

50. hét

Óvodás, iskolás alap étlap

12.09. - 12.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Maci kávé Molnárika	Almás-Fahéjjas Tea Körözött Korpás zsemle	Citromos Tea Hot-dog Ketchup	Tej Varázsszívósál Kifli	Barackos Tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér Zabrudi
Leves	Édesburgonya-krémleves Pirított tökmag	Csontleves Cérnametélt	Zselici leves	Magyaros burgonyaleves	Karamellás körtekrémleves
Főétel	Bakonyi sertésragu Szarvacska tészta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér	Palacsinta Vaníliasodó	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér Alma	Göngyölt sertésszelet Eatrend módra Aszalt paradicsomos rizs
Uzsonna	Sertés Párizsi Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült gesztenyés rúd Mandarin	Mátrai diákcsemege Margarin Korpás kenyér Kígyóuborka	Helyben sült kakaós csiga	Kockasajt Korpás Kifli

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Szombat
Vadmeggy Tea Áfonyalekvár Margarin Rozskenyér
Sajtgaluska leves
Slambuc Házi káposztasaláta
Házi füstölt sajtkrém Zsemle Paprika

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Maci kávé Molnárika			Almás-fahéjas tea Körözöttes Korpás zsemle			Citromos tea Hot-dog Ketchuppal			Tej Varázsszívószállal Kifli			Barackos tea Padlizsánkrémes Félbarna kenyér Zabrudai			Meggyes tea Áfonyalekváros Rozskenyér Margarinnal		
		Energia: 348.92 Kcal / 1,458.49 KJ			Energia: 281.23 Kcal / 1,175.54 KJ			Energia: 212.31 Kcal / 887.46 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 332.58 Kcal / 1,390.18 KJ			Energia: 238.81 Kcal / 998.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.40 g	7.99 g	3.69 g	7.72 g	2.05 g	1.01 g	11.81 g	12.39 g	4.70 g	11.27 g	3.54 g	1.89 g	6.98 g	10.32 g	4.02 g	6.17 g	3.09 g	5.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.44 g	18.38 g	0.89 g	57.53 g	27.98 g	0.92 g	47.71 g	22.78 g	1.06 g	38.62 g	5.02 g	0.76 g	52.47 g	20.38 g	0.51 g	46.39 g	15.42 g	0.76 g
1,3,7			1,7			1,7			1,6,7			1,3,7,10,(12)			1,(7),(12)				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Édesburgonya-krémleves Pirított tökmaggal Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával			Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyérral			Zselici leves Palacsinta Vaníliaöntettel			Magyaros burgonyaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Alma			Karamellás körtekrémleves Göngyölt sertés szelet Eatrend módra Aszalt paradicsomos rizzsel			Sajtgaluska leves Slambuc Káposztasalátával		
		Energia: 592.37 Kcal / 2,476.11 KJ			Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ			Energia: 155.21 Kcal / 648.78 KJ			Energia: 440.79 Kcal / 1,842.50 KJ			Energia: 547.40 Kcal / 2,288.13 KJ			Energia: 455.74 Kcal / 1,904.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.63 g	30.05 g	7.11 g	17.85 g	18.24 g	4.45 g	9.87 g	3.98 g	1.51 g	17.23 g	21.21 g	6.07 g	20.65 g	15.70 g	3.99 g	18.16 g	22.19 g	6.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.11 g	0.02 g	5.45 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g	20.03 g	4.01 g	0.50 g	44.27 g	0.01 g	2.43 g	80.21 g	10.79 g	1.64 g	57.06 g	8.03 g	2.86 g
1,3,7,9			1,3,9			1,7,9			1,7,9			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sertés párizsi Rozskenyér Margarinnal Paprika			Gesztenyés rúd Mandarin			Mátrai diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Kígyóborka			Kakaós csiga			Kockasajt Kiflivel			Füstölt sajtkrémes Zsemle Paprikával		
		Energia: 219.30 Kcal / 916.67 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 165.32 Kcal / 691.04 KJ			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 217.06 Kcal / 907.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.74 g	6.80 g	6.80 g	1.40 g	4.65 g	0.92 g	6.31 g	3.21 g	1.38 g	3.17 g	11.76 g	4.03 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	6.43 g	7.97 g	4.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.73 g	0.00 g	1.22 g	25.55 g	16.58 g	0.05 g	27.81 g	2.75 g	1.10 g	18.02 g	5.90 g	0.37 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	29.64 g	0.00 g	0.31 g
1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)			1,7,(3)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26218833-4-13

