

Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai			Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal		
			5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves											
			Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g			13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g
1			1,4			1			1			1,3		
Ebéd			Cheddaros sajtkrémleves, Nachossal, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel			Májgaluskaleves, Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Álföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma		
			5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves									Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Bakonyi sertésragu (tej nélkül), Orsó tésztával		
			Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 390.02 Kcal / 1,630.28 KJ			Energia: 677.31 Kcal / 2,831.16 KJ			Energia: 776.64 Kcal / 3,246.36 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			16.13 g	24.56 g	5.70 g	11.46 g	4.15 g	0.81 g	26.60 g	31.30 g	9.43 g	14.87 g	9.80 g	1.66 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g			0.54 g	2.17 g	76.72 g	32.07 g	1.30 g	70.94 g	6.45 g	3.53 g	155.41 g	62.85 g	0.93 g	60.86 g
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3		
Uzsonna			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga		
			5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves									Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g			1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g
1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
Quadro Byte Zrt

4-hal

7-tejtermék,laktóz 10-mustár

13-csillagfürt
1/1
Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Bástya út 65.

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Csoportos adószám: 17783408-5-13
.....Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

15-mesterséges édesítőszer

Telefons tájékoztató 2025.03.31. - 2025.04.06.															
2025.03.31	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			218,06	51,87	1,29	0,95	0,10	9,63	0,53	0,50 1					
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24					
			1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
2025.04.01	U	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			123,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
			1 011,40	241,86	4,61	9,22	1,10	34,36	0,00	0,26 1					
			121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32					
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Összesen:	7 645,79	1 549,06	41,65	109,44	34,78	163,64	15,83	4,86				
			2025.04.02	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
						203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
						2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
						226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
499,42	119,48	0,39				13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4					
2,86	0,69	0,03				0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
112,20	23,61	2,37				0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9					
1 530,75	366,21	9,09				3,64	0,55	73,75	32,04	0,93 1,3					
178,25	42,65	2,38				3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
531,22	127,09	0,04				14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
2,86	0,69	0,03				0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
18,43	4,41	0,27				0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
2025.04.03	U	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			930,33	222,57	19,74	8,71	1,85	17,84	0,00	1,57 1,3					
			309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			Összesen:	5 295,85	1 263,97	41,01	64,03	19,98	131,31	47,58	5,37				
			2025.04.04	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
						290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
						2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
11,80	2,83	0,22				0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
361,04	83,98	0,06				1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
139,49	33,37	0,04				0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
531,22	127,09	0,04				14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
2,86	0,69	0,03				0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
169,61	39,97	1,19				1,57	0,18	5,36	0,00	0,54					
438,85	104,98	1,33				5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9					
1 519,75	363,58	19,58				24,36	8,63	16,07	0,00	1,66 3					
705,51	168,78	4,50				0,36	0,04	36,00	0,00	1,08					
2025.04.05	U	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	4,40	0,00	0,46					
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1					
			469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
			Összesen:	7 420,86	1 774,76	54,77	96,05	27,45	171,71	22,97	5,94				
			2025.04.06	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
290,00	69,38	2,66				5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
2,86	0,69	0,03				0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
11,80	2,83	0,22				0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
361,04	83,98	0,06				1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
139,49	33,37	0,04				0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
531,22	127,09	0,04				14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
2,86	0,69	0,03				0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
169,61	39,97	1,19				1,57	0,18	5,36	0,00	0,54					
438,85	104,98	1,33				5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9					
1 519,75	363,58	19,58				24,36	8,63	16,07	0,00	1,66 3					
705,51	168,78	4,50				0,36	0,04	36,00	0,00	1,08					

