

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.10.31.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves		Diétás pékáru BL, Liga margarin, Kakaó rizstejből			Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL, Paprika, Herba tea			Diétás pékáru BL, Vaniliás növényi túrókrém, Herba tea			Salátalevél, Diétás pékáru BL, Rizstej, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 167.72 Kcal / 701.07 KJ			Energia: 62.99 Kcal / 263.30 KJ			Energia: 153.02 Kcal / 639.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.18 g	11.61 g	3.16 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g	0.16 g	9.28 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	14.38 g	13.39 g	0.27 g	15.11 g	14.90 g	0.00 g	16.42 g	8.03 g	0.10 g
1		1			1			1			1		
Ebéd		Mézes mustáros sertésragu, Rántott leves, Párolt rizs, Pírtott kenyérkocka			Baracklevár, Alma, Frankfurti leves, Grízes tészta, Porcukor			Burgonyafőzelék , Tárkonyos zöldségleves, Fasírt, Diétás pékáru BL, ebédhez			Sonkás-sajtos rakott tészta, Brokkolikrémeles, Pírtott kenyérkocka		
		Energia: 417.54 Kcal / 1,745.32 KJ			Energia: 596.46 Kcal / 2,493.20 KJ			Energia: 545.67 Kcal / 2,280.90 KJ			Energia: 247.24 Kcal / 1,033.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.88 g	14.85 g	2.31 g	16.99 g	11.48 g	2.69 g	19.32 g	16.74 g	2.86 g	8.66 g	9.94 g	1.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.93 g	1.25 g	2.35 g	105.00 g	22.70 g	1.66 g	78.21 g	1.51 g	2.18 g	30.93 g	1.60 g	1.36 g
1,10,(12)		1,3,(12)			1,3,9			1					
Uzsonna		Liga margarin, Jégcsapretek, Olasz felvágott, Diétás pékáru BL			Vaniliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Kígyóborka, Diétás pékáru BL, Soproni felvágott			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege		
		Energia: 134.03 Kcal / 560.25 KJ			Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 133.55 Kcal / 558.24 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.01 g	13.18 g	4.20 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g	2.99 g	13.18 g	4.34 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.78 g	3.12 g	0.95 g	3.86 g	1.80 g	0.00 g	0.59 g	2.20 g	0.95 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g
1		1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út 65.

2-rák
3-tojás

5-földimogyoró
6-szója

8-diófélék
9-zeller

11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

.....
Élelmiszer

Tételes étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta		Étlapétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	házi (05302)	Tej és rozslistizmes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			E Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Meleg szendvics	1 462,77	349,94	13,54	11,78	3,27	47,03	0,00	0,76	1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			P Sertés zsír	377,03	90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Összesen:	5 386,60	1 287,82	30,19	65,74	17,53	142,14	29,40	4,29		
10/29/2024	házi (05302)	Tej és rozslistizmes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			T Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1	
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47	1,3	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Pizzaszelet	1 658,17	396,69	12,33	12,08	1,74	59,25	0,14	1,84	1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	5 660,64	1 354,26	34,13	52,25	15,53	184,83	38,03	4,82		
10/30/2024	házi (05302)	Tej és rozslistizmes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
			Fasírt	732,92	175,34	12,65	7,21	1,72	14,77	0,00	0,84	1,3	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14	1	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Összesen:	4 710,77	1 126,11	31,88	51,02	16,08	133,43	21,96	5,54		
10/31/2024	házi (05302)	Tej és rozslistizmes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			T Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			Brokkolirémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			V Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27	1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Összesen:	4 428,34	1 056,70	33,92	61,85	15,60	89,67	17,89	3,93		

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.10.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Kakaó rizstejből			Herba tea, Kolbászkрем házi TM, Paprika, Diétás pékáru BL			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL, Herba tea			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Rizstej, Violife növényi sajt szelet		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 167.72 Kcal / 701.07 KJ			Energia: 62.99 Kcal / 263.30 KJ			Energia: 153.02 Kcal / 639.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.18 g	11.61 g	3.16 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g	0.16 g	9.28 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	14.38 g	13.39 g	0.27 g	15.11 g	14.90 g	0.00 g	16.42 g	8.03 g	0.10 g		
1			1			1			1				

Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Pirított kenyérkocka, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs, Rántott leves			Frankfurti leves, Grízes tészta, Porcukor, Baracklekvár, Alma			Burgonyafőzelék , Tárkonyos zöldségleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Sonkás-sajtos rakott tészta		
		Energia: 417.54 Kcal / 1,745.32 KJ			Energia: 596.46 Kcal / 2,493.20 KJ			Energia: 545.67 Kcal / 2,280.90 KJ			Energia: 247.24 Kcal / 1,033.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.88 g	14.85 g	2.31 g	16.99 g	11.48 g	2.69 g	19.32 g	16.74 g	2.86 g	8.66 g	9.94 g	1.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.93 g	1.25 g	2.35 g	105.00 g	22.70 g	1.66 g	78.21 g	1.51 g	2.18 g	30.93 g	1.60 g	1.36 g		
1,10,(12)			1,3,(12)			1,3,9			1				

Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Jégcsapretek, Diétás pékáru BL, Olasz felvágott, Liga margarin			Diétás pékáru BL, Vaniliás puding rizstejjel			Liga margarin, Kígyóborka, Diétás pékáru BL, Soproni felvágott			Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL, Liga margarin		
		Energia: 134.03 Kcal / 560.25 KJ			Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 133.55 Kcal / 558.24 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.01 g	13.18 g	4.20 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g	2.99 g	13.18 g	4.34 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.78 g	3.12 g	0.95 g	3.86 g	1.80 g	0.00 g	0.59 g	2.20 g	0.95 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g		
1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Tételek étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/28/2024	bárány (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6												
			T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			E	Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
				Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
			U	Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Összesen:			3 155,26	753,98	16,19	36,97	8,66	88,16	25,79	3,41				
10/29/2024	bárány (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1	
				Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47	1,3	
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
				Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
Összesen:			3 267,52	781,72	18,22	23,27	5,87	123,24	37,89	1,93				
10/30/2024	szarvas (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6												
			T	Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E	Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
				Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
				Fasírt	732,92	175,34	12,65	7,21	1,72	14,77	0,00	0,84	1,3	
			U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Összesen:			3 106,17	742,21	22,36	30,12	7,20	93,91	18,61	3,13				
10/31/2024	csirkemáj (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6												
			T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			E	Brokkolikrémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
				Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			U	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Összesen:			2 053,49	488,53	12,05	27,45	5,99	47,57	9,63	2,05				

Heti étlap 2024.10.28.- 2024.10.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
 Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Sült húskrém, Almalé 100%, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Vaniliás növényi túrókrém, Almalé 100%, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Rizstej, Salátalevél, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ	Energia: 113.61 Kcal / 474.89 KJ	Energia: 9.00 Kcal / 37.62 KJ	Energia: 153.02 Kcal / 639.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.11 g8.92 g2.13 g	1.52 g11.72 g3.34 g	0.05 g0.20 g0.00 g	0.16 g9.28 g2.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.05 g8.03 g0.10 g	0.39 g0.00 g0.25 g	1.75 g1.51 g0.00 g	16.42 g8.03 g0.10 g
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Pirított kenyérkocka, Párolt rizs, Rántott leves, Sertéspörkölt	Alma, Grízes tészta, Sertésráguleves, Porcukor	Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt, Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék	Zellerkrémleves, Pirított kenyérkocka, Sonkás-sajtos rakott tészta
		Energia: 502.57 Kcal / 2,100.74 KJ	Energia: 602.49 Kcal / 2,518.41 KJ	Energia: 450.01 Kcal / 1,881.04 KJ	Energia: 260.34 Kcal / 1,088.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.13 g21.87 g3.52 g	11.50 g19.84 g3.66 g	15.20 g14.13 g1.86 g	7.47 g12.38 g1.69 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.79 g0.03 g2.09 g	93.29 g13.26 g1.20 g	64.51 g1.51 g1.93 g	29.86 g1.60 g2.37 g
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Olasz felvágott	Diétás pékáru BL, Vaniliás puding rizstejjel	Salátalevél, Diétás pékáru BL, Soproni felvágott, Liga margarin	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL
		Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ	Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ	Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ	Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.84 g13.17 g4.19 g	0.05 g0.18 g0.02 g	2.84 g13.17 g4.19 g	3.23 g8.23 g2.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.32 g0.00 g0.94 g	3.86 g1.80 g0.00 g	0.32 g0.00 g0.94 g	0.22 g0.00 g0.59 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid, 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adózás: 17783408-5-13

