

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Sült paprika krém, Herba tea			Lencsekrém, Diétás pékáru BL, Herba tea			Főtt tojáskarikák, Diétás pékáru BL, Almalé 100%, Liga margarin			Liga margarin, Rizstej, Diétás pékáru BL, Szilvalekvár			
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 89.31 Kcal / 373.32 KJ			Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ			Energia: 97.44 Kcal / 407.30 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.40 g	3.24 g	0.86 g	0.84 g	10.56 g	2.85 g	2.75 g	9.40 g	2.52 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.50 g	22.09 g	0.10 g	14.47 g	13.39 g	0.15 g	15.20 g	13.39 g	0.25 g	0.35 g	0.00 g	0.17 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g			
1			1			1			1,3			1,(12)					
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Párolt rizs, Édesburgonya-krémleves, Brokkolis sertésragu , Píritott kenyérkocka, Reszelt sajt			Vajgaluskaleves , Virslipörkölt, Tökfőzelék			Kakaó szórat, Alma, Korhelyleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Tejbedara rizstejjel			Betűtészta, Paradicsomleves, Rántott halfilé, Burgonyapüré			Hamburger, Mustár, Ketchup, Meggyleves			
		Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ			Energia: 188.66 Kcal / 788.60 KJ			Energia: 716.87 Kcal / 2,996.52 KJ			Energia: 871.67 Kcal / 3,643.58 KJ			Energia: 337.76 Kcal / 1,411.84 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		22.53 g	23.43 g	6.06 g	10.36 g	19.64 g	5.34 g	11.30 g	13.04 g	3.15 g	18.14 g	48.24 g	6.76 g	12.47 g	7.71 g	2.13 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.91 g	0.03 g	3.70 g	21.06 g	0.50 g	1.67 g	136.37 g	45.36 g	1.70 g	88.93 g	31.55 g	2.58 g	51.62 g	12.11 g	3.07 g			
1,7			1			1,(12)			1,3,4,9			10,(12)					
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Zala felvágott, Diétás pékáru BL			fahéjas csiga-TündérManna			Diétás pékáru BL, Kigyóuborka, Kenőmájas allergénmentes			Bécsi felv , Diétás pékáru BL, Liga margarin, Salátalevél			Diétás pékáru BL, Gyümölcskrém			
		Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ			Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ			Energia: 34.43 Kcal / 143.92 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		2.78 g	10.19 g	3.07 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.41 g	0.01 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.42 g	0.00 g	0.50 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.91 g	2.20 g	0.24 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	8.11 g	5.00 g	0.00 g			
1			1			1			1			1					

Oldalak

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.																
	Dátum	Ételsor leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Állagjelzés	Fogy. ár				
12/2/2024	12.02	Tél és rozslisztrmentes 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			Édesburgonya-krémleves	503,11	120,36	1,97	5,01	0,61	16,71	0,03	1,51					
			Brokkolis sertésragu	416,24	99,58	10,08	6,00	1,57	1,19	0,00	0,35					
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1					
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41 7					
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			P Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
			Növényi túrógombóc	987,21	236,17	5,28	8,89	1,36	33,39	6,37	0,66					
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			P Tostós felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23					
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Összesen:	5 422,38	1 297,25	35,74	64,07	19,14	142,57	38,48	5,61					
12/3/2024	12.03	Tél és rozslisztrmentes 4-6	R Álom sörke	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			T Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Sült paprika krém	144,10	34,47	0,37	3,24	0,86	0,92	0,00	0,15					
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08					
			Virsilipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50					
			Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1					
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
			V Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3					
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)					
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Füstölt főtt sörke	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54					
			Összesen:	5 577,64	1 218,46	33,41	73,59	22,82	131,18	15,79	8,37					
			12/4/2024	12.04	Tél és rozslisztrmentes 4-6	R Sörkés növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
						Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
						Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
T Lencsekrém	440,39	105,36				0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25					
Dietás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
E Kakao szórát	297,76	71,23				0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
Korhelyleves	503,42	120,44				4,22	9,10	2,78	5,26	0,00	1,38 (12)					
Dietás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
T Tejpedara rizstejjel	1 544,93	369,60				5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1					
U Dietás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Kigyóborka	9,83	2,35				0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
V Cékiasaláta	106,15	25,40				0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)					
Almalé 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
Bácssai rizseshús	1 278,13	305,77				13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27					
P Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Dietás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Soproni felvágott	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Jégcsapretek	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	6 034,73	1 443,76				34,65	53,86	15,49	202,26	67,27	4,31					
12/5/2024	12.05	Tél és rozslisztrmentes 4-6	R Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00					
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00				
			T Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			E Bőllélesztés	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3					
			Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9					
			Rántott halfilé	2 017,14	482,57	11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19 1,3,4					
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80					
			U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Sallátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
			V Fokhagymás növényi tejfőt	1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00					
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43 1,3					
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
Összesen:	5 963,10	1 426,64	34,02	86,25	18,35	125,60	35,55	5,07								
12/6/2024	12.06	Tél és rozslisztrmentes 4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Szchelektr	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)					
			E Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01					
			Muslár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)					
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43					
			Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25					
			U Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Gyömlöcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00					
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			Muslár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)					
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Sült virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00					
			P Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Összesen:	3 778,18	764,30	25,48	45,98	16,23	92,67	31,55	4,81								
12/7/2024	12.07	Tél és rozslisztrmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25					
			T Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43					
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			E Páztörő bulgur TT	1 292,16	309,13	12,77	12,49	3,77	37,94	0,00	0,58 1					
			Maggyros karfiolok	157,93	37,48	1,25	1,63	0,21	4,46	0,01	0,55 1,9					
			Vegyes zöldség	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	2,36	0,00	0,36 15,(10),(12)					
			U Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
			Violife növényi sajt szlet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00								

