644,10	393,32	10,74	20,26	4,94	40,93	3,82	1,25 1	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Kolbászkрем házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	5 812,70	1 390,60	25,56	71,54	21,62	157,39	20,34	3,87	
4/16/2025	L.A.M.E.E. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Növényi tejszínes-fahéjas	486,66	116,43	0,32	0,09	0,04	28,27	12,99	0,25	
			Rántott sertészelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29	
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16 (6)	
			Tarhonyával	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48	
			P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Póréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Összesen:	7 776,81	1 860,52	47,81	97,60	27,78	191,79	38,87	8,08	
4/17/2025	L.A.M.E.E. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Bagulyás	715,35	171,14	11,76	6,93	1,64	15,16	0,01	1,14 1,9	
			Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32	
			Gyümölcsmártással	352,15	73,03	1,14	0,53	0,05	18,10	6,96	0,05 1	
			U Vioffe növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54	
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	6 398,08	1 519,47	41,21	65,32	19,51	189,86	44,85	5,31	
4/18/2025	L.A.M.E.E. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55 1	
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55 7	
			Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)	
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	5 805,74	1 387,43	19,87	45,70	18,42	219,56	48,19	3,55	

Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrémes(4), Gluténmentes pékáru			Karamellás tej(7), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrémes(10), Gluténmentes pékáru, Paradicsommal									
		Energia: 372.37 Kcal / 1,556.51 KJ			Energia: 319.28 Kcal / 1,334.59 KJ			Energia: 490.07 Kcal / 2,048.49 KJ			Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		6.28 g	18.66 g	5.39 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	11.11 g	18.62 g	5.63 g	5.29 g	12.77 g	3.55 g							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só						
41.54 g			13.92 g	1.02 g	40.97 g			13.79 g	0.55 g	65.47 g			17.14 g	0.84 g	41.87 g	13.79 g	0.62 g			
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tojásleves(3), Füstölt sajtos sertésragu(7), Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(7), Rántott sertésszelet(3), Burgonyapürével(7)			Babgulyás (9), Tejberizs(15), Gyümölcsmártással(7)									
		Energia: 522.81 Kcal / 2,185.35 KJ			Energia: 440.86 Kcal / 1,842.79 KJ			Energia: 728.72 Kcal / 3,046.05 KJ			Energia: 463.82 Kcal / 1,938.77 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		15.59 g	28.35 g	8.42 g	13.47 g	23.42 g	6.16 g	32.28 g	27.20 g	7.30 g	14.95 g	9.94 g	2.37 g							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só						
50.75 g			0.00 g	2.90 g	43.03 g			2.00 g	1.87 g	86.73 g			19.07 g	3.04 g	79.63 g	15.02 g	1.50 g			
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	meggyes pite-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sajt szeletes(7), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru									
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.35 g	15.31 g	4.28 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	14.76 g	26.24 g	11.14 g							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só						
24.56 g			3.77 g	0.10 g	29.37 g			0.50 g	1.02 g	27.64 g			0.40 g	1.39 g	28.22 g	0.40 g	1.52 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,14	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges íz	
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csempörtös, adószám: 17783408-5-15
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	Légsz. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01 3	
			Füstölt sajtos sertésragu	890,52	213,05	9,55	18,81	7,22	1,14	0,00	0,46 7	
			Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Paprikás burgonya kolbásszal	1 139,32	272,57	10,46	18,06	5,26	16,44	0,00	2,92 (6)	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	8 686,85	2 078,23	50,76	95,97	29,89	241,30	36,69	9,41	
4/15/2025	Légsz. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Kertészleves	124,89	29,85	0,98	1,52	0,17	2,99	0,00	0,55 9	
			Hortobágyi rakott tészta	1 634,21	390,96	10,63	20,34	4,96	40,28	3,59	1,25	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	944,18	225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47 3	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Kolbászkrémes	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,12 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	7 963,74	1 905,18	42,00	67,13	19,73	266,76	21,68	5,06	
4/16/2025	Légsz. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves	509,76	121,95	0,71	1,64	0,98	25,65	18,39	0,27 7,(12)	
			Rántott sertésszelet	1 714,92	410,27	26,85	19,74	4,65	30,53	0,68	1,37 3	
			Burgonyapürével	821,37	196,50	4,72	5,82	1,67	30,55	0,00	1,40 7	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16 (6)	
			Tarhonyával	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48	
			P Kenőmájasos	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23 (1),(6),(7),(10)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Összesen:	11 034,39	2 639,82	73,16	113,68	32,32	312,93	40,29	10,45	
4/17/2025	Légsz. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Babgulyás	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11 9	
			Tejberizs	921,34	220,42	3,09	2,15	0,27	46,20	8,56	0,32 15	
			Gyümölcsmártással	399,39	84,33	1,20	1,77	0,81	18,11	6,45	0,07 7	
			U Sajt szelet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54	
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	9 299,71	2 213,61	66,09	83,39	28,27	285,12	36,14	7,60	

Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea, Tonhalkrém(4), Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal					
		Energia: 372.72 Kcal / 1,557.97 Kj			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 Kj			Energia: 476.50 Kcal / 1,991.77 Kj			Energia: 316.77 Kcal / 1,324.10 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.28 g	18.66 g	5.39 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	4.34 g	17.52 g	4.23 g	5.28 g	12.75 g	3.55 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41.55 g	13.92 g	1.02 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	70.68 g	25.16 g	0.57 g	41.83 g	13.79 g	0.61 g					

Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Rántott leves, Biosaurus , Növényi sajtos sertésragu, Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(7)			Növényi tejszínes-fahéjas szilvakrémleve, Rántott sertésszelet, Burgonyapürével			Babgulyás , Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsmártással(15)					
		Energia: 555.88 Kcal / 2,323.58 Kj			Energia: 440.86 Kcal / 1,842.79 Kj			Energia: 557.39 Kcal / 2,329.89 Kj			Energia: 436.99 Kcal / 1,826.62 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.23 g	27.26 g	6.01 g	13.47 g	23.42 g	6.16 g	28.13 g	16.21 g	4.91 g	12.53 g	8.24 g	1.59 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		61.62 g	0.23 g	3.09 g	43.03 g	2.00 g	1.87 g	73.08 g	14.57 g	2.34 g	79.31 g	18.89 g	1.45 g			

Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	meggyes pite-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj			Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 Kj			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 Kj			Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.35 g	15.31 g	4.28 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	3.68 g	15.69 g	4.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		24.56 g	3.77 g	0.10 g	29.37 g	0.50 g	1.02 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Növényi sajtos sertésragu	753,43	180,25	9,10	14,63	4,55	2,84	0,00	1,07		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
		Összesen:	4 643,03	1 110,80	24,39	54,23	14,67	127,73	17,92	4,21		
4/15/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kertészleves	124,89	29,85	0,98	1,52	0,17	2,99	0,00	0,55	9	
		Hortobágyi rakott tészta	1 634,21	390,96	10,63	20,34	4,96	40,28	3,59	1,25		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 356,41	1 042,19	23,99	51,17	13,14	113,62	17,88	3,37		
4/16/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Növényi tejszínes-fahéjas	486,66	116,43	0,32	0,09	0,04	28,27	12,99	0,25		
		Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
		Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 743,05	1 373,94	38,89	54,89	15,43	171,40	40,13	4,30		
4/17/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
		Gyümölcsmártással	244,64	47,31	0,85	0,47	0,03	12,13	0,52	0,05	15	
		U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 374,81	1 035,40	21,49	36,68	9,14	149,32	33,08	2,61		

