

Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Tejeskávé rizstejből, Liga margarin	Limonádé, Paprika, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Erdei gyümölcsös limonádé, Álomsonka krém liga margarinnal	Liga margarin, Szilvalekvár, Rizstej, Diétás pékáru BL
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 37.31 Kcal / 155.96 KJ	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 132.34 Kcal / 553.18 KJ	Energia: 171.34 Kcal / 716.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.12 g8.92 g2.13 g	0.36 g0.30 g0.00 g	0.25 g4.80 g4.20 g	1.63 g10.23 g2.81 g	0.24 g8.92 g2.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.10 g	7.96 g6.70 g0.25 g	14.85 g13.39 g0.32 g	8.23 g6.69 g0.21 g	21.56 g12.20 g0.11 g
		1	1	1	1	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Legényfogó leves, Burgonyás tészta, Csemege uborka	Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Sült bécsi virsli, Tojásleves	Tejbedara rizstejjel, Alma, Tárkonyos sertésraguleves tejmentes, Kakaó szórát	Szarvacska tészta, Pirított kenyérkocka, Rántott leves, Stroganoff sertésragu	Kertészleves, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez
		Energia: 384.37 Kcal / 1,606.67 KJ	Energia: 313.96 Kcal / 1,312.35 KJ	Energia: 580.86 Kcal / 2,427.99 KJ	Energia: 420.95 Kcal / 1,759.57 KJ	Energia: 281.44 Kcal / 1,176.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.99 g11.55 g1.99 g	15.09 g20.63 g5.59 g	12.63 g11.90 g3.06 g	22.73 g13.66 g2.78 g	15.50 g7.04 g1.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.56 g0.01 g2.98 g	50.58 g4.66 g1.66 g	104.59 g43.87 g1.34 g	51.35 g0.03 g2.11 g	38.42 g1.53 g1.69 g
		1,3,15,(12)	1,3,9	1,9	1,3,15,(12)	9,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Paprika, Soproni felvágott	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka	Vaníliás szív-TündérManna	Liga margarin, Zala felvágott, Diétás pékáru BL, Salátalevél
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ	Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ	Energia: 116.01 Kcal / 484.92 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 105.52 Kcal / 441.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.03 g13.22 g4.19 g	0.05 g7.35 g1.90 g	2.21 g11.60 g3.66 g	0.84 g5.10 g1.50 g	2.83 g10.20 g3.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.85 g0.00 g0.94 g	0.49 g0.00 g0.10 g	0.56 g2.20 g0.51 g	41.10 g2.10 g0.58 g	0.49 g0.00 g0.50 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/30/2024	10.05.302	Tej és rozsli szilvesztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Vanília szilv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Tejescsokvé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E Legényfogó leves	374,26	88,63	7,64	4,01	1,00	5,62	0,01	0,61	1	
			Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41	1,3	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			V Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Orosz hússaláta	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71	10,15,(12)	
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Összesen:	4 975,31	1 189,41	33,95	54,01	14,64	137,85	27,74	5,82		
10/1/2024	10.05.302	Tej és rozsli szilvesztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	0,00	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Finomfűszek	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Sült bécsei virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3,9	
			U Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Mustár	106,09	25,38	0,86	0,96	0,00	3,30	0,00	0,29	10,(12)	
			Sült kolbász	1 198,92	286,82	13,62	25,67	9,00	0,18	0,00	1,68		
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Összesen:	4 222,35	871,03	33,91	67,29	22,93	65,52	13,56	4,84					
10/2/2024	10.05.302	Tej és rozsli szilvesztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,32	
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1	
			Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Tárkonyos sertésraguleves tejmentes	501,88	119,16	6,51	8,47	2,71	4,29	0,01	1,05	1,9	
			Kakaó szórát	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00		
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Zöldes csirkeragu	398,52	95,34	8,89	4,47	0,80	4,74	0,00	0,65		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			P Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
Összesen:	5 551,70	1 327,28	32,11	54,67	19,79	174,88	59,46	5,08					
10/3/2024	10.05.302	Tej és rozsli szilvesztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Erdei gyömlöcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
			Alomsonka krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21		
			E Szarvacska tészta	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	
			Pirított kenyérvicse	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
			Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
			U Vanília szilv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			V Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			P Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Összesen:	5 043,42	1 206,63	38,59	51,19	12,84	145,04	11,94	4,19					
10/4/2024	10.05.302	Tej és rozsli szilvesztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54	9	
			Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13	(12)	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Cékla saláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25		
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04							

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt 1 / 1
11-szezám 14-puhatestűek
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

