

39. hét

Óvodás, iskolás alap étlap

09.23. - 09.27.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Korpás kifli	Citromos limonádé Majonézes tonhalkrém Graham kenyér Kígyóuborka	Csipkebogyó tea Iskola: Zsíros kenyér, póré hagyma Óvoda: Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér, Paprika	Tej Vajas pogácsa	Erdei gyümölcsös tea Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér Paradicsom
Leves	Erőleves Kiskocka tésztával	Lebbencsleves	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy	Lencseleves Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Lecsós sertésragu Párolt rizs	Fasírt Tökfőzelék Félbarna kenyér	Mexikói babragu Félbarna kenyér	Kakaós piskóta Vanília öntet Körte	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Házi uborkasaláta
Uzsonna	Mátrai diákcsemege Margarin Félbarna kenyér Paprika	Helyben sült kakaós csiga Alma	Májusi csemege Margarin Korpás zsemle	Sertés párizsi Margarin Rozskenyér	Kockasajt Kifli

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Korpás kifli			Limonádé Tonhalkrém Graham kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Erdei gyümölcsös tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ			Energia: 300.80 Kcal / 1,257.34 KJ			Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ			Energia: 279.56 Kcal / 1,168.56 KJ			Energia: 258.85 Kcal / 1,081.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.75 g	3.30 g	1.74 g	7.00 g	12.62 g	3.11 g	6.78 g	8.69 g	4.05 g	9.26 g	16.10 g	5.21 g	6.98 g	8.58 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.40 g	9.99 g	0.68 g	39.16 g	8.19 g	1.07 g	52.38 g	19.99 g	0.00 g	24.08 g	0.00 g	1.06 g	38.23 g	10.00 g	1.60 g
		1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Erőleves Kiskocka tésztával Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Lencseleves Félbarna kenyérral Kakaós piskótakocka Vanília sodóval Körte			Vegyes gyümölcsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával		
		Energia: 560.03 Kcal / 2,340.93 KJ			Energia: 539.74 Kcal / 2,256.11 KJ			Energia: 648.26 Kcal / 2,709.73 KJ			Energia: 828.11 Kcal / 3,461.50 KJ			Energia: 547.81 Kcal / 2,289.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.74 g	29.80 g	7.39 g	20.04 g	22.01 g	6.82 g	27.53 g	26.55 g	7.42 g	25.73 g	21.09 g	4.35 g	35.79 g	16.56 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.51 g	0.00 g	1.61 g	64.42 g	7.00 g	1.45 g	74.27 g	0.27 g	1.91 g	133.35 g	40.56 g	1.39 g	65.42 g	21.50 g	3.83 g
		1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(10)		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Diákcsomag Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Kakaós csiga Alma			Májusi csomag Korpás zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 213.10 Kcal / 890.76 KJ			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 214.40 Kcal / 896.19 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.19 g	5.58 g	2.18 g	3.17 g	11.76 g	4.03 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	8.44 g	6.72 g	6.80 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.45 g	0.00 g	0.43 g	18.02 g	5.90 g	0.37 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	29.98 g	0.00 g	1.22 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g
		1,(7)			1,7,(3)			1,(7)			1,(7)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 28215833-4-13
 Élelmészvezető



Tételes étlap 2024.09.23. - 2024.09.29.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/23/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Kakaó	575,17	137,60	6,99	3,02	1,64	20,60	9,99	0,27	7	
		Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)	
		E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9	
		Kiskocka tésztával	112,36	26,88	1,05	0,24	0,04	5,10	0,00	0,04	1,3	
		Lecsós sertésragu	1 109,73	265,49	10,10	23,16	6,68	3,82	0,00	0,89		
		Párolt rizzzel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
9/24/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Tonhalkrém	468,09	111,98	0,71	11,96	2,96	0,20	0,00	0,03	3,4,7,10,(1)	
		Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1	
		Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Lebbencsleves	432,04	103,36	3,68	1,20	0,28	19,18	0,01	0,51	1,3,9	
		Fasírttal	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00	0,83	1,3	
		Tökfőzelék	667,52	159,69	2,73	7,40	1,99	20,21	6,99	0,11	1,7	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Kakaós csiga	800,62	191,54	3,17	11,76	4,03	18,02	5,90	0,37	1,7,(3)	
9/25/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Fokhagymakrémleves	520,56	122,72	3,06	7,19	1,74	11,68	0,01	0,34	1,7	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,26	0,09	1,3,7	
		Mexikói húsos babragu	1 661,92	397,59	20,72	16,42	4,22	41,26	0,00	1,48	1	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Májusi csemegés	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37		
9/26/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Vajas pogácsa	762,85	182,50	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79	1,7,(6),(12)	
		E Lencseleves	940,03	224,89	10,89	8,44	1,78	26,06	0,00	0,69	1,7,10,(12)	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Kakaós piskótakocka	1 736,70	415,48	8,38	10,96	1,79	70,70	34,97	0,59	1,3,7	
		Vanília sodóval	370,03	88,52	3,42	1,30	0,69	15,68	5,59	0,11	1,7	
		Körte	132,91	31,80	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
		U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
9/27/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Összesen:	5 568,74	1 332,24	43,57	44,00	16,36	189,39	40,56	3,67		
		T Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Vegyes gyümölcsleves	460,59	101,49	1,25	1,34	0,69	22,77	12,99	0,27	1,7	
		Sült csirkecomb	826,44	197,71	29,36	8,28	1,97	1,36	0,12	1,32	(10)	
9/28/2024	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		Petrezselymes burgonyával	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83	(7)	
		Uborkasalátával	87,12	20,84	0,41	0,04	0,30	4,69	8,39	0,41		
		U Kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		Összesen:	4 195,05	991,25	50,71	31,67	11,21	126,95	31,50	6,54		