

Heti étlap 2025.03.24 - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 110.48 Kcal / 461.81 KJ			Energia: 100.96 Kcal / 422.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.54 g	5.32 g	1.60 g	0.12 g	2.31 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	14.95 g	13.49 g	0.19 g	19.13 g	11.05 g	0.00 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Paradicsomleves, Betűtéstával, Csikós tokány, Párolt rizzsel			Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Lencsegulyás tejmentesen, Grízés tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma			Póréhagyma-krémleves, Píritott kenyérkockával, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel			Almaleves, Tonhalas szós, Spagetti , Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 676.08 Kcal / 2,826.01 KJ			Energia: 406.32 Kcal / 1,698.42 KJ			Energia: 653.90 Kcal / 2,733.30 KJ			Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 469.26 Kcal / 1,961.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.95 g	25.03 g	5.58 g	25.54 g	40.11 g	10.77 g	26.39 g	9.29 g	1.60 g	18.38 g	7.97 g	2.32 g	18.84 g	16.43 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.14 g	29.97 g	2.85 g	55.54 g	7.80 g	1.68 g	114.85 g	23.48 g	1.11 g	39.46 g	0.73 g	3.59 g	65.91 g	12.49 g	1.77 g
1,3,9			1,3			1,3,10,(12)			1			1,3,4,9				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 161.15 Kcal / 673.61 KJ			Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.11 g	14.00 g	3.80 g	3.52 g	15.30 g	4.23 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.49 g	8.26 g	0.20 g	0.94 g	0.00 g	0.69 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Fesi út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26275823-4-13
Élelmézésvezető: 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Táplálék naplós 2025.03.24 - 2025.03.30											
Dátum	Étkezés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Zsír (g)	Zsír (g)	1. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Átlagcukor	Össz. Bt
3/24/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		E Paradicsomszelet	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9
		Betűlészteával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3
		Csikós tokány	885,73	211,90	9,32	17,00	4,65	5,36	0,00	0,83	
		Párolt rizssel	1138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Meleg szendvics	2031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1
3/25/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	P Kolbász karikával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23	
		Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	6 874,17	1 644,56	48,57	72,25	21,44	198,08	54,62	4,94	
		R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		fehéjes csiga-Tündérmanna	1260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3
		Sült bécsei virsli	1198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
		Zoldborsó főzelék	1058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Mátrai diáskecske	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Sonkás kenyérfánagos	1295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1		
3/26/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Kigyúborakóval	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	8 120,62	1 660,64	44,83	109,10	31,45	191,29	31,72	6,10	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		E Lencsegyújs tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)
		Grízdeszta	1583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47	1,3
		Barnacsekvörös	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
3/27/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	U növényi sajtos pogácsa-	1242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Rakott burgonya	2005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,78	0,00	1,03	3
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	7 486,33	1 605,48	53,73	70,75	30,39	230,61	43,93	5,33	
		R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Kigyúborakóval	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
E Pörékhagyma-krémleves	158,09	37,82	0,93	0,10	0,02	8,22	0,00	1,00			
Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
Párolt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58			
Burgonyapürével	479,81	114,79	2,26	2,87	0,73	19,43	0,72	0,76			
Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25			
U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84			
Szavacskák készítésével	1280,89	308,43	12,24	6,27	1,96	49,89	0,00	0,56	1,3		
3/28/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Paradicsommal	18,43	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	5 366,44	1 283,30	48,51	63,35	19,49	120,17	14,22	6,66	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Vanília növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		E Almaleves	348,98	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1