1/1
esítősz
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ...Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételek táblázat 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	10.09.2024 (05312)	Tej OM, cm, szőlő, ban, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vanília szőlő-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Legényfogyó leves	374,26	88,63	7,64	4,01	1,00	5,62	0,01	0,61 1	
			Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Orosz hússaláta	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71 10,15,(12)	
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Kiggyúborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
					Összesen:	4 975,31	1 189,41	33,95	54,01	14,64	137,85	27,74
10/1/2024	10.10.2024 (05312)	Tej OM, cm, szőlő, ban, marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Növényi túrók körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
			E Sült bécsei virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00	
			Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62 1	
			Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			V Sült kolbász	1 198,92	286,82	13,62	25,67	9,00	0,18	0,00	1,68	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)	
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Kiggyúborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Összesen:	4 360,53	904,09	34,16	67,57	22,93	73,07	20,26	4,93		
10/2/2024	10.10.2024 (05312)	Tej OM, cm, szőlő, ban, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Tejbedaró rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1	
			Tárkonyos sertésraguleves tejmentes	501,88	119,16	6,51	8,47	2,71	4,29	0,01	1,05 1,9	
			Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01	
			Kakaó szórát	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00	
			U Kiggyúborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Zöldes csirkeragu	398,52	95,34	8,89	4,47	0,80	4,74	0,00	0,65	
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		Összesen:	5 551,70	1 327,28	32,11	54,67	19,79	174,88	59,46	5,08		
10/3/2024	10.10.2024 (05312)	Tej OM, cm, szőlő, ban, marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Álomszonda krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1	
			Szarvacska tészta	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3	
			Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15 15,(12)	
			Pirított kenyérfokoka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			U Vanília szőlő-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Növényi sajt szórát	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
			P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
		Összesen:	5 396,24	1 291,02	38,40	58,18	14,74	150,48	18,64	4,29		
10/4/2024	10.10.2024 (05312)	Tej OM, cm, szőlő, ban, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			E Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54 9	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			V Cékla saláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)	
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Rakott burgonya	1 017,11	243,32	9,39	9,42	3,52	29,39	0,00	1,25	
			P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Összesen:	4 229,22	1 011,79	31,76	53,64	19,02	97,76	16,93	5,30		

Heti étlap 2024.09.30- 2024.10.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kimélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Salátalevél, Diétás pékáru BL, Növényi túrós körözött, Almalé 100%			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Álomsonka krém liga margarinnal, Almalé 100%			Liga margarin, Rizstej, Csirkemellsonka, Diétás pékáru BL		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj			Energia: 4.52 Kcal / 18.89 Kj			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 Kj			Energia: 99.21 Kcal / 414.70 Kj			Energia: 233.87 Kcal / 977.58 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.14 g	0.21 g	0.00 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	1.42 g	10.23 g	2.81 g	3.53 g	16.48 g	4.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.09 g	8.03 g	0.20 g	0.52 g	0.01 g	0.25 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	0.27 g	0.00 g	0.21 g	16.93 g	8.03 g	0.63 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	(05552) Kimélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Burgonyás tészta, Céklasaláta, Legényfogó leves			Zöldségleves / zöldségkrémleves, Cukkinifőzelék, Sült bécsi virslí, Diétás pékáru BL, ebédhez			Alma, Tárkonyos sertésraguleves tejmentes, Fahéjas porcukor, Tejbedara rizstejjel			Sertéspörkölt, Főtt tészta, Pirított kenyérkocka, Rántott leves			Párolt rizs, Kertészleves, Sertéspörkölt		
		Energia: 433.45 Kcal / 1,811.82 Kj			Energia: 304.35 Kcal / 1,272.18 Kj			Energia: 703.01 Kcal / 2,938.58 Kj			Energia: 504.96 Kcal / 2,110.73 Kj			Energia: 495.63 Kcal / 2,071.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.77 g	10.70 g	1.80 g	19.14 g	37.38 g	11.13 g	12.55 g	12.22 g	3.03 g	13.41 g	23.88 g	5.47 g	15.51 g	22.91 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.12 g	2.86 g	2.30 g	41.84 g	2.03 g	1.11 g	133.65 g	66.35 g	1.35 g	58.16 g	2.92 g	0.78 g	56.35 g	0.04 g	2.11 g
1			7,9			1,9			1,9			1,9				
Uzsonna	(05552) Kimélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Diétás pékáru BL, Soproni felvágott, Liga margarin, Salátalevél			Violife növényi sajt szelet, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Liga margarin, Szendvics sonka, Salátalevél, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Salátalevél, Diétás pékáru BL, Zala felvágott, Liga margarin		
		Energia: 195.26 Kcal / 816.19 Kj			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 Kj			Energia: 154.31 Kcal / 645.02 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 169.06 Kcal / 706.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.86 g	20.17 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	4.56 g	14.29 g	3.91 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.85 g	17.20 g	4.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.36 g	0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	1.70 g	0.00 g	0.66 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.53 g	0.00 g	0.60 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mérséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215899-4-13
Élelmézszeveto



