

Heti étlap 2024.12.09 - 2024.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Tejeskávé rizstejből	Herba tea, Salátalevél, Diétás pékáru BL, Növényi szendvicskrém	Hot-dog, Herba tea, Ketchup	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Vaníliás rizstej	Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, Herba tea, Alma
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 104.16 Kcal / 435.39 KJ	Energia: 233.21 Kcal / 974.82 KJ	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ	Energia: 160.01 Kcal / 668.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.12 g8.92 g2.13 g	0.30 g4.81 g4.20 g	16.63 g17.76 g6.76 g	0.12 g8.92 g2.14 g	0.91 g5.89 g1.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.10 g	14.92 g13.39 g0.32 g	51.20 g16.19 g1.02 g	30.01 g21.42 g0.10 g	25.06 g13.39 g0.20 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szarvacska tészta, Tojásleves, Bakonyi sertésragu (tej nélkül)	Cérnametélt, Csontleves , Főtt burgonya, Húsgombóc , Paradicsommártás	Zselici húsos leves, Almás pite	Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Magyaros burgonyaleves, Sertéspörkölt, Alma	Göngyölt szelet eatrend, Körteleves, Párolt rizs, Cékasaláta
		Energia: 397.07 Kcal / 1,659.75 KJ	Energia: 498.58 Kcal / 2,084.06 KJ	Energia: 668.52 Kcal / 2,794.41 KJ	Energia: 635.66 Kcal / 2,657.06 KJ	Energia: 564.05 Kcal / 2,357.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.67 g13.19 g2.87 g	17.49 g18.41 g5.02 g	17.68 g20.57 g5.19 g	17.61 g24.77 g3.88 g	20.23 g14.62 g2.79 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.49 g0.01 g1.59 g	64.49 g6.47 g3.45 g	101.67 g30.65 g2.28 g	84.55 g21.89 g2.10 g	87.27 g13.19 g3.14 g
		1,3,9	1,3,9	1,9	1	1,3,15,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Paprika, Sertés párizsi, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Vaníliás szív-TündérManna	Diétás pékáru BL, Kígyóborka, Liga margarin, Mátrai diákcsemege	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 110.81 Kcal / 463.19 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ	Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.67 g10.70 g3.28 g	0.84 g5.10 g1.50 g	3.43 g8.25 g2.48 g	0.19 g1.79 g0.25 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.83 g0.00 g0.56 g	41.10 g2.10 g0.58 g	0.56 g2.20 g0.60 g	38.50 g19.18 g0.01 g	1.45 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1
Oldalak

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-meszes édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275823-4-13

Élelmiszerlánc- és minőségügyvédek

Élelmiszerlánc- és minőségügyvédek 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.												
	Dátum	Étkez. Műfaj	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Zsír (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzők	Fogy. ár
12/09/2024	12.09.2024	Rozsaszilárdítás 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			T Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			E Tejéskávészőrző	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			S Szarvascska tészta	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3	
			Tőzslésleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9	
			Bakonyi sertésragu (tejjel)	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1	
			U Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			S Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Nov. sajtos-tejflósz kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Kiggyúborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Liga margarín	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Összesen:	5 303,22	1 268,76	38,33	56,99	17,27	148,86	24,41	4,32				
12/10/2024	12.10.2024	Rozsaszilárdítás 4-6	R Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			E Csemetefélét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9(1)	
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			Húscombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83 3	
			Paradicsommártás	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9	
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81	
			P Sertés szűz	377,03	90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00	
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	6 200,32	1 483,35	28,35	63,45	21,66	195,04	26,28	6,11	
12/11/2024	12.11.2024	Rozsaszilárdítás 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Hot-dog	1 495,30	357,36	16,21	17,68	6,76	33,00	0,00	0,59 1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	
			E Zseli csokoládés leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9	
			Almalé 100%	2 442,15	584,24	10,02	17,14	4,54	95,88	30,64	1,17 1	
			U Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kiggyúborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Mátrai diákszemle	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			V Mediterrán csirke	306,05	73,22	12,71	1,44	0,20	2,34	0,01	0,65	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			P Vízlevegő növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	6 620,09	1 382,52	54,72	65,60	21,89	190,36	50,91	5,75				
12/12/2024	12.12.2024	Rozsaszilárdítás 4-6	R Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Vanília rizstészta	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			E Zöldségbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1	
			Dietétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,80	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Magyaros burgonyaleves	208,35	49,85	1,07	1,52	0,20	7,80	0,00	1,27	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)	
			P Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
Összesen:	6 577,77	1 569,86	46,34	65,16	14,04	196,05	64,09	4,52				
12/13/2024	12.13.2024	Rozsaszilárdítás 4-6	R Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			T Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Göngyölt szelet eastrend	776,21	185,09	13,96	7,47	1,96	15,45	0,00	0,72 1,3	
			Körteleves	339,25	81,16	0,85	0,24	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
			P Pirított rizs	1 136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Ciklósálat	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)	
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)	
Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
Grízteszták	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3				
12/14/2024	12.14.2024	Rozsaszilárdítás 4-6	P Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Kiggyúborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	5 809,13	1 389,18	35,81	43,35	13,24	211,98	60,01	4,47	
			R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Tőzsláratotta sonkás	531,77	127,22	8,45	10,00	2,07	0,72	0,00	1,27 3	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Áfonyalekvár	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00 (12)	
			Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Sajtgombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08	
			Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			Slamcuk	1 735,94	415,30	16,60	20,23	6,38	40,98	0,00	1,73 1,3	
			U Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Dietétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Összesen:	3 989,41	953,55	30,38	56,43	18,49	80,00	27,31	5,81				

