

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.												
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/11/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Bulgur köret	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1		
		Vadas pulyka ragu	612,38	146,50	11,50	5,48	1,08	13,68	4,50	0,75 10,(12)		
		Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9		
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	5 347,17	1 278,86	34,15	39,89	14,72	198,56	22,71	6,41		
11/12/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		E Tavaszi rizseshús	1 649,70	392,94	14,84	19,13	5,48	38,16	0,00	0,47 9,(1)		
		Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9		
		Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Galuska	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3		
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1		
		P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
11/13/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	R Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
		E Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87 1		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		V Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,38	1,71	1,01	0,00	0,11		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Steak burgonya	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
11/14/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	4 937,80	1 181,34	38,33	58,50	14,59	123,28	31,96	3,81		
11/15/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		E Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
		Petrezselymes törtburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83		
		Rántott csirkemell	1 437,68	343,94	15,26	24,64	2,98	14,89	0,00	0,90 1,3		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
11/15/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	P Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Összesen:	5 680,96	1 334,54	34,29	69,86	17,33	145,43	33,61	4,91		
11/15/2024	R-05312 Tej,OM,cm.szó ban,marha 4-6	R Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9		
		Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		U Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Tepsis burgonya	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,24		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sült szalonna	2 910,60	696,32	9,00	73,00	27,66	0,00	0,00	3,50		
		P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Összesen:	7 190,32	1 719,30	31,57	113,41	40,30	139,66	34,08	6,88		

Heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.

 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Diétás pékáru BL, Almalé 100%, Növényi szendvicskrém	Liga margarin, Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Padlizsánkrém házi, Almalé 100%	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Almalé 100%
		Energia: 49.65 Kcal / 207.54 Kj	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 Kj	Energia: 53.84 Kcal / 225.05 Kj	Energia: 202.25 Kcal / 845.41 Kj	Energia: 49.65 Kcal / 207.54 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.25 g4.80 g4.20 g	0.12 g8.92 g2.14 g	0.31 g5.29 g1.43 g	0.12 g8.92 g2.13 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.49 g0.00 g0.32 g	30.01 g21.42 g0.10 g	1.20 g0.00 g0.18 g	29.49 g21.42 g0.10 g	1.49 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	1
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Vadas pulyka ragu, Bulgur köret, Daragaluska leves	Céklasaláta, Vegyes zöldségkrémleves, Tavaszi rizseshús	Alma, Növényi túrógombóc tojásmentes, Porcukor, Babgulyás	Roston sült csirkemell, Petrezselymes törtburgonya, Almaleves	Paraj főzelék, Tárkonyos zöldségleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt
		Energia: 495.17 Kcal / 2,069.81 Kj	Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 Kj	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 Kj	Energia: 394.93 Kcal / 1,650.81 Kj	Energia: 347.97 Kcal / 1,454.51 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.66 g13.25 g2.06 g	16.34 g22.74 g5.76 g	17.71 g12.11 g2.20 g	20.54 g12.20 g1.67 g	12.37 g15.41 g2.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.17 g4.50 g2.95 g	46.78 g0.00 g1.96 g	72.27 g16.37 g1.99 g	55.74 g9.99 g2.49 g	39.41 g1.51 g2.32 g
		1	9,(1)	1	1	9
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Vaníliás szív-TündérManna	Alma, Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege, Liga margarin	Liga margarin, Salátalevél, Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet	Zala felvágott, Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 140.45 Kcal / 587.08 Kj	Energia: 69.04 Kcal / 288.59 Kj	Energia: 105.52 Kcal / 441.07 Kj	Energia: 17.54 Kcal / 73.32 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	3.83 g8.83 g2.33 g	0.10 g7.36 g1.90 g	2.83 g10.20 g3.07 g	0.04 g0.18 g0.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	10.72 g0.00 g0.61 g	0.56 g0.00 g0.10 g	0.49 g0.00 g0.50 g	3.86 g1.80 g0.00 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-máglyas édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215839-4-13
 Élelmézszevető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024 László (05552)	R Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	E Vadas pulyka ragu	594,70	142,27	11,36	5,32	1,08	13,13	4,50	0,70		
	Bulgur köret	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1		
	Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1		
	U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
	V Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Összesen:	5 041,71	1 205,79	32,98	39,30	14,47	182,95	7,10	5,74		
11/12/2024 László (05552)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
	T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	E Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
	Vegyes zöldségleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00		
	Tavaszi rizssaláta	1 649,70	392,94	14,84	19,13	5,48	38,16	0,00	0,47 9,(1)		
	U Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Mátrai diákcsemegye	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	V Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
	Galuska	1 531,86	366,47	10,17	8,30	1,27	62,33	0,00	2,84 1		
	Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1		
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	P Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Összesen:	7 395,24	1 766,61	45,95	88,04	29,54	192,30	22,92	8,72		
11/13/2024 László (05552)	R Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	T Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87 1		
	Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1		
	U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
	V Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,37	1,71	1,01	0,00	0,10		
	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	Steak burgonya	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
	P Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Összesen:	4 399,01	1 052,45	38,16	50,66	12,38	109,11	16,37	3,53		
11/14/2024 László (05552)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	E Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17		
	Petrezselymes törtburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83		
	Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
	U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	V Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
	Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
	Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	P Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Összesen:	4 719,95	1 104,65	28,61	52,67	14,79	132,34	34,29	4,19		
11/15/2024 László (05552)	R Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	E Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66		
	Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9		
	Díétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	Fasírt	406,02	97,13	8,12	6,66	1,69	1,04	0,00	0,58		
	U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	V Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
	Tepsis burgonya	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,24		
	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
	P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
	Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Összesen:	3 982,92	812,83	29,78	51,23	17,05	91,04	3,31	3,36		

Heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

 eatrend			hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Herba tea	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Vaníliás rizstej	Diétás pékáru BL, Herba tea, Sült hagymakrém	Liga margarin, Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL									
			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ		Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		Daragaluska leves, Vadas pulyka ragu, Bulgur köret	Házi káposztasaláta, Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús	Porcukor, Babgulyás , Növényi túrógombóc tojásmentes, Alma	Rántott csirkemell, Petrezselymes törtburgonya, Almaleves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Paraj főzelék, Tárkonyos zöldségleves, Fasírt									
			Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ		Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ		Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ		Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ		Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.72 g	4.50 g	3.00 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves		Vaníliás szív-TündérManna	Alma, Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Zala felvágott, Liga margarin, Paprika	Diétás pékáru BL, Csokoládés puding									
			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ		Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ		Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ		Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 2021563344-13
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
			Vadas pulyka ragu	612,38	146,50	11,50	5,48	1,08	13,68	4,50	0,75 10,(12)	
			Bulgur köret	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1	
			U Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
			Összesen:	4 905,75	1 173,24	28,58	32,17	12,46	195,20	20,49	5,23	
11/12/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			E Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	
			Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9	
			Tavaszi rizseshús	1 649,70	392,94	14,84	19,13	5,48	38,16	0,00	0,47 9,(1)	
			U Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Galuska	1 531,86	366,47	10,17	8,30	1,27	62,33	0,00	2,84 1	
			Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1	
11/13/2024	Szendrői (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Összesen:	7 368,01	1 760,99	43,49	74,40	22,87	223,66	55,29	7,50	
			R Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
			E Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
			Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
11/14/2024	Szendrői (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Steak burgonya	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16	
			Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,38	1,71	1,01	0,00	0,11	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Összesen:	4 408,43	1 054,68	35,04	46,42	10,86	122,23	31,96	3,07	
			R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66	
11/15/2024	Szendrői (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	Petrezselymes törtburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83	
			Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			V Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Összesen:	4 458,80	1 042,15	24,80	42,48	11,59	143,39	34,29	4,12	
			R Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
11/15/2024	Szendrői (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66	
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9	
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01	
			V Tepsis burgonya	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,24	
			Sült szalonna	2 910,60	696,32	9,00	73,00	27,66	0,00	0,00	3,50	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Összesen:	6 700,01	1 601,99	29,90	101,66	36,95	138,58	34,08	6,62	

Heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Gluténmentes pékáru, Herba tea, Növényi szendvicsskrém			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Vaníliás rizstej			Herba tea, Sült hagymakrém, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar		
		Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 322.35 Kcal / 1,347.42 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	3.79 g	14.08 g	3.68 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.20 g	13.79 g	0.67 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	41.72 g	13.79 g	0.78 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.20 g	13.79 g	0.67 g

