

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marhazsír 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Diétás pékáru BL, Herba tea, Kolbászkрем házi TM			Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Paradicsom, Herba tea			Kígyóborka, Diétás pékáru BL, Herba tea, Kenőmájas allergénmentes			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 Kj			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 Kj			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 Kj			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 Kj			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marhazsír 4-6 éves	Párolt rizs, Tortilla chips, Csopaki sertésragu , Növényi sajtkrémleves			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Zabkása , Meggyragu			Zöldborsóleves, Szarvacska tészta, Halpörkölt, Körte			Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Céklasaláta, Rakott burgonya			Növényi tejföl, Székelykáposzta, Levesbetét, Diétás pékáru BL, ebédhez, Csontleves		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 Kj			Energia: 339.68 Kcal / 1,419.86 Kj			Energia: 464.26 Kcal / 1,940.61 Kj			Energia: 380.29 Kcal / 1,589.61 Kj			Energia: 296.91 Kcal / 1,241.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	10.75 g	7.31 g	1.53 g	20.08 g	13.81 g	2.10 g	15.23 g	14.54 g	4.36 g	16.60 g	6.42 g	1.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.24 g	0.53 g	2.74 g	56.96 g	12.09 g	0.70 g	64.05 g	0.00 g	2.61 g	46.75 g	3.24 g	2.07 g	42.57 g	1.52 g	2.51 g
		1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marhazsír 4-6 éves	Paprika, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Olasz felvágott			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár			Diétás pékáru BL, Vaniliás növényi túrókrém		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 Kj			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 Kj			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g
		1			1			1,(12)			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervetető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Quadro Byte Zrt

1 / 1
Oldalak



Tételek étlap 2024.11.18. – 2024.11.24.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/18/2024 11.18.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Tortilla chips	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81		
		Növényi sajtkrémleves	200,19	47,59	1,29	0,61	0,10	9,33	0,53	0,50 1		
		U Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		V Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	5 776,27	1 381,51	39,58	72,17	22,40	141,64	24,15	6,59				
11/19/2024 11.19.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban.marha 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Zabkása	404,20	96,70	2,72	1,29	0,26	18,45	6,29	0,08 1		
		Meggyragu	127,86	30,59	0,11	0,07	0,00	7,21	4,30	0,00		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		V Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
		Összesen:	5 312,38	1 270,33	26,52	68,24	23,98	133,01	35,11	5,54		
11/20/2024 11.20.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
		Szarvacska tészta	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3		
		Halpörkölt	365,40	87,42	7,86	5,35	0,96	1,40	0,00	0,62 4		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Növ. sajtos-tejfölös kenyérfángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Összesen:	4 681,36	1 118,49	34,74	45,54	10,54	140,81	13,90	5,50				
11/21/2024 11.21.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban.marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Brokkolirémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04 1		
		Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)		
		Rakott burgonya	1 143,06	273,46	11,86	11,61	4,09	29,50	0,00	1,54 3		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)		
		V Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Édes-savanyú csirkeragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86		
		P Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	4 759,33	1 138,65	41,08	54,26	15,42	120,08	23,11	6,07				
11/22/2024 11.22.2024 (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		T Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)		
		Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi túrós csusza szalonnapörccel	1 528,03	365,56	9,22	17,50	6,03	42,31	0,06	1,53 1,(3)		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3		
		Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	4 205,40	1 006,12	31,88	50,01	17,46	105,20	13,32	4,71				

Heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bo r,s,kuk,méz,tart4-6	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Rizstej			Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Almalé 100%			Almalé 100%, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Növényi túrós körözött			Almalé 100%, Salátalevél, Diétás pékáru BL, Kenőmájas allergénmentes			Rizstej, Diétás pékáru BL, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém		
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 Kj			Energia: 113.09 Kcal / 472.72 Kj			Energia: 4.52 Kcal / 18.89 Kj			Energia: 70.75 Kcal / 295.74 Kj			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.14 g	0.21 g	0.00 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.05 g	8.03 g	0.10 g	0.32 g	0.00 g	0.25 g	0.52 g	0.01 g	0.25 g	2.68 g	0.00 g	0.23 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bo r,s,kuk,méz,tart4-6	Sertéspörkölt, Párolt rizs, Növényi sajtkrémleves, Kölesgolyó			Diétás pékáru BL, ebédhez, Meggyragu, Zabkása , Álföldi gulyásleves			Zöldségleves, Körte, Főtt tészta, Halpörkölt			Céklasaláta, Rakott burgonya, Zellerkrémleves, Kölesgolyó			Csontleves , Cukkinifőzelék, Sertéspörkölt, Levesbetét, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 499.07 Kcal / 2,086.11 Kj			Energia: 392.99 Kcal / 1,642.70 Kj			Energia: 460.02 Kcal / 1,922.88 Kj			Energia: 351.32 Kcal / 1,468.52 Kj			Energia: 429.49 Kcal / 1,795.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.96 g	18.77 g	3.29 g	12.69 g	7.88 g	1.69 g	11.67 g	15.74 g	2.19 g	11.69 g	14.49 g	4.12 g	15.40 g	18.63 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.88 g	0.57 g	2.09 g	66.71 g	12.34 g	0.72 g	66.49 g	2.88 g	1.79 g	42.95 g	0.05 g	2.80 g	49.22 g	2.32 g	1.50 g
1			1			4			9			1,9				
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bo r,s,kuk,méz,tart4-6	Olasz felvágott, Diétás pékáru BL, Liga margarin, Salátalevél			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Csirkemellsonka			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.72 Kcal / 550.59 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 Kj			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 Kj			Energia: 8.83 Kcal / 36.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.04 g	0.19 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.32 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit 15-maytagés édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Árjelszám: 26215899-4-13

