



Tételek étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.														
	Dátum		Ételpó	Energia (KJ)	Energia (kCal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #	
11/4/2024	11/4/24	Tejlojdos.rozsmentes4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00			
			E Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37			
			Zöldségleges	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02			
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			U Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			V Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)		
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
Összesen:	4 544,58	1 085,75	28,23	61,58	18,97	102,79	31,67	4,34						
11/5/2024	11/5/24	Tejlojdos.rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1		
			Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48	1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9		
			U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20			
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			P Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23			
Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Összesen:	4 542,72	1 083,01	29,99	54,98	11,69	115,99	24,74	5,94						
11/6/2024	11/6/24	Tejlojdos.rozsmentes4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Viciflé növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			E Roston sült csirkemell	418,84	100,20	12,45	5,22	0,69	0,91	0,12	0,59	(10)		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
			Növényi alapú sajt mártás	862,85	206,42	1,78	12,34	3,09	21,39	5,16	0,58	1		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			Erdeleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)		
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)		
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43			
Sült bécsi virsl	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00						
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40						
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
Összesen:	5 311,00	1 131,49	33,67	79,10	22,72	104,37	21,77	7,51						
11/7/2024	11/7/24	Tejlojdos.rozsmentes4-6	R Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			T Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			E Rakott karfiol bulgurral	1 040,61	248,95	13,79	11,71	3,98	23,14	0,00	1,80	1		
			Körtekrémleves	282,71	67,64	0,23	0,18	0,02	16,19	6,50	0,25			
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			V Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60			
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
			Fokhagymás növényi tejföl	1,20	0,29	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00			
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Összesen:	4 527,02	1 083,09	28,47	52,24	18,14	123,27	24,26	4,56						
11/8/2024	11/8/24	Tejlojdos.rozsmentes4-6	R Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95			
			U növényi sajtos pogácsa-Tündérmanna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
			V Sertés aprósült	826,48	197,72	10,64	16,74	5,41	1,05	0,12	0,35	(1),(10)		
			Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28			
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01						
Összesen:	6 613,46	1 578,39	32,92	98,03	30,29	139,08	51,63	5,48						

Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Karamellás rizstej			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Brokkolikrém			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Sült húskrém			Rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Szilvalekvár			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Sonkakrém Liga margarinnal		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 281.34 Kcal / 1,176.00 KJ			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ			Energia: 314.22 Kcal / 1,313.44 KJ			Energia: 242.98 Kcal / 1,015.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.92 g	9.77 g	2.58 g	5.08 g	12.71 g	3.54 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.11 g	13.79 g	0.48 g	41.03 g	13.79 g	0.60 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g	41.34 g	13.79 g	0.62 g		
(12)																
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Növényi sajt szórat, Zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta			GM pékáru, ebédhez, Zöldborsó főzelék, Magyaros burgonyaleves, Fasírt			Levesbetét, Párolt rizs, Erőleves, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmártás			Körtekrémleves, Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzse, Alma			Tojásleves, Csemege uborka, Pusztapörkölt		
		Energia: 496.40 Kcal / 2,074.95 KJ			Energia: 503.66 Kcal / 2,105.30 KJ			Energia: 680.87 Kcal / 2,846.04 KJ			Energia: 333.87 Kcal / 1,395.58 KJ			Energia: 372.70 Kcal / 1,557.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.76 g	25.00 g	5.56 g	17.62 g	20.18 g	2.77 g	22.32 g	30.41 g	4.77 g	14.75 g	11.49 g	2.49 g	14.63 g	21.92 g	5.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.38 g	5.38 g	1.55 g	63.13 g	7.80 g	2.52 g	78.80 g	5.48 g	3.27 g	41.77 g	0.30 g	2.09 g	28.35 g	0.00 g	2.92 g		
			9			9			15			3,15,(12)				
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Kígyóuborka, Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru			Liga margarin, Sertés párizsi, Salátalevél, Gluténmentes pékáru			Paprika, Gluténmentes pékáru, Növényi szendvicskrém			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 217.73 Kcal / 910.11 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.50 g	6.44 g	2.37 g	6.09 g	11.65 g	3.48 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.26 g	2.60 g	0.59 g	27.65 g	0.40 g	0.91 g	29.40 g	0.40 g	0.67 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételek étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.													
	Dátum	Ételtípus	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar.	
11/4/2024	Létező (05802)	R GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			E	Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Zöldségleves	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02		
			Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			U	Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			Francia saláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)	
			P	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Összesen:	7 089,71	1 694,61	44,42	67,79	20,69	212,22	33,27	5,76		
11/5/2024	Létező (05802)	R GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Sós növényi túróm	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13		
			E	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Zöldborsó főzelék	1 059,38	249,62	7,67	11,79	0,88	29,14	6,29	0,64		
			Magyaros burgonyaleves	223,53	53,48	1,23	1,57	0,18	8,43	0,01	1,28 9		
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
Összesen:	7 402,70	1 767,20	44,52	58,88	12,57	250,77	27,85	7,36					
11/6/2024	Létező (05802)	R GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Viciflé növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			E	Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Erdőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9		
			Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17		
			Növényi alapú sajtmártás	864,58	206,84	1,11	12,20	3,04	22,49	5,16	0,58		
			U	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			V	Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
			P	Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 422,41	1 875,22	53,72	84,80	23,37	242,25	23,67	7,00					
11/7/2024	Létező (05802)	R GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)		
			E	Körtekrémleves	156,13	37,35	0,50	0,31	0,03	7,95	0,30	0,26 15	
			Rakott karfiol csirkemell filéből rizzsel	1 021,36	244,34	13,65	10,58	2,46	23,32	0,00	1,81		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
			Fokhagymás növényi tejföl	1,20	0,29	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	6 833,01	1 634,72	42,94	55,54	17,43	225,31	19,66	6,00		
11/8/2024	Létező (05802)	R GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Mini méz	547,00	130,86	0,16	0,00	0,00	32,40	32,40	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			E	Tojásleves	156,16	37,36	0,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,91 3	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			U	Növényi sajtos pogácsa-Tündérmanna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V	Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
			Sertés aprósült	428,97	102,63	10,56	6,38	1,71	0,62	0,00	0,11		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			P	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 451,83	2 018,17	48,23	81,36	24,81	258,69	69,28	7,23		

Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő Karamellás tej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin	kedd Herba tea, Brokkolikrém, Gluténmentes pékáru	szerda Gluténmentes pékáru, Sült húskrém, Herba tea	csütörtök Tej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Szilvalekvár	péntek Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ	Energia: 281.34 Kcal / 1,176.00 KJ	Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ	Energia: 327.79 Kcal / 1,370.16 KJ	Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.49 g11.02 g3.73 g	3.92 g9.77 g2.58 g	5.08 g12.71 g3.54 g	10.62 g11.02 g3.73 g	4.03 g14.00 g3.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.93 g17.14 g0.72 g	41.11 g13.79 g0.48 g	41.03 g13.79 g0.60 g	43.10 g4.01 g0.73 g	40.98 g13.79 g0.55 g
		7			7,(12)	4
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Főtt tészta, Reszelt sajt, Bolognai szósz, Zöldségleves	Magyaros burgonyaleves, GM pékáru, ebédhez, Fasírt , Zöldborsó főzelék	Párolt rizs, Levesbetét, Erőleves, Sajt mártás, Roston sült csirkemell	Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzse, Mandarin, Körtekrémleves	Pusztapörkölt , Tojásleves, Csemege uborka
		Energia: 545.72 Kcal / 2,281.11 KJ	Energia: 503.66 Kcal / 2,105.30 KJ	Energia: 756.84 Kcal / 3,163.59 KJ	Energia: 328.58 Kcal / 1,373.46 KJ	Energia: 372.70 Kcal / 1,557.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.50 g28.77 g7.87 g	17.62 g20.18 g2.77 g	30.33 g37.05 g9.29 g	14.85 g11.19 g2.49 g	14.63 g21.92 g5.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.42 g5.38 g1.86 g	63.13 g7.80 g2.52 g	75.17 g0.32 g3.74 g	41.07 g0.30 g2.07 g	28.35 g0.00 g2.92 g
		7	9	7,9	15	3,15,(12)
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Kenőmájas allergénmentes, Kígyóuborka	Liga margarin, Salátalevél, Gluténmentes pékáru, Sertés párizsi	Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika	Gluténmentes pékáru, Kockasajttal	növényi sajtos pogácsa- TündérManna
		Energia: 217.73 Kcal / 910.11 KJ	Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ	Energia: 225.88 Kcal / 944.18 KJ	Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.50 g6.44 g2.37 g	6.09 g11.65 g3.48 g	4.38 g9.06 g4.07 g	7.82 g7.25 g3.92 g	0.70 g17.10 g9.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.26 g2.60 g0.59 g	27.65 g0.40 g0.91 g	28.50 g0.40 g0.36 g	28.00 g0.40 g1.05 g	34.20 g1.50 g1.40 g
				7	7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,13-10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges íz- és szaganyagok
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges íz- és szaganyagok

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztosító



Tételek étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.													
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar	
11/4/2024	11.4.4.4. (05902)	Gluténmentes4-6	R Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	0,20	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31	7	
			Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
			Zöldségleves	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02		
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			Francia saláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)	
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	7 583,12	1 812,65	55,23	76,50	24,14	211,44	27,92	6,03		
11/5/2024	11.5.4.4. (05902)	Gluténmentes4-6	R Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kefir poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Magyaros burgonyaleves	223,53	53,48	1,23	1,57	0,18	8,43	0,01	1,28	9	
			GM pékáru, ebbőlhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			Zöldborsó főzelék	1 059,38	249,62	7,67	11,79	0,88	29,14	6,29	0,64		
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
			P Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
Összesen:	7 672,23	1 831,67	51,30	58,93	12,68	259,92	27,84	7,71					
11/6/2024	11.6.4.4. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
			Sajtmártás	1 182,15	282,81	9,12	18,84	7,56	18,86	0,00	1,05	7	
			Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17		
			U Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			V Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			P Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Összesen:	9 130,48	2 044,61	67,25	99,61	30,95	237,76	18,51	7,56					
11/7/2024	11.7.4.4.4. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			E Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzsel	1 021,36	244,34	13,65	10,58	2,46	23,32	0,00	1,81		
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			Körtékrémleves	156,13	37,35	0,50	0,31	0,03	7,95	0,30	0,26	15	
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
			V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Fokhagymás tejföl	232,49	55,62	1,23	4,73	2,66	1,96	0,00	0,06	7	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	7 209,67	1 724,84	54,99	62,52	21,01	220,50	11,63	6,69		
11/8/2024	11.8.4.4.4. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U növényi sajtos pogácsa-Tündérmanna	1 242,00	297,13	10,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Sertés aprósült	428,97	102,63	0,56	6,38	1,71	0,62	0,00	0,11		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 498,74	2 029,39	46,83	90,58	27,30	242,13	53,08	7,16		

Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Gluténmentes pékáru, Karamellás rizstej, Liga margarin			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Brokkolikrém			Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Herba tea			Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Rizstej, Szilvalekvár			Gluténmentes pékáru, Herba tea, Tonhalkrém		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 281.34 Kcal / 1,176.00 KJ			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ			Energia: 314.22 Kcal / 1,313.44 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.92 g	9.77 g	2.58 g	5.08 g	12.71 g	3.54 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.11 g	13.79 g	0.48 g	41.03 g	13.79 g	0.60 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g
(12)4																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Zöldségleves, Főtt tészta, Növényi sajt szórat, Bolognai szósz			Magyaros burgonyaleves, Fasírt , GM pékáru, ebédhez, Zöldborsó főzelék			Levesbetét, Párolt rizs, Növényi alapú sajtmártás, Roston sült csirkemell, Erőleves			Mandarin, Körtekrémleves, Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzse			Rántott leves, Pusztapörkölt , Csemege uborka, Kölesgolyó		
		Energia: 496.40 Kcal / 2,074.95 KJ			Energia: 503.66 Kcal / 2,105.30 KJ			Energia: 680.87 Kcal / 2,846.04 KJ			Energia: 328.58 Kcal / 1,373.46 KJ			Energia: 409.93 Kcal / 1,713.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	25.00 g	5.56 g	17.62 g	20.18 g	2.77 g	22.32 g	30.41 g	4.77 g	14.85 g	11.19 g	2.49 g	14.72 g	23.23 g	6.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.38 g	5.38 g	1.55 g	63.13 g	7.80 g	2.52 g	78.80 g	5.48 g	3.27 g	41.07 g	0.30 g	2.07 g	35.31 g	0.04 g	2.40 g
		9			9			15			15,(12)					
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Kígyóborka, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru			Salátalevél, Liga margarin, Sertés párizsi, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Paprika, Növényi szendvicskrém			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 217.73 Kcal / 910.11 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.50 g	6.44 g	2.37 g	6.09 g	11.65 g	3.48 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.26 g	2.60 g	0.59 g	27.65 g	0.40 g	0.91 g	29.40 g	0.40 g	0.67 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepportos adószám: 17783403-5-10
Ártérszám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/4/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Zöldségleves	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
		U Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 382,39	1 046,92	22,96	40,72	10,19	139,49	30,47	2,59		
11/5/2024	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13		
		E Magyaros burgonyaleves	223,53	53,48	1,23	1,57	0,18	8,43	0,01	1,28	9	
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Zöldborsó főzelék	1 059,38	249,62	7,67	11,79	0,88	29,14	6,29	0,64		
		U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 353,54	1 037,72	27,63	41,60	8,83	131,89	21,99	3,91		
11/6/2024	Szénhidrát (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Növényi alapú sajtmártás	864,58	206,84	1,11	12,20	3,04	22,49	5,16	0,58		
		Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17		
		Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Összesen:	4 984,92	1 191,98	31,50	48,98	12,71	149,23	19,67	4,54		
11/7/2024	Szénhidrát (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6										
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
		E Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Körtekrémleves	156,13	37,35	0,50	0,31	0,03	7,95	0,30	0,26	15	
		Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzsel	1 021,36	244,34	13,65	10,58	2,46	23,32	0,00	1,81		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 501,13	837,60	22,56	26,91	9,22	118,18	12,74	3,20		
11/8/2024	Szénhidrát (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	4 291,53	1 026,69	19,45	54,33	19,05	110,49	15,33	4,35		

Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás pékáru BL DIAB, Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Alma			Diétás pékáru BL DIAB, Brokkolikrém, Herba tea édesítőszerrel, Alma			Sült húskrém, Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Alma, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel		
		Energia: 309.72 Kcal / 1,294.63 KJ			Energia: 345.01 Kcal / 1,442.14 KJ			Energia: 407.10 Kcal / 1,701.68 KJ			Energia: 311.18 Kcal / 1,300.73 KJ			Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.92 g	15.42 g	3.83 g	5.43 g	18.95 g	4.78 g	7.76 g	24.84 g	6.71 g	3.55 g	15.49 g	3.82 g	5.66 g	27.41 g	7.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.07 g	0.04 g	0.29 g	36.41 g	0.04 g	0.34 g	36.25 g	0.04 g	0.59 g	37.20 g	0.04 g	0.30 g	36.14 g	0.04 g	0.49 g
		1,15			1,15			1,15			1,15			1,4,15		
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldségleves, Főtt tészta, Bolognai szósz, Reszelt sajt			Magyaros burgonyaleves, Fasírt, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Cérnametélt, Roston sült csirkemell, Erőleves, Párolt barna rizs, Sajtmártás			Körtekrémleves, Mandarin, Rakott karfiol bulgurral			Csemege uborka, Pusztapörkölt , Tojásleves		
		Energia: 684.50 Kcal / 2,861.21 KJ			Energia: 253.80 Kcal / 1,060.88 KJ			Energia: 499.75 Kcal / 2,088.96 KJ			Energia: 273.69 Kcal / 1,144.02 KJ			Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.44 g	47.46 g	14.81 g	12.61 g	8.86 g	1.42 g	32.14 g	26.67 g	5.53 g	9.72 g	11.35 g	3.25 g	16.65 g	24.09 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.91 g	0.00 g	3.87 g	30.54 g	0.30 g	1.98 g	32.51 g	0.23 g	5.20 g	32.97 g	0.00 g	2.72 g	32.01 g	0.01 g	4.62 g
		1,7,15,(3)			1,3,9,15			1,3,7,9,(10)			1,7,15			1,3,9,15,(12)		
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kígyóuborka, Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Kenőmájas			Körte, Liga margarin, Salátalevél, Diétás pékáru BL DIAB , Sertés párizsi			Paprika, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Körte, növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 185.40 Kcal / 774.97 KJ			Energia: 281.38 Kcal / 1,176.17 KJ			Energia: 227.73 Kcal / 951.91 KJ			Energia: 218.59 Kcal / 913.71 KJ			Energia: 119.90 Kcal / 501.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.86 g	11.10 g	4.35 g	7.05 g	21.66 g	6.57 g	3.64 g	16.48 g	7.75 g	10.52 g	12.86 g	7.46 g	0.37 g	6.08 g	3.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.27 g	4.40 g	0.48 g	14.21 g	0.00 g	1.14 g	15.92 g	0.00 g	0.04 g	14.92 g	0.00 g	1.43 g	15.57 g	0.53 g	0.49 g
		1,(6),(7),(10)			1			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszervezető

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Alma, Herba tea édesítőszerrel	Diétás pékáru BL DIAB , Brokkolikrém, Alma, Herba tea édesítőszerrel	Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Sült húskrém	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Alma, Diabetikus szilvalekvár, Herba tea édesítőszerrel	Herba tea édesítőszerrel, Alma, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 233.93 Kcal / 977.83 KJ	Energia: 269.22 Kcal / 1,125.34 KJ	Energia: 331.31 Kcal / 1,384.88 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ	Energia: 345.79 Kcal / 1,445.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.68 g14.87 g3.82 g	3.19 g18.40 g4.77 g	5.52 g24.29 g6.70 g	1.98 g14.77 g3.81 g	3.42 g26.86 g7.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.98 g0.04 g0.25 g	21.32 g0.04 g0.30 g	21.16 g0.04 g0.55 g	21.78 g0.04 g0.27 g	21.05 g0.04 g0.45 g
		1,15	1,15	1,15	1,15	1,4,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Bolognai szósz, Reszelt sajt, Zöldségleves, Főtt tészta	Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt, Magyaros burgonyaleves	Cérnametélt, Erőleves, Párolt barna rizs, Roston sült csirkemell, Sajtmártás	Rakott karfiol bulgurral, Mandarin, Körtekrémleves	Tojásleves, Csemege uborka, Puszta-pörkölt
		Energia: 641.63 Kcal / 2,682.01 KJ	Energia: 316.49 Kcal / 1,322.93 KJ	Energia: 521.00 Kcal / 2,177.78 KJ	Energia: 306.02 Kcal / 1,279.16 KJ	Energia: 451.38 Kcal / 1,886.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.53 g42.29 g13.09 g	16.41 g11.38 g1.85 g	32.44 g27.26 g5.60 g	11.16 g13.16 g3.79 g	18.05 g26.60 g6.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.75 g0.00 g3.65 g	36.68 g0.30 g2.30 g	36.17 g0.23 g5.30 g	35.61 g0.00 g3.13 g	33.99 g0.01 g5.44 g
		1,7,15,(3)	1,3,9,15	1,3,7,9,(10)	1,7,15	1,3,9,15,(12)
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kenőmájás, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka	Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Sertés párizsi	Diétás pékáru BL DIAB , Magyaros vajkrém, Paprika	Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 61.95 Kcal / 258.95 KJ	Energia: 239.45 Kcal / 1,000.90 KJ	Energia: 177.98 Kcal / 743.96 KJ	Energia: 171.45 Kcal / 716.66 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.61 g3.37 g1.52 g	5.91 g21.44 g6.56 g	2.19 g16.21 g7.74 g	9.18 g12.61 g7.45 g	11.54 g24.78 g10.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.23 g4.40 g0.16 g	5.45 g0.00 g1.13 g	5.61 g0.00 g0.02 g	5.13 g0.00 g1.41 g	5.92 g0.00 g1.02 g
		1,(6),(7),(10)	1	1,7	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	15-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Felső út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