Élelmezésvizsgáló

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Teteles étlap 2024.10.28. – 2024.11.03.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar
10/28/2024	10.28.2024 (05552)	Kímélő: TMTQ bors kuk.méz, lant4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			V Meleg szendvics	1 462,77	349,94	13,54	11,78	3,27	47,03	0,00	0,76 1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	5 474,37	1 309,73	41,61	70,59	17,21	124,92	8,06	4,98	
10/29/2024	10.29.2024 (05552)	Kímélő: TMTQ bors kuk.méz, lant4-6	R Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Solt húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14 1	
			Sertésraguleves	572,61	135,17	5,60	11,91	3,11	1,76	0,03	1,04	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pizzaszólet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23	
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	4 436,05	1 059,48	21,67	59,71	16,52	107,35	15,20	4,73	
10/30/2024	10.30.2024 (05552)	Kímélő: TMTQ bors kuk.méz, lant4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			T Vaníliás növényi túrkrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Fasírt	333,07	79,68	8,53	4,60	0,72	1,07	0,00	0,59	
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9	
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
			U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			P Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Összesen:	4 283,77	1 023,96	26,41	48,58	14,84	119,16	3,31	5,56	
10/31/2024	10.31.2024 (05552)	Kímélő: TMTQ bors kuk.méz, lant4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Csirkemellszonda	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Vocifé növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			E Zellerkrémleves	306,27	73,27	0,88	5,13	0,39	5,82	0,00	1,05 9	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Sonkás-sajtós rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32	
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sárgarépás húsos egytálétel	712,78	170,52	6,77	13,59	3,53	4,95	0,00	1,32	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	3 623,57	864,18	23,91	61,24	14,84	53,01	9,63	5,41	
11/1/2024	11.01.2024 (05552)	Kímélő: TMTQ bors kuk.méz, lant4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			E Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54 9	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1,9	
			Sárgarépafőzelék	607,08	145,23	2,53	4,78	0,42	22,70	6,29	0,96 1	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	</

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.10.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Kolbászkрем házi TM, Paprika, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Herba tea, Vaniliás növényi túrókrém			Rizstej, Salátalevél, Violife növényi sajt szelet, Diétás pékáru BL, Liga margarin		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 167.72 Kcal / 701.07 KJ			Energia: 62.99 Kcal / 263.30 KJ			Energia: 153.02 Kcal / 639.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.18 g	11.61 g	3.16 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g	0.16 g	9.28 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	14.38 g	13.39 g	0.27 g	15.11 g	14.90 g	0.00 g	16.42 g	8.03 g	0.10 g
1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rántott leves, Pirított kenyérkocka, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			Frankfurti leves, Baracklevár, Alma, Grízes tészta, Porcukor			Burgonyafőzelék , Fasírt, Diétás pékáru BL, ebédhez, Tárkonyos zöldségleves			Pirított kenyérkocka, Brokkolikrémleves, Sonkás- sajtos rakott tészta		
		Energia: 417.54 Kcal / 1,745.32 KJ			Energia: 592.69 Kcal / 2,477.44 KJ			Energia: 545.67 Kcal / 2,280.90 KJ			Energia: 247.24 Kcal / 1,033.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.88 g	14.85 g	2.31 g	10.94 g	13.22 g	2.51 g	19.32 g	16.74 g	2.86 g	8.66 g	9.94 g	1.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.93 g	1.25 g	2.35 g	105.72 g	18.75 g	1.33 g	78.21 g	1.51 g	2.18 g	30.93 g	1.60 g	1.36 g
1,10,(12)			1,(12)			1,3,9			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Olasz felvágott, Jégcsapretek			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Kígyóborka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Soproni felvágott			Diétás pékáru BL, Mátrai diákcsemege, Liga margarin		
		Energia: 134.03 Kcal / 560.25 KJ			Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 133.55 Kcal / 558.24 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.01 g	13.18 g	4.20 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g	2.99 g	13.18 g	4.34 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.78 g	3.12 g	0.95 g	3.86 g	1.80 g	0.00 g	0.59 g	2.20 g	0.95 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g
1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mestor, 17-édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215633-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	Laktóz (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	3 155,26	753,98	16,19	36,97	8,66	88,16	25,79	3,41		
10/29/2024	Laktóz (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1	
			Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Grízteszta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14	1	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 251,77	777,95	12,17	25,01	5,69	123,96	33,94	1,60		
10/30/2024	Szénhidrát (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			E Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
			Fasírt	732,92	175,34	12,65	7,21	1,72	14,77	0,00	0,84	1,3	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
			U Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Összesen:	3 106,17	742,21	22,36	30,12	7,20	93,91	18,61	3,13		
10/31/2024	Szénhidrát (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Brokkolikrémléves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
			Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Összesen:	2 053,49	488,53	12,05	27,45	5,99	47,57	9,63	2,05		

