

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13.

|                                                                                                                                 |                                               | hétfő                                                           |             |        | kedd                                                                                         |         |         | szerda                                                                     |         |        | csütörtök                                                                        |         |        | péntek                                                                                   |         |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <div><br/><b>eatrend</b><br/><br/>Tízórai</div> | 5302<br>Tej és<br>rozslisztmentes<br>4-6 éves | Szilvalekvár, Liga margarin,<br>Diétás pékáru BL, Rizstej       |             |        | Mentás limonádé,<br>Tonhalkrém, Diétás pékáru<br>BL, Paprika                                 |         |         | Liga margarin, Diétás pékáru BL,<br>Tejeskávé rizstejből                   |         |        | Paprikás szalámi, Liga<br>margarin, Diétás pékáru BL,<br>Jégcsapretek, Herba tea |         |        | Fokhagymás felvágott, Liga<br>margarin, Diétás pékáru BL,<br>Paprika, Narancsos limonádé |         |         |
|                                                                                                                                 |                                               | Energia: 171.34 Kcal / 716.20 KJ                                |             |        | Energia: 153.70 Kcal / 642.47 KJ                                                             |         |         | Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ                                           |         |        | Energia: 170.64 Kcal / 713.28 KJ                                                 |         |        | Energia: 165.86 Kcal / 693.29 KJ                                                         |         |         |
|                                                                                                                                 |                                               | Fehérje                                                         | Zsír        | T.Zsír | Fehérje                                                                                      | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                    | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                  | Zsír    | T.Zsír  |
|                                                                                                                                 |                                               | 0.24 g                                                          | 8.92 g      | 2.13 g | 0.69 g                                                                                       | 13.10 g | 3.53 g  | 0.12 g                                                                     | 8.92 g  | 2.13 g | 2.23 g                                                                           | 11.60 g | 3.52 g | 3.08 g                                                                                   | 13.23 g | 4.19 g  |
|                                                                                                                                 |                                               | Szénhidrát                                                      | Cukor       | Só     | Szénhidrát                                                                                   | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                 | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                               | Cukor   | Só      |
|                                                                                                                                 |                                               | 21.56 g                                                         | 12.20 g     | 0.11 g | 7.79 g                                                                                       | 6.69 g  | 0.20 g  | 29.49 g                                                                    | 21.42 g | 0.10 g | 14.15 g                                                                          | 16.51 g | 0.51 g | 8.31 g                                                                                   | 6.79 g  | 0.94 g  |
| 1,(12)                                                                                                                          |                                               |                                                                 | 1,4         |        |                                                                                              | 1       |         |                                                                            | 1       |        |                                                                                  | 1       |        |                                                                                          |         |         |
| <div>Ebéd</div>                                                                                                                 | 5302<br>Tej és<br>rozslisztmentes<br>4-6 éves | Tárkonyos zöldségleves,<br>Sertéspaprikás, Szarvacska<br>tészta |             |        | Sült bécsi virsli,<br>Lencsefőzelék, Diétás<br>pékáru BL, ebédhez,<br>Magyaros burgonyaleves |         |         | Csontleves , Cérametélt,<br>Paradicsommártás, Húsgombóc ,<br>Főtt burgonya |         |        | Brokkolikrémleves, Pirított<br>kenyérkocka, Csikós<br>tokány, Párolt rizs, Alma  |         |        | Minestrone leves, Carbonara<br>szósz, Spagetti tészta, Növényi<br>sajt szórat            |         |         |
|                                                                                                                                 |                                               | Energia: 438.07 Kcal / 1,831.13 KJ                              |             |        | Energia: 433.52 Kcal / 1,812.11 KJ                                                           |         |         | Energia: 498.58 Kcal / 2,084.06 KJ                                         |         |        | Energia: 605.01 Kcal / 2,528.94 KJ                                               |         |        | Energia: 771.13 Kcal / 3,223.32 KJ                                                       |         |         |
|                                                                                                                                 |                                               | Fehérje                                                         | Zsír        | T.Zsír | Fehérje                                                                                      | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                    | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                  | Zsír    | T.Zsír  |
|                                                                                                                                 |                                               | 22.48 g                                                         | 16.85 g     | 3.10 g | 29.73 g                                                                                      | 34.91 g | 10.34 g | 17.49 g                                                                    | 18.41 g | 5.02 g | 17.56 g                                                                          | 26.92 g | 5.85 g | 16.61 g                                                                                  | 54.82 g | 18.38 g |
|                                                                                                                                 |                                               | Szénhidrát                                                      | Cukor       | Só     | Szénhidrát                                                                                   | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                 | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                               | Cukor   | Só      |
|                                                                                                                                 |                                               | 48.74 g                                                         | 0.01 g      | 1.68 g | 68.50 g                                                                                      | 5.28 g  | 1.39 g  | 64.49 g                                                                    | 6.47 g  | 3.45 g | 71.93 g                                                                          | 0.00 g  | 2.32 g | 52.02 g                                                                                  | 1.74 g  | 4.40 g  |
| 1,3,9                                                                                                                           |                                               |                                                                 | 1,9,10,(12) |        |                                                                                              | 1,3,9   |         |                                                                            | 1       |        |                                                                                  | 1,3     |        |                                                                                          |         |         |
| <div>Uzsonna</div>                                                                                                              | 5302<br>Tej és<br>rozslisztmentes<br>4-6 éves | Pulykamell sonka, Diétás<br>pékáru BL, Kígyóborka               |             |        | Violife növényi sajt szelet,<br>Liga margarin, Diétás<br>pékáru BL                           |         |         | Bécsi felv , Liga margarin, Diétás<br>pékáru BL, Salátalevél               |         |        | Növényi szendvicsskrém,<br>Diétás pékáru BL                                      |         |        | Diétás péksütemény                                                                       |         |         |
|                                                                                                                                 |                                               | Energia: 25.15 Kcal / 105.13 KJ                                 |             |        | Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ                                                              |         |         | Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ                                           |         |        | Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ                                                  |         |        | Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ                                                         |         |         |
|                                                                                                                                 |                                               | Fehérje                                                         | Zsír        | T.Zsír | Fehérje                                                                                      | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                    | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                  | Zsír    | T.Zsír  |
|                                                                                                                                 |                                               | 3.63 g                                                          | 0.58 g      | 0.34 g | 0.05 g                                                                                       | 7.69 g  | 1.90 g  | 2.84 g                                                                     | 13.17 g | 4.19 g | 0.25 g                                                                           | 4.80 g  | 4.20 g | 0.75 g                                                                                   | 5.95 g  | 0.45 g  |
|                                                                                                                                 |                                               | Szénhidrát                                                      | Cukor       | Só     | Szénhidrát                                                                                   | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                 | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                               | Cukor   | Só      |
|                                                                                                                                 |                                               | 1.33 g                                                          | 2.20 g      | 0.44 g | 0.79 g                                                                                       | 0.00 g  | 0.10 g  | 0.32 g                                                                     | 0.00 g  | 0.94 g | 1.45 g                                                                           | 0.00 g  | 0.32 g | 15.90 g                                                                                  | 9.45 g  | 0.15 g  |
| 1                                                                                                                               |                                               |                                                                 | 1           |        |                                                                                              | 1       |         |                                                                            | 1       |        |                                                                                  |         |        |                                                                                          |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275823-4-13

Élelmésvizsgálat

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



| Tételek étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |          |                        |                                   |                |             |          |                 |                |           |        |                |         |
|-----------------------------------------|----------|------------------------|-----------------------------------|----------------|-------------|----------|-----------------|----------------|-----------|--------|----------------|---------|
|                                         | Dátum    | Étkezési tétel         | Energia (KJ)                      | Energia (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | 1. Zsírtejt (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének     | Fogy. # |
| 9/9/2024                                | 05302    | Tej és rozslisztes 4-6 | R Ásványvíz                       | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,00      | 0,00   |                |         |
|                                         |          |                        | Csirkemellsonka                   | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56            | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | T Szilvalekvár                    | 96,65          | 23,12       | 0,13     | 0,00            | 0,00           | 5,51      | 4,17   | 0,01 (12)      |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Rízstetj                          | 351,04         | 83,98       | 0,06     | 1,92            | 0,23           | 15,86     | 8,03   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | E Tárnkányos zöldségleves         | 108,10         | 24,95       | 1,46     | 0,16            | 0,02           | 4,55      | 0,01   | 1,06 9         |         |
|                                         |          |                        | Sertésapríkás                     | 681,92         | 163,14      | 11,23    | 11,14           | 2,25           | 4,28      | 0,00   | 0,16 1         |         |
|                                         |          |                        | Szarvacská tészta                 | 1 044,91       | 249,98      | 9,79     | 5,55            | 0,83           | 39,91     | 0,00   | 0,46 1,3       |         |
|                                         |          |                        | U Fokhagyma                       | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56            | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | kigyóborka                        | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02            | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01           |         |
|                                         |          |                        | V Almalé 100%                     | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos | 1 251,91       | 299,50      | 5,44     | 4,06            | 0,50           | 60,04     | 0,50   | 1,01           |         |
|                                         |          |                        | P Szendvics sonka                 | 108,70         | 26,01       | 4,44     | 0,28            | 0,11           | 1,40      | 0,00   | 0,46           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | kigyóborka                        | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02            | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01           |         |
|                                         |          |                        | Összesen:                         | 4 656,62       | 1 113,17    | 39,93    | 45,27           | 10,32          | 134,67    | 17,11  | 4,34           |         |
| 9/10/2024                               | 05302    | Tej és rozslisztes 4-6 | R fahéjas csiga-TündérManna       | 1 260,02       | 301,44      | 1,00     | 11,60           | 5,00           | 46,60     | 1,90   | 1,00           |         |
|                                         |          |                        | Almalé 100%                       | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | T Mentás limonádé                 | 123,78         | 29,61       | 0,03     | 0,04            | 0,00           | 6,96      | 6,69   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Tonhalkrém                        | 499,42         | 119,48      | 0,39     | 13,00           | 3,53           | 0,08      | 0,00   | 0,20 4         |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Paprika                           | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06            | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | E Sült bécsei virsli              | 1 198,32       | 8,39        | 15,00    | 24,93           | 9,30           | 0,24      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Lencsefőzelék                     | 1 109,26       | 265,37      | 12,79    | 8,25            | 0,84           | 34,74     | 3,77   | 0,08 1,10,(12) |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL, ebédhez         | 432,30         | 103,42      | 0,60     | 0,15            | 0,02           | 24,51     | 1,50   | 0,02           |         |
|                                         |          |                        | Magyaros burgonyaleves            | 235,49         | 56,34       | 1,34     | 1,58            | 0,18           | 9,01      | 0,01   | 1,29 9         |         |
|                                         |          |                        | U Völöf növényi sajt szelét       | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69            | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | V Fokhagymás csirkeragu           | 460,90         | 110,26      | 10,98    | 5,90            | 1,04           | 3,18      | 0,00   | 1,11 1         |         |
|                                         |          |                        | Ásványvíz                         | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Galuska                           | 1 532,88       | 366,72      | 8,53     | 10,34           | 1,70           | 59,44     | 0,00   | 2,84           |         |
|                                         |          |                        | P Soproni felvágott               | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16            | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84           |         |
|                                         |          |                        | Natúr sajtkrém                    | 316,28         | 75,66       | 1,10     | 7,70            | 4,58           | 0,40      | 0,00   | 0,24 7         |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Paprika                           | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06            | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Összesen:                         | 7 791,87       | 1 585,82    | 55,09    | 97,46           | 30,38          | 187,55    | 13,87  | 7,72           |         |
| 9/11/2024                               | 05302    | Tej és rozslisztes 4-6 | R Ásványvíz                       | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Sonkakrém Liga margarinnal        | 179,01         | 42,83       | 1,71     | 3,78            | 1,04           | 0,44      | 0,00   | 0,27           |         |
|                                         |          |                        | T Liga margarín                   | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | T Tejeskávé rizstejből            | 576,89         | 138,01      | 0,07     | 1,92            | 0,23           | 29,30     | 21,42  | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | E Csontleves                      | 81,54          | 19,51       | 0,85     | 0,56            | 0,03           | 2,78      | 0,02   | 1,25 9,(1)     |         |
|                                         |          |                        | Cérametelt                        | 98,32          | 23,52       | 1,02     | 0,30            | 0,05           | 4,16      | 0,00   | 0,04 1,3       |         |
|                                         |          |                        | Paradicsommártás                  | 438,85         | 104,98      | 1,33     | 5,01            | 0,58           | 13,51     | 6,45   | 0,25 1,9       |         |
|                                         |          |                        | Hüsgombóc                         | 759,88         | 181,79      | 9,79     | 12,18           | 4,32           | 8,04      | 0,00   | 0,83 3         |         |
|                                         |          |                        | Főtt burgonya                     | 705,51         | 168,78      | 4,50     | 0,36            | 0,04           | 36,00     | 0,00   | 1,08           |         |
|                                         |          |                        | U Bécsei felv                     | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16            | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Sálsátleves                       | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01            | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | V Almalé 100%                     | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Gyrosos csirkésült                | 334,96         | 80,14       | 12,51    | 2,83            | 0,39           | 1,06      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Sült burgonya                     | 1 464,47       | 350,35      | 4,45     | 17,30           | 2,53           | 43,80     | 0,00   | 1,52 (1)       |         |
|                                         |          |                        | P Csirkemellsonka                 | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56            | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
| Paradicsom                              | 18,31    | 4,38                   | 0,20                              | 0,04           | 0,01        | 0,80     | 0,00            | 0,01           |           |        |                |         |
| Összesen:                               | 5 841,12 | 1 397,45               | 42,80                             | 72,01          | 17,40       | 141,62   | 27,89           | 6,92           |           |        |                |         |
| 9/12/2024                               | 05302    | Tej és rozslisztes 4-6 | R Almalé 100%                     | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Növényi szendvicskrém, cheddar    | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80            | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | T Paprikás szalámi                | 206,56         | 49,42       | 1,96     | 4,58            | 1,61           | 0,03      | 0,00   | 0,40           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Jégcsapretek                      | 11,80          | 2,83        | 0,22     | 0,02            | 0,01           | 0,53      | 3,12   | 0,01           |         |
|                                         |          |                        | Herba tea                         | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | E Brokkolileves                   | 251,52         | 60,17       | 2,07     | 2,69            | 0,23           | 6,89      | 0,00   | 0,04 1         |         |
|                                         |          |                        | Pirított kenyérkocka              | 64,87          | 15,52       | 0,59     | 0,06            | 0,02           | 3,14      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Csikós tokány                     | 855,82         | 204,74      | 9,40     | 16,70           | 4,81           | 3,97      | 0,00   | 0,83 1         |         |
|                                         |          |                        | Párolt rizs                       | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87            | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43           |         |
|                                         |          |                        | Alma                              | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60            | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02           |         |
|                                         |          |                        | U Növényi szendvicskrém           | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80            | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | V Ásványvíz                       | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Meleg szendvics                   | 2 031,62       | 486,03      | 18,80    | 16,36           | 4,54           | 65,32     | 0,00   | 1,05 1         |         |
|                                         |          |                        | P Sertés párizsi                  | 178,25         | 42,65       | 2,38     | 3,64            | 1,38           | 0,04      | 0,00   | 0,46           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | kigyóborka                        | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02            | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01           |         |
| Összesen:                               | 6 144,66 | 1 470,06               | 41,72                             | 75,14          | 25,74       | 154,91   | 18,71           | 5,09           |           |        |                |         |
| 9/13/2024                               | 05302    | Tej és rozslisztes 4-6 | R Ásványvíz                       | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Növényi szendvicskrém             | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80            | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | T Fokhagymás felvágott            | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16            | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84           |         |
|                                         |          |                        | Liga margarín                     | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00            | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |          |                        | Dítlás pékáru BL                  | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00            | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |          |                        | Paprika                           | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06            | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | Narancsos limonádé                | 128,48         | 30,74       | 0,05     | 0,01            | 0,00           | 7,46      | 6,79   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | E Minestrone leves                | 257,42         | 60,68       | 1,41     | 3,75            | 1,02           | 5,47      | 0,01   | 1,19 1         |         |
|                                         |          |                        | Carbonara szós                    | 1 889,01       | 451,92      | 5,41     | 44,83           | 16,53          | 6,04      | 1,73   | 2,75           |         |
|                                         |          |                        | Spagetti tészta                   | 1 044,91       | 249,98      | 9,79     | 5,55            | 0,83           | 39,91     | 0,00   | 0,46 1,3       |         |
|                                         |          |                        | Növényi sajt szórát               | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69            | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |          |                        | U Dítlás péksütemény              | 565,97         |             |          |                 |                |           |        |                |         |