Élelmézsvezető

Quadro Byte Zrt

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételtes étlap 2024.11.18. – 2024.11.24.														
	Diéta	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
11/18/2024 (05552)	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1			
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		E	Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			Növényi sajtkrémleves	200,19	47,59	1,29	0,61	0,10	9,33	0,53	0,50	1		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
		U	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		V	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Húsos rakott tészta	1 512,53	361,85	9,78	14,49	3,93	47,02	4,50	0,28	9		
		P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Összesen:	5 527,95	1 322,23	33,78	73,32	21,93	130,08	13,10	4,67			
11/19/2024 (05552)	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		T	Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
		E	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			Meggyragu	127,86	30,59	0,11	0,07	0,00	7,21	4,30	0,00			
			Zabkása	404,20	96,70	2,72	1,29	0,26	18,45	6,29	0,08	1		
			Alföldi gulyásleves	678,32	162,28	9,26	6,37	1,41	16,54	0,25	0,62			
		U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		V	Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
			Összesen:	5 312,99	1 271,10	28,84	68,96	24,17	129,03	19,77	5,53			
		11/20/2024 (05552)	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
	Diétás pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Ásványvíz			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Almálé 100%			0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Diétás pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Salátalevél			2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
	Növényi túrós körözött			13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25			
E	Zöldségleves			241,57	56,28	0,91	4,77	0,61	2,74	0,00	1,02			
	Körte			332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
	Főtt tészta			989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14			
	Halpörkölt			365,40	87,42	7,86	5,35	0,96	1,40	0,00	0,62	4		
U	Liga margarin			265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Diétás pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Mátra diákcsemege			100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
V	Növ. sajtos-tejfőles kenyérfángos			1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01			
	Almálé 100%			0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
P	Diétás pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarin			265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Álom sonka			92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Salátalevél			2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
	Összesen:	4 407,55	1 053,00	25,99	47,39	10,62	128,63	3,39	4,67					
11/21/2024 (05552)	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41			
		Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
		E	Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49			
			Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25			
			Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
		U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Csirke-mellszonda	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			Édes-savanyú csirkeragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86			
		P	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Összesen:	4 394,65	1 051,42	40,51	54,73	15,21	97,85	0,72	7,20					
11/22/2024 (05552)	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		E	Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)		
			Cukkini-főzelék	534,42	127,85	2,72	6,71	0,77	13,99	0,50	0,06			
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U	Vanília növényi túrókrém	34,04	8,14	0,01	0,19	0,00	1,56	1,51	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		V	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Növényi túrós csusza szalonnapörccel	1 506,08	360,31	4,32	17,78	6,07	44,62	2,94	1,53			
		P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Sült bécsi vörösl	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Összesen:	5 052,91	1 069,74	27,72	70,15	22,14	113,77	14,80	3,55			

Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből			Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL, Herba tea			Diétás pékáru BL, Paradicsom, Herba tea, Növényi túrós körözött			Kígyóuborka, Diétás pékáru BL, Kenőmájas allergénmentes, Herba tea			Diétás pékáru BL, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Rizstej		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 Kj			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 Kj			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 Kj			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 Kj			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Párolt rizs, Tortilla chips, Csopaki sertésragu , Növényi sajtkrémleves			Diétás pékáru BL, ebédhez, Zabkása , Meggyragu, Alföldi gulyásleves			Halpörkölt, Zöldborsóleves, Főtt tészta, Körte			Kölesgolyó, Rakott burgonya, Céklasaláta, Brokkolikrémleves			Növényi tejföl, Levesbetét, Csontleves , Diétás pékáru BL, ebédhez, Székelykáposzta		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 Kj			Energia: 392.99 Kcal / 1,642.70 Kj			Energia: 451.11 Kcal / 1,885.64 Kj			Energia: 350.16 Kcal / 1,463.67 Kj			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	12.69 g	7.88 g	1.69 g	12.59 g	13.43 g	1.89 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.82 g	6.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.24 g	0.53 g	2.74 g	66.71 g	12.34 g	0.72 g	68.49 g	2.88 g	2.29 g	46.64 g	3.24 g	1.78 g	43.03 g	1.82 g	2.48 g
1			1			4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Liga margarin, Olasz felvágott, Diétás pékáru BL, Paprika			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege, Liga margarin			Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár			Diétás pékáru BL, Vaniliás növényi túrókrém		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 Kj			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 Kj			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 2021563344713
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Kolbászkрем házi TM, Herba tea, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Kígyóborka, Herba tea, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskрем		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 309.11 Kcal / 1,292.08 KJ			Energia: 207.68 Kcal / 868.10 KJ			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ			Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	4.55 g	12.55 g	3.36 g	3.90 g	1.24 g	0.21 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	3.92 g	7.72 g	4.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.13 g	13.79 g	0.62 g	41.96 g	13.80 g	0.61 g	43.66 g	15.99 g	0.59 g	44.66 g	8.43 g	0.67 g

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Növényi sajtkремleves, Tortilla chips, Párolt rizs, Csopaki sertésragu			Alföldi gulyásleves, Meggyragu, Köleskása, GM pékáru, ebédhez			Főtt tészta, Körte, Sertéspaprikás, Zöldborsóleves			Rakott burgonya, Céklasaláta, Kölesgolyó, Brokkolikремleves			Csontleves , Székelykáposzta, Levesbetét, GM pékáru, ebédhez, Növényi tejföl		
		Energia: 429.07 Kcal / 1,793.51 KJ			Energia: 437.33 Kcal / 1,828.04 KJ			Energia: 545.62 Kcal / 2,280.69 KJ			Energia: 398.57 Kcal / 1,666.02 KJ			Energia: 297.67 Kcal / 1,244.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.26 g	14.75 g	2.30 g	13.37 g	7.97 g	1.79 g	17.32 g	19.50 g	3.00 g	14.92 g	14.50 g	4.73 g	15.95 g	6.21 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.47 g	0.53 g	2.74 g	76.90 g	12.09 g	0.69 g	74.12 g	2.88 g	1.84 g	51.53 g	0.06 g	2.80 g	43.74 g	1.80 g	2.32 g
		9,(12)														

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Paprika, Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Mátrai diákcsemege			Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaniliás növényi túrókрем, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ			Energia: 230.24 Kcal / 962.40 KJ			Energia: 154.15 Kcal / 644.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	3.79 g	8.00 g	2.10 g	3.66 g	1.20 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.20 g	0.40 g	1.29 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	32.45 g	4.01 g	0.46 g	29.06 g	1.91 g	0.35 g
		(12)														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges ízítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-üzemeltető