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.													
	Dátum	Étkez. Név	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	V. Zsírsav (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelző	Fogy. ár	
12/09/2024	12.09.2024	R	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E	Szarvacka tészta	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3	
			Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9		
		U	Bakonyi sertésragu (tej nélkül)	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V	Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Növ. sajt-kejtőflos kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
			Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Pulykamell sonka	92,40		22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Kigyóborka	11,06		2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:	5 037,61		1 205,22	38,31	49,99	15,37	148,82	24,41	4,22				
12/10/2024	12.10.2024	R	Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		T	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E	Paradicsommártás	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9		
			Cémmellett	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3		
			Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9(1)		
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U	Hüsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83 3		
			U	Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81		
		P	Liliahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
Diétás pékáru BL	2,86		0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Sertés zsír	377,03		90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00				
Összesen:	6 200,32		1 483,35	28,35	63,45	21,66	195,04	26,28	6,11				
12/11/2024	12.11.2024	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T	Hot-dog	1 495,30	157,36	16,21	17,68	6,76	33,00	0,00	0,59 1	
		E	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
			Almás pite	2 442,15	584,24	10,02	17,14	4,54	95,88	30,64	1,17 1		
			Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9		
		U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Mátrai diákszemegye	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		V	Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Mediterrán csirke	306,05	73,22	12,71	1,44	0,20	2,34	0,01	0,65		
			V	Vidife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
		P	Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86		0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Liga margarin	265,61		63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	6 620,09		1 382,52	54,72	65,60	21,89	190,36	50,91	5,75				
12/12/2024	12.12.2024	R	Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
		E	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1		
		U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Magyaros burgonyaleves	208,35	49,85	1,07	1,52	0,20	7,80	0,00	1,27		
		V	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)		
		P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Paradicsom	18,31		4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Soproni felvágott	279,89		66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarin	265,61		63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
12/13/2024	12.13.2024	R	Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		T	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E	Körteleves	339,25	81,16	0,85	0,24	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
			Göngyölt szelet eastrend	776,21	185,09	13,96	7,47	1,96	15,45	0,00	0,72 1,3		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		V	Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)		
Grízes tészta	1 583,22		378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3				
Kenőmájús allergénmentes	290,00		69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Kigyóborka	11,06		2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
12/14/2024	12.14.2024	R	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	5 809,13	1 389,18	35,81	43,35	13,24	211,98	60,01	4,47		
		E	Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Tojásrántotta sonkás	531,77	127,22	8,45	10,00	2,07	0,72	0,00	1,27 3		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		U	Áfonyalekvár	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00 (12)		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E	Sálgombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08	
		V	Kapostásasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			Silambuc	1 735,94	415,30	16,60	20,23	6,38	40,98	0,00	1,73 1,3		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		P	Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Paprika és szardínia	206,56		49,42	1,96	4,58	1,81	0,00	0,00	0,40				
Diétás pékáru BL	2,86		0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V	Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Összesen:	3 989,41	953,55	30,38	56,43	18,49	80,00	27,31	5,81				

Heti étlap 2024.12.09 - 2024.12.13.

