

Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Lilahagymával	Herba tea, Sült hagymakrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tojáskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ	Energia: 93.69 Kcal / 391.62 KJ	Energia: 159.17 Kcal / 665.33 KJ	Energia: 137.55 Kcal / 574.96 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.11 g15.28 g3.96 g	0.49 g4.82 g4.20 g	0.18 g13.08 g3.48 g	1.63 g8.23 g2.38 g	0.14 g15.92 g4.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.54 g22.09 g0.20 g	12.09 g8.97 g0.33 g	9.95 g8.97 g0.43 g	14.04 g15.87 g0.15 g	30.05 g21.42 g0.20 g
		1	1	1	1,3	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Gombaleves, Fasírt, Tököfélék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves, Sajtos-tejszínes csirkeraguval, Párolt rizssel	Babgulyás , Meggyes Kakaós piskótakocka, Vanília sodó, Alma	Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával
		Energia: 641.88 Kcal / 2,683.06 KJ	Energia: 428.82 Kcal / 1,792.47 KJ	Energia: 1,074.25 Kcal / 4,490.37 KJ	Energia: 528.22 Kcal / 2,207.96 KJ	Energia: 399.91 Kcal / 1,671.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.52 g23.70 g4.54 g	20.01 g11.38 g1.45 g	26.98 g25.20 g4.18 g	20.35 g22.48 g5.19 g	17.29 g10.97 g1.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		74.82 g2.01 g2.33 g	61.18 g0.02 g3.92 g	183.36 g77.57 g2.23 g	60.22 g1.50 g4.21 g	57.25 g3.21 g3.01 g
		1,3	1,3,9	1,3	1,9	1,3,9,15,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	fahéjas csiga-TündérManna	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.92 g5.45 g2.19 g	0.06 g0.30 g0.04 g	3.08 g20.23 g6.09 g	1.00 g11.60 g5.00 g	2.45 g17.64 g5.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		2.96 g2.48 g0.24 g	6.34 g3.00 g0.00 g	0.97 g0.00 g1.04 g	46.60 g1.90 g1.00 g	0.27 g0.00 g0.66 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmésvizsgálat
 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Teteles étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025	R, E, T, U, V, P (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vaníliás szl-v-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55 1	
		Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3	
		Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Lecsós virsl	524,66	88,50	4,72	6,03	1,58	12,93	0,00	0,30 1,3	
		P Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	6 079,86	1 416,01	41,88	67,34	17,11	165,94	26,30	3,90	
3/18/2025	R, E, T, U, V, P (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		E Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9	
		Sajtos-tejszínes csirkeraguval	407,20	97,42	12,78	3,80	0,51	2,91	0,00	1,08 1	
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43 1,3	
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	4 606,48	1 101,69	32,53	54,84	16,81	118,14	11,99	5,95	
3/19/2025	R, E, T, U, V, P (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00	
		Sült hagymakrémes	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
		Meggyes Kakaós piskótakocka	3 440,06	822,98	14,88	21,15	3,15	142,84	72,17	1,11 1,3	
		Vanilla sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)	
		Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
		P Vioffe növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	8 611,61	2 060,23	47,45	95,76	26,80	249,44	87,14	4,99	
3/20/2025	R, E, T, U, V, P (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vaníliás növényi túrókrémmel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
		P Csirkemellesonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	5 766,42	1 379,55	41,57	56,58	19,89	169,79	26,31	8,90	
3/21/2025	R, E, T, U, V, P (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9	
		Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
		Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 220,43	1 483,46	36,90	88,23	22,42	133,23	47,39	6,95	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt 1 / 1
11-szezám 14-puhatestűek Oldalak
12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ...Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető

Teteles étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

Dátum	Ételtétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vaníliás szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55 1	
		Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3	
		Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Lecsós virsl	524,66	88,50	4,72	6,03	1,58	12,93	0,00	0,30 1,3	
		P Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Összesen:		6 079,86	1 416,01	41,88	67,34	17,11	165,94	26,30	3,90		
3/18/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		E Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9	
		Sajtos-tejszínes csirkeraguval	407,20	97,42	12,78	3,80	0,51	2,91	0,00	1,08 1	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43 1,3	
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:		4 606,48	1 101,69	32,53	54,84	16,81	118,14	11,99	5,95		
3/19/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00	
		Sült hagymakrémes	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
		Meggyes Kakaós piskótakocka	3 440,06	822,98	14,88	21,15	3,15	142,84	72,17	1,11 1,3	
		Vanilla sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)	
		Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
P Violefe növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:		8 611,61	2 060,23	47,45	95,76	26,80	249,44	87,14	4,99		
3/20/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vaníliás növényi túrókrémmel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Összesen:		5 766,42	1 379,55	41,57	56,58	19,89	169,79	23,81	8,90		
3/21/2025	Tej,OM,cm.szój.ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9	
		Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
		Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:		6 220,43	1 483,46	36,90	88,23	22,42	133,23	47,39	6,95		

Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Herba tea, Sült hagymakrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 93.69 Kcal / 391.62 KJ			Energia: 159.17 Kcal / 665.33 KJ			Energia: 169.73 Kcal / 709.47 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.11 g	15.28 g	3.96 g	0.49 g	4.82 g	4.20 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	1.70 g	11.74 g	3.51 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.54 g	22.09 g	0.20 g	12.09 g	8.97 g	0.33 g	9.95 g	8.97 g	0.43 g	14.07 g	15.87 g	0.26 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Gombaleves, Fasírt , Tököfőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves, Sajtos-tejszínes csirkeraguval, Párolt rizzsel			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával		
		Energia: 485.47 Kcal / 2,029.26 KJ			Energia: 415.80 Kcal / 1,738.04 KJ			Energia: 490.39 Kcal / 2,049.83 KJ			Energia: 528.22 Kcal / 2,207.96 KJ			Energia: 442.00 Kcal / 1,847.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.47 g	22.62 g	4.48 g	19.13 g	10.96 g	1.35 g	12.97 g	24.27 g	2.54 g	20.35 g	22.48 g	5.19 g	12.79 g	10.12 g	1.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47.38 g	2.01 g	1.82 g	59.75 g	0.00 g	3.31 g	54.17 g	5.40 g	1.22 g	60.22 g	1.50 g	4.21 g	73.49 g	6.06 g	2.80 g
1			1			1			1,9			1,9,15,(12)				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.92 g	5.45 g	2.19 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.96 g	2.48 g	0.24 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	0.97 g	0.00 g	1.04 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.27 g	0.00 g	0.66 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Teteles étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025	R. 4.4.2. (05572) Tej, tojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vaníliás szílv-TündérManna		923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		T Karamellás rizstej		515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
		Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Gombaleves		276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55 1	
		Fasírt		812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16	
		Tökfőzelék		514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Kenőmájásos allergénmentes		290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Lecsós virsl		239,91	57,39	2,08	4,82	1,33	1,35	0,00	0,53	
		P Sült húskrém		469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Összesen:			5 141,32	1 228,49	30,19	65,05	16,80	126,92	26,30	3,62		
3/18/2025	R. 4.4.2. (05572) Tej, tojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Paprikás szalámis		206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea		151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00	
		Növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával		33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		E Daragaluska leves		193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
		Sajtos-tejszínes csískeraguval		407,20	97,42	12,78	3,80	0,51	2,91	0,00	1,08 1	
		Párolt rizzsel		1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Vaníliás puding rizstejjel		117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Bundás kenyér		1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
		Fokhagymás növényi tejföllel		2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
		P Sertés párizsis		178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paradicsommal		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:			4 993,23	1 194,21	31,21	57,93	17,71	134,94	14,97	5,51		
3/19/2025	R. 4.4.2. (05572) Tej, tojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea		151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00	
		Sült hagymakrém		510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Babgulyás		538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
		MIMEN piskóta kocka		999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10	
		Vanília sodóval		293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
		Alma		218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Olasz felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vadas sertésragu		776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)	
		Főtt tésztával		997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
P Violette növényi sajt szeletes		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:			6 207,94	1 485,19	28,54	96,75	25,22	122,55	17,85	4,00		
3/20/2025	R. 4.4.2. (05572) Tej, tojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Vaníliás növényi túrókrémrel		68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Sült húskrém		469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Erőleves		266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Mexikói húsos babragu		1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U fahéjas csiga-TündérManna		1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hamburger		1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
		P Csirkemellsonkás		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Összesen:			5 900,90	1 411,73	41,64	60,09	21,02	169,82	23,81	9,01		
3/21/2025	R. 4.4.2. (05572) Tej, tojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi túros körözött		13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Vaníliás rizstej		585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Zselici húsos leves		356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9	
		Burgonyás tészta		1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
		Céklasalátával		106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		U Sertés párizsis		178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sült debrecenivel		721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
		Zöldbabfőzelék		1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
		P Zala felvágottas		170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paradicsommal		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:			6 396,35	1 525,55	32,40	87,38	22,23	149,47	50,24	6,74		

Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Herba tea, Makói sült hagymakrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tojáskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Vaníliás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 266.16 Kcal / 1,112.55 KJ			Energia: 334.65 Kcal / 1,398.84 KJ			Energia: 282.86 Kcal / 1,182.35 KJ			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.38 g	9.02 g	4.07 g	4.77 g	16.35 g	7.27 g	5.24 g	9.23 g	2.58 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	17.14 g	0.82 g	38.54 g	9.37 g	0.37 g	38.70 g	9.37 g	0.85 g	41.39 g	16.27 g	0.50 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g		
7			7			7			3			7				

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zöldséges gombaleves, Fasírt , Tökfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Kukoricagaluska-leves, Sajtos-tejszínes csirkeraguvalGM, Párolt rizzsel			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával		
		Energia: 450.20 Kcal / 1,881.84 KJ			Energia: 417.24 Kcal / 1,744.06 KJ			Energia: 477.69 Kcal / 1,996.74 KJ			Energia: 497.64 Kcal / 2,080.14 KJ			Energia: 442.01 Kcal / 1,847.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.28 g	21.00 g	4.34 g	18.82 g	12.94 g	1.59 g	10.10 g	27.37 g	2.92 g	18.43 g	20.15 g	4.38 g	12.74 g	10.17 g	1.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.28 g	2.00 g	1.81 g	56.09 g	0.01 g	3.57 g	46.95 g	5.40 g	1.20 g	59.90 g	1.51 g	3.73 g	73.43 g	6.06 g	2.81 g		
3,9												9,15,(12)				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Kenőmájásos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 218.03 Kcal / 911.37 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 315.74 Kcal / 1,319.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.53 g	6.45 g	2.39 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.31 g	2.88 g	0.59 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	28.32 g	0.40 g	1.39 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.62 g	0.40 g	1.01 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Tételek étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.													
	Dátum		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy ár
3/17/2025	3.17.2025. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vanília szívf-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
			Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zöldseges gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54		
			Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
			Tokfőzelék	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Lecsós virsl	239,91	57,39	2,08	4,82	1,33	1,35	0,00	0,53		
			P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
		Összesen:	6 987,34	1 670,71	45,62	68,17	18,73	205,95	22,14	4,93			
3/18/2025	3.18.2025. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska-leves	201,70	47,35	1,25	2,29	0,30	5,57	0,01	1,06	3,9	
			Sajtos-tejszínes csíkeraguvalGM	407,49	97,49	12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08		
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			Fokhagymás tejjel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14	7	
P Sertés pörzsiz	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	8 624,47	2 062,39	52,90	83,09	27,47	260,94	31,76	7,10			
3/19/2025	3.19.2025. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
			Makói sült hagymakrém	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
			Vanília sódoval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vadas sertésragu	752,61	180,05	9,19	14,23	4,53	3,59	0,50	0,60	10,(12)	
Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14					
P Sajt szelet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	9 377,08	2 243,33	52,81	119,32	37,72	224,05	19,45	6,30			
3/20/2025	3.20.2025. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vanília túrókrémmel	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02	7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tojaskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Erőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52		
			Mexikói húsos egytálétel	1 355,75	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79		
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
		Összesen:	7 777,85	1 860,73	56,74	62,59	21,60	251,97	25,00	9,41			
3/21/2025	3.21.2025. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7	
			Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zseli húsos leves	356,12	84,29	7,61	3,48	0,68	5,73	0,01	1,12	9	
			Burgonyás tésztá	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			U Sertés pörzsiz	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)	
			Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64		
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
		Összesen:	8 991,19	2 146,30	56,12	93,95	25,33	254,31	43,80	8,43			

Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai		Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Herba tea, Sült hagymakrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		(06002)														
		Glutén,tej,tojás,cm														
		,OM,szója4-6														
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 239.00 Kcal / 999.02 KJ			Energia: 304.48 Kcal / 1,272.73 KJ			Energia: 315.04 Kcal / 1,316.87 KJ			Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.10 g	5.82 g	4.40 g	3.79 g	14.08 g	3.68 g	5.31 g	12.74 g	3.71 g	3.75 g	16.92 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	39.44 g	9.37 g	0.68 g	37.30 g	9.37 g	0.78 g	41.42 g	16.27 g	0.61 g	57.40 g	21.82 g	0.55 g
Ebéd		Zöldséges gombaleves, Fasírt , Tököfélék, GM pékáruval, ebédhez			Kukoricagaluska-leves, Sajtos-tejszínes csirkeraguvalGM, Párolt rizzsel			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával		
		(06002)														
		Glutén,tej,tojás,cm														
		,OM,szója4-6														
		Energia: 450.20 Kcal / 1,881.84 KJ			Energia: 419.08 Kcal / 1,751.75 KJ			Energia: 477.69 Kcal / 1,996.74 KJ			Energia: 497.64 Kcal / 2,080.14 KJ			Energia: 442.01 Kcal / 1,847.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.28 g	21.00 g	4.34 g	18.90 g	13.07 g	1.57 g	10.10 g	27.37 g	2.92 g	18.43 g	20.15 g	4.38 g	12.74 g	10.17 g	1.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.28 g	2.00 g	1.81 g	56.23 g	0.01 g	3.57 g	46.95 g	5.40 g	1.20 g	59.90 g	1.51 g	3.73 g	73.43 g	6.06 g	2.81 g
		9												9,15,(12)		
Uzsonna		Kenőmájasos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		(06002)														
		Glutén,tej,tojás,cm														
		,OM,szója4-6														
		Energia: 218.03 Kcal / 911.37 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 315.74 Kcal / 1,319.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.53 g	6.45 g	2.39 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.31 g	2.88 g	0.59 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.32 g	0.40 g	1.39 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.62 g	0.40 g	1.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zöldséges gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54		
		Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
		Tökfőzelék	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 453,62	1 064,56	30,53	43,73	10,89	129,48	24,99	2,95		
3/18/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Sajtos-tejszínes csirkeraguvalGM	407,49	97,49	12,67	3,78	0,50	3,09	0,00	1,08		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 482,19	832,17	26,67	20,19	6,21	129,36	12,78	4,60		
3/19/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Sült hagymakrémes	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
		Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
3/20/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		Összesen:	4 709,29	1 126,63	20,58	62,68	12,89	112,57	15,17	3,37		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Erőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52		
		Mexikói húsos egytálétel	1 355,75	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 656,98	1 114,12	24,74	44,49	13,09	147,92	17,30	5,34		
3/21/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zselici húsos leves	356,12	84,29	7,61	3,48	0,68	5,73	0,01	1,12	9	
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 898,24	1 170,95	22,55	45,73	11,10	158,45	30,64	4,37		