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Köles , Daragaluska leves, Vadas pulyka ragu			Házi káposztasaláta, Tavaszi rizseshús, Paradicsomleves			Babgulyás , Alma, Porcukor, Növényi túrógombóc			Almaleves, Rántott csirkemell, Petrezselymes törtburgonya			GM pékáru, ebédhez, Fasírt , Paraj főzelék, Tárkonyos zöldségleves		
		Energia: 493.66 Kcal / 2,063.50 KJ			Energia: 540.19 Kcal / 2,257.99 KJ			Energia: 444.39 Kcal / 1,857.55 KJ			Energia: 392.94 Kcal / 1,642.49 KJ			Energia: 343.60 Kcal / 1,436.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.08 g	15.71 g	2.69 g	19.96 g	14.05 g	2.64 g	13.98 g	15.38 g	2.68 g	18.56 g	12.43 g	1.74 g	12.05 g	15.59 g	2.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.53 g	4.52 g	3.00 g	81.85 g	22.38 g	2.59 g	61.37 g	16.37 g	1.76 g	54.11 g	0.00 g	2.99 g	38.34 g	1.51 g	2.33 g
		3,9,10,(12)			9			15			3					

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Mátrai diákcsemege, Alma, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Violife növényi sajt szelet, Kígyóuborka			Gluténmentes pékáru, Paprika, Liga margarin, Zala felvágott			Gluténmentes pékáru, Vaníliás puding rizstejjel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 285.76 Kcal / 1,194.48 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ			Energia: 254.23 Kcal / 1,062.68 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.44 g	9.83 g	2.53 g	3.86 g	8.37 g	2.25 g	6.63 g	11.25 g	3.27 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.07 g	0.40 g	0.96 g	28.18 g	2.60 g	0.46 g	28.37 g	0.40 g	0.85 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges ízítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerlánc- és élelmiszerbiztonsági felügyelőség

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.													
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/11/2024	11.11.2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			E	Köles	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42	
			Daragaluska leves	252,66	60,05	2,42	1,02	0,21	10,30	0,02	0,83 3,9		
			Vadás pulyka ragu	612,38	146,50	11,50	5,48	1,08	13,68	4,50	0,75 10,(12)		
			U	Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V	Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növ. sajtos-tejfölös kényéráragos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
				Összesen:	7 091,01	1 696,03	42,38	44,77	15,85	269,99	23,91	6,85	
11/12/2024	11.12.2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	R	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			E	Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	
			Tavaszi rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33		
			Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85 9		
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			V	Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	
			Galuska	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
	Összesen:	9 512,15	2 273,93	58,63	84,48	27,45	305,69	46,50	10,87				
11/13/2024	11.13.2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	R	Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Növényi túrógombóc	987,21	236,17	5,28	8,89	1,36	33,39	6,37	0,66		
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			V	Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,38	1,71	1,01	0,00	0,11	
			Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Steak burgonya	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
P	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
	Összesen:	7 244,47	1 733,15	49,04	65,77	15,87	221,78	33,56	4,98				
11/14/2024	11.14.2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	R	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E	Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50 15	
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
			Petrezselymes tortburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83		
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			V	Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
P	Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
	Összesen:	7 057,80	1 674,35	41,38	56,32	15,73	238,92	28,77	6,09				
11/15/2024	11.15.2024 (05802)	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	R	Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			E	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Fasírt	416,90	99,74	8,34	6,86	1,71	1,06	0,00	0,59 3		
			Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66		
			Tárkonyos zöldségleves	78,92	17,97	0,92	0,14	0,02	3,46	0,01	1,06		
			U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			V	Sült szalonna	2 910,60	696,32	9,00	73,00	27,66	0,00	0,00	3,50	
			Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Tepsis burgonya	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,24		
			P	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
	Összesen:	8 947,58	2 139,67	45,55	115,97	40,89	213,34	18,30	8,28				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Herba tea, Póréhagymás vajkrém			Gluténmentes pékáru, Vaníliás tej, Liga margarin			Sült hagymakrém, Gluténmentes pékáru, Herba tea			Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Karamellás tej			Gluténmentes pékáru, Natúr sajtkrém, Herba tea			
		Energia: 276.48 Kcal / 1,155.69 KJ			Energia: 363.22 Kcal / 1,518.26 KJ			Energia: 276.34 Kcal / 1,155.10 KJ			Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 275.81 Kcal / 1,152.89 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		4.16 g	9.01 g	4.07 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	4.21 g	8.68 g	3.74 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		41.37 g	13.79 g	0.36 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	42.01 g	13.79 g	0.60 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.30 g	13.79 g	0.59 g	
7			7			7			7			7					
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Daragaluska leves, Köles , Vadas pulyka ragu			Házi káposztasaláta, Tavaszi rizseshús, Paradicsomleves			Túrógombóc tejmentesen, Babgulyás GM, Alma, Porcukor			Petrezselymes törtburgonya, Almaleves, Rántott csirkemell			Paraj főzelék, Tárkonyos zöldségleves, GM pékáru, ebédhez, Fasírt			
		Energia: 493.66 Kcal / 2,063.50 KJ			Energia: 540.19 Kcal / 2,257.99 KJ			Energia: 773.26 Kcal / 3,232.23 KJ			Energia: 392.94 Kcal / 1,642.49 KJ			Energia: 350.58 Kcal / 1,465.42 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		20.08 g	15.71 g	2.69 g	19.96 g	14.05 g	2.64 g	36.36 g	23.27 g	7.09 g	18.56 g	12.43 g	1.74 g	12.59 g	15.61 g	2.70 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		68.53 g	4.52 g	3.00 g	81.85 g	22.38 g	2.59 g	103.09 g	15.87 g	1.78 g	54.11 g	0.00 g	2.99 g	39.43 g	1.51 g	2.33 g	
3,9,10,(12)			9			7,9			15,(7)			3,9					
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás szív-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Alma			Sajt szelet, Kígyóuborka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Paprika, Zala felvágott, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Vaníliás puding			
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 285.76 Kcal / 1,194.48 KJ			Energia: 282.44 Kcal / 1,180.60 KJ			Energia: 254.23 Kcal / 1,062.68 KJ			Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.44 g	9.83 g	2.53 g	9.10 g	13.34 g	5.64 g	6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.32 g	4.17 g	1.95 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.07 g	0.40 g	0.96 g	28.22 g	2.60 g	0.86 g	28.37 g	0.40 g	0.85 g	41.25 g	11.31 g	0.41 g	
7																	