 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Diétás pékáru BL, Tejeskávé rizstejből, Liga margarin			Növényi szendvicskrém, Salátalevél, Herba tea, Diétás pékáru BL			Hot-dog, Ketchup, Herba tea			Vaníliás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Padlizsánkrém házi, Alma, Diétás pékáru BL, Herba tea		
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 104.16 Kcal / 435.39 KJ			Energia: 233.21 Kcal / 974.82 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 160.01 Kcal / 668.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	16.63 g	17.76 g	6.76 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.91 g	5.89 g	1.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.92 g	13.39 g	0.32 g	51.20 g	16.19 g	1.02 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	25.06 g	13.39 g	0.20 g
1			1			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Bakonyi sertésragu (tej nélkül), Pirított kenyérkocka, Rántott leves, Főtt tészta			Húsgombóc , Paradicsommártás, Csontleves , Levesbetét, Főtt burgonya			Zselici húsos leves, Almás pite			Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék, Magyaros burgonyaleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Körteleves, Céklasaláta, Párolt rizs, Göngyölt szelet eatrend		
		Energia: 411.12 Kcal / 1,718.48 KJ			Energia: 408.00 Kcal / 1,705.44 KJ			Energia: 668.52 Kcal / 2,794.41 KJ			Energia: 635.66 Kcal / 2,657.06 KJ			Energia: 571.03 Kcal / 2,386.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.78 g	13.62 g	2.61 g	19.79 g	9.19 g	1.45 g	17.68 g	20.57 g	5.19 g	17.61 g	24.77 g	3.88 g	20.75 g	15.10 g	2.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.32 g	2.91 g	0.75 g	60.34 g	6.77 g	3.72 g	101.67 g	30.65 g	2.28 g	84.55 g	21.89 g	2.10 g	87.38 g	13.19 g	3.15 g
		1			1,9			1,9			1			1,15,(12)		

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika, Sertés párizsi			Vaníliás szív-TündérManna			Diétás pékáru BL, Kígyóuborka, Liga margarin, Mátrai diákcsemege			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 110.81 Kcal / 463.19 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.67 g	10.70 g	3.28 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	0.19 g	1.78 g	0.25 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.83 g	0.00 g	0.56 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	38.49 g	19.18 g	0.00 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.													
	Dátum	Étkez. név	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	V. Zsír (g)	Szénhid. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzés	Fogy. ár	
12/9/2024	12.09.2024	László (05572)	Téjlejtés, rozmentes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00
					Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Bakonyi sertésragu (tej nélkül)	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1
					Pirított kenyérgömbök	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
					Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1
					Főtt tészta	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14
				U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
					Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
					Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
	Növ. sajtos-lejflős kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01				
	P	Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
	Összesen:	4 860,31	1 162,82	27,97	49,70	14,98	148,67	27,31	3,28				
12/10/2024	12.10.2024	László (05572)	Téjlejtés, rozmentes4-6	R	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				T	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
					Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
					Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				E	Húsagombóc	392,26	93,84	12,87	3,14	0,79	3,43	0,00	1,13
					Paradisommitás	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9
					Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9(1)
					Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
					Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08
				U	Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
				V	Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Sertés zsír	377,03	90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00				
	Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
	Összesen:	5 821,68	1 392,77	30,65	54,23	18,09	190,89	26,58	6,38				
12/11/2024	12.11.2024	Szabó (05572)	Téjlejtés, rozmentes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				T	Hot-dog	1 495,30	357,36	16,21	17,68	6,76	33,00	0,00	0,59 1
					Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43
					Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
					Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9
					Almás pite	2 442,15	584,24	10,02	17,14	4,54	95,88	30,64	1,17 1
				U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
					Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Mátrai diákcsusza	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
				V	Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80
					Mediterrán csirke	306,05	73,22	12,71	1,44	0,20	2,34	0,01	0,65
					Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
P	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
	Összesen:	6 620,09	1 382,52	54,72	65,60	21,89	190,36	50,91	5,75				
12/12/2024	12.12.2024	Németi (05572)	Téjlejtés, rozmentes4-6	R	Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23
					Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
				T	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00
					Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				E	Sertéskuvilt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1
					Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1
					Magyaros burgonyaleves	208,35	49,85	1,07	1,52	0,20	7,80	0,00	1,27
					Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
					Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
				U	Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				V	Spenótos csirkes rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Paradisom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Összesen:	6 560,47	1 565,72	42,35	65,52	14,10	197,68	66,37	4,52				
12/13/2024	12.13.2024	Németi (05572)	Téjlejtés, rozmentes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
					Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				T	Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18
					Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				E	Körteleves	339,25	81,16	0,85	0,24	0,04	18,83	9,99	0,50 1
					Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15(12)
					Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
					Göngyölt szelet eastrend	805,40	192,07	14,49	7,95	2,12	15,57	0,00	0,74 1
				U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				V	Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
	Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14 1				
	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
	Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)				
P	Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Kendőmájus allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
	Összesen:	5 822,57	1 392,30	30,29	45,57	13,22	212,82	56,06	4,16				
12/14/2024	12.14.2024	Németi (05572)	Téjlejtés, rozmentes4-6	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
					Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
					Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Áfonyalekvár	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00 (12)
					Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80
					Silambuc	1 682,65	397,76	11,42	19,03	6,09	44,06	2,00	1,49
					Sajtagombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,01	1,08
				U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
					Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
					Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
				V	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
					Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,12	0,01				
	Összesen:	3 397,52	811,94	16,81	45,43	16,13	82,62	29,32	4,55				