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g
1		1,4			1			1			1,3					
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Cheddaros sajtkréMLEves, Nachosszal, Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel			Májgaluskaleves, Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórát, Alma			Rántott leves, Pírtott kenyérfocikával, Bakonyi sertésragu (tej nélkül), Orsó tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 390.02 Kcal / 1,630.28 KJ			Energia: 677.31 Kcal / 2,831.16 KJ			Energia: 776.64 Kcal / 3,246.36 KJ			Energia: 480.72 Kcal / 2,009.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	11.46 g	4.15 g	0.81 g	26.60 g	31.30 g	9.43 g	14.87 g	9.80 g	1.66 g	25.72 g	14.72 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.49 g	0.54 g	2.17 g	76.72 g	32.07 g	1.30 g	70.94 g	6.45 g	3.53 g	155.41 g	62.85 g	0.93 g	60.86 g	0.03 g	1.17 g
1		1,3,9			1,3,9			1			1,3					
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

Quadro Byte Zrt
 1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfűrt

1/1
 Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

2-rák
3-tojás

5-földimogyoró
6-szója

11-szezámm
12-kéndioxid-szulfid
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

Csoportos adószám: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézsvezető

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

Dátum	Étkezési hely	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
3/31/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.martha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E	Cheddaros sajtkrémleves	218,06	51,87	1,29	0,95	0,10	9,63	0,53	0,50 1		
		Nachosossal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24			
		Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1			
		P	Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:		7 645,79	1 549,06	41,65	109,44	34,78	163,64	15,83	4,86				
4/1/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.martha 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E	Májguluskeles	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9		
		Növényi túrós-barackos rakott tészta	1 530,75	366,21	9,09	3,54	0,55	73,75	32,04	0,93 1,3			
		U	Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Pulykavagdalt	930,33	222,57	19,74	8,71	1,85	17,84	0,00	1,57 1,3			
		Francisálattával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
P	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
Összesen:		5 295,85	1 263,97	41,01	64,03	19,98	131,31	47,56	5,37				
4/2/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.martha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Kenőmájjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
		T	Rizstef	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E	Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9			
		Húscombóc	1 519,75	363,58	19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	1,66 3			
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08			
		U	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1					
P	Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
Összesen:		7 420,86	1 774,76	54,77	95,05	27,45	171,71	22,97	5,94				
4/3/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.martha 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		E	Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		Tejbedara rizstefjellel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1			
		Kakao szórat	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U	GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Rakott kelkáposzta bulgarral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33 1			
P	Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
Összesen:		8 304,73	1 986,20	56,60	86,08	27,30	243,39	78,35	8,58				
4/4/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.martha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E	Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	0,72	0,03	0,50 1		
		Porított kenyérgörkőkával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
		Bakonyi sertésragu (tej nélkül)	425,87	101,88	12,12	4,50	1,52	3,11	0,00	0,11 1			
		Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3			
		U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60			
		Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
P	Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:		5 201,41	1 244,40	45,09	73,45	24,33	99,38	13,92	3,81				

Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g
1			1,4			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémleves, Nachossal, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel			Májgaluskaleves, Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma			Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Bakonyi sertésragu (tej nélkül), Főtt tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 501.41 Kcal / 2,095.89 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	32.75 g	13.21 g	2.38 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	61.73 g	6.45 g	4.12 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g
		1			9			1,9			1			1		

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215633-4-13
Élelmézésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

