

Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával	Herba tea, Csicseriborsó krém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 101.36 Kcal / 423.68 KJ	Energia: 143.42 Kcal / 599.50 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.32 g15.94 g4.05 g	1.96 g3.81 g1.04 g	0.85 g8.54 g2.28 g	0.19 g15.92 g4.03 g	0.42 g13.00 g3.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	14.62 g13.39 g0.27 g	15.57 g13.39 g0.22 g	22.53 g13.54 g0.20 g	13.63 g13.39 g0.20 g
		1	1	1	1,(12)	1,4
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	KarfiolkréMLEVES, Pirított kenyérkockával, Paprikás burgonya, Céklasalátával	Csontleves , Toscan csirkeragu, Penne tésztával	Palóc gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsraguval, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez	BrokkolikréMLEVES, Pirított kenyérkockával, Pásztortarhonya, Káposztasalátával
		Energia: 397.47 Kcal / 1,661.42 KJ	Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ	Energia: 488.59 Kcal / 2,042.31 KJ	Energia: 508.32 Kcal / 2,124.78 KJ	Energia: 502.15 Kcal / 2,098.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.46 g19.03 g5.25 g	12.15 g8.46 g1.86 g	9.46 g11.03 g2.23 g	17.27 g27.00 g6.78 g	20.78 g20.80 g5.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.23 g3.23 g3.70 g	48.27 g2.54 g2.51 g	86.06 g22.66 g1.41 g	48.24 g2.13 g2.11 g	57.10 g2.40 g1.66 g
		1,15,(12)	1,3,9	1	1	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Narancs	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal	Vaníliás szív-TündérManna
		Energia: 195.20 Kcal / 815.94 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ	Energia: 136.85 Kcal / 572.03 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		5.11 g14.48 g3.91 g	0.30 g2.98 g0.42 g	2.03 g18.58 g5.41 g	0.12 g14.70 g3.80 g	0.84 g5.10 g1.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.13 g0.00 g0.67 g	64.06 g31.97 g0.01 g	0.26 g0.00 g0.60 g	0.90 g0.00 g0.20 g	41.10 g2.10 g0.58 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13
 Élelmézésve
 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek táblázat 2025.03.10. - 2025.03.16.												
Dátum	Élelmiszer	Előző nap	Ma	Előző nap	Ma	Előző nap	Ma	Előző nap	Ma	Előző nap	Ma	Előző nap
3/10/2025 (05302)	Tej és tejszínes élelmiszer	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		E Karfiolkremleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1	0,00
		Pirított kenyérlétkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70	0,00	0,00
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	0,00
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	0,00	0,00
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00
3/11/2025 (05302)	Tej és tejszínes élelmiszer	Növ. sajtos-tejfőzős kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	0,00	0,00
		Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00
		Összesen:	6 487,59	1 551,48	33,55	89,35	28,34	149,93	25,15	8,65	0,00	0,00
		R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00	0,00
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Póréhagymakrém	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00
		Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	0,00
		Toscan csirkereagu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80	0,00	0,00
Penne tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	0,00		
3/12/2025 (05302)	Tej és tejszínes élelmiszer	U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Tarhonyás	1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3	0,00
		Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	0,00	0,00
		P Bócsa felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,00	0,00
		Összesen:	5 982,68	1 431,27	37,76	56,50	15,26	189,93	51,31	4,82	0,00	0,00
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	0,00	0,00
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00	0,00
		Csicszerborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
E Palóc gulyásleves	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1	0,00		
Tegjlesztés rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32	0,00	0,00		
Gyümölcsraguval	130,32	31,18	0,18	0,09	0,00	7,26	4,30	0,00	0,00	0,00		
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	0,00	0,00		
U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	0,00	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1		
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00		
Rántott sertéscsajlet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82	1,3	0,00		
Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	0,00	0,00		
P Kenőmájjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00		
Összesen:	9 289,44	2 222,39	46,48	132,09	32,34	206,59	39,13	6,48	0,00	0,00		
3/13/2025 (05302)	Tej és tejszínes élelmiszer	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	0,00	0,00