Heti étlap 2024.12.09 - 2024.12.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Liga margarin, Karamellás tej, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Salátalevél, Sütőtökös sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Hot-dog, Herba tea, Ketchup			Gluténmentes pékáru, Vaníliás tej, Liga margarin			Padlizsánkrém házi, Alma, Gluténmentes pékáru, Herba tea		
		Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 269.36 Kcal / 1,125.92 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 KJ			Energia: 305.32 Kcal / 1,276.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.72 g	7.77 g	4.21 g	16.46 g	18.80 g	6.90 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	4.52 g	6.89 g	1.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.84 g	13.79 g	0.95 g	57.97 g	16.76 g	0.93 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	52.41 g	13.79 g	0.55 g
7			7			7										

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Főtt tészta, Tojásleves, Bakonyi sertésragu			Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya, Csontleves , Levesbetét			Almás pite, Zselici húsos leves			Alma, Gluténmentes pékáru, Sertéspörkölt, Zöldbabfőzelék, Magyaros burgonyaleves			Körteleves, Göngyölt szelet, Céklasaláta, Párolt rizs		
		Energia: 376.10 Kcal / 1,572.10 KJ			Energia: 480.87 Kcal / 2,010.04 KJ			Energia: 670.54 Kcal / 2,802.86 KJ			Energia: 678.08 Kcal / 2,834.37 KJ			Energia: 517.22 Kcal / 2,161.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.52 g	12.33 g	2.52 g	16.68 g	15.77 g	4.65 g	16.37 g	22.08 g	5.27 g	20.30 g	25.77 g	3.93 g	17.39 g	13.79 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.72 g	2.88 g	1.26 g	66.68 g	6.75 g	3.29 g	100.10 g	30.65 g	2.16 g	87.48 g	20.79 g	2.44 g	80.10 g	13.31 g	3.02 g
3			3,9			7,9			7,15,(12)							

