

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL			Herba tea, Lencsekrém, Diétás pékáru BL, Körte			
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 106.29 Kcal / 444.29 KJ			Energia: 223.21 Kcal / 933.02 KJ			Energia: 172.73 Kcal / 722.01 KJ			Energia: 269.97 Kcal / 1,128.47 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	2.85 g	17.20 g	4.97 g	0.29 g	6.08 g	4.36 g	1.98 g	13.61 g	3.48 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.49 g	21.42 g	0.21 g	15.24 g	13.49 g	0.33 g	13.93 g	13.39 g	0.60 g	28.76 g	22.09 g	0.32 g	34.34 g	13.39 g	0.44 g			
1			1			1			1			1					
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Lecsós sertésragu, Párolt rizzzsel			Zselici húsos leves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Snidlingmártással, Zöldséges Bulgur			
		Energia: 567.00 Kcal / 2,370.06 KJ			Energia: 529.42 Kcal / 2,212.98 KJ			Energia: 508.63 Kcal / 2,126.07 KJ			Energia: 1,059.80 Kcal / 4,429.96 KJ			Energia: 844.35 Kcal / 3,529.38 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		16.21 g	30.71 g	7.75 g	19.07 g	9.02 g	1.38 g	16.49 g	22.10 g	5.76 g	40.13 g	61.87 g	6.92 g	33.30 g	42.06 g	11.61 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.76 g	0.00 g	3.27 g	92.54 g	23.49 g	1.58 g	59.66 g	1.50 g	1.01 g	85.38 g	7.81 g	3.71 g	85.11 g	12.87 g	3.94 g			
1,3,9,(12)			1			1,3,9			1								
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ			Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	0.34 g	14.76 g	3.80 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	0.26 g	0.00 g	0.60 g	1.51 g	0.00 g	0.20 g			
1			1			1			1								

Oldalak

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételek étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.													
	Dátum	Ételp tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/7/2025	hétfő (05302)	Tej és rozsliszttmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Kakaó riztejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76		
			Parólt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Vanília növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
		Összesen:	4 978,65	1 191,09	30,18	72,22	22,33	103,19	24,44	6,22			
4/8/2025	kedd (05302)	Tej és rozsliszttmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyümölcskrémrel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9		
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	6 048,04	1 446,02	48,71	66,11	21,07	159,44	44,38	6,23			
4/9/2025	szerda (05302)	Tej és rozsliszttmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Brokkolikrémes	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1		
P Kolbász karikás	245,11	58,64	3,10	5,08	1,92	0,06	0,00	0,56					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	6 889,90	1 648,29	39,64	78,34	21,23	191,28	17,13	5,63			
4/10/2025	csütörtök (05302)	Tej és rozsliszttmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Rántott csirkemell	2 875,35	687,88	30,52	49,27	5,96	29,77	0,00	1,80 1,3		
			Zoldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)		
			P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
		Összesen:	10 147,57	2 423,82	61,57	150,88	42,30	202,06	31,40	7,57			
4/11/2025	péntek (05302)	Tej és rozsliszttmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Lencsekrém	566,99	135,64	1,35	13,16	3,48	2,79	0,00	0,43		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25		
			Sertéssült	1 644,50	393,42	21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17		
			Sndlingmártással	127,49	30,50	0,57	0,40	0,06	6,01	1,38	0,43 1		
			Zöldeseg Bulgur	1 465,08	346,13	11,15	7,78	0,93	58,36	0,00	1,09 1		
			U Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Túrógombóc tejmentesen	1 603,04	383,50	8,84	9,11	1,46	66,05	6,32	0,62					
Szlivmártással	334,42	80,01	1,26	0,12	0,04	17,86	6,45	0,05 1					
P Kenőmájasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	8 454,29	2 009,53	51,48	105,27	28,67	213,75	39,13	6,53			