Dátum	Étkezési hely	Étkezési hely neve	Étkezési hely kódja	Étkezési hely típusa	Étkezési hely csoportja	Étkezési hely név	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/31/2025	1-4-4-4 (05572)	Tételes étkezési hely	(05572)	Tételes étkezési hely	Tételes étkezési hely	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
							Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
							Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Cheddaros sajtkrémleves	218,06	51,87	1,29	0,95	0,10	9,63	0,53	0,50 1	
							Nachoszal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
							Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24	
							Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
							U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
							V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
							Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
							Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
							P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01								
		Összesen:		7 645,79	1 549,06	41,65	109,44	34,78	163,64	15,83	4,86					
4/1/2025	1-4-4-4 (05572)	Tételes étkezési hely	(05572)	Tételes étkezési hely	Tételes étkezési hely	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
							Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
							Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	
							Májgulaskeles	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9	
							Növényi túró-baraokos rakott tészta	1 436,53	343,66	2,42	2,00	0,17	77,71	34,60	0,63	
							Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
							V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
							Pulykavagdalt	672,21	160,82	18,32	9,15	2,07	2,91	0,00	1,21	
							Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01								
		Összesen:		4 943,51	1 179,67	32,92	62,93	19,82	120,34	50,12	4,71					
4/2/2025	1-4-4-4 (05572)	Tételes étkezési hely	(05572)	Tételes étkezési hely	Tételes étkezési hely	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
							Kendőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Jégcsaprek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
							Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
							Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							E Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54	
							Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9	
							Húsombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25	
							Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
							U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
							V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1								
P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Salátával	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00								
		Összesen:		6 685,62	1 598,86	60,92	76,96	20,40	162,50	22,97	6,53					
4/3/2025	1-4-4-4 (05572)	Tételes étkezési hely	(05572)	Tételes étkezési hely	Tételes étkezési hely	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
							Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
							Kendőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Salátával	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
							E Alföldi gulyásleves	678,32	162,28	9,26	6,37	1,41	16,54	0,25	0,62	
							Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
							Tedjedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1	
							Kakao szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
							Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
							U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
							V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
							Rakott kekíposztja bulgarral	2 196,80	525,55	26,78	27,91	7,96	43,53	0,40	3,31 1	
							P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01								
		Összesen:		8 525,58	2 039,65	58,54	86,67	27,57	253,14	78,80	9,58					
4/4/2025	1-4-4-4 (05572)	Tételes étkezési hely	(05572)	Tételes étkezési hely	Tételes étkezési hely	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
							Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
							Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1	
							Pirított kenyérgörkőkával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
							Bakonyi sertésragu (tej nélkül)	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	1,11 1	
							Főtt tésztával	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12	
							U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
							V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
							Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60	
							Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84								
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00								
		Összesen:		4 655,24	1 113,74	35,28	70,22	23,53	83,47	16,08	3,73					

Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő Herba tea, Snidlinges vajkrém, Gluténmentes pékáru Energia: 270.83 Kcal / 1,132.07 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.16 g 8.41 g 3.78 g Szénhidrát Cukor Só 41.30 g 13.79 g 0.36 g 7	kedd Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.03 g 14.00 g 3.73 g Szénhidrát Cukor Só 40.98 g 13.79 g 0.55 g 4	szerda Tej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.55 g 18.02 g 5.63 g Szénhidrát Cukor Só 46.49 g 8.66 g 0.82 g 7	csütörtök Herba tea, Kenőmájasos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal Energia: 270.05 Kcal / 1,128.81 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.35 g 6.43 g 2.22 g Szénhidrát Cukor Só 43.39 g 13.79 g 0.58 g 3	péntek Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.38 g 17.40 g 4.62 g Szénhidrát Cukor Só 41.10 g 13.79 g 0.62 g
		Ebéd (05902) Gluténmentes4-6 Cheddaros sajtkrémleves, Tortilla chipsszel, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel Energia: 535.28 Kcal / 2,237.47 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.94 g 24.80 g 5.75 g Szénhidrát Cukor Só 60.16 g 0.54 g 2.17 g 7,9	Májgaluskaleves, Túrós-barackos rakott tészta Energia: 466.93 Kcal / 1,951.77 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.34 g 9.30 g 4.59 g Szénhidrát Cukor Só 82.06 g 32.33 g 1.14 g 3	Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával Energia: 658.08 Kcal / 2,750.77 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.40 g 28.86 g 9.17 g Szénhidrát Cukor Só 71.84 g 6.45 g 3.56 g 7	Alföldi gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Tejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma Energia: 741.97 Kcal / 3,101.43 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.56 g 11.70 g 3.60 g Szénhidrát Cukor Só 135.71 g 56.71 g 1.30 g	Rántott leves, Kölesgolyóval, Bakonyi sertésragu, Főtt tésztával Energia: 413.33 Kcal / 1,727.72 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.61 g 13.64 g 2.64 g Szénhidrát Cukor Só 56.68 g 3.01 g 0.74 g
		Uzsonna (05902) Gluténmentes4-6 fahéjas csiga-TündérManna Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.00 g 11.60 g 5.00 g Szénhidrát Cukor Só 46.60 g 1.90 g 1.00 g	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.33 g 18.71 g 5.38 g Szénhidrát Cukor Só 28.30 g 0.40 g 1.01 g	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.35 g 15.31 g 4.28 g Szénhidrát Cukor Só 29.37 g 0.50 g 1.02 g	GM-Pizzás csiga Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.50 g 5.81 g 3.05 g Szénhidrát Cukor Só 20.63 g 1.71 g 1.50 g	Kockasajttal, Gluténmentes pékáru Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.00 g 13.50 g 7.64 g Szénhidrát Cukor Só 28.50 g 0.40 g 1.75 g 7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,13