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfűrt
11-szezám 14-puhatestűek
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető

Tételek étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.												
	Dátum	Ételsor leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	A.Zsírmax (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzés	Fogy.ár
12/2/2024	12.02.2024	Téj OM,cm,cső/ban,marha 4-6 (05312)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			E Brokkolis sertésragu	416,24	99,58	10,08	6,00	1,57	1,19	0,00	0,35	
			Édesburgonya-krémleves	503,11	120,36	1,97	5,01	0,61	16,71	0,03	1,51	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			V Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi túrógombóc	987,21	236,17	5,28	8,89	1,36	33,39	6,37	0,66	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	5 141,55	1 230,08	30,75	58,93	16,07	142,43	38,48	5,20				
12/3/2024	12.03.2024	Téj OM,cm,cső/ban,marha 4-6 (05312)	R Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Sült paprika krém	144,10	34,47	0,37	3,24	0,86	0,92	0,00	0,15	
			E Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
			Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50	
			Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Burgonyás lészta	1 215,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3	
			Csömege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Füstölt főtt sonka	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	
			Összesen:	5 577,64	1 218,46	33,41	73,59	22,82	131,18	15,79	8,37	
12/4/2024	12.04.2024	Téj OM,cm,cső/ban,marha 4-6 (05312)	R Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Lencsekrém	440,39	105,36	0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Tejbedara rizstejjel	1 544,03	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Korhelyleves	503,42	120,44	4,22	9,10	2,78	5,26	0,00	1,38 (12)	
			Kakaó szórát	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00	
			Diétás pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Kondírozás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			V Bácskai rizseshús	1 278,13	305,77	13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27	
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Hécsaprettek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	6 034,73	1 443,76	34,65	53,86	15,49	202,26	67,27	4,31				
12/5/2024	12.05.2024	Téj OM,cm,cső/ban,marha 4-6 (05312)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Rántott hufilé	2 017,14	482,57	11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19 1,3,4	
			Betűlészta	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Sallatával	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Fokhagymás növényi tejfőt	1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43 1,3	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			P Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	5 963,10	1 426,64	34,02	86,25	18,35	125,60	35,55	5,07				
12/6/2024	12.06.2024	Téj OM,cm,cső/ban,marha 4-6 (05312)	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			T Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)	
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			E Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	
			Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25	
			Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01	
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Gyömlöcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00	
			V Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)	
			Sült virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Összesen:	3 776,18	764,30	25,48	45,98	16,23	92,67	31,55	4,81				
12/7/2024	12.07.2024	Téj OM,cm,cső/ban,marha 4-6 (05312)	R Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Pasztor bulgur TT	1 292,16	309,13	12,77	12,49	3,77	37,94	0,00	0,58 1,9	
			Mogyorós karfiolleves	157,93	37,48	1,25	1,63	0,21	4,46	0,01	0,55 1,9	
			Vegyes zöldség	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0	

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																
15 eatrend Tízórai <tr><td rowspan="6">5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</td><td>Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej</td><td>Herba tea, Sült paprika krém, Diétás pékáru BL</td><td>Herba tea, Diétás pékáru BL, Lencsekrém</td><td>Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Almalé 100%</td><td>Liga margarin, Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej</td></tr> <tr><td colspan="5">Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ</td><td>Energia: 89.31 Kcal / 373.32 KJ</td><td>Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ</td><td>Energia: 113.09 Kcal / 472.72 KJ</td><td>Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ</td></tr> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.09 g</td><td>8.28 g</td><td>2.06 g</td><td>0.40 g</td><td>3.24 g</td><td>0.86 g</td><td>0.84 g</td><td>10.56 g</td><td>2.85 g</td><td>1.47 g</td><td>11.71 g</td><td>3.34 g</td><td>0.24 g</td><td>8.92 g</td><td>2.13 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>27.50 g</td><td>22.09 g</td><td>0.10 g</td><td>14.47 g</td><td>13.39 g</td><td>0.15 g</td><td>15.20 g</td><td>13.39 g</td><td>0.25 g</td><td>0.32 g</td><td>0.00 g</td><td>0.25 g</td><td>20.96 g</td><td>11.64 g</td><td>0.11 g</td></tr> <tr><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1,(12)</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr>	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej	Herba tea, Sült paprika krém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Diétás pékáru BL, Lencsekrém	Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Almalé 100%	Liga margarin, Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej	Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ					Energia: 89.31 Kcal / 373.32 KJ	Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ	Energia: 113.09 Kcal / 472.72 KJ	Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.40 g	3.24 g	0.86 g	0.84 g	10.56 g	2.85 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	27.50 g	22.09 g	0.10 g	14.47 g	13.39 g	0.15 g	15.20 g	13.39 g	0.25 g	0.32 g	0.00 g	0.25 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g	1		1		1		1		1,(12)					
		5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej	Herba tea, Sült paprika krém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Diétás pékáru BL, Lencsekrém	Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Almalé 100%	Liga margarin, Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej																																																																															
			Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ					Energia: 89.31 Kcal / 373.32 KJ	Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ	Energia: 113.09 Kcal / 472.72 KJ	Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ																																																																											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																								
			0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.40 g	3.24 g	0.86 g	0.84 g	10.56 g	2.85 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g																																																																					
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																					
	27.50 g		22.09 g	0.10 g	14.47 g	13.39 g	0.15 g	15.20 g	13.39 g	0.25 g	0.32 g	0.00 g	0.25 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g																																																																						
1		1		1		1		1,(12)																																																																														