		Barackléves	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	12)	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		E Zoldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	0,00	0,00
		Paradisommal húsokáposzta	1 494,47	357,53	14,84	24,39	6,45	18,99	0,63	0,57	1	0,00
		Diétás pékáruval BL, ebedhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	0,00	0,00
		U Vízleves növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tegjlesztés rizstejjel	1 544,83	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1	0,00		
Kakao szóró	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	0,00	0,00		
P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	0,00	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1		
Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,00	0,00		
Összesen:	6 918,86	1 653,75	29,03	83,67	21,21	193,03	77,02	3,58	0,00	0,00		
3/14/2025 (05302)	Tej és tejszínes élelmiszer	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00	0,00
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,36	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		E Brokkolirémleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1	0,00
		Pirított kenyérlétkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1
		Pasztortortony	1 689,51	404,19	17,49	17,98	5,54	42,39	0,00	1,21	1,3	0,00
		Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	0,00	0,00
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	0,00	0,00
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00
		Carbonara szós	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07	0,00	0,00
		Spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	0,00
		Málna díszkenyér	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3/15/2025 (05302)	Tej és tejszínes élelmiszer	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00
		Összesen:	6 279,94	1 502,37	48,72	68,23	21,02	169,53	19,62	5,98	0,00	0,00
		R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00
		Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00	0,00
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	0,00	0,00
		E Serranogszeleves	372,81	135,17	0,60	11,91	3,11	17,6	0,00	0,59	0,00	0,00
		Rizsfellet	1 741,13	416,54	9,87	6,63	1,57	82,39	30,18	0,32	3	0,00
		Vanília sodó	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,01	0,00	0,00
		U Kenőmájjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	0,00	0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00			

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt
11-szezám 14-puhatestűek
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ...Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.																	
	Dátum		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
3/10/2025	1-4-4-1 (05312)	Tej,OM,cm.szó ban,bar,ma na 4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Kakao rizstejből		577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Karfiolkremleves		171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1				
			Pirlott kenyérkockával		64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
			Paprikás burgonya		1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70					
			Céklasalátával		106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)				
			U Szendvics sonkás		108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Körte		332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01					
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos		1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01					
			P Füstölt főtt sonkával		786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
				Összesen:		6 646,75	1 589,56	33,55	89,60	28,34	159,43	25,15	8,65				
3/11/2025	1-4-4-1 (05312)	Tej,OM,cm.szó ban,bar,ma na 4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Gyümölcskrém		130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Sonkakrém Liga margarinnal		179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Pöréhgymakarikával		15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
			E Csontleves		80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)				
			Toscan csirkeragu		208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80					
			Penne tésztával		1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3				
			U Csokoládés puding		1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Tarhonyás		1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3				
			Káposztasalátával		94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41					
			P Bécsi felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paradicsommal		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
				Összesen:		5 982,68	1 431,27	37,76	56,50	15,26	189,93	51,31	4,82				
			3/12/2025	1-4-4-1 (05312)	Tej,OM,cm.szó ban,bar,ma na 4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
