

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Herba tea, Kolbászkrem házi TM, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Herba tea, Gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült húskrem, Diétás pékáru BL, Paradicsommal
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 104.16 Kcal / 435.39 KJ	Energia: 103.82 Kcal / 433.97 KJ	Energia: 86.07 Kcal / 359.77 KJ	Energia: 171.46 Kcal / 716.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.04 g	0.30 g4.81 g4.20 g	1.32 g4.22 g3.65 g	0.67 g0.01 g0.01 g	1.67 g11.75 g3.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.05 g21.42 g0.20 g	14.92 g13.39 g0.32 g	15.14 g15.87 g0.38 g	20.57 g14.39 g0.00 g	14.48 g13.39 g0.26 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sárgarépa-krémleves, Pirított kenyérkockával, Sertéspörkölt, Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma	Vajgaluskaleves, Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel	Vegyes gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta
		Energia: 539.42 Kcal / 2,254.78 KJ	Energia: 604.38 Kcal / 2,526.31 KJ	Energia: 528.06 Kcal / 2,207.29 KJ	Energia: 543.91 Kcal / 2,273.54 KJ	Energia: 406.01 Kcal / 1,697.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.47 g22.81 g3.74 g	26.09 g20.07 g3.20 g	16.65 g9.13 g1.55 g	18.41 g25.88 g6.69 g	21.09 g8.20 g1.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.34 g5.00 g2.69 g	80.37 g1.51 g2.89 g	93.38 g14.35 g1.08 g	63.12 g0.00 g3.02 g	62.43 g14.59 g1.28 g
		1	1,3,9	1,3,9	1	1,(3)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ	Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.68 g17.67 g5.35 g	2.80 g17.19 g4.97 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.08 g20.23 g6.09 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.66 g2.48 g0.67 g	0.46 g0.00 g0.60 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.97 g0.00 g1.04 g	1.45 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13
 Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025	1. nap (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Sárgarépa-krémes	391,56	93,68	0,99	4,79	0,57	11,45	5,00	1,10 1
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1
			Párolt rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Összesen:	7 251,96	1 734,97	36,45	103,45	24,95	161,67	29,04	7,04
3/4/2025	1. nap (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			E Tavaszi zöldségleves	156,08	36,43	1,14	1,99	0,23	3,64	0,01	1,04 9
			Pulykavagdalt	930,33	222,57	19,74	8,71	1,85	17,84	0,00	1,57 1,3
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1
			P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Pöréhgymakarikkával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00
			Összesen:	7 573,35	1 532,64	66,30	104,82	32,03	149,63	14,90	5,74
3/5/2025	1. nap (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Kolbászkrém házi TM	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
			E Gulyásleves	459,87	110,00	6,72	4,75	0,94	9,95	0,01	0,12 9
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			Káposztás tésztá	929,26	222,31	8,73	3,63	0,59	38,43	2,85	0,92 1,3
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Lángos	1 046,16	250,28	7,83	3,66	0,60	46,56	0,29	1,43 1
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
			Összesen:	5 741,60	1 373,60	31,42	49,50	19,19	197,95	34,51	5,52
3/6/2025	2. nap (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Gyümölcskrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Vaigaluska leves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08
			Eatrend sertésragu	784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	7 063,25	1 689,18	44,54	86,07	29,50	185,10	16,29	7,75
3/7/2025	2. nap (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)
			U Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00
			Finomfűzelék	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62 1
			P Diákcsomagolás	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Kolbászschrém házi TM, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Herba tea, Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Paradicsommal		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 104.16 Kcal / 435.39 Kj			Energia: 103.82 Kcal / 433.97 Kj			Energia: 86.07 Kcal / 359.77 Kj			Energia: 171.46 Kcal / 716.70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	1.32 g	4.22 g	3.65 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	1.67 g	11.75 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.05 g	21.42 g	0.20 g	14.92 g	13.39 g	0.32 g	15.14 g	15.87 g	0.38 g	20.57 g	14.39 g	0.00 g	14.48 g	13.39 g	0.26 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Sárgarépa-krémleves, Pirított kenyérkockával, Sertéspörkölt, Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék , Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves , Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel			Vegyes gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 539.42 Kcal / 2,254.78 Kj			Energia: 604.38 Kcal / 2,526.31 Kj			Energia: 528.06 Kcal / 2,207.29 Kj			Energia: 543.91 Kcal / 2,273.54 Kj			Energia: 406.01 Kcal / 1,697.12 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.47 g	22.81 g	3.74 g	26.09 g	20.07 g	3.20 g	16.65 g	9.13 g	1.55 g	18.41 g	25.88 g	6.69 g	21.09 g	8.20 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.34 g	5.00 g	2.69 g	80.37 g	1.51 g	2.89 g	93.38 g	14.35 g	1.08 g	63.12 g	0.00 g	3.02 g	62.43 g	14.59 g	1.28 g
1			1,3,9			1,3,9			1			1,(3)				
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 173.08 Kcal / 723.47 Kj			Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.68 g	17.67 g	5.35 g	2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.66 g	2.48 g	0.67 g	0.46 g	0.00 g	0.60 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.97 g	0.00 g	1.04 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-nyers
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertsz. Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvetítő

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025	Tej,OM,cm.szó ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Sárgarépa-krémes	391,56	93,68	0,99	4,79	0,57	11,45	5,00	1,10 1	
		Pirlott kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
		Párolt rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	7 251,96	1 734,97	36,45	103,45	24,95	161,67	29,04	7,04	
3/4/2025	Tej,OM,cm.szó ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		E Tavaszi zöldségleves	156,08	36,43	1,14	1,99	0,23	3,64	0,01	1,04 9	
		Pulykavagdalt	930,33	222,57	19,74	8,71	1,85	17,84	0,00	1,57 1,3	
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
		P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Pöréhgymakarikkával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		Összesen:	7 573,35	1 532,64	66,30	104,82	32,03	149,63	14,90	5,74	
3/5/2025	Tej,OM,cm.szó ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Kolbászkrém házi TM	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
		E Gulyásleves	459,87	110,00	6,72	4,75	0,94	9,95	0,01	0,12 9	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Káposztás tésztá	929,26	222,31	8,73	3,63	0,59	38,43	2,85	0,92 1,3	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Lángos	1 046,16	250,28	7,83	3,66	0,60	46,56	0,29	1,43 1	
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
		Összesen:	5 741,60	1 373,60	31,42	49,50	19,19	197,95	34,51	5,52	
3/6/2025	Tej,OM,cm.szó ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Gyümölcskrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Vaigaluska leves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
		Eatrend sertésragu	784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49	
		Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)	
		P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	7 063,25	1 689,18	44,54	86,07	29,50	185,10	16,29	7,75	
3/7/2025	Tej,OM,cm.szó ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)	
		U Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
		Finomfűzelék	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62 1	
		P Diákcsomagolás	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	5 940,02	1 137,54	44,94	85,07	26,94	116,45	39,39	3,20	