		Tonhalas szós	619,15	148,12	8,10	9,82	3,21	6,57	2,50	0,81	4,9
		Spagetti	1044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3
Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Fasírt	1465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3		
Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04			
P Bécsei felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Kigyúborakóval	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:	6 548,81	1 545,86	56,59	82,95	24,19	145,51	23,64	6,45			
3/29/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	R Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sertés pártizis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
E Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54	1		
Fokhagymás sertésütő	1652,06	395,23	21,32	33,34	10,82	1,98	0,00	0,21	9		
Pörékhagymás burgonyával	203,21	44,4	4,89	1,27	0,38	34,17	0,00	0,85			
Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)		
U Sós növényi túrókrémrel	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
Alma	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
V Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Tojásragu	334,66	80,06	1,37	8,20	2,27	0,10	0,00	11,4	1,3		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Összesen:	4 225,25	1 010,82	33,74	62,82	18,40	74,33	19,00	4,39			
3/30/2025	Tej és rozsli szálkamentes 4-6 (05302)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00</							

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt 1 / 1
11-szezám 14-puhatestűek
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ...Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételek étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

Diéta	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/24/2025	L. 4-4-4-4 (05312) Tej OM,cm, szőj,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9	
		Betűtöszálval	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
		Csikós tokány	885,73	211,90	9,32	17,00	4,65	5,36	0,00	0,83	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
		P Kolbász karikával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23	
Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
Összesen:		6 874,17	1 644,56	48,57	72,25	21,44	198,08	54,62	4,94		
3/25/2025	L. 4-4-4-4 (05312) Tej OM,cm, szőj,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Kakao riztejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
		Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
		P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:		8 120,62	1 660,64	44,83	109,10	31,45	191,29	31,72	6,10		
3/26/2025	L. 4-4-4-4 (05312) Tej OM,cm, szőj,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Lencsegulyás tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62 10,(12)	
		Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3	
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00 (12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
Összesen:		7 478,87	1 603,69	53,71	70,76	30,50	230,14	42,43	5,33		
3/27/2025	L. 4-4-4-4 (05312) Tej OM,cm, szőj,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Pöréghagyma-krémeles	158,09	37,82	0,93	0,10	0,02	8,22	0,00	1,00	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Párolt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58	
		Burgonyapürével	479,81	114,79	2,26	2,87	0,73	19,43	0,72	0,76	
		Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25	
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84			
Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3			
P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:		5 366,44	1 283,30	48,51	63,35	19,49	120,17	14,22	6,66		
3/28/2025	L. 4-4-4-4 (05312) Tej OM,cm, szőj,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Vanília növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
		Tonhalas szós	619,15	148,12	8,10	9,82	3,21	6,57	2,50	0,81 4,9	
		Spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3	
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3	
		Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1	
Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:		6 548,81	1 545,86	56,59	82,95	24,19	145,51	23,64	6,45		

