

15. hét



Óvodás, iskolás közép étlap

04.07. - 04.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Varázs szívószál Vajas molnárka	Citromos tea Natúr vajkrém Korpás kenyér Kígyóuborka	Barackos tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevél	Karamellás tej Kifli	Erdei gyümölcs tea Füstölt lencsekrém Rozskenyér Körte
Leves	Vajgaluska leves	Zselici húsos leves	Brokkoli krémleves Pirított kenyérkocka	Csontleves	Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Lecsós sertésragu Párolt rizs	Ízes derelye Porcukor szórat	Pusztapörkölt Csemegeuborka Félbarna kenyér	Zöldborsófőzelék Panírozott dínó Félbarna kenyér	Sült sertésszelet Snidling mártás Zöldséges bulgur
Uzsonna	Helyben sült rácsos túrós táskák Alma	Soproni felvágott Buci Margarin	Helyben sült almás táskák Zabrudai	Paprikás szalámi Korpás kifli Margarin Kígyóuborka	Sajt szelet Korpás zsemle Margarin Kaliforniai paprika

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej(7) Varázsszívószállal(6) Molnárika(3,1,7)	Citromos tea Natúr vajkrémes(7) Korpás kenyér(1) Kígyóborkával	Barackos tea Zala felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Salátalevéllal	Karamellás tej(7) Kifli(1)	Erdei gyümölcsös tea Füstölt lencsekrémes(10,7) Rozskenyér(1) Körte
		Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ	Energia: 289.29 Kcal / 1,209.23 KJ	Energia: 284.17 Kcal / 1,187.83 KJ	Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ	Energia: 342.91 Kcal / 1,433.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.10 g 8.25 g 3.85 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.82 g 8.42 g 4.06 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.85 g 6.03 g 2.11 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.56 g 3.28 g 1.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.85 g 7.65 g 7.43 g
		Szénhidrát Cukor Só 45.61 g 7.85 g 0.97 g	Szénhidrát Cukor Só 48.18 g 20.09 g 0.71 g	Szénhidrát Cukor Só 48.42 g 19.98 g 0.54 g	Szénhidrát Cukor Só 45.89 g 12.49 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 60.09 g 10.00 g 1.11 g
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizszel	Zselici húsos leves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral	Brokkolikrémleves(1,7) Pírtott kenyérbarkával(1) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérrel(1)	Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dínóval Félbarna kenyérrel(1)	Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snidlinges- tejszínes mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)
		Energia: 561.30 Kcal / 2,346.23 KJ	Energia: 305.20 Kcal / 1,275.74 KJ	Energia: 509.38 Kcal / 2,129.21 KJ	Energia: 400.03 Kcal / 1,672.13 KJ	Energia: 531.07 Kcal / 2,219.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.80 g 31.32 g 7.99 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9.90 g 11.62 g 1.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.95 g 18.61 g 5.89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.58 g 11.40 g 1.56 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.75 g 18.11 g 4.17 g
		Szénhidrát Cukor Só 53.34 g 0.01 g 2.27 g	Szénhidrát Cukor Só 36.96 g 12.00 g 1.44 g	Szénhidrát Cukor Só 64.34 g 0.14 g 2.64 g	Szénhidrát Cukor Só 60.02 g 12.07 g 1.58 g	Szénhidrát Cukor Só 68.88 g 13.32 g 1.86 g
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült rácsos túrós táskák(6,3,1,7) Alma	Soproni felvágottas Buci(1) Margarinnal	Helyben sült almás táskák(1) Zabrudai	Paprikás szalámis Korpás kifli(1) Margarinnal Kígyóborkával	Sajt szeletes(7) Korpás zsemle(1) Margarinnal Kaliforniai paprikával
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 KJ	Energia: 195.69 Kcal / 817.98 KJ	Energia: 233.17 Kcal / 974.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.97 g 18.46 g 5.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.44 g 8.51 g 3.32 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 5.20 g 13.50 g 6.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.55 g 7.38 g 2.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.54 g 8.05 g 4.60 g
