

38. hét



Óvodás, iskolás alap étlap

09.16. - 09.20.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vajás tej Vajas molnárka	Citromos limonádé Padlizsánkrém Zsemle	Citromos tea Póréhagymás sajtkrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös limonádé Zala felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Tej Gabonagolyó
Leves	Reszelt tésztaleves	Kerti zöldségleves	Magyaros sertésragu leves	Daragaluskaleves	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka
Főétel	Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizs	Vagdalt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Dejós tészta Szilva	Paprikás burgonya Félbarna kenyér Házi vitaminsaláta	Olaszos rakott tészta
Uzsonna	Csemege szalámi Korpás kenyér Margarin Paprika	Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle	Helyben sült csokoládékrémes párna Alma	Kenőmájas Korpás zsemle Salátalevél

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás tej Molnárika			Limonádé Padlizsánkrémés Zsemle			Citromos tea Póréhagymás sajtkrémés Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Gabonagolyó			
		Energia: 327.15 Kcal / 1,367.49 KJ			Energia: 255.17 Kcal / 1,066.61 KJ			Energia: 312.17 Kcal / 1,304.87 KJ			Energia: 245.39 Kcal / 1,025.73 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		12.40 g	7.99 g	3.69 g	5.31 g	10.01 g	3.97 g	7.11 g	8.33 g	4.76 g	9.19 g	6.33 g	6.59 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
51.01 g	12.39 g	0.89 g	35.40 g	5.99 g	0.57 g	51.77 g	19.98 g	0.24 g	37.75 g	5.99 g	1.16 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g			
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,(7)			7,(1),(3),(5)					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Reszelt tészta leves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Kerti zöldségleves Burgonyafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Magyaros sertésraguleves Dejős tészta Szilva			Daragaluska leves Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Vitaminsalátával			Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Olaszos rakott tészta			
		Energia: 518.26 Kcal / 2,166.33 KJ			Energia: 440.77 Kcal / 1,842.42 KJ			Energia: 427.13 Kcal / 1,785.40 KJ			Energia: 302.04 Kcal / 1,262.53 KJ			Energia: 603.92 Kcal / 2,524.39 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		16.35 g	22.74 g	6.06 g	18.13 g	16.61 g	5.29 g	17.34 g	9.85 g	1.33 g	12.59 g	14.97 g	3.94 g	27.12 g	24.24 g	7.63 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
61.64 g	2.03 g	1.39 g	53.78 g	0.01 g	1.50 g	66.65 g	10.50 g	5.59 g	51.52 g	4.02 g	3.37 g	68.35 g	0.58 g	2.05 g			
1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,3,8,9,(5)			1,3,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Csemege szalámis Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Csirkemellsonkás Korpás zsemle Margarinnal			Csokoládékrémés rúd Alma			Kenőmájás Korpás zsemle Salátalevéllal			
		Energia: 199.70 Kcal / 834.75 KJ			Energia: 204.30 Kcal / 853.97 KJ			Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 206.39 Kcal / 862.71 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.14 g	7.00 g	2.51 g	8.14 g	6.39 g	2.47 g	8.10 g	2.91 g	1.21 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.40 g	5.78 g	2.15 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27.99 g	0.00 g	1.16 g	28.51 g	2.20 g	0.61 g	29.34 g	0.00 g	1.00 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.97 g	0.00 g	0.73 g			
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(6),(7),(10)					

2024.08.26. 8:23:37 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/16/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6												
			T Vaníliás tej	584,43	139,81	6,81	3,00	1,63	21,22	9,99	0,27	7		
			Molnárka	783,08	187,34	5,59	4,99	2,06	29,79	2,40	0,62	1,3,7		
			E Reszelt tészta leves	337,03	80,63	2,55	1,14	0,34	14,78	0,00	0,41	1,3		
			Mézes mustáros sertésragu	828,87	196,78	9,40	15,87	5,06	4,23	2,03	0,68	7,10,(12)		
			Párolt rizszel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1		
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
			Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Összesen:			4 374,90	1 045,11	34,89	37,73	12,26	140,64	14,42	3,44				
9/17/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00			
			Padlizsánkrém házi	384,98	92,10	0,58	9,62	3,84	0,68	0,00	0,51	3,7,10,(1),(12)		
			Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1		
			E Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9		
			Burgonyafőzelék	554,55	132,67	3,51	1,64	0,56	25,44	0,00	0,12	1,7		
			Fasírttal	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00	0,83	1,3		
			Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1					
Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01						
Összesen:			3 763,13	900,24	31,58	33,01	11,73	117,69	8,20	2,68				
9/18/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00			
			Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7		
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1		
			E Magyaros sertésraguleves	340,22	80,18	5,99	3,22	0,76	6,94	0,01	1,29	1,9		
			Dejő szórat	340,90	81,55	1,87	2,69	0,05	12,37	10,49	0,00	1,8,(5)		
			Fodros metélt tészta	1 012,22	242,16	9,00	3,34	0,52	43,74	0,00	4,30	1,3		
			Szilva	97,16	23,24	0,48	0,60	0,00	3,60	0,00	0,00			
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1		
Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)					
Összesen:			3 831,07	915,31	32,55	21,09	7,30	147,76	30,48	6,83				
9/19/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6												
			T Erdei gyümölcsös limonádé	120,99	28,95	0,16	0,00	0,00	6,98	5,99	0,00			
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
			Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1		
			Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9		
			Paprikás burgonya	1 199,03	194,09	8,93	13,96	3,75	30,53	0,01	1,49	9		
			Vitaminsaláta	167,05	39,96	0,98	0,21	0,03	8,39	4,00	0,53			
			U Csokoládékrémes rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		
Összesen:			4 206,84	912,76	33,49	47,76	20,60	108,93	10,01	5,91				
9/20/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6												
			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7		
			Gabonagolyó	463,93	110,99	2,31	0,18	0,03	24,90	0,00	0,68	(1),(3),(5),(7)		
			E Zellerkrémleves	269,43	64,46	1,81	2,36	0,80	8,65	0,02	0,60	1,7,9		
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1		
			Olaszos rakott tészta	2 146,83	513,60	24,33	21,78	6,80	54,47	0,56	1,45	1,3,7		
			U Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)		
			Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1		
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
			Összesen:			4 256,74	1 018,36	43,63	33,20	11,44	134,82	0,58	3,73	