### Allergén lista (kód-allergén)

## 16-édesgyökér

1/1  
esítőszerszámok  
Oldalak

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



| Tételek étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |            |                              |                                    |                |             |          |                |                |           |        |                |         |
|-----------------------------------------|------------|------------------------------|------------------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|----------------|---------|
|                                         | Dátum      | Étkezési tétel               | Energia (KJ)                       | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | 1. Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének     | Fogy. # |
| 9/9/2024                                | 2024.09.09 | Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6 | R Ásványvíz                        | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   |                |         |
|                                         |            |                              | Csirkemellsonka                    | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | T Szilvalekvár                     | 96,65          | 23,12       | 0,13     | 0,00           | 0,00           | 5,51      | 4,17   | 0,01 (12)      |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Rízstejt                           | 351,04         | 83,98       | 0,06     | 1,92           | 0,23           | 15,86     | 8,03   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | E Tárkonyos zöldségleves           | 108,10         | 24,95       | 1,46     | 0,16           | 0,02           | 4,55      | 0,01   | 1,06 9         |         |
|                                         |            |                              | Sertéscsajkás                      | 681,92         | 163,14      | 11,23    | 11,14          | 2,25           | 4,28      | 0,00   | 0,16 1         |         |
|                                         |            |                              | Szarvacska tészta                  | 1 044,91       | 249,98      | 9,79     | 5,55           | 0,83           | 39,91     | 0,00   | 0,46 1,3       |         |
|                                         |            |                              | U Folyókai sonka                   | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | kigyóborka                         | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01           |         |
|                                         |            |                              | V Almalé 100%                      | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Növ. sajtos-tejfőztes kenyérlángos | 1 251,91       | 299,50      | 5,44     | 4,06           | 0,50           | 60,04     | 0,50   | 1,01           |         |
|                                         |            |                              | P Szendvics sonka                  | 108,70         | 26,01       | 4,44     | 0,28           | 0,11           | 1,40      | 0,00   | 0,46           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | kigyóborka                         | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01           |         |
|                                         |            |                              | Összesen:                          | 4 656,62       | 1 113,17    | 39,93    | 45,27          | 10,32          | 134,67    | 17,11  | 4,34           |         |
| 9/10/2024                               | 2024.09.10 | Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6 | R Almalé 100%                      | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | fahéjas csiga-TündérManna          | 1 260,02       | 301,44      | 1,00     | 11,60          | 5,00           | 46,60     | 1,90   | 1,00           |         |
|                                         |            |                              | T Tonhalkrém                       | 499,42         | 119,48      | 0,39     | 13,00          | 3,53           | 0,08      | 0,00   | 0,20 4         |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Paprika                            | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Herba tea                          | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | E Sült bicsi virsli                | 1 198,32       | 8,39        | 15,00    | 24,93          | 9,30           | 0,24      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Lencsefőzelék                      | 1 109,26       | 265,37      | 12,79    | 8,25           | 0,84           | 34,74     | 3,77   | 0,08 1,10,(12) |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL, ebédhez          | 432,30         | 103,42      | 0,60     | 0,15           | 0,02           | 24,51     | 1,50   | 0,02           |         |
|                                         |            |                              | Magyaros burgonyaleves             | 235,49         | 56,34       | 1,34     | 1,58           | 0,18           | 9,01      | 0,01   | 1,29 9         |         |
|                                         |            |                              | U Völgye növényi sajt szelet       | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | V Fokhagymás csirkeragu            | 460,90         | 110,26      | 10,98    | 5,90           | 1,04           | 3,18      | 0,00   | 1,11 1         |         |
|                                         |            |                              | Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Galuska                            | 1 532,88       | 366,72      | 8,53     | 10,34          | 1,70           | 59,44     | 0,00   | 2,84           |         |
|                                         |            |                              | P Soproni felvágott                | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84           |         |
|                                         |            |                              | Natúr sajtkrém                     | 316,28         | 75,66       | 1,10     | 7,70           | 4,58           | 0,40      | 0,00   | 0,24 7         |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Paprika                            | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Összesen:                          | 7 894,44       | 1 610,36    | 55,06    | 97,42          | 30,38          | 193,99    | 20,57  | 7,72           |         |
| 9/11/2024                               | 2024.09.11 | Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6 | R Ásványvíz                        | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Sonkakrém Liga margarinnal         | 179,01         | 42,83       | 1,71     | 3,78           | 1,04           | 0,44      | 0,00   | 0,27           |         |
|                                         |            |                              | T Liga margarín                    | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Téjeskávésztejből                  | 576,89         | 138,01      | 0,07     | 1,92           | 0,23           | 29,30     | 21,42  | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | E Csontleves                       | 81,54          | 19,51       | 0,85     | 0,56           | 0,03           | 2,78      | 0,02   | 1,25 9,(1)     |         |
|                                         |            |                              | Cénnamettelt                       | 98,32          | 23,52       | 1,02     | 0,30           | 0,05           | 4,16      | 0,00   | 0,04 1,3       |         |
|                                         |            |                              | Paradicsommártás                   | 438,85         | 104,98      | 1,33     | 5,01           | 0,58           | 13,51     | 6,45   | 0,25 1,9       |         |
|                                         |            |                              | Hüsgombóc                          | 759,88         | 181,79      | 9,79     | 12,18          | 4,32           | 8,04      | 0,00   | 0,83 3         |         |
|                                         |            |                              | Főtt burgonya                      | 705,51         | 168,78      | 4,50     | 0,36           | 0,04           | 36,00     | 0,00   | 1,08           |         |
|                                         |            |                              | U Bécsi felv.                      | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Sálszékely                         | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | V Almalé 100%                      | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Gyrosos csirkésült                 | 334,96         | 80,14       | 12,51    | 2,83           | 0,39           | 1,06      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Sült burgonya                      | 1 464,47       | 350,35      | 4,45     | 17,30          | 2,53           | 43,80     | 0,00   | 1,52 (1)       |         |
|                                         |            |                              | P Csirkemellsonka                  | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
| Paradicsom                              | 18,31      | 4,38                         | 0,20                               | 0,04           | 0,01        | 0,80     | 0,00           | 0,01           |           |        |                |         |
| Összesen:                               | 5 841,12   | 1 397,45                     | 42,80                              | 72,01          | 17,40       | 141,62   | 27,89          | 6,92           |           |        |                |         |
| 9/12/2024                               | 2024.09.12 | Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6 | R Almalé 100%                      | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Növényi szendvicskrém, cheddar     | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | T Paprikás szalámi                 | 206,56         | 49,42       | 1,96     | 4,58           | 1,61           | 0,03      | 0,00   | 0,40           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Jégcsapretek                       | 11,80          | 2,83        | 0,22     | 0,02           | 0,01           | 0,53      | 3,12   | 0,01           |         |
|                                         |            |                              | Herba tea                          | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | E Brokkolileves                    | 251,52         | 60,17       | 2,07     | 2,69           | 0,23           | 6,89      | 0,00   | 0,04 1         |         |
|                                         |            |                              | Pirított kenyérkocka               | 64,87          | 15,52       | 0,59     | 0,06           | 0,02           | 3,14      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Csirkés tokány                     | 855,82         | 204,74      | 9,40     | 16,70          | 4,81           | 3,97      | 0,00   | 0,83 1         |         |
|                                         |            |                              | Párolt rizs                        | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43           |         |
|                                         |            |                              | Alma                               | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60           | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02           |         |
|                                         |            |                              | U Növényi szendvicskrém            | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | V Ásványvíz                        | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Meleg szendvics                    | 2 031,62       | 486,03      | 16,80    | 16,36          | 4,54           | 65,32     | 0,00   | 1,05 1         |         |
|                                         |            |                              | P Sertés párizsi                   | 178,25         | 42,65       | 2,38     | 3,64           | 1,38           | 0,04      | 0,00   | 0,46           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | kigyóborka                         | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01           |         |
| Összesen:                               | 6 144,66   | 1 470,06                     | 41,72                              | 75,14          | 25,74       | 154,91   | 18,71          | 5,09           |           |        |                |         |
| 9/13/2024                               | 2024.09.13 | Tej,OM,cm.szój,ban,marha 4-6 | R Ásványvíz                        | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Növényi szendvicskrém              | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | T Fokhagymás felvágott             | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Paprika                            | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Herba tea                          | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | E Minestrone leves                 | 257,42         | 60,68       | 1,41     | 3,75           | 1,02           | 5,47      | 0,01   | 1,19 1         |         |
|                                         |            |                              | Carbonara szósz                    | 1 889,01       | 451,92      | 5,41     | 44,83          | 16,53          | 6,04      | 1,73   | 2,75           |         |
|                                         |            |                              | Spagetti tészta                    | 1 044,91       | 249,98      | 9,79     | 5,55           | 0,83           | 39,91     | 0,00   | 0,46 1,3       |         |
|                                         |            |                              | Növényi sajt szórat                | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | U Dítlés pékatestmény              | 565,97         | 135,40      | 0,75     | 5,95           | 0,45           | 15,90     | 9,45   | 0,15           |         |
|                                         |            |                              | V Almalé 100%                      | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00           |         |
|                                         |            |                              | Lecsós csirkemáj                   | 446,60         | 106,84      | 10,41    | 5,85           | 1,21           | 3,45      | 0,00   | 0,58           |         |
|                                         |            |                              | Párolt rizs                        | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43           |         |
|                                         |            |                              | P Diákcsemege                      | 121,30         | 29,02       | 1,52     | 2,52           | 0,91           | 0,03      | 0,00   | 0,32           |         |
|                                         |            |                              | Liga margarín                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10           |         |
|                                         |            |                              | Dítlés pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1         |         |
|                                         |            |                              | Jégcsapretek                       | 11,80          | 2,83        | 0,22     | 0,02           | 0,01           | 0,53      | 3,12   | 0,01           |         |
|                                         |            |                              | Paprika                            | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00           |         |
| Összesen:                               | 6 794,82   | 1 624,70                     | 37,98                              | 100,91         | 32,04       | 135,89   | 27,70          | 8,25           |           |        |                |         |

|  |                                              | hétfő                                                |         |           | kedd                                                                             |         |           | szerda                                                                       |         |           | csütörtök                                                                 |         |           | péntek                                                          |         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| Tízórai                                                                           | (05552)<br>Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6 | Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Álom sonka |         |           | Diétás pékáru BL, Salátalevél, Almalé 100%, Tonhalkrém                           |         |           | Diétás pékáru BL, Liga margarin, Rizstej                                     |         |           | Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin, Pulykamell sonka, Herba tea |         |           | Diétás pékáru BL, Liga margarin, Herba tea, Zala felvágott      |         |           |
|                                                                                   |                                              | Energia: 170.33 Kcal / 711.98 KJ                     |         |           | Energia: 120.85 Kcal / 505.15 KJ                                                 |         |           | Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ                                             |         |           | Energia: 141.02 Kcal / 589.46 KJ                                          |         |           | Energia: 159.15 Kcal / 665.25 KJ                                |         |           |
|                                                                                   |                                              | Fehérje                                              | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                         | Zsír    | T.Zsírsav |
|                                                                                   |                                              | 3.51 g                                               | 9.48 g  | 2.32 g    | 0.47 g                                                                           | 13.01 g | 3.53 g    | 0.11 g                                                                       | 8.92 g  | 2.13 g    | 3.50 g                                                                    | 7.57 g  | 2.09 g    | 2.78 g                                                          | 10.19 g | 3.07 g    |
|                                                                                   |                                              | Szénhidrát                                           | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                      | Cukor   | Só        |
|                                                                                   |                                              | 16.89 g                                              | 8.03 g  | 0.53 g    | 0.34 g                                                                           | 0.00 g  | 0.20 g    | 16.05 g                                                                      | 8.03 g  | 0.10 g    | 14.50 g                                                                   | 13.39 g | 0.53 g    | 13.82 g                                                         | 13.39 g | 0.50 g    |
| 1                                                                                 |                                              | 1,4                                                  |         |           | 1                                                                                |         |           | 1                                                                            |         |           | 1                                                                         |         |           |                                                                 |         |           |
| Ebéd                                                                              | (05552)<br>Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6 | Tárkonyos zöldségleves, Sertéspaprikás, Főtt tészta  |         |           | Tökfőzelék, Sült bécsi virsli, Diétás pékáru BL, ebédhez, Magyaros burgonyaleves |         |           | Húsgombóc TTM olajM , Főtt burgonya, Csontleves , Levesbetét, Snidlingmártás |         |           | Párolt rizs, Csikós tokány, Alma, Pirított kenyérkocka, BrokkolikréMLEVES |         |           | Carbonara szósz, Zöldségleves, Főtt tészta, Növényi sajt szórát |         |           |
|                                                                                   |                                              | Energia: 426.83 Kcal / 1,784.15 KJ                   |         |           | Energia: 291.23 Kcal / 1,217.34 KJ                                               |         |           | Energia: 420.59 Kcal / 1,758.07 KJ                                           |         |           | Energia: 605.01 Kcal / 2,528.94 KJ                                        |         |           | Energia: 752.88 Kcal / 3,147.04 KJ                              |         |           |
|                                                                                   |                                              | Fehérje                                              | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                         | Zsír    | T.Zsírsav |
|                                                                                   |                                              | 14.99 g                                              | 16.76 g | 2.69 g    | 19.30 g                                                                          | 32.78 g | 10.22 g   | 15.78 g                                                                      | 13.46 g | 4.42 g    | 17.56 g                                                                   | 26.92 g | 5.85 g    | 8.47 g                                                          | 55.43 g | 17.69 g   |
|                                                                                   |                                              | Szénhidrát                                           | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                      | Cukor   | Só        |
|                                                                                   |                                              | 53.18 g                                              | 2.89 g  | 1.36 g    | 48.13 g                                                                          | 2.01 g  | 1.40 g    | 57.79 g                                                                      | 1.71 g  | 3.60 g    | 71.93 g                                                                   | 0.00 g  | 2.32 g    | 53.75 g                                                         | 4.61 g  | 3.93 g    |
| 1,9                                                                               |                                              | 1,9                                                  |         |           | 1,9                                                                              |         |           | 1                                                                            |         |           |                                                                           |         |           |                                                                 |         |           |
| Uzsonna                                                                           | (05552)<br>Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6 | Pulykamell sonka, kígyóuborka, Diétás pékáru BL      |         |           | Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin                     |         |           | Liga margarin, Bécsi felv , Salátalevél, Diétás pékáru BL                    |         |           | Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL                                   |         |           | sós perec-TündérManna                                           |         |           |
|                                                                                   |                                              | Energia: 25.15 Kcal / 105.13 KJ                      |         |           | Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ                                                  |         |           | Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ                                             |         |           | Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ                                           |         |           | Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ                                    |         |           |
|                                                                                   |                                              | Fehérje                                              | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje                                                         | Zsír    | T.Zsírsav |
|                                                                                   |                                              | 3.63 g                                               | 0.58 g  | 0.34 g    | 0.05 g                                                                           | 7.69 g  | 1.90 g    | 2.84 g                                                                       | 13.17 g | 4.19 g    | 0.25 g                                                                    | 4.80 g  | 4.20 g    | 0.00 g                                                          | 0.00 g  | 0.00 g    |
|                                                                                   |                                              | Szénhidrát                                           | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só        | Szénhidrát                                                      | Cukor   | Só        |
|                                                                                   |                                              | 1.33 g                                               | 2.20 g  | 0.44 g    | 0.79 g                                                                           | 0.00 g  | 0.10 g    | 0.32 g                                                                       | 0.00 g  | 0.94 g    | 1.45 g                                                                    | 0.00 g  | 0.32 g    | 0.00 g                                                          | 0.00 g  | 0.00 g    |
| 1                                                                                 |                                              | 1                                                    |         |           | 1                                                                                |         |           | 1                                                                            |         |           |                                                                           |         |           |                                                                 |         |           |