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024	11.04.11. (05902)	Gluténmentes 4-6	R Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Pórégagymás vajkrém	319,06	76,33	0,52	8,01	3,87	0,47	0,00	0,01 7	
			E Daragaluska leves	252,66	60,05	2,42	1,02	0,21	10,30	0,02	0,83 3,9	
			Köles	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42	
			Vadas pulyka ragu	612,38	146,50	11,50	5,48	1,08	13,68	4,50	0,75 10,(12)	
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Összesen:	7 318,35	1 750,42	43,56	50,88	15,90	268,26	23,91	6,46	
11/12/2024	11.04.11. (05902)	Gluténmentes 4-6	R növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			E Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	
			Tavaszi rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33	
			Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85 9	
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			V Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			Galuska	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			P Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	9 681,13	2 314,35	66,28	88,48	29,22	299,57	38,47	11,06	
11/13/2024	11.04.11. (05902)	Gluténmentes 4-6	R Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Makói sült hagymakrém	318,45	76,19	0,57	7,68	3,54	1,11	0,00	0,25 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Türogombóc tejmentesen	2 181,38	521,86	25,10	16,65	5,80	67,28	5,87	0,65 7	
			Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11 9	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40 7	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Steak burgonya	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,38	1,71	1,01	0,00	0,11	
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Összesen:	8 703,78	2 082,27	77,08	73,23	23,73	263,83	33,06	5,22	
11/14/2024	11.04.11. (05902)	Gluténmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7	
			E Petrezselymes törtburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83 (7)	
			Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50 15	
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66	
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31 7	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Tejföl	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7	
			P Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	7 923,34	1 881,42	54,09	72,75	23,56	241,01	23,42	6,39	
11/15/2024	11.04.11. (05902)	Gluténmentes 4-6	R Kenőmájas	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66	
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Fasírt	416,90	99,74	8,34	6,86	1,71	1,06	0,00	0,59 3	
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Vanília puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06	
			V Tepsis burgonya	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,24	
			Sült szalonna	2 910,60	696,32	9,00	73,00	27,66	0,00	0,00	3,50	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
Sült húskrém	320,97	76,79	1,78	7,53	3,39	0,40	0,00	0,12 7,10,(12)				
Összesen:	9 266,06	2 215,86	49,97	117,70	43,05	223,84	27,41	8,13				