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllel	Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL	Herba tea, Lencsekrém, Diétás pékáru BL, Körte
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 106.29 Kcal / 444.29 KJ	Energia: 223.21 Kcal / 933.02 KJ	Energia: 172.73 Kcal / 722.01 KJ	Energia: 269.97 Kcal / 1,128.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.32 g15.94 g4.05 g	0.48 g4.83 g4.37 g	2.85 g17.20 g4.97 g	0.29 g6.08 g4.36 g	1.98 g13.61 g3.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	15.24 g13.49 g0.33 g	13.93 g13.39 g0.60 g	28.76 g22.09 g0.32 g	34.34 g13.39 g0.44 g
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Lecsós sertésragu, Párolt rizszel	Zselici húsos leves, Grízes tészta, Áfonyalekváros, Porcukorral	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Meggyleves, Sertéssült, Snidlingmártással, Zöldséges Bulgur
		Energia: 567.00 Kcal / 2,370.06 KJ	Energia: 527.63 Kcal / 2,205.49 KJ	Energia: 508.63 Kcal / 2,126.07 KJ	Energia: 1,059.80 Kcal / 4,429.96 KJ	Energia: 842.89 Kcal / 3,523.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		16.21 g30.71 g7.75 g	19.05 g9.03 g1.49 g	16.49 g22.10 g5.76 g	40.13 g61.87 g6.92 g	33.64 g42.25 g11.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.76 g0.00 g3.27 g	92.07 g22.89 g1.58 g	59.66 g1.50 g1.01 g	85.38 g7.81 g3.71 g	81.44 g8.18 g3.94 g
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Vaníliás szív-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ	Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ	Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.06 g0.39 g0.00 g	2.81 g20.16 g6.09 g	1.44 g5.70 g1.50 g	2.03 g18.58 g5.41 g	0.34 g14.76 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g3.02 g0.00 g	0.29 g0.00 g1.04 g	51.60 g2.10 g0.60 g	0.26 g0.00 g0.60 g	1.51 g0.00 g0.20 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítők | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Általános adószám: 26215833-4-13
 Élelmészévezető

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.												
	Dátum	Ételp tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/7/2025	hétfő (05312)	Tej,OM,cm.szó/ban,bar.martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kakao riztejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Vajjaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76	
			Parólt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Vanília növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	4 978,65	1 191,09	30,18	72,22	22,33	103,19	24,44	6,22	
4/8/2025	kedd (05312)	Tej,OM,cm.szó/ban,bar.martha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Gyümölcskrémrel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9	
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3	
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
			P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 040,58	1 444,23	48,69	66,12	21,18	158,97	43,78	6,23				
4/9/2025	szerda (05312)	Tej,OM,cm.szó/ban,bar.martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Brokkolikrémlves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
			P Kolbász karikás	245,11	58,64	3,10	5,08	1,92	0,06	0,00	0,56	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 889,90	1 648,29	39,64	78,34	21,23	191,28	17,13	5,63				
4/10/2025	csütörtök (05312)	Tej,OM,cm.szó/ban,bar.martha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
			Rántott csirkemell	2 875,35	687,88	30,52	49,27	5,96	29,77	0,00	1,80 1,3	
			Zoldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)	
			P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			Összesen:	10 147,57	2 423,82	61,57	150,88	42,30	202,06	31,40	7,57	
			4/11/2025	péntek (05312)	Tej,OM,cm.szó/ban,bar.martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Olasz felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
Lencsekrém	566,99	135,64				1,35	13,16	3,48	2,79	0,00	0,43	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Körte	332,27	79,49				0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
E Meggyleves	304,48	72,84				0,80	0,39	0,03	15,88	6,80	0,25 1	
Sertéssült	1 644,50	393,42				21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17	
Sndlingmártással	127,49	30,50				0,57	0,40	0,06	6,01	1,38	0,43 1	
Zöldeséges Bulgur	1 465,08	346,13				11,15	7,78	0,93	58,36	0,00	1,09 1	
U Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Túrógombóc tejmentesen	1 603,04	383,50				8,84	9,11	1,46	66,05	6,32	0,62	
Szilvánmártással	334,42	80,01				1,26	0,12	0,04	17,86	6,45	0,05 1	
P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	8 411,87	2 008,07	51,82	105,46	28,68	210,08	34,44	6,53				