Tételes étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/4/2024	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			E Bolognai szószt	1 250,66	299,20	15,63	22,64	7,07	7,99	0,00	0,94	15
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7
			Zöldségleves	462,07	107,51	1,42	9,46	1,21	4,73	0,00	2,04	
			Főtt tészta	533,92	127,73	4,00	1,96	0,20	23,36	0,00	0,06	1,(3)
			U Kenőmájast	174,00	41,63	1,60	3,25	1,21	1,45	0,00	0,14	(1),(6),(7),(10)
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
			Kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	3 931,49	937,51	33,82	60,53	18,43	62,96	4,44	4,06	
11/5/2024	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Brokkolikrém	678,76	162,38	0,55	17,53	4,75	0,42	0,00	0,25	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			E Zöldborsó főzelék	463,27	110,47	5,10	4,33	0,33	12,77	0,00	0,60	1,15
			Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			Fasírt	586,33	140,27	10,12	5,76	1,38	11,81	0,00	0,67	1,3
			Magyaros burgonyaleves	188,39	45,07	1,07	1,26	0,14	7,20	0,00	1,03	9
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Összesen:	3 450,68	825,16	25,51	51,22	13,18	63,45	0,34	3,73	
11/6/2024	szendvicsek (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50	
			E Cérametét	65,55	15,68	0,68	0,20	0,04	2,77	0,00	0,03	1,3
			Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)
			Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59	
			Roston sült csirkemell	837,68	200,40	24,89	10,43	1,37	1,81	0,23	1,17	(10)
			Sajtmártás	474,96	113,63	4,11	7,93	3,23	6,32	0,00	0,59	1,7
			U Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01	1
			Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Összesen:	4 306,62	1 030,29	40,15	67,76	20,04	62,94	0,27	5,87	
11/7/2024	szendvicsek (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			E Rakott karfiol bulgurral	946,00	226,32	10,07	12,71	3,78	18,46	0,00	2,88	1,7
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
			Körtekrémleves	137,13	32,81	0,39	0,15	0,01	7,35	0,00	0,25	15
			U Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
			Összesen:	2 974,48	711,62	22,32	40,54	15,05	62,52	0,04	4,81	
11/8/2024	szendvicsek (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			E Tojásleves	377,97	90,42	3,51	6,27	1,08	4,94	0,01	2,04	1,3,9
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
			Pusztapörkölt	1 451,24	347,19	13,94	20,23	5,78	26,45	0,00	1,00	
			U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Összesen:	4 561,91	1 091,37	33,01	78,24	24,52	60,96	0,05	6,91	



Tételes étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.													
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/4/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU											
			T	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	15
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Zöldségleves	462,07	107,51	1,42	9,46	1,21	4,73	0,00	2,04	
				Főtt tészta	400,44	95,80	3,00	1,47	0,15	17,52	0,00	0,05	1,(3)
				Bolognai szósz	1 563,33	374,00	19,54	28,30	8,84	9,99	0,00	1,17	15
				Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7
			U	Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Kenőmájás	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45	(1),(6),(7),(10)
				Összesen:	4 943,48	1 179,62	43,22	73,98	22,99	83,25	4,44	4,64	
11/5/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU											
			T	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Brokkolikrém	678,76	162,38	0,55	17,53	4,75	0,42	0,00	0,25	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Magyaros burgonyaleves	188,39	45,07	1,07	1,26	0,14	7,20	0,00	1,03	9
				Fasírt	439,75	105,20	7,59	4,32	1,03	8,86	0,00	0,50	1,3
				Zöldborsó főzelék	347,45	82,85	3,83	3,25	0,25	9,58	0,00	0,45	1,15
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
				Összesen:	3 680,38	880,19	25,09	49,47	12,77	81,16	0,34	3,46	
11/6/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU											
			T	Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
			E	Cérametélt	65,55	15,68	0,68	0,20	0,04	2,77	0,00	0,03	1,3
				Roston sült csirkemell	837,68	200,40	24,89	10,43	1,37	1,81	0,23	1,17	(10)
				Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)
				Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49	
				Sajtmártás	474,96	113,63	4,11	7,93	3,23	6,32	0,00	0,59	1,7
			U	Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	4 742,53	1 134,58	43,54	67,99	19,99	84,68	0,27	5,83	
11/7/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	212,71	50,89	1,99	0,26	0,02	10,08	0,00	0,03	1
				Alma	436,24	104,36	1,20	1,20	0,00	21,00	0,00	0,04	
			E	Körtekrémleves	137,13	32,81	0,39	0,15	0,01	7,35	0,00	0,25	15
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
				Rakott karfiol bulgurral	810,86	193,99	8,63	10,90	3,24	15,82	0,00	2,47	1,7
			U	Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	3 358,39	803,46	23,79	39,70	14,53	85,09	0,04	4,45	
11/8/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-											
			T	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
				Pusztapörkölt	1 451,24	347,19	13,94	20,23	5,78	26,45	0,00	1,00	
				Tojásleves	226,78	54,25	2,11	3,76	0,65	2,96	0,01	1,22	1,3,9
			U	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				növényi sajtos pogácsa-TündérManna	434,70	104,00	0,25	5,99	3,26	11,97	0,53	0,49	
				Összesen:	3 998,96	956,69	22,68	57,58	16,78	83,72	0,58	5,60	

Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej			Diétás pékáru BL, Herba tea, Brokkolikrém			Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Herba tea			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Diétás pékáru BL, Tonhalkrém		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 136.03 Kcal / 568.61 KJ			Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.31 g	8.77 g	2.38 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.76 g	13.39 g	0.13 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g
		1			1			1			1,(12)			1,4		
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zöldségleves, Növényi sajt szórat, Bolognai szósz, Főtt tészta			Fasírt , Diétás pékáru BL, Zöldborsó főzelék, Magyaros burgonyaleves			Párolt rizs, Roston sült csirkemell, Cérametélt, Növényi alapú sajt mártás, Erőleves			Mandarin, Rakott karfiol bulgurral, Körtekrémleves			Pusztapörkölt , Csemege uborka, Tojásleves		
		Energia: 458.86 Kcal / 1,918.03 KJ			Energia: 400.71 Kcal / 1,674.97 KJ			Energia: 666.32 Kcal / 2,785.22 KJ			Energia: 363.48 Kcal / 1,519.35 KJ			Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.91 g	20.70 g	4.69 g	17.53 g	20.28 g	2.69 g	21.10 g	29.89 g	5.16 g	14.72 g	12.19 g	4.00 g	15.25 g	22.39 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.05 g	2.50 g	1.51 g	37.75 g	6.29 g	2.50 g	77.21 g	5.28 g	5.56 g	49.13 g	6.50 g	2.05 g	28.64 g	0.01 g	2.93 g
		1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)		
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kígyóborka, Diétás pékáru BL, Kenőmájás allergénmentes			Sertés párizsi, Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Növényi szendvicsskrém, Paprika, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Növényi szendvicsskrém			növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ			Energia: 107.41 Kcal / 448.97 KJ			Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.89 g	5.44 g	2.17 g	2.48 g	10.65 g	3.28 g	0.49 g	4.86 g	4.20 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.91 g	2.20 g	0.24 g	0.30 g	0.00 g	0.56 g	2.05 g	0.00 g	0.32 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
Quadro Byte Zrt

4-hal

7-tejtermék,laktóz 10-mustár

13-csillagfűrt
Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Bástya út 65.

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Csoportos adószám: 17783408-5-13
.....Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Csoportos adószám: 17783408-5-13
.....Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Élelmezésvezető



Tételtes étlap 2024.11.04. – 2024.11.10.											
Dátum	Ételtípus	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar
11/4/2024	Létező (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00
			E Zöldségleves	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00
			Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37
			Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)
			U Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			V Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)
			Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Összesen:	4 507,72	1 076,93	33,13	59,66	18,91	100,49	28,79	4,32
11/5/2024	Létező (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Sós növényi túrkrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13
			E Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Zöldborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1
			Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48	1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28 9
			U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			V Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			Burgonyás tészta	1 388,67	332,22	4,61	6,64	0,72	62,14	2,85	1,20
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00
			P Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Összesen:	4 542,32	1 082,91	29,99	54,97	11,61	115,99	24,74	5,94
11/6/2024	Létező (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Viciflé növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00
			T Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			Roston sült csirkemell	418,84	100,20	12,45	5,22	0,69	0,91	0,12	0,59 (10)
			Cénametelt	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3
			Növényi alapú sajtmártás	862,85	206,42	1,78	12,34	3,09	21,39	5,16	0,58 1
			E Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
11/7/2024	Létező (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
			Paprikás szalámi	206,58	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Összesen:	5 322,02	1 134,12	34,45	79,28	22,76	103,91	21,47	7,54
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00
			Rakott karfiol bulgurral	1 040,61	248,95	13,79	11,71	3,98	23,14	0,00	1,80 1
			Körtekrémleves	282,71	67,64	0,23	0,18	0,02	16,19	6,50	0,25
			U Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00
			Fokhagymás növényi tejföl	1,20	0,29	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00
			Bundás kenyér	944,18	225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47 3
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
11/8/2024	Létező (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Csirkeemlésonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Összesen:	4 301,81	1 029,21	24,23	48,43	16,99	122,68	24,26	4,43
			R Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
			E Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
			V Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej			Herba tea, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Liga margarin, Szilvalekvár, Rizstej			Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Herba tea		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 136.03 Kcal / 568.61 KJ			Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.31 g	8.77 g	2.38 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.76 g	13.39 g	0.13 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g
1			1			1			1,(12)			1,4				
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Növényi sajt szórát, Főtt tészta, Zöldségleves, Bolognai szósz			Diétás pékáru BL, Fasírt , Magyaros burgonyaleves, Zöldborsó főzelék			Párolt rizs, Roston sült csirkemell, Növényi alapú sajtmarinád, Cérnametelt, Erőleves			Rakott karfiol bulgurral, Körtekrémleves, Alma			Tojásleves, Pusztapörkölt , Csemege uborka		
		Energia: 458.86 Kcal / 1,918.03 KJ			Energia: 400.71 Kcal / 1,674.97 KJ			Energia: 666.32 Kcal / 2,785.22 KJ			Energia: 368.77 Kcal / 1,541.46 KJ			Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.91 g	20.70 g	4.69 g	17.53 g	20.28 g	2.69 g	21.10 g	29.89 g	5.16 g	14.62 g	12.49 g	4.00 g	15.25 g	22.39 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.05 g	2.50 g	1.51 g	37.75 g	6.29 g	2.50 g	77.21 g	5.28 g	5.56 g	49.83 g	6.50 g	2.07 g	28.64 g	0.01 g	2.93 g
1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Kenőmájas allergénmentes, Kígyóuborka			Salátalevél, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Paprika, Növényi szendvicskrém			Diétás pékáru BL, Növényi szendvicskrém			növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ			Energia: 107.41 Kcal / 448.97 KJ			Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.89 g	5.44 g	2.17 g	2.48 g	10.65 g	3.28 g	0.49 g	4.86 g	4.20 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.91 g	2.20 g	0.24 g	0.30 g	0.00 g	0.56 g	2.05 g	0.00 g	0.32 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

