

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből	Herba tea, Tojáskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Liga margarin, Olasz felvágott, Diétás pékáru BL	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL, Rizstej	Diétás pékáru BL, Csicscriborsó krém, Kígyóborka, Herba tea
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ	Energia: 185.35 Kcal / 774.76 KJ	Energia: 118.41 Kcal / 494.95 KJ	Energia: 146.31 Kcal / 611.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.30 g8.94 g2.15 g	1.40 g8.20 g2.21 g	2.79 g13.16 g4.19 g	0.47 g1.93 g0.23 g	1.07 g8.57 g2.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.45 g21.42 g0.11 g	13.65 g13.39 g0.14 g	13.65 g13.39 g0.94 g	23.97 g13.03 g0.00 g	15.99 g15.59 g0.24 g
		1	1,3	1	1	1,10,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sertéspörkölt, Magyaros karfiolleves, Tarhonya köret	Szilvaleves, Hagymás tört burgonya, Vagdalt, Mandarin	Párolt rizs, Tartármártás, Májgaluskaleves, Rántott növényi sajt	Sertés aprósült, Göldődin leves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Kelkáposzta főzelék	Pandúrleves, Gyümölcsöntet, Piskóta kocka
		Energia: 504.75 Kcal / 2,109.86 KJ	Energia: 495.47 Kcal / 2,071.06 KJ	Energia: 442.05 Kcal / 1,847.77 KJ	Energia: 434.96 Kcal / 1,818.13 KJ	Energia: 493.00 Kcal / 2,060.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.50 g19.67 g3.50 g	19.02 g9.68 g1.52 g	10.63 g14.13 g5.03 g	18.14 g16.68 g3.09 g	9.86 g17.82 g3.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.96 g0.00 g1.27 g	81.01 g12.99 g4.63 g	68.56 g0.55 g2.50 g	52.19 g1.52 g2.20 g	74.15 g37.27 g1.49 g
		1,3	1,3	1,3,9,10,(12)	1	1,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Sonkás növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Paprika, Növényi szendvicsskrém	Alma, Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Toast felvágott, Liga margarin
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 28.91 Kcal / 120.84 KJ	Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ	Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ	Energia: 95.57 Kcal / 399.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	2.21 g2.02 g1.34 g	0.49 g4.86 g4.20 g	0.65 g7.95 g1.90 g	4.57 g8.42 g2.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	0.50 g0.00 g0.41 g	2.05 g0.00 g0.32 g	10.99 g0.00 g0.12 g	0.27 g0.00 g0.33 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.11.25. – 2024.12.01.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024 (05302)	Téj és rozslisztes 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		E Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Hot-dog	1 495,30	357,36	16,21	17,68	6,76	33,00	0,00	0,59	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Bécsi felf	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	Összesen:	6 143,43	1 268,77	43,09	69,37	22,45	164,59	25,72	3,82			
11/26/2024 (05302)	Téj és rozslisztes 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Szilvaleves	376,37	90,04	0,71	0,08	0,03	21,26	12,99	0,25	1	
		Hagymás tört burgonya	867,74	207,59	4,76	3,72	0,42	37,80	0,00	3,56		
		Vagdalt	630,95	150,95	12,85	5,58	1,07	12,15	0,00	0,82	1,3	
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		U Sónkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Galuska	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87	1,3	
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16	1	
Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23				
	Összesen:	5 910,36	1 414,02	52,59	59,46	14,50	163,98	26,38	10,06			
11/27/2024 (05302)	Téj és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Tartármártás	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)	
		Májguskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
		Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		V Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
Húsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3			
Barnamártás	187,05	44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05	9			
P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18				
	Összesen:	6 113,22	1 459,49	29,07	75,70	30,79	163,66	17,03	7,02			
11/28/2024 (05302)	Téj és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60		
		Göldín leves	177,62	42,19	0,72	2,53	0,31	4,21	0,02	0,54		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
		U Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Viole növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
V Prizsaszlet	1 658,17	396,69	12,33	12,08	1,74	59,25	0,14	1,84	1			
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
P Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
	Összesen:	5 133,11	1 227,76	34,82	53,65	14,38	148,65	16,89	4,99			
11/29/2024 (05302)	Téj és rozslisztes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Növényi reszelt sajt kísétekészre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Csicseriborsó krém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10,(12)	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Pandorleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05		
		Gyümölcsöntet	178,58	38,24	0,19	0,06	0,00	10,25	6,45	0,00	(12)	
		Piskóta kocka	1 401,07	335,18	5,47	8,11	1,22	59,62	30,79	0,44	1	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
Petrezselymes rizs	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	1,43				
Rántott párizsi	568,92	136,11	4,80	12,47	0,06	0,12	0,00	1,50	1,3,6			
Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)			
P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
	Összesen:	5 838,57	1 386,48	29,40	74,90	15,28	148,50	56,06	6,52			

