

40. hét

Óvodás, iskolás alap étlap

09.30. - 10.04.	Hétfő	Kedd - OKTÓBER	Szerda - OKTÓBER	Csütörtök - OKTÓBER	Péntek - OKTÓBER
Tízórai	Tejeskávé Kifli	Citromos limonádé Körözött Rozskenyér Paprika	Barackos tea Snidlinges sajtkrém Korpás kenyér	Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkás szendvicskrém Félbarna kenyér	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér
Leves	Legényfogó leves	Csurgatott tojásleves	Tárkonyos sertésragu leves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Kertészleves
Főétel	Burgonyás tészta Csemegeuborka	Bécsi virsli Finomfőzelék Félbarna kenyér	Tejbegríz Kakaó szórat Alma	Stroganoff sertésragu Szarvacska tészta	Székelykáposzta Félbarna kenyér
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Graham kenyér Paprika	Helyben sült sajttal szórt pogácsa Körte	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Uborka	Helyben sült rácsos túrós párná	Zala felvágott Margarin Korpás zsemle Salátalevél

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kifli			Limonádé Körözöttes Rozskenyér Paprikával			Barackos tea Snidlinges sajtkrémes Korpás kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrémes Félbarna kenyér			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 Kj			Energia: 214.23 Kcal / 895.48 Kj			Energia: 288.41 Kcal / 1,205.55 Kj			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 Kj			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.96 g	2.80 g	5.40 g	5.56 g	8.16 g	4.58 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.45 g	15.98 g	0.68 g	37.79 g	5.99 g	1.11 g	47.77 g	19.98 g	0.94 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g
		1,7			1,7			1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,5,6,7,8		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Legényfogó leves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Finomfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Tárkonyos sertésraguleves Tejbegríz Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Főtt tésztával			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral		
		Energia: 387.60 Kcal / 1,620.17 Kj			Energia: 286.72 Kcal / 1,198.49 Kj			Energia: 441.85 Kcal / 1,846.93 Kj			Energia: 450.72 Kcal / 1,884.01 Kj			Energia: 310.50 Kcal / 1,297.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		16.87 g	12.56 g	2.24 g	18.16 g	20.25 g	5.99 g	15.20 g	8.47 g	2.82 g	20.42 g	16.04 g	4.78 g	14.74 g	15.54 g	5.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.28 g	0.01 g	3.78 g	42.07 g	3.01 g	1.06 g	76.23 g	34.47 g	1.40 g	55.71 g	0.02 g	5.96 g	27.56 g	0.01 g	1.53 g
		1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,15,(12)			1,7,9,(12)		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Graham kenyér Margarinnal Paprikával			Sajtos pogácsa Körte			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kígyóuborkával			Rácsos túrós táska			Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Salátalevéellel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 Kj			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 Kj			Energia: 195.07 Kcal / 815.39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.47 g	5.55 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.06 g	0.00 g	1.93 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	28.78 g	0.00 g	0.97 g
		1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 28215833-4-13
 Élelmészvezető



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/30/2024	Laktóz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		Tejeskávé	675,39	161,58	6,81	3,00	1,63	26,65	15,98	0,27	7	
		E Legényfogyó leves	441,49	104,53	7,92	4,78	1,22	7,58	0,01	1,55	1,7,9	
		Burgonyás tészta	1 160,19	277,56	8,71	7,74	1,02	42,66	0,00	1,27	1,3	
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 794,27	906,64	36,48	24,66	7,16	133,79	15,99	6,39		
10/1/2024	Laktóz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Körözött	122,82	29,38	2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41	7	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Tojásleves	146,19	34,97	1,74	2,02	0,41	2,45	0,01	0,33	1,3,9	
		Finomfőzelék	692,90	165,77	5,98	5,00	0,79	23,81	3,00	0,73	1,7	
		Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Sajtos pogácsa PP	762,94	182,52	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79	1,3,7	
		Összesen:	3 438,50	683,47	29,58	36,15	14,97	93,34	9,00	2,96		
10/2/2024	Laktóz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
		Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		E Tárkonyos sertésraguleves	436,11	101,30	6,33	4,94	1,32	8,47	0,01	0,84	1,7,9	
		Tejbedara	907,65	217,14	7,81	2,88	1,47	39,74	16,98	0,54	1,7	
		Kakaó szórát	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	3 924,89	935,93	27,62	23,58	10,19	152,87	56,65	2,87		
10/3/2024	Laktóz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Erdei gyümölcsös limonádé	120,99	28,95	0,16	0,00	0,00	6,98	5,99	0,00		
		Füstölt sonkakrém 4-6	264,07	62,87	1,75	6,04	2,86	0,38	0,00	0,22	7,(1),(3),(6),(10),(1	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Rántott leves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9	
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
		Stroganoff sertésragu	611,09	146,19	8,47	10,53	3,91	4,19	0,00	1,12	1,7,10,15,(12)	
		Szarvacska tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		U Rácsos túros táska	1 287,44	308,00	8,97	18,46	5,70	26,37	0,00	1,46	1,3,6,7,(8),(11),(12)	
		Összesen:	4 205,19	1 005,72	37,18	41,14	13,52	120,82	6,01	7,64		
10/4/2024	Laktóz (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Mogyorókrém	447,72	107,11	1,30	6,20	0,13	11,40	9,60	0,00	5,6,7,8	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Kertészleves	115,24	27,54	0,81	1,54	0,18	2,59	0,01	0,54	9	
		Székelykáposzta	858,43	205,37	10,99	13,70	4,93	9,28	0,00	0,99	1,7,(12)	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Összesen:	3 615,50	864,92	36,19	30,89	9,34	109,72	9,61	2,77		