

51. hét

Óvodás, iskolás alap étlap

12.16. - 12.20.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis Tej Kifli	Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér	Csipkebogyó Tea paprikás szalámi Margarin Korpás kenyér	Tej Sajt szelet Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér
Leves	Erőleves	Almás-fahéjas szilvaleves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Zöldségleves	Szárazbableves Félbarna kenyér
Főétel	Főtt sertésszelet Almamártás	Marhapörkölt Tarhonya Vegyes vágott	Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes köret	Bolognai spagetti Reszelt sajtszórat Alma	Mákos piskóta Meggyszósz Szaloncukor
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet Mandarin	Poharas csokipuding Kifli	Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sertés párizsi Margarin Korpás zsemle Paprika

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-12

Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek				
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csokis tej Kiflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 Kj			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 Kj			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	7.22 g	8.75 g	8.30 g	6.06 g	6.97 g	2.51 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.22 g	19.98 g	0.68 g	50.93 g	19.98 g	1.13 g	47.39 g	19.99 g	1.16 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárazbableves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 425.41 Kcal / 1,778.21 Kj			Energia: 372.85 Kcal / 1,558.51 Kj			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 Kj			Energia: 526.92 Kcal / 2,202.53 Kj			Energia: 726.84 Kcal / 3,038.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.40 g	11.27 g	3.06 g	11.54 g	6.60 g	5.69 g	40.69 g	26.14 g	6.86 g	24.38 g	22.18 g	7.51 g	16.53 g	20.16 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.25 g	9.00 g	2.36 g	67.40 g	8.79 g	3.41 g	43.98 g	0.58 g	3.44 g	56.29 g	1.54 g	5.76 g	118.67 g	46.46 g	1.66 g
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Teljes kiörlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet Mandarin			Puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 Kj			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 208.22 Kcal / 870.36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	6.96 g	7.01 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	1.92 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.28 g	0.00 g	0.97 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				4/1 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető
2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/16/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Csokis tej	755,88	180,83	6,81	3,01	1,63	31,42	19,98	0,27	7	
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9	
		Párolt sertésszelet	369,22	88,33	10,51	4,99	1,55	0,27	0,01	1,58	(1),(10)	
		Almamártás	515,44	92,00	1,91	2,51	1,16	22,82	8,99	0,09	1,7	
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Tejles kiórlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		Összesen:	3 175,70	728,42	32,78	20,43	7,68	110,21	28,98	3,71		
12/17/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
		Sütőtökös sajtkrém	313,45	74,99	0,64	7,57	3,78	0,98	0,00	0,43	7	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		E Almás szilvaleves	350,27	78,58	1,13	1,04	0,56	17,12	8,79	0,31	1,7	
		Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96		
		Tarhonya köret	1 171,95	280,37	9,79	5,46	0,77	47,67	0,00	1,78	1,3	
		Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
		U Pizzaszelet	1 119,43	267,80	15,74	11,09	4,91	26,13	3,03	1,92	1,3,7	
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	4 958,79	1 181,11	44,10	41,90	18,90	156,12	31,80	6,46		
12/18/2024	csirke (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Csupkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		E Füstölt sajtos Karfiolkrémléves	394,36	93,61	4,03	5,31	2,15	7,56	0,02	0,92	1,7,9,(3),(6),(10),(1	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,26	0,09	1,3,7	
		Narancsos csirkecomb	995,45	238,15	29,28	12,85	2,47	1,03	0,29	1,32		
		Párolt zöldség 1/2 adag	411,45	98,43	4,17	2,00	0,48	6,50	0,01	0,42	9,(7)	
		Párolt rizs 1/2 adag	557,11	133,28	2,40	3,34	0,39	23,25	0,00	0,69		
12/19/2024	csirke (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		U Zott Szivecske Pud. vaníliás önt.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		Összesen:	4 185,05	1 000,48	50,51	33,39	9,47	114,17	20,57	5,01		
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7	
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9	
12/20/2024	csirke (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		Bolognai szósz	636,32	152,23	7,84	10,71	3,57	5,87	1,53	0,45	(1),(3),(6),(7),(12)	
		Spagetti tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
		Narancs	103,87	24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Összesen:	4 456,49	1 066,12	48,00	41,41	16,75	123,95	1,54	8,15		
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
12/20/2024	csirke (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		Tonhalkrém	357,38	85,50	0,79	8,77	3,40	0,72	0,40	0,02	3,4,7,10,(1)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Száraztableves	516,89	123,66	4,97	4,24	0,51	16,21	0,01	1,25	1,9	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Mákos piskóta	1 917,67	458,77	8,41	15,49	2,56	70,88	36,46	0,41	1,3,7,(12)	
		Meggyzós piskótához	279,29	66,82	0,21	0,13	0,01	15,89	9,99	0,00		
		U Sertés párizsis	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		Összesen:	5 226,19	1 250,29	30,71	35,63	9,16	200,05	66,84	2,71		