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.10.31.

 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Karamellás rizstej	Kolbászkrem házi TM, Paprika, Gluténmentes pékáru, Herba tea	Herba tea, Gluténmentes pékáru, Vaniliás növényi túrókrém	Salátalevél, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Violife növényi sajt szelet, Rizstej
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ	Energia: 313.03 Kcal / 1,308.47 KJ	Energia: 208.30 Kcal / 870.69 KJ	Energia: 340.55 Kcal / 1,423.50 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.70 g 9.28 g 2.26 g	4.79 g 12.61 g 3.36 g	3.66 g 1.20 g 0.20 g	3.80 g 11.28 g 2.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.85 g 22.49 g 0.45 g	41.73 g 13.79 g 0.62 g	42.46 g 15.30 g 0.35 g	51.64 g 12.39 g 0.45 g
Ebéd		Párolt rizs, Rántott leves, Kölesgolyó, Mézes mustáros sertésragu	Alma, Kukoricadarás tészta, Frankfurteri leves, Baracklekvár, Porcukor	Tárkonyos zöldségleves, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez, Fasírt (csirke combfilé)	Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Sonkás-sajtos rakott tészta
		Energia: 419.72 Kcal / 1,754.43 KJ	Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ	Energia: 451.86 Kcal / 1,888.77 KJ	Energia: 243.31 Kcal / 1,017.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.75 g 14.88 g 2.35 g	10.96 g 13.86 g 2.61 g	14.84 g 14.02 g 1.93 g	8.39 g 10.51 g 1.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		59.21 g 1.26 g 2.34 g	104.75 g 18.75 g 1.34 g	65.44 g 1.51 g 1.94 g	29.78 g 1.64 g 2.32 g
		10,(12)	(12)	3,9	
Uzsonna		Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Olasz felvágott, Jégcsapretek	Gluténmentes pékáru, Vaniliás puding rizstejjel	Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Soproni felvágott, Kígyóuborka	Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Mátrai diákcsemege
		Energia: 279.34 Kcal / 1,167.64 KJ	Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ	Energia: 278.86 Kcal / 1,165.63 KJ	Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.62 g 14.18 g 4.40 g	3.66 g 1.18 g 0.22 g	6.60 g 14.18 g 4.54 g	6.84 g 9.23 g 2.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.13 g 3.52 g 1.30 g	31.21 g 2.20 g 0.35 g	27.94 g 2.60 g 1.30 g	27.57 g 0.40 g 0.94 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mestenyészés	édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cégadatok: Adószám: 17783408-6-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Dátum		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	10.28.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, cfr, ep, man 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Szilvánlekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Karamellás rizstetj	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Mézés mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81		
			P Sertés zsír	377,03	90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00		
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 095,10	1 935,76	37,40	69,31	18,06	276,27	36,00	5,72		
10/29/2024	10.29.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, cfr, ep, man 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
			Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18		
			Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Vaníliás puding rizstetj	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			V Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	7 065,83	1 690,41	35,42	57,67	16,09	242,73	35,68	6,29		
10/30/2024	10.30.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, cfr, ep, man 4-6	R Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			E Tárnkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
			Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Fasírt (csirke combfilé)	339,33	81,18	8,74	4,61	0,84	1,08	0,00	0,60	3	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43		
			P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	6 964,16	1 665,18	40,81	52,49	15,87	243,58	23,62	6,99		
10/31/2024	10.31.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, cfr, ep, man 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Violife növényi sajt szelet	21,44	5,13	0,00	0,41	0,00	0,36	0,00	0,00		
			Rizstetj	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00		
			E Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Brokkollikrémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
			Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mexikói húsos egytálétel	1 355,75	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19		
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	6 864,71	1 639,55	45,82	64,64	15,67	205,23	23,49	6,21		
11/1/2024	11.01.2024 (05802)	GM, TM, OM, ha	E Kertészleves	124,89	29,85	0,98	1,52	0,17	2,99	0,00	0,55	9	
			Paradicsomos káposzta főzelék	565,73	135,34	3,11	5,52	0,42	18,02	0,00	1,56	15	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1,9	
			Összesen:	1 933,03	462,42	14,44	21,66	5,17	51,47	1,51	2,27		

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.10.31.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Karamellás tej	Herba tea, Kolbászkrem házi TM, Gluténmentes pékáru, Paprika	Vaniliás túrókrém, Gluténmentes pékáru, Herba tea	Rizstej, Liga margarin, Salátalevél, Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelet
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 Kj	Energia: 313.03 Kcal / 1,308.47 Kj	Energia: 232.78 Kcal / 973.02 Kj	Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.49 g11.02 g3.73 g	4.79 g12.61 g3.36 g	6.35 g2.42 g0.97 g	3.77 g10.28 g2.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.93 g17.14 g0.72 g	41.73 g13.79 g0.62 g	43.14 g15.29 g0.36 g	43.77 g8.43 g0.45 g
		7	7,(12)		
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Kölesgolyó, Rántott leves, Párolt rizs, Mézes mustáros sertésragu	Alma, Frankfurti leves, Porcukor, Baracklevár, Kukoricadarás tészta	Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez, Fasírt (csirke combfilé), Tárkonyos zöldségleves	Kölesgolyó, Sonkás-sajtos rakott tészta, Brokkolikrémleves
		Energia: 419.72 Kcal / 1,754.43 Kj	Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 Kj	Energia: 451.86 Kcal / 1,888.77 Kj	Energia: 243.31 Kcal / 1,017.04 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.75 g14.88 g2.35 g	10.96 g13.86 g2.61 g	14.84 g14.02 g1.93 g	8.39 g10.51 g1.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.21 g1.26 g2.34 g	104.75 g18.75 g1.34 g	65.44 g1.51 g1.94 g	29.78 g1.64 g2.32 g
		10,(12)	(12)	3,9	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Jégcsapretek, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Olasz felvágott	Vaniliás puding, Gluténmentes pékáru	Soproni felvágott, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka, Liga margarin	Gluténmentes pékáru, Mátrai diákcsemege, Liga margarin
		Energia: 279.34 Kcal / 1,167.64 Kj	Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 Kj	Energia: 278.86 Kcal / 1,165.63 Kj	Energia: 233.58 Kcal / 976.36 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.62 g14.18 g4.40 g	6.32 g4.17 g1.95 g	6.60 g14.18 g4.54 g	6.84 g9.23 g2.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.13 g3.52 g1.30 g	41.25 g11.31 g0.41 g	27.94 g2.60 g1.30 g	27.57 g0.40 g0.94 g
					7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,li	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mest	és édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

.....Céginformációk: Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	házi étkeztetés (05902)	Gluténmentes4-6	R Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
			E Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			U Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Meleg szendvics	1 794,87	429,39	6,65	11,98	3,05	72,43	4,32	0,81		
			P Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Sertés zsír	377,03	90,20	0,01	9,97	3,70	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 268,82	1 977,32	44,19	71,05	19,53	276,35	30,65	5,99		
10/29/2024	házi étkeztetés (05902)	Gluténmentes4-6	R Füstölt sajtkrém	315,86	75,57	1,44	7,55	4,51	0,40	0,00	0,26	7	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Baracklevár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
			U Vaníliás puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23		
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	7 502,90	1 794,98	39,30	63,41	18,13	251,87	44,79	6,29		
10/30/2024	szendvics étkeztetés (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
			T Vaníliás túrókrém	136,40	32,63	2,71	1,42	0,77	2,24	1,50	0,01	7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Fasírt (csirke combfilé)	339,33	81,18	8,74	4,61	0,84	1,08	0,00	0,60	3	
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			V Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Összesen:	7 177,31	1 716,17	47,46	55,16	16,16	243,46	23,61	7,38		
10/31/2024	szendvics étkeztetés (05902)	Gluténmentes4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			E Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			Brokkolikrémléves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			V Mexikói húsos egytálétel	1 355,75	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	6 688,24	1 597,33	45,79	63,64	15,55	197,36	19,53	6,21		

hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
eatrend	Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Karamellás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin			Paprika, Kolbászkрем házi TM, Herba tea, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Vaniliás nővényi túrókrém, Herba tea			Gluténmentes pékáru, Violife nővényi sajt szelet, Salátalevél, Liga margarin, Rizstej		
			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 313.03 Kcal / 1,308.47 KJ			Energia: 208.30 Kcal / 870.69 KJ			Energia: 298.33 Kcal / 1,247.02 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			3.70 g	9.28 g	2.26 g	4.79 g	12.61 g	3.36 g	3.66 g	1.20 g	0.20 g	3.77 g	10.28 g	2.33 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.73 g	13.79 g	0.62 g	42.46 g	15.30 g	0.35 g	43.77 g	8.43 g	0.45 g			
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs, Kölesgolyó, Rántott leves			Kukoricadarás tészta, Baracklevél, Porcukor, Frankfurti leves, Alma			GM pékáru, ebédhez, Tárkonyos zöldségleves, Fásirt , Burgonyafőzelék			Kölesgolyó, Brokkolikrémleves, Sonkás-sajtos rakott tészta			
		Energia: 419.72 Kcal / 1,754.43 KJ			Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ			Energia: 467.82 Kcal / 1,955.49 KJ			Energia: 243.31 Kcal / 1,017.04 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		12.75 g	14.88 g	2.35 g	10.96 g	13.86 g	2.61 g	14.22 g	16.08 g	2.78 g	8.39 g	10.51 g	1.57 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
59.21 g	1.26 g	2.34 g	104.75 g	18.75 g	1.34 g	65.41 g	1.51 g	1.92 g	29.78 g	1.64 g	2.32 g			
10,(12)			(12)			9								
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Jégcsapretek, Liga margarin, Olasz felvágott, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Soproni felvágott, Kígyóborka, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Mátrai diákcsemege			
		Energia: 279.34 Kcal / 1,167.64 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 278.86 Kcal / 1,165.63 KJ			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.62 g	14.18 g	4.40 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	6.60 g	14.18 g	4.54 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.13 g	3.52 g	1.30 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	27.94 g	2.60 g	1.30 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g			

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	bárák (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
			U Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 316,82	1 031,85	23,07	38,34	9,01	142,19	27,27	4,09		
10/29/2024	bárák (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
			Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 474,87	1 070,55	19,41	27,65	6,19	177,69	34,74	2,31		
10/30/2024	szárak (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Összesen:	3 995,56	954,98	24,48	31,46	7,52	135,81	19,41	3,57		
10/31/2024	szárak (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			E Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Brokkolikrémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
			Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Összesen:	3 251,86	775,22	19,00	30,02	6,43	101,12	10,47	3,71		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Álom sonka, Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkрем házi TM, Paprika, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Vaníliás túrókrém, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Liga margarin, Salátalevél, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Sajt szelet		
		Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 332.60 Kcal / 1,390.27 KJ			Energia: 156.23 Kcal / 653.04 KJ			Energia: 376.03 Kcal / 1,571.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.48 g	15.99 g	4.19 g	4.94 g	24.08 g	6.33 g	7.64 g	3.52 g	1.47 g	13.25 g	25.53 g	10.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.66 g	0.04 g	1.10 g	22.55 g	0.04 g	0.58 g	22.23 g	0.04 g	0.07 g	21.79 g	0.04 g	1.05 g
1,15			1,15			1,7,15			1,7,15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mustáros ser. ragu, Kölesgolyó, Párolt barna rizs, Rántott leves			Túrófelfújt, Kiskörösi húsgombóc leves, Alma			Tárkonyos zöldségleves , Burgonyafőzelék, Fasírt , Diétás pékáru BL, ebédhez			Kölesgolyó, Sonkás-sajtos rakott tészta, BrokkolikréMLEVES		
		Energia: 362.44 Kcal / 1,515.00 KJ			Energia: 329.29 Kcal / 1,376.43 KJ			Energia: 393.92 Kcal / 1,646.59 KJ			Energia: 317.95 Kcal / 1,329.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.93 g	16.27 g	3.45 g	16.19 g	12.05 g	5.06 g	21.44 g	17.84 g	4.27 g	14.80 g	13.32 g	3.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.90 g	0.09 g	2.29 g	37.93 g	0.06 g	2.37 g	36.24 g	0.31 g	2.52 g	36.31 g	0.06 g	2.34 g
1,10,(12)			1,7,15,(3),(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Olasz felvágott, Liga margarin, Jégcsapretek, Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB			Soproni felvágott, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Liga margarin			Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 292.70 Kcal / 1,223.49 KJ			Energia: 34.38 Kcal / 143.71 KJ			Energia: 291.75 Kcal / 1,219.52 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.98 g	26.50 g	8.40 g	1.03 g	0.26 g	0.03 g	6.94 g	26.50 g	8.69 g	7.42 g	16.60 g	4.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.41 g	6.24 g	1.92 g	6.92 g	0.48 g	0.02 g	6.04 g	4.40 g	1.91 g	5.30 g	0.00 g	1.20 g
1			1,15			1			1				

Allergén lista (kód-allergén)

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csejkoros adószám: 17783403-5-15

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	bátfő (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Mustáros ser. ragu	684,92	163,86	17,35	9,09	2,56	2,89	0,00	1,30 10,(12)
				Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
				Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49
				Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1
			U	Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 901,00	933,28	37,39	58,76	16,04	62,97	6,37	5,31
10/29/2024	borda (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Kolbászkrem házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Túrófelfújt	663,08	158,63	11,05	8,15	3,45	10,10	0,00	0,43 7,15
				Kiskörösi húsgombóc leves	495,24	118,48	4,54	3,30	1,61	17,33	0,06	1,92 1,7,(3),(6),(9),(12)
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	34,88	8,34	0,01	0,12	0,02	1,76	0,48	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	2 910,41	696,27	22,16	36,39	11,42	67,40	0,58	2,97
10/30/2024	esorda (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Vaníliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tárkonyos zöldségleves	252,88	59,41	2,80	0,94	0,43	10,04	0,01	1,27 1,7,9
				Burgonyafőzelék	499,74	119,56	2,28	3,54	0,46	19,21	0,00	0,09
				Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Összesen:	3 523,64	841,90	36,02	47,86	14,43	64,51	4,75	4,50
10/31/2024	csitkál (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
				Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7
			E	Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
				Sonkás-sajtos rakott tészta	955,50	225,56	11,34	10,77	3,05	21,30	0,00	1,72 1,3,7
				Brokkolikrémleves	238,10	56,96	2,16	2,21	0,34	7,01	0,00	0,62 1,7,9
			U	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 754,41	895,16	35,47	55,45	18,72	63,40	0,10	4,59

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.10.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Alma, Liga margarin, Álom sonka, Herba tea édesítőszerezrel, Diétás pékáru BL DIAB	Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Herba tea édesítőszerezrel, Kolbászkrém házi TM	Herba tea édesítőszerezrel, Diétás pékáru BL DIAB, Vaníliás túrókrém, Alma	Herba tea édesítőszerezrel, Salátalevél, Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Liga margarin, Sajt szelet
		Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 382.30 Kcal / 1,598.01 KJ	Energia: 205.93 Kcal / 860.79 KJ	Energia: 451.82 Kcal / 1,888.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.72 g 16.54 g 4.20 g	6.88 g 24.33 g 6.34 g	9.58 g 3.77 g 1.48 g	15.49 g 26.08 g 10.60 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		37.75 g 0.04 g 1.14 g	32.39 g 0.04 g 0.61 g	32.07 g 0.04 g 0.10 g	36.88 g 0.04 g 1.09 g
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Rántott leves, Párolt barna rizs, Kölesgolyó, Mustáros ser. ragu	Túrófelfújt, Alma, Kiskőrösi húsgombóc leves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Burgonyafőzelék, Tárkonyos zöldségleves , Fasírt	Kölesgolyó, Brokkolikrémlves, Sonkás-sajtos rakott tészta
		Energia: 228.52 Kcal / 955.21 KJ	Energia: 322.93 Kcal / 1,349.85 KJ	Energia: 276.98 Kcal / 1,157.78 KJ	Energia: 286.00 Kcal / 1,195.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.13 g 8.77 g 1.51 g	17.60 g 13.11 g 5.40 g	12.39 g 10.87 g 2.43 g	13.61 g 12.60 g 3.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29.65 g 0.05 g 1.28 g	32.62 g 0.03 g 1.55 g	31.86 g 0.31 g 1.52 g	30.56 g 0.03 g 2.18 g
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Olasz felvágott, Jégcsapretek, Körte	Diétás pékáru BL DIAB , Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Körte	Soproni felvágott, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Liga margarin, Körte	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Körte
		Energia: 334.63 Kcal / 1,398.75 KJ	Energia: 76.31 Kcal / 318.98 KJ	Energia: 333.68 Kcal / 1,394.78 KJ	Energia: 243.11 Kcal / 1,016.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.12 g 26.72 g 8.41 g	2.17 g 0.48 g 0.04 g	8.08 g 26.72 g 8.70 g	8.56 g 16.82 g 4.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.17 g 6.24 g 1.93 g	15.68 g 0.48 g 0.03 g	14.80 g 4.40 g 1.92 g	14.06 g 0.00 g 1.21 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-----------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélé | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783408-6-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételek étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/28/2024	hátfő (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E Rántott leves	142,66	34,13	0,46	2,33	0,28	2,83	0,02	0,30	1	
			Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
			Mustáros ser. ragu	205,48	49,16	5,21	2,73	0,77	0,87	0,00	0,39	10,(12)	
			U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 833,34	917,08	27,97	52,03	14,12	82,57	6,33	4,35		
10/29/2024	kedd (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Kolbászkrém házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53		
			E Túrófelfújt	884,11	211,51	14,73	10,86	4,60	13,46	0,00	0,57	7,15	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Kiskörösi húsgombóc leves	247,62	59,24	2,27	1,65	0,80	8,66	0,03	0,96	1,7,(3),(6),(9),(12)	
			U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Vaníliás puding diabRIZSTEJ	34,88	8,34	0,01	0,12	0,02	1,76	0,48	0,00	15	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 266,86	781,54	26,65	37,92	11,78	80,69	0,55	2,19		
10/30/2024	csütörtök (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Vaníliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			Burgonyafőzelék	499,74	119,56	2,28	3,54	0,46	19,21	0,00	0,09		
			Tárkonyos zöldségleves	168,58	39,60	1,87	0,63	0,28	6,70	0,01	0,85	1,7,9	
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 416,36	816,59	30,05	41,36	12,61	78,73	4,75	3,54		
10/31/2024	péntek (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
			E Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
			Brokkolikrémleves	178,57	42,72	1,62	1,66	0,26	5,26	0,00	0,46	1,7,9	
			Sonkás-sajtos rakott tészta	955,50	225,56	11,34	10,77	3,05	21,30	0,00	1,72	1,3,7	
			U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 112,93	980,93	37,66	55,50	18,63	81,50	0,07	4,48		