növényi sajtos pogácsa-TündérManna		1 242,00				297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
T Herba tea		226,35				54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Csicsenborsó krém		370,25				88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Palóc gulyásleves		549,39				131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1				
Tejberizs rizstejjel		1 144,44				273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32					
Gyümölcsraguvai		130,32				31,18	0,18	0,09	0,00	7,26	4,30	0,00					
Alma		218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U Paprikás szalámis		206,56				49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
V Almalé 100%		98,25				23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Rántott sertésszelet		3 430,73				820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82	1,3				
Burgonyapürével		824,80				197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80					
P Kenőmájásos allergénmentes		290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paprikával		18,43				4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
	Összesen:					9 289,44	2 222,39	46,48	132,09	32,34	206,59	39,13	6,48				
3/13/2025	1-4-4-1 (05312)	Tej,OM,cm.szó ban,bar,ma na 4-6				R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
						Tojáskrém		334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Rizstej		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Áfonyalekváros		102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00	(12)				
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Zoldborsóleves		204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52					
			Paradicsomos hússoposkáposzta		1 494,47	357,53	14,84	24,39	6,45	18,99	0,63	0,57	1				
			Diétás pékáruval BL, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Violfé növényi sajt szeletes		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Salátalevéllel		2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
			Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Tejbedara rizstejjel		1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1				
			Kakao szórát		595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
			P Csirkemellsonkás		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paradicsommal		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
	Összesen:		6 911,40	1 651,96	29,01	83,68	21,32	192,56	76,31	3,58							
3/14/2025	1-4-4-1 (05312)	Tej,OM,cm.szó ban,bar,ma na 4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Zoldfűszeres növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Tonhalkrém		499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4				
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Brokkolikrémleves		250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1				
			Pirlott kenyérkockával		64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
			Pásztortarhonya		1 689,51	404,19	17,49	17,98	5,54	42,39	0,00	1,21	1,3				
			Káposztasalátával		94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41					
			U Vanília sziv-TündérManna		923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Carbonara szósz		525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07					
			Spagetti		1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3				
			P Mátrai diáksemege		100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
				Összesen:		6 279,94	1 502,37	48,72	68,23	21,02	169,53	19,62	5,98				

Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával	Herba tea, Csicscriborsó krém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 101.36 Kcal / 423.68 KJ	Energia: 143.42 Kcal / 599.50 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.32 g15.94 g4.05 g	1.96 g3.81 g1.04 g	0.85 g8.54 g2.28 g	0.19 g15.92 g4.03 g	0.42 g13.00 g3.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	14.62 g13.39 g0.27 g	15.57 g13.39 g0.22 g	22.53 g13.54 g0.20 g	13.63 g13.39 g0.20 g
		1	1	1	1,(12)	1,4
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Karfiolkrémleves, Pirított kenyérkockával, Paprikás burgonya, Céklasalátával	Csontleves , Toscan csirkeragu, Főtt tésztával	Palóc gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsraguval, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával, Pásztortarhonya, Káposztasalátával
		Energia: 397.47 Kcal / 1,661.42 KJ	Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ	Energia: 488.59 Kcal / 2,042.31 KJ	Energia: 508.32 Kcal / 2,124.78 KJ	Energia: 350.21 Kcal / 1,463.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.46 g19.03 g5.25 g	4.66 g8.08 g1.65 g	9.46 g11.03 g2.23 g	17.27 g27.00 g6.78 g	13.11 g9.16 g1.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.23 g3.23 g3.70 g	52.71 g5.42 g2.19 g	86.06 g22.66 g1.41 g	48.24 g2.13 g2.11 g	52.84 g4.40 g1.13 g
		1,15,(12)	9,(1)	1	1	1