Heti étlap 2025.03.24 - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 110.48 Kcal / 461.81 KJ			Energia: 100.96 Kcal / 422.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.54 g	5.32 g	1.60 g	0.12 g	2.31 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	14.95 g	13.49 g	0.19 g	19.13 g	11.05 g	0.00 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Paradicsomleves, Levesbetét, Csikós tokány, Párolt rizszel			Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Lencsegulyás tejmentesen, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma			Póréhagyma-krémleves, Pirított kenyérkockával, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel			Almaleves, Tonhalas szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 673.45 Kcal / 2,815.02 KJ			Energia: 433.52 Kcal / 1,812.11 KJ			Energia: 650.13 Kcal / 2,717.54 KJ			Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 456.04 Kcal / 1,906.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.17 g	24.85 g	5.54 g	25.14 g	40.92 g	10.72 g	20.34 g	11.03 g	1.42 g	18.38 g	7.97 g	2.32 g	11.35 g	16.04 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.60 g	30.27 g	2.82 g	60.93 g	7.82 g	1.16 g	115.57 g	19.53 g	0.78 g	39.46 g	0.73 g	3.59 g	70.35 g	15.37 g	1.45 g
1,9			1			1,10,(12)			1			1,4,9				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 161.15 Kcal / 673.61 KJ			Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.11 g	14.00 g	3.80 g	3.52 g	15.30 g	4.23 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.49 g	8.26 g	0.20 g	0.94 g	0.00 g	0.69 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1						1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 2021563344-13
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
3/24/2025	Tejlojás rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Csikós tokány	885,73	211,90	9,32	17,00	4,65	5,36	0,00	0,83		
		Parótt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
		P Kolbász karikával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Összesen:	6 841,99	1 636,88	37,03	76,47	22,72	198,14	54,92	4,83				
3/25/2025	Tejlojás rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
		Zoldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1	
		P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	8 234,27	1 687,84	44,43	109,91	31,40	196,68	31,74	5,58				
3/26/2025	Tejlojás rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Lencsesgulyás tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)	
		Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14	1	
		Baracklekávos	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52		
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 249,63	1 548,86	43,36	68,65	29,22	231,14	39,98	4,49				
3/27/2025	Tejlojás rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Pöréghagyma-krémeles	158,09	37,82	0,93	0,10	0,02	8,22	0,00	1,00		
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Parótt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58		
		Burgonyapürével	479,81	114,79	2,26	2,87	0,73	19,43	0,72	0,76		
		Parótt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	5 075,49	1 213,70	38,57	62,25	19,15	114,63	17,10	6,24				
3/28/2025	Tejlojás rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1	
		Tonhalas szós	619,15	148,12	8,10	9,82	3,21	6,57	2,50	0,81	4,9	
		Főtt tésztával	989,94	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16		
		Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
		P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	5 830,40	1 376,14	40,05	81,47	23,78	122,51	26,52	5,62				

Heti étlap 2025.03.24 - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Sárgarépas sajtvarázskrém, Gluténmentes pékáru	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Tej, Vaniliás túrókrémmel, Gluténmentes pékáru
		Energia: 267.33 Kcal / 1,117.44 KJ	Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 276.11 Kcal / 1,154.14 KJ	Energia: 255.79 Kcal / 1,069.20 KJ	Energia: 308.81 Kcal / 1,290.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.68 g7.69 g3.49 g	10.51 g18.02 g5.63 g	4.14 g9.00 g4.07 g	4.15 g6.32 g1.80 g	15.88 g6.85 g3.37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Paradicsomleves, Levesbetét, Csikós tokány, Párolt rizsszel	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez	Lencsegulyás, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Póréhagyma-kréMLEVES, Kölesgolyóval, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal
		Energia: 509.42 Kcal / 2,129.38 KJ	Energia: 323.50 Kcal / 1,352.23 KJ	Energia: 708.96 Kcal / 2,963.45 KJ	Energia: 343.88 Kcal / 1,437.42 KJ	Energia: 480.15 Kcal / 2,007.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.80 g26.19 g5.80 g	24.38 g34.32 g10.52 g	20.88 g16.04 g2.33 g	19.18 g8.21 g2.47 g	16.59 g21.74 g7.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Kockasajttal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 306.46 Kcal / 1,281.00 KJ	Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ	Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.72 g15.00 g4.00 g	7.13 g16.30 g4.43 g	0.70 g17.10 g9.30 g	7.08 g15.56 g4.19 g	12.00 g13.50 g7.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.03.24. – 2025.03.30.												