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Liga margarin, Paprika, Sertés párizsi, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Kígyóuborka, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Kockasajttal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 256.11 Kcal / 1,070.54 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 235.92 Kcal / 986.15 KJ			Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 KJ			Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.28 g	11.70 g	3.48 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	6.32 g	4.16 g	1.94 g	7.82 g	7.25 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.18 g	0.40 g	0.91 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	41.25 g	11.30 g	0.41 g	28.00 g	0.40 g	1.05 g
												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 11783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételek étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.													
	Dátum	Étkez. Műfaj	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	V. Zsír (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelző	Fogy. ár	
12/09/2024	12.09.2024	bárány (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				E Főtt tészta	899,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
				Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3
				Bakonyi sertésragu	425,98	101,91	12,08	4,49	1,49	3,19	0,00	0,11	
				U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
				Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Növ. sajtos-lejtőfőcs kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
Összesen:	7 367,87	1 762,69	49,79	56,41	17,47	249,66	24,20	5,38					
12/10/2024	12.10.2024	bárány (05902)	Gluténmentes4-6	R Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
				Sütőtökös sajtkrém	287,10	68,69	1,03	6,76	4,01	0,87	0,00	0,60	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				E Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9
				Húsagombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3
				Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
				Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
				U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
				V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Meleg szendvics	1 794,86	429,39	6,65	11,98	3,04	72,43	4,32	0,81					
P Sertés szir	377,03	90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00					
Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 031,58	1 921,46	39,18	65,77	21,70	278,86	27,76	7,28					
12/11/2024	12.11.2024	bárány (05902)	Gluténmentes4-6	R Snidlinges vajkrém	295,43	70,68	0,52	7,41	3,58	0,40	0,00	0,01	7
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				T Hot-dög	1 716,33	210,24	16,04	18,72	6,90	39,77	0,58	0,50	
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	
				E Almas pite	2 434,65	582,45	8,68	18,27	4,44	94,24	30,64	1,04	
				Zselici húsos leves	372,03	88,09	7,69	3,81	0,83	5,86	0,01	1,12	7,9
				U Mátrai diákcsemegye	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				V Mediterrán csirke	511,50	122,37	16,44	5,20	2,51	2,36	0,06	0,95	7,(10)
				Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56	7
P Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40	7				
Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	9 404,25	2 048,58	75,41	83,08	28,36	282,83	51,16	7,76					
12/12/2024	12.12.2024	bárány (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
				Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
				Magyaros burgonyaleves	208,35	49,85	1,07	1,52	0,20	7,80	0,00	1,27	
				U Vanília puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				V Spenótos csirke rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03	
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 895,27	2 124,25	68,77	73,00	17,84	280,19	50,57	6,58					
12/13/2024	12.13.2024	bárány (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
				T Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				E Körteleves	339,32	81,18	0,73	0,38	0,07	18,62	9,99	0,50	
				Göngyölt szelet	577,89	138,25	11,25	6,51	1,76	8,50	0,13	0,61	7
				Cékasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
				U Kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14					
Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)				
Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
P Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
Kenőmájús allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 143,95	1 948,34	45,39	50,32	13,31	313,21	57,79	5,81					
12/14/2024	12.14.2024	bárány (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Tojásrántotta sonkás	531,77	127,22	8,45	10,00	2,07	0,72	0,00	1,27	3
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				T Áfonyalekvár	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00	(12)
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				E Siambuc	1 662,65	397,76	11,42	19,03	6,09	44,06	2,00	1,49	
				Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
				Sálgombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08	
				U Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
				Füstölt sajtkrém	315,86	75,57	1,44	7,55	4,51	0,40	0,00	0,26	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	1,32	0,01					
Összesen:	6 457,67	1 544,02	40,86	61,98	19,31	191,58	30,91	6,91					

ó	Szénhidrát	Cukor	Só
g	52.41 g	13.79 g	0.55 g

ó	Szénhidrát	Cukor	Só
g	80.24 g	13.52 g	3.02 g

ó	Szénhidrát	Cukor	Só
g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.

	Diéta	Étlap tételei	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/9/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Bakonyi sertésragu	425,98	101,91	12,08	4,49	1,49	3,19	0,00	0,11		
		Főtt tészta	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
12/10/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 191,31	1 002,73	25,62	34,63	8,38	139,79	25,81	2,10		
		Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09 9		
12/11/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28 9		
		Húsgombóc	392,26	93,84	12,87	3,14	0,79	3,43	0,00	1,13		
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	3 609,15	863,44	24,51	17,64	7,03	145,45	22,64	4,84		
		Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Hot-dog	1 716,33	210,24	16,04	18,72	6,90	39,77	0,58	0,50		
		Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Zselici húsos leves	356,12	84,29	7,61	3,48	0,68	5,73	0,01	1,12 9		
12/12/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Almás pite	2 434,65	582,45	8,68	18,27	4,44	94,24	30,64	1,04		
		U Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 811,54	1 189,06	39,82	49,81	14,72	185,90	50,30	4,04		
		Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
12/13/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	E Magyaros burgonyaleves	208,35	49,85	1,07	1,52	0,20	7,80	0,00	1,27		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Összesen:	4 992,61	1 190,59	27,69	36,87	6,49	176,05	44,81	3,24		
		Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Padlizsánkrem házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
12/14/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Körteleves	339,32	81,18	0,73	0,38	0,07	18,62	9,99	0,50		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)		
		Göngyölt szelet	576,47	137,91	11,08	6,48	1,73	8,63	0,33	0,60		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Összesen:	4 251,08	1 017,01	25,61	26,46	8,62	161,45	27,71	4,24		
12/14/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Áfonyalekvár	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00 (12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Slambuc	1 662,65	397,76	11,42	19,03	6,09	44,06	2,00	1,49		
		Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		Sajtgombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08		
		U Paprika	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
12/14/2024	L. 4.4.2.2 (06002)	Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Összesen:	4 108,84	982,07	21,71	35,63	13,01	136,12	26,99	4,49		