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Narancs	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal	Vaníliás szív-TündérManna
		Energia: 195.20 Kcal / 815.94 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ	Energia: 136.85 Kcal / 572.03 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.11 g14.48 g3.91 g	0.30 g2.98 g0.42 g	2.03 g18.58 g5.41 g	0.12 g14.70 g3.80 g	0.84 g5.10 g1.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.13 g0.00 g0.67 g	64.06 g31.97 g0.01 g	0.26 g0.00 g0.60 g	0.90 g0.00 g0.20 g	41.10 g2.10 g0.58 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-0
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/10/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51 1
			Pirtolt kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
			Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01
			P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	6 487,59	1 551,48	33,55	89,35	28,34	149,93	25,15	8,65
3/11/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Pöréhgagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Tarhonyás	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32
			Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	5 266,17	1 259,85	22,95	45,12	11,31	186,54	56,46	4,25
3/12/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Csicsenborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Palóc gulyásleves	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07 1
			Tejberzsa rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32
			Gyümölcsraguval	130,32	31,18	0,18	0,09	0,00	7,26	4,30	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Rántott sertészelet	1 018,35	243,62	24,18	10,42	3,40	12,86	0,00	1,29
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80
			P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	6 877,06	1 645,26	43,84	76,86	26,09	189,78	39,13	5,95
3/13/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Zoldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52
			Paradicsomos húsoskáposzta	1 494,47	357,53	14,84	24,39	6,45	18,99	0,63	0,57 1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U Viofle növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1
			Kakao szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	6 788,19	1 622,49	27,88	80,27	23,20	194,23	77,02	3,76
3/14/2025	1. sz. ét. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Brokkolkrémleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1
			Pirtolt kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
			Pasztortarhonya	1 054,41	252,25	9,82	6,34	1,36	38,13	2,00	0,68
			Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	5 589,57	1 337,21	33,56	56,20	16,56	169,71	24,50	5,13

Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Herba tea, Csicseriborsó krém, Gluténmentes pékáru	Tej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Sajtos tonhalkrém*, Gluténmentes pékáru
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 246.67 Kcal / 1,031.08 KJ	Energia: 288.73 Kcal / 1,206.89 KJ	Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ	Energia: 271.33 Kcal / 1,134.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.51 g 18.02 g 5.63 g	5.57 g 4.81 g 1.24 g	4.46 g 9.54 g 2.48 g	10.57 g 18.02 g 5.63 g	5.69 g 7.78 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.97 g 17.14 g 0.82 g	41.97 g 13.79 g 0.62 g	42.92 g 13.79 g 0.57 g	44.67 g 5.91 g 0.82 g	41.28 g 13.79 g 0.61 g
		7		7,(12)	4,7	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	KarfiolkréMLEVES, Kölesgolyóval, Paprikás burgonya virslivel, Céklasalátával	Csontleves , Toscan csirkeragu, Főtt tésztával	Palóc gulyásleves, Tejberizs, Gyümölcsraguval, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos hússokap, GM pékáruval, ebédhez	BrokkolikréMLEVES, Kölesgolyóval, Páztortarhonya, Káposztasalátával
		Energia: 276.61 Kcal / 1,156.23 KJ	Energia: 309.21 Kcal / 1,292.50 KJ	Energia: 459.14 Kcal / 1,919.21 KJ	Energia: 427.77 Kcal / 1,788.08 KJ	Energia: 357.36 Kcal / 1,493.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12.36 g 16.73 g 4.38 g	4.79 g 8.04 g 1.63 g	14.53 g 11.70 g 3.60 g	18.91 g 16.92 g 3.20 g	13.28 g 9.27 g 1.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45.40 g 3.26 g 2.42 g	53.41 g 5.40 g 2.03 g	72.71 g 15.31 g 1.61 g	49.22 g 2.13 g 2.14 g	54.91 g 4.46 g 1.85 g
		15,(12)	9	7		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Narancs	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Vaníliás szív-TündérManna
		Energia: 340.51 Kcal / 1,423.33 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ	Energia: 414.68 Kcal / 1,733.36 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.72 g 15.48 g 4.11 g	8.11 g 6.28 g 3.11 g	5.64 g 19.58 g 5.61 g	14.21 g 25.65 g 10.77 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		37.48 g 0.40 g 1.02 g	50.42 g 18.58 g 0.45 g	27.61 g 0.40 g 0.95 g	28.33 g 0.40 g 1.35 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g