### Allergén lista (kód-allergén)

## 16-édesgyökér

### 15-mesterséges édesítőszer

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Étrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csepportos adószám: 17783408-5-1-  
 ..... Árjé szám: 26215883-4-1-3  
**Élelmiszervizsgáló**

| Tételes étlap 2024.09.09 – 2024.09.15. |                                 |                                |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|----------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| Dátum                                  | Étkezési tétel                  | Energia (kJ)                   | Energia (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T. Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 9/9/2024                               | Kínélő:TWMO.bors,kuk,méz,lar4-6 | R Ásványvíz                    | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                                        |                                 | Csirkemellsonka                | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | T Rizstej                      | 351,04         | 83,98       | 0,06     | 1,92           | 0,23           | 15,86     | 8,03   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Alom sonka                     | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |          |
|                                        |                                 | E Tárkonyos zöldségleves       | 108,10         | 24,95       | 1,46     | 0,16           | 0,02           | 4,55      | 0,01   | 1,06 9     |          |
|                                        |                                 | Sertéspaprikás                 | 681,92         | 163,14      | 11,23    | 11,14          | 2,25           | 4,28      | 0,00   | 0,16 1     |          |
|                                        |                                 | Főtt tészta                    | 997,92         | 238,74      | 2,30     | 5,46           | 0,42           | 44,35     | 2,88   | 0,14       |          |
|                                        |                                 | U Pulykamell sonka             | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |          |
|                                        |                                 | kigyóúborka                    | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | V Sonkás kocka                 | 1 543,50       | 369,26      | 16,35    | 13,00          | 4,10           | 45,82     | 2,85   | 1,96 7     |          |
|                                        |                                 | Almalé 100%                    | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | P kigyóúborka                  | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01       |          |
|                                        |                                 | Szendvics sonka                | 108,70         | 26,01       | 4,44     | 0,28           | 0,11           | 1,40      | 0,00   | 0,46       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Összesen:                      | 4 896,97       | 1 170,68    | 46,62    | 54,68          | 13,70          | 120,22    | 18,17  | 5,39       |          |
| 9/10/2024                              | Kínélő:TWMO.bors,kuk,méz,lar4-6 | R Almalé 100%                  | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | fahéjas csiga-TündérManna      | 1 260,02       | 301,44      | 1,00     | 11,60          | 5,00           | 46,60     | 1,90   | 1,00       |          |
|                                        |                                 | T Diétás pékáru BL             | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Salátalevél                    | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Almalé 100%                    | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Tonhalkrém                     | 499,42         | 119,48      | 0,39     | 13,00          | 3,53           | 0,08      | 0,00   | 0,20 4     |          |
|                                        |                                 | E Tokfőzelék                   | 514,46         | 123,08      | 2,36     | 6,12           | 0,72           | 14,37     | 0,50   | 0,09 1     |          |
|                                        |                                 | Sült bécsi virsli              | 1 198,32       | 8,39        | 15,00    | 24,93          | 9,30           | 0,24      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL, ebédhez      | 432,30         | 103,42      | 0,60     | 0,15           | 0,02           | 24,51     | 1,50   | 0,02       |          |
|                                        |                                 | Magyaros burgonyaleves         | 235,49         | 56,34       | 1,34     | 1,58           | 0,18           | 9,01      | 0,01   | 1,29 9     |          |
|                                        |                                 | U Diétás pékáru BL             | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Violette növényi sajt szelet   | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | V Csirkemell pórkölt           | 279,91         | 66,97       | 12,71    | 0,89           | 0,17           | 1,95      | 0,00   | 0,59       |          |
|                                        |                                 | Ásványvíz                      | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Galuska                        | 1 532,88       | 366,72      | 8,53     | 10,34          | 1,70           | 59,44     | 0,00   | 2,84       |          |
|                                        |                                 | P Salátalevél                  | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Soproni felvágott              | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Összesen:                      | 6 813,87       | 1 351,88    | 44,90    | 89,48          | 26,71          | 157,61    | 3,91   | 7,07       |          |
| 9/11/2024                              | Kínélő:TWMO.bors,kuk,méz,lar4-6 | R Ásványvíz                    | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Sonkakrém Liga margarinnal     | 179,01         | 42,83       | 1,71     | 3,78           | 1,04           | 0,44      | 0,00   | 0,27       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | T Diétás pékáru BL             | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Rizstej                        | 351,04         | 83,98       | 0,06     | 1,92           | 0,23           | 15,86     | 8,03   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | E Hűsömböc TTM olajM           | 748,83         | 179,15      | 9,58     | 11,99          | 4,27           | 8,03      | 0,00   | 0,83       |          |
|                                        |                                 | Főtt burgonya                  | 705,51         | 168,78      | 4,50     | 0,36           | 0,04           | 36,00     | 0,00   | 1,08       |          |
|                                        |                                 | Csontleves                     | 81,54          | 19,51       | 0,85     | 0,56           | 0,03           | 2,78      | 0,02   | 1,25 9,(1) |          |
|                                        |                                 | Levesbetét                     | 87,30          | 20,89       | 0,24     | 0,12           | 0,01           | 4,62      | 0,30   | 0,01       |          |
|                                        |                                 | Snidlingmártás                 | 134,84         | 32,26       | 0,61     | 0,43           | 0,07           | 6,36      | 1,39   | 0,43 1,9   |          |
|                                        |                                 | U Liga margarin                | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Bécsi felv                     | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84       |          |
|                                        |                                 | Salátalevél                    | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | V Tört burgonya                | 705,51         | 168,78      | 4,50     | 0,36           | 0,04           | 36,00     | 0,00   | 1,08       |          |
|                                        |                                 | Roston sült sertésszelet       | 508,27         | 121,60      | 10,50    | 8,69           | 1,97           | 0,20      | 0,00   | 0,60       |          |
|                                        |                                 | Almalé 100%                    | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | P Liga margarin                | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Salátalevél                    | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Csirkemellsonka                | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |          |
|                                        |                                 | Összesen:                      | 4 687,39       | 1 121,46    | 38,97    | 55,95          | 15,88          | 112,09    | 9,74   | 7,12       |          |
| 9/12/2024                              | Kínélő:TWMO.bors,kuk,méz,lar4-6 | R Almalé 100%                  | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Növényi szendvicskrém, cheddar | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | T Salátalevél                  | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Pulykamell sonka               | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |          |
|                                        |                                 | Herba tea                      | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00       |          |
|                                        |                                 | E Párolt rizs                  | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43       |          |
|                                        |                                 | Csikós tokány                  | 855,82         | 204,74      | 9,40     | 16,70          | 4,81           | 3,97      | 0,00   | 0,83 1     |          |
|                                        |                                 | Alma                           | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60           | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02       |          |
|                                        |                                 | Pirított kenyérkocka           | 64,87          | 15,52       | 0,59     | 0,06           | 0,02           | 3,14      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Brokkollikrémleves             | 251,52         | 60,17       | 2,07     | 2,69           | 0,23           | 6,89      | 0,00   | 0,04 1     |          |
|                                        |                                 | U Növényi szendvicskrém        | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | V Meleg szendvics              | 2 031,62       | 486,03      | 18,80    | 16,36          | 4,54           | 65,32     | 0,00   | 1,05 1     |          |
|                                        |                                 | Ásványvíz                      | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | P Liga margarin                | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Sertés párizsi                 | 178,25         | 42,65       | 2,38     | 3,64           | 1,38           | 0,04      | 0,00   | 0,46       |          |
|                                        |                                 | Salátalevél                    | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Összesen:                      | 6 013,19       | 1 438,61    | 42,84    | 71,10          | 24,16          | 154,99    | 13,39  | 5,10       |          |
| 9/13/2024                              | Kínélő:TWMO.bors,kuk,méz,lar4-6 | R Ásványvíz                    | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Növényi szendvicskrém          | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | T Diétás pékáru BL             | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Herba tea                      | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Zala felvágott                 | 170,39         | 40,76       | 2,73     | 3,19           | 1,17           | 0,23      | 0,00   | 0,40       |          |
|                                        |                                 | E Carbonara szósz              | 1 889,01       | 451,92      | 5,41     | 44,83          | 16,53          | 6,04      | 1,73   | 2,75       |          |
|                                        |                                 | Zöldségleves                   | 238,95         | 55,65       | 0,76     | 4,75           | 0,61           | 2,76      | 0,00   | 1,04       |          |
|                                        |                                 | Főtt tészta                    | 989,64         | 236,76      | 2,30     | 5,16           | 0,55           | 44,35     | 2,88   | 0,14       |          |
|                                        |                                 | Növényi sajt szórat            | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | U sós pereg-TündérManna        | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | V Almalé 100%                  | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Csirkepörkölt (comb)           | 1 156,56       | 276,69      | 42,26    | 10,54          | 2,62           | 2,87      | 0,00   | 2,44       |          |
|                                        |                                 | P Párolt rizs                  | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43       |          |
|                                        |                                 | Diétás pékáru BL               | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00 1     |          |
|                                        |                                 | Olasz felvágott                | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84       |          |
|                                        |                                 | Salátalevél                    | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |          |
|                                        |                                 | Liga margarin                  | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |          |
|                                        |                                 | Összesen:                      | 6 871,76       | 1 642,49    | 61,50    | 101,00         | 32,56          | 119,68    | 18,00  | 9,56       |          |

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13.

|                                                                                                                 |                                                                           |                                                           |         |        |                                                              |         |        |                                                          |         |        |                                                                                  |         |        |                                                                                          |         |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------------------------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| <div></div> <div>Tízórai</div> | <div>5572</div> <div>Tej,tojás,rozsmment<br/>es</div> <div>4-6 éves</div> | Szilvalekvár, Liga margarin,<br>Diétás pékáru BL, Rizstej |         |        | Diétás pékáru BL, Paprika,<br>Tonhalkrém, Mentás<br>limonádé |         |        | Liga margarin, Tejeskávé<br>rizstejből, Diétás pékáru BL |         |        | Diétás pékáru BL, Liga<br>margarin, Paprikás szalámi,<br>Jégcsapretek, Herba tea |         |        | Narancsos limonádé, Fokhagymás<br>felvágott, Diétás pékáru BL, Paprika,<br>Liga margarin |         |        |
|                                                                                                                 |                                                                           | Energia: 171.34 Kcal / 716.20 KJ                          |         |        | Energia: 153.70 Kcal / 642.47 KJ                             |         |        | Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ                         |         |        | Energia: 170.64 Kcal / 713.28 KJ                                                 |         |        | Energia: 165.86 Kcal / 693.29 KJ                                                         |         |        |
|                                                                                                                 |                                                                           | Fehérje                                                   | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                      | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                  | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                  | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                                 |                                                                           | 0.24 g                                                    | 8.92 g  | 2.13 g | 0.69 g                                                       | 13.10 g | 3.53 g | 0.12 g                                                   | 8.92 g  | 2.13 g | 2.23 g                                                                           | 11.60 g | 3.52 g | 3.08 g                                                                                   | 13.23 g | 4.19 g |
|                                                                                                                 |                                                                           | Szénhidrát                                                | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                   | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                               | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                       | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                               | Cukor   | Só     |
|                                                                                                                 |                                                                           | 21.56 g                                                   | 12.20 g | 0.11 g | 7.79 g                                                       | 6.69 g  | 0.20 g | 29.49 g                                                  | 21.42 g | 0.10 g | 14.15 g                                                                          | 16.51 g | 0.51 g | 8.31 g                                                                                   | 6.79 g  | 0.94 g |
| 1,(12)                                                                                                          |                                                                           |                                                           | 1,4     |        |                                                              | 1       |        |                                                          | 1       |        |                                                                                  | 1       |        |                                                                                          |         |        |

|                 |                                                                           |                                                        |             |        |                                                                                              |         |         |                                                                            |        |        |                                                                                 |         |        |                                                                           |         |         |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <div>Ebéd</div> | <div>5572</div> <div>Tej,tojás,rozsmment<br/>es</div> <div>4-6 éves</div> | Sertéspaprikás, Tárnonyos<br>zöldségleves, Főtt tészta |             |        | Sült bécsi virsli,<br>Lencsefőzelék, Magyaros<br>burgonyaleves, Diétás<br>pékáru BL, ebédhez |         |         | Húsgombóc , Paradicsommártás,<br>Csontleves , Főtt burgonya,<br>Levesbetét |        |        | Brokkolikrémleves, Píritott<br>kenyérfocsi, Alma, Párolt<br>rizs, Csikós tokány |         |        | Főtt tészta, Carbonara szósz,<br>Minestrone leves, Növényi sajt<br>szórat |         |         |
|                 |                                                                           | Energia: 424.85 Kcal / 1,775.87 KJ                     |             |        | Energia: 433.52 Kcal / 1,812.11 KJ                                                           |         |         | Energia: 378.21 Kcal / 1,580.92 KJ                                         |        |        | Energia: 605.01 Kcal / 2,528.94 KJ                                              |         |        | Energia: 707.85 Kcal / 2,958.81 KJ                                        |         |         |
|                 |                                                                           | Fehérje                                                | Zsír        | T.Zsír | Fehérje                                                                                      | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                    | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                                                                         | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                   | Zsír    | T.Zsír  |
|                 |                                                                           | 14.99 g                                                | 16.46 g     | 2.82 g | 29.73 g                                                                                      | 34.91 g | 10.34 g | 14.64 g                                                                    | 7.89 g | 1.12 g | 17.56 g                                                                         | 26.92 g | 5.85 g | 8.55 g                                                                    | 54.15 g | 18.14 g |
|                 |                                                                           | Szénhidrát                                             | Cukor       | Só     | Szénhidrát                                                                                   | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                 | Cukor  | Só     | Szénhidrát                                                                      | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                | Cukor   | Só      |
|                 |                                                                           | 53.18 g                                                | 2.89 g      | 1.36 g | 68.50 g                                                                                      | 5.28 g  | 1.39 g  | 60.99 g                                                                    | 6.77 g | 3.66 g | 71.93 g                                                                         | 0.00 g  | 2.32 g | 45.37 g                                                                   | 3.90 g  | 4.06 g  |
| 1,9             |                                                                           |                                                        | 1,9,10,(12) |        |                                                                                              | 1,9     |         |                                                                            | 1      |        |                                                                                 | 1       |        |                                                                           |         |         |