Quadro Byte Zrt
1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfűrt

1/1
Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

2-rák
3-tojás

5-földimogyoró
6-szója

11-szezámm
12-kéndioxid-szulfid
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézsvezető



Tételek étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.															
	Dátum		Ételtípus	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar		
11/4/2024	11.04.24	Tej OM cm.szoj.ban.marha 4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00				
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00				
			E Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)			
			Zöldsaláta	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02				
			Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37				
			U Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	4,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)			
			Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58				
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Összesen:	4 507,72	1 076,93	33,13	59,66	18,91	100,49	28,79	4,32				
11/5/2024	11.05.24	Tej OM cm.szoj.ban.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Brokkolikrém	339,38	81,19	0,28	8,77	2,38	0,21	0,00	0,13				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			E Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58				
			Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48	1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9			
			Zökborsó főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1			
			U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	1			
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			V Burgonyás tészta	1 388,67	332,22	4,61	6,64	0,72	62,14	2,85	1,20				
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00				
			P Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23				
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Összesen:	4 542,32	1 082,91	29,99	54,97	11,61	115,99	24,74	5,94							
11/6/2024	11.06.24	Tej OM cm.szoj.ban.marha 4-6	R Vadicke növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
			Roston sült csirkemell	418,84	100,20	12,45	5,22	0,69	0,91	0,12	0,59	(10)			
			Növényi alapú sajtmaratás	862,85	206,42	1,78	12,34	3,09	21,39	5,16	0,58	1			
			Cérametett	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3			
			Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)			
			U Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00				
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43				
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)			
			P Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40							
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00							
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
Összesen:	5 339,56	1 138,31	34,45	79,74	22,81	103,91	21,47	7,54							
11/7/2024	11.07.24	Tej OM cm.szoj.ban.marha 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			T Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)			
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
			E Rakott karfiol bulgarral	1 040,61	248,95	13,79	11,71	3,98	23,14	0,00	1,80	1			
			Körtekrémleves	282,71	67,64	0,23	0,18	0,02	16,19	6,50	0,02				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00				
			U Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			V Fokhagymás növényi tejföl	1,20	0,29	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00				
			Bundás kenyér	944,18	225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47	3			
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00				
			P Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Összesen:	4 323,95	1 034,50	24,13	48,73	16,99	123,38	24,26	4,45				
11/8/2024	11.08.24	Tej OM cm.szoj.ban.marha 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00				
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3,9			
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95				
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
			V Sertés aprósült	826,48	197,72	10,64	16,74	5,41	1,05	0,12	0,35	(1),(10)			
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00				
			Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1			
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
			Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28				
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			Összesen:	6 499,81	1 551,19	33,32	97,22	30,34	133,69	51,61	6,00				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kímélő: TMTO, bors, ,kuk,méz,tart4-6	Liga margarin, Rizstej, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Diétás pékáru BL, Zellerkrém			Almalé 100%, Sült húskrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL			
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 70.58 Kcal / 295.02 KJ			Energia: 113.09 Kcal / 472.72 KJ			Energia: 170.33 Kcal / 711.98 KJ			Energia: 120.33 Kcal / 502.98 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.33 g	7.06 g	1.90 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	3.51 g	9.48 g	2.32 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
16.05 g	8.03 g	0.10 g	1.23 g	0.00 g	0.24 g	0.32 g	0.00 g	0.25 g	16.89 g	8.03 g	0.53 g	0.27 g	0.00 g	0.20 g			
1			1,9			1			1			1,4					
Ebéd	(05552) Kímélő: TMTO, bors, ,kuk,méz,tart4-6	Zöldségleves, Főtt tészta, Növényi sajt szórat, Húsos szósz			Fasírt , Diétás pékáru BL, Cukkinifőzelék, Magyaros burgonyaleves			Növényi alapú sajtmártás, Levesbetét, Erőleves, Párolt rizs, Roston sült csirkemell			Rakott sárgarépa bulgurral, Körtékrémleves, Alma			Pusztapörkölt , Céklasaláta, Pirított kenyérkocka, Rántott leves			
		Energia: 442.31 Kcal / 1,848.86 KJ			Energia: 279.26 Kcal / 1,167.31 KJ			Energia: 673.95 Kcal / 2,817.11 KJ			Energia: 460.58 Kcal / 1,925.22 KJ			Energia: 414.74 Kcal / 1,733.61 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		10.26 g	22.64 g	4.63 g	12.07 g	15.10 g	2.55 g	22.69 g	30.08 g	4.96 g	14.54 g	16.67 g	4.51 g	15.13 g	23.20 g	5.98 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
48.85 g	2.88 g	1.31 g	23.42 g	0.50 g	1.92 g	77.06 g	5.46 g	5.11 g	63.28 g	6.50 g	2.58 g	35.35 g	0.03 g	1.94 g			
1,9			1,9			1			1								
Uzsonna	(05552) Kímélő: TMTO, bors, ,kuk,méz,tart4-6	Diétás pékáru BL, Kenőmájas allergénmentes, Salátalevél			Salátalevél, Liga margarin, Sertés párizsi, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Salátalevél, Növényi szendvicssaláta			Növényi szendvicssaláta, Diétás pékáru BL			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			
		Energia: 70.59 Kcal / 295.07 KJ			Energia: 107.41 Kcal / 448.97 KJ			Energia: 50.01 Kcal / 209.04 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.48 g	10.65 g	3.28 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
2.64 g	0.00 g	0.23 g	0.30 g	0.00 g	0.56 g	1.52 g	0.00 g	0.32 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g			
1			1			1			1								