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kakaó riztejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL			Herba tea, Lencsekrémes, Diétás pékáru BL, Körte		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 106.29 Kcal / 444.29 KJ			Energia: 223.21 Kcal / 933.02 KJ			Energia: 172.73 Kcal / 722.01 KJ			Energia: 269.97 Kcal / 1,128.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	2.85 g	17.20 g	4.97 g	0.29 g	6.08 g	4.36 g	1.98 g	13.61 g	3.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	15.24 g	13.49 g	0.33 g	13.93 g	13.39 g	0.60 g	28.76 g	22.09 g	0.32 g	34.34 g	13.39 g	0.44 g
1			1			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Lecsós sertésragu, Párolt rizzsel			Zselici húsos leves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral			BrokkolikréMLEVES, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Snidlingmártással, Zöldséges Bulgur		
		Energia: 567.00 Kcal / 2,370.06 KJ			Energia: 525.65 Kcal / 2,197.22 KJ			Energia: 508.63 Kcal / 2,126.07 KJ			Energia: 675.85 Kcal / 2,825.05 KJ			Energia: 844.35 Kcal / 3,529.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.21 g	30.71 g	7.75 g	13.02 g	10.76 g	1.20 g	16.49 g	22.10 g	5.76 g	36.20 g	24.60 g	2.17 g	33.30 g	42.06 g	11.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.76 g	0.00 g	3.27 g	93.26 g	19.54 g	1.25 g	59.66 g	1.50 g	1.01 g	77.85 g	7.81 g	3.22 g	85.11 g	12.87 g	3.94 g
		1,9,(12)			1			1,9			1					

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrémmel, Diétás pékáru BL			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával		
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ			Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	0.34 g	14.76 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	0.26 g	0.00 g	0.60 g	1.51 g	0.00 g	0.20 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges élelmiszer
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783409-5-10
Adószám: 26215633-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.													
	Dátum	Ételpótlék	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír(sav) (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/7/2025	búttá (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Kakao riztejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76		
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Vanília növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
P Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
		Összesen:	4 978,65	1 191,09	30,18	72,22	22,33	103,19	24,44	6,22			
4/8/2025	Lecskák (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyümölcskrémrel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9		
			Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14 1		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79					
P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	5 588,61	1 336,12	36,30	58,53	18,52	161,08	40,43	6,08			
4/9/2025	szendvics (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Brokkolikrémléves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1					
P Kolbász karikás	245,11	58,64	3,10	5,08	1,92	0,06	0,00	0,56					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	6 889,90	1 648,29	39,64	78,34	21,23	191,28	17,13	5,63			
4/10/2025	csirkecsizem (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31		
			Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
			P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
		Összesen:	8 520,91	2 034,67	52,80	113,90	37,59	196,81	34,25	7,08			
4/11/2025	szendvics (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Lencsekrém	566,99	135,64	1,35	13,16	3,48	2,79	0,00	0,43		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25		
			Sertéssült	1 644,50	393,42	21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17		
			Sndlingmártással	127,49	30,50	0,57	0,40	0,06	6,01	1,38	0,43 1		
			Zöldseges Bulgur	1 465,08	346,13	11,15	7,78	0,93	58,36	0,00	1,09 1		
			U Violette növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Túrógombóc tejmentesen	1 603,04	383,50	8,84	9,11	1,46	66,05	6,32	0,62					
Szilvamártással	334,42	80,01	1,26	0,12	0,04	17,86	6,45	0,05 1					
P Kenőmájjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	8 454,29	2 009,53	51,48	105,27	28,67	213,75	39,13	6,53			

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Kakaó, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Vajkrém natúr, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Karamellás tej, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Lencsekrémes, Gluténmentes pékáru, Körte										
		Energia: 411.38 Kcal / 1,719.57 KJ		Energia: 278.76 Kcal / 1,165.22 KJ		Energia: 368.52 Kcal / 1,540.41 KJ		Energia: 386.46 Kcal / 1,615.40 KJ		Energia: 415.28 Kcal / 1,735.87 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.70 g	18.04 g	5.65 g	4.37 g	9.03 g	4.24 g	6.46 g	18.20 g	5.17 g	11.57 g	11.72 g	6.41 g	5.59 g	14.61 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.28 g	10.44 g	0.82 g	41.69 g	13.89 g	0.37 g	41.28 g	13.79 g	0.95 g	55.29 g	17.14 g	0.86 g	61.69 g	13.79 g	0.79 g
		7		7		7		7		7		7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Vajgaluskaleves, Lecsós sertéstokány, Párolt rizszel	Zselici húsos leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, GM pékáruval, ebédhez	Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Zöldséges kölessel, Snidlingmártással										
		Energia: 475.07 Kcal / 1,985.79 KJ		Energia: 525.07 Kcal / 2,194.79 KJ		Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ		Energia: 601.56 Kcal / 2,514.52 KJ		Energia: 831.18 Kcal / 3,474.33 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.22 g	26.93 g	6.60 g	13.03 g	11.03 g	1.56 g	17.47 g	12.78 g	2.61 g	35.70 g	19.23 g	2.03 g	30.96 g	43.16 g	13.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.44 g	0.01 g	2.59 g	92.27 g	19.54 g	1.30 g	66.90 g	1.65 g	1.74 g	70.44 g	1.50 g	3.54 g	76.77 g	14.37 g	5.01 g
		3,9		9,(12)		9,15		7		7		7				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás túrókrémmel, Gluténmentes pékáru	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Vaníliás szív-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával										
		Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ		Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ		Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ		Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ		Energia: 426.25 Kcal / 1,781.73 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.05 g	3.83 g	1.74 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	15.03 g	26.31 g	11.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.97 g	3.40 g	0.37 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	27.61 g	0.40 g	0.95 g	28.90 g	0.40 g	1.52 g
		7,(12)		7		7		7		7		7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,13

