

Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Vaníliás rizstej	Padlizsánkrém házi, Herba tea, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar	Liga margarin, Zala felvágott, Erdei gyümölcsös limonádé, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek	Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 204.66 Kcal / 855.48 KJ	Energia: 232.45 Kcal / 971.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.04 g	0.31 g5.29 g1.43 g	0.25 g4.80 g4.20 g	3.23 g17.21 g4.98 g	0.26 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.05 g21.42 g0.20 g	14.56 g13.39 g0.18 g	14.85 g13.39 g0.32 g	8.99 g9.81 g0.61 g	21.00 g11.64 g0.21 g
		1	1	1	1	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Reszelt tészta leves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs	Burgonyafőzelék , Kerti zöldségleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Vagdalt	Szilva, Gyümölcsöntet, Magyaros sertésraguleves, Rizsfelfújt	Vitaminsaláta, Paprikás burgonya, Daragaluska leves	Olaszos rakott tészta, Zellerkrémleves, Pirított kenyérkocka
		Energia: 452.31 Kcal / 1,890.66 KJ	Energia: 681.14 Kcal / 2,847.17 KJ	Energia: 671.98 Kcal / 2,808.88 KJ	Energia: 409.43 Kcal / 1,711.42 KJ	Energia: 502.91 Kcal / 2,102.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.09 g15.44 g2.84 g	32.07 g22.12 g3.44 g	13.89 g16.37 g4.26 g	14.02 g18.23 g5.22 g	19.78 g22.56 g5.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.96 g1.22 g2.29 g	86.97 g1.51 g2.49 g	118.11 g45.18 g1.43 g	46.34 g3.23 g3.95 g	54.61 g0.00 g2.58 g
		1,3,10,(12)	1,3,9	1,3,9,(12)	1,3,9	1,9,(3)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Csemege szalámi, Liga margarin, Paprika	Diétás pékáru BL, Sertés párizsi, Liga margarin, Kígyóborka	Csirkemellsonka, Diétás pékáru BL, Liga margarin	fahéjas csiga-TündérManna	Kenőmájas allergénmentes, Salátalevél, Diétás pékáru BL
		Energia: 181.12 Kcal / 757.08 KJ	Energia: 172.78 Kcal / 722.22 KJ	Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 70.59 Kcal / 295.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.27 g18.64 g5.41 g	2.65 g17.66 g5.33 g	3.47 g14.56 g3.99 g	1.00 g11.60 g5.00 g	2.74 g5.43 g2.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.86 g0.00 g0.60 g	0.61 g2.20 g0.67 g	1.07 g0.00 g0.63 g	46.60 g1.90 g1.00 g	2.64 g0.00 g0.23 g
		1	1	1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-meszes édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adás szám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételek étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Dátum	Étlap tételei	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/16/2024	R-1-1-1 (05302) Tej és rozslizsmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		E Reszelt tészta leves	450,52	107,18	2,57	4,54	1,02	13,89	0,00	0,44 1,3	
		Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Lila hagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
		Héjában sült burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02	
		Szalonna (bacon, császárs...)	582,12	139,26	1,80	14,60	5,53	0,00	0,00	0,70	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Összesen:	7 116,89	1 701,15	41,39	109,04	30,49	135,46	24,84	5,81	
9/17/2024	R-1-1-1 (05302) Tej és rozslizsmentes 4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		T Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
		Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57 9	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3	
		U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növ. sajtos-tejfőltés kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
		P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	7 032,10	1 681,74	44,36	74,45	18,29	204,36	19,70	5,97	
9/18/2024	R-1-1-1 (05302) Tej és rozslizsmentes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Csokkládás puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		E Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01	
		Gyümölcsöntet	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00 (12)	
		Magyaros sertésraguleves	537,93	127,78	6,77	8,61	2,68	5,89	0,01	1,10 1,9	
		Rizsfelfújt	1 741,13	416,54	5,87	6,63	1,57	82,39	30,18	0,32 3	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Tavaszi rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33	
		P Violette növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Összesen:	7 210,70	1 712,01	35,78	63,60	19,18	246,87	92,74	2,93	
9/19/2024	R-1-1-1 (05302) Tej és rozslizsmentes 4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
		E Vitaminsaláta	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70 9	
		Daragalska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
		P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 404,46	1 531,80	34,57	79,83	23,23	165,20	18,10	8,85	
9/20/2024	R-1-1-1 (05302) Tej és rozslizsmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53 1,(3)	
		Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05 1,9	
		Pirított kenyérvírkoka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Pásztor bulgur TT	1 292,16	309,13	12,77	12,49	3,77	37,94	0,00	0,58 1	
		P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	5 930,88	1 418,94	42,73	85,58	23,45	118,97	11,64	4,86	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL, Liga margarin	Diétás pékáru BL, Herba tea, Padlizsánkrém házi	Herba tea, Diétás pékáru BL, Növényi szendvicskrém, cheddar	Liga margarin, Zala felvágott, Jégcsapretek, Diétás pékáru BL, Herba tea	Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj	Energia: 107.83 Kcal / 450.73 Kj	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 Kj	Energia: 225.52 Kcal / 942.67 Kj	Energia: 232.45 Kcal / 971.64 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.04 g	0.31 g5.29 g1.43 g	0.25 g4.80 g4.20 g	3.02 g17.21 g4.98 g	0.26 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.05 g21.42 g0.20 g	14.56 g13.39 g0.18 g	14.85 g13.39 g0.32 g	14.39 g16.51 g0.61 g	21.00 g11.64 g0.21 g
		1	1	1	1	1,(12)
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs, Reszelt tészta leves	Diétás pékáru BL, ebédhez, Burgonyafőzelék , Kerti zöldségleves, Vagdalt	Szilva, Magyaros sertésraguleves, Gyümölcsöntet, Rizsfelfújt	Daragaluska leves, Paprikás burgonya, Vitaminsaláta	Pirított kenyérkocka, Olaszos rakott tészta, Zellerkrémleves
		Energia: 452.31 Kcal / 1,890.66 Kj	Energia: 681.14 Kcal / 2,847.17 Kj	Energia: 671.98 Kcal / 2,808.88 Kj	Energia: 409.43 Kcal / 1,711.42 Kj	Energia: 502.91 Kcal / 2,102.16 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.09 g15.44 g2.84 g	32.07 g22.12 g3.44 g	13.89 g16.37 g4.26 g	14.02 g18.23 g5.22 g	19.78 g22.56 g5.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.96 g1.22 g2.29 g	86.97 g1.51 g2.49 g	118.11 g45.18 g1.43 g	46.34 g3.23 g3.95 g	54.61 g0.00 g2.58 g
		1,3,10,(12)	1,3,9	1,3,9,(12)	1,3,9	1,9,(3)
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Csemege szalámi, Paprika	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Sertés párizsi, Kígyóuborka	Diétás pékáru BL, Csirkemellsonka, Liga margarin	fahéjas csiga-TündérManna	Kenőmájas allergénmentes, Salátalevél, Diétás pékáru BL
		Energia: 181.12 Kcal / 757.08 Kj	Energia: 172.78 Kcal / 722.22 Kj	Energia: 149.89 Kcal / 626.54 Kj	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj	Energia: 70.59 Kcal / 295.07 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.27 g18.64 g5.41 g	2.65 g17.66 g5.33 g	3.47 g14.56 g3.99 g	1.00 g11.60 g5.00 g	2.74 g5.43 g2.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.86 g0.00 g0.60 g	0.61 g2.20 g0.67 g	1.07 g0.00 g0.63 g	46.60 g1.90 g1.00 g	2.64 g0.00 g0.23 g
		1	1	1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfürt

1/ 1

16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró

11-szezám

14-puhatestűek

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céportals adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

3-tojás



6-szója

Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20.

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

Élelmezés³vétő

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Dátum	Étkezési időpont	Étkezési hely	Étkezési típus	Étkezési leírás	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/16/2024	08:00-09:00	05312	Tej,OM,cm,szój,ban,majha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				E Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)			
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
				Reszelt tészta leves	450,52	107,18	2,57	4,54	1,02	13,89	0,00	0,44 1,3			
				U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
				V Szalonna (bacon, császársz...)	582,12	139,26	1,80	14,60	5,53	0,00	0,00	0,70			
				Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
				Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3			
				Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Héjában sült burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02			
9/17/2024	08:00-09:00	05312	Tej,OM,cm,szój,ban,majha 4-6	P Kigýduborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Összesen:	7 116,89	1 701,15	41,39	109,04	30,49	135,46	24,84	5,81			
				R Almale 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00			
				Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
				T Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18			
				E Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
				Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1			
				Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57 9			
				Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3			
				U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Kigýduborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				V Növ. sajtos-tejfőltös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01			
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
9/18/2024	08:00-09:00	05312	Tej,OM,cm,szój,ban,majha 4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01			
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				E Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01			
				Magyaros sertésraguleves	537,93	127,78	6,77	8,61	2,68	5,89	0,01	1,10 1,9			
				Gyümölcsöntet	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00 (12)			
				Rizsfelfújt	1 741,13	416,54	5,87	6,63	1,57	82,39	30,18	0,32 3			
				U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Csirkemellszonda	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				V Tavasz rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33			
				Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
				P Violette növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Kigýduborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Összesen:	7 210,70	1 712,01	35,78	63,60	19,18	246,87	92,74	2,93			
9/19/2024	08:00-09:00	05312	Tej,OM,cm,szój,ban,majha 4-6	R Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00			
				Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9			
				Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70 9			
				Vitaminálata	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43			
				U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
				Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1			
				P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				Összesen:	6 491,67	1 552,66	34,36	79,83	23,23	170,60	24,80	8,85			
9/20/2024	08:00-09:00	05312	Tej,OM,cm,szój,ban,majha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			