Ebéd <tr><td rowspan="6">5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</td><td>Párolt rizs, Pirított kenyérkocka, Brokkolis sertésragu , Édesburgonya-krémleves, Reszelt sajt</td><td>Virslipörkölt, Tökfőzelék, Vajgaluskaleves</td><td>Diétás pékáru BL, ebédhez, Kakaó szórát, Korhelyleves, Tejbedara rizstejjel, Mandarin</td><td>Rántott halfilé, Burgonyapüré, Levesbetét, Paradicsomleves</td><td>Ketchup, Meggyleves, Hamburger, Mustár</td></tr> <tr><td colspan="5">Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ</td><td>Energia: 188.66 Kcal / 788.60 KJ</td><td>Energia: 711.58 Kcal / 2,974.40 KJ</td><td>Energia: 697.52 Kcal / 2,915.63 KJ</td><td>Energia: 337.76 Kcal / 1,411.84 KJ</td></tr> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>22.53 g</td><td>23.43 g</td><td>6.06 g</td><td>10.36 g</td><td>19.64 g</td><td>5.34 g</td><td>11.40 g</td><td>12.74 g</td><td>3.15 g</td><td>15.26 g</td><td>33.74 g</td><td>5.04 g</td><td>12.47 g</td><td>7.71 g</td><td>2.13 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>68.91 g</td><td>0.03 g</td><td>3.70 g</td><td>21.06 g</td><td>0.50 g</td><td>1.67 g</td><td>135.67 g</td><td>45.36 g</td><td>1.68 g</td><td>80.97 g</td><td>31.85 g</td><td>2.29 g</td><td>51.62 g</td><td>12.11 g</td><td>3.07 g</td></tr> <tr><td colspan="2">1,7</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1,(12)</td><td colspan="2">1,4,9</td><td colspan="2">10,(12)</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr>	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Párolt rizs, Pirított kenyérkocka, Brokkolis sertésragu , Édesburgonya-krémleves, Reszelt sajt	Virslipörkölt, Tökfőzelék, Vajgaluskaleves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Kakaó szórát, Korhelyleves, Tejbedara rizstejjel, Mandarin	Rántott halfilé, Burgonyapüré, Levesbetét, Paradicsomleves	Ketchup, Meggyleves, Hamburger, Mustár	Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ					Energia: 188.66 Kcal / 788.60 KJ	Energia: 711.58 Kcal / 2,974.40 KJ	Energia: 697.52 Kcal / 2,915.63 KJ	Energia: 337.76 Kcal / 1,411.84 KJ	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	22.53 g	23.43 g	6.06 g	10.36 g	19.64 g	5.34 g	11.40 g	12.74 g	3.15 g	15.26 g	33.74 g	5.04 g	12.47 g	7.71 g	2.13 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	68.91 g	0.03 g	3.70 g	21.06 g	0.50 g	1.67 g	135.67 g	45.36 g	1.68 g	80.97 g	31.85 g	2.29 g	51.62 g	12.11 g	3.07 g	1,7		1		1,(12)		1,4,9		10,(12)					
		5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Párolt rizs, Pirított kenyérkocka, Brokkolis sertésragu , Édesburgonya-krémleves, Reszelt sajt	Virslipörkölt, Tökfőzelék, Vajgaluskaleves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Kakaó szórát, Korhelyleves, Tejbedara rizstejjel, Mandarin	Rántott halfilé, Burgonyapüré, Levesbetét, Paradicsomleves	Ketchup, Meggyleves, Hamburger, Mustár																																																																															
			Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ					Energia: 188.66 Kcal / 788.60 KJ	Energia: 711.58 Kcal / 2,974.40 KJ	Energia: 697.52 Kcal / 2,915.63 KJ	Energia: 337.76 Kcal / 1,411.84 KJ																																																																											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																								
			22.53 g	23.43 g	6.06 g	10.36 g	19.64 g	5.34 g	11.40 g	12.74 g	3.15 g	15.26 g	33.74 g	5.04 g	12.47 g	7.71 g	2.13 g																																																																					
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																					
	68.91 g		0.03 g	3.70 g	21.06 g	0.50 g	1.67 g	135.67 g	45.36 g	1.68 g	80.97 g	31.85 g	2.29 g	51.62 g	12.11 g	3.07 g																																																																						
1,7		1		1,(12)		1,4,9		10,(12)																																																																														

