

41. hét



Óvodás, iskolás étlap

10.07. - 10.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Vajas molnárka	Citromos tea Diákcsemege Margarin Korpás kenyér Paprika	Almás-fahéjas tea Vaníliás túrókrém Zsemle	Csipkebogyó tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér	Tej Kakaós kifli
Leves	Vajgaluska leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Paradicsomleves Betűtészta	Fejtett bableves Félbarna kenyér	Csontleves Cérnametélt
Főétel	Temesvári sertésragu Párolt rizs	Spenótos-sonkás rakott tészta	Halrúd Burgonyapüré Házi vitaminsaláta	Túrós tészta Porcukor szórat Körte	Csirke nuggets Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka	Puding Kifli Alma	Szendvics sonka Graham kenyér Margarin	Helyben sült sajtos rúd	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Salátalevél

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.10.07. - 2024.10.11.

 Tízórai	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Óvoda 4-6 éves			Kakaó Molnáрка			Citromos tea Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Almás-fahéjas tea Vaníliás túrókrémes Zsemle			Csipkebogyós tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér		
				Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 KJ			Energia: 260.63 Kcal / 1,089.43 KJ			Energia: 285.84 Kcal / 1,194.81 KJ			Energia: 330.49 Kcal / 1,381.45 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				12.58 g	8.01 g	3.70 g	5.83 g	4.97 g	1.81 g	7.45 g	1.76 g	0.86 g	7.78 g	10.77 g	7.30 g
Ebéd	Óvoda 4-6 éves			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				50.39 g	12.39 g	0.89 g	47.98 g	19.98 g	1.08 g	59.60 g	30.38 g	0.07 g	50.59 g	19.99 g	1.24 g
				1,3,7			1,(7)			1,7,(12)			1,3,7,10,(12)		
				Vajgaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizsszel			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Spenótos rakott tészta			Paradicsomleves Betűtészta Rántott halrúd Burgonyapürével Vitaminsalátával			Fejlett bableves Félbarna kenyérral Túrós tészta Porcukorral Körte		
				Energia: 514.94 Kcal / 2,152.45 KJ			Energia: 569.38 Kcal / 2,380.01 KJ			Energia: 452.78 Kcal / 1,892.62 KJ			Energia: 673.67 Kcal / 2,815.94 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves			17.16 g	22.56 g	6.36 g	30.41 g	25.82 g	9.22 g	27.77 g	9.36 g	2.61 g	24.84 g	18.15 g	6.13 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				60.08 g	0.01 g	1.86 g	53.26 g	0.28 g	4.44 g	63.10 g	21.40 g	2.81 g	101.69 g	10.00 g	5.73 g
				1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9		
				Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Kígyóborkával			Kifli Puding Alma			Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal			Sajtos rúd		
				Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 203.30 Kcal / 849.79 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				7.94 g	7.41 g	2.99 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	10.50 g	2.88 g	1.01 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				28.90 g	2.20 g	1.21 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	33.80 g	0.00 g	1.55 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g
				1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		
				Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Salátalevéllal									1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-6-13
 Adószám: 28215833-4-13
 Elemzésvezető

Tételes étlap 2024.10.07. - 2024.10.13.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/7/2024	bárák (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Kakaó	575,17	137,60	6,99	3,02	1,64	20,60	9,99	0,27	7	
		Molnárka	783,08	187,34	5,59	4,99	2,06	29,79	2,40	0,62	1,3,7	
		E Vajgaluskaleves	230,66	55,18	1,31	2,43	0,65	6,89	0,01	1,08	1,3,9,(7)	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Temesvári sertésragu	800,52	191,47	10,26	14,05	4,99	5,71	0,00	0,43	1,7	
		Párolt rizzsel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
10/8/2024	bárák (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Füstölt sajtos Karfiolkrémleves	394,36	93,61	4,03	5,31	2,15	7,56	0,02	0,92	1,7,9,(3),(6),(10),(1)	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,26	0,09	1,3,7	
		Spenótos rakott tészta	1 778,23	425,41	25,57	17,87	5,70	40,06	0,00	3,43	1,3,7	
		U Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
10/9/2024	csorda (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Almás-fahéjas tea	481,74	115,25	0,39	0,08	0,00	28,00	27,98	0,00		
		Vaníliás túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)	
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		E Paradicsomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9	
		Betűtésza	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Rántott halrúd	395,08	94,52	18,07	2,46	0,80	0,00	14,40	0,12	1,3,4,(7)	
		Burgonyapüré	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7	
		Vitaminsaláta	167,05	39,96	0,98	0,21	0,03	8,39	4,00	0,53		
		U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
10/10/2024	csorda (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00		
		Majonézes tojáskrém	402,37	94,44	1,56	9,66	2,78	0,65	0,00	0,54	3,7,10,(1),(12)	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		E Fejlett bableves	452,06	108,15	3,22	4,80	0,74	12,81	0,01	1,28	1,9	
		Félbarna kenyérrel	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Túró feltét	239,57	57,31	6,48	2,80	1,52	1,48	0,00	0,02	7	
		Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
		Fodros kocka tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
10/11/2024	mátnál (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Kakaós kifli	660,44	158,00	4,49	4,00	1,65	26,62	4,58	0,40	1,3,7	
		E Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9,(1)	
		Cérametélt	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Csirke nuggets	594,95	142,33	14,82	8,73	0,11	0,16	0,00	2,18	(1),(3),(7)	
		Zöldborsó főzelék	1 038,62	244,83	8,72	8,41	1,14	33,98	11,99	0,36	1,7	
		Félbarna kenyérrel	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Baromfi párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	