				7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-1-1
 Adatszám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/10/2025	R-05-01-01 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Karfiolkrémesleves	171,35	40,39	1,53	1,74	0,21	4,82	0,02	0,51
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00
			Paprikás burgonya virsliel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01
			P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	9 078,91	2 065,65	53,75	95,33	29,32	259,73	22,10	8,72
3/11/2025	R-05-01-01 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	24,18	0,60 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Pöréhgymakánkával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14
			U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Tarhonyás hús	1 029,47	246,29	11,22	9,73	2,06	27,79	1,71	0,31
			Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	7 852,15	1 878,49	47,58	58,34	18,46	275,39	66,86	6,17
3/12/2025	R-05-01-01 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			nővényí sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Csicsenborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Palóc gulyásleves	465,69	111,41	4,48	8,14	2,08	4,90	0,00	1,03
			Tejberizs	1 105,08	264,37	9,27	2,87	1,52	50,05	11,01	0,56 7
			Gyümölcsraguval	130,32	31,18	0,18	0,09	0,00	7,26	4,30	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Rántott sertészelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29
			Burgonyapürével	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56 7
			P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	8 721,30	2 086,45	61,85	80,77	28,34	264,47	31,40	7,96
3/13/2025	R-05-01-01 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52
			Paradicsomos húsoskáp	1 157,77	276,98	16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Tejbe kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7
			Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00
			Csirkeleves	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	9 359,60	2 237,64	67,91	90,67	28,76	272,64	64,45	6,61
3/14/2025	R-05-01-01 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Zöldfűszeres sajtkrémes	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Sajtos tonhalkrém*	297,51	71,18	2,05	6,78	3,99	0,38	0,00	0,26 4,7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Brokkolikrémesleves	256,25	61,27	2,03	2,65	0,35	7,29	0,02	0,76
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00
			Pásztortarhonya	1 054,41	252,25	9,82	6,34	1,36	38,13	2,00	0,68
			Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41
			U Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14
			Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	7 353,88	1 759,25	47,12	56,01	18,21	253,29	25,76	6,88

 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	szerda Herba tea, Csicseriborsó krém, Gluténmentes pékáru	csütörtök Rizstej, Barackleváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	péntek Herba tea, Tonhalkrémes, Gluténmentes pékáru												
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ					Energia: 246.67 Kcal / 1,031.08 KJ			Energia: 288.73 Kcal / 1,206.89 KJ			Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	5.57 g	4.81 g	1.24 g	4.46 g	9.54 g	2.48 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.97 g	13.79 g	0.62 g	42.92 g	13.79 g	0.57 g	49.88 g	13.94 g	0.55 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g				
(12)															4			
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Karfiolkrémleves, Kölesgolyóval, Paprikás burgonya virslivel, Céklasalátával	Csontleves , Toscan csirkeragu, Főtt tésztával	Palóc gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsraguval, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos hússokáp, GM pékáruval, ebédhez	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Pásztortarhonya, Káposztasalátával												
		Energia: 276.61 Kcal / 1,156.23 KJ					Energia: 309.21 Kcal / 1,292.50 KJ			Energia: 468.56 Kcal / 1,958.58 KJ			Energia: 427.77 Kcal / 1,788.08 KJ			Energia: 357.36 Kcal / 1,493.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		12.36 g	16.73 g	4.38 g	4.79 g	8.04 g	1.63 g	8.84 g	10.71 g	2.32 g	18.91 g	16.92 g	3.20 g	13.28 g	9.27 g	1.76 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45.40 g	3.26 g	2.42 g	53.41 g	5.40 g	2.03 g	82.35 g	22.66 g	1.37 g	49.22 g	2.13 g	2.14 g	54.91 g	4.46 g	1.85 g				
15,(12)															9			
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Körte	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Vaníliás szív-TündérManna												