|                    |                                                                           |                                                    |        |        |                                                                    |        |        |                                                              |         |        |                                            |        |        |                                  |        |        |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------------------|--------|--------|----------------------------------|--------|--------|
| <div>Uzsonna</div> | <div>5572</div> <div>Tej,tojás,rozsmment<br/>es</div> <div>4-6 éves</div> | Diétás pékáru BL, kígyóuborka,<br>Pulykamell sonka |        |        | Liga margarin, Diétás<br>pékáru BL, Violife növényi<br>sajt szelet |        |        | Diétás pékáru BL, Bécsi felv ,<br>Salátalevél, Liga margarin |         |        | Diétás pékáru BL, Növényi<br>szendvicskrém |        |        | Diétás péksütemény               |        |        |
|                    |                                                                           | Energia: 25.15 Kcal / 105.13 KJ                    |        |        | Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ                                    |        |        | Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ                             |         |        | Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ            |        |        | Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ |        |        |
|                    |                                                                           | Fehérje                                            | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                                                            | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                                                      | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                    | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                          | Zsír   | T.Zsír |
|                    |                                                                           | 3.63 g                                             | 0.58 g | 0.34 g | 0.05 g                                                             | 7.69 g | 1.90 g | 2.84 g                                                       | 13.17 g | 4.19 g | 0.25 g                                     | 4.80 g | 4.20 g | 0.75 g                           | 5.95 g | 0.45 g |
|                    |                                                                           | Szénhidrát                                         | Cukor  | Só     | Szénhidrát                                                         | Cukor  | Só     | Szénhidrát                                                   | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                 | Cukor  | Só     | Szénhidrát                       | Cukor  | Só     |
|                    |                                                                           | 1.33 g                                             | 2.20 g | 0.44 g | 0.79 g                                                             | 0.00 g | 0.10 g | 0.32 g                                                       | 0.00 g  | 0.94 g | 1.45 g                                     | 0.00 g | 0.32 g | 15.90 g                          | 9.45 g | 0.15 g |
| 1                  |                                                                           |                                                    | 1      |        |                                                                    | 1      |        |                                                              | 1       |        |                                            | 1      |        |                                  |        |        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|                 |                |                          |                      |                            |
|-----------------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén        | 4-hal          | 7-tejtermék,l: 10-mustár | 13-csillagfűrt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák           | 5-földimogyoró | 8-diófélék               | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás         | 6-szója        | 9-zeller                 | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |
| Quadro Byte Zrt |                |                          | Oldalak              |                            |

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 2021563344-13  
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



| Tételek étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |            |                         |                                      |                |             |          |                |                |           |        |            |           |   |  |
|-----------------------------------------|------------|-------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|-----------|---|--|
|                                         | Dátum      | Étlap tétel             | Energia (KJ)                         | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | 1. Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. #   |   |  |
| 9/9/2024                                | 2024.09.09 | Tej,tojás roszmentes4-6 | R Csirkemellsonka                    | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Ásványvíz                            | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       | 0,00      |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | T Szilvalekvár                       | 96,65          | 23,12       | 0,13     | 0,00           | 0,00           | 5,51      | 4,17   | 0,01       | (12)      |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Rizstej                              | 351,04         | 83,98       | 0,06     | 1,92           | 0,23           | 15,86     | 8,03   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | E Sertéspaprikás                     | 681,92         | 163,14      | 11,23    | 11,14          | 2,25           | 4,28      | 0,00   | 0,16       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | Tárkonyos zöldségleves               | 108,10         | 24,95       | 1,46     | 0,16           | 0,02           | 4,55      | 0,01   | 1,06       | 9         |   |  |
|                                         |            |                         | Főtt tészta                          | 989,64         | 236,76      | 2,30     | 5,16           | 0,55           | 44,35     | 2,88   | 0,14       |           |   |  |
|                                         |            |                         | U Diétás pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Kigyóborka                           | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Pulykamell sonka                     | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |           |   |  |
|                                         |            |                         | V Növ. sajtos-tejfőztes kenyérlángos | 1 251,91       | 299,50      | 5,44     | 4,06           | 0,50           | 60,04     | 0,50   | 1,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Almaté 100%                          | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | P Szendvics sonka                    | 108,70         | 26,01       | 4,44     | 0,28           | 0,11           | 1,40      | 0,00   | 0,46       |           |   |  |
|                                         |            |                         | kigyóborka                           | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Összesen:                            | 4 601,35       | 1 099,95    | 32,44    | 44,88          | 10,04          | 139,11    | 19,99  | 4,02       |           |   |  |
| 9/10/2024                               | 2024.09.10 | Tej,tojás roszmentes4-6 | R Almaté 100%                        | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | fahéjas csiga-Tündérmanna            | 1 260,02       | 301,44      | 1,00     | 11,60          | 5,00           | 46,60     | 1,90   | 1,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | T Diétás pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Paprika                              | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Tonhalkrém                           | 499,42         | 119,48      | 0,39     | 13,00          | 3,53           | 0,08      | 0,00   | 0,20       | 4         |   |  |
|                                         |            |                         | Mentás limonádé                      | 123,78         | 29,61       | 0,03     | 0,04           | 0,00           | 6,96      | 6,69   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | E Sült bécsei virsli                 | 1 198,32       | 8,39        | 15,00    | 24,93          | 9,30           | 0,24      | 0,00   | 0,00       | 1,10,(12) |   |  |
|                                         |            |                         | Lencsefőzelék                        | 1 109,26       | 265,37      | 12,79    | 8,25           | 0,84           | 34,74     | 3,77   | 0,08       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Magyaros burgonyaleves               | 235,49         | 56,34       | 1,34     | 1,58           | 0,18           | 9,01      | 0,01   | 1,29       | 9         |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL, ebédhez            | 432,30         | 103,42      | 0,60     | 0,15           | 0,02           | 24,51     | 1,50   | 0,02       |           |   |  |
|                                         |            |                         | U Liga margarin                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Viciféle növényi sajt szelet         | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Ásványvíz                            | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Gulaska                              | 1 531,86       | 366,47      | 10,17    | 8,30           | 1,27           | 62,33     | 0,00   | 2,84       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | Fokhagymás csirkeraagu               | 460,90         | 110,26      | 10,98    | 5,90           | 1,04           | 3,18      | 0,00   | 1,11       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Növényi szendvicskrém                | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Soproni felvágott                    | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Paprika                              | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Összesen:                            | 7 678,58       | 1 558,71    | 55,85    | 92,52          | 29,57          | 191,34    | 13,87  | 7,80       |           |   |  |
| 9/11/2024                               | 2024.09.11 | Tej,tojás roszmentes4-6 | R Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Sonkakrém Liga margarinnal           | 179,01         | 42,83       | 1,71     | 3,78           | 1,04           | 0,44      | 0,00   | 0,27       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | T Liga margarin                      | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Tejeskávé rizstejből                 | 576,89         | 138,01      | 0,07     | 1,92           | 0,23           | 29,30     | 21,42  | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | E Hűsgombóc                          | 267,72         | 64,05       | 7,72     | 1,84           | 0,46           | 4,08      | 0,00   | 1,07       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Paradicsommártás                     | 438,85         | 104,98      | 1,33     | 5,01           | 0,58           | 13,51     | 6,45   | 0,25       | 1,9       |   |  |
|                                         |            |                         | Csontleves                           | 81,54          | 19,51       | 0,85     | 0,56           | 0,03           | 2,78      | 0,02   | 1,25       | 9,(1)     |   |  |
|                                         |            |                         | Főtt burgonya                        | 705,51         | 168,78      | 4,50     | 0,36           | 0,04           | 36,00     | 0,00   | 1,08       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Levesbetét                           | 87,30          | 20,89       | 0,24     | 0,12           | 0,01           | 4,62      | 0,30   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | U Diétás pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Bécsi felv                           | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Salátalevél                          | 2,16           | 0,52        | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 0,07      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | V Gyrosos csirkésült                 | 334,96         | 80,14       | 12,51    | 2,83           | 0,39           | 1,06      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Almaté 100%                          | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Sült burgonya diéta                  | 987,70         | 236,29      | 6,30     | 0,50           | 0,06           | 50,40     | 0,00   | 0,03       |           |   |  |
|                                         |            |                         | P Paradicsom                         | 18,31          | 4,38        | 0,20     | 0,04           | 0,01           | 0,80      | 0,00   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Csirkemellsonka                      | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43       |           |   |  |
| Diétás pékáru BL                        | 2,86       | 0,69                    | 0,03                                 | 0,00           | 0,00        | 0,15     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 1      |            |           |   |  |
| Összesen:                               | 4 861,17   | 1 163,02                | 41,80                                | 44,69          | 11,03       | 144,72   | 28,19          | 5,64           |           |        |            |           |   |  |
| 9/12/2024                               | 2024.09.12 | Tej,tojás roszmentes4-6 | R Almaté 100%                        | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Növényi szendvicskrém, cheddar       | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | T Diétás pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Paprikás szalámi                     | 206,56         | 49,42       | 1,96     | 4,58           | 1,61           | 0,03      | 0,00   | 0,40       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Jégcsapretek                         | 11,80          | 2,83        | 0,22     | 0,02           | 0,01           | 0,53      | 3,12   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Herba tea                            | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | E Brokkolirémleves                   | 251,52         | 60,17       | 2,07     | 2,69           | 0,23           | 6,89      | 0,00   | 0,04       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | Pirított kenyérkocka                 | 64,87          | 15,52       | 0,59     | 0,06           | 0,02           | 3,14      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Alma                                 | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60           | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Párolt rizs                          | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Csikós tokány                        | 855,82         | 204,74      | 9,40     | 16,70          | 4,81           | 3,97      | 0,00   | 0,83       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | U Diétás pékáru BL                   | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Növényi szendvicskrém                | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |           |   |  |
|                                         |            |                         | V Meleg szendvics                    | 2 031,62       | 486,03      | 16,80    | 16,36          | 4,54           | 65,32     | 0,00   | 1,05       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | Ásványvíz                            | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | P Kigyóborka                         | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Sertés pátizsi                       | 178,25         | 42,65       | 2,38     | 3,64           | 1,38           | 0,04      | 0,00   | 0,46       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
| Összesen:                               | 6 144,66   | 1 470,06                | 41,72                                | 75,14          | 25,74       | 154,91   | 18,71          | 5,09           |           |        |            |           |   |  |
| 9/13/2024                               | 2024.09.13 | Tej,tojás roszmentes4-6 | R Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Növényi szendvicskrém                | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | T Narancsos limonádé                 | 128,48         | 30,74       | 0,05     | 0,01           | 0,00           | 7,46      | 6,79   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Fokhagymás felvágott                 | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Paprika                              | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
|                                         |            |                         | E Főtt tészta                        | 780,42         | 186,70      | 1,73     | 4,88           | 0,59           | 33,26     | 2,16   | 0,12       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Carbonara szósz                      | 1 889,01       | 451,92      | 5,41     | 44,83          | 16,53          | 6,04      | 1,73   | 2,75       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Minestrone leves                     | 257,42         | 60,68       | 1,41     | 3,75           | 1,02           | 5,47      | 0,01   | 1,19       | 1         |   |  |
|                                         |            |                         | Növényi sajt szórát                  | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       | 0,00      |   |  |
|                                         |            |                         | U Diétás péksütemény                 | 565,97         | 135,40      | 7,5      | 5,95           | 0,45           | 15,90     | 9,45   | 0,15       |           |   |  |
|                                         |            |                         | V Párolt rizs                        | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Lecsós csirkemáj                     | 446,80         | 106,84      | 10,41    | 5,65           | 1,21           | 3,45      | 0,00   | 0,58       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Almaté 100%                          | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | P Jégcsapretek                       | 11,80          | 2,83        | 0,22     | 0,02           | 0,01           | 0,53      | 3,12   | 0,01       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Diétás pékáru BL                     | 2,86           | 0,69        | 0,03     | 0,00           | 0,00           | 0,15      | 0,00   | 0,00       | 0,00      | 1 |  |
|                                         |            |                         | Diákcsemege                          | 121,30         | 29,02       | 1,52     | 2,52           | 0,91           | 0,03      | 0,00   | 0,32       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Paprika                              | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00       |           |   |  |
|                                         |            |                         | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10       |           |   |  |
| Összesen:                               | 6 432,46   | 1 538,01                | 29,97                                | 100,25         | 31,80       | 123,30   | 23,26          | 7,91           |           |        |            |           |   |  |

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13.

|                                                                                                                 |                                                                             |                                                           |         |        |                                                                     |         |        |                                                          |         |        |                                                                               |         |        |                                                                              |         |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|--------|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| <div></div> <div>Tízórai</div> | <div>5802</div> <div>GM,TM,OM,hal,</div> <div>méz</div> <div>4-6 éves</div> | hétfő                                                     |         |        | kedd                                                                |         |        | szerda                                                   |         |        | csütörtök                                                                     |         |        | péntek                                                                       |         |        |
|                                                                                                                 |                                                                             | Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru |         |        | Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprika |         |        | Tejeskávé rizstejből, Liga margarin, Gluténmentes pékáru |         |        | Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek, Herba tea |         |        | Herba tea, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika |         |        |
|                                                                                                                 |                                                                             | Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ                        |         |        | Energia: 246.90 Kcal / 1,032.04 KJ                                  |         |        | Energia: 347.56 Kcal / 1,452.80 KJ                       |         |        | Energia: 315.95 Kcal / 1,320.67 KJ                                            |         |        | Energia: 334.58 Kcal / 1,398.54 KJ                                           |         |        |
|                                                                                                                 |                                                                             | Fehérje                                                   | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                             | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                  | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                       | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                                 |                                                                             | 3.85 g                                                    | 9.92 g  | 2.33 g | 5.59 g                                                              | 4.84 g  | 1.24 g | 3.73 g                                                   | 9.92 g  | 2.33 g | 5.84 g                                                                        | 12.60 g | 3.72 g | 6.64 g                                                                       | 14.22 g | 4.39 g |
|                                                                                                                 |                                                                             | Szénhidrát                                                | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                          | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                               | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                    | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só     |
|                                                                                                                 |                                                                             | 48.91 g                                                   | 12.60 g | 0.46 g | 41.94 g                                                             | 13.79 g | 0.62 g | 56.84 g                                                  | 21.82 g | 0.45 g | 41.50 g                                                                       | 16.91 g | 0.86 g | 41.60 g                                                                      | 13.79 g | 1.29 g |
|                                                                                                                 |                                                                             | (12)                                                      |         |        |                                                                     |         |        |                                                          |         |        |                                                                               |         |        |                                                                              |         |        |