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,íar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		Legényfogó leves	374,26	88,63	7,64	4,01	1,00	5,62	0,01	0,61 1		
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Orosz hússaláta	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71 10,15,(12)		
		Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		P Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
	Összesen:	5 631,68	1 346,44	31,92	69,80	18,50	142,66	15,00	5,49			
10/1/2024 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,íar4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E Zöldségleves / zöldségkrémleves	276,73	64,69	0,82	5,59	1,04	3,10	0,03	1,03 7,9		
		Cukkini főzelék	534,42	127,85	2,72	6,71	0,77	13,99	0,50	0,06		
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1		
P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Összesen:	5 901,07	1 131,98	41,95	88,01	27,66	111,29	2,04	3,56			
10/2/2024 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,íar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Tárkonyos sertésraguleves tejmentes	501,88	119,16	6,51	8,47	2,71	4,29	0,01	1,05 1,9		
		Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00		
		Teljedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1		
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Zöldséges csirkeragu	398,52	95,34	8,89	4,47	0,80	4,74	0,00	0,65		
P Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
	Összesen:	6 471,79	1 547,41	34,25	64,65	21,90	204,39	79,74	5,33			
10/3/2024 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,íar4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Csikermellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Álomsonka krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1,9		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Pirított kenyérfkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1		
		U Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Növényi sajt szórát	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
	Összesen:	5 795,53	1 386,55	28,93	75,74	19,32	143,81	5,02	3,05			
10/4/2024 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,íar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Csikermellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	0,19	2,97	0,03	0,54 9		
		Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1,9		
		U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		V Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		Rakott burgonya	1 784,41	426,89	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	2,20		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
P Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
	Összesen:	6 616,26	1 582,86	42,01	98,13	31,21	129,59	8,07	7,39			

Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Limonádé, Paprika, Diétás pékáru BL, Növényi túrós körözött			Diétás pékáru BL, Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém			Diétás pékáru BL, Álomsonka krém liga margarinnal, Erdei gyümölcsös limonádé			Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Liga margarin, Rizstej		
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 37.31 Kcal / 155.96 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 132.34 Kcal / 553.18 KJ			Energia: 171.34 Kcal / 716.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	0.30 g	0.00 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	1.63 g	10.23 g	2.81 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.10 g	7.96 g	6.70 g	0.25 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	8.23 g	6.69 g	0.21 g	21.56 g	12.20 g	0.11 g
1			1			1			1			1,(12)				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Burgonyás tészta, Legényfogó leves, Csemege uborka			Sült bécsi virsli, Zöldségleves, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Alma, Tejbedara rizstejjel, Tárkonyos sertésraguleves tejmentes, Kakaó szórát			Rántott leves, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta, Pírtott kenyérkocka			Székelykáposzta, Kertészleves, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 424.33 Kcal / 1,773.70 KJ			Energia: 329.68 Kcal / 1,378.06 KJ			Energia: 652.10 Kcal / 2,725.78 KJ			Energia: 393.56 Kcal / 1,645.08 KJ			Energia: 269.47 Kcal / 1,126.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.42 g	10.68 g	1.77 g	14.38 g	22.32 g	5.68 g	13.10 g	11.96 g	3.10 g	13.31 g	12.50 g	2.29 g	15.19 g	7.15 g	1.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.38 g	2.86 g	2.76 g	51.75 g	4.68 g	1.67 g	122.10 g	61.36 g	1.35 g	55.93 g	2.91 g	1.77 g	35.52 g	1.53 g	1.44 g
1,15,(12)			1,9			1,9			1,15,(12)			1,9,(12)				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Paprika, Liga margarin, Soproni felvágott			Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin			Kígyóborka, Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin, Zala felvágott		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ			Energia: 116.01 Kcal / 484.92 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 105.52 Kcal / 441.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.05 g	7.35 g	1.90 g	2.21 g	11.60 g	3.66 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.83 g	10.20 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.85 g	0.00 g	0.94 g	0.49 g	0.00 g	0.10 g	0.56 g	2.20 g	0.51 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.49 g	0.00 g	0.50 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 202156334413

