

Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Almalé 100%	Póréhagymakarika, Herba tea, Diétás pékáru BL, Kolbászkрем házi TM	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Rizstej, Paradicsom	Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Herba tea
		Energia: 202.40 Kcal / 846.03 KJ	Energia: 4.00 Kcal / 16.72 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 156.86 Kcal / 655.67 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.30 g8.94 g2.15 g	0.09 g0.20 g0.00 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.31 g9.30 g2.14 g	0.42 g13.00 g3.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.45 g21.42 g0.11 g	0.45 g0.01 g0.25 g	14.41 g13.39 g0.27 g	17.15 g8.03 g0.11 g	13.63 g13.39 g0.20 g
		1	1	1	1	1,4
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Főtt burgonya, Almamártás, Erőleves, Főtt sertés	Marhapörkölt, Vegyes vágott, Tarhonya köret, Almás szilvaleves tejmentes	Párolt zöldség 1/2 adag, Karfiolkremleves, Sült csirkecomb, Párolt rizs 1/2 adag, Pirított kenyérkocka	Bolognai szósz, Narancs, Főtt tészta, Zöldségleves, Növényi sajt szórat	Diétás pékáru BL, ebédhez, Meggymártás, Piskóta kocka, Babgulyás
		Energia: 361.61 Kcal / 1,511.53 KJ	Energia: 542.83 Kcal / 2,269.03 KJ	Energia: 452.71 Kcal / 1,892.33 KJ	Energia: 507.43 Kcal / 2,121.06 KJ	Energia: 697.94 Kcal / 2,917.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.96 g9.95 g2.06 g	20.47 g21.54 g5.24 g	33.92 g12.94 g2.34 g	16.85 g20.99 g4.71 g	19.30 g15.36 g2.79 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.32 g6.45 g4.45 g	68.41 g6.73 g2.00 g	42.24 g0.03 g2.11 g	61.82 g2.53 g1.53 g	118.59 g39.13 g1.61 g
		1,9	1,3,15,(10),(12)	1	1,9,(3)	1,3,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Soproni felvágott, Paprika	Diétás péksütemény	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Mátrai diákcsemege	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Paprika, Paprikás szalámi
		Energia: 135.60 Kcal / 566.81 KJ	Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ	Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ	Energia: 88.26 Kcal / 368.93 KJ	Energia: 118.06 Kcal / 493.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.06 g13.23 g4.19 g	0.75 g5.95 g0.45 g	0.19 g1.78 g0.25 g	3.23 g8.23 g2.33 g	2.28 g11.65 g3.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.93 g0.00 g0.94 g	15.90 g9.45 g0.15 g	38.49 g19.18 g0.00 g	0.22 g0.00 g0.59 g	0.90 g0.00 g0.50 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesztéves édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésvezető: 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
12/16/2024	12.16.2024 (05302)	Téj és rozsízisztmentes 4-6	R Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Kendőmájias allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	0,1			
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			E Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
			Almamártás	300,38	49,42	1,01	0,38	0,04	15,80	6,45	0,05	1			
			Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)			
			Főtt sertés	332,85	79,63	10,50	4,05	1,45	0,20	0,00	0,40				
			U Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			V Zöldesgves rizottó	933,27	222,58	4,95	5,66	0,66	37,84	0,00	1,45				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			P Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			Összesen:	4 624,12	1 083,17	31,61	50,80	13,19	127,98	27,87	7,72				
12/17/2024	12.17.2024 (05302)	Téj és rozsízisztmentes 4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Növényi túrósz körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			E Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82				
			Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)			
			Tarhonya köröt	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3			
			Almás szilvaleves tejmentes	257,06	51,06	0,67	0,21	0,03	13,86	6,73	0,25	1			
			U Détás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15				
			V Hűsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Majonézos burgonyasaláta	356,83	85,36	2,09	0,84	0,09	16,97	0,46	0,63	10,(12)			
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Kígyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
			Összesen:	4 778,93	1 132,88	36,46	58,70	18,66	111,90	19,13	5,13				
			12/18/2024	12.18.2024 (05302)	Téj és rozsízisztmentes 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
						Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Szilvalekvár	86,46	20,69				0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)			
Détás pékárú BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
T Pöréghagymakarika	15,41	3,69				0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
Détás pékárú BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96				0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27				
E Párolt zöldesgves 1/2 adag	357,03	84,96				4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25				
Karfiolkrémentes	171,50	40,42				1,53	1,77	0,23	4,77	0,02	0,51				
Sült csirkemcomb	708,04	169,39				25,11	7,26	1,65	0,75	0,00	1,27				
Párolt rizs 1/2 adag	595,37	142,43				2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08				
Pirított kenyérgocka	64,87	15,52				0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
U Csokoládés puding	724,56	173,34				0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01				
Détás pékárú BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
V Meleg szendvics	1 794,87	429,39				6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81				
Almalé 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
P Détás pékárú BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprika	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Szendvics sonka	108,70	26,01				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	5 870,36	1 403,38	46,86	52,65	12,71	174,99	40,53	3,87							
12/19/2024	12.19.2024 (05302)	Téj és rozsízisztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Violett növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			E Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37				
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01				
			Főtt teszta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)			
			Zöldesgveles	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03	9			
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			U Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07				
			Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14	1			
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			P Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Pöréghagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25							
Összesen:	5 762,65	1 377,17	29,43	65,24	18,01	164,47	12,69	4,69							
12/20/2024	12.20.2024 (05302)	Téj és rozsízisztmentes 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			E Détás pékárú BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			Meggymártás	358,87	85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1			
			Piskóta kocka	1 427,76	341,57	5,69	8,38	1,25	60,32	31,17	0,44	1,3			
			Babgulyás	698,53	167,11	11,75	6,39	1,49	15,39	0,01	1,11	1,9			
			U Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
			V Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
			Paraj főzelek	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1			
			Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3			
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			P Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
			Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Tepertő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00				
Összesen:	7 884,42	1 886,25	42,32	108,44	34,72	181,24	52,52	4,53							