	Dátum	Étkeztetés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/24/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sárgarépás sajtvarászkrem	280,80	67,18	1,04	6,69	3,29	0,61	0,00	0,26	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83		
		Parólt rizzsel	827,91	198,06	3,46	5,49	0,71	33,48	0,00	1,42		
		U Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
		P Kolbász karikával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23		
		Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
Összesen:	9 687,27	2 317,53	56,56	84,56	24,11	316,83	47,75	6,74				
3/25/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Mátrai diákosmege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
		P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
Összesen:	9 701,39	2 042,64	59,74	109,22	33,53	261,40	21,94	7,41				
3/26/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Lencsegyűlés	902,68	215,96	14,86	7,89	1,42	21,10	0,00	0,63	10,(12)	
		Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Rakott burgonya	711,54	170,22	22,00	0,99	0,22	17,81	0,00	12,94		
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Összesen:	8 471,96	2 026,79	60,80	67,52	24,10	280,20	41,18	17,39				
3/27/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sndílinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Pöréghagyma-krémléves	158,09	37,82	0,93	0,10	0,02	8,22	0,00	1,00		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
		Parólt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58		
		Burgonyapürével	484,88	116,00	2,87	2,97	0,86	18,97	0,00	0,78	7	
		Parólt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84		
		Főtt tésztával	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	7 436,98	1 778,62	54,12	69,10	20,45	213,24	17,39	7,56				
3/28/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
		Vanília túrókrémmel	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02	7,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Almaleves	345,46	61,77	0,67	0,31	0,02	19,05	9,99	0,50		
		Tonhalas szós	520,35	124,49	6,71	8,32	2,69	5,49	2,50	0,73	4	
		Főtt tésztával	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
		Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
		Kelkáposzta főzelék	776,76	185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	9 056,37	2 145,72	79,83	102,57	34,82	215,67	19,35	8,91				

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	kedd Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	szerda Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	péntek Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémrel, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ														
		Fehérje 3.86 g	Zsír 5.80 g	T.Zsírsv 4.40 g	Fehérje 3.74 g	Zsír 16.92 g	T.Zsírsv 4.23 g	Fehérje 3.86 g	Zsír 5.80 g	T.Zsírsv 4.40 g	Fehérje 4.15 g	Zsír 6.32 g	T.Zsírsv 1.80 g	Fehérje 3.73 g	Zsír 3.31 g	T.Zsírsv 0.43 g
		Szénhidrát 42.20 g	Cukor 13.79 g	Só 0.67 g	Szénhidrát 60.18 g	Cukor 25.16 g	Só 0.55 g	Szénhidrát 42.20 g	Cukor 13.79 g	Só 0.67 g	Szénhidrát 42.30 g	Cukor 13.89 g	Só 0.54 g	Szénhidrát 46.48 g	Cukor 11.45 g	Só 0.35 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Paradicsomleves, Levesbetét, Csikós tokány, Párolt rizszel	Rántott leves, Biosaurus , Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez	Lencsegulyás, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Póréahagyma-kréMLEVES, Biosaurus , Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal										
		Energia: 509.42 Kcal / 2,129.38 KJ														
		Fehérje 14.80 g	Zsír 26.19 g	T.Zsírsv 5.80 g	Fehérje 24.47 g	Zsír 37.41 g	T.Zsírsv 10.78 g	Fehérje 20.88 g	Zsír 16.04 g	T.Zsírsv 2.33 g	Fehérje 18.57 g	Zsír 9.89 g	T.Zsírsv 2.48 g	Fehérje 9.11 g	Zsír 14.20 g	T.Zsírsv 3.30 g
		Szénhidrát 53.17 g	Cukor 0.30 g	Só 3.13 g	Szénhidrát 56.85 g	Cukor 1.73 g	Só 1.26 g	Szénhidrát 118.14 g	Cukor 19.53 g	Só 0.83 g	Szénhidrát 43.33 g	Cukor 0.96 g	Só 3.69 g	Szénhidrát 58.40 g	Cukor 14.65 g	Só 1.35 g
		9,15														
		15														
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 299.32 Kcal / 1,251.16 KJ														