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.														
	Dátum	Ételtípus	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. g		
9/30/2024	05572	Tejlojás rozsmintes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Vanília szív-TünderManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
			T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			E	Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	12,00		
			Legényfőgő leves	365,39	86,50	7,57	3,99	0,97	5,20	0,01	0,60	1		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			U	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			V	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Orosz hússaláta	539,23	129,00	10,73	3,62	1,17	12,95	2,04	0,71	10,15,(1),(12)		
			Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
			P	Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Csemege szálami	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Összesen:	5 141,80	1 229,23	29,38	53,14	14,42	153,67	30,62	5,60					
10/1/2024	05572	Tejlojás rozsmintes4-6	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Növényi túrók körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25			
			E	Süti bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
			Zöldsaláta	261,02	60,93	1,05	4,83	0,63	3,64	0,03	1,03	9		
			Finomfűszek	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1		
			Díttás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			V	Süti kolbász	1 198,92	286,82	13,62	25,67	9,00	0,18	0,00	1,68		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Musztár	141,46	33,94	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)		
			P	Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
	Összesen:	4 329,75	895,21	33,48	69,30	23,02	67,79	13,58	4,94					
10/2/2024	05572	Tejlojás rozsmintes4-6	R	Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			T	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			E	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Tejbedőra rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1		
			Tárfonyos sertésragulyes tejmentes	501,88	119,16	6,51	8,47	2,71	4,29	0,01	1,05	1,9		
			Kakao szórat	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
			U	Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Paprikás szálami	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			V	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Zöldsaláta Csirkeragu	425,61	101,82	9,65	4,53	0,81	5,45	0,00	0,65	1		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			P	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40						
Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
	Összesen:	5 956,04	1 424,03	33,14	57,34	17,54	192,14	76,95	4,87					
10/3/2024	05572	Tejlojás rozsmintes4-6	R	Csirkeemlisonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Díttás pékáru BL	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			T	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Alomsonka krém liga margarinnal	411,14	96,36	1,39	10,23	2,81	0,00	0,00	0,21			
			Érdes gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00			
			E	Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1	
			Straganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	7,22	0,00	1,13	1,15,(12)		
			Főtt tészta	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14			
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
			U	Vanília szív-TünderManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07			
			Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			P	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Összesen:	4 965,76	1 188,06	24,27	51,95	12,41	151,92	17,70	3,87					
10/4/2024	05572	Tejlojás rozsmintes4-6	R	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			T	Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			E	Székegykásosza	571,14	136,63	13,73	5,43	1,72	8,04	0,00	0,88	(12)	
			Kertészleves	123,09	29,42	0,86	1,57	1,19	2,97	0,03	0,54	9		
			Díttás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Sáfránleves	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			V	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Cékiasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)		
			Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25			
			P	Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
	Összesen:	4 179,22	999,83	31,46	53,75	19,05	94,86	16,93	5,05					

Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
13 eatrend Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi túrós körözött, Paprika, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Herba tea, Növényi szendvicskrém			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 KJ			Energia: 207.22 Kcal / 866.18 KJ			Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 242.98 Kcal / 1,015.66 KJ			Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	3.94 g	1.26 g	0.20 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.14 g	25.16 g	0.45 g	41.76 g	13.80 g	0.60 g	42.20 g	13.79 g	0.67 g	41.34 g	13.79 g	0.62 g	48.91 g	12.60 g	0.46 g		
(12)																
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Csemege uborka, Burgonyás tészta, Legényfogó leves			GM pékáru, ebédhez, Finomfőzelék, Tojásleves, Sült bécsi virsli			Tárkonyos sertésraguleves tej-gluténment, Alma, Fahéjas porcukor, Rizstejbe kukoricadara			Rántott leves, Főtt tészta, Stroganoff sertésragu, Kölesgolyó			Székelykáposzta, GM pékáru, ebédhez, Kertészleves		
		Energia: 426.51 Kcal / 1,782.81 KJ			Energia: 306.40 Kcal / 1,280.75 KJ			Energia: 483.24 Kcal / 2,019.94 KJ			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 281.87 Kcal / 1,178.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.35 g	10.66 g	1.76 g	13.99 g	20.06 g	5.43 g	9.39 g	12.03 g	3.12 g	14.77 g	13.12 g	2.54 g	15.62 g	6.99 g	1.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.02 g	2.86 g	2.77 g	51.07 g	4.65 g	1.65 g	82.95 g	45.45 g	1.37 g	45.36 g	2.20 g	1.76 g	38.44 g	1.50 g	1.70 g		
15,(12)			3			9			15,(12)			9,(12)				
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Liga margarin, Soproni felvágott, Paprika, Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Paprikás szalámi, Kígyóuborka, Liga margarin			Vaníliás szív-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Salátalevél, Zala felvágott, Liga margarin		
		Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 213.83 Kcal / 893.81 KJ			Energia: 261.32 Kcal / 1,092.32 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 250.83 Kcal / 1,048.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	5.82 g	12.60 g	3.86 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.44 g	11.20 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.20 g	0.40 g	1.29 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	27.91 g	2.60 g	0.86 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.84 g	0.40 g	0.85 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges ízítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-üzemeltető