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

12-kéndioxid-szulfát 15-mesterséges édesítőszer

1/1
esítőszerszámok
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló



Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024 12.16.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kendőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Főtt sertés	332,85	79,63	10,50	4,05	1,45	0,20	0,00	0,40		
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)		
		Almamártás	300,38	49,42	1,01	0,38	0,04	15,80	6,45	0,05 1		
		U Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Zöldszéles rizottó	933,27	222,58	4,95	5,66	0,66	37,84	0,00	1,45		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	4 624,12	1 083,17	31,61	50,80	13,19	127,98	27,87	7,72		
12/17/2024 12.17.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Zöld(űszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Növényi túrósz körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		E Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1		
		Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57 1,3		
		Almás szilvaleves tejmentes	257,06	51,06	0,67	0,21	0,03	13,86	6,73	0,25 1		
		U Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hűsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83 3		
		Majonézes burgonyasaláta	356,83	85,36	2,09	0,84	0,09	16,97	0,46	0,63 10,(12)		
		P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Összesen:	4 699,41	1 113,85	38,41	55,55	16,77	112,31	19,13	4,47		
12/18/2024 12.18.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		E Párolt rizs 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08		
		Párolt zöldség 1/2 adag	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25		
		Sült csirkecomb	708,04	169,39	25,11	7,26	1,65	0,75	0,00	1,27		
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Karfiolkrémléves	171,50	40,42	1,53	1,77	0,23	4,77	0,02	0,51		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81		
P Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Összesen:	5 870,36	1 403,38	46,86	52,65	12,71	174,99	40,53	3,87		
12/19/2024 12.19.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		T Violefe növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Zöldszégleves	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03 9		
		Növényi sajt szórót	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Bolognai szószt	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37		
		Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14 1				
Növényi sajt szórót	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
		Összesen:	5 807,66	1 387,94	29,43	65,64	18,01	166,47	12,69	4,70		
12/20/2024 12.20.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Babgulyás	698,53	167,11	11,75	6,39	1,49	15,39	0,01	1,11 1,9		
		Piskóta kocka	1 427,76	341,57	5,69	8,38	1,25	60,32	31,17	0,44 1,3		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Meggy mártás	358,87	85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05 1		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3		
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
Paraj főzelek	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66 1				
P Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Tepertő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Összesen:	7 884,42	1 886,25	42,32	108,44	34,72	181,24	52,52	4,53		

Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Növényi túrós körözött, Almalé 100%, Diétás pékáru BL			Kolbászkrem házi TM, Diétás pékáru BL, Herba tea, Póréhagymakarika			Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Rizstej, Liga margarin, Paradicsom			Diétás pékáru BL, Tonhalkrem, Herba tea		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 4.00 Kcal / 16.72 KJ			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ			Energia: 156.88 Kcal / 655.76 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.09 g	0.20 g	0.00 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.31 g	9.31 g	2.14 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	0.45 g	0.01 g	0.25 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	17.15 g	8.03 g	0.11 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g
1			1			1			1			1,4				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Erőleves, Főtt burgonya, Főtt sertés, Almamártás			Tarhonya köret , Almás szilvaleves tejmentes, Vegyes vágott, Marhapörkölt			Párolt zöldség 1/2 adag, Sült csirkecomb, Párolt rizs 1/2 adag, Karfiolkrémleves, Pirított kenyérkocka			Bolognai szósz, Narancs, Zöldségleves, Növényi sajt szórát, Főtt tészta			MIMEN piskóta kocka, Meggymártás, Diétás pékáru BL, ebédhez, Babgulyás		
		Energia: 361.61 Kcal / 1,511.53 KJ			Energia: 468.07 Kcal / 1,956.53 KJ			Energia: 452.72 Kcal / 1,892.37 KJ			Energia: 516.26 Kcal / 2,157.97 KJ			Energia: 492.68 Kcal / 2,059.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.96 g	9.95 g	2.07 g	12.50 g	19.04 g	4.81 g	33.92 g	12.95 g	2.34 g	11.95 g	22.92 g	4.77 g	14.11 g	18.51 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.32 g	6.45 g	4.45 g	62.78 g	9.61 g	2.91 g	42.24 g	0.03 g	2.11 g	64.12 g	5.41 g	1.55 g	66.06 g	7.96 g	1.24 g
1,9			1,15,(10),(12)			1			9			1,9				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Soproni felvágott, Paprika			Diétás péksütemény			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL			Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL			Paprikás szalámi, Paprika, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.61 Kcal / 566.85 KJ			Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 118.07 Kcal / 493.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.06 g	13.23 g	4.19 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	2.28 g	11.65 g	3.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.93 g	0.00 g	0.94 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.90 g	0.00 g	0.50 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 202156334413

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.12.16 - 2024.12.22.													
	Dátum	Étkezési kód	Étkezési név	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024	05572	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kendőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)		
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			Főtt sertés	332,85	79,63	10,50	4,05	1,45	0,20	0,00	0,40		
			Almamártás	300,38	49,42	1,01	0,38	0,04	15,80	6,45	0,05 1		
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Zöldséges rizottó	933,27	222,58	4,95	5,66	0,66	37,84	0,00	1,45		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	4 624,12	1 083,17	31,61	50,80	13,19	127,98	27,87	7,72		
12/17/2024	05572	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
			Almás szilvaleves tejmentes	257,06	51,06	0,67	0,21	0,03	13,86	6,73	0,25 1		
			Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)		
			Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82		
			U Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15		
			V Hüsgömböc	392,26	93,84	12,87	3,14	0,79	3,43	0,00	1,13		
			Majonézes burgonyasaláta	356,83	85,36	2,09	0,84	0,09	16,97	0,46	0,63 10,(12)		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Kígyóúborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Összesen:	4 098,80	970,17	31,57	47,16	14,70	101,66	22,01	6,34		
12/18/2024	05572	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E Párolt zöldség 1/2 adag	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25		
			Sült csirkecomb	708,04	169,39	25,11	7,26	1,65	0,75	0,00	1,27		
			Párolt rizs 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08		
			Karfiolkremleves	171,50	40,42	1,53	1,77	0,23	4,77	0,02	0,51		
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			U Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81		
			P Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Összesen:	5 870,36	1 403,38	46,86	52,65	12,71	174,99	40,53	3,87					
12/19/2024	05572	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37		
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			Zöldségleves	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03 9		
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14 1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
P Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Összesen:	5 799,51	1 385,99	24,53	67,16	18,07	166,77	15,57	4,71					
12/20/2024	05572	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06		
			Meggy mártás	358,87	85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05 1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Babgulyás	698,53	167,11	11,75	6,39	1,49	15,39	0,01	1,11 1,9		
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Fasírt	333,07	79,68	8,53	4,60	0,72	1,07	0,00	0,59		
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			Paraj főzelék	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66 1		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			P Tepertő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00					
Összesen:	7 083,27	1 694,59	40,26	111,39	33,81	129,53	21,35	4,61					

Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Karamellás tej, Liga margarin			Almalé 100%, Körözött, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Kolbászkrem házi TM, Póréhagymakarika			Gluténmentes pékáru, Paradicsom, Tej, Sajt szelet, Liga margarin			Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 175.32 Kcal / 732.84 KJ			Energia: 312.80 Kcal / 1,307.50 KJ			Energia: 382.02 Kcal / 1,596.84 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	6.26 g	2.62 g	1.08 g	4.77 g	12.58 g	3.36 g	15.93 g	16.38 g	7.13 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	28.54 g	0.40 g	0.61 g	41.76 g	13.79 g	0.62 g	39.33 g	0.40 g	1.13 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g
7			7			7			7			4				

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Erőleves, Főtt burgonya, Almamártás, Főtt sertés			Vegyes vágott, Marhapörkölt, Almás szilvaleves, Tarhonya köret			Sült csirkecomb, Párolt rizs 1/2 adag, Párolt zöldség 1/2 adag, Karfiolkremleves, Kölesgolyó			Bolognai szósz, Reszelt sajt, Zöldségleves, Főtt tészta, Narancs			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Meggymártás, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 451.94 Kcal / 1,889.11 KJ			Energia: 443.99 Kcal / 1,855.88 KJ			Energia: 592.39 Kcal / 2,476.19 KJ			Energia: 441.25 Kcal / 1,844.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.14 g	10.66 g	1.94 g	13.00 g	16.50 g	3.82 g	32.78 g	14.55 g	2.78 g	17.44 g	28.78 g	8.09 g	10.17 g	17.95 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.02 g	7.06 g	2.62 g	63.98 g	9.61 g	2.61 g	39.74 g	0.07 g	1.94 g	64.19 g	5.41 g	1.88 g	58.56 g	7.96 g	1.21 g
9			15,(10),(12)			9,(7)			7,9							

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Paprika, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Soproni felvágott			Diétás péksütemény			Gluténmentes pékáru, Vaníliás puding			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Mátrai diákcsemege			Gluténmentes pékáru, Paprikás szalámi, Paprika, Liga margarin		
		Energia: 280.92 Kcal / 1,174.25 KJ			Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 KJ			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ			Energia: 263.38 Kcal / 1,100.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.67 g	14.23 g	4.39 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g	6.32 g	4.17 g	1.95 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	5.89 g	12.65 g	3.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.28 g	0.40 g	1.29 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g	41.25 g	11.31 g	0.41 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	28.25 g	0.40 g	0.85 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,1a 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges íz,11-édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céltörzsi adatszám: 17783408-5-15