Növényi szendvicskrém,
cheddar, Herba tea,
Gluténmentes pékáru

Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 Kj

érje	Zsír	T.Zsírsav
3.86 g	5.80 g	4.40 g

Szénhidrát	Cukor	Só
42.20 g	13.79 g	0.67 g

Árkonyos zöldségleves, Paraj
főzelék, Fasírt , GM pékáru,
ebédhez

Energia: 341.00 Kcal / 1,425.38 Kj

érje	Zsír	T.Zsírsav
11.83 g	15.40 g	2.68 g

Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	1.51 g	2.32 g

15

Vaníliás puding rizstejjel,
Gluténmentes pékáru

Energia: 162.85 Kcal / 680.71 Kj

éje	Zsír	T.Zsírsav
3.66 g	1.18 g	0.22 g

Szénhidrát	Cukor	Só
31.21 g	2.20 g	0.35 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, sz										
		T Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vadas pulyka ragu	612,38	146,50	11,50	5,48	1,08	13,68	4,50	0,75	10,(12)	
		Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
		Köles	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42		
		U Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	3 958,81	946,18	23,33	27,68	8,63	146,65	20,39	4,47		
11/12/2024	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szőja4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		E Tavasz rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33		
		Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
		Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Összesen:	4 921,21	1 175,61	31,13	33,80	7,51	177,28	44,60	4,00		
11/13/2024	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szőja4-6										
		T Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Növényi túrógombóc	987,21	236,17	5,28	8,89	1,36	33,39	6,37	0,66		
		U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	4 108,57	982,92	21,63	37,83	8,61	131,27	32,76	3,00		
11/14/2024	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szőja4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		E Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50	15	
		Petrezselymes törtburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83		
		Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 155,33	979,96	28,89	32,96	7,27	137,33	22,89	4,29		
11/15/2024	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szőja4-6										
		T Növényi szendvicsskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tárkonyos zöldségleves	78,92	17,97	0,92	0,14	0,02	3,46	0,01	1,06		
		Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66		
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 150,51	752,80	19,35	22,38	7,30	111,74	17,50	3,34		