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	10.09.2024 (05802)	R Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Legényfogó leves	374,47	88,68	7,50	3,97	0,96	5,84	0,01	0,61		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
		Orosz hússaláta	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71	10,15,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Összesen:	7 636,39	1 826,01	43,74	57,12	15,21	267,01	35,53	7,01		
10/1/2024	10.10.2024 (05802)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Finomfőzelék	674,76	161,42	4,75	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
		Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
		Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sült kolbász	1 198,92	286,82	13,62	25,67	9,00	0,18	0,00	1,68		
		P Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Összesen:	7 366,03	1 623,08	51,11	72,00	23,77	210,31	22,25	6,67				
10/2/2024	10.11.2024 (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		E Tárkonyos sertésraguleves tej-	501,89	119,16	6,47	8,51	2,72	4,25	0,01	1,05	9	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00		
		Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Zöldszéges csirkeragu	407,65	97,52	8,99	4,48	0,80	5,14	0,00	0,67		
		P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	7 582,46	1 813,08	43,41	58,81	20,65	263,04	62,64	6,53				
10/3/2024	10.12.2024 (05802)	R Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	220,21	52,68	0,68	3,88	0,45	3,72	0,00	0,49		
		Főtt tészta	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
		Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		U Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi sajt szórárt	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		P Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
Összesen:	6 499,56	1 554,96	36,67	49,12	11,49	229,16	24,89	4,97				
10/4/2024	10.01.2024 (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13	(12)	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Kertészleves	124,89	29,85	0,98	1,52	0,17	2,99	0,00	0,55	9	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		V Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25		
		Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Összesen:	6 660,70	1 593,47	46,33	57,59	19,81	207,18	18,50	6,71				

Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai <td rowspan="6">(05902) Gluténmentes4-6</td> <td colspan="3">Gluténmentes pékáru, Karamellás tej, Liga margarin</td> <td colspan="3">Gluténmentes pékáru, Limonádé, Paprika, Körözött</td> <td colspan="3">Herba tea, Gluténmentes pékáru, Snidlinges sajtkrém</td> <td colspan="3">Gluténmentes pékáru, Álomsonka krém, Erdei gyümölcsös limonádé</td> <td colspan="3">Gluténmentes pékáru, Szilvalekvár, Liga margarin, Tej</td>	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Karamellás tej, Liga margarin			Gluténmentes pékáru, Limonádé, Paprika, Körözött			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Snidlinges sajtkrém			Gluténmentes pékáru, Álomsonka krém, Erdei gyümölcsös limonádé			Gluténmentes pékáru, Szilvalekvár, Liga margarin, Tej		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 208.56 Kcal / 871.78 KJ			Energia: 275.81 Kcal / 1,152.89 KJ			Energia: 241.86 Kcal / 1,010.97 KJ			Energia: 330.22 Kcal / 1,380.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	6.53 g	2.72 g	1.08 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	5.56 g	7.03 g	3.05 g	10.62 g	11.02 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	36.03 g	7.09 g	0.61 g	41.30 g	13.79 g	0.59 g	35.81 g	7.09 g	0.42 g	43.70 g	4.57 g	0.73 g
7			7			7			7			7,(12)				

15 eatrend Ebéd <td rowspan="6">(05902) Gluténmentes4-6</td> <td colspan="3">Burgonyás tészta, Legényfogó leves, Csemege uborka</td> <td colspan="3">Finomfőzelék, Sült bécsi virsl, GM pékáru, ebédhez, Tojásleves</td> <td colspan="3">Tejbe kukoricadara, Alma, Fahéjas porcukor, Tárkonyos sertésraguleves tej- gluténment</td> <td colspan="3">Rántott leves, Kölesgolyó, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta</td> <td colspan="3">GM pékáru, ebédhez, Székelykáposzta, Kertészleves</td>	(05902) Gluténmentes4-6	Burgonyás tészta, Legényfogó leves, Csemege uborka			Finomfőzelék, Sült bécsi virsl, GM pékáru, ebédhez, Tojásleves			Tejbe kukoricadara, Alma, Fahéjas porcukor, Tárkonyos sertésraguleves tej- gluténment			Rántott leves, Kölesgolyó, Stroganoff sertésragu, Főtt tészta			GM pékáru, ebédhez, Székelykáposzta, Kertészleves		
		Energia: 426.51 Kcal / 1,782.81 KJ			Energia: 306.40 Kcal / 1,280.75 KJ			Energia: 500.49 Kcal / 2,092.05 KJ			Energia: 359.20 Kcal / 1,501.46 KJ			Energia: 281.87 Kcal / 1,178.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.35 g	10.66 g	1.76 g	13.99 g	20.06 g	5.43 g	18.00 g	13.43 g	4.90 g	14.77 g	13.12 g	2.54 g	15.62 g	6.99 g	1.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.02 g	2.86 g	2.77 g	51.07 g	4.65 g	1.65 g	76.32 g	35.24 g	1.71 g	45.36 g	2.20 g	1.76 g	38.44 g	1.50 g	1.70 g
15,(12)			3			7,9			15,(12)			9,(12)				