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges íz
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvetítő

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.													
	Dátum	Ételp tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/7/2025	búda (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Kakaó	578,05	138,29	7,02	3,04	1,65	20,70	10,04	0,27 7		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Vajjaluskaleves	220,54	52,74	1,49	2,60	0,57	5,84	0,01	0,58 3,9		
			Lecsós sertéstokány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59		
			Parólt rizszel	827,91	198,06	3,46	5,49	0,71	33,48	0,00	1,42		
			U Vanília túrókrémmel	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
P Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
		Összesen:	7 950,26	1 901,96	59,67	80,18	24,79	218,51	15,05	7,26			
4/8/2025	Létező (05902)	Gluténmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Vajkrém natúr	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Zselici húsos leves	355,98	84,25	7,61	3,48	0,65	5,73	0,01	1,12 9		
			Kukoricadarástészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Hamburger	4 100,32	980,94	109,76	41,69	14,64	37,57	6,40	1,95					
P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	12 292,99	2 939,99	158,88	115,75	37,33	296,70	67,37	6,80			
4/9/2025	szendvics (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Brokkolikrémleves	236,59	56,57	1,37	2,61	0,35	6,87	0,02	0,75		
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23					
P Kolbász karikás	245,11	58,64	3,10	5,08	1,92	0,06	0,00	0,56					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	7 842,24	1 876,11	47,91	78,92	22,93	230,15	18,48	8,11			
4/10/2025	nemzeti étel (05902)	Gluténmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Csontleves	83,22	19,88	0,87	0,51	0,01	2,94	0,00	1,56 9		
			Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31		
			Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65 15		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
			P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
		Összesen:	10 302,65	2 464,73	70,80	116,17	39,90	270,63	23,79	8,64			
4/11/2025	nemzeti étel (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Lencsekrémes	566,99	135,64	1,35	13,16	3,48	2,79	0,00	0,43		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			E Vegyes gyümölcsleves	518,44	115,33	1,41	3,05	1,68	22,40	12,99	0,29 7		
			Sertéssült	1 644,50	393,42	21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17		
			Zöldseges kölessel	1 220,40	291,96	7,94	5,97	1,02	47,25	0,00	2,12		
			Sndlingmártással	127,35	30,47	0,49	0,46	0,06	5,93	1,38	0,43		
			U Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Túrógombóc tejmentesen	1 603,04	383,50	8,84	9,11	1,46	66,05	6,32	0,62					
Szlivamártással	226,91	54,28	0,97	0,06	0,01	11,89	0,00	0,05 15					
P Kenőmájasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	11 289,21	2 692,07	74,37	120,86	38,33	308,88	35,78	9,97			