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Álom sonka, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Alma	Sütőtökös sajtkrém, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél	Alma, Ketchup, Herba tea édesítőszerrel, Hot-dog	Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Soproni felvágott, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Padlizsánkrém házi
		Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 245.24 Kcal / 1,025.10 KJ	Energia: 112.67 Kcal / 470.96 KJ	Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ	Energia: 294.12 Kcal / 1,229.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.48 g15.99 g4.19 g	4.78 g14.40 g8.04 g	6.29 g6.75 g2.35 g	8.16 g27.19 g8.40 g	3.80 g20.12 g7.69 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.66 g0.04 g1.10 g	22.77 g0.04 g1.25 g	22.76 g0.46 g0.41 g	21.10 g0.04 g1.93 g	23.02 g0.84 g1.07 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Bakonyi sertésragu, Szarvacska tészta, Tojásleves	Csontleves , Cérnametölt, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya	Zselici húsos leves, Almás pite	Alma, Sertéspörkölt, Magyaros burgonyaleves, Zöldbabfőzelék diab., Diétás pékáru BL, ebédhez	Göngyölt szelet eatrend, Céklasaláta, Körtekrémleves, Párolt barna rizs
		Energia: 587.63 Kcal / 2,456.29 KJ	Energia: 294.39 Kcal / 1,230.55 KJ	Energia: 300.33 Kcal / 1,255.38 KJ	Energia: 562.97 Kcal / 2,353.21 KJ	Energia: 257.36 Kcal / 1,075.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.47 g35.59 g10.84 g	11.37 g11.22 g2.97 g	12.97 g12.46 g3.49 g	23.40 g35.75 g9.98 g	11.22 g7.73 g1.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.69 g0.01 g2.52 g	36.39 g0.04 g3.74 g	33.53 g0.01 g1.63 g	36.28 g0.32 g1.38 g	35.27 g4.00 g1.65 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Sertés párizsi, Liga margarin	Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Mátrai diákcsemege, Kígyóborka, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Kockasajt
		Energia: 241.05 Kcal / 1,007.59 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 205.88 Kcal / 860.58 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.10 g21.51 g6.56 g	7.86 g15.26 g4.18 g	7.82 g16.64 g4.97 g	7.86 g15.26 g4.18 g	9.38 g12.64 g7.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.49 g0.00 g1.12 g	6.92 g0.00 g1.07 g	5.98 g4.40 g1.21 g	6.92 g0.00 g1.07 g	6.16 g0.00 g1.42 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csepe-dombi adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevető

Tételes étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.													
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
12/9/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Bakonyi sertésragu	1 452,00	347,37	20,98	26,40	9,55	6,02	0,00	0,19	1,7
				Szarvacska tészta	800,55	191,52	7,65	3,92	0,60	31,18	0,00	0,35	1,3
				Tojásleves	377,97	90,42	3,51	6,27	1,08	4,94	0,01	2,04	1,3,9
			U	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
				Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Összesen:	4 804,78	1 149,48	47,78	74,11	21,98	70,44	0,05	4,80				
12/10/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Sütőtökös sajtkrém	574,19	137,37	2,05	13,51	8,02	1,74	0,00	1,20	7
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			E	Csontleves	163,07	39,01	1,69	1,11	0,05	5,56	0,04	2,49	9,(1)
				Cérametélt	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3
				Húsgombóc	455,93	109,07	5,87	7,31	2,59	4,82	0,00	0,50	3
				Paradicsommártás	235,68	56,38	1,08	2,40	0,26	7,54	0,00	0,26	9,15
				Főtt burgonya	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45	
			U	Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
	Összesen:	3 080,54	736,97	24,01	40,88	15,19	66,08	0,08	6,06				
12/11/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Ketchup	13,61	3,26	0,06	0,01	0,00	0,72	0,42	0,07	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Hot-dog	519,20	54,64	5,63	6,14	2,35	11,46	0,00	0,32	1,7
			E	Zselici húsos leves	420,59	99,71	8,38	4,67	1,26	6,09	0,01	1,13	1,7,9
				Almás pite	838,58	200,62	4,59	7,79	2,23	27,44	0,00	0,50	1,3,7,15
			U	Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
				Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Összesen:	2 883,92	619,47	27,13	35,86	10,85	62,36	5,42	3,25	
12/12/2024	Kovács (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01	
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9
				Magyaros burgonyaleves	141,29	33,80	0,80	0,95	0,11	5,40	0,00	0,77	9
				Zöldbabfőzelék diab.	403,82	94,79	2,68	5,53	0,75	8,84	0,00	0,32	1,7
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
	Összesen:	4 723,30	1 128,16	39,42	78,20	22,56	64,30	0,36	4,38				
12/13/2024	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Padlizsánkrém házi	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02	3,7,10,(1),(12)
			E	Göngyölt szelet eatrend	506,96	120,92	9,12	5,23	1,63	9,27	0,00	0,49	1,3,7
				Céklasaláta	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	15,(12)
				Körtékrémesleves	82,28	19,68	0,23	0,09	0,01	4,41	0,00	0,15	15
				Párolt barna rizs	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39	
			U	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
				Összesen:	3 045,11	728,14	24,40	40,49	17,06	64,45	4,84	4,14	
			12/14/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U								
T	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diabetikus szilvalekvár	109,74				26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
E	Slambuc	1 065,93				255,01	10,20	12,42	3,92	25,17	0,00	1,06	1,3
	Káposztasaláta	101,47				24,28	0,46	0,08	0,01	5,35	3,75	0,50	
	Sajtgaluska leves	220,75				51,90	1,75	2,45	0,67	5,91	0,02	0,65	1,3,7,9
U	Diétás pékáru BL DIAB	65,30				15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
	Füstölt sajtkrém	631,71				151,13	2,87	15,09	9,01	0,79	0,00	0,51	7
	Paprika	36,86				8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
	Összesen:	3 100,75	740,91	18,41	45,03	17,43	63,45	3,81	3,00				

Heti étlap 2024.12.09 - 2024.12.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Álom sonka, Herba tea édesítőszerrel, Alma	Salátalevél, Sütőtökös sajtkrém, Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel	Hot-dog, Herba tea édesítőszerrel, Ketchup, Alma	Liga margarin, Alma, Soproni felvágott, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB	Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi
		Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 321.03 Kcal / 1,341.91 KJ	Energia: 162.71 Kcal / 680.13 KJ	Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 KJ	Energia: 396.00 Kcal / 1,655.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.72 g16.54 g4.20 g	7.02 g14.95 g8.05 g	7.98 g8.33 g2.82 g	10.40 g27.74 g8.41 g	6.34 g20.97 g7.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Bakonyi sertésragu, Tojásleves, Szarvacska tészta	Paradicsommártás, Főtt burgonya, Húsgombóc , Csontleves , Cérnametélt	Almás pite, Zselici húsos leves	Zöldbabfőzelék diab., Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma, Sertéspörkölt, Magyaros burgonyaleves	Párolt barna rizs, Céklasaláta, Körtekrémleves, Göngyölt szelet eatrend
		Energia: 535.55 Kcal / 2,238.60 KJ	Energia: 328.05 Kcal / 1,371.25 KJ	Energia: 270.42 Kcal / 1,130.36 KJ	Energia: 353.37 Kcal / 1,477.09 KJ	Energia: 219.25 Kcal / 916.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.43 g34.43 g10.67 g	13.79 g15.42 g4.66 g	10.46 g11.06 g3.11 g	13.20 g20.36 g5.29 g	8.08 g6.55 g1.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Sertés párizsi	Körte, Vaníliás szív-TündérManna	Kígyóborka, Mátrai diákcsemege, Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Csokoládés puding TUTTI*, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB , Körte
		Energia: 288.19 Kcal / 1,204.63 KJ	Energia: 82.22 Kcal / 343.68 KJ	Energia: 247.81 Kcal / 1,035.85 KJ	Energia: 73.15 Kcal / 305.77 KJ	Energia: 242.44 Kcal / 1,013.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.44 g21.76 g6.57 g	0.37 g1.62 g0.45 g	8.96 g16.86 g4.98 g	0.82 g0.23 g0.04 g	10.70 g13.00 g7.46 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető



Tételes étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír(sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
12/9/2024	L. Zs. E. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Bakonyi sertésragu	1 452,00	347,37	20,98	26,40	9,55	6,02	0,00	0,19	1,7	
				Tojásleves	377,97	90,42	3,51	6,27	1,08	4,94	0,01	2,04	1,3,9	
				Szarvacska tészta	533,70	127,68	5,10	2,61	0,40	20,79	0,00	0,23	1,3	
			U	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
	Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91					
		Összesen:	5 051,80	1 208,57	48,81	73,60	21,80	84,93	0,05	4,74				
12/10/2024	L. Zs. E. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
				Sütőtökös sajtkrém	574,19	137,37	2,05	13,51	8,02	1,74	0,00	1,20	7	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			E	Paradicsommártás	235,68	56,38	1,08	2,40	0,26	7,54	0,00	0,26	9,15	
				Főtt burgonya	244,97	58,61	1,56	0,13	0,02	12,50	0,00	0,38		
				Hüsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3	
				Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
				Cérnametélt	49,16	11,76	0,51	0,15	0,03	2,08	0,00	0,02	1,3	
			U	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
				Vaníliás sziv-TündérManna	277,20	66,32	0,25	1,53	0,45	12,33	0,63	0,17		
		Összesen:	3 056,81	731,30	21,18	31,99	13,16	86,73	0,69	4,20				
12/11/2024	L. Zs. E. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Hot-dog	623,04	65,57	6,76	7,37	2,82	13,75	0,00	0,38	1,7	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Ketchup	68,04	16,28	0,32	0,06	0,00	3,60	2,10	0,33		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Almás pite	838,58	200,62	4,59	7,79	2,23	27,44	0,00	0,50	1,3,7,15	
				Zselici húsos leves	294,41	69,80	5,87	3,27	0,88	4,26	0,01	0,79	1,7,9	
			U	Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
				Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
					Összesen:	3 200,35	681,53	27,45	36,26	10,95	79,71	7,10	3,25	
12/12/2024	L. Zs. E. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
				Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E	Zöldbabfőzelék diab.	336,52	78,99	2,23	4,61	0,62	7,37	0,00	0,27	1,7	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1,9	
				Magyaros burgonyaleves	141,29	33,80	0,80	0,95	0,11	5,40	0,00	0,77	9	
			U	Csokoládés puding TUTTI*	174,00	41,63	0,09	0,06	0,03	10,13	0,00	0,00	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
		Összesen:	3 643,61	870,16	24,42	48,33	13,74	81,89	0,35	3,17				
12/13/2024	L. Zs. E. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Alma	436,24	104,36	1,20	1,20	0,00	21,00	0,00	0,04		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Padlizsánkrém házi	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02	3,7,10,(1),(12)	
			E	Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
				Céklasaláta	53,08	12,70	0,26	0,02	0,00	2,78	1,60	0,25	15,(12)	
				Körtekrémleves	82,28	19,68	0,23	0,09	0,01	4,41	0,00	0,15	15	
				Göngyölt szelet eatrend	337,97	80,61	6,08	3,49	1,09	6,18	0,00	0,33	1,3,7	
			U	Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
					Összesen:	3 586,19	857,69	25,12	40,52	16,61	95,34	2,44	3,78	
12/14/2024	L. Zs. E. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			E	Slambuc	913,65	218,58	8,74	10,65	3,36	21,57	0,00	0,91	1,3	
				Káposztasaláta	81,17	19,42	0,36	0,06	0,01	4,28	3,00	0,40		
				Sajtgaluska leves	147,17	34,60	1,16	1,63	0,44	3,94	0,01	0,43	1,3,7,9	
			U	Füstölt sajtkrém	631,71	151,13	2,87	15,09	9,01	0,79	0,00	0,51	7	
				Paprika	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 291,29	786,79	19,13	43,13	16,66	78,04	3,05	2,57				