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő Kakaó rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL	kedd Diétás pékáru BL, Herba tea, Sült húskrém	szerda Herba tea, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	csütörtök Rizstej, Diétás pékáru BL, Gyümölcskrém	péntek Diétás pékáru BL, Kígyóborka, Csicseriborsó krém, Herba tea
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 Kj	Energia: 167.08 Kcal / 698.39 Kj	Energia: 185.35 Kcal / 774.76 Kj	Energia: 118.41 Kcal / 494.95 Kj	Energia: 145.77 Kcal / 609.32 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.30 g8.94 g2.15 g	1.47 g11.71 g3.34 g	2.79 g13.16 g4.19 g	0.47 g1.93 g0.23 g	1.05 g8.56 g2.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.45 g21.42 g0.11 g	13.68 g13.39 g0.25 g	13.65 g13.39 g0.94 g	23.97 g13.03 g0.00 g	15.91 g15.59 g0.23 g

1	1	1	1	1
---	---	---	---	---

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tarhonya köret , Magyaros karfiolleves, Sertéspörkölt	Vagdalt, Szilvaleves, Hagymás tört burgonya, Mandarin	Párolt rizs, Májgaluskaleves, Tartármártás, Rántott növényi sajt	Gözlődin leves , Diétás pékáru BL, ebédhez, Sertés aprósült, Kelkáposzta főzelék	Pandúrleves, MIMEN piskóta kocka, Gyümölcsöntet
		Energia: 429.99 Kcal / 1,797.36 Kj	Energia: 421.79 Kcal / 1,763.08 Kj	Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 Kj	Energia: 434.96 Kcal / 1,818.13 Kj	Energia: 294.12 Kcal / 1,229.42 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.53 g17.17 g3.07 g	14.63 g8.52 g1.24 g	7.83 g9.30 g1.26 g	18.14 g16.68 g3.09 g	4.89 g21.24 g3.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.33 g2.88 g2.18 g	69.68 g12.99 g4.40 g	57.45 g0.55 g1.92 g	52.19 g1.52 g2.20 g	22.31 g6.48 g1.11 g

1	1	9	1	(12)
---	---	---	---	------

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Diétás pékáru BL, Sonkás növényi szendvicskrém	Diétás pékáru BL, Paprika, Növényi szendvicskrém	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Alma	Liga margarin, Toast felvágott, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 28.91 Kcal / 120.84 Kj	Energia: 53.41 Kcal / 223.25 Kj	Energia: 120.70 Kcal / 504.53 Kj	Energia: 95.57 Kcal / 399.48 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	2.21 g2.02 g1.34 g	0.49 g4.86 g4.20 g	0.65 g7.95 g1.90 g	4.57 g8.42 g2.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	0.50 g0.00 g0.41 g	2.05 g0.00 g0.32 g	10.99 g0.00 g0.12 g	0.27 g0.00 g0.33 g

1	1	1	1
---	---	---	---

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 202156334413
Élelmezésvezető