15 eatrend Uzsonna <td rowspan="6">(05902) Gluténmentes4-6</td> <td colspan="3">Gluténmentes pékáru, Paprika, Liga margarin, Soproni felvágott</td> <td colspan="3">Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru</td> <td colspan="3">Liga margarin, Paprikás szalámi, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka</td> <td colspan="3">Vaníliás szív-TündérManna</td> <td colspan="3">Zala felvágott, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Salátalevél</td>	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Paprika, Liga margarin, Soproni felvágott			Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Liga margarin, Paprikás szalámi, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka			Vaníliás szív-TündérManna			Zala felvágott, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Salátalevél		
		Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 280.09 Kcal / 1,170.78 KJ			Energia: 261.32 Kcal / 1,092.32 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 250.83 Kcal / 1,048.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	8.90 g	13.32 g	5.49 g	5.82 g	12.60 g	3.86 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.44 g	11.20 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.20 g	0.40 g	1.29 g	27.88 g	0.40 g	0.85 g	27.91 g	2.60 g	0.86 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.84 g	0.40 g	0.85 g
7																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételek étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	05902	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		E Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Legényfogó leves	374,47	88,68	7,50	3,97	0,96	5,84	0,01	0,61		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		V Orosz hússaláta	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71 10,15,(12)		
		Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Összesen:	7 693,10	1 839,58	50,51	58,22	16,61	261,80	27,51	7,28		
10/1/2024	05902	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26 7		
		E Finomfőzelék	674,76	161,42	4,75	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
		Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01 3		
		U Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40 7		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sült kolbász	1 198,92	286,82	13,62	25,67	9,00	0,18	0,00	1,68				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01				
		Összesen:	7 762,12	1 717,84	59,22	81,63	27,71	203,72	15,54	6,77		
10/2/2024	05902	R Kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70 7		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7		
		E Telje kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7		
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00		
		Tárkonyos sertésraguleves tej-	501,89	119,16	6,47	8,51	2,72	4,25	0,01	1,05 9		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		V Zöldszéges csirkeragu	398,52	95,34	8,89	4,47	0,80	4,74	0,00	0,65		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
P Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		Összesen:	7 868,52	1 881,52	56,76	64,55	22,33	254,31	52,43	7,15		
10/3/2024	05902	R Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Álomsonka krém	261,55	62,57	1,71	6,03	2,85	0,31	0,00	0,07 7		
		Erdi gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Rántott leves	220,21	52,68	0,68	3,88	0,45	3,72	0,00	0,49		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15 15,(12)		
		Főtt tészta	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tejföl	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7		
		Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
P Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Összesen:	7 297,21	1 745,78	46,26	66,97	22,29	226,87	18,19	5,41		
10/4/2024	05902	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Póréhagymás vajkrém	319,06	76,33	0,52	8,01	3,87	0,47	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
		E GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)		
		Kertészleves	124,89	29,85	0,98	1,52	0,17	2,99	0,00	0,55 9		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)		
Rakott burgonya	1 017,11	243,33	9,40	9,42	3,53	29,39	0,00	1,25				
P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
		Összesen:	6 832,48	1 634,57	53,40	61,90	20,88	201,14	10,47	6,67		

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
		E Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
		Legényfogó leves	374,47	88,68	7,50	3,97	0,96	5,84	0,01	0,61		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Összesen:	4 466,77	1 067,72	22,71	34,80	8,48	157,36	28,42	4,51		
10/1/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Finomfőzelék	674,76	161,42	4,75	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
		Sült bécsi virsli	599,16	4,20	7,50	12,47	4,65	0,12	0,00	0,00		
		Zöldségleves	260,67	60,85	1,05	4,82	0,56	3,64	0,03	1,03	9	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Összesen:	3 726,83	750,94	21,50	31,82	7,88	122,13	18,88	2,72		
10/2/2024	Növényi (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		E Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
		Tárkonyos sertésraguleves tej-	501,89	119,16	6,47	8,51	2,72	4,25	0,01	1,05	9	
		Fahéjas porcukor	338,72	81,03	0,01	0,01	0,00	20,14	19,98	0,00		
		U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 156,67	993,51	19,07	30,43	11,38	153,06	61,84	2,90		
10/3/2024	Növényi (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		E Rántott leves	220,21	52,68	0,68	3,88	0,45	3,72	0,00	0,49		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Főtt tészta	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
		Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
		U Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	3 441,10	823,23	20,96	23,00	5,28	127,80	18,09	2,96		
10/4/2024	Növényi (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Kertészleves	124,89	29,85	0,98	1,52	0,17	2,99	0,00	0,55	9	
		Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13	(12)	
		U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Összesen:	3 550,35	849,35	25,91	28,11	7,49	115,19	14,50	3,01		