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Kolbászkrem házi TM, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Herba tea, Házi meggyes gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Paradicsommal		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 104.16 Kcal / 435.39 Kj			Energia: 103.82 Kcal / 433.97 Kj			Energia: 91.41 Kcal / 382.09 Kj			Energia: 171.46 Kcal / 716.70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	1.32 g	4.22 g	3.65 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g	1.67 g	11.75 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.05 g	21.42 g	0.20 g	14.92 g	13.39 g	0.32 g	15.14 g	15.87 g	0.38 g	21.39 g	14.39 g	0.00 g	14.48 g	13.39 g	0.26 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Sárgarépa-krémleves, Píritott kenyérkockával, Sertéspörkölt, Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék , Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves , Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel			Vegyes gyümölcsleves, Spenótos sertésragus rakott tészta		
		Energia: 539.42 Kcal / 2,254.78 Kj			Energia: 544.88 Kcal / 2,277.60 Kj			Energia: 584.61 Kcal / 2,443.67 Kj			Energia: 543.91 Kcal / 2,273.54 Kj			Energia: 429.76 Kcal / 1,796.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.47 g	22.81 g	3.74 g	24.84 g	20.52 g	3.44 g	11.12 g	12.44 g	1.50 g	18.41 g	25.88 g	6.69 g	14.99 g	12.61 g	2.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.34 g	5.00 g	2.69 g	65.78 g	1.50 g	2.53 g	104.97 g	17.20 g	0.80 g	63.12 g	0.00 g	3.02 g	64.01 g	16.87 g	1.29 g
1			1,9			9			1							
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 173.08 Kcal / 723.47 Kj			Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.68 g	17.67 g	5.35 g	2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.66 g	2.48 g	0.67 g	0.46 g	0.00 g	0.60 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.97 g	0.00 g	1.04 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges élelmiszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.																	
	Dátum		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsev (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
3/3/2025	(05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Violife növényi sajt szeletes		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Vanília rizstej		585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			E Sárgarépa-krémleves		391,56	93,68	0,99	4,79	0,57	11,45	5,00	1,10 1					
			Pirlított kenyérfocikával		64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1					
			Sertéspörkölt		659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1					
			Párolt rizzsel		1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			U Sertés párizsis		178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Pizzaszelet		1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1					
			P Soproni felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Összesen:	7 251,96	1 734,97	36,45	103,45	24,95	161,67	29,04	7,04			
3/4/2025	(05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Csirkemellsonkás		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Növényi szendvicskrém, cheddar		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Salátalevelel		2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
			E Tavaszi zöldségleves		165,49	38,68	1,31	2,00	0,25	3,98	0,00	1,04 9					
			Pulykavagdalt		672,21	160,82	18,32	9,15	2,07	2,91	0,00	1,21					
			Burgonyafőzelék		1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1					
			Diétás pékáruval BL, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Zala felvágottas		170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Hot-dog		2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1					
			P Sült bécsi virsl		1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Pöréghagymarikával		15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
						Összesen:	7 439,36	1 222,30	69,21	106,60	35,29	134,72	14,89	4,90			
3/5/2025	(05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Sós növényi túrókrém		13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Kolbászkrém házi TM		193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			E Gyulaesleves		459,87	110,00	6,72	4,75	0,94	9,95	0,01	0,12 9					
			Diétás pékáruval BL, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			Káposztás tészta		1 165,62	278,86	3,20	6,94	0,54	50,02	5,70	0,64					
			Porcukorral		167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
			Alma		218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna		1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Lángos		1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43					
			Növényi sajt szórattal		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Növényi tejföl		7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07					
			P Szendvics sonkás		108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			Összesen:	5 984,58	1 431,73	23,29	52,26	18,94	213,75	37,36	5,24						
3/6/2025	(05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			fahéjas csiga-TündérManna		1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Házi meggyes gyümölcskrém		152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			E Vajgaluskaleves		208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08					
			Estrend sertésragu		784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49					
			Bulgurral		1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1					
			U Olasz felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Olaszos rakott tészta		1 403,88	335,86	15,24	8,60	2,05	48,36	2,85	1,56					
			P Bécsi felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
						Összesen:	6 757,90	1 616,13	41,40	77,55	26,33	188,26	19,14	7,78			
			3/7/2025	(05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Mézes		139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
T Herba tea		226,35				54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Sült húskrém		469,14				112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal		18,31				4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
E Vegyes gyümölcsleves		362,49				81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25					
Spenótos sertésragus rakott tészta		1 455,73				348,26	14,76	12,47	2,74	43,21	3,88	1,04					
U Zoldfűszeres növényi szendvicskrém		203,99				48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
V Almalé 100%		98,25				23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Sült bécsi virsl		1 198,32				8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00					
Finomfűszerek		672,05				160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62 1					
P Diákcsomag		121,30				29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32					
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Összesen:	6 039,30	1 161,29	38,84	89,48	28,50	118,03	41,67	3,21			

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Herba tea, Kolbászkrém házi TM, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Házi gyümölcsjoghurt , Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 276.33 Kcal / 1,155.06 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ			Energia: 436.21 Kcal / 1,823.36 KJ			Energia: 316.77 Kcal / 1,324.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.52 g	18.02 g	5.63 g	4.79 g	8.71 g	4.78 g	4.93 g	5.22 g	3.85 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	5.28 g	12.75 g	3.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.18 g	13.79 g	0.82 g	41.37 g	13.79 g	0.59 g	42.49 g	16.27 g	0.73 g	76.44 g	37.97 g	0.95 g	41.83 g	13.79 g	0.61 g
7			7			7										

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Sárgarépa-krémleves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves , Eatrend sertésragu, Kölessel			Vegyes gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 527.45 Kcal / 2,204.74 KJ			Energia: 546.22 Kcal / 2,283.20 KJ			Energia: 577.75 Kcal / 2,415.00 KJ			Energia: 524.10 Kcal / 2,190.74 KJ			Energia: 396.36 Kcal / 1,656.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.32 g	23.21 g	3.47 g	24.30 g	20.41 g	3.37 g	10.99 g	11.84 g	1.86 g	15.72 g	27.45 g	7.16 g	17.38 g	8.66 g	1.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.55 g	0.04 g	2.69 g	66.90 g	1.51 g	2.53 g	104.38 g	17.19 g	0.79 g	53.04 g	0.00 g	2.99 g	63.46 g	15.37 g	1.28 g
			9													