		Fehérje 3.74 g	Zsír 15.00 g	T.Zsírsv 4.00 g	Fehérje 7.13 g	Zsír 16.30 g	T.Zsírsv 4.43 g	Fehérje 0.70 g	Zsír 17.10 g	T.Zsírsv 9.30 g	Fehérje 7.08 g	Zsír 15.56 g	T.Zsírsv 4.19 g	Fehérje 3.86 g	Zsír 5.80 g	T.Zsírsv 4.40 g
		Szénhidrát 34.02 g	Cukor 6.70 g	Só 0.55 g	Szénhidrát 28.29 g	Cukor 0.40 g	Só 1.04 g	Szénhidrát 34.20 g	Cukor 1.50 g	Só 1.40 g	Szénhidrát 28.42 g	Cukor 0.40 g	Só 0.98 g	Szénhidrát 28.80 g	Cukor 0.40 g	Só 0.67 g
		(12)														

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
3/24/2025	készt (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15		
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
				Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83			
				Párolt rizssel	827,91	198,06	3,46	5,49	0,71	33,48	0,00	1,42			
			U	Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Összesen:	4 421,10	1 057,69	22,40	46,99	14,20	129,39	20,79	4,35					
3/25/2025	készt (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49			
				Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10			
				Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00			
				Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65	15		
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
		Összesen:	5 824,81	1 115,22	35,34	70,63	19,44	145,32	27,29	2,85					
3/26/2025	készt (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Lencsegulyás	902,68	215,96	14,86	7,89	1,42	21,10	0,00	0,63	10,(12)		
				Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18			
				Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)		
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		Összesen:	5 246,06	1 255,04	25,44	38,94	16,03	194,54	34,82	2,90					
3/27/2025	készt (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			E	Póréhagyma-krémleves	158,09	37,82	0,93	0,10	0,02	8,22	0,00	1,00			
				Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10			
				Párolt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58			
				Burgonyapürével	479,81	114,79	2,26	2,87	0,73	19,43	0,72	0,76			
				Párolt zöldséggel	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25			
U	Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
		Összesen:	3 857,01	922,30	29,80	31,77	8,47	114,05	15,25	5,21					
3/28/2025	készt (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Almaleves	345,46	61,77	0,67	0,31	0,02	19,05	9,99	0,50			
				Tonhalas szósz	520,35	124,49	6,71	8,32	2,69	5,49	2,50	0,73	4		
				Főtt tésztával	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12			
				Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			U	Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Összesen:	3 525,65	822,58	16,70	23,31	8,13	133,68	26,50	2,37					

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Lilahagymával, Alma	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	Energia: 253.76 Kcal / 1,060.72 KJ	Energia: 267.73 Kcal / 1,119.11 KJ	Energia: 345.87 Kcal / 1,445.74 KJ	Energia: 294.79 Kcal / 1,232.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.28 g 15.96 g 4.19 g	3.30 g 16.80 g 7.74 g	9.07 g 15.94 g 4.19 g	3.67 g 26.88 g 7.42 g	7.88 g 19.64 g 5.06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.63 g 0.04 g 1.10 g	20.89 g 0.04 g 0.06 g	20.60 g 0.04 g 1.09 g	20.79 g 0.23 g 0.46 g	20.19 g 0.04 g 0.39 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Paradicsomleves, Betűtésztaival, Csikós tokány, Párolt barna rizsszel	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Lencsegulyás, Túró feltét, Tejföl, Főtt tésztával, Alma	Póréhagyma-kréMLEVES, Kölesgolyóval, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szósz, Spagetti , Reszelt sajttal
		Energia: 544.70 Kcal / 2,276.85 KJ	Energia: 274.90 Kcal / 1,149.08 KJ	Energia: 357.08 Kcal / 1,492.59 KJ	Energia: 485.17 Kcal / 2,028.01 KJ	Energia: 431.89 Kcal / 1,805.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.16 g 37.04 g 9.52 g	21.48 g 29.75 g 8.55 g	17.87 g 15.90 g 6.03 g	27.95 g 18.49 g 5.24 g	22.86 g 23.33 g 8.93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.21 g 0.00 g 2.31 g	35.42 g 0.91 g 2.06 g	35.11 g 0.00 g 0.63 g	36.70 g 0.15 g 5.47 g	36.00 g 3.00 g 2.10 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával
		Energia: 62.54 Kcal / 261.42 KJ	Energia: 287.04 Kcal / 1,199.83 KJ	Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ	Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ	Energia: 214.77 Kcal / 897.74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2.66 g 3.38 g 1.56 g	6.54 g 26.45 g 8.39 g	12.14 g 25.38 g 10.95 g	12.14 g 25.38 g 10.95 g	4.43 g 19.28 g 5.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.32 g 0.19 g 0.16 g	5.36 g 0.00 g 1.89 g	5.88 g 0.00 g 1.19 g	5.88 g 0.00 g 1.19 g	5.61 g 0.00 g 0.84 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
3/24/2025	L. 4. 4. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkeemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35	9,15	
				Betűtészta	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3	
				Csikós tokány	1 400,95	335,15	13,90	28,23	8,71	5,96	0,00	1,36	1,7	
				Párolt barna rizzsel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			U	Kenőmájas allergénmentes	174,00	41,63	1,60	3,25	1,21	1,45	0,00	0,14		
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Összesen:	3 679,13	880,17	29,10	56,38	15,27	62,16	0,23	3,57		
3/25/2025	L. 4. 4. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1	
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Tojásleves	226,78	54,25	2,11	3,76	0,65	2,96	0,01	1,22	1,3	
				Sült bécsi virsli	958,66	6,71	12,00	19,94	7,44	0,19	0,00	0,00		
				Zöldborsó főzelék	637,00	151,89	7,01	5,96	0,45	17,56	0,00	0,83	1,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01		
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
				Összesen:	4 342,41	815,70	31,32	73,00	24,68	61,67	0,95	4,01		
3/26/2025	L. 4. 4. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Lencsegyűás	623,09	149,06	8,55	6,77	1,65	13,28	0,00	0,49	1,7,10,(12)	
				Túró feltét	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7	
				Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
				Főtt tésztával	400,44	95,80	3,00	1,47	0,15	17,52	0,00	0,05	1,(3)	
				Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00		
			U	Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Összesen:	3 873,47	926,69	39,08	57,22	21,17	61,59	0,04	2,91					
3/27/2025	L. 4. 4. 4. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Póréhagyma-krémleves	415,46	99,39	2,24	4,86	1,17	11,56	0,01	2,33	1,7,(3),(6),(12)	
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
				Párolt sertésszelet	561,66	134,37	16,81	7,23	2,40	0,38	0,02	2,53	(1),(10)	
				Burgonyapürével	269,38	64,44	1,60	1,65	0,48	10,54	0,00	0,43	7	
				Párolt zöldséggel	707,46	169,25	6,65	4,58	1,15	10,22	0,01	0,18	(7)	
			U	Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Összesen:	4 735,60	1 132,92	43,76	70,75	23,61	63,37	0,38	7,12					
3/28/2025	L. 4. 4. 4. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15	
				Tonhalas szósz	742,98	177,74	9,72	11,78	3,85	7,88	3,00	0,97	4,9	
				Spagetti	580,51	138,88	5,44	3,08	0,46	22,17	0,00	0,26	1,3	
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
			U	Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
	Összesen:	4 005,10	941,45	35,17	62,25	19,60	61,80	3,04	3,33					

Heti étlap 2025.03.24 - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Lilahagymával, Alma	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 Kj	Energia: 330.03 Kcal / 1,379.53 Kj	Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 Kj	Energia: 421.78 Kcal / 1,763.04 Kj	Energia: 375.79 Kcal / 1,570.80 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.32 g16.49 g4.20 g	5.56 g17.36 g7.75 g	11.32 g16.49 g4.20 g	5.91 g27.43 g7.43 g	10.32 g20.22 g5.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Paradicsomleves, Betűtéstával, Csikós tokány, Párolt barna rizzsel	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Lencsegulyás, Túró feltét, Tejföl, Főtt tésztával, Alma	Póréhagyma-kréMLEVES, Kölesgolyóval, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szósz, Spagetti , Reszelt sajttal