		Energia: 378.59 Kcal / 1,582.51 KJ					Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ			Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		8.72 g	15.73 g	4.11 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	3.73 g	15.70 g	4.00 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
46.98 g	0.40 g	1.02 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	27.61 g	0.40 g	0.95 g	28.25 g	0.40 g	0.55 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g				

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/10/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Karfiolkremleves	171,35	40,39	1,53	1,74	0,21	4,82	0,02	0,51		
		Kolesgolyoval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Paprikas burgonya virsivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42		
		Ceklasalataval	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
		U Szendvics sonkas	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Korte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 839,90	1 051,53	24,80	48,74	12,65	147,27	26,15	3,99		
3/11/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkakrem Liga margarinna	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Porehagymakarikkaval	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9	
		Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
		Fott tesztaval	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Vaniliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 051,32	729,97	14,03	14,15	3,11	129,07	22,59	3,00		
3/12/2025	Márton (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Csicseriborsó krem	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Palóc gulyásleves	465,69	111,41	4,48	8,14	2,08	4,90	0,00	1,03		
		Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
		Gyümölcsraguval	130,32	31,18	0,18	0,09	0,00	7,26	4,30	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 513,51	1 079,80	18,94	39,83	10,41	152,88	36,85	2,89		
3/13/2025	Márton (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zoldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
		Paradicsomos husoskap	1 157,77	276,98	16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60		
		GM pekaruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	4 575,99	1 093,23	26,44	49,54	11,43	127,35	16,47	3,24		
3/14/2025	Márton (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Glutenmentes pekaru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Brokkolikremleves	256,25	61,27	2,03	2,65	0,35	7,29	0,02	0,76		
		Kolesgolyoval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Pasztortarhonya	1 054,41	252,25	9,82	6,34	1,36	38,13	2,00	0,68		
		Kaposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
		U Vaniliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	3 753,96	898,04	18,15	28,37	6,99	136,99	20,35	2,98		

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Álom sonkás, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Póréhagymakarikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Csicseriborsó krém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sajtos tonhalkrém*, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 267.73 Kcal / 1,119.11 KJ	Energia: 189.45 Kcal / 791.90 KJ	Energia: 215.87 Kcal / 902.34 KJ	Energia: 226.23 Kcal / 945.64 KJ	Energia: 241.38 Kcal / 1,008.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.07 g15.94 g4.19 g	6.09 g8.44 g2.10 g	3.64 g12.97 g5.81 g	2.02 g14.78 g3.81 g	6.43 g14.39 g7.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.60 g0.04 g1.09 g	20.98 g0.04 g0.57 g	19.79 g0.04 g0.25 g	19.83 g0.04 g0.26 g	20.11 g0.04 g0.57 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Füstölt sajtos karfiolkremleves, Paprikás burgonya, Céklasalátával, Kölesgolyóval	Csontleves , Toscan csirkeragu , Penne tésztával	Palóc gulyásleves, Kölesfelfűjt, Gyümölcsöntettel, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Brokkolikrémleves, Pásztortarhonya, Édesítőszeres Káposztasalátával, Kölesgolyóval
		Energia: 317.89 Kcal / 1,328.78 KJ	Energia: 274.13 Kcal / 1,145.86 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 357.70 Kcal / 1,495.19 KJ	Energia: 314.18 Kcal / 1,313.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.25 g14.84 g4.97 g	10.83 g9.28 g2.56 g	15.89 g12.54 g3.55 g	12.65 g18.20 g4.42 g	12.75 g13.11 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.86 g4.85 g3.14 g	36.66 g0.08 g4.37 g	35.80 g0.01 g1.37 g	35.39 g1.34 g1.89 g	36.34 g0.05 g1.73 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Csokoládés puding TUTTI*, Diétás pékáru BL DIAB	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevéllel	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 21.86 Kcal / 91.37 KJ	Energia: 251.96 Kcal / 1,053.19 KJ	Energia: 292.62 Kcal / 1,223.15 KJ	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.53 g14.64 g4.01 g	0.23 g0.05 g0.01 g	4.98 g23.30 g7.03 g	11.53 g24.78 g10.58 g	6.54 g26.46 g8.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.97 g0.00 g1.12 g	5.08 g0.00 g0.00 g	5.30 g0.00 g1.02 g	5.53 g0.00 g1.01 g	5.36 g0.00 g1.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csepehossz adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszeveto

Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
3/10/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1			
			Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E Füstölt sajtos karfiolkréml	403,04	95,69	4,15	5,54	2,29	7,43	0,02	0,98	1,7,(3),(6),(10),(11)			
			Paprikás burgonya	695,52	166,39	5,66	9,07	2,64	15,08	0,01	1,42				
			Céklasalátával	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,79	0,74	15,(12)			
			Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00				
			U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1			
Összesen:			3 264,83	780,34	29,85	45,42	13,17	61,43	4,89	5,35					
3/11/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Sonkakrém Liga margarinna	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53				
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1			
			Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)			
			Toscan csirkeragu	332,32	79,50	3,06	4,70	1,99	6,17	0,04	1,59	15			
			Penne tésztával	653,07	156,24	6,12	3,47	0,52	24,94	0,00	0,29	1,3			
			U Csokoládés puding TUTTI*	69,60	16,65	0,04	0,02	0,01	4,05	0,00	0,00	15			
			Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1			
			Összesen:			2 029,38	485,44	17,16	17,77	4,67	62,72	0,12	4,94		
			3/12/2025	Szorosa (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59				0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
Csicseriborsó krém	564,56	135,06				2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)			
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04				1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E Palóc gulyásleves	615,34	147,21				8,36	8,06	2,15	10,04	0,01	1,19	1,7			
Kölesfelfűjt	627,36	150,08				7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17	3,7,15			
Gyümölcsöntettel	18,38	3,70				0,03	0,02	0,00	0,97	0,00	0,00	15,(12)			
Alma	87,25	20,87				0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01				
U Paprikás szalámis	413,11	98,83				3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80				
Liga margarinna	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04				1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
Összesen:						3 303,82	789,69	24,51	48,81	16,39	60,89	0,05	2,64		
3/13/2025	Szorosa (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Diabetikus szilvalekváros	54,87	13,13	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02	15			
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E Zöldborsóleves	292,03	68,65	2,87	2,63	0,31	8,62	0,04	1,52	1,9			
			Paradicsomos hússkáposzta	948,87	227,00	9,42	15,48	4,10	12,06	0,40	0,36	1			
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01				
			Sajt szelet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7			
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	97,95	23,43	0,92	0,12	0,01	4,64	0,00	0,01	1			
			Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00				
Összesen:			3 701,17	884,23	26,80	58,36	19,18	60,71	1,38	3,33					
3/14/2025	Szorosa (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Sajtos tonhalkrém*	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52	4,7			
			Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E Brokkolikréml	295,87	70,78	2,24	3,39	0,94	7,74	0,02	0,68	1,7			
			Pasztortarhonya	889,22	212,73	9,21	9,47	2,92	22,31	0,00	0,64	1,3			
			Édesítőszeres Káposztasalátával	54,12	12,95	0,65	0,08	0,01	2,29	0,00	0,41	15			
			Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00				
			U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
			Összesen:			3 522,06	842,61	25,72	53,96	20,29	61,81	0,09	4,20		

Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Álom sonkás, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Póréhagymakarikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csicseriborsó krém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sajtos tonhalkrém*, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 KJ			Energia: 265.47 Kcal / 1,109.66 KJ			Energia: 297.34 Kcal / 1,242.88 KJ			Energia: 309.94 Kcal / 1,295.55 KJ			Energia: 319.89 Kcal / 1,337.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.32 g	16.49 g	4.20 g	8.34 g	8.99 g	2.11 g	6.10 g	13.55 g	5.82 g	4.22 g	15.32 g	3.82 g	8.78 g	14.95 g	8.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.73 g	0.04 g	1.13 g	36.11 g	0.04 g	0.61 g	36.01 g	0.04 g	0.29 g	36.87 g	0.04 g	0.30 g	35.74 g	0.04 g	0.61 g		