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Zöldfűszeres kockasajttal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.29 g	18.67 g	5.55 g	6.41 g	18.19 g	5.17 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g	9.98 g	5.30 g	2.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.01 g	2.88 g	1.02 g	27.81 g	0.40 g	0.95 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.32 g	0.40 g	1.39 g	29.90 g	0.40 g	0.73 g

7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	
Quadro Byte Zrt				11-édesítőszer	
				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 11783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025	1. sz. ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Sárgarépa-krémesleves	317,80	76,03	0,77	5,09	0,40	6,82	0,00	1,10	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Párolt rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23				
P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:			9 211,39	2 203,70	59,95	117,82	33,29	212,27	17,65	9,50		
3/4/2025	1. sz. ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Tavaszi zöldségleves	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04	9
			Pulykavagdalt	672,21	160,82	18,32	9,15	2,07	2,91	0,00	1,21	
			Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70				
P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Pórégagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:			10 179,15	2 156,02	79,59	113,50	33,58	254,06	17,30	6,58		
3/5/2025	1. sz. ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kefir poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Kolbászkrém házi TM	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			E Gyulaesleves	441,73	105,66	6,59	4,53	1,04	9,36	0,00	0,11	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Káposztás tészta	1 155,09	276,34	3,20	6,56	0,80	50,02	5,70	0,64	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
Tejföl	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7			
P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:			8 825,33	2 111,31	50,14	69,82	29,00	307,26	38,53	7,03		
3/6/2025	1. sz. ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	24,18	0,60	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Eatrend sertésragu	784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49	
			Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53	
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:			9 749,44	2 331,79	55,03	101,02	34,89	286,97	43,52	9,29		
3/7/2025	1. sz. ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Vegyes gyümölcsleves	361,27	75,99	0,51	0,24	0,02	20,20	11,49	0,25	
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03	
			U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
			Finomfűszerek	673,28	161,03	4,73	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62	
P Diákcsomagolás	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:			8 460,94	1 735,38	61,32	88,93	25,91	228,77	41,77	4,66		

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Herba tea, Kolbászkрем házi TM, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			
		Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 249.47 Kcal / 1,042.78 KJ			Energia: 249.13 Kcal / 1,041.36 KJ			Energia: 231.38 Kcal / 967.17 KJ			Energia: 316.77 Kcal / 1,324.10 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.75 g	16.92 g	4.24 g	3.91 g	5.81 g	4.40 g	4.93 g	5.22 g	3.85 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	5.28 g	12.75 g	3.55 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			57.40 g	21.82 g	0.55 g	42.27 g	13.79 g	0.67 g	42.49 g	16.27 g	0.73 g	47.92 g	14.79 g	0.35 g	41.83 g	13.79 g	0.61 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Sárgarépa-krémleves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves , Eatrend sertésragu, Kölessel			Vegyes gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta			
		Energia: 527.45 Kcal / 2,204.74 KJ			Energia: 546.22 Kcal / 2,283.20 KJ			Energia: 577.75 Kcal / 2,415.00 KJ			Energia: 524.10 Kcal / 2,190.74 KJ			Energia: 396.36 Kcal / 1,656.78 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		17.32 g	23.21 g	3.47 g	24.30 g	20.41 g	3.37 g	10.99 g	11.84 g	1.86 g	15.72 g	27.45 g	7.16 g	17.38 g	8.66 g	1.26 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			62.55 g	0.04 g	2.69 g	66.90 g	1.51 g	2.53 g	104.38 g	17.19 g	0.79 g	53.04 g	0.00 g	2.99 g	63.46 g	15.37 g	1.28 g
9																	
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.29 g	18.67 g	5.55 g	6.41 g	18.19 g	5.17 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			28.01 g	2.88 g	1.02 g	27.81 g	0.40 g	0.95 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.32 g	0.40 g	1.39 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Sárgarépa-krémesleves	317,80	76,03	0,77	5,09	0,40	6,82	0,00	1,10		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		Összesen:	5 262,69	1 259,04	27,36	58,80	13,26	147,96	24,74	4,26		
3/4/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Tavaszi zöldségleves	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04	9	
		Pulykavagdalt	672,21	160,82	18,32	9,15	2,07	2,91	0,00	1,21		
		Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 641,65	1 109,54	34,62	44,41	12,94	136,98	15,70	4,15		
3/5/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kolbászkрем házi TM	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		E Gulyásleves	441,73	105,66	6,59	4,53	1,04	9,36	0,00	0,11		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Káposztás tészta	1 155,09	276,34	3,20	6,56	0,80	50,02	5,70	0,64		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	4 698,43	1 124,01	16,62	34,16	15,01	181,07	34,96	2,92		
3/6/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Eatrend sertésragu	784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49		
		Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 600,28	1 099,94	26,69	49,69	13,66	129,28	15,19	4,73		
3/7/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Vegyes gyümölcsleves	361,27	75,99	0,51	0,24	0,02	20,20	11,49	0,25		
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 838,77	907,93	26,52	27,21	9,21	134,09	29,56	2,56		

