

49. hét



Óvodás, iskolás alap étlap

12.02. - 12.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Epres tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Ivólé Főtt tojáskarika Margarin Rozskenyér	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér
Leves	Tojásleves	Vajgaluskaleves	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Téli fűszeres meggyleves	Magyaros karfiolleves
Főétel	Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizs	Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölt	Tejbegríz	Rántott hal szezámmagos bundában	Eatrend dínóburger (Szezámos hamburgerzsemle, Házi hamburger szósz, Jégsaláta, Panírozott dínó)	Pásztorbulgúr Vegyesvágott
			Kakaó szórat Mandarin	Burgonyapüré		
Uzsonna	Zala felvágott Rozskenyér Margarin Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd Alma	Kenőmájas Korpás Zsemle Kígyóborka	Bécsi felvágott Margarin Zsemle Salátalevél	Gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Helyben sült sajtkrémes rúd

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
eatrend	Tízórai	Epres tej Fatörzs kifelével			Barackos tea Sült paprikakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrémes Félbarna kenyér			Gyümölcslé Főtt tojáskarikás Rozskenyér Margarinnal			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Korpás kenyér		
		Energia: 410.68 Kcal / 1,716.64 KJ			Energia: 292.85 Kcal / 1,224.11 KJ			Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ			Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ			Energia: 246.39 Kcal / 1,029.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	7.10 g	6.73 g	3.09 g	8.88 g	5.48 g	6.04 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.61 g	8.06 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.56 g	20.78 g	0.89 g	48.97 g	19.98 g	0.48 g	53.51 g	19.98 g	0.40 g	33.06 g	2.88 g	0.83 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	38.48 g	10.00 g	0.95 g
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(12)			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin			Paradicsomleves Betűtészttával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 435.15 Kcal / 1,818.93 KJ			Energia: 337.87 Kcal / 1,412.30 KJ			Energia: 546.83 Kcal / 2,285.75 KJ			Energia: 518.20 Kcal / 2,166.08 KJ			Energia: 598.98 Kcal / 2,503.74 KJ			Energia: 364.48 Kcal / 1,523.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.56 g	18.23 g	4.97 g	16.08 g	23.73 g	7.51 g	17.08 g	15.17 g	5.58 g	19.89 g	17.09 g	3.37 g	18.54 g	25.51 g	4.37 g	16.32 g	14.52 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.63 g	0.01 g	1.70 g	49.04 g	7.00 g	1.83 g	84.88 g	34.46 g	2.14 g	69.41 g	3.06 g	2.70 g	70.54 g	16.80 g	2.98 g	43.65 g	0.01 g	1.49 g
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd Alma			Kenőmájjasos Korpás zsemle Kígyóborkával			Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Korpás kifli Gyümölcs joghurttal			Sajtkrémes rúd		
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ			Energia: 221.27 Kcal / 924.91 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.03 g	6.33 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.77 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.26 g	2.20 g	0.74 g	28.61 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén4-hal
2-rák5-földimogyoró

7-tejter10-mustár
8-diófél11-szezám

13-csillagfürt
14-puhatestűek

16-édesgyökér
Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-10
2024.11.26. 8:27:52 | QB - Élelem

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

3-tojás

6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Élelmészvezető



Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/2/2024	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Epres tej	604,88	144,71	6,81	3,00	1,63	22,44	10,03	0,27	7	
		Fatörzs kifli	1 111,75	265,97	7,00	6,25	2,57	45,12	10,75	0,62	1,3,7	
		E Édesburgonya-kréMLEVES	448,29	107,25	1,46	7,35	1,64	8,67	0,02	1,00	1,7,9	
		Pirított tökMAG	257,67	61,64	3,39	5,15	0,00	0,36	0,00	0,00		
		Füstölt sajtos brokkoliragu	681,23	159,33	12,42	10,48	3,90	4,55	0,00	1,07	1,7,(3),(6),(10),(11)	
		Párolt rizZSEL	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	5 015,28	1 196,19	44,51	44,29	16,99	154,54	20,80	4,42		
12/3/2024	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
		Sült paprikakrém	280,69	67,15	0,53	6,82	3,29	0,83	0,00	0,40	7	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Vajgaluskaleves	230,66	55,18	1,31	2,43	0,65	6,89	0,01	1,08	1,3,9,(7)	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Cukkinis tökfőzelék	668,14	159,84	2,83	7,48	1,99	20,01	6,99	0,11	1,7	
		VirsliPörkölt	656,12	17,82	7,81	13,17	4,72	1,60	0,00	0,59		
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Csokoládékrémes rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 963,27	1 048,23	35,00	58,44	20,91	128,17	26,98	3,71		
12/4/2024	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Füstölt lencsekrém	283,46	67,81	1,09	6,10	2,91	2,14	0,00	0,40	7,10,(1),(3),(6),(11),(12)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Korhelyleves	638,45	152,74	5,45	11,76	3,99	6,05	0,00	1,60	1,7,(12)	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Tejbedara	907,65	217,14	7,81	2,88	1,47	39,74	16,98	0,54	1,7	
		Kakaó szórát	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
		U Kenőmájas	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)	
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	4 428,66	1 059,48	31,74	27,69	10,97	169,65	56,64	3,28		
12/5/2024	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Gyümölcsle	56,85	13,60	0,12	0,00	0,00	3,00	2,88	0,00		
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		E Paradicsomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9	
		BetűtésZta	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Rántott halfilé szezámmagos	835,57	199,90	11,17	10,40	1,59	14,70	0,06	0,54	1,3,4,11	
		Burgonyapüré	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7	
		U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Összesen:	4 003,84	957,87	36,25	31,09	12,73	131,08	5,94	4,49		
12/6/2024	Eatrend 3-as Óvoda 4-6	T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Mogyorókrém	447,72	107,11	1,30	6,20	0,13	11,40	9,60	0,00	5,6,7,8	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Téli fűszeres meggyleves*	330,03	78,95	0,87	1,37	0,69	15,24	7,99	0,26	1,7	
		Eatrend burger	1 862,04	445,46	17,00	17,60	2,90	52,13	7,90	2,43	1,3,7,11,(6),(8)	
		Hamburger szósZ	309,39	74,02	0,62	6,53	0,78	3,10	0,91	0,29	3,10,(1),(7),(12)	
		Jégsaláta	2,30	0,55	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		U Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)	
		Gyümölcs joghurt poharas kicsi	694,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	12,99	0,49	7,(1)	
		Összesen:	5 226,98	1 250,47	43,45	41,87	9,51	170,65	39,39	4,30		
12/7/2024	Eatrend 3-as Óvoda 4-	T Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Makói sült hagymakrém	318,45	76,18	0,57	7,68	3,53	1,11	0,00	0,25	7	
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		E Magyaros karfiolleves	151,72	35,99	1,28	1,63	0,19	4,07	0,01	0,53	1,9	
		Pásztor bulgur	1 339,82	320,53	14,60	12,81	4,38	38,22	0,00	0,60	1	
		Vegyes vágott	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
		U Sajtkrémes rúd	685,52	164,00	7,99	2,31	3,61	33,28	0,00	1,69	1,7	
		Összesen:	3 240,28	774,87	28,92	24,89	11,71	115,41	10,01	4,13		