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonka, Alma, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel	Paprika, Alma, Körözött, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Alma, Herba tea édesítőszerrel, Snidlinges sajtkrém	Erdei gyümölcsös limonádé diab, Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Álomsonka krém	Liga margarin, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB , Diabetikus szilvalekvár
		Energia: 280.73 Kcal / 1,173.45 KJ	Energia: 167.64 Kcal / 700.74 KJ	Energia: 258.16 Kcal / 1,079.11 KJ	Energia: 238.92 Kcal / 998.69 KJ	Energia: 239.35 Kcal / 1,000.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.36 g15.40 g4.03 g	8.15 g4.20 g1.78 g	4.84 g16.27 g9.18 g	6.36 g12.92 g5.72 g	2.18 g14.79 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.75 g0.04 g1.17 g	23.02 g0.04 g0.57 g	21.70 g0.04 g0.52 g	23.38 g0.00 g0.19 g	22.81 g0.04 g0.27 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Burgonyás tészta, Csemege uborka, Legényfogó leves	Sült bécsi virsli, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Tojásleves	Tárkonyos sertésraguleves, Tejberizs, Kakaó szórat, Alma	Rántott leves, Szarvacska tészta, Kölesgolyó, Stroganoff sertésragu	Diétás pékáru BL, ebédhez, Kertészleves, Székelykáposzta
		Energia: 287.07 Kcal / 1,199.95 KJ	Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ	Energia: 214.06 Kcal / 894.77 KJ	Energia: 417.43 Kcal / 1,744.86 KJ	Energia: 422.58 Kcal / 1,766.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.12 g9.05 g1.59 g	20.16 g32.52 g10.17 g	5.40 g5.54 g1.60 g	19.51 g22.61 g7.06 g	17.21 g23.61 g7.72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.06 g0.01 g3.95 g	34.10 g1.21 g1.27 g	35.14 g2.21 g0.79 g	34.78 g0.08 g2.38 g	34.75 g1.13 g2.22 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Soproni felvágott, Liga margarin	Sajt szelet, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Kígyóuborka, Paprikás szalámi, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Vaniliás köleskrém, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Zala felvágott, Salátalevél
		Energia: 294.89 Kcal / 1,232.64 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ	Energia: 256.66 Kcal / 1,072.84 KJ	Energia: 26.83 Kcal / 112.15 KJ	Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.02 g26.58 g8.39 g	11.54 g24.78 g10.58 g	5.38 g23.34 g7.33 g	0.84 g0.23 g0.05 g	6.61 g20.54 g6.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.56 g0.00 g1.90 g	5.92 g0.00 g1.02 g	5.98 g4.40 g1.03 g	5.32 g0.15 g0.01 g	5.83 g0.00 g1.02 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepeortes adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			E Burgonyás tészta	691,66	165,47	4,38	4,22	0,46	27,18	0,00	0,82 1,(3)	
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)	
			Legényfogyó leves	455,27	107,83	9,14	4,73	1,13	7,28	0,01	0,73	
			U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	3 610,50	862,69	32,50	51,03	14,01	66,37	0,05	7,02	
10/1/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			E Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
			Finomfőzelék	417,78	99,95	3,23	4,28	0,33	11,35	0,00	0,04 1,15	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	345,84	82,74	0,48	0,12	0,01	19,61	1,20	0,02	
			Tojásleves	192,77	46,12	1,45	3,19	0,53	2,90	0,01	1,21 1,3,9	
			U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	4 085,16	699,04	39,85	61,50	22,53	63,04	1,25	2,86	
10/2/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7	
			E Tárkonyos sertésraguleves	261,08	61,91	3,02	4,31	1,49	2,81	0,01	0,63 1,7,9	
			Tejberizs	313,22	74,93	1,22	0,57	0,07	15,97	2,20	0,13 15	
			Kakaó szórát	104,67	25,04	0,56	0,06	0,04	5,86	0,00	0,01 15	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	3 049,03	728,88	15,62	45,15	18,11	62,82	6,65	2,34	
10/3/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Erdei gyümölmölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00 15	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Álomszónka krém	523,10	125,14	3,41	12,05	5,70	0,61	0,00	0,14 7	
			E Rántott leves	190,22	45,51	0,62	3,11	0,38	3,78	0,02	0,40 1	
			Szarvacska tészta	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,19 1,3	
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00	
			Stroganoff sertésragu	971,13	232,33	13,51	16,85	6,26	6,37	0,00	1,79 1,7,10,15,(12)	
			U Vaníliás köleskrém	68,63	16,42	0,43	0,18	0,05	3,26	0,15	0,00 15,(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1	
			Összesen:	2 855,70	683,18	26,71	35,76	12,83	63,48	0,23	2,58	
10/4/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02 1	
			Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15	
			E Diétás pékáru BL, ebédhez	302,61	72,39	0,42	0,11	0,01	17,16	1,05	0,01	
			Kertészleves	246,18	58,83	1,71	3,14	0,38	5,93	0,05	1,08 9	
			Székelykáposzta	1 217,87	291,36	15,08	20,36	7,33	11,66	0,03	1,13 1,7,9,(12)	
			U Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			Összesen:	3 752,30	897,61	26,00	58,94	17,67	63,39	1,17	3,51	

Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Szendvics sonka	Körözött, Alma, Paprika, Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB	Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Snidlinges sajtkrém	Álomsonka krém, Diétás pékáru BL DIAB, Erdei gyümölcösös limonádé diab, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Alma, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 Kj	Energia: 238.46 Kcal / 996.76 Kj	Energia: 333.95 Kcal / 1,395.91 Kj	Energia: 314.71 Kcal / 1,315.49 Kj	Energia: 309.94 Kcal / 1,295.55 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.40 g15.93 g4.04 g	10.19 g4.73 g1.79 g	7.08 g16.82 g9.19 g	8.60 g13.47 g5.73 g	4.22 g15.32 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csemege uborka, Legényfogó leves, Burgonyás tészta	Sült bécsi virsli, Diétás pékáru BL, ebédhez, Finomfőzelék, Tojásleves	Tárkonyos sertésraguleves, Kakaó szórát, Tejberizs, Alma	Szarvacska tészta, Rántott leves, Kölesgolyó, Stroganoff sertésragu	Kertészleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Székelykáposzta
		Energia: 230.44 Kcal / 963.24 Kj	Energia: 201.13 Kcal / 840.72 Kj	Energia: 201.54 Kcal / 842.44 Kj	Energia: 318.93 Kcal / 1,333.13 Kj	Energia: 308.06 Kcal / 1,287.69 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.52 g6.95 g1.16 g	19.55 g31.42 g10.00 g	5.12 g5.51 g1.58 g	14.29 g15.51 g4.62 g	10.81 g14.90 g4.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Liga margarin, Soproni felvágott, Körte, Paprika, Diétás pékáru BL DIAB	Körte, Sajt szelet, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Liga margarin, Körte, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikás szalámi, Kígyóuborka	Vaniliás szív-TündérManna, Körte	Diétás pékáru BL DIAB , Zala felvágott, Liga margarin, Körte, Salátalevél
		Energia: 336.82 Kcal / 1,407.91 Kj	Energia: 344.08 Kcal / 1,438.25 Kj	Energia: 306.54 Kcal / 1,281.34 Kj	Energia: 79.11 Kcal / 330.68 Kj	Energia: 285.56 Kcal / 1,193.64 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.16 g26.80 g8.40 g	12.74 g25.05 g10.59 g	6.58 g23.61 g7.34 g	0.39 g1.42 g0.38 g	7.81 g20.81 g6.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztonsági vezető

	Déta		Étél tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
9/30/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1				
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03					
			Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92					
			E Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)				
			Legényfogó leves	303,51	71,88	6,09	3,16	0,76	4,86	0,00	0,49					
			Burgonyás tészta	605,21	144,79	3,83	3,69	0,40	23,78	0,00	0,72	1,(3)				
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68					
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00					
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1							
			Összesen:	3 843,62	918,81	32,08	49,68	13,60	83,41	0,04	6,72					
10/1/2024	István (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7				
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03					
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00					
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1				
			E Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00					
			Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01					
			Finomfőzelék	417,78	99,95	3,23	4,28	0,33	11,35	0,00	0,04	1,15				
			Tojásleves	128,52	30,74	0,96	2,12	0,36	1,94	0,00	0,80	1,3,9				
			U Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00					
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7				
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20								
			Összesen:	4 439,01	783,67	42,48	61,20	22,38	81,84	0,94	2,48					
10/2/2024	Márton (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03					
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7				
			E Tárnkonyos sertésraguleves	261,08	61,91	3,02	4,31	1,49	2,81	0,01	0,63	1,7,9				
			Kakaó szórát	52,34	12,52	0,28	0,03	0,02	2,93	0,00	0,01	15				
			Tejberizs	313,22	74,93	1,22	0,57	0,07	15,97	2,20	0,13	15				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00					
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
			Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80					
Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01								
			Összesen:	3 522,03	842,03	18,78	45,94	18,11	85,54	6,65	2,39					
10/3/2024	Anita (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Álomsonka krém	523,10	125,14	3,41	12,05	5,70	0,61	0,00	0,14	7				
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1				
			Erdei gyümölmölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15				
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03					
			E Szarvacska tészta	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,19	1,3				
			Rántott leves	142,66	34,13	0,46	2,33	0,28	2,83	0,02	0,30	1				
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00					
			Stroganoff sertésragu	606,96	145,21	8,45	10,53	3,92	3,98	0,00	1,12	1,7,10,15,(12)				
			U Vanília sziv-TündérManna	231,00	55,26	0,21	1,28	0,38	10,28	0,53	0,15					
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00					
						Összesen:	2 979,31	712,75	23,28	30,40	10,73	85,59	0,61	1,99		
			10/4/2024	Márton (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25				0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15				
Alma	327,18	78,27				0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03					
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74				2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
E Kertészleves	246,18	58,83				1,71	3,14	0,38	5,93	0,05	1,08	9				
Diétás pékáru BL, ebédhez	345,84	82,74				0,48	0,12	0,01	19,61	1,20	0,02					
Székelykáposzta	695,93	166,49				8,62	11,64	4,19	6,66	0,02	0,64	1,7,9,(12)				
U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07				2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
Zala felvágott	340,77	81,52				5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80					
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Körte	99,68	23,85				0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00					
Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00								
			Összesen:	3 777,15	903,56	22,84	51,03	14,55	85,46	1,31	3,07					