

16. hét

Óvodás, iskolás közép étlap

04.14. - 04.18.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipkebogyó tea Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Citromos tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér	Tejeskávé Briós Alma	Barackos tea Házi húspástétom Rozskenyér Paradicsom	Ünnepnap
Leves	Csurgatott tojásleves	Kertészleves	Tejszínes fahéjas szilvakrémleves	Fejtett bableves Félbarna kenyér	
Főétel	Füstölt sajtos sertésragu Párolt rizs	Hortobágyi rakott tészta	Rántott sertésszelet Burgonyapüré	Vaníliás tejberizs Gyümölcsragu	
Uzsonna	Helyben sült meggyes táská Mandarin	Szendvicssonka Korpás zsemle Margarin Kígyóuborka	Olasz felvágott Margarin Korpás zsemle	Helyben sült sajtos pogácsa	

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskáv(7) Briós(3,1,7) Alma	Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal	
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ	Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ	Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		8.32 g 6.42 g 2.33 g	6.80 g 9.40 g 3.58 g	9.98 g 6.16 g 2.79 g	9.13 g 7.31 g 7.10 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejlett babaleves (9,1) Félbarna kenyérrel(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval	
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ	Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ	Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ	Energia: 475.09 Kcal / 1,985.88 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		16.32 g 27.81 g 1.07 g	17.47 g 24.35 g 0.18 g	20.19 g 31.01 g 6.42 g	14.10 g 7.21 g 1.87 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes tásk(1,7) Mandarin	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	9.39 g 2.66 g 1.33 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		39.98 g 20.91 g 0.67 g	30.33 g 0.11 g 1.04 g	28.56 g 0.00 g 1.41 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025	Egyszeri étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Tejles kiórlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		E Tojásleves	146,19	34,97	1,74	2,02	0,41	2,45	0,01	0,33	1,3	
		Füstölt sajtos sertésragu	1 001,05	239,49	10,18	20,06	7,70	4,25	0,00	1,35	1,7	
		Párolt rizszel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Meggyes táská	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	20,91	0,67	1,7,(3),(6),(12)	
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	4 973,16	1 189,75	29,12	52,80	15,97	147,81	41,04	3,26		
4/15/2025	Egyszeri étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Majonézes tonhalkrém	357,38	85,50	0,79	8,77	3,40	0,72	0,40	0,02	3,4,7,10,(1)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Kertészleves	115,24	27,54	0,81	1,54	0,18	2,59	0,01	0,54	9	
		Hortobágyi rakott tészta	1 756,59	420,24	16,66	22,81	5,84	36,57	0,00	1,90	1,3,7	
		U Szendvics sonkás	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		Összesen:	3 982,11	952,63	33,66	36,41	10,93	121,58	20,50	3,50		
4/16/2025	Egyszeri étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Tejeskávé	567,40	135,74	6,13	2,70	1,47	21,58	11,99	0,24	7	
		Briós	572,72	137,01	3,61	3,22	1,32	23,24	5,73	0,32	1,3,7	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		E Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves	524,64	125,51	1,08	1,68	0,99	26,06	18,39	0,27	1,7,(12)	
		Rántott sertésszelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91	1,3	
		Burgonyapürével	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Összesen:	5 002,16	1 196,68	37,61	45,68	12,53	156,36	36,11	4,67		
4/17/2025	Egyszeri étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
		Húspástétomos	276,31	66,10	2,35	6,09	2,57	0,39	0,00	0,23	7,10,(12)	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Fejlettbab-leves	499,92	119,60	3,98	4,83	0,74	14,84	0,01	1,28	1,9	
		Félbarna kenyérrel	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Vaníliás tejberizs	1 010,09	241,65	6,97	1,98	1,03	48,70	11,99	0,56	1,7	
		Gyümölcsraguval	151,54	36,25	0,21	0,10	0,01	8,45	5,00	0,00		
		U Sajtos pogácsa	762,94	182,52	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79	1,3,7	
		Összesen:	4 038,87	966,24	25,69	27,62	12,55	152,30	36,98	3,56		