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel(15), Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Jégcsapretek, Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Diétás pékáru BL DIAB (1), Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Sült húskrém(10,7), Diétás pékáru BL DIAB (1), Paradicsommal, Alma					
		Energia: 322.27 Kcal / 1,347.09 Kj			Energia: 275.24 Kcal / 1,150.50 Kj			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 Kj			Energia: 243.40 Kcal / 1,017.41 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.78 g	22.18 g	6.58 g	4.11 g	18.41 g	6.83 g	9.28 g	15.96 g	4.19 g	5.83 g	14.45 g	6.14 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
21.59 g	0.30 g	1.18 g	21.82 g	0.84 g	0.09 g	21.63 g	0.04 g	1.10 g	21.16 g	0.04 g	0.27 g					
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tojásleves(3,1), Füstölt sajtos sertésragu(1,7), Párolt barna rizzsel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Szilvaleves(15), Rántott sertésszelet, Burgonyapürével(7)			Babgulyás (9,1), Kölesfelfűjt(3,15,7), Gyümölcsmártással(15,1,7)					
		Energia: 632.07 Kcal / 2,642.05 Kj			Energia: 397.14 Kcal / 1,660.05 Kj			Energia: 329.76 Kcal / 1,378.40 Kj			Energia: 261.86 Kcal / 1,094.57 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		22.38 g	43.97 g	14.74 g	15.75 g	21.27 g	5.32 g	21.96 g	10.81 g	3.46 g	12.48 g	8.25 g	2.48 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
35.94 g	0.00 g	5.13 g	35.27 g	0.05 g	2.31 g	35.09 g	1.80 g	1.92 g	35.67 g	0.00 g	0.86 g					
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diabetikus baracklekváros(15), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1)			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1)			Sajt szeletes(7), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1)					
		Energia: 153.61 Kcal / 642.09 Kj			Energia: 176.61 Kcal / 738.23 Kj			Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 Kj			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.94 g	14.12 g	3.81 g	6.33 g	14.46 g	4.28 g	6.54 g	26.46 g	8.39 g	12.14 g	25.38 g	10.95 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
5.47 g	0.00 g	0.22 g	5.11 g	0.19 g	0.77 g	5.36 g	0.00 g	1.90 g	5.88 g	0.00 g	1.19 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	206,78	49,47	1,94	0,26	0,02	9,80	0,00	0,03 1
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tojásleves	305,60	73,11	2,28	5,24	0,88	4,13	0,00	2,01 1,3
				Füstölt sajtos sertésragu	1 714,63	410,20	17,99	34,60	13,37	6,20	0,00	2,43 1,7
				Párolt barna rizszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69
			U	Diabetikus baracklekváros	23,79	5,69	0,08	0,01	0,00	1,26	0,00	0,01 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	4 631,17	1 107,95	31,10	80,27	25,13	63,00	0,30	6,53
4/15/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Majonézes tonhalkrém	714,77	171,00	1,57	17,55	6,81	1,44	0,80	0,04 3,4,7,10,(1)
				Diétás pékáru BL DIAB	206,78	49,47	1,94	0,26	0,02	9,80	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Kertészleves	246,18	58,83	1,71	3,14	0,38	5,93	0,05	1,08 9
				Hortobágyi rakott tészta	1 414,14	338,31	14,04	18,13	4,94	29,34	0,00	1,23 1,3,7
			U	Szendvics sonkás	130,43	31,21	5,33	0,34	0,13	1,68	0,00	0,55
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	54,42	13,02	0,51	0,07	0,01	2,58	0,00	0,01 1
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Összesen:	3 548,99	848,99	26,19	54,14	16,43	62,20	1,08	3,17
4/16/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Szilvaleves	221,42	52,97	0,65	0,05	0,02	12,07	1,80	0,30 15
				Rántott sertésszelet	814,74	194,91	19,34	8,34	2,74	10,29	0,00	1,03
				Burgonyapürével	342,24	81,88	1,97	2,42	0,70	12,73	0,00	0,59 7
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 719,08	889,74	37,78	53,23	16,04	62,08	1,84	4,92
4/17/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sült húskrém	577,74	138,21	3,20	13,55	6,10	0,72	0,00	0,22 7,10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Babgulyás	401,92	96,15	5,39	3,45	0,73	10,70	0,00	0,67 1,9
				Kölesfelfújt	522,80	125,07	6,05	3,52	1,17	17,16	0,00	0,14 3,7,15
				Gyümölcsmártással	202,60	40,64	1,04	1,28	0,58	7,81	0,00	0,05 1,7,15
			U	Sajt szelet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 406,57	807,14	30,45	48,08	19,57	62,71	0,04	2,32
4/18/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Poharas kefir	193,45	46,28	4,76	0,14	0,08	6,44	0,00	0,42 7
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Gombaleves	332,14	77,64	3,92	3,62	0,43	7,69	0,01	0,65 1
				Rántott sajt MIMEN	648,54	155,16	8,81	9,30	5,07	8,79	0,00	0,72 7
				Rizi-bizivel	418,33	100,08	2,44	2,34	0,26	17,18	0,00	0,40
				Tartármártással	2 297,88	549,73	1,70	59,27	9,04	1,70	0,00	0,28 3,7,10,15,(1),(12)
			U	Csokoládés puding TUTTI tejmentes	69,60	16,65	0,04	0,02	0,01	4,05	0,00	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	32,65	7,81	0,31	0,04	0,00	1,55	0,00	0,00 1
				Összesen:	4 286,83	1 023,74	23,19	75,41	14,90	61,08	0,05	2,50

Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

 eatrend Tízórai												
	hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		
	Herba tea édesítőszerrel(15), Sertés párizsis, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB(1), Jégcsapretek, Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Csirkemellsonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Sült húskrém(10,7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Paradicsommal, Alma		
	Energia: 395.57 Kcal / 1,653.48 KJ			Energia: 348.54 Kcal / 1,456.90 KJ			Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 KJ			Energia: 334.78 Kcal / 1,399.38 KJ		
Ebéd	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	9.92 g	22.71 g	6.59 g	6.25 g	18.94 g	6.84 g	11.32 g	16.49 g	4.20 g	8.43 g	16.50 g	6.83 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36.19 g	0.30 g	1.22 g	36.42 g	0.84 g	0.13 g	35.73 g	0.04 g	1.13 g	36.37 g	0.04 g	0.33 g
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		
	Tojásleves(3,1), Füstölt sajtos sertésragu(1,7), Párolt barna rizsszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Szilvaleves(15), Rántott sertésszelet, Burgonyapürével(7)			Babgulyás (9,1), Kölesfelfújt(3,15,7), Gyümölcsmártással(15,1,7)		
	Energia: 458.79 Kcal / 1,917.74 KJ			Energia: 341.90 Kcal / 1,429.14 KJ			Energia: 285.85 Kcal / 1,194.85 KJ			Energia: 223.30 Kcal / 933.39 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	15.24 g	29.81 g	9.85 g	13.68 g	18.32 g	4.66 g	17.35 g	9.13 g	2.88 g	10.93 g	7.11 g	2.06 g
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		
	Diabetikus baracklevél(15), Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Kígyóborkával, Körte			Olasz felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Sajt szeletes(7), Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte		
	Energia: 197.64 Kcal / 826.14 KJ			Energia: 241.95 Kcal / 1,011.35 KJ			Energia: 332.95 Kcal / 1,391.73 KJ			Energia: 347.78 Kcal / 1,453.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.81 g	14.32 g	3.81 g	11.12 g	14.92 g	4.37 g	7.71 g	26.70 g	8.40 g	13.31 g	25.62 g	10.96 g
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		
	Diabetikus baracklevél(15), Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Kígyóborkával, Körte			Olasz felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Sajt szeletes(7), Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte		
	Energia: 197.64 Kcal / 826.14 KJ			Energia: 241.95 Kcal / 1,011.35 KJ			Energia: 332.95 Kcal / 1,391.73 KJ			Energia: 347.78 Kcal / 1,453.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.81 g	14.32 g	3.81 g	11.12 g	14.92 g	4.37 g	7.71 g	26.70 g	8.40 g	13.31 g	25.62 g	10.96 g
	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU			(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		
	Diabetikus baracklevél(15), Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Kígyóborkával, Körte			Olasz felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Sajt szeletes(7), Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte		
	Energia: 197.64 Kcal / 826.14 KJ			Energia: 241.95 Kcal / 1,011.35 KJ			Energia: 332.95 Kcal / 1,391.73 KJ			Energia: 347.78 Kcal / 1,453.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.81 g	14.32 g	3.81 g	11.12 g	14.92 g	4.37 g	7.71 g	26.70 g	8.40 g	13.31 g	25.62 g	10.96 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1	
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tojásleves	152,80	36,56	1,14	2,62	0,44	2,07	0,00	1,01	1,3	
		Füstölt sajtos sertésragu	1 143,08	273,47	11,99	23,06	8,92	4,13	0,00	1,62	1,7	
		Párolt barna rizszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69		
		U Diabetikus baracklekváros	59,47	14,23	0,19	0,02	0,00	3,15	0,00	0,02	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	4 397,30	1 052,00	26,97	66,84	20,25	82,95	0,30	4,78		
4/15/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Majonézes tonhalkrém	714,77	171,00	1,57	17,55	6,81	1,44	0,80	0,04	3,4,7,10,(1)	
		Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Kertészleves	172,33	41,18	1,20	2,20	0,27	4,15	0,04	0,76	9	
		Hortobágyi rakott tészta	1 257,02	300,72	12,48	16,12	4,39	26,08	0,00	1,09	1,3,7	
		U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 897,57	932,39	31,05	52,18	15,87	82,16	1,07	3,13		
4/16/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Szilvaleves	184,52	44,15	0,55	0,05	0,02	10,06	1,50	0,25	15	
		Rántott sertésszelet	611,05	146,18	14,51	6,25	2,05	7,72	0,00	0,77		
		Burgonyapürével	399,28	95,52	2,29	2,83	0,81	14,85	0,00	0,68	7	
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	4 023,48	962,55	36,38	52,32	15,48	83,38	1,54	4,74		
4/17/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,24	7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Babgulyás	401,92	96,15	5,39	3,45	0,73	10,70	0,00	0,67	1,9	
		Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15	
		Gyümölcsmártással	135,07	27,09	0,70	0,85	0,39	5,21	0,00	0,03	1,7,15	
		U Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 808,38	905,86	32,67	49,23	19,85	81,54	0,04	2,34		
4/18/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	212,71	50,89	1,99	0,26	0,02	10,08	0,00	0,03	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55	1	
		Rántott sajt MIMEN	548,77	131,29	7,45	7,87	4,29	7,44	0,00	0,61	7	
		Rizi-bizivel	418,33	100,08	2,44	2,34	0,26	17,18	0,00	0,40		
		Tartármártással	1 148,94	274,87	0,85	29,64	4,52	0,85	0,00	0,14	3,7,10,15,(1),(12)	
		U Csokoládés puding TUTTI tejmentes	104,40	24,98	0,05	0,04	0,02	6,08	0,00	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 516,20	839,69	24,92	44,52	9,59	82,73	0,05	2,38		