

43. hét



eatrend

Óvodás, iskolás étlap

10.21. - 10.25.

	Hétfő	Kedd	Szerda - ÜNNEPNAP	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Vaníliás tej Kifli		Barackos tea Tonhalkrém Korpás kenyér	Tej Baracklevél Margarin Félbarna kenyér
Leves	Hamis gulyásleves	Erőleves Cénametelt		Vegyes zöldségkrémleves Levesgyöngy	Tejfölös Karfiolleves
Főétel	Bécsi virsli Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajt szórattal		Hentes sertéstokány Párolt rizs Körte	Jászsági paprikás Tarhonya Csemegeuborka
Uzsonna	Helyben sült meggyes párna	Mátrai diákcsemege Margarin Graham kenyér Uborka		Helyben sült sajttal szórt pogácsa	Toast sonka Margarin Korpás zsemle Alma

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kifli			ÜNNEP			Barackos tea Tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 323.97 Kcal / 1,354.19 Kj			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 Kj						Energia: 307.61 Kcal / 1,285.81 Kj			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.17 g	9.33 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g				5.22 g	10.30 g	3.26 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.59 g	19.98 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g				48.05 g	20.38 g	0.73 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g
1,(7)			1,7						1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrel			Erőleves Cérnametélttel Toscan csirkeragu Penne tésztával Reszelt sajttal						Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Hentes tokány Párolt rizszel Körte			Tejfölös karfiolleves Jászsági paprikás Tarhonya körettel Csemege uborkával		
		Energia: 360.22 Kcal / 1,505.72 Kj			Energia: 422.47 Kcal / 1,765.92 Kj						Energia: 674.84 Kcal / 2,820.83 Kj			Energia: 585.30 Kcal / 2,446.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.99 g	22.49 g	6.12 g	19.10 g	13.16 g	4.82 g				18.39 g	31.07 g	8.53 g	23.40 g	27.03 g	7.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.41 g	0.12 g	0.50 g	56.40 g	2.52 g	5.99 g				79.48 g	0.27 g	2.95 g	61.69 g	0.04 g	3.55 g
1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9						1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táska			Mátrai diákcsemegés Graham kenyér Margarinnal Kígyóuborkával						Sajtos pogácsa			Toast felvágott Korpás zsemle Margarinnal Alma		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 195.67 Kcal / 817.90 Kj						Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj			Energia: 185.23 Kcal / 774.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.38 g	3.44 g	1.34 g				2.46 g	13.10 g	3.58 g	9.22 g	3.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.98 g	18.16 g	0.67 g	32.76 g	2.20 g	1.43 g				13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.58 g	0.00 g	0.79 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)						1,3,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26219833-1-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/21/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Hamis gulyásleves	349,41	83,59	1,92	2,99	0,55	11,91	0,12	0,49	9,(1),(3),(6),(7),(12)	
		Sárgaborsófőzelék	796,91	190,65	8,63	6,27	0,78	24,69	0,00	0,01	1	
		Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Meggyes táska	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	18,16	0,67	1,7,(3),(6),(12)	
		Összesen:	4 867,67	1 025,38	33,94	50,09	18,70	142,98	38,26	2,77		
10/22/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Vaníliás tej	584,43	139,81	6,81	3,00	1,63	21,22	9,99	0,27	7	
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9	
		Cérumetél	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	0,99	5,58	2,52	0,80		
		Penne tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
		U Mátrai diákcsemegés	66,95	16,02	2,12	0,82	0,29	0,02	0,00	0,33		
		Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	3 625,05	867,23	38,05	19,88	7,89	133,18	14,71	8,10		
10/24/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
		Tonhalkrém	396,52	94,86	0,76	9,84	3,26	0,68	0,40	0,03	3,4,7,10,(1)	
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		E Vegyes zöldségkrémleves	368,56	87,08	2,11	4,73	0,86	9,12	0,01	1,25	1,7,9	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,26	0,09	1,3,7	
		Hentes tokány	907,31	217,06	10,47	17,52	5,64	4,09	0,00	1,30	1,15,(12)	
		Párolt rizzsel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U Sajtos pogácsa PP	762,94	182,52	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79	1,3,7	
		Összesen:	4 874,16	1 164,97	26,07	54,47	15,37	141,01	20,65	4,47		
10/25/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Baracklekvár	120,83	28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	6,23	0,00	(12)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		E Tejfölös karfiolleves	210,10	49,54	1,65	2,28	0,77	5,77	0,02	0,64	1,7,9	
		Sertéspaprikás	1 092,44	261,35	9,89	22,12	5,91	5,35	0,00	0,16	1,7	
		Tarhonya köret	1 171,95	280,37	9,79	5,46	0,77	47,67	0,00	1,78	1,3	
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 737,40	1 132,63	44,12	39,87	11,68	148,02	6,25	4,68		