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Lilahagymával, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Makói sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Tojáskré, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma		
		Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 256.27 Kcal / 1,071.21 KJ			Energia: 259.21 Kcal / 1,083.50 KJ			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.48 g	15.99 g	4.19 g	3.47 g	16.84 g	7.75 g	3.77 g	16.22 g	7.09 g	5.83 g	17.32 g	4.78 g	9.28 g	15.96 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.66 g	0.04 g	1.10 g	21.30 g	0.04 g	0.06 g	23.12 g	0.04 g	0.55 g	21.87 g	4.99 g	0.33 g	21.63 g	0.04 g	1.10 g
1,15		1,7,15			1,7,15			1,3,15			1,15					
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Gombaleves, Fasírt, Tökfőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves, Sajtos zöldborsós csirke, Párolt barna rizzsel			Babgulyás , Túrófelfújt, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával		
		Energia: 298.88 Kcal / 1,249.32 KJ			Energia: 350.77 Kcal / 1,466.22 KJ			Energia: 330.57 Kcal / 1,381.78 KJ			Energia: 396.76 Kcal / 1,658.46 KJ			Energia: 266.40 Kcal / 1,113.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.08 g	12.05 g	2.10 g	16.71 g	15.44 g	6.12 g	19.29 g	12.78 g	4.43 g	14.95 g	20.36 g	4.12 g	13.15 g	8.62 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.32 g	0.46 g	1.18 g	35.89 g	0.02 g	2.93 g	33.95 g	0.00 g	1.34 g	37.83 g	0.60 g	5.57 g	33.66 g	2.41 g	2.22 g
1,3,15		1,3,7,9			1,7,9,15			1,9			1,3,7,9,15,(12)					
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 149.26 Kcal / 623.91 KJ			Energia: 189.51 Kcal / 792.15 KJ			Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ			Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ			Energia: 238.42 Kcal / 996.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.97 g	10.91 g	4.38 g	9.33 g	14.61 g	4.01 g	7.08 g	26.60 g	8.39 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g	5.82 g	21.42 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.63 g	4.95 g	0.46 g	4.94 g	0.00 g	1.13 g	6.71 g	0.00 g	1.90 g	6.92 g	0.00 g	1.07 g	5.32 g	0.00 g	1.13 g
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermé 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szul 15-mesterséges édesítőszer

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportas adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézsvezető

Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
3/17/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Gombaleves	221,43	51,76	2,62	2,42	0,29	5,13	0,01	0,44	1	
				Fasírt	586,33	140,27	10,12	5,76	1,38	11,81	0,00	0,67	1,3	
				Tökfőzelék	316,93	75,82	1,16	3,82	0,43	9,03	0,00	0,06	15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01		
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45		
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1	
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
Összesen:			3 040,88	726,28	29,53	38,95	10,67	62,61	0,69	2,74				
3/18/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Daragaluska leves	296,74	70,52	2,86	0,97	0,21	12,59	0,02	0,98	1,3,9	
				Sajtos zöldborsós csirke	727,29	173,99	12,34	11,52	5,56	5,01	0,00	1,46	1,7	
				Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1	
Összesen:			3 331,53	796,55	29,51	46,89	17,88	62,13	0,06	4,12				
3/19/2025	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Makói sült hagymakrémes	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Babgulyás	535,90	128,20	7,18	4,60	0,97	14,27	0,00	0,89	1,9	
				Túrófelfújt	589,41	141,01	9,82	7,24	3,06	8,98	0,00	0,38	7,15	
				Vanília sodóval	191,08	45,71	2,11	0,76	0,40	7,55	0,00	0,06	1,7,15	
				Alma	65,44	15,65	0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01		
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
Összesen:			3 702,02	885,65	30,14	55,60	19,91	63,78	0,04	3,79				
3/20/2025	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00	4,67	9,(1)	
				Mexikói húsos babragu	1 058,99	253,35	13,20	12,05	3,25	22,73	0,00	0,89	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
Összesen:			3 621,30	866,35	28,64	52,94	13,08	66,62	0,83	6,97				
3/21/2025	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Zselici húsos leves	399,22	94,60	7,96	4,64	1,26	5,33	0,01	1,11	1,7,9	
				Burgonyás tészta	638,50	152,75	4,80	3,95	0,52	24,16	0,00	0,74	1,3	
				Céklasalátával	79,61	19,05	0,39	0,03	0,00	4,17	4,17	0,37	15,(12)	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
Összesen:			3 254,73	777,75	28,25	46,00	12,53	60,61	4,22	4,45				

Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Lilahagymával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Makói sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tojáskrém, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóuborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 322.12 Kcal / 1,346.46 KJ	Energia: 335.00 Kcal / 1,400.30 KJ	Energia: 348.04 Kcal / 1,454.81 KJ	Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.72 g16.54 g4.20 g	5.32 g17.34 g7.75 g	6.01 g16.77 g7.10 g	8.07 g17.87 g4.79 g	11.32 g16.49 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Gombaleves, Fasírt, Tököfzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves, Sajtos zöldborsós csirke, Párolt barna rizzsel	Babgulyás , Túrófelfújt, Vanília sodó, Alma	Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával
		Energia: 288.53 Kcal / 1,206.06 KJ	Energia: 329.52 Kcal / 1,377.39 KJ	Energia: 286.18 Kcal / 1,196.23 KJ	Energia: 376.07 Kcal / 1,571.97 KJ	Energia: 260.05 Kcal / 1,087.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.02 g12.03 g2.10 g	16.41 g14.85 g6.05 g	16.42 g10.82 g3.59 g	14.83 g20.33 g4.11 g	13.02 g8.61 g1.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborkával, Körte	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Körte	fahéjas csiga-TündérManna, Körte	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte
		Energia: 191.19 Kcal / 799.17 KJ	Energia: 73.21 Kcal / 306.02 KJ	Energia: 337.80 Kcal / 1,412.00 KJ	Energia: 91.26 Kcal / 381.47 KJ	Energia: 280.35 Kcal / 1,171.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.11 g11.13 g4.39 g	1.58 g0.58 g0.05 g	8.22 g26.82 g8.40 g	0.37 g2.99 g1.25 g	6.96 g21.64 g6.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Gombaleves	221,43	51,76	2,62	2,42	0,29	5,13	0,01	0,44 1
				Fasírt	586,33	140,27	10,12	5,76	1,38	11,81	0,00	0,67 1,3
				Tökfőzelék	316,93	75,82	1,16	3,82	0,43	9,03	0,00	0,06 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 489,75	833,65	32,85	39,70	10,69	84,01	0,54	2,79
3/18/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05 1
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Daragaluska leves	296,74	70,52	2,86	0,97	0,21	12,59	0,02	0,98 1,3,9
				Sajtos zöldborsós csirke	727,29	173,99	12,34	11,52	5,56	5,01	0,00	1,46 1,7
				Párolt barna rizzzel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39
			U	Vaníliás puding édesítő,cukorM	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 031,83	724,85	23,31	32,77	13,85	81,86	1,26	2,95
3/19/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Makói sült hagymakrém	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50 7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Babgulyás	535,90	128,20	7,18	4,60	0,97	14,27	0,00	0,89 1,9
				Túrófelfújt	442,06	105,76	7,37	5,43	2,30	6,73	0,00	0,29 7,15
				Vanília sodóval	152,86	36,57	1,69	0,61	0,32	6,04	0,00	0,05 1,7,15
				Alma	65,44	15,65	0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 008,55	958,98	30,65	54,41	19,09	83,87	0,04	3,74
3/20/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27 3
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00	4,67 9,(1)
				Mexikói húsos babragu	1 058,99	253,35	13,20	12,05	3,25	22,73	0,00	0,89 1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	fahéjas csiga-TündérManna	315,01	75,36	0,25	2,90	1,25	11,65	0,48	0,25
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 408,27	815,37	23,27	41,19	10,15	85,14	1,01	6,18
3/21/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Zselici húsos leves	399,22	94,60	7,96	4,64	1,26	5,33	0,01	1,11 1,7,9
				Burgonyás tészta	638,50	152,75	4,80	3,95	0,52	24,16	0,00	0,74 1,3
				Céklasalátával	53,08	12,70	0,26	0,02	0,00	2,78	2,78	0,25 15,(12)
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 699,53	884,15	31,30	46,74	12,55	82,08	2,83	4,37