15			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bors ,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL			Almalé, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Zala felvágott, Salátalevél			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej		
			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 53.84 Kcal / 225.05 KJ			Energia: 49.65 Kcal / 207.54 KJ			Energia: 247.41 Kcal / 1,034.17 KJ			Energia: 278.72 Kcal / 1,165.05 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.94 g	17.20 g	4.97 g	2.87 g	22.08 g	6.32 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.09 g	8.03 g	0.20 g	1.20 g	0.00 g	0.18 g	1.49 g	0.00 g	0.32 g	19.29 g	0.00 g	0.61 g	16.15 g	8.03 g	1.04 g			
1			1			1			1			1					
Ebéd		(05552) Kímélő:TMTO,bors ,kuk,méz,tart4-6	Tarhonyaleves, Sertéspörkölt, Párolt rizs			Kerti zöldségleves, Burgonyafőzelék , Vagdalt, Diétás pékáru BL, ebédhez			Gyümölcsöntet, Szilva, Magyaros sertésraguleves, Rizsfelfújt			Paprikás burgonya virslivel, Daragaluska leves, Céklasaláta			Zellerkrémleves, Pirított kenyérkocka, Húsos rakott tészta		
			Energia: 518.14 Kcal / 2,165.83 KJ			Energia: 533.78 Kcal / 2,231.20 KJ			Energia: 438.42 Kcal / 1,832.60 KJ			Energia: 260.94 Kcal / 1,090.73 KJ			Energia: 401.15 Kcal / 1,676.81 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			17.29 g	20.53 g	3.36 g	23.30 g	19.79 g	2.89 g	12.07 g	9.91 g	2.73 g	11.50 g	15.08 g	4.18 g	14.89 g	15.08 g	2.56 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.13 g	0.38 g	1.90 g	64.32 g	1.51 g	2.03 g	78.28 g	15.00 g	2.30 g	45.19 g	3.20 g	2.71 g	50.46 g	2.50 g	1.38 g			
1,9			1,9			1,9,15,(12)			1,15,(12)			1,9					
Uzsonna		(05552) Kímélő:TMTO,bors ,kuk,méz,tart4-6	Csemege szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Sertés párizsi, Salátalevél			Csirkemellsonka, Diétás pékáru BL, Liga margarin			fahéjas csiga-TündérManna			Diétás pékáru BL, Sült húskrém, Salátalevél		
			Energia: 177.72 Kcal / 742.87 KJ			Energia: 170.95 Kcal / 714.57 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 113.45 Kcal / 474.22 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			2.08 g	18.59 g	5.41 g	2.50 g	17.65 g	5.18 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	1.52 g	11.72 g	3.34 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.33 g	0.00 g	0.60 g	0.34 g	0.00 g	0.66 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.35 g	0.00 g	0.25 g			
1			1			1			1			1					

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Oldalak

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételneve dátum 2024.09.16. 2024.09.22.												
	levegő	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé
		csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé	csalé
9/16/2024	Kímélő-TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		T	Rizstejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E	Tarhonyaleves	367,74	87,98	1,52	2,61	0,33	14,20	0,38	0,31	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Pirított rizs	1 138,62	272,40	4,90	8,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U	Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		V	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Sült bécsei virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
			Héjában sült burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		P	Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	7 162,15	1 435,21	46,45	114,79	32,14	120,04	8,41	4,42	
9/17/2024	Kímélő-TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		T	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Padlizsánkrem ház	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E	Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57 9	
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
			Vagdalt	645,92	154,53	16,82	8,83	1,58	1,64	0,00	1,19	
			Díttás pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növ. sajtos-tejfőlés kenyérfalángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
		P	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	6 168,54	1 475,16	35,25	72,06	17,59	167,55	4,11	5,50	
9/18/2024	Kímélő-TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Vanília puding rizstejt	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Nővényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	3,30	0,00	0,32	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E	Gyümölcsöntet	415,31	88,92	0,45	1,13	0,01	23,83	14,99	0,00 (12)	
			Sziva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01	
			Magyaros sertésraguleves	537,93	127,78	6,77	8,61	2,68	8,89	0,01	1,10 1,9	
			Rizstejt	788,32	182,98	4,05	0,17	0,04	42,56	0,00	1,19 15,(12)	
		U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		V	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Sárgarépás rizses hús	1 740,96	414,77	14,83	19,13	5,49	45,73	0,00	0,31	
		P	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Violette nővényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	5 171,34	1 218,52	30,80	63,40	20,25	133,85	18,00	3,76	
9/19/2024	Kímélő-TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Vanília nővényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		T	Almálé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		E	Paprikás burgonya virsli	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42	
			Diargaluská leveles	193,94	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
			Cekovsaláta	168,15	25,40	0,52	0,04	0,00	8,56	3,20	0,49 15,(12)	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pizzaszalát	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
		P	Csasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	6 388,37	1 422,20	31,61	76,64	22,17	173,62	8,26	7,60	
9/20/2024	Kímélő-TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T	Csasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Rizstejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		E	Zellerkremleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05 1,9	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Húsos rakott tészta	1 306,20	312,49	13,20	9,84	2,13	41,87	2,50	0,33	
		U	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Sült húskrem	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		V	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Pásztor bulgur TT	1 292,16	309,13	12,77	12,49	3,77	37,94	0,00	0,58 1	
		P	Díttás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01					

Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Herba tea, Diétás pékáru BL, Padlizsánkrém házi			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL			Jégcsapretek, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Erdei gyümölcsös limonádé, Zala felvágott			Szilvalekvár, Liga margarin, Rizstej, Diétás pékáru BL		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.66 Kcal / 855.48 KJ			Energia: 232.45 Kcal / 971.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.23 g	17.21 g	4.98 g	0.26 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.05 g	21.42 g	0.20 g	14.56 g	13.39 g	0.18 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	8.99 g	9.81 g	0.61 g	21.00 g	11.64 g	0.21 g
1			1			1			1			1,(12)				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs, Tarhonyaleves			Kerti zöldségleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Vagdalt, Burgonyafőzelék			Szilva, Rizsfelfújt, Magyaros sertésraguleves, Gyümölcsöntet			Paprikás burgonya virslivel, Vitaminsaláta, Daragaluska leves			Olaszos rakott tészta, Pírtott kenyérkocka, Zellerkrémleves		
		Energia: 433.11 Kcal / 1,810.40 KJ			Energia: 533.78 Kcal / 2,231.20 KJ			Energia: 438.42 Kcal / 1,832.60 KJ			Energia: 269.47 Kcal / 1,126.38 KJ			Energia: 497.71 Kcal / 2,080.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.04 g	13.51 g	2.15 g	23.30 g	19.79 g	2.89 g	12.07 g	9.91 g	2.73 g	11.85 g	15.22 g	4.20 g	14.94 g	22.85 g	5.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.27 g	1.60 g	2.16 g	64.32 g	1.51 g	2.03 g	78.28 g	15.00 g	2.30 g	46.70 g	3.20 g	2.65 g	56.89 g	2.85 g	2.58 g
10,(12)			1,9			1,9,15,(12)			1			1,9				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Paprika, Csemege szalámi, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Sertés párizsi, Kígyóborka, Diétás pékáru BL, Liga margarin			Diétás pékáru BL, Csirkemellsonka, Liga margarin			fahéjas csiga-TündérManna			Kenőmájás allergénmentes, Salátalevél, Diétás pékáru BL		
		Energia: 181.12 Kcal / 757.08 KJ			Energia: 172.78 Kcal / 722.22 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 70.59 Kcal / 295.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.27 g	18.64 g	5.41 g	2.65 g	17.66 g	5.33 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.86 g	0.00 g	0.60 g	0.61 g	2.20 g	0.67 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.64 g	0.00 g	0.23 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-1-
 Ártámszám: 202158334-1-1
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Dátum	Étlap leír.	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/16/2024	Létező (05572)	Tejlejtés rozmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			E Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			Tarhonya leves	367,74	87,98	1,52	2,61	0,33	14,20	0,38	0,31
			U Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			V Lillahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Héjában sült burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02
			Szalonna (bacon, császárs...)	582,12	139,26	1,80	14,60	5,53	0,00	0,00	0,70
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
			P Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
			Összesen:	6 481,73	1 549,81	29,54	97,51	27,32	135,29	25,22	5,40
9/17/2024	Létező (05572)	Tejlejtés rozmentes4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57 9
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1
			U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01
			P Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Összesen:	6 416,12	1 534,38	35,59	72,12	17,74	181,71	19,70	5,51
9/18/2024	Létező (05572)	Tejlejtés rozmentes4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01
			Rizsfelfújt	788,32	182,98	4,05	0,17	0,04	42,56	0,00	1,19 15,(12)
			Magyaros sertésraguleves	537,93	127,78	6,77	8,61	2,68	5,89	0,01	1,10 1,9
			Gyümölcsöntet	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00 (12)
			U Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
			Tavaszi rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33
			P Kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
			Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Összesen:	6 257,89	1 478,45	33,96	57,14	17,65	207,04	62,56	3,80
9/19/2024	Létező (05572)	Tejlejtés rozmentes4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
			Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00
			T Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Erdői gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			E Paprikás burgonya virsliel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42
			Vitaminsaláta	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43
			Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			V Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Összesen:	6 261,47	1 391,84	32,40	76,82	22,21	165,56	18,07	7,55
			9/20/2024	Létező (05572)	Tejlejtés rozmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Álom sonka	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
T Szilvalekvár	86,46	20,69				0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
E Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05				13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53
Pirított kenyérvízkocka	64,87	15,52				0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
Zellerkrémleves	305,70	73,14				1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05 1,9
U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
Salátalevél	2,16	0,52				0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
V Almalé 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
Pásztor bulgur TT	1 292,16	309,13				12,77	12,49	3,77	37,94	0,00	0,58 1
P Pulykamell sonka	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
Paprika	16,38	3,92				0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
Összesen:	5 909,16	1 413,74				37,89	85,87	23,49	121,25	14,49	4,86

Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
13																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	11-szítoeszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csomortán adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.09.16. - 2024.09.22												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fatartal. (g)	Zsír (g)	F. Zsírtart. (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergiák	Fogy. #
9/16/2024	László (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tarhonyaleves	363,50	86,96	1,47	2,60	0,33	14,03	0,38	0,31		
		Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Fölt tejföl	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
		Szalonna (bacon, császárs...)	582,12	139,26	1,80	14,60	5,53	0,00	0,00	0,70		
		Héjában sült burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		P Bócsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	10 066,97	2 407,48	58,34	112,10	30,80	272,35	27,22	7,43		
9/17/2024	László (05802)	R Almálé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
		Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
		E Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9	
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
		Burgonyafőzelék	787,10	188,30	3,60	5,57	0,72	30,26	0,00	0,14		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,00	1,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	8 009,33	1 916,09	45,40	71,43	17,95	259,44	20,89	6,44		
9/19/2024	Mészáros (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Rizsfelfújt	1 741,13	416,54	5,87	6,63	1,57	82,39	30,18	0,32	3	
		Gyümölcsöntet	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00		
		Magyaros sertésraguleves	471,54	111,90	5,76	8,49	2,66	3,24	0,00	1,05	9	
		Sziva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01		
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Tavaszi rizeshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33		
		Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	8 491,75	2 021,94	49,47	64,79	19,58	295,91	65,36	4,27		
9/17/2024	Mészáros (05802)	R Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Paprika burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42		
		Kukoricapagudiska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Vitaminsaláta	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		P Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Összesen:	7 155,60	1 605,22	34,86	80,87	22,69	198,44	25,98	8,85		
9/20/2024	Mészáros (05802)	R Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
		U Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kendmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,68	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		V Páztorkölés	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97		
		Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		P Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprika	16,38	3,92	0,24							

Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Erdei gyümölcsös limonádé, Zala felvágott, Liga margarin, Jégcsapretek, Gluténmentes pékáru			Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Tej		
		Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 275.81 Kcal / 1,152.89 KJ			Energia: 349.97 Kcal / 1,462.87 KJ			Energia: 391.33 Kcal / 1,635.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.52 g	18.02 g	5.63 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	6.84 g	18.21 g	5.18 g	10.64 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.18 g	13.79 g	0.82 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	41.30 g	13.79 g	0.59 g	36.34 g	10.21 g	0.96 g	43.14 g	4.01 g	0.83 g
7						7						7,(12)				

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tarhonyaleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			Kerti zöldségleves, Vagdalt, Burgonyafőzelék, GM pékáru, ebédhez			Magyaros sertésraguleves, Rizsfelfújt, Gyümölcsöntet, Szilva			Kukoricagaluska leves, Paprikás burgonya virslivel, Vitaminsaláta			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Olaszos rakott tészta		
		Energia: 432.09 Kcal / 1,806.14 KJ			Energia: 479.56 Kcal / 2,004.56 KJ			Energia: 747.61 Kcal / 3,125.01 KJ			Energia: 272.68 Kcal / 1,139.80 KJ			Energia: 504.54 Kcal / 2,108.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.99 g	13.50 g	2.15 g	22.28 g	16.10 g	2.50 g	21.18 g	14.80 g	4.94 g	11.73 g	17.35 g	4.43 g	15.02 g	22.64 g	5.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.10 g	1.60 g	2.16 g	60.00 g	1.50 g	1.91 g	132.79 g	39.48 g	1.60 g	43.00 g	3.21 g	2.91 g	59.50 g	2.90 g	2.59 g
10,(12)			9			3,7,9,(12)			9			9				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru, Csemege szalámi, Liga margarin, Paprika			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka			Csirkemellsonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			fahéjas csiga- TündérManna			Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 326.43 Kcal / 1,364.48 KJ			Energia: 318.09 Kcal / 1,329.62 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 215.90 Kcal / 902.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.88 g	19.64 g	5.61 g	6.26 g	18.66 g	5.53 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.35 g	6.43 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.21 g	0.40 g	0.95 g	27.96 g	2.60 g	1.02 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	29.99 g	0.40 g	0.58 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Gyártási engedélyszám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztosító

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Dátum	Étlap tétele	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/16/2024	R-4-4-1 (05902) Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Tarhonyaleves	363,50	86,96	1,47	2,60	0,33	14,03	0,38	0,31	
		Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
		Szalonna (bacon, császárr...)	582,12	139,26	1,80	14,60	5,53	0,00	0,00	0,70	
		Héjában sült burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Kigyduborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Összesen:	10 123,68	2 421,04	65,11	113,20	32,19	267,13	19,19	7,70	
9/17/2024	R-4-4-1 (05902) Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
		Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57 9	
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18	
		Burgonyafőzelék	787,10	188,30	3,60	5,57	0,72	30,26	0,00	0,14	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Kigyduborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növ. sajtos-tejfőlés kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
		P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	8 009,33	1 916,09	45,40	71,43	17,95	259,44	20,89	6,44	
9/18/2024	R-4-4-1 (05902) Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Magyaros sertésraguleves	471,54	111,90	5,76	8,49	2,66	3,24	0,00	1,05 9	
		Rizsfelfújt	2 101,17	502,67	13,67	5,19	2,27	99,71	24,49	0,54 3,7,(12)	
		Gyümölcsöntet	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00	
		Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Tavaszi rizseshús	1 503,95	358,07	17,60	10,18	2,36	47,57	0,00	0,33	
		P Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Kigyduborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Összesen:	10 060,00	2 397,11	73,07	81,18	30,30	329,14	74,85	5,31	
9/19/2024	R-4-4-1 (05902) Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Kefir poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9	
		Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42	
		Vitaminaláta	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23	
		P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	7 276,66	1 634,18	41,84	80,68	22,80	199,12	16,26	9,45	
9/20/2024	R-4-4-1 (05902) Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		T Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
		E Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06 9	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
		Olajos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53	
		U Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Salátalevel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Pásztorkölés	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97	
		P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	8 764,41	2 096,79	61,71	96,45	27,77	230,84	8,11	6,93	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Gluténmentes pékáru, Vaníliás rizstej, Liga margarin			Herba tea, Gluténmentes pékáru, Padlizsánkrém házi			Gluténmentes pékáru, Növényi szendvicskrém, Herba tea			Jégcsapretek, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Herba tea, Zala felvágott			Szilvalekvár, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Rizstej		
		Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 370.83 Kcal / 1,550.07 KJ			Energia: 377.76 Kcal / 1,579.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.75 g	16.92 g	4.24 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	6.63 g	18.21 g	5.18 g	3.87 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.40 g	21.82 g	0.55 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	42.20 g	13.79 g	0.67 g	41.74 g	16.91 g	0.96 g	48.35 g	12.04 g	0.56 g		
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Tarhonyaleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs			GM pékáru, ebédhez, Burgonyafőzelék, Kerti zöldségleves, Vagdalt			Gyümölcsöntet, Magyaros sertésraguleves, Rizsfelfűjt, Szilva			Vitaminsaláta, Kukoricagaluska leves, Paprikás burgonya virslivel			Olaszos rakott tészta, Zellerkrémleves, Kölesgolyó		
		Energia: 432.09 Kcal / 1,806.14 KJ			Energia: 479.56 Kcal / 2,004.56 KJ			Energia: 427.92 Kcal / 1,788.71 KJ			Energia: 272.68 Kcal / 1,139.80 KJ			Energia: 504.54 Kcal / 2,108.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.99 g	13.50 g	2.15 g	22.28 g	16.10 g	2.50 g	11.56 g	9.78 g	2.71 g	11.73 g	17.35 g	4.43 g	15.02 g	22.64 g	5.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.10 g	1.60 g	2.16 g	60.00 g	1.50 g	1.91 g	75.64 g	14.99 g	2.25 g	43.00 g	3.21 g	2.91 g	59.50 g	2.90 g	2.59 g		
10,(12)		9		9,15,(12)		9		9								
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Csemege szalámi, Paprika			Liga margarin, Sertés párizsi, Kígyóborka, Gluténmentes pékáru			Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Csirkemellsonka			fahéjas csiga-TündérManna			Gluténmentes pékáru, Salátalevél, Kenőmájás allergénmentes		
		Energia: 326.43 Kcal / 1,364.48 KJ			Energia: 318.09 Kcal / 1,329.62 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 215.90 Kcal / 902.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.88 g	19.64 g	5.61 g	6.26 g	18.66 g	5.53 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.35 g	6.43 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.21 g	0.40 g	0.95 g	27.96 g	2.60 g	1.02 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	29.99 g	0.40 g	0.58 g		

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/16/2024	bárák (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Tarhonyaleves	363,50	86,96	1,47	2,60	0,33	14,03	0,38	0,31		
		Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 901,51	1 171,72	22,62	50,06	12,00	149,71	23,82	3,66		
9/17/2024	bárák (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
		E GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Burgonyafőzelék	787,10	188,30	3,60	5,57	0,72	30,26	0,00	0,14		
		Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57	9	
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 392,38	1 050,79	32,46	41,05	9,66	129,87	17,89	3,46		
9/18/2024	szarvas (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Gyümölcsöntet	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00		
		Magyaros sertésraguleves	471,54	111,90	5,76	8,49	2,66	3,24	0,00	1,05	9	
		Rizsfelfújt	788,32	182,98	4,05	0,17	0,04	42,56	0,00	1,19	15,(12)	
		Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01		
		U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Összesen:	4 119,58	972,07	22,50	31,14	11,30	146,26	29,18	3,90		
9/19/2024	csirkemell (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		E Vitaminsaláta	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 395,70	944,95	19,36	47,16	14,61	131,34	22,02	4,87		
9/20/2024	nőstény (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
		Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Összesen:	4 590,40	1 098,20	25,24	45,99	12,30	137,84	15,34	3,73		

Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Alma, Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel			Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diétás pékáru BL DIAB , Natúr sajtkrém, Alma			Liga margarin, Alma, Zala felvágott, Erdei gyümölcsös limonádé diab, Jégcsapretek, Diétás pékáru BL DIAB			Alma, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin, Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár		
		Energia: 280.73 Kcal / 1,173.45 KJ			Energia: 290.91 Kcal / 1,216.00 KJ			Energia: 258.16 Kcal / 1,079.11 KJ			Energia: 317.63 Kcal / 1,327.69 KJ			Energia: 241.85 Kcal / 1,010.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.36 g	15.40 g	4.03 g	3.80 g	20.12 g	7.69 g	4.84 g	16.27 g	9.18 g	8.48 g	21.24 g	6.16 g	2.64 g	14.86 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.75 g	0.04 g	1.17 g	22.22 g	0.04 g	1.07 g	21.70 g	0.04 g	0.52 g	22.30 g	6.24 g	1.06 g	22.93 g	0.04 g	0.27 g
1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,15			1,15			1,15				

Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Párolt rizs, Mustáros ser. ragu, Reszelt tészta leves			Kerti zöldségleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Burgonyafőzelék, Vagdalt			Gyümölcsöntet, Szilva, Rizsfelfújt, Magyaros sertésraguleves			Paprikás burgonya, Vitaminsaláta, Daragaluska leves			Zellerkrémleves, Olaszos rakott tészta, Kölesgolyó		
		Energia: 337.50 Kcal / 1,410.75 KJ			Energia: 313.68 Kcal / 1,311.18 KJ			Energia: 213.95 Kcal / 894.31 KJ			Energia: 247.09 Kcal / 1,032.84 KJ			Energia: 333.42 Kcal / 1,393.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.44 g	14.63 g	3.80 g	16.29 g	11.23 g	1.96 g	6.27 g	6.08 g	1.47 g	7.82 g	8.29 g	2.32 g	13.75 g	15.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.59 g	0.01 g	1.93 g	36.32 g	0.31 g	1.52 g	33.34 g	3.00 g	1.43 g	34.57 g	8.01 g	2.81 g	35.65 g	0.41 g	1.36 g
		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			9,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9		

Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Csemege szalámi, Liga margarin			Liga margarin, Sertés párizsi, Kígyóborka, Diétás pékáru BL DIAB			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			fahéjas csiga-TündérManna			Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél		
		Energia: 249.38 Kcal / 1,042.41 KJ			Energia: 243.12 Kcal / 1,016.24 KJ			Energia: 186.92 Kcal / 781.33 KJ			Energia: 30.14 Kcal / 125.99 KJ			Energia: 145.00 Kcal / 606.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.05 g	23.36 g	7.03 g	6.22 g	21.46 g	6.86 g	7.45 g	15.20 g	4.18 g	0.10 g	1.16 g	0.50 g	5.61 g	10.88 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4.44 g	0.00 g	1.01 g	6.00 g	4.40 g	1.14 g	4.86 g	0.00 g	1.06 g	4.66 g	0.19 g	0.10 g	5.99 g	0.00 g	0.45 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermé

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Családok adószám: 17783408-5-1-

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/16/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
			E Párolt rizs	474,43	113,50	2,04	2,86	0,33	19,76	0,00	0,59			
			Mustáros ser. ragu	577,93	138,26	13,34	8,14	2,66	2,72	0,01	0,99	7,10,(1),(12)		
			Reszelt tészta leves	360,42	85,74	2,06	3,63	0,81	11,11	0,00	0,35	1,3		
			U Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
			Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Összesen:	3 628,61	867,61	33,85	53,39	14,86	60,78	0,05	4,11					
9/17/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
			Padlizsánkrém házi	769,41	184,07	1,16	19,25	7,67	1,32	0,00	1,02	3,7,10,(1),(12)		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
			Burgonyafőzelék	452,21	108,18	2,15	4,03	0,70	15,48	0,00	0,13	1,7		
			Vagdalt	630,95	150,95	12,85	5,58	1,07	12,15	0,00	0,82	1,3		
			U Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
			Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
	Összesen:	3 545,94	847,71	26,31	52,81	16,51	64,54	4,75	3,73					
9/18/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
			Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E Gyümölcsöntet	90,73	21,71	0,08	0,05	0,00	5,09	3,00	0,00	(12)		
			Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01			
			Rizsfelfújt	345,75	80,25	1,78	0,08	0,02	18,67	0,00	0,52	15,(12)		
			Magyaros sertésraguleves	309,23	73,25	3,61	4,95	1,45	3,58	0,00	0,90	9		
			U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
				Összesen:	2 768,08	659,03	18,56	37,55	14,83	59,90	3,04	3,01		
9/19/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
			Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15		
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
			E Paprikás burgonya	579,60	138,66	4,72	7,56	2,20	12,57	0,01	1,18	9		
			Vitaminsaláta	354,57	84,83	2,17	0,45	0,06	17,67	7,99	1,07			
			Daragaluska leves	99,30	23,60	0,93	0,28	0,06	4,33	0,01	0,56	1,3,9		
			U fahéjas csiga-TündérManna	126,00	30,14	0,10	1,16	0,50	4,66	0,19	0,10			
				Összesen:	2 487,14	594,86	16,40	30,69	8,98	61,53	14,44	3,97		
			9/20/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86				1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
Liga margarin	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59				0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
Diabetikus szilvalekvár	54,87	13,13				0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02	15		
E Zellerkrémleves	232,65	55,66				0,96	3,63	0,74	4,55	0,00	0,35	1,7,9		
Olaszos rakott tészta	1 012,96	242,33				11,49	11,43	3,61	23,10	0,35	1,01	1,3,7		
Kölesgolyó	148,10	35,43				1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00			
U Kenőmájás allergénmentes	580,00	138,76				5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45			
Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21				0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1		
Salátalevél	4,32	1,03				0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00			
	Összesen:	3 010,72				720,27	22,00	41,14	12,28	64,57	0,45	2,08		

Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás pékáru BL DIAB, Liga margarin, Alma, Herba tea édesítőszerrel, Szendvics sonka	Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB, Alma, Herba tea édesítőszerrel	Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém	Alma, Zala felvágott, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Liga margarin, Erdei gyümölmölcsös limonádé diab	Alma, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Liga margarin, Diabetikus szilvalekvár
		Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 KJ	Energia: 366.70 Kcal / 1,532.81 KJ	Energia: 333.95 Kcal / 1,395.91 KJ	Energia: 377.74 Kcal / 1,578.95 KJ	Energia: 312.67 Kcal / 1,306.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.40 g15.93 g4.04 g	6.04 g20.67 g7.70 g	7.08 g16.82 g9.19 g	10.83 g21.54 g6.17 g	4.68 g15.39 g3.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.85 g0.04 g1.20 g	37.31 g0.04 g1.11 g	36.79 g0.04 g0.56 g	34.20 g6.24 g1.10 g	37.03 g0.04 g0.30 g
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Reszelt tészta leves, Párolt rizs, Mustáros ser. ragu	Vagdalt, Kerti zöldségleves, Burgonyafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Szilva, Magyaros sertésraguleves, Rizsfelfújt, Gyümölcsöntet	Vitaminsaláta, Paprikás burgonya, Daragaluska leves	Kölesgolyó, Olaszos rakott tészta, Zellerkrémleves
		Energia: 299.67 Kcal / 1,252.62 KJ	Energia: 277.62 Kcal / 1,160.45 KJ	Energia: 197.90 Kcal / 827.22 KJ	Energia: 219.36 Kcal / 916.92 KJ	Energia: 284.96 Kcal / 1,191.13 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.76 g13.68 g3.69 g	15.57 g9.89 g1.72 g	5.91 g6.06 g1.46 g	6.87 g6.78 g1.88 g	11.45 g13.11 g3.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.01 g0.01 g1.74 g	31.16 g0.31 g1.48 g	29.60 g3.00 g1.33 g	32.05 g8.00 g2.58 g	31.03 g0.34 g1.16 g
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Csemege szalámi, Körte, Liga margarin	Sertés párizsi, Körte, Kígyóborka, Diétás pékáru BL DIAB , Liga margarin	Körte, Liga margarin, Csirkemellsonka, Diétás pékáru BL DIAB	fahéjas csiga-TündérManna, Körte	Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Körte
		Energia: 301.73 Kcal / 1,261.23 KJ	Energia: 285.05 Kcal / 1,191.51 KJ	Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ	Energia: 106.33 Kcal / 444.46 KJ	Energia: 181.73 Kcal / 759.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.60 g23.64 g7.04 g	7.36 g21.68 g6.87 g	9.00 g15.48 g4.19 g	0.42 g3.57 g1.50 g	6.55 g11.08 g4.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.26 g0.00 g1.03 g	14.76 g4.40 g1.15 g	15.68 g0.00 g1.08 g	17.58 g0.57 g0.30 g	13.72 g0.00 g0.47 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejterm

10-mustár

8-diófélé

11-szezám

9-zeller

12-kéndioxid-szulf

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseppdal adószám: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/16/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
			E	Reszelt tészta leves	360,42	85,74	2,06	3,63	0,81	11,11	0,00	0,35 1,3
				Párolt rizs	316,28	75,67	1,36	1,91	0,22	13,18	0,00	0,40
				Mustáros ser. ragu	577,93	138,26	13,34	8,14	2,66	2,72	0,01	0,99 7,10,(1),(12)
			U	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Összesen:	3 985,32	952,95	36,76	53,25	14,77	79,12	0,05	3,97
9/17/2024	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Padlizsánkrém házi	769,41	184,07	1,16	19,25	7,67	1,32	0,00	1,02 3,7,10,(1),(12)
			T	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
			E	Vagdalt	630,95	150,95	12,85	5,58	1,07	12,15	0,00	0,82 1,3
				Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57 9
				Burgonyafőzelék	301,47	72,12	1,43	2,69	0,46	10,32	0,00	0,09 1,7
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Összesen:	3 887,30	929,37	28,97	52,24	16,29	83,23	4,75	3,74
9/18/2024	Csabáné (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			T	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7
			E	Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01
				Magyaros sertésraguleves	309,23	73,25	3,61	4,95	1,45	3,58	0,00	0,90 9
				Rizsfelfújt	276,60	64,20	1,42	0,06	0,01	14,93	0,00	0,42 15,(12)
				Gyümölcsöntet	90,73	21,71	0,08	0,05	0,00	5,09	3,00	0,00 (12)
			U	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Összesen:	3 234,56	771,12	21,99	38,36	14,84	82,07	3,04	2,97
9/19/2024	Csabáné (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			T	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00 15
			E	Vitaminálata	354,57	84,83	2,17	0,45	0,06	17,67	7,99	1,07
				Paprikás burgonya	463,68	110,93	3,77	6,05	1,76	10,05	0,00	0,95 9
				Daragaluska leves	99,30	23,60	0,93	0,28	0,06	4,33	0,01	0,56 1,3,9
			U	fahéjas csiga-TündérManna	378,01	90,43	0,30	3,48	1,50	13,98	0,57	0,30
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	2 940,97	703,43	18,12	31,89	9,55	83,83	14,81	3,98
9/20/2024	Csabáné (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			T	Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diabetikus szilvalekvár	54,87	13,13	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02 15
			E	Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
				Olaszos rakott tészta	810,36	193,87	9,19	9,14	2,89	18,48	0,28	0,81 1,3,7
				Zellerkrémleves	232,65	55,66	0,96	3,63	0,74	4,55	0,00	0,35 1,7,9
			U	Kenőmájas allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 257,68	779,36	22,68	39,58	11,58	81,78	0,38	1,93