		Szénhidrát Cukor Só 26.37 g 0.00 g 1.46 g	Szénhidrát Cukor Só 28.56 g 0.00 g 0.96 g	Szénhidrát Cukor Só 42.90 g 14.80 g 0.50 g	Szénhidrát Cukor Só 24.74 g 0.11 g 1.03 g	Szénhidrát Cukor Só 29.57 g 0.00 g 1.06 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepporlos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/7/2025	Iskolai étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
				Varázsszívszál	109,66	0,00	0,71	0,26	0,16	5,22	5,15	0,08	6,(7)	
				Molnárka	783,08	187,34	5,59	4,99	2,06	29,79	2,70	0,62	1,3,7	
			E	Vajgaluskaleves	229,82	54,96	1,30	2,43	0,65	6,89	0,01	1,08	1,3,9,(7)	
				Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
				Lecsós sertésragu	1 109,73	265,49	10,10	23,16	6,68	3,82	0,00	0,89		
				Párolt rizzsel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U	Rácsos túrós táska	1 287,44	308,00	8,97	18,46	5,70	26,37	0,00	1,46	1,3,6,7,(8),(11),(12)	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 265,04	1 233,32	39,66	58,98	17,60	140,67	7,86	4,77				
4/8/2025	Iskolai étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
				Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
				Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
				Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
			E	Zselici húsos leves	333,41	78,67	7,12	2,97	0,99	6,02	0,01	0,40	1,7,9	
				Ízes derelye	779,05	186,38	2,78	8,65	0,95	20,95	2,00	1,04	1,3,7	
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U	Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
	Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)				
		Összesen:	3 466,86	828,30	23,78	28,92	9,36	114,47	32,09	2,49				
4/9/2025	Iskolai étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
				Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
				Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
				Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
				Salátalevéllal	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			E	Brokkolikrémleves	400,61	95,84	2,85	4,91	1,37	9,96	0,14	1,08	1,7,(3),(6),(12)	
				Pirított kenyérkockával	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
				Pusztapörkölt burgonyával	1 273,16	304,58	12,94	13,26	4,40	32,42	0,00	0,60		
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
	Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1				
U	Almás táska	1 324,02	316,75	5,20	13,50	6,00	42,90	14,80	0,50	1				
	Zabrudai	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Összesen:	4 641,10	1 110,30	34,00	38,14	14,00	155,66	34,92	3,68				
4/10/2025	Iskolai étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Karamellás tej	615,51	147,25	6,80	3,00	1,63	23,09	12,49	0,27	7	
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
			E	Csontleves	115,77	27,64	1,17	0,75	0,03	4,12	0,02	1,09	9,(1)	
				Cénametétl	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
				Zöldborsó főzelék	1 038,62	244,83	8,72	8,41	1,14	33,98	11,99	0,36	1,7	
				Panírozott dinó	94,18	22,53	0,56	1,59	0,24	1,38	0,06	0,08		
				Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
			U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
				Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)	
	Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)				
	Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01					
		Összesen:	3 577,87	852,25	32,69	22,06	6,06	130,65	24,67	3,29				
4/11/2025	Iskolai étkezés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
				Füstölt lencsekrém	283,46	67,81	1,09	6,10	2,91	2,14	0,00	0,40	7,10,(1),(3),(6),(11)	
				Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			E	Vegyes gyümölcsleves	460,59	101,49	1,25	1,34	0,69	22,77	12,99	0,27	1,7	
				Sertéssült	453,51	108,49	10,62	6,92	1,80	0,99	0,32	0,11	(1),(10)	
				Snidlinges-tejszínes mártással	208,03	49,77	1,20	3,48	0,93	3,37	0,01	0,28	1,7	
				Mexikói bulgurral	1 134,14	271,32	8,68	6,37	0,75	41,75	0,00	1,20	1	
			U	Sajt szeletes	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	7	
	Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1				
	Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)				
	Kaliforniai Paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00					
		Összesen:	4 669,63	1 108,42	40,04	33,79	16,21	159,00	23,32	4,03				