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sült húskrém, Diétás pékáru BL DIAB , Paradicsommal, Alma		
		Energia: 332.76 Kcal / 1,390.94 KJ			Energia: 259.19 Kcal / 1,083.41 KJ			Energia: 194.38 Kcal / 812.51 KJ			Energia: 143.36 Kcal / 599.24 KJ			Energia: 334.86 Kcal / 1,399.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.60 g	24.03 g	7.04 g	4.93 g	16.29 g	9.18 g	4.79 g	9.24 g	7.31 g	4.83 g	3.98 g	1.77 g	5.72 g	24.34 g	6.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.04 g	0.04 g	1.05 g	21.83 g	0.04 g	0.52 g	22.01 g	4.99 g	0.78 g	20.78 g	0.04 g	0.31 g	21.73 g	0.04 g	0.56 g
1,15			1,7,15			1,15			1,7,15			1,15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sárgarépa-kréMLEves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt barna rizzsel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves, Káposztás tészta, Alma			Vajgaluskaleves, Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel			Vegyes gyümölcslEves, Spenótos sonkás rakott tészta		
		Energia: 363.87 Kcal / 1,520.98 KJ			Energia: 279.56 Kcal / 1,168.56 KJ			Energia: 237.69 Kcal / 993.54 KJ			Energia: 504.44 Kcal / 2,108.56 KJ			Energia: 341.03 Kcal / 1,425.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.06 g	18.87 g	3.14 g	13.13 g	9.93 g	1.45 g	9.80 g	5.99 g	1.01 g	18.47 g	31.74 g	9.45 g	16.26 g	14.58 g	4.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.72 g	0.03 g	1.63 g	35.05 g	0.46 g	2.11 g	35.32 g	1.26 g	0.51 g	37.60 g	0.02 g	3.18 g	35.25 g	0.00 g	2.15 g
1,15			1,3,9			1,3,9			1,3,9,(7)			1,3,7,15				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával			Zöldfűszeres kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 243.71 Kcal / 1,018.71 KJ			Energia: 234.65 Kcal / 980.84 KJ			Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ			Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ			Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.27 g	21.47 g	6.90 g	6.52 g	20.52 g	6.14 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g	7.08 g	26.60 g	8.39 g	6.95 g	4.38 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.09 g	4.95 g	1.14 g	5.70 g	0.00 g	1.02 g	6.92 g	0.00 g	1.07 g	6.71 g	0.00 g	1.90 g	5.50 g	0.00 g	0.39 g
1			1			1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt					1/1 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportas adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézsvezető

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Sárgarépa-kréMLEVES	254,24	60,82	0,61	4,07	0,32	5,45	0,00	0,88	15	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Párolt barna rizsszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
		U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
3/4/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tavaszi zöldségleves	187,30	43,72	1,37	2,38	0,27	4,37	0,01	1,24	9	
		Pulykavagdalt	465,17	111,29	9,87	4,36	0,93	8,92	0,00	0,79	1,3	
		Burgonyafőzelék	390,89	93,52	1,71	3,14	0,25	14,41	0,00	0,07		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01		
		U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
3/5/2025	Mészáros (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Kolbászkrem házi TM	387,33	92,66	2,11	8,37	6,95	2,40	0,00	0,73		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Gulyásleves	367,90	88,00	5,37	3,80	0,75	7,96	0,01	0,09	9	
		Káposztás tészta	407,57	97,51	3,83	1,59	0,26	16,86	1,25	0,40	1,3	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
3/6/2025	Mészáros (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vajgaluskaleves	322,91	77,22	1,83	3,44	0,93	9,61	0,02	1,80	1,3,9,(7)	
		Eatrend sertésragu	1 255,31	299,34	12,95	25,12	8,13	5,23	0,00	0,78		
		Bulgurral	534,55	127,88	3,69	3,18	0,39	22,76	0,00	0,60	1	
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
3/7/2025	Mészáros (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes gyümölcsleves	150,37	35,97	0,41	0,16	0,02	7,66	0,00	0,07	15	
		Spenótos sonkás rakott tészta	1 275,14	305,06	15,85	14,42	4,11	27,59	0,00	2,08	1,3,7	
		U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 203,05	766,27	28,93	43,30	13,20	62,48	0,04	3,10		