Tételek étlap 2024.11.18. – 2024.11.24.													
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	T. Zsír (sav) (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/18/2024	11.18.24. (05802)	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		E Növényi sajtkrémleves	127,20	30,13	0,63	0,65	0,10	5,56	0,53	0,50	0,50		
		Tortilla chips	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	1,43		
		Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81	0,81		
		U Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		V Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53	1,53		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00		
		P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,84		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Összesen:	8 048,82	1 925,16	48,31	75,84	23,15	247,60	29,27	7,98	7,98		
11/19/2024	11.19.24. (05802)	R Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,84		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00		
		T Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	0,27		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		E Alföldi gulyásleves	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61	0,61		
		Meggyragu	127,86	30,59	0,11	0,07	0,00	7,21	4,30	0,00	0,00		
		Köleskása	662,29	158,45	3,60	1,48	0,37	32,49	6,29	0,06	0,06		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	1,40		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01	2,01		
		P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	0,27		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	0,01		
		Összesen:	7 219,85	1 727,26	41,29	62,68	22,35	235,36	36,31	6,65	6,65		
11/20/2024	11.20.24. (05802)	R Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Csemege szálalmi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	0,40		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,01		
		E Főtt tészta	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	0,14		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	0,01		
		Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	0,16		
		Zoldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53	1,53		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	0,49		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00		
		Növ. sajtos-tejfőltös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	1,01		
		P Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	7 451,14	1 781,09	46,42	55,23	12,24	260,28	18,38	6,13	6,13		
11/21/2024	11.21.24. (05802)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	0,41		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		T Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00		
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		E Rakott burgonya	1 266,93	303,09	11,71	11,74	4,39	36,61	0,00	1,56	1,56		
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	0,49		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	0,00		
		Brokkolikrémleves	257,98	61,72	1,91	2,52	0,30	7,76	0,02	0,75	0,75		
		U Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)	0,01 (12)		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	1,43		
		Édes-sav. cs.ragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86 15	0,86 15		
		P Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,01		
		Összesen:	7 249,74	1 734,42	55,20	58,23	16,66	233,35	20,86	8,20	8,20		
11/22/2024	11.22.24. (05802)	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	0,00		
		Zoldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	0,32		
		E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09 9	1,09 9		
		Székeklyáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)	1,13 (12)		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	0,01		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	0,02		
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	0,07		
		U Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00		
		Növényi túrós csusza szalonnapörccel	1 506,08	360,31	4,32	17,78	6,07	44,62	2,94	1,53	1,53		
		P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,35		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,10		
Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	1,4 3	1,4 3				
Összesen:	6 616,28	1 582,87	40,77	54,08	18,24	218,08	18,08	5,92	5,92				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Liga margarin, Karamellás tej, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kolbászkrém házi TM, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Paradicsom, Körözött			Kenőmájás allergénmentes, Herba tea, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Tej, Zöldfűszeres vajkrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 Kj			Energia: 309.11 Kcal / 1,292.08 Kj			Energia: 233.62 Kcal / 976.53 Kj			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 Kj			Energia: 319.51 Kcal / 1,335.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.55 g	12.55 g	3.36 g	6.46 g	2.66 g	1.09 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	10.97 g	12.02 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.13 g	13.79 g	0.62 g	42.68 g	13.79 g	0.62 g	43.66 g	15.99 g	0.59 g	38.55 g	0.40 g	0.63 g
7						7						7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Párolt rizs, Tortilla chips, Csopaki sertésragu , SajtkréMLEVES			GM pékáru, ebédhez, Köleskása, Alföldi gulyásleves, Meggyragu			Körte, Halpörkölt, Főtt tészta, Zöldborsóleves			Rakott burgonya, Kölesgolyó, BrokkolikréMLEVES, Céklasaláta			Tejföl, GM pékáru, ebédhez, Levesbetét, Csontleves , Székelykáposzta		
		Energia: 480.89 Kcal / 2,010.12 Kj			Energia: 437.33 Kcal / 1,828.04 Kj			Energia: 469.92 Kcal / 1,964.27 Kj			Energia: 345.91 Kcal / 1,445.90 Kj			Energia: 386.70 Kcal / 1,616.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.46 g	17.21 g	3.95 g	13.37 g	7.97 g	1.79 g	13.99 g	13.67 g	1.71 g	13.26 g	12.53 g	4.01 g	17.85 g	13.93 g	6.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.65 g	0.03 g	2.97 g	76.90 g	12.09 g	0.69 g	71.29 g	2.88 g	2.30 g	44.64 g	0.06 g	2.52 g	46.61 g	1.80 g	2.35 g
7,9						4			7			7,9,(12)				
Uzonna	(05902) Gluténmentes4-6	Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika, Olasz felvágott			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátra diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Szilvalekvár, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Vaniliás túrókrém		
		Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 Kj			Energia: 230.24 Kcal / 962.40 Kj			Energia: 178.63 Kcal / 746.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	3.79 g	8.00 g	2.10 g	6.35 g	2.42 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.20 g	0.40 g	1.29 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	32.45 g	4.01 g	0.46 g	29.74 g	1.90 g	0.36 g
									(12)			7,(12)				

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.11.18. – 2024.11.24.												
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/18/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Póréhagymás vajkrém	319,06	76,33	0,52	8,01	3,87	0,47	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Tortilla chips	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81		
		Sajtkrémeves	343,83	81,95	3,83	3,11	1,75	9,74	0,03	0,73 7,9		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		V Olaszos rakott tészta	1 880,09	449,78	16,09	20,74	7,01	48,55	2,85	1,77 7		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Összesen:	8 724,50	2 086,80	61,44	86,38	27,69	251,28	23,42	8,41		
11/19/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kolbászkrémi házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Köleskása	662,29	158,45	3,60	1,48	0,37	32,49	6,29	0,06		
		Aiföldi gulyásleves	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61		
		Meggyragu	127,86	30,59	0,11	0,07	0,00	7,21	4,30	0,00		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		V Hamburger	2 952,23	706,27	79,02	30,01	10,54	27,05	2,80	1,40		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	9 602,10	2 297,17	108,49	95,83	33,27	235,37	36,30	5,97		
11/20/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26 7		
		E Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Halpörkölt	365,40	87,42	7,86	5,35	0,96	1,40	0,00	0,62 4		
		Főtt tészta	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
		Zoldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Növ. sajtos-tejfölös kenyérfángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	7 243,10	1 731,33	45,65	50,82	11,83	258,17	18,37	6,60		
11/21/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sonkás kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,56 7		
		T Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Brokkolikrémeves	287,67	68,82	2,56	2,87	0,44	8,09	0,02	0,78 7		
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Édes-sav. cs.ragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	7 179,18	1 717,54	54,71	59,23	17,50	227,42	21,53	8,07		
11/22/2024 (05902)	Gluténmentes4-6	R Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40 7		
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
		Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tejföl	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09 9		
		Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Vanília túrókrém	136,40	32,63	2,71	1,42	0,77	2,24	1,50	0,01 7,(12)		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
Túros csusza szalonapáppal	2 283,25	546,24	17,93	29,88	13,26	50,11	2,88	1,66 7				
P Kiggyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14 3				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	8 315,14	1 989,30	71,26	84,39	35,04	221,05	9,98	6,45				

Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Gluténmentes pékáru, Karamellás rizstej, Liga margarin	Gluténmentes pékáru, Herba tea, Kolbászkrem házi TM	Növényi túrós körözött, Herba tea, Gluténmentes pékáru, Paradicsom	Herba tea, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka, Kenőmájas allergénmentes	Zöldfűszeres növényi szendvicskrem, Gluténmentes pékáru, Rizstej
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ	Energia: 309.11 Kcal / 1,292.08 KJ	Energia: 207.68 Kcal / 868.10 KJ	Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ	Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		3.70 g9.28 g2.26 g	4.55 g12.55 g3.36 g	3.90 g1.24 g0.21 g	6.50 g6.44 g2.37 g	3.92 g7.72 g4.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.85 g22.49 g0.45 g	41.13 g13.79 g0.62 g	41.96 g13.80 g0.61 g	43.66 g15.99 g0.59 g	44.66 g8.43 g0.67 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Tortilla chips, Növényi sajtkrémleves, Párolt rizs, Csopaki sertésragu	Alföldi gulyásleves, Köleskása, GM pékáru, ebédhez, Meggyragu	Halpörkölt, Zöldborsóleves, Főtt tészta, Körte	Céklasaláta, Rakott burgonya, Brokkollikrémleves, Kölesgolyó	Székelykáposzta, Levesbetét, Növényi tejföl, Csontleves , GM pékáru, ebédhez
		Energia: 429.07 Kcal / 1,793.51 KJ	Energia: 437.33 Kcal / 1,828.04 KJ	Energia: 471.40 Kcal / 1,970.45 KJ	Energia: 338.81 Kcal / 1,416.23 KJ	Energia: 297.67 Kcal / 1,244.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		14.26 g14.75 g2.30 g	13.37 g7.97 g1.79 g	14.08 g13.68 g1.67 g	12.61 g12.18 g3.87 g	15.95 g6.21 g1.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.47 g0.53 g2.74 g	76.90 g12.09 g0.69 g	71.53 g2.88 g2.30 g	44.31 g0.06 g2.49 g	43.74 g1.80 g2.32 g
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Olasz felvágott, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Paprika	növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Gluténmentes pékáru	Gluténmentes pékáru, Szilvalekvár, Liga margarin	Gluténmentes pékáru, Vaniliás növényi túrókrém
		Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ	Energia: 230.24 Kcal / 962.40 KJ	Energia: 154.15 Kcal / 644.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		6.64 g14.22 g4.39 g	0.70 g17.10 g9.30 g	6.84 g9.23 g2.53 g	3.79 g8.00 g2.10 g	3.66 g1.20 g0.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.20 g0.40 g1.29 g	34.20 g1.50 g1.40 g	27.57 g0.40 g0.94 g	32.45 g4.01 g0.46 g	29.06 g1.91 g0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csempörtes adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/18/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			E	Tortilla chips	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Növényi sajtkrémleves	127,20	30,13	0,63	0,65	0,10	5,56	0,53	0,50
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
				Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81
			U	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 358,45	1 042,29	24,60	38,25	8,95	142,52	23,42	4,48
11/19/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27
			E	Alföldi gulyásleves	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61
				Köleskása	662,29	158,45	3,60	1,48	0,37	32,49	6,29	0,06
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
				Meggyragu	127,86	30,59	0,11	0,07	0,00	7,21	4,30	0,00
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
				Összesen:	4 362,10	1 043,57	18,62	37,62	14,45	152,23	27,38	2,71
11/20/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E	Halpörkölt	371,59	88,90	7,95	5,36	0,92	1,64	0,00	0,62
				Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53
				Főtt tészta	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01
			U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Összesen:	3 821,20	912,66	24,82	24,15	4,41	141,06	17,08	3,85
11/21/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
				Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			E	Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49
				Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25
				Brokkolikrémleves	257,98	61,72	1,91	2,52	0,30	7,76	0,02	0,75
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Összesen:	3 515,00	840,93	22,90	26,62	8,34	120,42	20,06	3,54
11/22/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			E	Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
				Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07
				Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00
				Összesen:	3 053,87	730,60	23,53	15,13	6,58	117,46	12,14	3,34

Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Liga margarin, Szendvics sonka, Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel	Kolbászkрем házi TM, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB	Alma, Körözött, Herba tea édesítőszerrel, Paradicsom, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel, Kígyóborka, Kenőmájás allergénmentes	Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Zöldfűszeres vajkrém, Alma
		Energia: 285.94 Kcal / 1,195.23 KJ	Energia: 324.76 Kcal / 1,357.50 KJ	Energia: 173.77 Kcal / 726.36 KJ	Energia: 165.30 Kcal / 690.95 KJ	Energia: 258.76 Kcal / 1,081.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		11.56 g15.43 g4.03 g	4.46 g23.96 g6.33 g	8.27 g4.19 g1.80 g	5.09 g6.25 g2.33 g	3.64 g16.87 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23.78 g0.04 g1.17 g	21.35 g0.04 g0.58 g	24.45 g0.04 g0.58 g	20.90 g4.44 g0.28 g	21.70 g0.04 g0.06 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sajtkrémleves, Kölesgolyó, Párolt barna rizs, Csopaki sertésragu	Meggyragu, Köleskása, Alföldi gulyásleves	Zöldborsóleves, Körte, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Halpaprikás	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Céklasaláta, Rakott burgonya	Csontleves , Tejföl, Levesbetét, Székelykáposzta
		Energia: 311.23 Kcal / 1,300.94 KJ	Energia: 245.14 Kcal / 1,024.69 KJ	Energia: 367.48 Kcal / 1,536.07 KJ	Energia: 279.72 Kcal / 1,169.23 KJ	Energia: 622.45 Kcal / 2,601.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		10.32 g14.55 g3.98 g	9.74 g6.83 g1.50 g	17.20 g18.91 g3.88 g	9.55 g11.39 g3.50 g	27.73 g41.70 g16.79 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.04 g0.05 g1.48 g	35.80 g9.00 g0.64 g	36.78 g0.79 g3.01 g	34.57 g4.03 g3.55 g	33.44 g0.08 g5.29 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Liga margarin, Paprika, Diétás pékáru BL DIAB , Olasz felvágott	Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin	Diétás pékáru BL DIAB , Vaniliás túrókrém
		Energia: 294.89 Kcal / 1,232.64 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ	Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ	Energia: 155.84 Kcal / 651.41 KJ	Energia: 75.43 Kcal / 315.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.02 g26.58 g8.39 g	11.54 g24.78 g10.58 g	7.42 g16.60 g4.67 g	0.81 g14.10 g3.81 g	6.02 g2.79 g1.46 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.56 g0.00 g1.90 g	5.92 g0.00 g1.02 g	5.30 g0.00 g1.20 g	6.16 g0.00 g0.23 g	6.49 g0.00 g0.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

17-1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseportas adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.																
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrá t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
11/18/2024	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92					
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			E Sajtkrémleves	199,11	47,45	2,25	1,64	0,87	5,94	0,02	0,40	1,7,9				
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00					
			Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59					
			Csopaki sertésragu	495,52	118,55	5,61	9,20	2,65	3,15	0,00	0,49	1,7				
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00					
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
			Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68					
			Összesen:	3 729,48	892,06	28,90	56,56	16,40	65,38	0,09	4,55					
11/19/2024	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Kolbászkrém házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53					
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
			E Meggyragu	148,67	35,57	0,13	0,09	0,01	8,38	5,00	0,00					
			Köleskása	420,50	100,60	2,29	0,94	0,24	20,63	4,00	0,04					
			Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60					
			U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
			Összesen:	3 614,44	864,10	25,74	55,57	18,41	63,07	9,04	2,24					
			11/20/2024	Glutén (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
						Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7	
						Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
Paradicsom	36,62	8,76				0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01					
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07				2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
E Zöldborsóleves	293,30	68,65				2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52	1,9				
Körte	166,14	39,75				0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
Teljes kiőrlésű főtt tészta	414,28	99,11				3,68	4,25	0,25	16,75	0,75	0,52	1,3				
Halpaprikás	668,69	159,97				10,33	11,80	3,32	2,36	0,00	0,96	4,7				
U Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Mátrai diákcsemege	200,84	48,05				6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98					
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04				1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
Összesen:	3 109,65	742,43				32,89	39,70	10,35	66,53	0,83	4,79					
11/21/2024	Glutén (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				T Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01					
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
			E Brokkolikrémleves	178,57	42,72	1,62	1,66	0,26	5,26	0,00	0,46	1,7,9				
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00					
			Céklasaláta	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	15,(12)				
			Rakott burgonya	783,87	187,53	6,62	9,51	3,20	18,35	0,00	2,47	1,3,7				
			U Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1				
			Diabetikus szilvalekvár	54,87	13,13	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02	15				
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Összesen:	2 511,53	600,86	15,45	31,74	9,64	61,63	8,47	4,06					
			11/22/2024	Glutén (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59				0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92				1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
E Csontleves	163,07	39,01				1,69	1,11	0,05	5,56	0,04	2,49	9,(1)				
Tejföl	535,08	128,01				2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7				
Levesbetét	163,87	39,20				1,70	0,50	0,09	6,93	0,00	0,07	1,3				
Székelykáposzta	1 739,82	416,23				21,54	29,09	10,47	16,65	0,04	2,59	1,7,9,(12)				
U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04				1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
Vaníliás túrókrém	206,43	49,39				5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15				
Összesen:	3 998,74	956,64				37,39	61,36	26,00	61,63	0,12	5,39					

Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonka, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Liga margarin	Kolbászkrém házi TM, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB	Körözött, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Paradicsom, Diétás pékáru BL DIAB	Kígyóborka, Alma, Kenőmájás allergénmentes, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB	Zöldfűszeres vajkrém, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 361.73 Kcal / 1,512.03 KJ	Energia: 400.55 Kcal / 1,674.30 KJ	Energia: 249.56 Kcal / 1,043.16 KJ	Energia: 236.36 Kcal / 987.98 KJ	Energia: 334.55 Kcal / 1,398.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.80 g15.98 g4.04 g	6.70 g24.51 g6.34 g	10.51 g4.74 g1.81 g	7.14 g6.78 g2.34 g	5.88 g17.42 g7.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sajtkrémleves, Kölesgolyó, Párolt barna rizs, Csopaki sertésragu	Meggyragu, Köleskása, Alföldi gulyásleves	Zöldborsóleves, Körte, Halpaprikás, Teljes kiőrlésű főtt tészta	Rakott burgonya, Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Céklasaláta	Levesbetét, Tejföl, Székelykáposzta, Csontleves
		Energia: 268.73 Kcal / 1,123.29 KJ	Energia: 219.99 Kcal / 919.56 KJ	Energia: 320.20 Kcal / 1,338.44 KJ	Energia: 242.21 Kcal / 1,012.44 KJ	Energia: 580.83 Kcal / 2,427.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.72 g13.37 g3.84 g	9.17 g6.60 g1.44 g	15.30 g17.01 g3.71 g	8.23 g9.49 g2.86 g	25.58 g38.79 g15.74 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Olasz felvágott, Paprika, Körte, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Körte, növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Körte, Diétás pékáru BL DIAB	Körte, Vanília túrókrém, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 336.82 Kcal / 1,407.91 KJ	Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ	Energia: 243.11 Kcal / 1,016.20 KJ	Energia: 195.28 Kcal / 816.27 KJ	Energia: 117.36 Kcal / 490.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.16 g26.80 g8.40 g	0.33 g5.22 g2.79 g	8.56 g16.82 g4.68 g	1.50 g14.26 g3.81 g	7.16 g3.01 g1.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/18/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			E Sajtkrémleves	199,11	47,45	2,25	1,64	0,87	5,94	0,02	0,40 1,7,9	
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00	
			Párolt barna rizs	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39	
			Csopaki sertésragu	495,52	118,55	5,61	9,20	2,65	3,15	0,00	0,49 1,7	
			U Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Összesen:	4 043,91	967,28	31,68	56,15	16,28	81,91	0,09	4,40	
11/19/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Kolbászkrém házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Meggyragu	148,67	35,57	0,13	0,09	0,01	8,38	5,00	0,00	
			Köleskása	315,38	75,45	1,72	0,71	0,18	15,47	3,00	0,03	
			Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60	
			U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	372,60	89,14	0,21	5,13	2,79	10,26	0,45	0,42	
			Összesen:	3 035,46	725,58	16,20	36,33	10,57	80,94	8,49	1,67	
11/20/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Zöldborsóleves	175,98	41,19	1,73	1,58	0,19	5,20	0,02	0,91 1,9	
			Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01	
			Halpaprikás	668,69	159,97	10,33	11,80	3,32	2,36	0,00	0,96 4,7	
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41 1,3	
			U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 401,57	812,87	34,37	38,57	10,20	83,56	0,66	4,12	
11/21/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05 1	
			E Rakott burgonya	627,09	150,02	5,30	7,61	2,56	14,68	0,00	1,97 1,3,7	
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00	
			Brokkolikrémleves	178,57	42,72	1,62	1,66	0,26	5,26	0,00	0,46 1,7,9	
			Céklasaláta	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62 15,(12)	
			U Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Összesen:	2 816,64	673,85	16,87	30,53	9,01	80,76	8,47	3,62	
11/22/2024	Szabó (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Levesbétét	163,87	39,20	1,70	0,50	0,09	6,93	0,00	0,07 1,3	
			Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14 7	
			Székelykáposzta	1 565,84	374,61	19,39	26,18	9,42	14,99	0,04	2,33 1,7,9,(12)	
			Csontleves	163,07	39,01	1,69	1,11	0,05	5,56	0,04	2,49 9,(1)	
			U Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Vaniliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Összesen:	4 316,86	1 032,74	38,62	59,22	24,97	83,82	0,12	5,18	

Heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Kolbászkрем házi TM, Herba tea	Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Paradicsom, Herba tea	Diétás pékáru BL, Kenőmájás allergénmentes, Herba tea, Kígyóuborka	Diétás pékáru BL, Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Rizstej
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ	Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ	Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ	Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.30 g8.94 g2.15 g	0.94 g11.55 g3.16 g	0.29 g0.24 g0.01 g	2.89 g5.44 g2.17 g	0.31 g6.72 g4.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.45 g21.42 g0.11 g	13.78 g13.39 g0.27 g	14.61 g13.40 g0.26 g	16.31 g15.59 g0.24 g	17.31 g8.03 g0.32 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi sajtkrémleves, Párolt rizs, Tortilla chips, Csupaki sertésragu	Meggyragu, Zabkása , Diétás pékáru BL, ebédhez, Alföldi gulyásleves	Körte, Zöldborsóleves, Halpörkölt, Szarvacskas tészta	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Rakott burgonya, Cékla-saláta	Növényi tejföl, Csontleves , Székelykáposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez, Levesbetét
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ	Energia: 339.68 Kcal / 1,419.86 KJ	Energia: 464.26 Kcal / 1,940.61 KJ	Energia: 380.29 Kcal / 1,589.61 KJ	Energia: 296.91 Kcal / 1,241.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		14.92 g14.71 g2.30 g	10.75 g7.31 g1.53 g	20.08 g13.81 g2.10 g	15.23 g14.54 g4.36 g	16.60 g6.42 g1.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.24 g0.53 g2.74 g	56.96 g12.09 g0.70 g	64.05 g0.00 g2.61 g	46.75 g3.24 g2.07 g	42.57 g1.52 g2.51 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Paprika, Diétás pékáru BL, Olasz felvágott	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár	Diétás pékáru BL, Vaniliás növényi túrókrém
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ	Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ	Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.03 g13.22 g4.19 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.23 g8.23 g2.33 g	0.18 g7.00 g1.90 g	0.05 g0.20 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.85 g0.00 g0.94 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.22 g0.00 g0.59 g	5.10 g3.61 g0.11 g	1.71 g1.51 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mestelleges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.11.18. – 2024.11.24.												
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/18/2024 11.18.2024 (05302)	Tej és rozlisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Növényi sajt(krém)leves	200,19	47,59	1,29	0,61	0,10	9,33	0,53	0,50	1	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Tortilla chips	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		V Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53	1,(3)	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Összesen:	5 776,27	1 381,51	39,58	72,17	22,40	141,64	24,15	6,59				
11/19/2024 11.19.2024 (05302)	Tej és rozlisztmentes 4-6	R Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Meggyragu	127,86	30,59	0,11	0,07	0,00	7,21	4,30	0,00		
		Zabkása	404,20	96,70	2,72	1,29	0,26	18,45	6,29	0,08	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		V Hamburger	890,39	213,01	10,50	6,08	2,11	26,68	2,81	2,01		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	5 312,38	1 270,33	26,52	68,24	23,98	133,01	35,11	5,54		
11/20/2024 11.20.2024 (05302)	Tej és rozlisztmentes 4-6	R Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Zoldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
		Halpörkölt	365,40	87,42	7,86	5,35	0,96	1,40	0,00	0,62	4	
		Szarvacska tészta	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Nov. sajtos-tejtöltés kenyérfángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
		P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Összesen:	4 681,36	1 118,49	34,74	45,54	10,54	140,81	13,90	5,50		
11/21/2024 11.21.2024 (05302)	Tej és rozlisztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Brokkolikrémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Rakott burgonya	1 143,06	273,46	11,86	11,61	4,09	29,50	0,00	1,54	3	
		Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Édes-savanyú csirkeragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Összesen:	4 759,33	1 138,65	41,08	54,26	15,42	120,08	23,11	6,07				
11/22/2024 11.22.2024 (05302)	Tej és rozlisztmentes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Növényi tejtől	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
		Szekeklyáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13	(12)	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi túrós csusza szalonnapörccel	1 528,03	365,56	9,22	17,50	6,03	42,31	0,06	1,53	1,(3)	
		P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Összesen:	4 205,40	1 006,12	31,88	50,01	17,46	105,20	13,32	4,71				