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges íz

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztosító

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

Dokta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/31/2025	László (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Snidlinges vajkrém	295,43	70,68	0,52	7,41	3,58	0,40	0,00	0,01 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Cheddaros sajtkrémleves	218,18	51,89	1,10	1,19	0,15	9,30	0,53	0,50
			Tortilla chipsszel	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24
			Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00
			Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	9 574,64	2 010,49	51,98	115,52	35,07	245,45	17,03	5,62
4/1/2025	László (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9
			Türos-barackos rakott tészta	1 852,26	443,12	10,97	8,69	4,33	79,09	32,30	0,77 7
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Pulykavagdalt	672,21	160,82	18,32	9,15	2,07	2,91	0,00	1,21
			Franciasalátával	493,37	118,03	3,25	5,88	1,73	12,80	2,00	0,82 3,7,10,15,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			Összesen:	9 005,64	2 151,45	68,03	87,80	29,94	256,68	49,82	7,88
4/2/2025	László (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Kenőmajjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Jégcsaprettek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54
			Paradicsomos	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28
			Hüsgombóc	1 519,75	363,58	19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	1,66 3
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13
			P Sült húskrém	320,97	76,79	1,78	7,53	3,39	0,40	0,00	0,12 7,10,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			Összesen:	10 139,93	2 425,24	66,56	93,81	29,13	312,35	22,54	7,59
4/3/2025	László (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Kenőmajjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			E Alföldi gulyásleves	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			Tebje kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7
			Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Rakott kelkáposzta kölessel	2 153,54	515,20	25,32	28,77	8,12	38,13	0,00	3,30
			P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
			Összesen:	9 936,85	2 377,25	72,66	91,86	30,11	300,34	73,01	10,97
4/4/2025	László (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Zoldfűszeres sajtkrém	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Rántott leves	222,02	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00
			Bakonyi sertésragu	425,98	101,91	12,08	4,49	1,49	3,19	0,00	0,11
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14
			U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60
			Tokfőzelék	515,62	123,35	1,90	6,02	0,68	15,11	0,50	0,09
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35</

Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	hétfő Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea, Tonhalkrémes, Gluténmentes pékáru	szerda Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Kenőmájjasos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel	péntek Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru																				
		Energia: 245.70 Kcal / 1,027.03 KJ					Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ					Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ					Energia: 270.05 Kcal / 1,128.81 KJ					Energia: 349.35 Kcal / 1,460.28 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		3.90 g	5.45 g	4.09 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g	6.35 g	6.43 g	2.22 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		42.13 g	13.79 g	0.65 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	49.88 g	14.73 g	0.55 g	43.39 g	13.79 g	0.58 g	41.82 g	13.79 g	0.98 g										
		4(12)																								
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Cheddaros sajtkrémleves, Tortilla chipsszel, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel	Májgaluskaleves, Növényi túrós-barackos rakott tészta	Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma	Rántott leves, Biosaurus , Bakonyi sertésragu, Főtt tésztával																				
		Energia: 535.28 Kcal / 2,237.47 KJ					Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ					Energia: 482.18 Kcal / 2,015.51 KJ					Energia: 724.72 Kcal / 3,029.33 KJ					Energia: 441.97 Kcal / 1,847.43 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		15.94 g	24.80 g	5.75 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	32.55 g	10.77 g	2.12 g	12.95 g	10.30 g	1.82 g	15.61 g	15.42 g	2.78 g										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		60.16 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	62.63 g	6.45 g	4.15 g	142.34 g	66.92 g	0.96 g	58.89 g	3.11 g	0.84 g										
		9																								
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	fahéjas csiga-TündérManna	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru																				
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ					Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ					Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ					Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ					Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.33 g	18.71 g	5.38 g	8.35 g	15.31 g	4.28 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.30 g	0.40 g	1.01 g	29.37 g	0.50 g	1.02 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783403-5-10
Árnyékszám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/31/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Cheddaros sajtkrémleves	218,18	51,89	1,10	1,19	0,15	9,30	0,53	0,50		
		Tortilla chipsszel	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 532,12	1 082,42	20,84	41,85	14,84	148,89	16,23	3,82		
4/1/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Májgálskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
		Növényi túsós-barackos rakott tészta	1 436,53	343,66	2,42	2,00	0,17	77,71	34,60	0,63		
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
4/2/2025	szarvas (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		Paradicsomos	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28		
		Húsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
4/3/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 881,51	1 167,23	44,70	43,00	10,63	141,88	21,68	5,72		
4/4/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
		Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
4/4/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
		Összesen:	4 761,62	1 139,15	19,80	22,54	7,09	206,36	82,42	3,04		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Bakonyi sertésragu	425,98	101,91	12,08	4,49	1,49	3,19	0,00	0,11		
4/4/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 121,92	986,12	26,55	36,78	11,37	129,51	17,30	2,49		