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő					kedd					szerda					csütörtök					péntek				
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Póréhagymás vajkrém					Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Csirkemellsonka, Herba tea édesítőszerrel, Liga margarin					Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Sült hagymakrém					Szendvics sonka, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Alma, Herba tea édesítőszerrel					Natúr sajtkrém, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB				
		Energia: 259.50 Kcal / 1,084.71 KJ					Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ					Energia: 259.21 Kcal / 1,083.50 KJ					Energia: 285.94 Kcal / 1,195.23 KJ					Energia: 258.16 Kcal / 1,079.11 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
		3.68 g	16.88 g	7.75 g			9.48 g	15.99 g	4.19 g			3.77 g	16.22 g	7.09 g			11.56 g	15.43 g	4.03 g			4.84 g	16.27 g	9.18 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
		21.83 g	0.04 g	0.06 g			22.66 g	0.04 g	1.10 g			23.12 g	0.04 g	0.55 g			23.78 g	0.04 g	1.17 g			21.70 g	0.04 g	0.52 g		
1,7,15					1,15					1,7,15					1,15					1,7,15						
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Daragaluska leves, Bulgur köret, Vadas pulyka ragu					Házi káposztasaláta, Tavaszi rizseshús, Paradicsomleves					Alma, Túrógombóc, Babgulyás					Petrezselymes törtburgonya, Rántott csirkemell, Almaleves					Paraj főzelék, Fasírt, Tárkonyos zöldségleves , Diétás pékáru BL, ebédhez				
		Energia: 249.89 Kcal / 1,044.54 KJ					Energia: 310.14 Kcal / 1,296.39 KJ					Energia: 265.55 Kcal / 1,110.00 KJ					Energia: 241.54 Kcal / 1,009.64 KJ					Energia: 376.19 Kcal / 1,572.47 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
		13.32 g	7.26 g	1.25 g			10.20 g	13.40 g	3.15 g			9.60 g	9.68 g	1.57 g			13.30 g	8.18 g	1.04 g			20.61 g	16.34 g	3.05 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
		34.89 g	3.61 g	1.76 g			35.77 g	5.99 g	1.48 g			34.13 g	2.34 g	1.24 g			34.61 g	0.00 g	1.80 g			36.50 g	0.31 g	2.23 g		
1,3,9					9,15,(1)					1,9					15,(7)					1,3,7,9						
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Liga margarin, Szendvics sonka, Diétás pékáru BL DIAB					Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Mátrai diákcsemege					Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Sajt szelet					Liga margarin, Zala felvágott, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika					Diétás pékáru BL DIAB , Csirkemellsonka, Liga margarin				
		Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ					Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ					Energia: 298.90 Kcal / 1,249.40 KJ					Energia: 232.07 Kcal / 970.05 KJ					Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
		9.53 g	14.64 g	4.02 g			7.42 g	16.60 g	4.67 g			11.94 g	24.82 g	10.88 g			6.59 g	20.58 g	6.14 g			7.66 g	15.23 g	4.18 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
		5.98 g	0.00 g	1.13 g			5.30 g	0.00 g	1.20 g			6.60 g	4.40 g	1.03 g			4.84 g	0.00 g	1.01 g			5.89 g	0.00 g	1.06 g		
1					1					1,7					1					1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér
- 1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepeortes adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Póréhagymás vajkrém	638,12	152,66	1,04	16,01	7,73	0,93	0,00	0,01	7	
		E Daragaluska leves	124,13	29,50	1,16	0,35	0,07	5,42	0,01	0,70	1,3,9	
		Bulgur köret	445,46	106,57	3,07	2,65	0,32	18,97	0,00	0,50	1	
		Vadas pulyka ragu	475,76	113,82	9,09	4,26	0,86	10,50	3,60	0,56		
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 943,98	704,11	26,53	38,78	13,02	62,70	3,65	2,95		
11/12/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Házi káposztasaláta	236,00	56,46	1,62	0,20	0,03	11,72	5,99	1,02		
		Tavaszi rizseshús	868,26	206,81	7,81	10,07	2,89	20,08	0,00	0,25	9,(1)	
		Paradicsomleves	195,92	46,87	0,77	3,13	0,23	3,97	0,00	0,21	9,15	
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Mátra diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Összesen:	3 303,69	789,46	27,10	45,99	12,01	63,73	6,03	3,78		
11/13/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Sült hagymakrém	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7	
		E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Túrógombóc	501,38	119,95	2,45	4,40	0,55	17,48	2,34	0,36		
		Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86	1,9	
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Összesen:	3 442,89	823,66	25,31	50,72	19,54	63,85	6,78	2,82		
11/14/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		E Petrezselymes törtburgonya	458,38	107,85	2,32	3,03	0,54	17,80	0,00	0,89	(7)	
		Rántott csirkemell	508,16	121,57	10,64	4,80	0,48	8,90	0,00	0,52		
		Almaleves	155,37	12,12	0,34	0,35	0,02	7,91	0,00	0,39	15	
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Összesen:	3 287,17	759,55	31,45	44,19	11,21	63,23	0,04	3,98		
11/15/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		E Paraj főzelék	335,77	80,33	1,39	5,75	0,43	5,91	0,00	0,42		
		Fasírt	1 026,08	245,48	17,70	10,09	2,41	20,67	0,00	1,17	1,3	
		Tárkonyos zöldségleves	126,44	29,70	1,40	0,47	0,21	5,02	0,01	0,64	1,7,9	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Összesen:	3 456,95	826,48	33,11	47,84	16,41	64,09	0,35	3,81		

Heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB, Póréhagymás vajkrém, Alma	Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Csirkemellsonka, Alma, Herba tea édesítőszerrel	Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB, Sült hagymakrém, Alma	Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Liga margarin, Szendvics sonka, Herba tea édesítőszerrel	Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 335.29 Kcal / 1,401.51 KJ	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 335.00 Kcal / 1,400.30 KJ	Energia: 346.08 Kcal / 1,446.61 KJ	Energia: 333.95 Kcal / 1,395.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.92 g17.43 g7.76 g	11.72 g16.54 g4.20 g	6.01 g16.77 g7.10 g	13.62 g15.80 g4.04 g	7.08 g16.82 g9.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Daragaluska leves, Bulgur köret, Vadas pulyka ragu	Tavaszi rizseshús, Paradicsomleves, Házi káposztasaláta	Alma, Túrógombóc, Babgulyás	Rántott csirkemell, Almaleves, Petrezselymes törtburgonya	Tárkonyos zöldségleves , Paraj főzelék, Fasírt, Diétás pékáru BL, ebédhez
		Energia: 234.48 Kcal / 980.13 KJ	Energia: 267.86 Kcal / 1,119.65 KJ	Energia: 218.84 Kcal / 914.75 KJ	Energia: 252.50 Kcal / 1,055.45 KJ	Energia: 285.97 Kcal / 1,195.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.95 g6.80 g1.21 g	8.77 g11.20 g2.63 g	6.33 g7.34 g1.06 g	15.51 g8.84 g1.08 g	15.21 g12.02 g2.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás szív-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemege, Körte, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Liga margarin, Sajt szelet, Diétás pékáru BL DIAB , Körte, Kígyóuborka	Liga margarin, Zala felvágott, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Körte	Csokoládés puding TUTTI*, Körte, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 82.22 Kcal / 343.68 KJ	Energia: 243.11 Kcal / 1,016.20 KJ	Energia: 340.83 Kcal / 1,424.67 KJ	Energia: 284.42 Kcal / 1,188.88 KJ	Energia: 67.94 Kcal / 283.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.37 g1.62 g0.45 g	8.56 g16.82 g4.68 g	13.08 g25.04 g10.89 g	8.14 g20.86 g6.15 g	0.62 g0.20 g0.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejterm

8-diófélé

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024	Laktóz (06381)	-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Póréhagymás vajkrém	638,12	152,66	1,04	16,01	7,73	0,93	0,00	0,01	7	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Daragaluska leves	148,96	35,40	1,40	0,42	0,09	6,50	0,01	0,84	1,3,9	
		Bulgur köret	356,37	85,26	2,46	2,12	0,26	15,17	0,00	0,40	1	
		Vadas pulyka ragu	475,76	113,82	9,09	4,26	0,86	10,50	3,60	0,56		
		U Vaníliás szív-TündérManna	277,20	66,32	0,25	1,53	0,45	12,33	0,63	0,17		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	2 726,28	651,99	19,24	25,85	9,42	85,02	4,28	2,07		
11/12/2024	Laktóz (06381)	-										
		T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		E Tavaszi rizseshús	723,55	172,34	6,51	8,39	2,41	16,74	0,00	0,21	9,(1)	
		Paradicsomleves	163,27	39,06	0,64	2,61	0,19	3,31	0,00	0,18	9,15	
		Házi káposztasaláta	236,00	56,46	1,62	0,20	0,03	11,72	5,99	1,02		
		U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Összesen:	3 618,43	864,90	29,05	44,56	11,51	83,58	6,03	3,76		
11/13/2024	Glutén (06381)	-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Sült hagymakrém	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Túrógombóc	501,38	119,95	2,45	4,40	0,55	17,48	2,34	0,36		
		Babgulyás	195,25	46,71	3,28	2,34	0,51	3,07	0,00	0,43	1,9	
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Összesen:	3 739,74	894,67	25,42	49,15	19,05	84,62	6,78	2,44		
11/14/2024	Glutén (06381)	-										
		T Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		E Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66		
		Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15	
		Petrezselymes törtburgonya	392,90	92,45	1,99	2,60	0,46	15,26	0,00	0,76	(7)	
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 767,14	883,00	37,27	45,50	11,27	83,04	0,04	3,91		
11/15/2024	Glutén (06381)	-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tárkonyos zöldségleves	126,44	29,70	1,40	0,47	0,21	5,02	0,01	0,64	1,7,9	
		Paraj főzelék	251,83	60,25	1,04	4,31	0,32	4,43	0,00	0,32		
		Fasírt	732,92	175,34	12,65	7,21	1,72	14,77	0,00	0,84	1,3	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Csokoládés puding TUTTI*	174,00	41,63	0,09	0,06	0,03	10,13	0,00	0,00	15	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 877,57	687,86	22,91	29,04	11,47	81,70	0,35	2,37		

Heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Vaníliás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Sült hagymakrém, Herba tea, Diétás pékáru BL	Liga margarin, Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ	Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ	Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.25 g 4.80 g 4.20 g	0.12 g 8.92 g 2.14 g	0.18 g 13.08 g 3.48 g	0.12 g 8.92 g 2.13 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.85 g 13.39 g 0.32 g	30.01 g 21.42 g 0.10 g	14.37 g 13.39 g 0.43 g	29.49 g 21.42 g 0.10 g	14.85 g 13.39 g 0.32 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vadas pulyka ragu, Bulgur köret, Daragaluska leves	Házi káposztasaláta, Tavaszi rizseshús, Paradicsomleves	Babgulyás , Alma, Növényi túrógombóc tojásmentes, Porcukor	Almaleves, Rántott csirkemell, Petrezselymes törtburgonya	Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt , Paraj főzelék, Tárkonyos zöldségleves
		Energia: 512.42 Kcal / 2,141.92 KJ	Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ	Energia: 628.42 Kcal / 2,626.80 KJ	Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.68 g 13.83 g 2.16 g	17.20 g 20.07 g 5.58 g	17.71 g 12.11 g 2.20 g	20.98 g 31.25 g 4.13 g	12.37 g 15.42 g 2.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		79.15 g 4.52 g 3.61 g	81.04 g 32.37 g 1.43 g	72.27 g 16.37 g 1.99 g	70.33 g 9.99 g 3.23 g	39.42 g 1.51 g 2.32 g
		1,3,9,10,(12)	1,9	1	1,3	9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege, Alma, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Kígyóuborka, Liga margarin	Liga margarin, Zala felvágott, Diétás pékáru BL, Paprika	Diétás pékáru BL, Csokoládés puding
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ	Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ	Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ	Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.84 g 5.10 g 1.50 g	3.83 g 8.83 g 2.33 g	0.25 g 7.37 g 2.05 g	3.02 g 10.25 g 3.07 g	0.19 g 1.79 g 0.25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		41.10 g 2.10 g 0.58 g	10.72 g 0.00 g 0.61 g	0.83 g 2.20 g 0.11 g	1.02 g 0.00 g 0.50 g	38.50 g 19.18 g 0.01 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesztiszéles édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024	R-4-6 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Vadas pulyka ragu	612,38	146,50	11,50	5,48	1,08	13,68	4,50	0,75 10,(12)	
		Bulgur köret	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1	
		Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
		P Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
11/12/2024	R-4-6 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	5 347,17	1 278,86	34,15	39,89	14,72	198,56	22,71	6,41	
		R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	
		Tavaszi rizseshús	1 649,70	392,94	14,84	19,13	5,48	38,16	0,00	0,47 9,(1)	
		Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Mátrai diákcsomó	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
11/13/2024	R-4-6 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		V Galuska	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3	
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Összesen:	7 925,78	1 894,44	47,80	86,38	29,60	225,80	55,29	8,69	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sonkakrém Liga margarin	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Sült hagymakrém	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43	
11/14/2024	R-4-6 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Növényi túrógombóc tojásmentes	1 056,30	252,70	6,45	8,79	1,28	36,56	6,37	0,87 1	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		V Steak burgonya	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16	
		Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,38	1,71	1,01	0,00	0,11	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		P Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63	
11/15/2024	R-4-6 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	4 937,80	1 181,34	38,33	58,50	14,59	123,28	31,96	3,81	
		R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
		Rántott csirkemell	1 437,68	343,94	15,26	24,64	2,98	14,89	0,00	0,90 1,3	
		Petrezselymes törtburgonya	942,95	221,87	4,77	6,24	1,11	36,61	0,00	1,83	
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
11/15/2024	R-4-6 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Főtt tészta	961,08	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
		P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Összesen:	5 680,96	1 334,54	34,29	69,86	17,33	145,43	33,61	4,91	
		R Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58	
		Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66	
		Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Csokoládés puding	724,56	173,34	0,16	1,79	0,25	38,35	19,18	0,01	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Sült szalonna	2 910,60	696,32	9,00	73,00	27,66	0,00	0,00	3,50	
		Tepsis burgonya	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,24	
		P Sült hús	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	7 190,32	1 719,30	31,57	113,41	40,30	139,66	34,08	6,88	