Uzsonna <tr><td rowspan="6">5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</td><td>Zala felvágott, Diétás pékáru BL, Liga margarin</td><td>fahéjas csiga-TündérManna</td><td>Kenőmájás allergénmentes, Kígyóuborka, Diétás pékáru BL</td><td>Bécsi felv , Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin</td><td>Diétás pékáru BL, Gyümölcskrém</td></tr> <tr><td colspan="5">Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ</td><td>Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ</td><td>Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ</td><td>Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ</td><td>Energia: 34.43 Kcal / 143.92 KJ</td></tr> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>2.78 g</td><td>10.19 g</td><td>3.07 g</td><td>1.00 g</td><td>11.60 g</td><td>5.00 g</td><td>2.89 g</td><td>5.44 g</td><td>2.17 g</td><td>2.84 g</td><td>13.17 g</td><td>4.19 g</td><td>0.41 g</td><td>0.01 g</td><td>0.00 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>0.42 g</td><td>0.00 g</td><td>0.50 g</td><td>46.60 g</td><td>1.90 g</td><td>1.00 g</td><td>2.91 g</td><td>2.20 g</td><td>0.24 g</td><td>0.32 g</td><td>0.00 g</td><td>0.94 g</td><td>8.11 g</td><td>5.00 g</td><td>0.00 g</td></tr> <tr><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2">1</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr>	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágott, Diétás pékáru BL, Liga margarin	fahéjas csiga-TündérManna	Kenőmájás allergénmentes, Kígyóuborka, Diétás pékáru BL	Bécsi felv , Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Gyümölcskrém	Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ					Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ	Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ	Energia: 34.43 Kcal / 143.92 KJ	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	2.78 g	10.19 g	3.07 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.41 g	0.01 g	0.00 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	0.42 g	0.00 g	0.50 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.91 g	2.20 g	0.24 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	8.11 g	5.00 g	0.00 g	1		1		1		1		1					
		5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágott, Diétás pékáru BL, Liga margarin	fahéjas csiga-TündérManna	Kenőmájás allergénmentes, Kígyóuborka, Diétás pékáru BL	Bécsi felv , Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Gyümölcskrém																																																																															
			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ					Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ	Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ	Energia: 34.43 Kcal / 143.92 KJ																																																																											
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																								
			2.78 g	10.19 g	3.07 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.41 g	0.01 g	0.00 g																																																																					
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																					
	0.42 g		0.00 g	0.50 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.91 g	2.20 g	0.24 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	8.11 g	5.00 g	0.00 g																																																																						
1		1		1		1		1																																																																														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges élelmiszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-10
Árjelszám: 202158334473
Élelmészvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.													
	Dátum	Étkezési hely	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Átlag érték		
12/2/2024	12.02.2024 (05572)	Téj, tejleves, rozsmateszták-4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			E	Párolt rizs	1138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,143	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Brokkolis sertésragu	416,24	99,58	10,08	6,00	1,57	1,19	0,00	0,35		
			Édesburgonya-krémes	503,11	120,36	1,97	5,01	0,61	16,71	0,03	1,51		
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			V	Növényi túrógombóc	987,21	236,17	5,28	8,89	1,36	33,39	6,37	0,66	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23					
Összesen:	5 422,38	1 297,26	35,74	64,07	19,14	142,57	38,48	5,61					
12/3/2024	12.03.2024 (05572)	Téj, tejleves, rozsmateszták-4-6	R	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Sült paprika krém	144,10	34,47	0,37	3,24	0,86	0,92	0,00	0,15		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			E	Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50	
			Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1	
			Vajgaluskakeves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Füstölt főtt sonka	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54		
Összesen:	5 753,56	1 260,55	28,91	72,74	22,63	147,42	18,64	8,16					
12/4/2024	12.04.2024 (05572)	Téj, tejleves, rozsmateszták-4-6	R	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Lenecskrem	440,39	105,36	0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25		
			E	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Kakao szórat	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00		
			Korhelyleves	503,42	120,44	4,22	9,10	2,78	5,26	0,00	1,38	(12)	
			Teljedara rizstef	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1	
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			U	Kondmányos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Bácskai rizseshús	1 278,13	305,77	13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Jégsaprettek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1				
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Összesen:	6 012,59	1 438,47	34,75	53,56	15,49	201,56	67,27	4,29					
12/5/2024	12.05.2024 (05572)	Téj, tejleves, rozsmateszták-4-6	R	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Vaníliás puding rizstef	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			T	Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			E	Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9	
			U	Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			V	Fokhagymás növényi tejföl	1,20	0,29	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P	Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1				
Összesen:	5 741,53	1 373,63	29,41	77,57	18,45	135,83	38,85	5,03					
12/6/2024	12.06.2024 (05572)	Téj, tejleves, rozsmateszták-4-6	R	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			E	Rizstef	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
			Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25		
			Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01		
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)	
			U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
			Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00		
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Sült virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1				
Összesen:	3 776,18	764,30	25,48	45,98	16,23	92,67	31,55	4,81					
12/7/2024	12.07.2024 (05572)	Téj, tejleves, rozsmateszták-4-6	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25		
			T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
			E	Magyaros karfiolkeves	157,93	37,48	1,25	1,63	0,21	4,46	0,01	0,55	1,9
			Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
			Péksütő szendvics	1 292,16	306,13	12,77	12,49	3,77	37,84	0,00	0,00		
			U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			V	Violette növényi sajt szelét	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Baromfi palacsita	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,36		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0				