Tételtes étlap 2024.11.25. – 2024.12.01.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024 1-4-4-4 (05572)	Tej, tejfő, roszmentes4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
		Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Hot-dog	1 495,30	157,36	16,21	17,68	6,76	33,00	0,00	0,59	1	
		P Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Összesen:	5 830,92	1 194,01	35,12	66,87	22,02	158,96	28,60	4,73		
11/26/2024 1-4-4-1 (05572)	Tej, tejfő, roszmentes4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		E Vagdalt	322,96	77,27	8,46	4,42	0,79	0,82	0,00	0,59		
		Szilvaleves	376,37	90,04	0,71	0,08	0,03	21,26	12,99	0,25	1	
		Hagymás tört burgonya	867,74	207,59	4,76	3,72	0,42	37,80	0,00	3,56		
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16	1	
		Galuska	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
P Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	5 683,22	1 359,69	45,55	62,89	15,54	149,76	26,38	9,91				
11/27/2024 1-4-4-1 (05572)	Tej, tejfő, roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
		Tartármártás	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08		
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		V Húsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Barnamártás	187,05	44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05	9	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Padlizsánkrém házi	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18				
Összesen:	5 208,79	1 243,12	24,20	60,53	23,16	148,59	17,03	6,68				
11/28/2024 1-4-4-1 (05572)	Tej, tejfő, roszmentes4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00		
		E Goldin leves	177,62	42,19	0,72	2,53	0,31	4,21	0,02	0,54		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60		
		Kelkáposzta főzelék	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		V Pizzaszelet	1 658,17	396,69	12,33	12,08	1,74	59,25	0,14	1,84	1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
P Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Összesen:	5 133,11	1 227,76	34,82	53,65	14,38	148,65	16,89	4,99				
11/29/2024 1-4-4-1 (05572)	Tej, tejfő, roszmentes4-6	R Növényi reszelt sajt kisétkezésre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Csicszeriborsó krém	370,25	88,58	0,82	8,54	2,28	2,02	0,00	0,22		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Pandúrleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05		
		MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06		
		Gyümölcsöntet	178,58	38,24	0,19	0,06	0,00	10,25	6,45	0,00	(12)	
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Petrezselymes rizs	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	1,43		
		Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
		Rántott párizsi	682,79	163,35	6,90	10,07	3,60	10,97	0,00	1,70		
Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	5 118,85	1 214,30	26,51	75,91	18,46	107,43	25,27	6,33				

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Tojáskrém, Herba tea			Gluténmentes pékáru, Herba tea, Liga margarin, Olasz felvágott			Házi gyümölcsjoghurt, Gluténmentes pékáru, Tej			Csicseriborsó krém, Herba tea, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 280.21 Kcal / 1,171.28 KJ			Energia: 330.66 Kcal / 1,382.16 KJ			Energia: 378.91 Kcal / 1,583.84 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.01 g	9.20 g	2.41 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	14.65 g	8.34 g	4.17 g	4.85 g	7.14 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.00 g	13.79 g	0.49 g	41.00 g	13.79 g	1.29 g	57.90 g	13.19 g	0.98 g	43.27 g	15.99 g	0.47 g
7			3			7			7,10,(12)							
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Sertéspörkölt, Magyaros karfiolleves, Tarhonya köret			Hagymás törtburgonya, Vagdalt, Szilvaleves, Mandarin			Párolt rizs, Rántott sajt MIMEN, Tartármártás, Májgaluskaleves			Sertés aprósült, Gőldődin leves , GM pékáru, ebédhez, Kelkáposzta főzelék			Pandúrleves, Gyümölcsöntet, MIMEN piskóta kocka		
		Energia: 429.93 Kcal / 1,797.11 KJ			Energia: 451.86 Kcal / 1,888.77 KJ			Energia: 450.20 Kcal / 1,881.84 KJ			Energia: 434.74 Kcal / 1,817.21 KJ			Energia: 294.12 Kcal / 1,229.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.41 g	17.13 g	2.95 g	15.28 g	9.64 g	1.90 g	14.57 g	17.57 g	6.13 g	17.95 g	16.83 g	2.97 g	4.89 g	21.24 g	3.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.51 g	2.88 g	2.18 g	73.89 g	12.99 g	4.42 g	58.66 g	0.55 g	2.46 g	51.99 g	1.52 g	2.21 g	22.31 g	6.48 g	1.11 g
7			7,9,10,(12)			7,9,10,(12)			(12)							
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás kockasajt, Gluténmentes pékáru			Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Sajt szelet, Alma, Gluténmentes pékáru, Liga margarin			Toast felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 206.25 Kcal / 862.13 KJ			Energia: 225.88 Kcal / 944.18 KJ			Energia: 332.27 Kcal / 1,388.89 KJ			Energia: 240.88 Kcal / 1,006.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.98 g	6.00 g	3.17 g	4.38 g	9.06 g	4.07 g	9.50 g	13.92 g	5.48 g	8.18 g	9.42 g	2.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.90 g	0.40 g	0.91 g	28.50 g	0.40 g	0.36 g	38.38 g	0.40 g	0.87 g	27.62 g	0.40 g	0.68 g
7			7			7										