|                 |                                                                             |                                                     |         |        |                                                                              |         |         |                                                                      |         |        |                                                                 |         |        |                                                                     |         |         |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|---------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <div>Ebéd</div> | <div>5802</div> <div>GM,TM,OM,hal,</div> <div>méz</div> <div>4-6 éves</div> | Tárkonyos zöldségleves, Sertéspaprikás, Főtt tészta |         |        | Magyaros burgonyaleves, Sült bécsi virsli, Lencsefőzelék, GM pékáru, ebédhez |         |         | Csontleves , Levesbetét, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya |         |        | Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Csikós tokány, Párolt rizs, Alma |         |        | Minestrone leves, Carbonara szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát |         |         |
|                 |                                                                             | Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 KJ                  |         |        | Energia: 431.64 Kcal / 1,804.26 KJ                                           |         |         | Energia: 662.66 Kcal / 2,769.92 KJ                                   |         |        | Energia: 609.76 Kcal / 2,548.80 KJ                              |         |        | Energia: 739.63 Kcal / 3,091.65 KJ                                  |         |         |
|                 |                                                                             | Fehérje                                             | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                              | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                         | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                             | Zsír    | T.Zsír  |
|                 |                                                                             | 14.95 g                                             | 16.50 g | 2.82 g | 29.27 g                                                                      | 34.82 g | 10.32 g | 26.47 g                                                              | 27.95 g | 8.97 g | 17.29 g                                                         | 27.81 g | 5.73 g | 8.68 g                                                              | 53.32 g | 17.79 g |
|                 |                                                                             | Szénhidrát                                          | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                           | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                      | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                          | Cukor   | Só      |
|                 |                                                                             | 53.13 g                                             | 2.89 g  | 1.36 g | 68.67 g                                                                      | 5.28 g  | 1.39 g  | 74.72 g                                                              | 6.75 g  | 4.12 g | 72.42 g                                                         | 0.04 g  | 3.28 g | 54.76 g                                                             | 4.61 g  | 3.73 g  |
|                 |                                                                             | 9                                                   |         |        | 9,10,(12)                                                                    |         |         | 3,9                                                                  |         |        | 9                                                               |         |        |                                                                     |         |         |
|                 |                                                                             |                                                     |         |        |                                                                              |         |         |                                                                      |         |        |                                                                 |         |        |                                                                     |         |         |

|                    |                                                                             |                                                    |        |        |                                                                 |        |        |                                                 |         |        |                                                         |        |        |                                  |        |        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------------------------------------|---------|--------|---------------------------------------------------------|--------|--------|----------------------------------|--------|--------|
| <div>Uzsonna</div> | <div>5802</div> <div>GM,TM,OM,hal,</div> <div>méz</div> <div>4-6 éves</div> | Pulykamell sonka, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka |        |        | Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru |        |        | Bécsi felv , Liga margarin, Gluténmentes pékáru |         |        | Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru |        |        | Diétás péksütemény               |        |        |
|                    |                                                                             | Energia: 170.46 Kcal / 712.52 KJ                   |        |        | Energia: 218.10 Kcal / 911.66 KJ                                |        |        | Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ              |         |        | Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ                        |        |        | Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ |        |        |
|                    |                                                                             | Fehérje                                            | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                                                         | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                                         | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                 | Zsír   | T.Zsír | Fehérje                          | Zsír   | T.Zsír |
|                    |                                                                             | 7.24 g                                             | 1.58 g | 0.54 g | 3.66 g                                                          | 8.69 g | 2.10 g | 6.40 g                                          | 14.16 g | 4.39 g | 3.86 g                                                  | 5.80 g | 4.40 g | 0.75 g                           | 5.95 g | 0.45 g |
|                    |                                                                             | Szénhidrát                                         | Cukor  | Só     | Szénhidrát                                                      | Cukor  | Só     | Szénhidrát                                      | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                              | Cukor  | Só     | Szénhidrát                       | Cukor  | Só     |
|                    |                                                                             | 28.68 g                                            | 2.60 g | 0.79 g | 28.14 g                                                         | 0.40 g | 0.45 g | 27.60 g                                         | 0.40 g  | 1.29 g | 28.80 g                                                 | 0.40 g | 0.67 g | 15.90 g                          | 9.45 g | 0.15 g |
|                    |                                                                             |                                                    |        |        |                                                                 |        |        |                                                 |         |        |                                                         |        |        |                                  |        |        |
|                    |                                                                             |                                                    |        |        |                                                                 |        |        |                                                 |         |        |                                                         |        |        |                                  |        |        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|                 |                |                |                      |                          |               |
|-----------------|----------------|----------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 1-glutén        | 4-hal          | 7-tejtermék,la | 10-mustár            | 13-csillagfürt           | 16-édesgyökér |
| 2-rák           | 5-földimogyoró | 8-diófélék     | 11-szezám            | 14-puhatestűek           |               |
| 3-tojás         | 6-szója        | 9-zeller       | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges ízítőszer |               |
| Quadro Byte Zrt |                |                |                      | Oldalak                  |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-10  
Adószám: 26215833-4-13  
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság



| Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |        |                              |                                      |                |             |          |                |                |           |        |              |          |
|-----------------------------------------|--------|------------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|--------------|----------|
|                                         | Dátum  | Étkezési tétel               | Energia (kJ)                         | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T. Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének   | Fogy. ár |
| 9/9/2024                                | 05802  | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6 | R Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   |              |          |
|                                         |        |                              | Csirkemellsonka                      | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43         |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | T Rizstej                            | 351,04         | 83,98       | 0,06     | 1,92           | 0,23           | 15,86     | 8,03   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Szilvalekvár                         | 96,65          | 23,12       | 0,13     | 0,00           | 0,00           | 5,51      | 4,17   | 0,01 (12)    |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | E Tárkonyos zöldségleves             | 108,10         | 24,95       | 1,46     | 0,16           | 0,02           | 4,55      | 0,01   | 1,06 9       |          |
|                                         |        |                              | Sertéspaprikás                       | 681,84         | 163,12      | 11,19    | 11,18          | 2,25           | 4,23      | 0,00   | 0,16         |          |
|                                         |        |                              | Főtt tészta                          | 989,64         | 236,76      | 2,30     | 5,16           | 0,55           | 44,35     | 2,88   | 0,14         |          |
|                                         |        |                              | U Pulykamell sonka                   | 92,40          | 22,11       | 3,40     | 0,56           | 0,19           | 0,84      | 0,00   | 0,43         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | kigyóborka                           | 9,83           | 2,35        | 0,20     | 0,02           | 0,15           | 0,34      | 2,20   | 0,01         |          |
|                                         |        |                              | V Almálé 100%                        | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Növ. sajtos-tejföltős kenyérfángos   | 1 251,91       | 299,50      | 5,44     | 4,06           | 0,50           | 60,04     | 0,50   | 1,01         |          |
|                                         |        |                              | P Szendvics sonka                    | 108,70         | 26,01       | 4,44     | 0,28           | 0,11           | 1,40      | 0,00   | 0,46         |          |
| Liga margarin                           | 265,61 | 63,55                        | 0,02                                 | 7,00           | 1,90        | 0,04     | 0,00           | 0,10           |           |        |              |          |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28 | 146,00                       | 3,64                                 | 1,00           | 0,20        | 27,50    | 0,40           | 0,35           |           |        |              |          |
| kigyóborka                              | 9,83   | 2,35                         | 0,20                                 | 0,02           | 0,15        | 0,34     | 2,20           | 0,01           |           |        |              |          |
|                                         |        | Összesen:                    | 7 030,95                             | 1 681,17       | 46,84       | 48,92    | 10,84          | 248,46         | 21,59     | 5,42   |              |          |
| 9/10/2024                               | 05802  | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6 | R fahéjas csiga-TündérManna          | 1 260,02       | 301,44      | 1,00     | 11,60          | 5,00           | 46,60     | 1,90   | 1,00         |          |
|                                         |        |                              | Almálé 100%                          | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | T Herba tea                          | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Sonkakrém Liga margarinnal           | 179,01         | 42,83       | 1,71     | 3,78           | 1,04           | 0,44      | 0,00   | 0,27         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | Paprika                              | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | E Magyaros burgonyaleves             | 223,53         | 53,48       | 1,23     | 1,57           | 0,18           | 8,43      | 0,01   | 1,28 9       |          |
|                                         |        |                              | Sült bécsi virsli                    | 1 198,32       | 8,39        | 15,00    | 24,93          | 9,30           | 0,24      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Lencsefőzelék                        | 1 113,33       | 266,35      | 12,44    | 8,17           | 0,82           | 35,49     | 3,77   | 0,09 10,(12) |          |
|                                         |        |                              | GM pékáru, ebédhez                   | 432,30         | 103,42      | 0,60     | 0,15           | 0,02           | 24,51     | 1,50   | 0,02         |          |
|                                         |        |                              | U Violife növényi sajt szelet        | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | V Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Fokhagymás csirkeragu                | 461,18         | 110,33      | 10,87    | 5,88           | 1,03           | 3,37      | 0,00   | 1,11         |          |
|                                         |        |                              | Galuska                              | 1 532,88       | 366,72      | 8,53     | 10,34          | 1,70           | 59,44     | 0,00   | 2,84         |          |
|                                         |        |                              | P Soproni felvágott                  | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84         |          |
| Növényi szendvicskrém, cheddar          | 203,99 | 48,80                        | 0,22                                 | 4,80           | 4,20        | 1,30     | 0,00           | 0,32           |           |        |              |          |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28 | 146,00                       | 3,64                                 | 1,00           | 0,20        | 27,50    | 0,40           | 0,35           |           |        |              |          |
| Paprika                                 | 16,38  | 3,92                         | 0,24                                 | 0,06           | 0,00        | 0,60     | 0,00           | 0,00           |           |        |              |          |
|                                         |        | Összesen:                    | 9 276,41                             | 1 940,97       | 65,76       | 88,19    | 28,08          | 277,66         | 21,77     | 8,92   |              |          |
| 9/11/2024                               | 05802  | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6 | R Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Sonkakrém Liga margarinnal           | 179,01         | 42,83       | 1,71     | 3,78           | 1,04           | 0,44      | 0,00   | 0,27         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | T Tejeskávé rizstejből               | 576,89         | 138,01      | 0,07     | 1,92           | 0,23           | 29,30     | 21,42  | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | E Csontleves                         | 95,71          | 22,90       | 0,98     | 0,53           | 0,01           | 3,49      | 0,00   | 1,09 9       |          |
|                                         |        |                              | Levesbetét                           | 87,30          | 20,89       | 0,24     | 0,12           | 0,01           | 4,62      | 0,30   | 0,01         |          |
|                                         |        |                              | Paradicsommártás                     | 361,60         | 86,51       | 1,17     | 2,58           | 0,28           | 14,54     | 6,45   | 0,28 9       |          |
|                                         |        |                              | Hüsgombóc                            | 1 519,75       | 363,58      | 19,58    | 24,36          | 8,63           | 16,07     | 0,00   | 1,66 3       |          |
|                                         |        |                              | Főtt burgonya                        | 705,51         | 168,78      | 4,50     | 0,36           | 0,04           | 36,00     | 0,00   | 1,08         |          |
|                                         |        |                              | U Bécsi felv                         | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84         |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | V Almálé 100%                        | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Gyrosos sertéssült                   | 437,23         | 104,60      | 10,66    | 6,38           | 1,71           | 1,01      | 0,00   | 0,11         |          |
|                                         |        |                              | Sült burgonya diéta                  | 987,70         | 236,29      | 6,30     | 0,50           | 0,06           | 50,40     | 0,00   | 0,03         |          |
| P Csirkemellsonka                       | 92,40  | 22,11                        | 3,40                                 | 0,56           | 0,19        | 0,84     | 0,00           | 0,43           |           |        |              |          |
| Liga margarin                           | 265,61 | 63,55                        | 0,02                                 | 7,00           | 1,90        | 0,04     | 0,00           | 0,10           |           |        |              |          |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28 | 146,00                       | 3,64                                 | 1,00           | 0,20        | 27,50    | 0,40           | 0,35           |           |        |              |          |
| Paradicsom                              | 18,31  | 4,38                         | 0,20                                 | 0,04           | 0,01        | 0,80     | 0,00           | 0,01           |           |        |              |          |
|                                         |        | Összesen:                    | 8 579,91                             | 2 052,65       | 66,17       | 72,29    | 21,00          | 267,73         | 29,77     | 7,51   |              |          |
| 9/12/2024                               | 05802  | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6 | R Almálé 100%                        | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Növényi szendvicskrém                | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | T Paprikás szalámi                   | 206,56         | 49,42       | 1,96     | 4,58           | 1,61           | 0,03      | 0,00   | 0,40         |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | Jégcsapretek                         | 11,80          | 2,83        | 0,22     | 0,02           | 0,01           | 0,53      | 3,12   | 0,01         |          |
|                                         |        |                              | Herba tea                            | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | E Brokkolikrémléves                  | 211,06         | 50,50       | 1,61     | 3,12           | 0,25           | 4,08      | 0,00   | 1,00         |          |
|                                         |        |                              | Kölesgolyó                           | 88,86          | 21,26       | 0,78     | 0,20           | 0,04           | 4,80      | 0,04   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Csikós tokány                        | 892,09         | 213,42      | 9,40     | 17,02          | 4,65           | 5,61      | 0,00   | 0,83         |          |
|                                         |        |                              | Párolt rizs                          | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43         |          |
|                                         |        |                              | Alma                                 | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60           | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02         |          |
|                                         |        |                              | U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém | 203,99         | 48,80       | 0,22     | 4,80           | 4,20           | 1,30      | 0,00   | 0,32         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | V Ásványvíz                          | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Meleg szendvics                      | 2 492,87       | 596,38      | 9,24     | 16,64          | 4,23           | 100,60    | 6,00   | 1,13         |          |
| P Sertés párizsi                        | 178,25 | 42,65                        | 2,38                                 | 3,64           | 1,38        | 0,04     | 0,00           | 0,46           |           |        |              |          |
| Liga margarin                           | 265,61 | 63,55                        | 0,02                                 | 7,00           | 1,90        | 0,04     | 0,00           | 0,10           |           |        |              |          |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28 | 146,00                       | 3,64                                 | 1,00           | 0,20        | 27,50    | 0,40           | 0,35           |           |        |              |          |
| kigyóborka                              | 9,83   | 2,35                         | 0,20                                 | 0,02           | 0,15        | 0,34     | 2,20           | 0,01           |           |        |              |          |
|                                         |        | Összesen:                    | 9 055,39                             | 2 166,40       | 46,33       | 80,31    | 26,11          | 300,08         | 26,35     | 7,53   |              |          |
| 9/13/2024                               | 05802  | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6 | R Snidlinges növ. szendvicskrém      | 190,41         | 45,55       | 0,26     | 4,45           | 3,89           | 1,23      | 0,00   | 0,30         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | Ásványvíz                            | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | T Herba tea                          | 226,35         | 54,15       | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 13,40     | 13,39  | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | Fokhagymás felvágott                 | 279,89         | 66,96       | 2,74     | 6,16           | 2,29           | 0,06      | 0,00   | 0,84         |          |
|                                         |        |                              | Liga margarin                        | 265,61         | 63,55       | 0,02     | 7,00           | 1,90           | 0,04      | 0,00   | 0,10         |          |
|                                         |        |                              | Gluténmentes pékáru                  | 610,28         | 146,00      | 3,64     | 1,00           | 0,20           | 27,50     | 0,40   | 0,35         |          |
|                                         |        |                              | Paprika                              | 16,38          | 3,92        | 0,24     | 0,06           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | E Minestrone leves                   | 179,89         | 42,40       | 0,97     | 2,64           | 0,71           | 3,77      | 0,00   | 0,84 9       |          |
|                                         |        |                              | Carbonara szószt                     | 1 889,01       | 451,92      | 5,41     | 44,83          | 16,53          | 6,04      | 1,73   | 2,75         |          |
|                                         |        |                              | Főtt tészta                          | 989,64         | 236,76      | 2,30     | 5,16           | 0,55           | 44,35     | 2,88   | 0,14         |          |
|                                         |        |                              | Növényi sajt szórát                  | 35,74          | 8,55        | 0,00     | 0,69           | 0,00           | 0,60      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | U Diétás péksütemény                 | 565,97         | 135,40      | 0,75     | 5,95           | 0,45           | 15,90     | 9,45   | 0,15         |          |
|                                         |        |                              | V Lecsós csirkemáj                   | 606,83         | 145,18      | 12,68    | 8,92           | 2,40           | 3,37      | 0,00   | 0,74         |          |
|                                         |        |                              | Párolt rizs                          | 1 138,62       | 272,40      | 4,90     | 6,87           | 0,79           | 47,43     | 0,00   | 1,43         |          |
|                                         |        |                              | Almálé 100%                          | 0,66           | 0,16        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,04      | 0,00   | 0,00         |          |
|                                         |        |                              | P Diákszelege                        | 121,30         | 29,02       | 1,52     | 2,52           | 0,91           | 0,03      | 0,00   | 0,32         |          |
| Liga margarin                           | 265,61 | 63,55                        | 0,02                                 | 7,00           | 1,90        | 0,04     | 0,00           | 0,10           |           |        |              |          |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28 | 146,00                       | 3,64                                 | 1,00           | 0,20        | 27,50    | 0,40           | 0,35           |           |        |              |          |
| Jégcsapretek                            | 11,80  | 2,83                         | 0,22                                 | 0,02           | 0,01        | 0,53     | 3,12           | 0,01           |           |        |              |          |
| Paprika                                 | 16,38  | 3,92                         | 0,24                                 | 0,06           | 0,00        | 0,60     | 0,00           | 0,00           |           |        |              |          |
|                                         |        | Összesen:                    | 8 630,93                             | 2 064,22       | 43,19       | 105,33   | 32,93          | 220,53         | 31,77     | 8,77   |              |          |

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13.

|                                                                                                     |                                          | hétfő                                                 | kedd                                                                         | szerda                                                               | csütörtök                                                                     | péntek                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Tízórai</b> | <b>(05902)</b><br><b>Gluténmentes4-6</b> | Tej, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru | Mentás limonádé, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika                    | Tejeskávé, Liga margarin, Gluténmentes pékáru                        | Paprikás szalámi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek, Herba tea | Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika |
|                                                                                                     |                                          | Energia: 330.22 Kcal / 1,380.32 KJ                    | Energia: 299.01 Kcal / 1,249.86 KJ                                           | Energia: 414.93 Kcal / 1,734.41 KJ                                   | Energia: 315.95 Kcal / 1,320.67 KJ                                            | Energia: 311.17 Kcal / 1,300.69 KJ                                                    |
|                                                                                                     |                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                  | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | 10.62 g11.02 g3.73 g                                  | 4.30 g14.10 g3.73 g                                                          | 10.51 g11.02 g3.73 g                                                 | 5.84 g12.60 g3.72 g                                                           | 6.69 g14.23 g4.39 g                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | SzénhidrátCukorSó                                     | SzénhidrátCukorSó                                                            | SzénhidrátCukorSó                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                                     |
|                                                                                                     |                                          | 43.70 g4.57 g0.73 g                                   | 35.14 g7.09 g0.55 g                                                          | 65.02 g27.17 g0.72 g                                                 | 41.50 g16.91 g0.86 g                                                          | 35.66 g7.19 g1.29 g                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | 7,(12)                                                | 4                                                                            | 7                                                                    |                                                                               |                                                                                       |
| <b>Ebéd</b>                                                                                         | <b>(05902)</b><br><b>Gluténmentes4-6</b> | Tárkonyos zöldségleves, Sertéspaprikás, Főtt tészta   | Magyaros burgonyaleves, Sült bécsi virsli, Lencsefőzelék, GM pékáru, ebédhez | Csontleves , Levesbetét, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya | BrokkolikréMLEves, Kölesgolyó, Csikós tokány, Párolt rizs, Alma               | Minestrone leves, Carbonara szosz, Főtt tészta, Reszelt sajt                          |
|                                                                                                     |                                          | Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 KJ                    | Energia: 431.64 Kcal / 1,804.26 KJ                                           | Energia: 480.87 Kcal / 2,010.04 KJ                                   | Energia: 608.46 Kcal / 2,543.36 KJ                                            | Energia: 874.39 Kcal / 3,654.95 KJ                                                    |
|                                                                                                     |                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                  | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | 14.95 g16.50 g2.82 g                                  | 29.27 g34.82 g10.32 g                                                        | 16.68 g15.77 g4.66 g                                                 | 17.42 g28.09 g6.19 g                                                          | 17.80 g63.37 g23.47 g                                                                 |
|                                                                                                     |                                          | SzénhidrátCukorSó                                     | SzénhidrátCukorSó                                                            | SzénhidrátCukorSó                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                                     |
|                                                                                                     |                                          | 53.13 g2.89 g1.36 g                                   | 68.67 g5.28 g1.39 g                                                          | 66.69 g6.75 g3.29 g                                                  | 71.12 g0.04 g3.29 g                                                           | 56.60 g4.62 g4.79 g                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | 9                                                     | 9,10,(12)                                                                    | 3,9                                                                  | 7                                                                             | 7                                                                                     |
| <b>Uzsonna</b>                                                                                      | <b>(05902)</b><br><b>Gluténmentes4-6</b> | Pulykamell sonka, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka    | Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru                              | Bécsi felv , Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél         | Zöldfűszeres kockasajt, Gluténmentes pékáru                                   | Diétás péksütemény                                                                    |
|                                                                                                     |                                          | Energia: 170.46 Kcal / 712.52 KJ                      | Energia: 350.62 Kcal / 1,465.59 KJ                                           | Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ                                   | Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ                                              | Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ                                                      |
|                                                                                                     |                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                   | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                          | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                  | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | 7.24 g1.58 g0.54 g                                    | 14.14 g18.64 g8.87 g                                                         | 6.45 g14.17 g4.39 g                                                  | 9.98 g5.30 g2.54 g                                                            | 0.75 g5.95 g0.45 g                                                                    |
|                                                                                                     |                                          | SzénhidrátCukorSó                                     | SzénhidrátCukorSó                                                            | SzénhidrátCukorSó                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                                     |
|                                                                                                     |                                          | 28.68 g2.60 g0.79 g                                   | 28.22 g0.40 g1.25 g                                                          | 27.67 g0.40 g1.29 g                                                  | 29.90 g0.40 g0.73 g                                                           | 15.90 g9.45 g0.15 g                                                                   |
|                                                                                                     |                                          | 7                                                     |                                                                              | 7                                                                    |                                                                               |                                                                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                |                      |                   |               |
|----------|----------------|----------------|----------------------|-------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,la | 10-mustár            | 13-csillagfűrt    | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék     | 11-szezám            | 14-puhatestűek    |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller       | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges íz |               |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszevezető**

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



| Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |                               |                                    |                               |                                 |             |          |                |                |           |           |            |              |      |  |  |
|-----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|-----------|------------|--------------|------|--|--|
|                                         | Dátum                         | Ételp tétel                        | Energia (kJ)                  | Energia (kcal)                  | Fehérje (g) | Zsír (g) | T. Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g)    | Allergének | Fogy. ár     |      |  |  |
| 9/9/2024<br><div>(05803)</div>          | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | R Ásványvíz                        | 0,00                          | 0,00                            | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Csirkemellsonka                    | 138,60                        | 33,16                           | 5,10        | 0,84     | 0,28           | 1,26           | 0,00      | 0,64      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Liga margarin                      | 265,61                        | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | T Rizstej                          | 351,04                        | 83,98                           | 0,06        | 1,92     | 0,23           | 15,86          | 8,03      | 0,00      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Szilvalekvár                       | 190,46                        | 45,57                           | 0,26        | 0,00     | 0,00           | 10,85          | 8,22      | 0,01 (12) |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Liga margarin                      | 265,61                        | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | E Tárkonyos zöldségleves           | 129,71                        | 29,94                           | 1,75        | 0,19     | 0,02           | 5,45           | 0,01      | 1,27 9    |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Sertéspaprikás                     | 818,21                        | 195,74                          | 13,42       | 13,42    | 2,69           | 5,08           | 0,00      | 0,19      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Főtt tészta                        | 1 099,60                      | 263,06                          | 2,56        | 5,74     | 0,62           | 49,28          | 3,20      | 0,15      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | U Pulykamell sonka                 | 138,60                        | 33,16                           | 5,10        | 0,84     | 0,28           | 1,26           | 0,00      | 0,64      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | kigyóborka                         | 14,75                         | 3,53                            | 0,30        | 0,03     | 0,23           | 0,51           | 3,30      | 0,01      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | V Almalé 100%                      | 0,66                          | 0,16                            | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,04           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Növ. sajtos-tejfőltös kenyérfángos | 1 391,02                      | 332,78                          | 6,04        | 4,51     | 0,55           | 66,71          | 0,56      | 1,12      |            |              |      |  |  |
| 9/10/2024<br><div>(05803)</div>         | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | P Szendvics sonka                  | 163,04                        | 39,01                           | 6,66        | 0,42     | 0,16           | 2,10           | 0,00      | 0,69      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Liga margarin                      | 265,61                        | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | kigyóborka                         | 14,75                         | 3,53                            | 0,30        | 0,03     | 0,23           | 0,51           | 3,30      | 0,01      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Összesen:                          | 7 688,39                      | 1 838,27                        | 56,17       | 52,94    | 11,79          | 269,03         | 28,22     | 6,43      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | 9/11/2024<br><div>(05803)</div>    | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | R fahéjas csiga-TündértManna    | 1 260,02    | 301,44   | 1,00           | 11,60          | 5,00      | 46,60     | 1,90       | 1,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Almalé 100%                     | 0,66        | 0,16     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,04      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | T Herba tea                     | 226,35      | 54,15    | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 13,40     | 13,39      | 0,00         | 0,40 |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Sonkakrém Liga margarinnal      | 268,51      | 64,24    | 2,57           | 5,67           | 1,56      | 0,66      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Paprika                         | 24,57       | 5,88     | 0,36           | 0,09           | 0,00      | 0,90      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | E Magyaros burgonyaleves        | 268,23      | 64,17    | 1,47           | 1,88           | 0,22      | 10,12     | 0,01       | 1,54 9       |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Sült bécsi virsli               | 1 198,32    | 8,39     | 15,00          | 24,93          | 9,30      | 0,24      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Lencsefőzelék                   | 1 325,39    | 317,08   | 14,81          | 9,73           | 0,98      | 42,25     | 4,49       | 0,11 10,(12) |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | GM pékáru, ebédhez              | 864,60      | 206,84   | 1,20           | 0,30           | 0,03      | 49,02     | 3,00       | 0,04         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | U Viofire növényi sajt szelet   | 35,74       | 8,55     | 0,00           | 0,69           | 0,00      | 0,60      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
| Liga margarin                           | 265,61                        |                                    |                               | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28                        |                                    |                               | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
| V Ásványvíz                             | 0,00                          |                                    |                               | 0,00                            | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
| Fokhagymás csirkeragu                   | 553,42                        |                                    |                               | 132,40                          | 13,04       | 7,05     | 1,24           | 4,04           | 0,00      | 1,33      |            |              |      |  |  |
| Galuska                                 | 1 703,20                      |                                    |                               | 407,46                          | 9,48        | 11,49    | 1,89           | 66,05          | 0,00      | 3,16      |            |              |      |  |  |
| 9/12/2024<br><div>(05803)</div>         | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | P Soproni felvágott                | 419,84                        | 100,44                          | 4,11        | 9,24     | 3,44           | 0,09           | 0,00      | 1,26      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Növényi szendvicskrém, cheddar     | 305,98                        | 73,20                           | 0,33        | 7,20     | 6,30           | 1,95           | 0,00      | 0,48      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Paprika                            | 24,57                         | 5,88                            | 0,36        | 0,09     | 0,00           | 0,90           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Összesen:                          | 10 575,85                     | 2 251,83                        | 74,67       | 99,96    | 32,46          | 319,40         | 23,99     | 10,47     |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | 9/13/2024<br><div>(05803)</div>    | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | R Ásványvíz                     | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Sonkakrém Liga margarinnal      | 268,51      | 64,24    | 2,57           | 5,67           | 1,56      | 0,66      | 0,00       | 0,00         | 0,40 |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | T Tejeskávé rizstejből          | 576,89      | 138,01   | 0,07           | 1,92           | 0,23      | 29,30     | 21,42      | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Liga margarin                   | 265,61      | 63,55    | 0,02           | 7,00           | 1,90      | 0,04      | 0,00       | 0,10         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | E Csontleves                    | 114,85      | 27,47    | 1,17           | 0,63           | 0,01      | 4,18      | 0,00       | 1,30 9       |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Levesbetét                      | 87,30       | 20,89    | 0,24           | 0,12           | 0,01      | 4,62      | 0,30       | 0,01         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Paradicsommártás                | 723,21      | 173,01   | 2,33           | 5,15           | 0,57      | 29,09     | 12,89      | 0,56 9       |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Hüsgömböc                       | 1 519,75    | 363,58   | 19,58          | 24,36          | 8,63      | 16,07     | 0,00       | 1,66 3       |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Főtt burgonya                   | 783,90      | 187,54   | 5,00           | 0,40           | 0,05      | 40,00     | 0,00       | 1,20         |      |  |  |
| U Bécsi felv                            | 419,84                        |                                    |                               | 100,44                          | 4,11        | 9,24     | 3,44           | 0,09           | 0,00      | 1,26      |            |              |      |  |  |
| Liga margarin                           | 265,61                        |                                    |                               | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28                        |                                    |                               | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
| V Almalé 100%                           | 0,66                          |                                    |                               | 0,16                            | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,04           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
| Gyrosos sertéssült                      | 437,23                        |                                    |                               | 104,60                          | 10,66       | 6,38     | 1,71           | 1,01           | 0,00      | 0,11      |            |              |      |  |  |
| Sült burgonya diéta                     | 1 097,45                      | 262,54                             | 7,00                          | 0,56                            | 0,07        | 56,00    | 0,00           | 0,03           |           |           |            |              |      |  |  |
| 9/13/2024<br><div>(05803)</div>         | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | P Csirkemellsonka                  | 138,60                        | 33,16                           | 5,10        | 0,84     | 0,28           | 1,26           | 0,00      | 0,64      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Liga margarin                      | 265,61                        | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Paradicsom                         | 27,47                         | 6,57                            | 0,30        | 0,06     | 0,02           | 1,20           | 0,00      | 0,01      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Összesen:                          | 9 433,61                      | 2 256,86                        | 72,75       | 80,33    | 23,08          | 293,64         | 36,21     | 8,88      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | 9/13/2024<br><div>(05803)</div>    | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | R Almalé 100%                   | 0,66        | 0,16     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,04      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Növényi szendvicskrém           | 305,98      | 73,20    | 0,33           | 7,20           | 6,30      | 1,95      | 0,00       | 0,48         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | T Paprikás szalámi              | 309,83      | 74,12    | 2,94           | 6,87           | 2,42      | 0,05      | 0,00       | 0,60         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Liga margarin                   | 265,61      | 63,55    | 0,02           | 7,00           | 1,90      | 0,04      | 0,00       | 0,10         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Jégcsapretek                    | 17,70       | 4,24     | 0,33           | 0,03           | 0,01      | 0,79      | 4,68       | 0,02         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Herba tea                       | 226,35      | 54,15    | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 13,40     | 13,39      | 0,00         | 1,19 |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | E BrokkolikréMLEVES             | 253,27      | 60,59    | 1,93           | 3,74           | 0,29      | 4,89      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Kölesgolyó                      | 88,86       | 21,26    | 0,78           | 0,20           | 0,04      | 4,80      | 0,04       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Csikós tokány                   | 1 070,51    | 256,10   | 11,28          | 20,42          | 5,57      | 6,73      | 0,00       | 0,99         |      |  |  |
| Párolt rizs                             | 1 265,14                      |                                    |                               | 302,66                          | 5,44        | 7,63     | 0,88           | 52,70          | 0,00      | 1,58      |            |              |      |  |  |
| Alma                                    | 218,12                        |                                    |                               | 52,18                           | 0,60        | 0,60     | 0,00           | 10,50          | 0,00      | 0,02      |            |              |      |  |  |
| U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém    | 305,98                        |                                    |                               | 73,20                           | 0,33        | 7,20     | 6,30           | 1,95           | 0,00      | 0,48      |            |              |      |  |  |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28                        |                                    |                               | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
| V Ásványvíz                             | 0,00                          |                                    |                               | 0,00                            | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
| Meleg szendvics                         | 2 492,87                      | 596,38                             | 9,24                          | 16,64                           | 4,23        | 100,60   | 6,00           | 1,13           |           |           |            |              |      |  |  |
| 9/13/2024<br><div>(05803)</div>         | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | P Sertés párizsi                   | 267,38                        | 63,97                           | 3,57        | 5,46     | 2,06           | 0,06           | 0,00      | 0,68      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Liga margarin                      | 265,61                        | 63,55                           | 0,02        | 7,00     | 1,90           | 0,04           | 0,00      | 0,10      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Gluténmentes pékáru                | 610,28                        | 146,00                          | 3,64        | 1,00     | 0,20           | 27,50          | 0,40      | 0,35      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | kigyóborka                         | 14,75                         | 3,53                            | 0,30        | 0,03     | 0,23           | 0,51           | 3,30      | 0,01      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | Összesen:                          | 9 809,74                      | 2 346,84                        | 51,67       | 94,02    | 32,93          | 309,05         | 29,01     | 8,78      |            |              |      |  |  |
|                                         |                               | 9/13/2024<br><div>(05803)</div>    | GM.TM.OM.hal.citr.ep.man 7-14 | R Snidlinges növ. szendvicskrém | 285,62      | 68,33    | 0,38           | 6,68           | 5,83      | 1,84      | 0,00       | 0,44         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Ásványvíz                       | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | T Herba tea                     | 226,35      | 54,15    | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 13,40     | 13,39      | 0,00         | 0,00 |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Fokhagymás felvágott            | 419,84      | 100,44   | 4,11           | 9,24           | 3,44      | 0,09      | 0,00       | 1,26         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Liga margarin                   | 265,61      | 63,55    | 0,02           | 7,00           | 1,90      | 0,04      | 0,00       | 0,10         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Gluténmentes pékáru             | 610,28      | 146,00   | 3,64           | 1,00           | 0,20      | 27,50     | 0,40       | 0,35         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Paprika                         | 24,57       | 5,88     | 0,36           | 0,09           | 0,00      | 0,90      | 0,00       | 0,00         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | E Minestrone leves              | 215,87      | 50,88    | 1,16           | 3,16           | 0,85      | 4,52      | 0,00       | 1,00 9       |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Carbonara szósz                 | 2 098,90    | 502,13   | 6,01           | 49,81          | 18,37     | 6,71      | 1,92       | 3,06         |      |  |  |
|                                         |                               |                                    |                               | Főtt tészta                     | 1 099,60    | 263,06   | 2,56           | 5,74           | 0,62      | 49,28     | 3,20       | 0,15         |      |  |  |
| Növényi sajt szórát                     | 35,74                         |                                    |                               | 8,55                            | 0,00        | 0,69     | 0,00           | 0,60           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
| U Diétás péksütemény                    | 848,96                        |                                    |                               | 203,10                          | 1,13        | 8,93     | 0,68           | 23,85          | 14,18     | 0,23      |            |              |      |  |  |
| V Lecsós csirkemáj                      | 728,19                        |                                    |                               | 174,21                          | 15,22       | 10,70    | 2,88           | 4,04           | 0,00      | 0,88      |            |              |      |  |  |
| Párolt rizs                             | 1 265,14                      |                                    |                               | 302,66                          | 5,44        | 7,63     | 0,88           | 52,70          | 0,00      | 1,58      |            |              |      |  |  |
| Almalé 100%                             | 0,66                          |                                    |                               | 0,16                            | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,04           | 0,00      | 0,00      |            |              |      |  |  |
| P Diáksemege                            | 181,94                        | 43,53                              | 2,28                          | 3,78                            | 1,36        | 0,05     | 0,00           | 0,47           |           |           |            |              |      |  |  |
| Liga margarin                           | 265,61                        | 63,55                              | 0,02                          | 7,00                            | 1,90        | 0,04     | 0,00           | 0,10           |           |           |            |              |      |  |  |
| Gluténmentes pékáru                     | 610,28                        | 146,00                             | 3,64                          | 1,00                            | 0,20        | 27,50    | 0,40           | 0,35           |           |           |            |              |      |  |  |
| Jégcsapretek                            | 17,70                         | 4,24                               | 0,33                          | 0,03                            | 0,01        | 0,79     | 4,68           | 0,02           |           |           |            |              |      |  |  |
| Paprika                                 | 24,57                         | 5,88                               | 0,36                          | 0,09                            | 0,00        | 0,90     | 0,00           | 0,00           |           |           |            |              |      |  |  |
| Összesen:                               | 9 835,71                      | 2 352,30                           | 50,30                         | 123,57                          | 39,32       | 242,29   | 38,57          | 10,34          |           |           |            |              |      |  |  |



**(06002)**  
**Glutén,tej,tojás,cm**  
**,OM,szója4-6**

**péntek**

Herba tea, Fokhagymás  
felvágott, Liga margarin,  
Gluténmentes pékáru, Paprika

Energia: 334.58 Kcal / 1,398.54 Kj

|         |         |           |
|---------|---------|-----------|
| Fehérje | Zsír    | T.Zsírsav |
| 6.64 g  | 14.22 g | 4.39 g    |

|            |         |        |
|------------|---------|--------|
| Szénhidrát | Cukor   | Só     |
| 41.60 g    | 13.79 g | 1.29 g |

(06002)  
Glutén,tej,tojás,cm  
,OM,szója4-6

Minestrone leves, Carbonara  
szósz, Főtt tészta, Növényi sajt  
szórat

Energia: 739.63 Kcal / 3,091.65 Kj

|         |         |           |
|---------|---------|-----------|
| Fehérje | Zsír    | T.Zsírsav |
| 8.68 g  | 53.32 g | 17.79 g   |

|            |        |        |
|------------|--------|--------|
| Szénhidrát | Cukor  | Só     |
| 54.76 g    | 4.61 g | 3.73 g |

9

(06002)  
Glutén,tej,tojás,cm  
,OM,szója4-6

Diétás péksütemény

Energia: 135.40 Kcal / 565.97 Kj

|         |        |           |
|---------|--------|-----------|
| Fehérje | Zsír   | T.Zsírsav |
| 0.75 g  | 5.95 g | 0.45 g    |

|            |        |        |
|------------|--------|--------|
| Szénhidrát | Cukor  | Só     |
| 15.90 g    | 9.45 g | 0.15 g |

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

| Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |                |                                  |              |                |             |          |                 |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|----------------|----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|-----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta          | Étlap tétel                      | Energia (KJ) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T. Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 9/9/2024                                | László (06002) | Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6 |              |                |             |          |                 |                |           |        |            |          |
|                                         |                | T Rizstej                        | 351,04       | 83,98          | 0,06        | 1,92     | 0,23            | 15,86          | 8,03      | 0,00   |            |          |
|                                         |                | Szilvalekvár                     | 96,65        | 23,12          | 0,13        | 0,00     | 0,00            | 5,51           | 4,17      | 0,01   | (12)       |          |
|                                         |                | Liga margarin                    | 265,61       | 63,55          | 0,02        | 7,00     | 1,90            | 0,04           | 0,00      | 0,10   |            |          |
|                                         |                | Gluténmentes pékáru              | 610,28       | 146,00         | 3,64        | 1,00     | 0,20            | 27,50          | 0,40      | 0,35   |            |          |
|                                         |                | E Tárkonyos zöldségleves         | 108,10       | 24,95          | 1,46        | 0,16     | 0,02            | 4,55           | 0,01      | 1,06   | 9          |          |
|                                         |                | Sertéspaprikás                   | 681,84       | 163,12         | 11,19       | 11,18    | 2,25            | 4,23           | 0,00      | 0,16   |            |          |
|                                         |                | Főtt tészta                      | 989,64       | 236,76         | 2,30        | 5,16     | 0,55            | 44,35          | 2,88      | 0,14   |            |          |
|                                         |                | U Pulykamell sonka               | 92,40        | 22,11          | 3,40        | 0,56     | 0,19            | 0,84           | 0,00      | 0,43   |            |          |
|                                         |                | Gluténmentes pékáru              | 610,28       | 146,00         | 3,64        | 1,00     | 0,20            | 27,50          | 0,40      | 0,35   |            |          |
| 9/10/2024                               | László (06002) | Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6 |              |                |             |          |                 |                |           |        |            |          |
|                                         |                | T Herba tea                      | 226,35       | 54,15          | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 13,40          | 13,39     | 0,00   |            |          |
|                                         |                | Sonkakrém Liga margarinnal       | 179,01       | 42,83          | 1,71        | 3,78     | 1,04            | 0,44           | 0,00      | 0,27   |            |          |
|                                         |                | Gluténmentes pékáru              | 610,28       | 146,00         | 3,64        | 1,00     | 0,20            | 27,50          | 0,40      | 0,35   |            |          |
|                                         |                | Paprika                          | 16,38        | 3,92           | 0,24        | 0,06     | 0,00            | 0,60           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                | E Magyaros burgonyaleves         | 223,53       | 53,48          | 1,23        | 1,57     | 0,18            | 8,43           | 0,01      | 1,28   | 9          |          |
|                                         |                | Sült bécsi virsli                | 1 198,32     | 8,39           | 15,00       | 24,93    | 9,30            | 0,24           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                | Lencsefőzelék                    | 1 113,33     | 266,35         | 12,44       | 8,17     | 0,82            | 35,49          | 3,77      | 0,09   | 10,(12)    |          |
|                                         |                | GM pékáru, ebédhez               | 432,30       | 103,42         | 0,60        | 0,15     | 0,02            | 24,51          | 1,50      | 0,02   |            |          |
|                                         |                | U Violife növényi sajt szelet    | 35,74        | 8,55           | 0,00        | 0,69     | 0,00            | 0,60           | 0,00      | 0,00   |            |          |
| 9/11/2024                               | Szabó (06002)  | Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6 |              |                |             |          |                 |                |           |        |            |          |
|                                         |                | T Tejeskávé riztejből            | 576,89       | 138,01         | 0,07        | 1,92     | 0,23            | 29,30          | 21,42     | 0,00   |            |          |
|                                         |                | Liga margarin                    | 265,61       | 63,55          | 0,02        | 7,00     | 1,90            | 0,04           | 0,00      | 0,10   |            |          |
|                                         |                | Gluténmentes pékáru              | 610,28       | 146,00         | 3,64        | 1,00     | 0,20            | 27,50          | 0,40      | 0,35   |            |          |
|                                         |                | E Csontleves                     | 95,71        | 22,90          | 0,98        | 0,53     | 0,01            | 3,49           | 0,00      | 1,09   | 9          |          |
|                                         |                | Levesbetét                       | 87,30        | 20,89          | 0,24        | 0,12     | 0,01            | 4,62           | 0,30      | 0,01   |            |          |
|                                         |                | Paradicsommártás                 | 361,60       | 86,51          | 1,17        | 2,58     | 0,28            | 14,54          | 6,45      | 0,28   | 9          |          |
|                                         |                | Húsgombóc                        | 267,72       | 64,05          | 7,72        | 1,84     | 0,46            | 4,08           | 0,00      | 1,07   |            |          |
|                                         |                | Főtt burgonya                    | 705,51       | 168,78         | 4,50        | 0,36     | 0,04            | 36,00          | 0,00      | 1,08   |            |          |
|                                         |                | U Bécsi felv                     | 279,89       | 66,96          | 2,74        | 6,16     | 2,29            | 0,06           | 0,00      | 0,84   |            |          |
| 9/12/2024                               | Szabó (06002)  | Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6 |              |                |             |          |                 |                |           |        |            |          |
|                                         |                | T Paprikás szalámi               | 206,56       | 49,42          | 1,96        | 4,58     | 1,61            | 0,03           | 0,00      | 0,40   |            |          |
|                                         |                | Liga margarin                    | 265,61       | 63,55          | 0,02        | 7,00     | 1,90            | 0,04           | 0,00      | 0,10   |            |          |
|                                         |                | Gluténmentes pékáru              | 610,28       | 146,00         | 3,64        | 1,00     | 0,20            | 27,50          | 0,40      | 0,35   |            |          |
|                                         |                | Jégcsapretek                     | 11,80        | 2,83           | 0,22        | 0,02     | 0,01            | 0,53           | 3,12      | 0,01   |            |          |
|                                         |                | Herba tea                        | 226,35       | 54,15          | 0,00        | 0,00     | 0,00            | 13,40          | 13,39     | 0,00   |            |          |
|                                         |                | E Brokkolikrémleves              | 211,06       | 50,50          | 1,61        | 3,12     | 0,25            | 4,08           | 0,00      | 1,00   |            |          |
|                                         |                | Kölesgolyó                       | 88,86        | 21,26          | 0,78        | 0,20     | 0,04            | 4,80           | 0,04      | 0,00   |            |          |
|                                         |                | Csikós tokány                    | 892,09       | 213,42         | 9,40        | 17,02    | 4,65            | 5,61           | 0,00      | 0,83   |            |          |
|                                         |                | Párolt rizs                      | 1 138,62     | 272,40         | 4,90        | 6,87     | 0,79            | 47,43          | 0,00      | 1,43   |            |          |
| 9/13/2024                               | Szabó (06002)  | Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6 |              |                |             |          |                 |                |           |        |            |          |
|                                         |                | T Minestrone leves               | 179,89       | 42,40          | 0,97        | 2,64     | 0,71            | 3,77           | 0,00      | 0,84   | 9          |          |
|                                         |                | Carbonara szósz                  | 1 889,01     | 451,92         | 5,41        | 44,83    | 16,53           | 6,04           | 1,73      | 2,75   |            |          |
|                                         |                | Főtt tészta                      | 989,64       | 236,76         | 2,30        | 5,16     | 0,55            | 44,35          | 2,88      | 0,14   |            |          |
|                                         |                | Növényi sajt szórát              | 35,74        | 8,55           | 0,00        | 0,69     | 0,00            | 0,60           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                                         |                | U Diétás péksütemény             | 565,97       | 135,40         | 0,75        | 5,95     | 0,45            | 15,90          | 9,45      | 0,15   |            |          |
|                                         |                | Összesen:                        | 5 058,76     | 1 209,61       | 16,07       | 73,49    | 22,63           | 112,26         | 27,85     | 5,17   |            |          |