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.06.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő Karamellás tej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin	kedd Sült paprika krém, Gluténmentes pékáru, Herba tea	szerda Lencsekrém, Herba tea, Gluténmentes pékáru	csütörtök Főtt tojáskarikák, Gluténmentes pékáru, Almalé 100%, Liga margarin	péntek Liga margarin, Szilvalekvár, Tej, Gluténmentes pékáru
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ	Energia: 234.62 Kcal / 980.71 KJ	Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ	Energia: 242.75 Kcal / 1,014.70 KJ	Energia: 327.79 Kcal / 1,370.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.49 g11.02 g3.73 g	4.01 g4.24 g1.06 g	4.45 g11.56 g3.05 g	6.36 g10.40 g2.72 g	10.62 g11.02 g3.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.93 g17.14 g0.72 g	41.82 g13.79 g0.50 g	42.55 g13.79 g0.60 g	27.70 g0.40 g0.52 g	43.10 g4.01 g0.73 g
		7		3		7,(12)
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Reszelt sajt, Párolt rizs, Kölesgolyó, Édesburgonya- krémleves, Brokkolis sertésragu	Tökfőzelék, Vajgaluskaleves , Virslipörkölt	Mandarin, Fahéjas porcukor, GM pékáru, ebédhez, Tejbe kukoricadara, Korhelyleves	Burgonyapüré , Levesbetét, Rántott halfilé, Paradicsomleves	Meggyleves, Hamburger, Mustár, Ketchup
		Energia: 567.20 Kcal / 2,370.90 KJ	Energia: 188.93 Kcal / 789.73 KJ	Energia: 631.21 Kcal / 2,638.46 KJ	Energia: 723.49 Kcal / 3,024.19 KJ	Energia: 307.07 Kcal / 1,283.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.47 g22.20 g5.32 g	9.90 g19.54 g5.30 g	16.81 g14.23 g4.98 g	17.37 g36.91 g5.48 g	12.59 g7.72 g2.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.47 g0.07 g3.60 g	21.80 g0.50 g1.67 g	107.44 g36.73 g2.05 g	78.36 g20.28 g4.35 g	43.85 g5.91 g3.07 g
		7	7,(12)	4,7,9	10,(12)	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Liga margarin, Zala felvágott, Gluténmentes pékáru	fahéjas csiga-TündérManna	Kígyóborka, Gluténmentes pékáru, Kenőmájas allergénmentes	Salátalevél, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Bécsi felv	Gluténmentes pékáru, Házi gyümölcsjoghurt
		Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 217.73 Kcal / 910.11 KJ	Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ	Energia: 281.36 Kcal / 1,176.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.39 g11.19 g3.27 g	1.00 g11.60 g5.00 g	6.50 g6.44 g2.37 g	6.45 g14.17 g4.39 g	7.82 g5.32 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.77 g0.40 g0.85 g	46.60 g1.90 g1.00 g	30.26 g2.60 g0.59 g	27.67 g0.40 g1.29 g	47.25 g13.19 g0.71 g
						7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,13-csillagfürt

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 14-puhatestűek

15-mesterséges íz

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Feti út 65.
Céginformációk: 17783403-6-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételek étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	A-Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
12/2/2024	12.02	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			E Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31 7				
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
			Kolesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00				
			Edesburgonya-krémleves	503,11	120,36	1,97	5,01	0,61	16,71	0,03	1,51				
			Brokkolis sentésragu	416,24	99,58	10,08	6,00	1,57	1,19	0,00	0,35				
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Túrógombóc	1 823,35	436,21	20,32	16,97	6,04	49,02	17,13	0,78 7				
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Összesen:	8 924,77	2 135,14	71,23	79,86	25,02	269,24	45,53	6,99				
12/3/2024	12.03	Gluténmentes4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Alom sorka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Sült paprika krém	144,10	34,47	0,37	3,24	0,86	0,92	0,00	0,15				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			E Tökfőzelék	515,62	123,35	1,90	6,02	0,68	15,11	0,50	0,09				
			Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
			Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50				
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Burgonyás lészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20				
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,06 15,(12)				
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Füstölt főtt sorka	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54				
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			Összesen:	7 576,98	1 696,75	39,28	75,64	23,19	230,21	19,84	9,21				
			12/4/2024	12.04	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
						Sonkás kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,56 7	
T Lencsekrém	440,39	105,36				0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25				
Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Mandarin	195,98	46,89				0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
Fahéjas porcukor	338,72	81,03				0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00				
GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Tejbe kukoricadara	1 168,03	279,43				11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7				
Korhelyleves	503,42	120,44				4,22	9,10	2,78	5,26	0,00	1,38 (12)				
U Kígyóborka	9,83	2,35				0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
V Almalé 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Céklasaláta	106,15	25,40				0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)				
Bácskai rizseshús	1 278,13	305,77				13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27				
P Liga margarin	265,61	63,55				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Hégsaprotek	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Soproni felvágott	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	8 240,21	1 971,37				55,76	62,03	19,75	282,78	60,24	6,21				
12/5/2024	12.05	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Vaníliás puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06				
			T Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			E Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	0,56 7				
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4				
			Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85 9				
			U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			V Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60				
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Fokhagymás tejföl	270,34	64,67	1,43	5,50	3,09	2,28	0,00	0,07 7				
			P Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Összesen:	8 808,66	2 107,37	51,32	90,92	23,69	254,91	37,99	8,54							
12/6/2024	12.06	Gluténmentes4-6	R Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Szivalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)				
			Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Meggyleves	161,02	38,52	0,53	0,28	0,02	7,97	0,30	0,25				
			Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01				
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)				
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43				
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Házi gyömlöcsjoghurt	565,81	135,36	4,18	4,32	2,34	19,75	12,79	0,36 7				
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43				
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Sült virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	0,70	0,12	0,00	0,00				
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Összesen:	7 280,06	1 602,51	54,50	59,60	20,64	227,33	27,11	6,88							
12/7/2024	(05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kefir poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Makói sült hagymakrém	318,45	76,19	0,57	7,68	3,54	1,11	0,00	0,25 7				
			E Pasztetkó	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,03	0,00	0,97				
			Vegyes vagott	33,26	7,96	0,04	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)				
			Magyaros karfiolleves	154,90	36,76	1,19	1,60	0,18	2,39	0,00	0,55 9				
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0				

eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	hétfő Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Karamellás rizstej	kedd Gluténmentes pékáru, Herba tea, Sült paprika krém	szerda Lencsekrém, Herba tea, Gluténmentes pékáru	csütörtök Almalé 100%, Gluténmentes pékáru, Sült húskrém	péntek Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Rizstej, Szilvalekvár									
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ													
		Energia: 234.62 Kcal / 980.71 KJ													
		Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ													
		Energia: 258.40 Kcal / 1,080.11 KJ													
		Energia: 314.22 Kcal / 1,313.44 KJ													
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
3.70 g		9.28 g	2.26 g	4.01 g		4.24 g	1.06 g	4.45 g		11.56 g	3.05 g	5.08 g		12.71 g	3.54 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
54.85 g		22.49 g	0.45 g	41.82 g		13.79 g	0.50 g	42.55 g		13.79 g	0.60 g	27.67 g		0.40 g	0.60 g
(12)															
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Brokkolis sertésragu , Kölesgolyó, Növényi sajt szórat, Édesburgonya-krémleves, Párolt rizs	Virslipörkölt, Tökfőzelék, Vajgaluskaleves	Alma, GM pékáru, ebédhez, Korhelyleves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor	Burgonyapüré, Rántott halfilé, Levesbetét, Paradicsomleves	Mustár, Meggyleves, Ketchup, Hamburger									
		Energia: 517.88 Kcal / 2,164.74 KJ													
		Energia: 188.93 Kcal / 789.73 KJ													
		Energia: 619.25 Kcal / 2,588.47 KJ													
		Energia: 688.80 Kcal / 2,879.18 KJ													
		Energia: 307.07 Kcal / 1,283.55 KJ													
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.73 g		18.43 g	3.01 g	9.90 g		19.54 g	5.30 g	8.10 g		13.13 g	3.20 g	15.26 g		36.67 g	5.22 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
70.43 g		0.07 g	3.29 g	21.80 g		0.50 g	1.67 g	114.77 g		46.94 g	1.73 g	72.37 g		21.86 g	3.59 g
(12) 4,9 10,(12)															
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Liga margarin, Zala felvágott, Gluténmentes pékáru	fahéjas csiga- TündérManna	Gluténmentes pékáru, Kenőmájas allergénmentes, Kígyóuborka	Gluténmentes pékáru, Salátalevél, Bécsi felv , Liga margarin	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru									
		Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ													
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ													
		Energia: 217.73 Kcal / 910.11 KJ													
		Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ													
		Energia: 161.62 Kcal / 675.57 KJ													
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.39 g		11.19 g	3.27 g	1.00 g		11.60 g	5.00 g	6.50 g		6.44 g	2.37 g	6.45 g		14.17 g	4.39 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
27.77 g		0.40 g	0.85 g	46.60 g		1.90 g	1.00 g	30.26 g		2.60 g	0.59 g	27.67 g		0.40 g	1.29 g
31.01 g 0.90 g 0.35 g															

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti-sz. Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
..... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Alma, Szendvics sonka, Liga margarin	Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel, Sült paprika krém	Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel, Lencsekrém	Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Alma, Liga margarin, Főtt tojáskarikák	Herba tea édesítőszerrel, Alma, Liga margarin, Diabetikus szilvalekvár, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 280.73 Kcal / 1,173.45 KJ	Energia: 175.78 Kcal / 734.76 KJ	Energia: 312.34 Kcal / 1,305.58 KJ	Energia: 300.00 Kcal / 1,254.00 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.36 g15.40 g4.03 g	3.38 g7.35 g1.73 g	4.06 g21.95 g5.72 g	8.08 g19.67 g5.06 g	1.98 g14.77 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.75 g0.04 g1.17 g	22.74 g0.04 g0.34 g	23.17 g0.04 g0.55 g	21.22 g0.04 g0.39 g	21.78 g0.04 g0.27 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Brokkolis sertésragu, Kölesgolyó, Párolt barna rizs, Reszelt sajt, Édesburgonya-krémleves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Virslipörkölt, Tökfőzelék, Vajgaluskaleves	Mandarin, Korhelyleves, Túrófelfújt	Paradicsomleves, Betűtészta, Burgonyapüré , Rántott halfilé	Hamburger, Meggyleves
		Energia: 380.51 Kcal / 1,590.53 KJ	Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ	Energia: 534.52 Kcal / 2,234.29 KJ	Energia: 525.04 Kcal / 2,194.67 KJ	Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.57 g19.30 g5.78 g	9.97 g19.15 g5.23 g	26.32 g31.16 g10.91 g	15.05 g35.26 g4.67 g	10.11 g6.89 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.33 g0.06 g2.20 g	34.48 g0.61 g1.94 g	36.02 g0.00 g3.42 g	35.56 g0.00 g2.00 g	35.82 g5.13 g1.87 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zala felvágott, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborka, Kenőmájás allergénmentes	Salátalevél, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Bécsi felv	Diétás pékáru BL DIAB , Álom sonka, Liga margarin
		Energia: 234.65 Kcal / 980.84 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 84.49 Kcal / 353.17 KJ	Energia: 288.08 Kcal / 1,204.17 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.52 g20.52 g6.14 g	7.66 g15.23 g4.18 g	3.47 g5.51 g2.32 g	6.63 g26.48 g8.39 g	7.86 g15.26 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.70 g0.00 g1.02 g	5.89 g0.00 g1.06 g	5.16 g4.40 g0.25 g	5.49 g0.00 g1.90 g	6.92 g0.00 g1.07 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermé

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvizsgáló



Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
12/2/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1				
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
				Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			E	Brokkolis sertésragu	560,37	134,06	10,54	8,48	2,36	3,72	0,01	0,49 9				
				Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00				
				Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49				
				Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31 7				
				Édesburgonya-kréml leves	267,02	63,88	1,02	3,87	0,92	6,15	0,02	0,89 1,7,9				
			U	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80				
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Összesen:	3 723,89	890,90	35,34	55,51	16,15	60,95	0,10	4,37				
12/3/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 014,06	605,11	21,01	41,73	11,14	63,11	0,65	3,34				
			T	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
				Sült paprika krém	288,19	68,94	0,74	6,48	1,71	1,84	0,00	0,29				
			E	Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01				
				Vírsli-pörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50				
				Tökfőzelék	475,40	113,73	1,75	5,73	0,65	13,54	0,00	0,09 15				
				Vajgaluskaleves	278,39	66,60	1,45	2,38	0,63	9,67	0,01	1,34 3,9,(7)				
			U	Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1				
				Összesen:	3 014,06	605,11	21,01	41,73	11,14	63,11	0,65	3,34				
			12/4/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 893,06	931,35	33,85	58,62	18,95	64,35	4,44	4,22	
T	Diétás pékáru BL DIAB	195,89				46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1				
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
	Lencsekrém	880,77				210,71	1,62	21,11	5,70	3,30	0,00	0,50				
E	Mandarin	195,98				46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
	Korhelyleves	1 006,83				240,87	8,43	18,19	5,55	10,51	0,00	2,75 (12)				
	Túrófelfújt	1 031,46				246,76	17,19	12,67	5,36	15,71	0,00	0,67 7,15				
U	Diétás pékáru BL DIAB	43,53				10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1				
	Kígyóborka	19,66				4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
	Kenőmáj as allergénmentes	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
	Összesen:	3 893,06				931,35	33,85	58,62	18,95	64,35	4,44	4,22				
12/5/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U					Összesen:	4 652,82	1 113,12	29,76	81,41	18,12	62,27	0,04	4,29	
						T	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3				
			E	Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35 9,15				
				Betűtészta	163,87	39,20	1,70	0,50	0,09	6,93	0,00	0,07 1,3				
				Burgonyapüré	404,07	96,67	2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,65 7				
				Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4				
			U	Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00				
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
12/6/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	4 652,82	1 113,12	29,76	81,41	18,12	62,27	0,04	4,29				
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15				
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1				
			E	Hamburger	933,26	223,27	9,71	6,73	2,53	30,18	5,13	1,67 1,3,7,10,11,(6),(8),(				
				Meggyleves	113,20	27,08	0,40	0,16	0,01	5,64	0,00	0,20 15				
			U	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1				
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Összesen:	2 850,04	681,84	19,95	36,92	10,53	64,52	5,17	3,21				
			12/7/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 660,03	875,38	28,93	54,54	21,60	66,61	0,04	3,59	
						T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
	Makói sült hagymakrém	636,90				152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50 7				
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Pásztor bulgur	1 136,86				271,98	11,52	12,04	3,78	30,58	0,00	0,69 1				
	Magyaros karfiolleves	126,78				30,09	1,00	1,30	0,15	3,59	0,00	0,44 1,9				
	Vegyes vágott	83,16				19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89 15,(10),(12)				
U	Sajt szelet	589,68				141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7				
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1				
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Összesen:	3 660,03				875,38	28,93	54,54	21,60	66,61	0,04	3,59				