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eattrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804**

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfür

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestüek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndiox

15-mesterség 1/1 Idesítőszó

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 2621
Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.11.25. – 2024.12.01.												
	Dátum	Étkeztetés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024	1-4-6-8 (05902)	Gluténmentes4-6	R Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Magyaros karfiollevés	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54	
			Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48	
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Hot-dog	1 716,33	210,24	16,04	18,72	6,90	39,77	0,58	0,50	
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Összesen:	8 097,54	1 736,25	53,12	74,85	24,40	245,19	25,70	5,87	
11/26/2024	1-4-6-8 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Hagymás törtburgonya	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56	
			Vagdalt	322,96	77,27	8,46	4,42	0,79	0,82	0,00	0,59	
			Szilvaleves	378,75	90,61	0,59	1,13	0,63	19,17	12,99	0,27	7
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
			U Sonkás kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,56	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Galuska	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84	
			Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	
P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	8 237,88	1 970,83	61,69	67,52	17,50	263,34	27,98	11,37				
11/27/2024	1-4-6-8 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7
			Tartármártás	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10,(12)
			Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9
			U Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Barnamártás	187,05	44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05	9
			Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56	7
			Hüsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18				
Összesen:	7 736,17	1 847,75	44,16	75,24	28,56	236,96	16,65	8,72				
11/28/2024	1-4-6-8 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Házi gyümölcsjoghurt	565,81	135,36	4,18	4,32	2,34	19,75	12,79	0,36	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			E Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60	
			Goldin leves	177,62	42,19	0,72	2,53	0,31	4,21	0,02	0,54	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Kelkáposzta főzelék	776,76	185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05	
			U Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
P Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Összesen:	7 415,66	1 773,79	58,64	70,12	22,40	212,32	18,25	7,74				
11/29/2024	1-4-6-8 (05902)	Gluténmentes4-6	R Reszelt sajt	298,71	71,46	4,99	5,49	3,08	0,45	0,00	0,41	7
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Csicszeriborsó krém	282,28	67,53	1,01	6,12	2,90	2,03	0,00	0,11	7,10,(12)
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E Pandúrlevés	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05	
			Gyümölcsöntet	178,58	38,24	0,19	0,06	0,00	10,25	6,45	0,00	(12)
			MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06	
			U Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Rántott párizsi	682,79	163,35	6,90	10,07	3,60	10,97	0,00	1,70	
			Petrezselymes rizs	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	1,43	
Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)			
P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	7 735,44	1 840,25	46,13	82,52	22,96	216,89	26,87	8,03				

