

42. hét

Óvodás, iskolás étlap

10.14. - 10.18.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Macikávé Kifli	Erdei gyümölcsös tea Kenőmájás Korpás kenyér Uborka	Barackos tea Sült zöldségkrém Zsemle	Csipkebogyó tea Sonkakrém Rozskenyér Lilahagyma	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér
Leves	Magyaros karalábéleves	Tavaszi zöldségleves	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyér	Daragaluskaleves	Zöldborsókrémleves Pirított kenyérkocka
Főétel	Tejszínes gombás csirkeragu Párolt rizs	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér	Ízes derelye Porcukor szórat Alma	Vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Rántott sertésszelet Tört burgonya Házi káposztasaláta
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült kajszi-barackos háromszög	Olasz felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Kockasajt Korpás kifli	Helyben sült sajtkrémes rúd Körte

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kifli			Erdei gyümölcsös tea Kenőmájasos Korpás kenyér Kígyóborkával			Barackos tea Sült zöldségkrémes Zsemle			Csipkebogyós tea Sonkakerémes Rozskenyér Lilahagymával			Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 241.94 Kcal / 1,011.31 KJ			Energia: 273.16 Kcal / 1,141.81 KJ			Energia: 306.54 Kcal / 1,281.34 KJ			Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.90 g	5.82 g	2.17 g	5.72 g	5.53 g	2.56 g	8.17 g	7.16 g	7.37 g	12.72 g	5.60 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.45 g	15.98 g	0.68 g	40.13 g	12.20 g	0.93 g	49.79 g	20.00 g	0.85 g	51.90 g	19.99 g	0.77 g	50.08 g	8.10 g	0.33 g
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7,9			1,7			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros karalábéleves Tejszínes gombás csirkemell ragu Párolt rizsszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorral Alma			Daragaluska leves Tejfölös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Zöldborsókrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 416.72 Kcal / 1,741.89 KJ			Energia: 503.76 Kcal / 2,105.72 KJ			Energia: 612.88 Kcal / 2,561.84 KJ			Energia: 470.01 Kcal / 1,964.64 KJ			Energia: 705.12 Kcal / 2,947.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.82 g	13.38 g	2.78 g	17.15 g	18.27 g	4.49 g	12.85 g	23.26 g	4.14 g	19.74 g	20.88 g	6.21 g	23.67 g	31.63 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.81 g	0.03 g	1.67 g	66.94 g	8.00 g	1.19 g	81.52 g	15.32 g	3.53 g	50.29 g	0.01 g	2.69 g	79.75 g	10.00 g	3.22 g
1,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Kajszibarackos háromszög			Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal Paprikával			Kifli Kockasajttal			Sajtkrémes rúd Körte		
		Energia: 197.79 Kcal / 826.76 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 244.67 Kcal / 1,022.72 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.70 g	3.70 g	5.60 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.84 g	8.77 g	3.19 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.38 g	0.00 g	1.19 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	32.51 g	0.00 g	1.93 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215633-4-13
 Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/14/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6												
			T Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)		
			Tejeskávé	675,39	161,58	6,81	3,00	1,63	26,65	15,98	0,27	7		
			E Magyaros karalábéleves	191,38	43,96	1,62	0,82	0,11	7,94	0,03	0,68	1,9		
			Tejszínes gombás csirkemell ragu	561,51	131,91	12,80	6,83	2,01	5,24	0,00	0,69	1,7		
			Párolt rizszel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1		
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
			Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Összesen:	3 718,54	885,37	39,09	20,36	10,11	136,64	16,01	3,54			
10/15/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00			
			Kenőmájas	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)		
			Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1		
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
			E Tavaszi zöldségleves	167,22	38,91	1,70	1,13	0,13	5,64	0,01	0,39	9		
			Paradicsommártás	626,37	149,85	2,22	6,87	0,79	19,60	7,99	0,42	1,9		
			Húsgombóc	639,63	153,02	8,04	9,79	3,46	8,01	0,00	0,37	3		
			Főtt burgonya 1/2 adag	176,38	42,20	1,13	0,09	0,01	9,00	0,00	0,01			
			Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
U Kajsziarackos háromszög	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	18,16	0,67	1,7,(3),(6),(12)					
			Összesen:	4 371,43	1 044,70	26,71	42,27	11,52	138,05	38,36	2,79			
10/16/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00			
			Sült zöldségkrém	221,00	52,87	0,50	5,08	2,43	1,28	0,02	0,79	7,9		
			Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1		
			E Kolbásos burgonyaleves	590,76	140,24	5,00	7,97	2,46	12,09	0,01	1,83	1,7,9		
			Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
			Ízes derelye	1 265,37	302,72	4,31	14,39	1,59	33,25	5,32	1,68	1,3,7		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1					
Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)					
Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
			Összesen:	4 745,60	1 134,22	27,61	37,61	9,89	164,37	35,32	6,31			
10/17/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00			
			Álomsonka krém	261,55	62,57	1,71	6,03	2,85	0,30	0,00	0,07	7		
			Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1		
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00			
			E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9		
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3		
			Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
			Tejfölös Zöldbabfőzelék	523,87	125,33	3,43	6,67	1,50	12,66	0,00	0,51	1,7		
			Fasírttal	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00	0,83	1,3		
U Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)					
Kockasajittal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7					
			Összesen:	4 136,00	988,58	37,04	34,92	17,46	130,34	20,00	4,62			
10/18/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7		
			Méz	136,75	32,72	0,04	0,00	0,00	8,10	8,10	0,00			
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1		
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
			E Zöldborsókrémleves	569,40	136,22	4,01	7,48	1,64	13,01	2,01	1,20	1,7,9		
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1		
			Rántott sertésszelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91	1,3		
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80			
			Tört burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31			
U Sajtkrémes rúd	685,52	164,00	7,99	2,31	3,61	33,28	0,00	1,69	1,7					
Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01						
			Összesen:	5 228,64	1 250,87	44,98	39,99	11,82	181,11	18,10	5,25			