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Szendvics sonka, Herba tea édesítőszerrel			Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Sült paprika krém			Alma, Lencsekrém, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB			Alma, Főtt tojáskarikák, Diétás pékáru BL DIAB, Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel			Alma, Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB, Diabetikus szilvalekvár		
		Energia: 361.73 Kcal / 1,512.03 KJ			Energia: 251.57 Kcal / 1,051.56 KJ			Energia: 409.25 Kcal / 1,710.67 KJ			Energia: 375.79 Kcal / 1,570.80 KJ			Energia: 309.94 Kcal / 1,295.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.80 g	15.98 g	4.04 g	5.62 g	7.90 g	1.74 g	6.40 g	22.78 g	5.73 g	10.32 g	20.22 g	5.07 g	4.22 g	15.32 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.87 g	0.04 g	1.21 g	37.83 g	0.04 g	0.38 g	42.52 g	0.04 g	0.59 g	36.31 g	0.04 g	0.43 g	36.87 g	0.04 g	0.30 g
1,15			1,15			1,15			1,3,15			1,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Párolt barna rizs, Kölesgolyó, Reszelt sajt, Édesburgonya-krémleves, Brokkolis sertésragu			Virslipörkölt, Diétás pékáru BL, ebédhez, Vajgaluskaleves, Tökfőzelék			Korhelyleves, Mandarin, Túrófelfújt			Paradicsomleves, Burgonyapüré , Betűtészta, Rántott halfilé			Meggyleves, Hamburger		
		Energia: 368.78 Kcal / 1,541.50 KJ			Energia: 222.65 Kcal / 930.68 KJ			Energia: 475.18 Kcal / 1,986.25 KJ			Energia: 493.73 Kcal / 2,063.79 KJ			Energia: 225.54 Kcal / 942.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.12 g	19.77 g	7.07 g	15.96 g	28.77 g	8.95 g	23.02 g	27.53 g	9.60 g	14.11 g	34.02 g	4.55 g	9.03 g	6.14 g	2.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	0.05 g	2.46 g	32.09 g	0.61 g	2.20 g	32.72 g	0.00 g	3.05 g	31.47 g	0.00 g	1.90 g	32.46 g	4.56 g	1.68 g
1,7,9			3,9,15,(7)			7,15,(12)			1,3,4,7,9,15			1,3,7,10,11,15,(6),(8),(12)				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Körte, Zala felvágott, Diétás pékáru BL DIAB			Körte, fahéjas csiga-TündérManna			Körte, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborka			Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Salátalevél, Bécsi felv , Körte			Diétás pékáru BL DIAB , Körte, Házi gyümölcsjoghurt		
		Energia: 276.58 Kcal / 1,156.10 KJ			Energia: 76.19 Kcal / 318.47 KJ			Energia: 142.05 Kcal / 593.77 KJ			Energia: 330.01 Kcal / 1,379.44 KJ			Energia: 104.49 Kcal / 436.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.66 g	20.74 g	6.15 g	0.32 g	2.41 g	1.00 g	5.22 g	5.82 g	2.34 g	7.77 g	26.70 g	8.40 g	4.35 g	3.47 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.46 g	0.00 g	1.03 g	12.92 g	0.38 g	0.20 g	17.02 g	4.40 g	0.27 g	14.25 g	0.00 g	1.91 g	13.80 g	0.00 g	0.29 g
1						1			1			1,7,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.															
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
12/2/2024	Létfennmaradás (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
			Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			E Párolt barna rizs	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39				
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00				
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
			Édesburgonya-krémleves	356,03	85,17	1,36	5,16	1,23	8,20	0,02	1,19	1,7,9			
			Brokkolis sertésragu	280,19	67,03	5,27	4,24	1,18	1,86	0,00	0,25	9			
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
			Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80				
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
			Összesen:	4 181,79	1 000,43	37,43	56,88	17,53	82,69	0,09	4,68				
12/3/2024	Létfennmaradás (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Sült paprika krém	288,19	68,94	0,74	6,48	1,71	1,84	0,00	0,29				
			E Virslipörkölt	1 098,95	31,00	13,05	21,95	7,87	2,94	0,00	0,99				
			Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01				
			Vajgaluskaleves	231,99	55,50	1,21	1,98	0,53	8,06	0,01	1,12	3,9,(7)			
			Tökfőzelék	396,17	94,78	1,46	4,78	0,54	11,29	0,00	0,08	15			
			U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
			fahéjas csiga-Tündérmanna	252,00	60,29	0,20	2,32	1,00	9,32	0,38	0,20				
			Összesen:	3 270,09	550,41	21,90	39,08	11,69	82,84	1,03	2,78				
			12/4/2024	Létfennmaradás (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Alma	436,24	104,36	1,20	1,20	0,00	21,00	0,00	0,04	
						Lencsekrem	880,77	210,71	1,62	21,11	5,70	3,30	0,00	0,50	
						Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1
E Korhelyileves	906,15	216,78				7,59	16,37	5,00	9,46	0,00	2,48	(12)			
Mandarin	195,98	46,89				0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
Túrófelfújt	884,11	211,51				14,73	10,86	4,60	13,46	0,00	0,57	7,15			
U Körte	66,45	15,90				0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07				2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Kígyóborka	19,66	4,70				0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	4 290,72	1 026,48				34,64	56,13	17,67	92,26	4,44	3,91				
12/5/2024	Létfennmaradás (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
						Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3
						Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			E Paradicsomleves	261,22	62,49	1,02	4,18	0,30	5,29	0,00	0,28	9,15			
			Burgonyapüré	404,07	96,67	2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,65	7			
			Betűtészta	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3			
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4			
			U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00				
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
			Összesen:	5 014,06	1 199,53	32,20	80,94	18,02	82,03	0,04	4,24				
12/6/2024	Létfennmaradás (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1			
			Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15			
			E Meggyleves	113,20	27,08	0,40	0,16	0,01	5,64	0,00	0,20	15			
			Hamburger	829,56	198,46	8,63	5,98	2,25	26,82	4,56	1,48	1,3,7,10,11,(6),(8),(			
			U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
			Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15			
			Összesen:	2 675,05	639,97	17,60	24,93	7,85	83,13	4,60	2,27				
			12/7/2024	Létfennmaradás (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
						Makói sült hagymakrém	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7
						Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
						Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
E Vegyes vágott	83,16	19,90				1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89	15,(10),(12)			
Magyaros karfiolleves	95,08	22,57				0,75	0,98	0,11	2,69	0,00	0,33	1,9			
Pásztor bulgur	852,64	203,98				8,64	9,03	2,84	22,93	0,00	0,52	1			
U Sajt szelet	589,68	141,07				10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7			
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07				2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Körte	66,45	15,90				0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
Összesen:	3 727,15	891,49				28,88	51,68	20,64	76,66	0,04	3,35				