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/25/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, sz	T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
			E	Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
				Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
				Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
			U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
				Összesen:	4 231,69	1 011,76	18,97	32,15	6,78	154,75	30,14	3,21		
11/26/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			E	Hagymás törtburgonya	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56		
				Vagdalt	322,96	77,27	8,46	4,42	0,79	0,82	0,00	0,59		
				Szilvaleves	288,99	69,14	0,29	0,01	0,01	16,63	12,99	0,25		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Összesen:	3 855,09	922,29	25,78	24,55	6,36	140,93	27,18	5,78					
11/27/2024	Nagyváros (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E	Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
				Tartármártás	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08		
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
				Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9		
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
	Összesen:	3 660,94	872,80	18,33	29,32	10,05	127,85	14,74	3,88					
11/28/2024	Nagyváros (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00		
			E	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
				Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60		
				Göldin leves	177,62	42,19	0,72	2,53	0,31	4,21	0,02	0,54		
				Kelkáposzta főzelék	423,62	101,34	3,74	7,36	0,95	4,91	0,00	1,03		
			U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00					
	Összesen:	3 679,57	879,99	24,00	28,30	5,56	124,04	15,35	3,01					
11/29/2024	Nagyváros (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Csicseriborsó krém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)		
				Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E	Pandúrleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05		
				Gyümölcsöntet	178,58	38,24	0,19	0,06	0,00	10,25	6,45	0,00 (12)		
				MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06		
			U	Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
	Összesen:	3 480,30	826,62	17,75	40,23	8,37	93,27	22,87	2,38					

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonka, Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel	Herba tea édesítőszerrel, Tojáskrém, Alma, Diétás pékáru BL DIAB	Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Olasz felvágott, Alma	Diétás pékáru BL DIAB , Házi gyümölcsjoghurt, Alma, Herba tea édesítőszerrel	Kígyóuborka, Herba tea édesítőszerrel, Csicsriborsó krém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 280.73 Kcal / 1,173.45 KJ	Energia: 186.63 Kcal / 780.11 KJ	Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ	Energia: 143.36 Kcal / 599.24 KJ	Energia: 220.57 Kcal / 921.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.36 g15.40 g4.03 g	3.95 g8.51 g1.25 g	8.16 g27.19 g8.40 g	4.83 g3.98 g1.77 g	4.04 g13.01 g6.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.75 g0.04 g1.17 g	22.81 g0.04 g0.43 g	21.10 g0.04 g1.93 g	20.78 g0.04 g0.31 g	20.47 g4.44 g0.26 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sertéspörkölt, Tejfölös karfiolleves, Tarhonya köret	Hagymás tört burgonya, Vagdalt, Mandarin, Szilvales	Májgaluskaleves, Rántott sajt MIMEN, Tartármártás, Párolt barna rizs	Sertés aprósült, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Göllődin leves	Pandúrleves, Kölesfelfújt
		Energia: 385.19 Kcal / 1,610.09 KJ	Energia: 251.80 Kcal / 1,052.52 KJ	Energia: 862.55 Kcal / 3,605.46 KJ	Energia: 467.18 Kcal / 1,952.81 KJ	Energia: 381.99 Kcal / 1,596.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.51 g17.74 g3.72 g	12.63 g5.82 g0.98 g	14.82 g73.00 g14.40 g	27.43 g22.36 g4.63 g	16.33 g18.83 g5.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.58 g0.02 g1.05 g	36.06 g0.90 g1.80 g	36.53 g1.04 g1.49 g	38.29 g0.93 g2.81 g	36.83 g0.03 g1.53 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Sonkás kockasajt	Paprika, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szelet, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Toast felvágott
		Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 146.53 Kcal / 612.50 KJ	Energia: 175.38 Kcal / 733.09 KJ	Energia: 294.19 Kcal / 1,229.71 KJ	Energia: 215.79 Kcal / 902.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.53 g14.64 g4.02 g	7.70 g10.13 g5.95 g	2.09 g16.20 g7.74 g	11.54 g24.77 g10.58 g	10.10 g16.98 g4.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.98 g0.00 g1.13 g	5.96 g0.00 g1.13 g	5.10 g0.00 g0.02 g	5.92 g0.00 g1.01 g	5.40 g0.00 g0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csepeles adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevető



Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			E Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1
			Tejfölös karfiolleves	240,13	56,84	1,79	2,76	0,83	6,33	0,02	0,57	1,7,9
			Tarhonya köret	712,83	170,53	5,73	3,89	0,53	27,93	0,00	0,32	1,3
			U Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
			Összesen:	3 600,00	860,64	39,40	47,78	11,77	66,31	0,06	3,35	
11/26/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Tojáskrém	333,51	79,79	1,31	7,64	1,23	1,91	0,00	0,38	3,7,10,(12)
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			E Hagymás tört burgonya	241,04	57,66	1,32	1,03	0,12	10,50	0,00	0,99	
			Vagdalt	504,76	120,76	10,28	4,46	0,85	9,72	0,00	0,66	1,3
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
			Szilvaleves	110,71	26,49	0,33	0,03	0,01	6,04	0,90	0,15	15
			U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Sonkás kockasajt	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
			Összesen:	2 445,09	584,96	24,28	24,46	8,18	64,83	0,94	3,36	
11/27/2024	Márton (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Májgaluskaleves	235,59	52,11	4,45	1,10	0,33	7,12	0,04	0,60	1,3,9
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7
			Tartármártás	2 368,17	566,55	1,98	60,37	9,65	3,13	1,00	0,30	3,7,10,(1),(12)
			Párolt barna rizs	520,55	124,54	1,61	4,38	0,52	19,51	0,00	0,04	
			U Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
			Összesen:	5 893,89	1 405,78	25,07	116,39	30,54	62,73	1,08	3,44	
11/28/2024	Márton (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			E Sertés aprósült	863,61	206,61	21,19	12,76	3,49	1,49	0,00	1,19	
			Kelkáposzta főzelék	557,96	133,48	4,57	6,01	0,71	15,03	0,00	0,83	1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01	
			Göldin leves	273,66	65,04	1,31	3,50	0,42	7,06	0,03	0,78	1,9
			U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	3 783,57	904,73	43,80	51,11	16,98	64,99	0,97	4,13	
11/29/2024	Márton (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Csicszeriborsó krém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Pandúrlevés	663,28	156,86	5,44	12,50	3,28	5,95	0,03	1,28	1,7,9
			Kölesfelfújt	941,04	225,13	10,89	6,33	2,11	30,88	0,00	0,25	3,7,15
			U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Toast felvágott	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45	
			Összesen:	3 428,27	818,35	30,47	48,82	16,28	62,70	4,47	2,46	