		Energia: 475.57 Kcal / 1,987.88 Kj	Energia: 254.22 Kcal / 1,062.64 Kj	Energia: 341.11 Kcal / 1,425.84 Kj	Energia: 400.54 Kcal / 1,674.26 Kj	Energia: 383.90 Kcal / 1,604.70 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.87 g32.42 g8.20 g	21.36 g29.72 g8.55 g	17.37 g15.66 g6.01 g	24.62 g16.20 g4.67 g	20.54 g20.96 g8.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Mandarin	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin	Vaniliás szív-TündérManna, Mandarin	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Mandarin
		Energia: 193.54 Kcal / 809.00 Kj	Energia: 336.53 Kcal / 1,406.70 Kj	Energia: 351.36 Kcal / 1,468.68 Kj	Energia: 78.71 Kcal / 329.01 Kj	Energia: 264.26 Kcal / 1,104.61 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.14 g11.17 g4.39 g	7.91 g26.74 g8.40 g	13.51 g25.66 g10.96 g	0.56 g1.43 g0.38 g	5.81 g19.57 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítősz

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-1-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/24/2025	Lécsész (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35 9,15	
				Betűtésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01 1,3	
				Csikós tokány	1 200,81	287,27	11,91	24,20	7,46	5,11	0,00	1,16 1,7	
				Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49	
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
				Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
		Összesen:	4 233,72	1 012,86	33,33	60,08	16,79	82,09	0,23	3,62			
3/25/2025	Lécsész (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7	
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05 1	
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Tojásleves	226,78	54,25	2,11	3,76	0,65	2,96	0,01	1,22 1,3	
				Sült bécsi virsli	958,66	6,71	12,00	19,94	7,44	0,19	0,00	0,00	
				Zöldborsó főzelék	637,00	151,89	7,01	5,96	0,45	17,56	0,00	0,83 1,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01	
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
				Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
		Összesen:	4 781,57	920,78	34,83	73,82	24,70	82,01	0,65	4,07			
3/26/2025	Lécsész (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Lencsegyulás	623,09	149,06	8,55	6,77	1,65	13,28	0,00	0,49 1,7,10,(12)	
				Túró feltét	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02 7	
				Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07 7	
				Főtt tésztával	333,70	79,83	2,50	1,23	0,13	14,60	0,00	0,04 1,(3)	
				Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00	
			U	Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
	Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:	4 331,36	1 036,22	42,20	57,81	21,17	83,86	0,04	2,95			
3/27/2025	Lécsész (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Tonhalkrémes	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40 4	
				Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06 1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Pöréhgyma-kréMLEVES	415,46	99,39	2,24	4,86	1,17	11,56	0,01	2,33 1,7,(3),(6),(12)	
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00	
				Párolt sertésszelet	561,66	134,37	16,81	7,23	2,40	0,38	0,02	2,53 (1),(10)	
				Burgonyapürével	269,38	64,44	1,60	1,65	0,48	10,54	0,00	0,43 7	
				Párolt zöldséggel	353,73	84,62	3,32	2,29	0,58	5,11	0,01	0,09 (7)	
			U	Vaníliás szív-TündérManna	231,00	55,26	0,21	1,28	0,38	10,28	0,53	0,15	
				Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
					Összesen:	3 766,36	901,03	31,09	45,06	12,48	82,67	0,91	6,03
3/28/2025	Lécsész (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Almaleves	90,63	7,07	0,20	0,21	0,01	4,62	0,00	0,23 15	
				Tonhalas szós	619,15	148,12	8,10	9,82	3,21	6,57	2,50	0,81 4,9	
				Spagetti	507,94	121,52	4,76	2,70	0,40	19,40	0,00	0,22 1,3	
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			U	Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
	Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00				
		Összesen:	4 341,16	1 023,95	36,67	60,75	18,93	83,25	2,54	3,16			