1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,4,7,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Füstölt sajtos karfiolkrémleves, Paprikás burgonya, Céklasalátával, Kölesgolyóval			Csontleves , Toscan csirkeragu , Penne tésztával			Palóc gulyásleves, Kölesfelfűjt, Gyümölcsöntettel, Alma			Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Brokkolikrémleves, Pásztortarhonya, Édesítőszeres Káposztasalátával, Kölesgolyóval		
		Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 224.97 Kcal / 940.37 KJ			Energia: 252.69 Kcal / 1,056.24 KJ			Energia: 294.09 Kcal / 1,229.30 KJ			Energia: 260.54 Kcal / 1,089.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.17 g	13.84 g	4.57 g	8.93 g	7.01 g	1.70 g	12.17 g	9.42 g	2.67 g	10.01 g	14.07 g	3.36 g	10.54 g	11.07 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.63 g	4.05 g	2.86 g	31.42 g	0.06 g	3.70 g	29.35 g	0.00 g	0.98 g	31.51 g	1.23 g	1.64 g	29.59 g	0.04 g	1.45 g
1,7,15,(3),(6),(10),(11),(12)			1,3,9,15			1,3,7,15,(12)			1,9			1,3,7,15				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Csokoládés puding TUTTI*, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevéllal, Körte			Vaníliás szív-TündérManna, Körte		
		Energia: 240.63 Kcal / 1,005.83 KJ			Energia: 66.71 Kcal / 278.85 KJ			Energia: 297.86 Kcal / 1,245.05 KJ			Energia: 335.92 Kcal / 1,404.15 KJ			Energia: 75.13 Kcal / 314.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.70 g	14.89 g	4.03 g	0.44 g	0.20 g	0.03 g	6.15 g	23.54 g	7.04 g	12.60 g	25.01 g	10.59 g	0.36 g	1.39 g	0.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.64 g	0.00 g	1.14 g	15.66 g	0.00 g	0.00 g	14.96 g	0.00 g	1.03 g	14.68 g	0.00 g	1.03 g	14.78 g	0.53 g	0.15 g
1			1,15			1			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélél
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
3/10/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1		
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES	335,87	79,75	3,46	4,62	1,91	6,19	0,02	0,82	1,7,(3),(6),(10),(11)		
				Paprikás burgonya	695,52	166,39	5,66	9,07	2,64	15,08	0,01	1,42			
				Céklasalátával	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	15,(12)		
				Kölesgolyóval	44,43	10,63	0,39	0,10	0,02	2,40	0,02	0,00			
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00			
				Összesen:	3 651,22	872,90	32,19	45,22	12,80	82,00	4,09	5,13			
3/11/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53			
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1		
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)		
				Toscan csirkeragu	199,39	47,70	1,84	2,82	1,19	3,70	0,02	0,95	15		
				Penne tésztával	580,51	138,88	5,44	3,08	0,46	22,17	0,00	0,26	1,3		
			U	Csokoládés puding TUTTI*	174,00	41,63	0,09	0,06	0,03	10,13	0,00	0,00	15		
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1		
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00			
				Összesen:	2 329,17	557,15	17,71	16,20	3,84	83,19	0,10	4,31			
			3/12/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
T	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
	Csicszeriborsó krém	564,56				135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)		
	Diétás pékáru BL DIAB	340,34				81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1		
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
E	Palóc gulyásleves	430,74				103,05	5,85	5,64	1,50	7,02	0,00	0,83	1,7		
	Kölesfelfújt	522,80				125,07	6,05	3,52	1,17	17,16	0,00	0,14	3,7,15		
	Gyümölcsöntettel	18,38				3,70	0,03	0,02	0,00	0,97	0,00	0,00	15,(12)		
	Alma	87,25				20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
U	Paprikás szalámis	413,11				98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Körte	83,07				19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00			
	Összesen:	3 547,13				847,89	24,42	46,51	15,53	80,32	0,04	2,30			
3/13/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Diabétikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Zöldborsóleves	262,82	61,79	2,58	2,37	0,28	7,76	0,03	1,36	1,9		
				Paradicsomos húsoskáposzta	711,65	170,25	7,07	11,61	3,07	9,04	0,30	0,27	1		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01			
			U	Sajt szeletes	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00			
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00			
	Összesen:	3 965,67	947,63	27,43	55,00	18,14	83,02	1,27	3,14						
3/14/2025	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Sajtos tonhalkrém*	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52	4,7		
				Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	BrokkolikréMLEVES	263,00	62,92	1,99	3,02	0,83	6,88	0,02	0,61	1,7		
				Pásztortorhonya	741,02	177,28	7,67	7,89	2,43	18,59	0,00	0,53	1,3		
				Édesítőszeres Káposztasalátával	40,59	9,71	0,49	0,06	0,01	1,72	0,00	0,31	15		
				Kölesgolyóval	44,43	10,63	0,39	0,10	0,02	2,40	0,02	0,00			
			U	Vaníliás szív-TündérManna	231,00	55,26	0,21	1,28	0,38	10,28	0,53	0,15			
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00			
				Összesen:	2 740,28	655,56	19,68	27,41	11,67	80,11	0,61	2,21			