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel, Liga margarin, Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Szendvics sonka			Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Tojáskrém			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Alma			Házi gyümölcsjoghurt, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB			Csicseriborsó krém, Kígyóborka, Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel		
		Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 Kj			Energia: 262.42 Kcal / 1,096.92 Kj			Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 Kj			Energia: 219.15 Kcal / 916.05 Kj			Energia: 296.36 Kcal / 1,238.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.40 g	15.93 g	4.04 g	6.19 g	9.06 g	1.26 g	10.40 g	27.74 g	8.41 g	7.07 g	4.53 g	1.78 g	6.28 g	13.56 g	6.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.85 g	0.04 g	1.20 g	37.90 g	0.04 g	0.47 g	36.19 g	0.04 g	1.97 g	35.87 g	0.04 g	0.34 g	35.56 g	4.44 g	0.29 g		
1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,15			1,7,15			1,7,10,15,(12)				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tejfölös karfiolleves, Tarhonya köret, Sertéspörkölt			Vagdalt, Mandarin, Szilvaleves, Hagymás tört burgonya			Rántott sajt MIMEN, Párolt barna rizs, Májgaluskaleves, Tartármártás			Gölldin leves , Sertés aprósült, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Kölesfelfújt, Pandúrleves		
		Energia: 477.64 Kcal / 1,996.54 Kj			Energia: 212.59 Kcal / 888.63 Kj			Energia: 816.35 Kcal / 3,412.34 Kj			Energia: 410.51 Kcal / 1,715.93 Kj			Energia: 330.83 Kcal / 1,382.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.34 g	26.75 g	5.61 g	10.04 g	4.82 g	0.80 g	11.55 g	71.10 g	13.48 g	26.20 g	20.63 g	4.43 g	14.21 g	16.05 g	4.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.39 g	0.01 g	0.90 g	31.36 g	0.90 g	1.88 g	32.12 g	1.02 g	1.12 g	29.36 g	0.62 g	2.53 g	32.41 g	0.03 g	1.29 g
1,3,7,9			1,3,15			1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9,15				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Körte, Vaníliás szív-TündérManna			Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Sonkás kockasajt			Magyaros vajkrém, Paprika, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Sajt szelet, Liga margarin			Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Toast felvágott, Liga margarin		
		Energia: 82.22 Kcal / 343.68 Kj			Energia: 188.47 Kcal / 787.80 Kj			Energia: 227.73 Kcal / 951.91 Kj			Energia: 336.13 Kcal / 1,405.02 Kj			Energia: 257.72 Kcal / 1,077.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.37 g	1.62 g	0.45 g	8.84 g	10.36 g	5.96 g	3.64 g	16.48 g	7.75 g	12.68 g	25.00 g	10.59 g	11.24 g	17.20 g	4.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.93 g	0.63 g	0.17 g	14.72 g	0.00 g	1.15 g	15.92 g	0.00 g	0.04 g	14.68 g	0.00 g	1.03 g	14.16 g	0.00 g	0.68 g
1,7			1,7			1,7			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		E Tejfölös karfiolleves	144,08	34,10	1,07	1,66	0,50	3,80	0,01	0,34	1,7,9	
		Tarhonya köret	534,62	127,90	4,30	2,92	0,40	20,95	0,00	0,24	1,3	
		Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32	1	
		U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
11/26/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Tojáskrém	333,51	79,79	1,31	7,64	1,23	1,91	0,00	0,38	3,7,10,(12)	
		E Vagdalt	378,57	90,57	7,71	3,35	0,64	7,29	0,00	0,49	1,3	
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Szilvaleves	110,71	26,49	0,33	0,03	0,01	6,04	0,90	0,15	15	
		Hagymás tört burgonya	301,30	72,08	1,65	1,29	0,15	13,13	0,00	1,24		
		U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
11/27/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Rántott sajt MIMEN	399,10	95,48	5,42	5,72	3,12	5,41	0,00	0,44	7	
		Párolt barna rizs	520,55	124,54	1,61	4,38	0,52	19,51	0,00	0,04		
		Májgaluskaleves	134,62	29,78	2,54	0,63	0,19	4,07	0,02	0,34	1,3,9	
		Tartármártás	2 368,17	566,55	1,98	60,37	9,65	3,13	1,00	0,30	3,7,10,(1),(12)	
11/28/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		U Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	6 228,77	1 487,72	25,59	115,32	29,64	84,23	1,06	3,13		
		T Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
11/29/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		E Gölödin leves	234,56	55,75	1,12	3,00	0,36	6,05	0,02	0,67	1,9	
		Sertés aprósült	863,61	206,61	21,19	12,76	3,49	1,49	0,00	1,19		
		Kelkáposzta főzelék	446,36	106,78	3,65	4,81	0,57	12,02	0,00	0,66	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
		U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Összesen:	4 038,51	965,79	45,95	50,16	16,80	79,91	0,66	3,90		
11/29/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Csicsereborsó krém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)	
		Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		E Kölesfelfújt	836,48	200,11	9,68	5,63	1,87	27,45	0,00	0,22	3,7,15	
		Pandúrleves	552,74	130,72	4,53	10,42	2,74	4,96	0,03	1,07	1,7,9	
		U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	