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevél, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sült húskrém, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsommal, Alma
		Energia: 408.55 Kcal / 1,707.74 KJ	Energia: 334.98 Kcal / 1,400.22 KJ	Energia: 260.23 Kcal / 1,087.76 KJ	Energia: 258.03 Kcal / 1,078.57 KJ	Energia: 405.68 Kcal / 1,695.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.84 g24.58 g7.05 g	7.17 g16.84 g9.19 g	6.64 g9.74 g7.31 g	9.36 g7.65 g3.54 g	7.76 g24.87 g6.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sárgarépa-krémleves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt barna rizszel	Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves, Káposztás tészta, Alma	Vajgaluskaleves, Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel	Vegyes gyümölcsleves, Spenótos sonkás rakott tészta
		Energia: 321.37 Kcal / 1,343.33 KJ	Energia: 269.21 Kcal / 1,125.30 KJ	Energia: 218.18 Kcal / 911.99 KJ	Energia: 461.82 Kcal / 1,930.41 KJ	Energia: 302.90 Kcal / 1,266.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.46 g17.69 g3.00 g	13.07 g9.91 g1.45 g	9.03 g5.67 g0.96 g	17.24 g30.68 g9.32 g	14.28 g12.78 g3.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Körte	Zöldfűszeres kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte
		Energia: 285.64 Kcal / 1,193.98 KJ	Energia: 276.58 Kcal / 1,156.10 KJ	Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ	Energia: 332.59 Kcal / 1,390.23 KJ	Energia: 137.52 Kcal / 574.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.41 g21.69 g6.91 g	7.66 g20.74 g6.15 g	0.33 g5.22 g2.79 g	8.02 g26.79 g8.40 g	8.30 g4.63 g2.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025	h.é.é.é.é. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Sárgarépa-kréMLEVES	254,24	60,82	0,61	4,07	0,32	5,45	0,00	0,88	15	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Párolt barna rizzzel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
		U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 245,00	1 015,56	29,71	63,96	16,96	78,38	5,02	3,67		
3/4/2025	h.é.é.é.é. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tavaszi zöldségleves	187,30	43,72	1,37	2,38	0,27	4,37	0,01	1,24	9	
		Pulykavagdalt	465,17	111,29	9,87	4,36	0,93	8,92	0,00	0,79	1,3	
		Burgonyafőzelék	390,89	93,52	1,71	3,14	0,25	14,41	0,00	0,07		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 686,18	880,77	27,90	47,49	16,79	83,98	0,35	3,69		
3/5/2025	h.é.é.é.é. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Kolbászkrem házi TM	387,33	92,66	2,11	8,37	6,95	2,40	0,00	0,73		
		Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Gulyásleves	367,90	88,00	5,37	3,80	0,75	7,96	0,01	0,09	9	
		Káposztás tészta	326,06	78,00	3,06	1,27	0,21	13,48	1,00	0,32	1,3	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	372,60	89,14	0,21	5,13	2,79	10,26	0,45	0,42		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	2 438,91	583,45	16,00	20,63	11,06	80,93	6,45	1,67		
3/6/2025	h.é.é.é.é. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Házi gyümölcsjoghurt	522,92	125,10	6,42	6,48	3,52	10,07	0,00	0,54	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Vajgaluskaleves	322,91	77,22	1,83	3,44	0,93	9,61	0,02	1,80	1,3,9,(7)	
		Eatrend sertésragu	1 255,31	299,34	12,95	25,12	8,13	5,23	0,00	0,78		
		Bulgurral	356,37	85,26	2,46	2,12	0,26	15,17	0,00	0,40	1	
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 403,37	1 052,44	34,62	65,12	21,26	80,67	0,06	5,49		
3/7/2025	h.é.é.é.é. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50		
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Vegyes gyümölcsleves	150,37	35,97	0,41	0,16	0,02	7,66	0,00	0,07	15	
		Spenótos sonkás rakott tészta	1 115,75	266,93	13,87	12,62	3,60	24,14	0,00	1,82	1,3,7	
		U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 536,75	846,10	30,34	42,28	12,71	82,92	0,04	2,89		