Élelmezésvezető

2024.12.02. 12:40:09 | QB - Élelem

Oldalak

1/ 1

Tételek étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/9/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Maci kávé	675,39	161,58	6,81	3,00	1,63	26,65	15,98	0,27	7	
		Molnárka	783,08	187,34	5,59	4,99	2,06	29,79	2,40	0,62	1,3,7	
		E Édesburgonya-kréMLEVES	448,29	107,25	1,46	7,35	1,64	8,67	0,02	1,00	1,7,9	
		Pírtott tökmaG	257,67	61,64	3,39	5,15	0,00	0,36	0,00	0,00		
		Bakonyi sertésragu	737,80	176,51	10,58	13,25	4,78	3,51	0,00	0,10	1,7	
		Szarvacska tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		Összesen:	4 851,21	1 160,59	46,77	44,84	17,60	141,28	18,40	7,56		
12/10/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Almás-fahéjas tea	481,74	115,25	0,39	0,08	0,00	28,00	27,98	0,00		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Körözött	122,82	29,38	2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41	7	
		E Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9,(1)	
		Cénametölt	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Paradicsommártás	626,37	149,85	2,22	6,87	0,79	19,60	7,99	0,42	1,9	
		Húsgombóc	639,63	153,02	8,04	9,79	3,46	8,01	0,00	0,37	3	
		Főtt burgonya 1/2 adag	176,38	42,20	1,13	0,09	0,01	9,00	0,00	0,01		
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Gesztenyés rúd	630,00	0,00	1,40	4,65	0,92	25,55	16,58	0,05	6,(5),(8)	
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Összesen:	4 001,06	806,48	26,55	25,15	6,37	154,16	52,57	2,91		
12/11/2024	Székely (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Hot-dog	1 038,41	109,28	11,26	12,28	4,70	22,92	0,00	0,63	1,7	
		Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
		E Zselici húsos leves	347,97	82,15	7,24	2,99	0,99	6,72	0,01	0,42	1,7,9	
		Palacsinta	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vaníliaöntet	305,40	73,06	2,63	0,99	0,52	13,31	4,00	0,08	1,7	
		U Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	2,75	0,01		
		Összesen:	2 867,84	545,84	27,39	21,28	8,21	95,56	29,54	2,65		
12/12/2024	Székely (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Varázs szívószál különféle	109,66	0,00	0,71	0,26	0,16	5,22	5,02	0,08	6,(7)	
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		E Magyaros burgonyaleves	233,25	55,80	1,31	1,58	0,18	8,89	0,01	1,23	9	
		Tejfőles Zöldbabfőzelék	523,87	125,33	3,43	6,67	1,50	12,66	0,00	0,51	1,7	
		Sertéspörkölt	673,83	161,20	9,31	12,42	4,30	2,83	0,00	0,68		
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		U Kakós csiga P&P	684,83	163,83	1,81	8,77	2,34	19,20	8,72	0,32	1,7,(3),(6),(12)	
		Összesen:	3 499,52	810,96	30,31	33,52	10,30	102,09	13,75	3,51		
12/13/2024	Székely (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
		Padlizsánkrém házi	391,70	93,71	0,58	9,62	3,84	1,08	0,40	0,51	3,7,10,(1),(12)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		Zabudi	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		E Karamellás körtekrémleves	429,33	102,71	1,00	1,23	0,61	21,78	10,79	0,50	1,7	
		Göngyölt szelet eatrend	842,54	201,56	15,16	8,72	2,72	15,36	0,00	0,82	1,3,7	
		Aszalt paradicsomos rizs	1 016,30	243,13	4,49	5,75	0,66	43,07	0,00	0,32		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
		Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)	
		Összesen:	4 542,96	1 086,83	37,39	33,08	11,80	158,50	31,17	4,37		
12/14/2024	Székely (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Meggyes tea	170,52	40,79	0,07	0,01	0,00	10,00	9,99	0,00		
		Áfonyalekvár	109,76	26,26	0,04	0,00	0,00	6,45	5,43	0,00	(12)	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		E Sajtgaluska leves	440,07	103,46	3,50	4,88	1,33	11,75	0,04	1,10	1,3,7,9	
		Slambuc	1 466,52	304,46	13,89	17,16	5,27	34,64	0,00	0,96	1,3	
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
		U Füstölt sajtkrém	315,86	75,56	1,43	7,54	4,51	0,39	0,00	0,25	7	
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		Összesen:	4 012,01	911,61	30,76	33,25	16,67	133,09	23,45	3,93		