Élelmiszerbiztosító

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.12.16 – 2024.12.22.											
Diéta	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9	
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
		Almamártás	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06	
		Főtt sertés	332,85	79,63	10,50	4,05	1,45	0,20	0,00	0,40	
		U Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
		Zöldszéges rizottó	1 112,96	265,56	7,87	8,80	2,42	38,57	0,00	1,69 7	
		P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Összesen:	7 400,91	1 746,83	55,73	59,73	17,00	237,96	25,40	7,79	
12/17/2024	Gluténmentes4-6	R Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
		Zöldfűszeres kockasajt	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	0,00	0,19 7	
		T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
		Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26 7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)	
		Marhapörkölt	650,43	155,61	9,90	11,73	3,27	2,42	0,00	0,52	
		Almás szilvaleves	278,43	56,17	0,31	0,18	0,02	15,55	6,73	0,25	
		Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48	
		U Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15	
		V Majonézes burgonyasaláta	356,83	85,36	2,09	0,84	0,09	16,97	0,46	0,63 10,(12)	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hüsgombóc	392,26	93,84	12,87	3,14	0,79	3,43	0,00	1,13	
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Összesen:	5 914,96	1 404,63	48,41	46,39	12,16	185,57	23,20	6,97	
12/18/2024	Gluténmentes4-6	R Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
		Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		E Sült csirkecomb	708,04	169,39	25,11	7,26	1,65	0,75	0,00	1,27	
		Párolt rizs 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08	
		Párolt zöldség 1/2 adag	294,78	70,52	2,77	1,91	0,48	4,26	0,01	0,08 9,(7)	
		Karfiolkremleves	171,35	40,39	1,53	1,74	0,21	4,82	0,02	0,51	
		Kolesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Vaníliás puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06	
		V Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Összesen:	7 932,71	1 897,20	62,68	59,63	15,45	257,29	33,90	5,15	
12/19/2024	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
		Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40 7	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		E Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39	
		Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31 7	
		Zöldségleves	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03 9	
		Főtt tészta	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31 7	
		Tejföl	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7	
		Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
		P Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Összesen:	9 068,16	2 167,94	57,47	93,77	33,39	260,17	8,80	7,39	
12/20/2024	Gluténmentes4-6	R Pritaminos sajtkrém	241,29	57,73	0,89	5,79	3,44	0,45	0,00	0,18 7	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08	
		MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06	
		Meggy mártás	357,98	85,64	0,97	0,38	0,01	18,78	6,45	0,05	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		V Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66	
		Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3	
		P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Tepertő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	9 279,52	2 220,00	47,85	115,93	34,14	230,49	22,95	5,38	

Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Karamellás rizstej			Almalé 100%, Gluténmentes pékáru, Növényi túrós körözött			Gluténmentes pékáru, Kolbászkrem házi TM, Herba tea, Póréhagymakarika			Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Paradicsom, Rizstej			Tonhalkrém, Herba tea, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 149.38 Kcal / 624.41 KJ			Energia: 312.80 Kcal / 1,307.50 KJ			Energia: 302.19 Kcal / 1,263.15 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.70 g	1.20 g	0.20 g	4.77 g	12.58 g	3.36 g	3.92 g	10.31 g	2.34 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	27.82 g	0.41 g	0.60 g	41.76 g	13.79 g	0.62 g	44.50 g	8.43 g	0.46 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g		
4																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Főtt sertés, Erőleves, Főtt burgonya, Almamártás			Marhapörkölt, Vegyes vágott, Almás szilvaleves, Tarhonya köret			Sült csirkecomb, Kölesgolyó, Párolt zöldség 1/2 adag, Párolt rizs 1/2 adag, Karfiolkrémleves			Főtt tészta, Alma, Zöldségleves, Növényi sajt szórat, Bolognai szósz			MIMEN piskóta kocka, Babgulyás , Meggymártás, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 451.94 Kcal / 1,889.11 KJ			Energia: 458.43 Kcal / 1,916.24 KJ			Energia: 553.84 Kcal / 2,315.05 KJ			Energia: 441.25 Kcal / 1,844.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.14 g	10.66 g	1.94 g	13.00 g	16.50 g	3.82 g	34.11 g	13.06 g	2.34 g	13.70 g	25.41 g	5.78 g	10.17 g	17.95 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.02 g	7.06 g	2.62 g	63.98 g	9.61 g	2.61 g	43.95 g	0.07 g	2.11 g	66.15 g	5.41 g	1.58 g	58.56 g	7.96 g	1.21 g		
9		15,(10),(12)					9									
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Liga margarin, Paprika, Gluténmentes pékáru, Soproni felvágott			Diétás péksütemény			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Mátrai diákcsemege			Liga margarin, Paprikás szalámi, Paprika, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 280.92 Kcal / 1,174.25 KJ			Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ			Energia: 263.38 Kcal / 1,100.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.67 g	14.23 g	4.39 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	5.89 g	12.65 g	3.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.28 g	0.40 g	1.29 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	28.25 g	0.40 g	0.85 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítős
- 16-édesgyökér