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Snidlinges vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Kenőmájásos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevéllal, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Főtt tojáskarikák, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ	Energia: 345.79 Kcal / 1,445.40 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ	Energia: 225.80 Kcal / 943.84 KJ	Energia: 300.00 Kcal / 1,254.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.67 g15.69 g7.18 g	3.42 g26.86 g7.08 g	1.98 g14.77 g3.81 g	7.23 g11.61 g4.05 g	8.08 g19.67 g5.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.69 g0.04 g0.06 g	21.05 g0.04 g0.45 g	21.78 g0.04 g0.27 g	21.73 g0.04 g0.49 g	21.22 g0.04 g0.39 g
		1,7,15	1,4,15	1,15	1,15	1,3,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Cheddaros sajtkréMLEves, Nachossal, Tavaszi sertésragu, Párolt barna rizzsel	Májgaluskaleves, Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves, Köleskása meggyes DIABTTGOM+, Alma	Rántott leves, Kölesgolyóval, Bakonyi sertésragu, Orsó tésztával
		Energia: 591.85 Kcal / 2,473.93 KJ	Energia: 245.76 Kcal / 1,027.28 KJ	Energia: 316.43 Kcal / 1,322.68 KJ	Energia: 220.02 Kcal / 919.68 KJ	Energia: 417.04 Kcal / 1,743.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.25 g37.87 g10.51 g	13.27 g6.92 g3.08 g	12.24 g14.25 g4.29 g	7.71 g5.21 g1.03 g	19.61 g21.90 g6.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.91 g0.43 g1.69 g	32.89 g0.02 g0.99 g	34.31 g0.02 g2.09 g	34.70 g0.00 g0.58 g	36.18 g0.23 g0.74 g
		1,7	1,3,7,9,15	1,3,7,9,15	15	1,3,7
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Soproni felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Sertés párizsis, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával	Szendvics sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborkával	Pulykamell sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ	Energia: 242.03 Kcal / 1,011.69 KJ	Energia: 200.01 Kcal / 836.04 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.54 g26.46 g8.39 g	6.16 g21.53 g6.56 g	9.98 g14.69 g4.36 g	7.66 g15.23 g4.18 g	9.38 g12.64 g7.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.36 g0.00 g1.90 g	5.64 g0.00 g1.12 g	6.75 g0.19 g1.14 g	5.89 g0.00 g1.06 g	6.16 g0.00 g1.42 g
		1	1	1	1	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/31/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Snidlinges vajkrém	590,86	141,35	1,03	14,82	7,16	0,79	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Cheddaros sajtkrémleves	184,02	43,78	1,53	0,96	0,50	7,30	0,43	0,43 1,7
				Nachosszal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Tavaszi sertésragu	1 770,60	420,56	19,91	33,37	9,59	6,66	0,00	0,67 1
				Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	4 724,91	1 127,09	33,46	80,02	26,08	62,96	0,47	3,65
4/1/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40 4
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Májgaluskaleves	134,62	29,78	2,54	0,63	0,19	4,07	0,02	0,34 1,3,9
				Túrós-barackos rakott tészta	902,79	215,98	10,73	6,29	2,89	28,82	0,00	0,65 1,3,7,15
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Összesen:	3 494,48	833,58	22,85	55,31	16,72	59,58	0,06	2,56
4/2/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tejfölös karfiolleves	192,10	45,47	1,43	2,21	0,66	5,06	0,02	0,45 1,7
				Paradicsomos	181,76	43,48	0,79	2,12	0,16	5,32	0,00	0,45 9,15
				Húsgombóc	607,90	145,43	7,83	9,74	3,45	6,43	0,00	0,66 3
				Főtt burgonyával	342,95	82,05	2,19	0,18	0,02	17,50	0,00	0,53
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Összesen:	3 139,46	750,59	24,20	43,71	12,46	62,84	0,25	3,50
4/3/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Kenőmájjasos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02 1
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Alföldi gulyásleves	274,82	65,38	4,39	3,48	0,75	4,07	0,00	0,36
				Köleskása meggyes DIABTTGOM+	428,30	102,46	2,72	1,13	0,28	20,13	0,00	0,20 15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 668,18	637,95	22,60	32,05	9,26	62,32	0,04	2,13
4/4/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Rántott leves	190,22	45,51	0,62	3,11	0,38	3,78	0,02	0,40 1
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00
				Bakonyi sertésragu	871,20	208,42	12,59	15,84	5,73	3,61	0,00	0,11 1,7
				Orsó tésztával	533,70	127,68	5,10	2,61	0,40	20,79	0,00	0,23 1,3
			U	Kockasajittal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 735,64	893,70	37,07	54,21	19,09	63,56	0,27	2,55

Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Snidlinges vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevéllal, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 323.98 Kcal / 1,354.24 KJ			Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 KJ			Energia: 305.44 Kcal / 1,276.74 KJ			Energia: 281.71 Kcal / 1,177.55 KJ			Energia: 375.79 Kcal / 1,570.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.91 g	16.24 g	7.19 g	5.66 g	27.41 g	7.09 g	4.05 g	15.29 g	3.82 g	8.70 g	12.06 g	4.06 g	10.32 g	20.22 g	5.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.78 g	0.04 g	0.10 g	36.14 g	0.04 g	0.49 g	35.98 g	0.04 g	0.30 g	32.89 g	0.04 g	0.52 g	36.31 g	0.04 g	0.43 g
		1,7,15			1,4,15			1,15			1,15			1,3,15		
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Cheddaros sajtkrémleves, Nachosszal, Tavaszi sertésragu, Párolt barna rizzsel			Májgaluskaleves, Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves, Köleskása meggyes DIABTTGOM+, Alma			Rántott leves, Kölesgolyóval, Bakonyi sertésragu, Orsó tésztával		
		Energia: 549.35 Kcal / 2,296.28 KJ			Energia: 214.91 Kcal / 898.32 KJ			Energia: 304.71 Kcal / 1,273.69 KJ			Energia: 194.41 Kcal / 812.63 KJ			Energia: 374.48 Kcal / 1,565.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.65 g	36.69 g	10.37 g	11.74 g	6.02 g	2.67 g	11.93 g	14.22 g	4.29 g	7.03 g	4.93 g	0.96 g	17.91 g	21.03 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.59 g	0.43 g	1.49 g	28.77 g	0.02 g	0.90 g	31.81 g	0.02 g	2.01 g	29.67 g	0.00 g	0.53 g	29.25 g	0.23 g	0.67 g
		1,7			1,3,7,9,15			1,3,7,9,15			15			1,3,7		
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	fahéjas csiga-TündérManna, Körte			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Körte			GM-Pizzás csiga, Körte			Kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte		
		Energia: 91.26 Kcal / 381.47 KJ			Energia: 289.17 Kcal / 1,208.73 KJ			Energia: 247.15 Kcal / 1,033.09 KJ			Energia: 88.09 Kcal / 368.22 KJ			Energia: 218.59 Kcal / 913.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.37 g	2.99 g	1.25 g	7.50 g	21.78 g	6.57 g	11.33 g	14.94 g	4.37 g	0.37 g	3.00 g	1.53 g	10.52 g	12.86 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.25 g	0.48 g	0.25 g	15.43 g	0.00 g	1.14 g	16.54 g	0.19 g	1.16 g	13.91 g	0.85 g	0.75 g	14.92 g	0.00 g	1.43 g
		1			1			1			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.													
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
3/31/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Snidlinges vajkrém	590,86	141,35	1,03	14,82	7,16	0,79	0,00	0,01	7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Cheddaros sajtkrémleves	184,02	43,78	1,53	0,96	0,50	7,30	0,43	0,43	1,7
				Nachosszal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Tavaszi sertésragu	1 770,60	420,56	19,91	33,37	9,59	6,66	0,00	0,67	1
				Párolt barna rizzsel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39	
			U	fahéjas csiga-TündérManna	315,01	75,36	0,25	2,90	1,25	11,65	0,48	0,25	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	4 045,69	964,59	28,93	55,92	18,81	80,62	0,95	1,84	
4/1/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Májgaluskaleves	134,62	29,78	2,54	0,63	0,19	4,07	0,02	0,34	1,3,9
				Túrós-barackos rakott tészta	773,82	185,13	9,20	5,39	2,48	24,70	0,00	0,56	1,3,7,15
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	3 879,38	925,66	24,90	55,21	16,33	80,34	0,06	2,53	
4/2/2025	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	297,79	71,24	2,79	0,36	0,02	14,11	0,00	0,04	1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Tejfölös karfiolleves	192,10	45,47	1,43	2,21	0,66	5,06	0,02	0,45	1,7
				Paradicsomos	181,76	43,48	0,79	2,12	0,16	5,32	0,00	0,45	9,15
				Hüsgombóc	607,90	145,43	7,83	9,74	3,45	6,43	0,00	0,66	3
				Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45	
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	3 585,53	857,30	27,31	44,45	12,48	84,33	0,25	3,47	
4/3/2025	Németi (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45	
				Diétás pékáru BL DIAB	255,25	61,06	2,39	0,31	0,02	12,10	0,00	0,04	1
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Alföldi gulyásleves	274,82	65,38	4,39	3,48	0,75	4,07	0,00	0,36	
				Köleskása meggyes DIABTTGOM+	321,23	76,85	2,04	0,85	0,21	15,10	0,00	0,15	15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	GM-Pizzás csiga	301,75	72,19	0,25	2,91	1,53	10,31	0,85	0,75	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	2 359,94	564,21	16,10	19,99	6,55	76,47	0,89	1,80	
4/4/2025	Németi (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Rántott leves	190,22	45,51	0,62	3,11	0,38	3,78	0,02	0,40	1
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00	
				Bakonyi sertésragu	871,20	208,42	12,59	15,84	5,73	3,61	0,00	0,11	1,7
				Orsó tésztával	355,80	85,12	3,40	1,74	0,27	13,86	0,00	0,16	1,3
			U	Kockasajittal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	4 049,84	968,86	38,75	54,11	18,98	80,48	0,27	2,53	