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-16
Adószám: 26215899-4-13
Élelmezésvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.													
	Dátum	Étkezési nap	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar.	
11/4/2024	11/4/24 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lar4-6	R Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Almaté 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			E Zöldsgéleves	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Húsos szós	608,33	145,53	7,25	12,10	3,60	1,83	0,00	0,15		
			U Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58		
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	4 250,64	1 015,43	27,20	62,20	18,76	84,84	12,91	4,10		
11/5/2024	11/5/24 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrkrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Almaté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Zellerkrém	291,44	69,73	0,30	7,06	1,90	1,04	0,00	0,24	9	
			E Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Cukkini-főzelék	534,42	127,85	2,72	6,71	0,77	13,99	0,50	0,06		
			Magyaros burgonyaleves	219,36	52,48	1,20	1,55	0,20	8,23	0,00	1,28	9	
			U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			V Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
			Almaté 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
Összesen:	3 766,99	901,27	24,68	48,08	10,92	90,18	3,36	4,99					
11/6/2024	11/6/24 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lar4-6	R Violele növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Almaté 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			T Almaté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			E Növényi alapú sajtmártás	862,85	206,42	1,78	12,34	3,09	21,39	5,16	0,58	1	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Roston sült csirkemell	461,70	110,46	14,82	5,59	0,53	0,30	0,00	0,17		
			U Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			V Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Összesen:	4 869,71	1 025,94	34,15	78,02	22,56	80,21	5,46	6,28					
11/7/2024	11/7/24 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			E Rakott sárgarépa bulgarral	1 424,39	340,76	13,71	15,89	4,49	36,59	0,00	2,31	1	
			Körtékrémleves	282,71	67,64	0,23	0,18	0,02	16,19	6,50	0,25		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			V Almaté 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			P Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Összesen:	4 935,82	1 180,87	31,47	57,36	18,84	133,01	17,53	5,57		
11/8/2024	11/8/24 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lar4-6	R Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			T Almaté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			E Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00 1	
			Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Almaté 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Sárgarépa-főzelék	607,08	145,23	2,53	4,78	0,42	22,70	6,29	0,96	1	
			Sertés aprósült	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60		
			P Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Összesen:	5 770,49	1 241,42	41,50	91,22	29,54	95,58	7,82	5,76		

Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej	kedd Herba tea, Brokkolikrém, Diétás pékáru BL	szerda Diétás pékáru BL, Sült húskrém, Herba tea	csütörtök Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej, Liga margarin	péntek Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Herba tea
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ	Energia: 136.03 Kcal / 568.61 KJ	Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ	Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.09 g8.28 g2.06 g	0.31 g8.77 g2.38 g	1.47 g11.71 g3.34 g	0.24 g8.92 g2.13 g	0.42 g13.00 g3.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.50 g22.09 g0.10 g	13.76 g13.39 g0.13 g	13.68 g13.39 g0.25 g	20.96 g11.64 g0.11 g	13.63 g13.39 g0.20 g
		1	1	1	1,(12)	1,4
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Bolognai szósz, Zöldségleves, Főtt tészta, Növényi sajt szórát	Fasírt , Diétás pékáru BL, Zöldborsó főzelék, Magyaros burgonyaleves	Roston sült csirkemell, Levesbetét, Növényi alapú sajtmártás, Párolt rizs, Erőleves	Rakott karfiol bulgurral, Körtekrémleves, Mandarin	Rántott leves, Csemege uborka, Pírtott kenyérkocka, Pusztaörkölt
		Energia: 467.68 Kcal / 1,954.90 KJ	Energia: 400.71 Kcal / 1,674.97 KJ	Energia: 663.69 Kcal / 2,774.22 KJ	Energia: 363.48 Kcal / 1,519.35 KJ	Energia: 407.75 Kcal / 1,704.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.01 g22.62 g4.75 g	17.53 g20.28 g2.69 g	20.32 g29.71 g5.12 g	14.72 g12.19 g4.00 g	14.85 g23.20 g5.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.35 g5.38 g1.53 g	37.75 g6.29 g2.50 g	77.67 g5.58 g5.53 g	49.13 g6.50 g2.05 g	34.03 g0.03 g2.41 g
		1,9	1,9,(10)	1	1,15,(12)	
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kígyóuborka, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL	Salátalevél, Diétás pékáru BL, Sertés párizsi, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Növényi szendvicskrém, Paprika	Diétás pékáru BL, Növényi szendvicskrém	növényi sajtos pogácsa-TündérManna
		Energia: 72.42 Kcal / 302.72 KJ	Energia: 107.41 Kcal / 448.97 KJ	Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.89 g5.44 g2.17 g	2.48 g10.65 g3.28 g	0.49 g4.86 g4.20 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		2.91 g2.20 g0.24 g	0.30 g0.00 g0.56 g	2.05 g0.00 g0.32 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-10
Árjegyzék: 202156334-1-13
Élelmiszervezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem