

Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Paprika, Fokhagymás felvágott, Herba tea, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Vaníliás rizstej, Liga margarin	Herba tea, Tönhalkrém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Liga margarin, Baracklevár, Diétás pékáru BL
		Energia: 189.27 Kcal / 791.15 KJ	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ	Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.03 g13.22 g4.19 g	0.12 g8.92 g2.14 g	0.42 g13.00 g3.53 g	0.17 g8.92 g2.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.25 g13.39 g0.94 g	30.01 g21.42 g0.10 g	13.63 g13.39 g0.20 g	22.49 g13.54 g0.10 g
		1	1	1,4	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Sárgaborsófőzelék, Hamis gulyásleves, Sült bécsi virsli	Cérnametélt, Erőleves, Főtt tészta, Növényi sajt szórát, Toscan csirkeragu	Vegyes zöldségkrémleves, Körte, Hentes tokány, Pírtott kenyérkocka, Párolt rizs	Tarhonya köret, Magyaros karfiolleves, Sertéspörkölt, Csemege uborka
		Energia: 432.79 Kcal / 1,809.06 KJ	Energia: 371.29 Kcal / 1,551.99 KJ	Energia: 584.47 Kcal / 2,443.08 KJ	Energia: 546.25 Kcal / 2,283.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.23 g23.46 g5.69 g	10.70 g11.70 g1.95 g	19.13 g21.13 g4.20 g	21.50 g23.09 g5.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		69.18 g1.51 g0.10 g	55.41 g2.52 g3.88 g	78.90 g0.00 g3.60 g	62.63 g0.01 g2.21 g
		9	1,3,9	1,9,15,(12)	1,3,9,15,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Diétás pékáru BL, Kígyóuborka, Liga margarin, Mátrai diákcsemege	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Violife növényi sajt szelet	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ	Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ	Energia: 90.25 Kcal / 377.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	3.43 g8.25 g2.48 g	0.05 g7.35 g1.90 g	4.49 g7.28 g2.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	0.56 g2.20 g0.60 g	0.49 g0.00 g0.10 g	1.59 g0.00 g0.56 g
		1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/21/2024	L. 4. 4. 2. 2. (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			T Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01		
			Hamis gulyásleves	362,87	86,81	1,82	2,58	0,30	13,82	0,01	0,07	9	
			Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			V Édes-sav. cs.ragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86	15	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			P Kigóúborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Összesen:	6 265,90	1 359,92	45,57	66,23	19,34	176,81	19,20	4,77		
10/22/2024	L. 4. 4. 2. 2. (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	3,7	
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Cénametelt	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
			Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
			Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigóúborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Összesen:	5 349,83	1 001,65	39,82	63,84	19,04	134,52	30,77	5,91		
10/24/2024	L. 4. 4. 2. 2. 1. (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Tört burgonya	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15		
			Dubarry sertésszelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92		
			P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	6 027,47	1 441,13	39,03	80,63	22,30	137,76	17,91	6,80		
10/25/2024	L. 4. 4. 2. 2. 1. (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Növényi reszelt sajt kísétkezésre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3	
			Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1,9	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			Sóskamártás	242,49	58,01	2,49	0,46	0,04	10,29	3,44	0,68	1	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Tepertő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00		
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Összesen:	6 954,19	1 663,13	46,13	102,31	31,48	135,68	16,99	4,88		

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Fokhagymás felvágott, Herba tea, Liga margarin, Paprika, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL			Herba tea, Diétás pékáru BL, Tonhalkrém			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Baracklekvár, Rizstej		
		Energia: 189.27 Kcal / 791.15 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.25 g	13.39 g	0.94 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	22.49 g	13.54 g	0.10 g
1			1			1,4			1,(12)				
15 eatrend Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Hamis gulyásleves, Sült bécsi virsli, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Toscan csirkeragu, Főtt tészta, Erőleves, Cérnametölt, Növényi sajt szórat			Hentes tokány, Körte, Vegyes zöldségrémlés, Párolt rizs, Pirított kenyérkocka			Magyaros karfiolleves, Csemege uborka, Tarhonya köret, Sertéspörkölt		
		Energia: 432.79 Kcal / 1,809.06 KJ			Energia: 371.29 Kcal / 1,551.99 KJ			Energia: 584.47 Kcal / 2,443.08 KJ			Energia: 546.25 Kcal / 2,283.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20.23 g	23.46 g	5.69 g	10.70 g	11.70 g	1.95 g	19.13 g	21.13 g	4.20 g	21.50 g	23.09 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.18 g	1.51 g	0.10 g	55.41 g	2.52 g	3.88 g	78.90 g	0.00 g	3.60 g	62.63 g	0.01 g	2.21 g
9			1,3,9			1,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)				
15 eatrend Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Vaníliás szív- TündérManna			Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Kígyóborka, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Violife növényi sajt szelet, Diétás pékáru BL			Szendvics sonka, Diétás pékáru BL, Liga margarin		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ			Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ			Energia: 90.25 Kcal / 377.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	0.05 g	7.35 g	1.90 g	4.49 g	7.28 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	0.49 g	0.00 g	0.10 g	1.59 g	0.00 g	0.56 g
1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-méreges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Célpórtos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

Élelmiszer

[illegible]

Heti étlap 2024.10.21.- 2024.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Diétás pékáru BL, Olasz felvágott, Salátalevél, Almalé 100%, Liga margarin	Vaníliás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Tonhalkrém, Almalé 100%	Diétás pékáru BL, Csirkemellsonka, Liga margarin, Rizstej
		Energia: 131.88 Kcal / 551.26 KJ	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ	Energia: 120.33 Kcal / 502.98 KJ	Energia: 170.33 Kcal / 711.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.84 g13.17 g4.19 g	0.12 g8.92 g2.14 g	0.42 g13.00 g3.53 g	3.51 g9.48 g2.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.36 g0.00 g0.94 g	30.01 g21.42 g0.10 g	0.27 g0.00 g0.20 g	16.89 g8.03 g0.53 g
		1	1	1,4	1
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Hamis gulyásleves, Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Sült bécsi virsli	Erőleves, Levesbetét, Csirkepörkölt (comb), Főtt tészta	Sertéspörkölt, Vegyes zöldségkrémleves, Körte, Pirított kenyérkocka, Párolt rizs	Tarhonya köret , Sertéspörkölt, Céklasaláta, Burgonyaleves
		Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ	Energia: 517.69 Kcal / 2,163.94 KJ	Energia: 589.07 Kcal / 2,462.31 KJ	Energia: 477.22 Kcal / 1,994.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.64 g21.91 g5.74 g	28.85 g20.04 g2.77 g	18.42 g22.16 g3.49 g	15.60 g17.74 g3.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.44 g2.01 g0.15 g	54.48 g3.18 g4.34 g	78.44 g0.00 g2.63 g	62.60 g2.91 g3.16 g
		9	9,(1)	1,9	1
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Vaníliás szív-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin	Liga margarin, Szendvics sonka, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 88.79 Kcal / 371.14 KJ	Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ	Energia: 90.25 Kcal / 377.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	3.28 g8.24 g2.33 g	0.05 g7.35 g1.90 g	4.49 g7.28 g2.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	0.29 g0.00 g0.59 g	0.49 g0.00 g0.10 g	1.59 g0.00 g0.56 g
		1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215883-4-43
 Élelmézsvezető



Tételek étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/21/2024 (05552)	Kímélő:TWMO bors,kuk,méz,lar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Hamis gulyásleves	362,87	86,81	1,82	2,58	0,30	13,82	0,01	0,07 9		
		Cukkini-főzelék	534,42	127,85	2,72	6,71	0,77	13,99	0,50	0,06		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
		U Vanillás sziv-Tündér/Manna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Párólt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Csirkepörkölt (comb)	578,28	138,35	21,13	5,27	1,31	1,44	0,00	1,22		
		P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	5 691,36	1 222,48	46,10	64,69	19,82	145,36	4,11	5,17		
10/22/2024 (05552)	Kímélő:TWMO bors,kuk,méz,lar4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Vanillás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00 3,7		
		T Vanillás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Csirkepörkölt (comb)	812,08	194,28	25,36	9,30	1,80	2,19	0,00	1,27		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Összesen:	5 944,45	1 143,91	57,65	72,16	19,70	132,86	26,11	6,35		
10/23/2024 (05552)	Kímélő:TWMO bors,kuk,méz,lar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E Kerti zöldségleves	134,89	32,24	1,08	1,56	0,19	3,44	0,01	0,55		
		Sertéssült	866,80	207,37	21,19	12,89	3,48	1,71	0,23	0,21 (1),(10)		
		Meggy mártás	178,99	42,82	0,48	0,19	0,01	9,39	3,22	0,03		
		Párólt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Összesen:	4 611,11	1 103,17	37,15	73,90	19,74	70,99	4,46	4,55		
10/24/2024 (05552)	Kímélő:TWMO bors,kuk,méz,lar4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1		
		Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Párólt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Tört burgonya	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
		P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
Összesen:	5 541,25	1 324,81	35,85	79,64	20,77	114,33	0,00	5,50				
10/25/2024 (05552)	Kímélő:TWMO bors,kuk,méz,lar4-6	R Növényi reszelt sajt kísértkezésre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Csirke mellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Tarhonya köret	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1		
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		Burgonya leves	316,04	74,70	1,74	2,10	0,26	12,27	0,03	1,03 1		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		Sós kamartás	242,49	58,01	2,49	0,46	0,04	10,29	3,44	0,68 1		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		P Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00				
Összesen:	5 338,80	1 137,24	46,34	61,93	15,80	129,39	14,38	6,69				

Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25.

hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Liga margarin, Herba tea, Fokhagymás felvágott, Paprika, Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Herba tea, Diétás pékáru BL, Tonhalkrém			Liga margarin, Baracklekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej		
Energia: 189.27 Kcal / 791.15 Kj			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 Kj			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 Kj			Energia: 174.45 Kcal / 729.20 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	8.92 g	2.13 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.25 g	13.39 g	0.94 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	22.49 g	13.54 g	0.10 g
1			1			1,4			1,(12)		
Sült bécsi virsli, Diétás pékáru BL, ebédhez, Hamis gulyásleves, Sárgaborsófőzelék			Növényi sajt szórat, Levesbetét, Toscan csirkeragu, Főtt tészta, Erőleves			Párolt rizs, Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkocka, Hentes tokány, Körte			Tarhonya köret , Csemege uborka, Magyaros karfiolleves, Sertéspörkölt		
Energia: 432.79 Kcal / 1,809.06 Kj			Energia: 377.48 Kcal / 1,577.87 Kj			Energia: 584.47 Kcal / 2,443.08 Kj			Energia: 471.49 Kcal / 1,970.83 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
20.23 g	23.46 g	5.69 g	5.02 g	13.44 g	1.97 g	19.13 g	21.13 g	4.20 g	13.53 g	20.59 g	5.27 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.18 g	1.51 g	0.10 g	58.17 g	5.70 g	3.87 g	78.90 g	0.00 g	3.60 g	57.00 g	2.89 g	3.12 g
9			9,(1)			1,9,15,(12)			1,9,15,(12)		
Vaníliás szív-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 Kj			Energia: 68.52 Kcal / 286.41 Kj			Energia: 90.25 Kcal / 377.25 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	0.05 g	7.35 g	1.90 g	4.49 g	7.28 g	2.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	0.49 g	0.00 g	0.10 g	1.59 g	0.00 g	0.56 g
1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

11-1-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783409-5-10

Vásárlószám: 26215893-4-13

Élelmezésvezető

[illegible]

Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Herba tea, Fokhagymás felvágott, Paprika, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Sült húskrém			Baracklekvár, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Rizstej		
		Energia: 334.58 Kcal / 1,398.54 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ			Energia: 319.76 Kcal / 1,336.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	5.08 g	12.71 g	3.54 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.60 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	41.03 g	13.79 g	0.60 g	49.84 g	13.94 g	0.45 g
(12)													
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Sárgaborsófőzelék, Hamis gulyásleves, Sült bécsi virsli, GM pékáru, ebédhez			Toscan csirkeragu, Levesbetét, Növényi sajt szórat, Erőleves, Főtt tészta			Hentes tokány, Kölesgolyó, Párolt rizs, Vegyes zöldségkrémleves, Körte			Tarhonya köret, Magyaros karfiolleves, Sertéspörkölt, Csemege uborka		
		Energia: 433.10 Kcal / 1,810.36 KJ			Energia: 385.04 Kcal / 1,609.47 KJ			Energia: 591.31 Kcal / 2,471.68 KJ			Energia: 435.38 Kcal / 1,819.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.30 g	23.52 g	5.70 g	5.47 g	13.89 g	1.97 g	19.14 g	21.23 g	4.21 g	14.65 g	17.16 g	2.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.05 g	1.51 g	0.10 g	58.66 g	5.71 g	3.48 g	81.10 g	0.04 g	3.60 g	54.55 g	2.88 g	3.14 g
3,9			9			9,15,(12)			15,(12)				
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Kígyóborka, Mátrai diákcsemege			Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelet			Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 213.83 Kcal / 893.81 KJ			Energia: 235.56 Kcal / 984.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	8.10 g	8.28 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	28.94 g	0.40 g	0.91 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szu	17/15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztonsági

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.															
	Dátum		Étkezési nap	Étkezési idő	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/21/2024	10.21.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01			
				Hamis gulyásleves	364,17	87,12	1,89	2,64	0,31	13,69	0,01	0,07	3,9		
				Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00			
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,80	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
10/22/2024	10.22.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
			V	Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
				Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
				Édes-sav. cs.ragu	443,32	106,06	12,67	5,20	0,73	1,99	0,00	0,86	15		
			P	Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Összesen:	8 089,46	1 796,16	56,47	69,29	19,95	258,73	20,40	5,82			
			10/23/2024	10.23.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	R	Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00
	Almalé 100%	0,66				0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
T	Vaníliás rizstej	585,65				140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarin	265,61				63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
E	Toscan csirkeragu	208,12				49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80			
	Levesetét	87,30				20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
	Növényi sajt szórát	17,87				4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
	Erőleves	298,18				71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9		
	Főtt tészta	997,92				238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
10/24/2024	10.24.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	U	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
			V	Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70			
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			P	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
				Összesen:	8 143,93	1 670,08	48,79	71,47	20,06	256,57	36,36	6,79			
			10/25/2024	10.25.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	E	Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
	Meggy mártás	357,98				85,64	0,97	0,38	0,01	18,78	6,45	0,05			
	Sertés sült	1 651,71				395,15	21,32	33,33	10,75	1,98	0,00	2,17			
	Kerti zöldségleves	139,35				33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9		
	Összesen:	3 287,66				786,50	28,35	42,13	11,73	71,78	6,45	4,22			
10/26/2024	10.26.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6				R	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
			E	Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)		
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
				Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9		
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
10/27/2024	10.27.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	U	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			V	Tört burgonya	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15			
				Dubarry sertésszelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92			
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			P	Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Összesen:	8 455,44	2 021,97	54,53	83,44	22,92	249,41	19,55	8,25			
10/28/2024	10.28.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	R	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Növényi reszelt sajt kísétkészésre	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00			
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			E	Tarhonya köret	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48			
				Magyaros karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54			
				Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16			
				Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
10/29/2024	10.29.2024 (05802)	GM, TM, OM, hal, citr. ep. man. 4-6	U	Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V	Sós kamartás	184,53	44,14	2,35	0,57	0,03	6,71	0,00	0,69	15		
				Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3		
				Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08			
				Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			P	Teperő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00			
				Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Összesen:	8 862,49	2 119,63	53,58	100,49	29,47	233,42	18,02	7,22			

Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25.

 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő			kedd			csütörtök			péntek			
		Paprika, Liga margarin, Fokhagymás felvágott, Gluténmentes pékáru, Herba tea			Liga margarin, Vaníliás tej, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Tonhalkrém			Gluténmentes pékáru, Baracklekvár, Liga margarin, Tej			
		Energia: 334.58 Kcal / 1,398.54 KJ			Energia: 363.22 Kcal / 1,518.26 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ			Energia: 333.33 Kcal / 1,393.32 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	10.55 g	11.02 g	3.73 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.60 g	13.79 g	1.29 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	44.63 g	5.91 g	0.72 g			
7			4			7,(12)								
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Sárgaborsófőzelék, Sült bécsi virsli, GM pékáru, ebédhez, Hamis gulyásleves			Erőleves, Főtt tészta, Toscan csirkeragu, Levesbetét, Reszelt sajt			Körte, Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt rizs			Tarhonya köret, Sertéspörkölt, Csemege uborka, Tejfölös karfiolleves			
		Energia: 433.10 Kcal / 1,810.36 KJ			Energia: 434.36 Kcal / 1,815.62 KJ			Energia: 591.31 Kcal / 2,471.68 KJ			Energia: 451.68 Kcal / 1,888.02 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		20.30 g	23.52 g	5.70 g	9.21 g	17.66 g	4.28 g	19.14 g	21.23 g	4.21 g	15.33 g	18.39 g	3.53 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		69.05 g	1.51 g	0.10 g	58.70 g	5.71 g	3.79 g	81.10 g	0.04 g	3.60 g	55.15 g	2.88 g	3.16 g	
3,9			7,9			9,15,(12)			7,15,(12)					
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Mátrai diákcsemege, Kígyóuborka			Liga margarin, Sajt szelet, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 280.09 Kcal / 1,170.78 KJ			Energia: 235.56 Kcal / 984.64 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	8.90 g	13.32 g	5.49 g	8.10 g	8.28 g	2.21 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	27.88 g	0.40 g	0.85 g	28.94 g	0.40 g	0.91 g	
						7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-13
Adószám: 26215633-4-13
Élelmézszeveztó

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/21/2024	L. 4.4.2.2 (05902)	Gluténmentes4-6	R Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01		
			Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Hamis gulyásleves	364,17	87,12	1,89	2,64	0,31	13,69	0,01	0,07	3,9	
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Édes-sav. cs.ragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86		
			P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Összesen:	8 217,42	1 826,77	57,36	72,18	20,26	258,74	21,07	5,74		
10/22/2024	L. 4.4.2.2 (05902)	Gluténmentes4-6	R Vanília túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Reszelt sajt	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31	7	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			V Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 514,84	1 758,80	61,64	77,47	24,49	252,93	29,22	7,38		
10/24/2024	L. 4.4.2.2 (05902)	Gluténmentes4-6	R Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			E Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Dubarry sertésszelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92		
			Tört burgonya	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 876,22	2 122,63	59,00	92,90	26,17	248,50	19,55	8,29		
10/26/2024	L. 4.4.2.2 (05902)	Gluténmentes4-6	R Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Reszelt sajt	298,71	71,46	4,99	5,49	3,08	0,45	0,00	0,41	7	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Baracklevélvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			E Tarhonya köret	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48		
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			Tejfölös karfiolleves	237,73	56,27	1,87	2,80	0,81	5,96	0,00	0,56	7	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3	
			Sós-kamartás	184,53	44,14	2,35	0,57	0,03	6,71	0,00	0,69	15	
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			P Tepertő	2 008,94	480,61	7,26	49,92	18,42	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Összesen:	9 262,20	2 215,26	66,02	107,85	34,58	228,86	9,99	7,92		

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Paprika, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Fokhagymás felvágott, Herba tea			Gluténmentes pékáru, Vaníliás rizstej, Liga margarin			Herba tea, Tönhalkrém, Gluténmentes pékáru			Liga margarin, Baracklekvár, Gluténmentes pékáru, Rizstej		
		Energia: 334.58 Kcal / 1,398.54 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ			Energia: 319.76 Kcal / 1,336.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.60 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	49.84 g	13.94 g	0.45 g
4						(12)							
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Hamis gulyásleves, Sült bécsi virsli, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Levesbetét, Növényi sajt szórát, Erőleves, Toscan csirkeragu, Főtt tészta			Kölesgolyó, Hentes tokány, Vegyes zöldségkrémleves, Párolt rizs, Körte			Csemege uborka, Tarhonya köret, Sertéspörkölt, Magyaros karfiolleves		
		Energia: 432.79 Kcal / 1,809.06 KJ			Energia: 385.04 Kcal / 1,609.47 KJ			Energia: 591.31 Kcal / 2,471.68 KJ			Energia: 435.38 Kcal / 1,819.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.23 g	23.46 g	5.69 g	5.47 g	13.89 g	1.97 g	19.14 g	21.23 g	4.21 g	14.65 g	17.16 g	2.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.18 g	1.51 g	0.10 g	58.66 g	5.71 g	3.48 g	81.10 g	0.04 g	3.60 g	54.55 g	2.88 g	3.14 g
9			9			9,15,(12)			15,(12)				
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Vaníliás szív-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Mátrai diákcsemege, Kígyóborka			Liga margarin, Violife növényi sajt szelet, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonka, Gluténmentes pékáru, Liga margarin		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 213.83 Kcal / 893.81 KJ			Energia: 235.56 Kcal / 984.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	8.10 g	8.28 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	28.94 g	0.40 g	0.91 g

Allergén lista (kód-allergén)

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
..... Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervevő



Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/21/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Hamis gulyásleves	362,87	86,81	1,82	2,58	0,30	13,82	0,01	0,07	9	
		Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
		Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	4 713,17	988,42	27,71	42,78	11,58	151,88	17,40	1,97		
10/22/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9	
		Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	4 057,07	970,63	16,24	33,06	6,99	143,93	30,13	4,88		
10/24/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)	
		Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 705,24	1 124,77	26,83	43,58	10,04	149,92	14,23	4,60		
10/25/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6										
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		Tarhonya köret	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Magyaros karfiollevés	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Összesen:	4 143,57	990,70	26,53	35,36	7,44	133,33	17,22	4,50		

Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Paprika, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Fokhagymás felvágott	Herba tea édesítőszerrel, Liga margarin, Csirkemellsonka, Alma, Diétás pékáru BL DIAB	Alma, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel	Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel
		Energia: 375.69 Kcal / 1,570.38 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 345.79 Kcal / 1,445.40 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.64 g27.31 g8.40 g	9.48 g15.99 g4.19 g	3.42 g26.86 g7.08 g	1.98 g14.77 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.30 g0.04 g1.93 g	22.66 g0.04 g1.10 g	21.05 g0.04 g0.45 g	21.78 g0.04 g0.27 g
		1,15	1,15	1,4,15	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL, ebédhez, Sült bécsi virsli, Sárgaborsófőzelék, Hamis gulyásleves	Reszelt sajt, Főtt tészta, Erőleves, Toscan csirkeragu DIAB, Cérnametélt	Vegyes zöldségkrémleves, Párolt barna rizs, Kölesgolyó, Körte, Hentes tokány	Sertéspörkölt, Csemege uborka, Tarhonya köret, Tejfölös karfiolleves
		Energia: 241.44 Kcal / 1,009.22 KJ	Energia: 429.88 Kcal / 1,796.90 KJ	Energia: 393.82 Kcal / 1,646.17 KJ	Energia: 542.87 Kcal / 2,269.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.95 g31.06 g10.22 g	16.02 g23.94 g7.30 g	13.64 g21.47 g6.06 g	24.70 g33.59 g10.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.29 g0.45 g1.29 g	37.06 g0.03 g7.64 g	36.77 g0.04 g2.14 g	35.00 g0.04 g3.95 g
		1,9,(3),(6),(7),(12)	1,3,7,9,15	1,7,9,15,(12)	1,3,7,9,15,(12)
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Mátrai diákcsemege, Liga margarin	Sajt szelet, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Szendvics sonka
		Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 205.88 Kcal / 860.58 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ	Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.66 g15.23 g4.18 g	7.82 g16.64 g4.97 g	11.54 g24.78 g10.58 g	9.53 g14.64 g4.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.89 g0.00 g1.06 g	5.98 g4.40 g1.21 g	5.92 g0.00 g1.02 g	5.98 g0.00 g1.13 g
		1	1	1,7	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13

Tételek étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
10/21/2024	L. 6362 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
			E	Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
				Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00			
				Sárgaborsófőzelék	423,58	101,34	5,14	2,46	0,23	14,63	0,00	0,74			
				Hamis gulyásleves	464,10	111,03	2,69	3,64	0,69	16,52	0,15	0,55	1,9,(3),(6),(7),(12)		
			U	Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1		
				Összesen:	4 545,90	809,26	39,25	73,60	22,80	64,48	0,49	4,28			
10/22/2024	L. 6361 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
			E	Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7		
				Főtt tészta	533,92	127,73	4,00	1,96	0,20	23,36	0,00	0,06	1,(3)		
				Erőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	5,84	9,(1)		
				Toscan csirkeragu DIAB	232,62	55,65	2,14	3,29	1,39	4,32	0,03	1,11	15		
				Cérnametelt	49,16	11,76	0,51	0,15	0,03	2,08	0,00	0,02	1,3		
			U	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
				Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98			
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Összesen:	3 820,08	913,90	33,32	56,57	16,46	65,70	4,47	9,95						
10/23/2024	L. 6361 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Kerti zöldségleves	288,19	67,73	2,34	3,17	0,37	7,58	0,02	1,13	9		
				Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49			
				Sertéssült	866,80	207,37	21,19	12,89	3,48	1,71	0,23	0,21	(1),(10)		
				Meggy mártás	191,07	45,71	0,78	0,47	0,07	9,54	0,00	0,05	15		
			U	Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
				Házi gyümölcsjoghurt	156,88	37,53	1,93	1,94	1,06	3,02	0,00	0,16	7,15		
				Összesen:	3 175,02	758,36	37,84	37,49	9,53	65,90	0,29	3,15			
			10/24/2024	L. 6361 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
T	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	Tonhalkrém	998,83				238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
E	Vegyes zöldségkrémleves	182,92				43,22	1,01	2,36	0,43	4,52	0,00	0,63	1,7,9		
	Párolt barna rizs	355,33				85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39			
	Kölesgolyó	88,86				21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
	Körte	166,14				39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01			
	Hentes tokány	855,12				204,58	10,34	16,32	5,31	3,82	0,00	1,11	1,15,(12)		
U	Sajt szelet	589,68				141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Összesen:	4 323,53				1 033,81	28,60	73,11	23,72	63,74	0,08	3,61			
10/25/2024	L. 6361 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
			E	Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9		
				Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)		
				Tarhonya köret	401,38	96,02	3,17	2,34	0,32	15,45	0,00	0,82	1,3		
				Tejfölös karfiolleves	192,10	45,47	1,43	2,21	0,66	5,06	0,02	0,45	1,7,9		
			U	Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
				Összesen:	4 063,88	971,74	36,21	63,00	17,93	62,76	0,08	5,35			

Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Paprika, Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Liga margarin, Fokhagymás felvágott			Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Liga margarin, Csirkemellsonka			Tonhalkrém, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Alma, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 451.48 Kcal / 1,887.19 Kj			Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 Kj			Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 Kj			Energia: 309.94 Kcal / 1,295.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.88 g	27.86 g	8.41 g	11.72 g	16.54 g	4.20 g	5.66 g	27.41 g	7.09 g	4.22 g	15.32 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.39 g	0.04 g	1.97 g	37.75 g	0.04 g	1.14 g	36.14 g	0.04 g	0.49 g	36.87 g	0.04 g	0.30 g
1,15			1,15			1,4,15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás pékáru BL, ebédhez, Sült bécsi virsli, Hamis gulyásleves, Sárgaborsófőzelék			Cérnametélt, Reszelt sajt, Erőleves, Toscan csirkeragu DIAB, Főtt tészta			Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt barna rizs, Körte, Vegyes zöldségkrémleves			Tarhonya köret, Tejfölös karfiolleves, Sertéspörkölt, Csemege uborka		
		Energia: 206.05 Kcal / 861.29 Kj			Energia: 413.67 Kcal / 1,729.14 Kj			Energia: 374.38 Kcal / 1,564.91 Kj			Energia: 526.81 Kcal / 2,202.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.65 g	30.04 g	10.07 g	15.78 g	24.72 g	7.85 g	13.39 g	21.35 g	6.06 g	24.16 g	33.47 g	10.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.10 g	0.43 g	1.08 g	31.54 g	0.04 g	8.12 g	32.37 g	0.03 g	2.13 g	31.86 g	0.04 g	3.84 g
1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9,15			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Körte, Vaníliás szív-TündérManna			Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Liga margarin, Körte, Mátrai diákcsemege			Diétás pékáru BL DIAB , Sajt szelet, Liga margarin, Körte			Szendvics sonka, Liga margarin, Körte, Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 82.21 Kcal / 343.64 Kj			Energia: 247.81 Kcal / 1,035.85 Kj			Energia: 344.08 Kcal / 1,438.25 Kj			Energia: 247.07 Kcal / 1,032.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.37 g	1.62 g	0.45 g	8.96 g	16.86 g	4.98 g	12.74 g	25.05 g	10.59 g	11.08 g	14.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.93 g	0.63 g	0.17 g	14.74 g	4.40 g	1.22 g	16.48 g	0.00 g	1.03 g	16.80 g	0.00 g	1.15 g
1			1,7			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer
11-14 Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/21/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
			E	Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00			
			Hamis gulyásleves	386,75	92,53	2,24	3,03	0,58	13,77	0,13	0,46	1,9,(3),(6),(7),(12)		
			Sárgaborsófőzelék	352,99	84,45	4,29	2,05	0,19	12,19	0,00	0,62			
			U	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Vaníliás szív-TündérManna	277,20	66,32	0,25	1,53	0,45	12,33	0,63	0,17			
			Összesen:	4 255,35	739,75	32,90	59,52	18,93	84,42	1,10	3,22			
10/22/2024	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
			E	Cérnametélt	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3	
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7		
			Erdőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	5,84	9,(1)		
			Toscan csirkeragu DIAB	332,32	79,50	3,06	4,70	1,99	6,17	0,04	1,59	15		
			Főtt tészta	333,70	79,83	2,50	1,23	0,13	14,60	0,00	0,04	1,(3)		
			U	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98						
Összesen:	4 244,44	1 015,41	36,46	58,12	17,03	84,03	4,48	10,48						
10/23/2024	szarvas (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
			E	Kerti zöldségleves	288,19	67,73	2,34	3,17	0,37	7,58	0,02	1,13	9	
			Párolt barna rizs	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39			
			Meggy mártás	191,07	45,71	0,78	0,47	0,07	9,54	0,00	0,05	15		
			Sertéssült	866,80	207,37	21,19	12,89	3,48	1,71	0,23	0,21	(1),(10)		
			U	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
			Házi gyümölcsjoghurt	209,17	50,04	2,57	2,59	1,41	4,03	0,00	0,22	7,15		
			Összesen:	3 598,51	859,68	41,01	38,30	9,82	85,80	0,29	3,16			
10/24/2024	csirkemell (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
			Hentes tokány	855,12	204,58	10,34	16,32	5,31	3,82	0,00	1,11	1,15,(12)		
			Párolt barna rizs	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39			
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00			
			Vegyes zöldségkrémleves	182,92	43,22	1,01	2,36	0,43	4,52	0,00	0,63	1,7,9		
			U	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00			
Összesen:	4 767,59	1 140,04	31,79	73,81	23,74	84,99	0,07	3,65						
10/25/2024	szarvas (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1		
			E	Tarhonya köret	286,70	68,59	2,27	1,67	0,23	11,04	0,00	0,59	1,3	
			Tejfölös karfiollevés	240,13	56,84	1,79	2,76	0,83	6,33	0,02	0,57	1,7,9		
			Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9		
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)		
			U	Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
Összesen:	4 532,86	1 083,82	39,46	63,71	18,03	85,53	0,08	5,29						