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, cheddar, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Lencsekrémes, Gluténmentes pékáru, Körte		
		Energia: 411.26 Kcal / 1,719.07 KJ			Energia: 251.60 Kcal / 1,051.69 KJ			Energia: 368.52 Kcal / 1,540.41 KJ			Energia: 318.04 Kcal / 1,329.41 KJ			Energia: 415.28 Kcal / 1,735.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.93 g	16.94 g	4.25 g	4.09 g	5.83 g	4.57 g	6.46 g	18.20 g	5.17 g	3.90 g	7.08 g	4.56 g	5.59 g	14.61 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.84 g	21.82 g	0.56 g	42.59 g	13.89 g	0.68 g	41.28 g	13.79 g	0.95 g	56.11 g	22.49 g	0.67 g	61.69 g	13.79 g	0.79 g		
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Vajgaluskaleves , Lecsós sertéstokány, Párolt rizszel			Zselici húsos leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral			BrokkolikréMLEVES, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, GM pékáruval, ebédhez			Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Zöldséges kölessel, Snidlingmártással		
		Energia: 472.23 Kcal / 1,973.92 KJ			Energia: 525.07 Kcal / 2,194.79 KJ			Energia: 483.50 Kcal / 2,021.03 KJ			Energia: 601.56 Kcal / 2,514.52 KJ			Energia: 790.15 Kcal / 3,302.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.19 g	26.87 g	6.71 g	13.03 g	11.03 g	1.56 g	17.47 g	14.56 g	2.75 g	35.70 g	19.23 g	2.03 g	30.01 g	40.31 g	11.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.82 g	0.00 g	3.09 g	92.27 g	19.54 g	1.30 g	69.11 g	1.75 g	1.84 g	70.44 g	1.50 g	3.54 g	73.92 g	12.87 g	4.97 g
9,(12)									9,15							
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Vaníliás növényi túrókrémmel, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 162.29 Kcal / 678.37 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ			Energia: 286.05 Kcal / 1,195.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.67 g	1.39 g	0.20 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	3.95 g	15.76 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.62 g	3.42 g	0.35 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	27.61 g	0.40 g	0.95 g	28.86 g	0.40 g	0.55 g

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/7/2025	hátfel (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Lecsós sertéstokány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59		
		Párolt rizssel	827,91	198,06	3,46	5,49	0,71	33,48	0,00	1,42		
		U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 371,41	1 045,78	22,79	45,20	11,16	129,28	25,24	4,00		
4/8/2025	borda (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Zselici húsos leves	355,98	84,25	7,61	3,48	0,65	5,73	0,01	1,12	9	
		Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18		
		Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
4/9/2025	szarvas (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Brokkolikrémleves	236,59	56,57	1,37	2,61	0,35	6,87	0,02	0,75		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
4/10/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csontleves	83,22	19,88	0,87	0,51	0,01	2,94	0,00	1,56	9	
		Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31		
		Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
4/11/2025	mátnál (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Lencsekrém	566,99	135,64	1,35	13,16	3,48	2,79	0,00	0,43		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25		
		Sertéssült	1 644,50	393,42	21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17		
		Zöldséges kölessel	1 220,40	291,96	7,94	5,97	1,02	47,25	0,00	2,12		
		Snidlingmártással	127,35	30,47	0,49	0,46	0,06	5,93	1,38	0,43		
		U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Vajkrém natúr, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevéllal, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Lencse krémes, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 270.33 Kcal / 1,129.98 Kj	Energia: 258.84 Kcal / 1,081.95 Kj	Energia: 316.48 Kcal / 1,322.89 Kj	Energia: 258.16 Kcal / 1,079.11 Kj	Energia: 230.97 Kcal / 965.45 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.17 g15.95 g4.19 g	3.88 g16.89 g8.08 g	8.23 g21.27 g6.15 g	4.84 g16.27 g9.18 g	3.39 g13.79 g5.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.11 g0.04 g1.10 g	21.43 g0.23 g0.06 g	21.57 g0.04 g1.05 g	21.70 g0.04 g0.52 g	21.92 g0.04 g0.54 g
		1,15	1,7,15	1,15	1,7,15	1,7,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vajgaluskaleves, Lecsós sertésragu, Párolt barna rizszel	Zselici húsos leves, Túrófelfújt, Gyümölcsmártással	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával	Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Snidlingmártással, Zöldséges Bulgur
		Energia: 591.71 Kcal / 2,473.35 Kj	Energia: 352.07 Kcal / 1,471.65 Kj	Energia: 322.48 Kcal / 1,347.97 Kj	Energia: 387.73 Kcal / 1,620.71 Kj	Energia: 579.04 Kcal / 2,420.39 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.28 g40.85 g11.34 g	21.86 g14.42 g4.60 g	15.61 g13.68 g2.26 g	20.87 g18.14 g1.50 g	25.99 g36.97 g11.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.96 g0.02 g3.51 g	36.75 g0.02 g2.67 g	34.97 g0.21 g3.75 g	35.45 g0.32 g2.67 g	34.84 g1.60 g3.10 g
		1,3,9,(7)	1,7,9,15	15,(12)	1,9,15	1,15
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vaníliás túrókrémmel, Diétás pékáru BL DIAB	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborkával	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával
		Energia: 65.55 Kcal / 274.00 Kj	Energia: 287.04 Kcal / 1,199.83 Kj	Energia: 197.33 Kcal / 824.84 Kj	Energia: 257.24 Kcal / 1,075.26 Kj	Energia: 305.48 Kcal / 1,276.91 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.02 g2.26 g1.17 g	6.54 g26.45 g8.39 g	7.86 g15.25 g4.18 g	5.43 g23.34 g7.37 g	12.47 g25.48 g10.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.22 g0.00 g0.04 g	5.36 g0.00 g1.89 g	6.92 g0.00 g1.06 g	6.07 g0.19 g1.02 g	6.19 g0.00 g1.18 g
		1,7,15	1	1	1	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/7/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Vajgaluskaleves	303,91	72,68	1,72	3,24	0,87	9,04	0,02	1,70	1,3,9,(7)	
				Lecsós sertésragu	1 636,54	391,52	15,75	34,07	10,05	4,97	0,00	1,22		
				Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			U	Vaníliás túrókrém	165,14	39,51	4,00	2,12	1,16	1,06	0,00	0,02	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 877,39	927,59	33,47	59,06	16,70	63,29	0,06	4,65				
4/8/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Vajkrém natúr	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Zselici húsos leves	697,50	165,04	12,41	6,43	1,15	14,40	0,02	2,29	9	
				Turófelfújt	442,06	105,76	7,37	5,43	2,30	6,73	0,00	0,29	7,15	
				Gyümölcsmártással	405,20	81,28	2,09	2,56	1,16	15,62	0,00	0,10	1,7,15	
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
		Összesen:	3 826,57	897,97	32,30	57,77	21,09	63,55	0,25	4,65				
4/9/2025	szarvas (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Brokkolikrémleves	360,60	86,27	3,66	5,26	0,41	6,18	0,00	0,13		
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00		
				Pusztapörkölt burgonyával	781,71	187,01	10,05	7,98	1,79	18,20	0,00	1,22		
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
U	Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85					
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
		Összesen:	3 495,71	836,30	31,70	50,21	12,60	63,47	0,25	5,87				
4/10/2025	csirke (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Csontleves	324,15	77,00	1,08	6,71	0,48	3,47	0,02	1,26	9	
				Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
				Zöldborsó főzelék	579,09	138,09	6,38	5,42	0,41	15,96	0,00	0,75	1,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01					
		Összesen:	3 779,30	903,15	31,15	57,78	18,05	63,22	0,55	4,22				
4/11/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Lencse krémes	540,63	129,34	0,96	12,95	5,91	2,06	0,00	0,50	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06	15	
				Sertéssült	1 644,50	393,42	21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17		
				Snidlingmártással	148,25	35,47	0,66	0,47	0,07	6,99	1,60	0,50	1	
				Zöldséges Bulgur	508,71	120,18	3,87	2,70	0,32	20,27	0,00	0,38	1	
			U	Sajt szelet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
		Összesen:	4 669,14	1 115,51	41,87	76,26	27,89	62,97	1,64	4,84				

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel(15), Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Vajkrém natúr(7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB(1), Salátalevéllal, Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Natúr sajtkrém(7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Lencse krémes(7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma		
		Energia: 338.28 Kcal / 1,414.01 KJ			Energia: 324.19 Kcal / 1,355.11 KJ			Energia: 381.83 Kcal / 1,596.05 KJ			Energia: 323.51 Kcal / 1,352.27 KJ			Energia: 296.32 Kcal / 1,238.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.54 g	16.36 g	4.20 g	6.15 g	17.29 g	8.10 g	10.35 g	21.70 g	6.16 g	6.96 g	16.70 g	9.19 g	5.66 g	14.19 g	5.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.60 g	0.04 g	1.13 g	34.41 g	0.23 g	0.10 g	34.56 g	0.04 g	1.09 g	34.69 g	0.04 g	0.56 g	34.90 g	0.04 g	0.58 g		
1,15			1,7,15			1,15			1,7,15			1,7,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vajgaluskaleves(3,9,1), Lecsós sertésragu, Párolt barna rizsszel			Zselici húsos leves(9), Túrófelfűjt(15,7), Gyümölcsmártással(15,1,7)			BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)			Csontleves (9), Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék(15,1), Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcslé(15), Sertéssült, Snidlingmártással(1), Zöldséges Bulgur (1)		
		Energia: 555.37 Kcal / 2,321.45 KJ			Energia: 310.02 Kcal / 1,295.88 KJ			Energia: 267.19 Kcal / 1,116.85 KJ			Energia: 347.29 Kcal / 1,451.67 KJ			Energia: 554.45 Kcal / 2,317.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.42 g	39.23 g	10.91 g	18.98 g	13.75 g	5.26 g	13.04 g	10.70 g	1.91 g	19.42 g	15.95 g	1.34 g	24.96 g	36.31 g	10.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.44 g	0.01 g	2.66 g	30.00 g	0.01 g	1.48 g	30.49 g	0.21 g	3.57 g	31.69 g	0.32 g	2.31 g	31.16 g	3.20 g	3.43 g
1,3,9,(7)			1,7,9,15			15,(12)			1,9,15			1,15				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Kígyóborkával, Mandarin			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Mandarin			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Paprikával, Mandarin			Zöldfűszeres kockasajttal(7), Diétás pékáru BL DIAB (1), Mandarin		
		Energia: 293.18 Kcal / 1,225.49 KJ			Energia: 284.12 Kcal / 1,187.62 KJ			Energia: 127.44 Kcal / 532.70 KJ			Energia: 340.13 Kcal / 1,421.74 KJ			Energia: 145.06 Kcal / 606.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.64 g	21.75 g	6.91 g	7.89 g	20.80 g	6.15 g	0.60 g	6.14 g	3.26 g	8.25 g	26.85 g	8.40 g	8.53 g	4.69 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.15 g	0.19 g	1.15 g	15.76 g	0.00 g	1.03 g	16.87 g	0.53 g	0.49 g	15.74 g	0.00 g	1.91 g	16.59 g	0.00 g	0.41 g
1			1			1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető



Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/7/2025	Lécső (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02	
			E Vajgaluskaleves	151,96	36,34	0,86	1,62	0,44	4,52	0,01	0,85 1,3,9,(7)	
			Lecsős sertésragu	1 636,54	391,52	15,75	34,07	10,05	4,97	0,00	1,22	
			Párolt barna rizzzel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59	
			U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
4/8/2025	Lécső (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
			Összesen:	4 960,98	1 186,83	37,60	77,34	22,02	82,19	0,24	4,94	
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Vajkrém natúr	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02	
			E Zselici húsos leves	279,00	66,02	4,96	2,57	0,46	5,76	0,01	0,92 9	
			Túrófelfújt	736,76	176,26	12,28	9,05	3,83	11,22	0,00	0,48 7,15	
			Gyümölcsmártással	337,67	67,74	1,74	2,13	0,97	13,02	0,00	0,08 1,7,15	
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
4/9/2025	Szendvics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
			Összesen:	3 896,20	918,33	33,02	51,84	19,51	80,17	0,24	2,61	
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			Alma	283,56	67,83	0,78	0,78	0,00	13,65	0,00	0,03	
			E Brokkollikrémleves	216,36	51,76	2,20	3,16	0,25	3,71	0,00	0,08	
			Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00	
			Pusztapörkölt burgonyával	694,86	166,23	8,94	7,10	1,59	16,18	0,00	1,09	
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	434,70	104,00	0,25	5,99	3,26	11,97	0,53	0,49	
			Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
4/10/2025	Növényi (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Összesen:	3 245,66	776,46	23,99	38,54	11,33	81,92	0,78	5,15	
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Alma	283,56	67,83	0,78	0,78	0,00	13,65	0,00	0,03	
			E Csontleves	270,13	64,17	0,90	5,59	0,40	2,90	0,02	1,05 9	
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66	
			Zöldborsó főzelék	463,27	110,47	5,10	4,33	0,33	12,77	0,00	0,60 1,15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
4/11/2025	Növényi (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Összesen:	4 229,13	1 010,93	34,63	59,50	18,93	82,12	0,36	4,78	
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Lencse krémes	540,63	129,34	0,96	12,95	5,91	2,06	0,00	0,50 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02	
			E Vegyes gyümölcsleves	75,18	17,99	0,20	0,08	0,01	3,83	0,00	0,04 15	
			Sertéssült	1 644,50	393,42	21,12	33,68	10,60	1,19	0,00	2,17	
			Snidlingmártással	296,49	70,93	1,32	0,93	0,14	13,98	3,20	0,99 1	
			Zöldséges Bulgur	305,23	72,11	2,32	1,62	0,19	12,16	0,00	0,23 1	
			U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
			Összesen:	4 166,41	995,83	39,15	55,19	19,24	82,65	3,24	4,42	