17-nyerszenyő

18-nyerszenyő

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csempörtes adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024	bárány (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		E Főtt sertés	332,85	79,63	10,50	4,05	1,45	0,20	0,00	0,40		
		Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		Almamártás	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Összesen:	4 226,37	988,06	27,51	34,17	8,59	140,15	29,95	4,36		
12/17/2024	bárány (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója										
		T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		E Marhapörkölt	650,43	155,61	9,90	11,73	3,27	2,42	0,00	0,52		
		Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
		Almás szilvaleves	278,43	56,17	0,31	0,18	0,02	15,55	6,73	0,25		
		Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
		U Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15		
		Összesen:	3 123,11	736,72	17,45	23,65	4,47	107,70	19,47	3,36		
12/18/2024	bárány (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kolbászkрем házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Póréhagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		E Sült csirkecomb	708,04	169,39	25,11	7,26	1,65	0,75	0,00	1,27		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Párolt zöldség 1/2 adag	357,03	84,96	4,10	0,42	0,04	8,47	0,01	0,25		
		Párolt rizs 1/2 adag	595,37	142,43	2,59	3,44	0,40	25,11	0,00	0,08		
		Karfiolkremleves	171,35	40,39	1,53	1,74	0,21	4,82	0,02	0,51		
		U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 908,86	934,08	42,54	26,82	5,92	116,92	16,06	3,08		
12/19/2024	bárány (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Főtt tészta	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Zöldségleves	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03	9	
		Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Összesen:	4 560,78	1 089,61	24,46	44,95	10,65	138,22	14,24	2,98		
12/20/2024	bárány (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06		
		Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		Meggy mártás	357,98	85,64	0,97	0,38	0,01	18,78	6,45	0,05		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 281,35	1 024,26	20,09	44,60	9,65	127,79	22,15	2,61		

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Alma, Álom sonka, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel	Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Körözött	Kolbászkrem, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Póréhagymakarika, Diétás pékáru BL DIAB	Alma, Herba tea édesítőszerrel, Paradicsom, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Sajt szelet	Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém
		Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 165.01 Kcal / 689.74 KJ	Energia: 259.20 Kcal / 1,083.46 KJ	Energia: 383.76 Kcal / 1,604.12 KJ	Energia: 345.79 Kcal / 1,445.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.48 g15.99 g4.19 g	7.87 g4.11 g1.78 g	5.12 g15.76 g6.97 g	13.56 g25.59 g10.61 g	3.42 g26.86 g7.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.66 g0.04 g1.10 g	22.85 g0.04 g0.57 g	22.82 g0.04 g0.28 g	23.26 g0.04 g1.06 g	21.05 g0.04 g0.45 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Főtt burgonya, Erőleves, Főtt sertés, Almamártás	Marhapörkölt, Vegyes vágott, Almás szilvaleves, Tarhonya köret	Sült csirkecomb, Párolt zöldség 1/2 adag, Párolt barna rizs, Kölesgolyó, Karfiolkrémleves	Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt, Zöldségleves, Narancs	Köleskása meggyel, Babgulyás
		Energia: 382.65 Kcal / 1,599.48 KJ	Energia: 514.59 Kcal / 2,150.99 KJ	Energia: 608.94 Kcal / 2,545.37 KJ	Energia: 536.14 Kcal / 2,241.07 KJ	Energia: 270.48 Kcal / 1,130.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.22 g19.34 g4.04 g	23.30 g31.64 g8.88 g	58.12 g22.67 g5.16 g	24.51 g34.86 g10.93 g	12.28 g7.55 g1.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.68 g0.00 g7.14 g	37.32 g0.00 g3.98 g	37.65 g0.07 g3.65 g	35.39 g0.78 g2.64 g	37.89 g0.01 g1.38 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Liga margarin, Soproni felvágott, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Mátrai diákcsemege	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Paprika, Paprikás szalámi
		Energia: 295.87 Kcal / 1,236.74 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ	Energia: 260.77 Kcal / 1,090.02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.08 g26.60 g8.39 g	7.86 g15.26 g4.18 g	9.53 g14.64 g4.02 g	7.42 g16.60 g4.67 g	5.52 g23.43 g7.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.71 g0.00 g1.90 g	6.92 g0.00 g1.07 g	5.98 g0.00 g1.13 g	5.30 g0.00 g1.20 g	6.65 g0.00 g1.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csepeortes adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevezető

Tételek étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024	L. 2. 6. 6. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			E Főtt burgonya	244,97	58,61	1,56	0,13	0,02	12,50	0,00	0,38	
			Erőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	5,84 9,(1)	
			Főtt sertés	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80	
			Almamártás	373,75	37,23	1,77	0,80	0,06	18,15	0,00	0,12 1,15	
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Összesen:	4 216,88	956,66	42,78	61,93	16,62	67,05	0,04	10,14	
12/17/2024	L. 2. 6. 6. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			E Marhapörkölt	1 478,42	353,69	18,07	28,48	8,50	5,82	0,00	1,63	
			Vegyes vágott	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89 15,(10),(12)	
			Almás szilvaleves	200,48	31,26	0,51	0,28	0,02	10,44	0,00	0,52 15	
			Tarhonya köret	458,72	109,74	3,62	2,68	0,36	17,66	0,00	0,94 1,3	
			U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Összesen:	3 735,36	876,94	39,03	51,01	14,84	67,09	0,04	5,62	
12/18/2024	L. 2. 6. 6. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Kolbászkrem	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23 7	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Póréhagymakarika	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			E Sült csirkecomb	1 416,07	338,77	50,22	14,51	3,30	1,50	0,00	2,54	
			Párolt zöldség 1/2 adag	294,78	70,52	2,77	1,91	0,48	4,26	0,01	0,08 9,(7)	
			Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49	
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00	
			Karfiolkremleves	244,82	57,96	2,32	2,96	0,96	5,60	0,00	0,54 1,7	
			U Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1	
			Összesen:	4 445,34	1 062,86	72,77	53,07	16,15	66,45	0,11	5,06	
12/19/2024	L. 2. 6. 6. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			E Bolognai szósz	950,94	227,50	11,70	17,35	5,44	5,83	0,00	0,47 15	
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,75	0,52 1,3	
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			Zöldségleves	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03 9	
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Összesen:	4 692,42	1 121,08	45,49	77,05	26,21	63,95	0,82	4,90	
12/20/2024	L. 2. 6. 6. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40 4	
			E Köleskása meggyel	642,45	153,70	4,09	1,70	0,41	30,20	0,00	0,30 15	
			Babgulyás	9,93	2,37	0,07	0,01	1,27	0,50	0,01	1,08 1,9	
			U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Összesen:	3 187,83	762,63	13,10	52,00	15,79	58,40	0,05	2,84	

Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Álom sonka, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Körözött, Alma, Diétás pékáru BL DIAB	Kolbászkrem, Póréhagymakarika, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB	Alma, Sajt szelet, Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom	Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Tonhalkrem, Herba tea édesítőszerrel
		Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 Kj	Energia: 240.80 Kcal / 1,006.54 Kj	Energia: 334.99 Kcal / 1,400.26 Kj	Energia: 459.55 Kcal / 1,920.92 Kj	Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.72 g16.54 g4.20 g	10.11 g4.66 g1.79 g	7.36 g16.31 g6.98 g	15.80 g26.14 g10.62 g	5.66 g27.41 g7.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Főtt burgonya, Főtt sertés, Erőleves, Almamártás	Tarhonya köret, Almás szilvaleves, Vegyes vágott, Marhapörkölt	Párolt zöldség 1/2 adag, Párolt barna rizs, Karfiolkremleves, Sült csirkecomb, Kölesgolyó	Bolognai szósz, Zöldségleves, Reszelt sajt, Narancs, Teljes kiőrlésű főtt tészta	Köleskása meggyel, Babgulyás
		Energia: 375.76 Kcal / 1,570.68 Kj	Energia: 329.94 Kcal / 1,379.15 Kj	Energia: 587.68 Kcal / 2,456.50 Kj	Energia: 478.40 Kcal / 1,999.71 Kj	Energia: 221.50 Kcal / 925.87 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.66 g18.96 g4.01 g	14.14 g17.33 g4.63 g	57.34 g22.47 g5.12 g	21.82 g31.12 g9.97 g	9.96 g6.10 g1.37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Paprika, Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Soproni felvágott	Körte, Diétás péksütemény	Csokoládés puding TUTTI tejmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Diétás pékáru BL DIAB , Körte, Liga margarin, Mátrai diákcsemege	Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikás szalámi, Paprika, Körte
		Energia: 337.79 Kcal / 1,411.96 Kj	Energia: 124.21 Kcal / 519.20 Kj	Energia: 58.58 Kcal / 244.86 Kj	Energia: 243.10 Kcal / 1,016.16 Kj	Energia: 302.70 Kcal / 1,265.29 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.22 g26.82 g8.40 g	0.72 g4.85 g0.36 g	1.18 g0.25 g0.02 g	8.56 g16.82 g4.68 g	6.66 g23.66 g7.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024	L. 4422 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,20		
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Főtt burgonya	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45	
			Főtt sertés	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80	
			Erőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	5,84 9,(1)	
			Almamártás	186,88	18,62	0,89	0,40	0,03	9,08	0,00	0,06 1,15	
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Összesen:	4 571,10	1 067,49	45,60	62,32	16,61	84,33	0,04	10,20	
12/17/2024	L. 4424 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Tarhonya köret	458,72	109,74	3,62	2,68	0,36	17,66	0,00	0,94 1,3	
			Almás szilvaleves	150,36	23,45	0,38	0,21	0,02	7,83	0,00	0,39 15	
			Vegyes vágott	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89 15,(10),(12)	
			Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82	
			U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Diétás péksütemény	452,78	108,32	0,60	4,76	0,36	12,72	7,56	0,12	
			Összesen:	2 957,23	694,96	24,97	26,84	6,78	86,06	7,60	3,77	
12/18/2024	L. 4425 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23 7	
			Póréhagymakarika	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Párolt zöldség 1/2 adag	294,78	70,52	2,77	1,91	0,48	4,26	0,01	0,08 9,(7)	
			Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49	
			Karfiolkrémleves	244,82	57,96	2,32	2,96	0,96	5,60	0,00	0,54 1,7	
			Sült csirkecomb	1 416,07	338,77	50,22	14,51	3,30	1,50	0,00	2,54	
			Kölesgolyó	59,24	14,17	0,52	0,14	0,03	3,20	0,02	0,00	
			U Csokoládés puding TUTTI tejmentes	69,60	16,65	0,04	0,02	0,01	4,05	0,00	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 104,27	981,26	65,88	39,03	12,12	83,57	0,07	3,99	
12/19/2024	L. 4426 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			E Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39 15	
			Zöldségleves	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03 9	
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41 1,3	
			U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Összesen:	4 943,17	1 181,06	46,18	74,08	25,27	83,48	0,67	4,76	
12/20/2024	L. 4427 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40 4	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			E Köleskása meggyel	535,38	128,08	3,41	1,42	0,35	25,17	0,00	0,25 15	
			Babgulyás	7,94	1,90	0,06	0,00	1,02	0,40	0,00	0,86 1,9	
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 570,87	854,27	15,79	52,49	15,50	77,12	0,04	2,63	