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

|                                                                                                     |                                      | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                             | péntek                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Tízórai</b> | (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U | Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma | Mentás limonádé, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Alma                  | Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma | Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Herba tea édesítőszerrel, Alma | Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Narancsos limonádé, Alma |
|                                                                                                     |                                      | Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ                                                             | Energia: 355.09 Kcal / 1,484.28 KJ                                                  | Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ                                                | Energia: 327.97 Kcal / 1,370.91 KJ                                                                    | Energia: 367.70 Kcal / 1,536.99 KJ                                                             |
|                                                                                                     |                                      | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                          | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                               | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                             | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                                 | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                          |
|                                                                                                     |                                      | 2.47 g 14.73 g 3.82 g                                                                          | 3.95 g 27.04 g 7.08 g                                                               | 9.48 g 15.99 g 4.19 g                                                             | 6.92 g 23.95 g 7.05 g                                                                                 | 8.59 g 27.21 g 8.40 g                                                                          |
|                                                                                                     |                                      | Szénhidrát Cukor Só                                                                            | Szénhidrát Cukor Só                                                                 | Szénhidrát Cukor Só                                                               | Szénhidrát Cukor Só                                                                                   | Szénhidrát Cukor Só                                                                            |
|                                                                                                     |                                      | 22.78 g 0.04 g 0.27 g                                                                          | 22.57 g 0.00 g 0.45 g                                                               | 22.66 g 0.04 g 1.10 g                                                             | 19.99 g 6.28 g 1.07 g                                                                                 | 21.12 g 0.00 g 1.93 g                                                                          |
| <b>Ebéd</b>                                                                                         | (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U | Tárkonyos zöldségleves, Sertéspaprikás, Teljes kiőrlésű főtt tészta                            | Magyaros burgonyaleves, Sült bécsi virsli, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez | Csontleves , Cérnamentelt, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya            | Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Csikós tokány, Párolt barna rizs, Alma                                 | Minestrone leves, Carbonara szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt                   |
|                                                                                                     |                                      | Energia: 687.10 Kcal / 2,872.08 KJ                                                             | Energia: 296.77 Kcal / 1,240.50 KJ                                                  | Energia: 334.08 Kcal / 1,396.45 KJ                                                | Energia: 369.01 Kcal / 1,542.46 KJ                                                                    | Energia: 541.62 Kcal / 2,263.97 KJ                                                             |
|                                                                                                     |                                      | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                          | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                               | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                             | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                                 | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                          |
|                                                                                                     |                                      | 24.75 g 51.78 g 12.19 g                                                                        | 24.93 g 36.58 g 11.15 g                                                             | 13.05 g 15.02 g 3.89 g                                                            | 11.67 g 20.44 g 5.36 g                                                                                | 36.05 g 30.17 g 11.42 g                                                                        |
|                                                                                                     |                                      | Szénhidrát Cukor Só                                                                            | Szénhidrát Cukor Só                                                                 | Szénhidrát Cukor Só                                                               | Szénhidrát Cukor Só                                                                                   | Szénhidrát Cukor Só                                                                            |
|                                                                                                     |                                      | 35.36 g 0.78 g 2.35 g                                                                          | 36.05 g 2.42 g 1.14 g                                                               | 36.22 g 0.02 g 2.94 g                                                             | 35.21 g 0.06 g 1.41 g                                                                                 | 37.11 g 0.76 g 6.91 g                                                                          |
| <b>Uzsonna</b>                                                                                      | (06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U | Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka                           | Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB                                   | Bécsi felv , Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél                   | Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB                                                         | Diétás péksütemény                                                                             |
|                                                                                                     |                                      | Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ                                                               | Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ                                                  | Energia: 282.87 Kcal / 1,182.40 KJ                                                | Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ                                                                       | Energia: 54.16 Kcal / 226.39 KJ                                                                |
|                                                                                                     |                                      | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                          | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                               | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                             | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                                 | Fehérje Zsír T.Zsírsv                                                                          |
|                                                                                                     |                                      | 7.85 g 15.24 g 4.48 g                                                                          | 11.54 g 24.78 g 10.58 g                                                             | 6.43 g 26.45 g 8.39 g                                                             | 6.95 g 4.38 g 2.35 g                                                                                  | 0.30 g 2.38 g 0.18 g                                                                           |
|                                                                                                     |                                      | Szénhidrát Cukor Só                                                                            | Szénhidrát Cukor Só                                                                 | Szénhidrát Cukor Só                                                               | Szénhidrát Cukor Só                                                                                   | Szénhidrát Cukor Só                                                                            |
|                                                                                                     |                                      | 5.54 g 4.40 g 1.07 g                                                                           | 5.92 g 0.00 g 1.02 g                                                                | 4.46 g 0.00 g 1.89 g                                                              | 5.50 g 0.00 g 0.39 g                                                                                  | 6.36 g 3.78 g 0.06 g                                                                           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |             |                   |                            |               |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék | 10-mustár         | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék  | 11-szezám         | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller    | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Cseportas adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmézszevető**



|           | Diéta                  |                              | Étlap tétel | Energia (KJ)                | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár                   |  |
|-----------|------------------------|------------------------------|-------------|-----------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------------------------|--|
| 9/9/2024  | L. 2. 4. 5. 2. (06361) | Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U | T           | Herba tea édesítőszerrel    | 10,82          | 2,59        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,08      | 0,04   | 0,00       | 15                         |  |
|           |                        |                              |             | Diabetikus szilvalekvár     | 109,74         | 26,25       | 0,32     | 0,03           | 0,00           | 5,96      | 0,00   | 0,03       | 15                         |  |
|           |                        |                              |             | Liga margarin               | 531,22         | 127,09      | 0,04     | 14,00          | 3,80           | 0,08      | 0,00   | 0,20       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL DIAB       | 174,13         | 41,66       | 1,63     | 0,22           | 0,02           | 8,26      | 0,00   | 0,02       | 1                          |  |
|           |                        |                              |             | Alma                        | 174,50         | 41,74       | 0,48     | 0,48           | 0,00           | 8,40      | 0,00   | 0,02       |                            |  |
|           |                        |                              | E           | Tárkonyos zöldségleves      | 453,11         | 107,77      | 1,56     | 7,25           | 0,57           | 9,31      | 0,03   | 1,53       | 9                          |  |
|           |                        |                              |             | Sertéspaprikás              | 2 007,33       | 480,22      | 19,51    | 40,28          | 11,37          | 9,30      | 0,00   | 0,30       | 1,7                        |  |
|           |                        |                              |             | Teljes kiőrlésű főtt tészta | 414,28         | 99,11       | 3,68     | 4,25           | 0,25           | 16,75     | 0,75   | 0,52       | 1,3                        |  |
|           |                        |                              | U           | Pulykamell sonka            | 184,80         | 44,21       | 6,80     | 1,12           | 0,37           | 1,68      | 0,00   | 0,85       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Liga margarin               | 531,22         | 127,09      | 0,04     | 14,00          | 3,80           | 0,08      | 0,00   | 0,20       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL DIAB       | 65,30          | 15,62       | 0,61     | 0,08           | 0,01           | 3,10      | 0,00   | 0,01       | 1                          |  |
|           |                        |                              |             | kígyóuborka                 | 19,66          | 4,70        | 0,40     | 0,04           | 0,30           | 0,68      | 4,40   | 0,01       |                            |  |
|           | Összesen:              | 4 676,11                     | 1 118,05    | 35,07                       | 81,75          | 20,49       | 63,68    | 5,22           | 3,69           |           |        |            |                            |  |
| 9/10/2024 | L. 2. 4. 5. 2. (06361) | Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U |             |                             |                |             |          |                |                |           |        |            |                            |  |
|           |                        |                              | T           | Mentás limonádé             | 16,92          | 4,05        | 0,05     | 0,06           | 0,00           | 0,40      | 0,00   | 0,00       | 15                         |  |
|           |                        |                              |             | Tonhalkrém                  | 998,83         | 238,95      | 0,78     | 25,99          | 7,06           | 0,15      | 0,00   | 0,40       | 4                          |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL DIAB       | 217,66         | 52,07       | 2,04     | 0,27           | 0,02           | 10,32     | 0,00   | 0,03       | 1                          |  |
|           |                        |                              |             | Paprika                     | 32,76          | 7,84        | 0,48     | 0,12           | 0,00           | 1,20      | 0,00   | 0,00       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Alma                        | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60           | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02       |                            |  |
|           |                        |                              | E           | Magyaros burgonyaleves      | 366,52         | 87,23       | 1,31     | 5,20           | 0,41           | 8,93      | 0,02   | 1,07       | 9                          |  |
|           |                        |                              |             | Sült bécsi virsli           | 1 198,32       | 8,39        | 15,00    | 24,93          | 9,30           | 0,24      | 0,00   | 0,00       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Lencsefőzelék               | 754,38         | 180,47      | 8,50     | 6,42           | 1,44           | 21,98     | 2,10   | 0,07       | 1,7,10, (12)               |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL, ebédhez   | 86,46          | 20,68       | 0,12     | 0,03           | 0,00           | 4,90      | 0,30   | 0,00       |                            |  |
|           |                        |                              | U           | Sajt szelet                 | 589,68         | 141,07      | 10,48    | 10,64          | 6,77           | 0,68      | 0,00   | 0,80       | 7                          |  |
|           |                        |                              |             | Liga margarin               | 531,22         | 127,09      | 0,04     | 14,00          | 3,80           | 0,08      | 0,00   | 0,20       |                            |  |
|           | Diétás pékáru BL DIAB  | 108,83                       | 26,04       | 1,02                        | 0,14           | 0,01        | 5,16     | 0,00           | 0,02           | 1         |        |            |                            |  |
|           | Összesen:              | 5 119,70                     | 946,06      | 40,42                       | 88,40          | 28,81       | 64,54    | 2,42           | 2,61           |           |        |            |                            |  |
| 9/11/2024 | L. 2. 4. 5. 2. (06361) | Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U |             |                             |                |             |          |                |                |           |        |            |                            |  |
|           |                        |                              | T           | Herba tea édesítőszerrel    | 10,82          | 2,59        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,08      | 0,04   | 0,00       | 15                         |  |
|           |                        |                              |             | Álom sonka                  | 184,80         | 44,21       | 6,80     | 1,12           | 0,37           | 1,68      | 0,00   | 0,85       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Liga margarin               | 531,22         | 127,09      | 0,04     | 14,00          | 3,80           | 0,08      | 0,00   | 0,20       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL DIAB       | 217,66         | 52,07       | 2,04     | 0,27           | 0,02           | 10,32     | 0,00   | 0,03       | 1                          |  |
|           |                        |                              |             | Alma                        | 218,12         | 52,18       | 0,60     | 0,60           | 0,00           | 10,50     | 0,00   | 0,02       |                            |  |
|           |                        |                              | E           | Csontleves                  | 65,23          | 15,60       | 0,68     | 0,44           | 0,02           | 2,22      | 0,02   | 1,00       | 9, (1)                     |  |
|           |                        |                              |             | Cérametélt                  | 163,87         | 39,20       | 1,70     | 0,50           | 0,09           | 6,93      | 0,00   | 0,07       | 1,3                        |  |
|           |                        |                              |             | Paradicsommártás            | 363,53         | 86,97       | 1,59     | 4,24           | 0,32           | 10,64     | 0,00   | 0,91       | 9,15                       |  |
|           |                        |                              |             | Húsgombóc                   | 607,90         | 145,43      | 7,83     | 9,74           | 3,45           | 6,43      | 0,00   | 0,66       | 3                          |  |
|           |                        |                              |             | Főtt burgonya               | 195,97         | 46,88       | 1,25     | 0,10           | 0,01           | 10,00     | 0,00   | 0,30       |                            |  |
|           |                        |                              | U           | Bécsi felv                  | 559,78         | 133,92      | 5,48     | 12,32          | 4,58           | 0,12      | 0,00   | 1,68       |                            |  |
|           | Liga margarin          | 531,22                       | 127,09      | 0,04                        | 14,00          | 3,80        | 0,08     | 0,00           | 0,20           |           |        |            |                            |  |
|           | Diétás pékáru BL DIAB  | 87,06                        | 20,83       | 0,82                        | 0,11           | 0,01        | 4,13     | 0,00           | 0,01           | 1         |        |            |                            |  |
|           | Salátalevél            | 4,32                         | 1,03        | 0,09                        | 0,02           | 0,00        | 0,13     | 0,00           | 0,00           |           |        |            |                            |  |
|           | Összesen:              | 3 741,50                     | 895,09      | 28,96                       | 57,46          | 16,47       | 63,34    | 0,06           | 5,93           |           |        |            |                            |  |
| 9/12/2024 | L. 2. 4. 5. 2. (06361) | Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U |             |                             |                |             |          |                |                |           |        |            |                            |  |
|           |                        |                              | T           | Paprikás szalámi            | 413,11         | 98,83       | 3,92     | 9,16           | 3,22           | 0,06      | 0,00   | 0,80       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Liga margarin               | 531,22         | 127,09      | 0,04     | 14,00          | 3,80           | 0,08      | 0,00   | 0,20       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL DIAB       | 217,66         | 52,07       | 2,04     | 0,27           | 0,02           | 10,32     | 0,00   | 0,03       | 1                          |  |
|           |                        |                              |             | Jégcsapretek                | 23,60          | 5,65        | 0,44     | 0,04           | 0,01           | 1,05      | 6,24   | 0,02       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Herba tea édesítőszerrel    | 10,82          | 2,59        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,08      | 0,04   | 0,00       | 15                         |  |
|           |                        |                              |             | Alma                        | 174,50         | 41,74       | 0,48     | 0,48           | 0,00           | 8,40      | 0,00   | 0,02       |                            |  |
|           |                        |                              | E           | Brokkolikrémleves           | 72,12          | 17,25       | 0,73     | 1,05           | 0,08           | 1,24      | 0,00   | 0,03       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Kölesgolyó                  | 148,10         | 35,43       | 1,30     | 0,34           | 0,07           | 8,00      | 0,06   | 0,00       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Csikós tokány               | 800,54         | 191,52      | 7,94     | 16,13          | 4,98           | 3,41      | 0,00   | 0,78       | 1,7                        |  |
|           |                        |                              |             | Párolt barna rizs           | 390,85         | 93,50       | 1,34     | 2,56           | 0,23           | 16,26     | 0,00   | 0,59       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Alma                        | 130,87         | 31,31       | 0,36     | 0,36           | 0,00           | 6,30      | 0,00   | 0,01       |                            |  |
| U         | Zöldfűszeres kockasajt | 312,52                       | 74,76       | 6,34                        | 4,30           | 2,34        | 2,40     | 0,00           | 0,38           | 7         |        |            |                            |  |
|           | Diétás pékáru BL DIAB  | 65,30                        | 15,62       | 0,61                        | 0,08           | 0,01        | 3,10     | 0,00           | 0,01           | 1         |        |            |                            |  |
|           | Összesen:              | 3 291,21                     | 787,36      | 25,54                       | 48,77          | 14,76       | 60,70    | 6,34           | 2,87           |           |        |            |                            |  |
| 9/13/2024 | L. 2. 4. 5. 2. (06361) | Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U |             |                             |                |             |          |                |                |           |        |            |                            |  |
|           |                        |                              | T           | Fokhagymás felvágott        | 559,78         | 133,92      | 5,48     | 12,32          | 4,58           | 0,12      | 0,00   | 1,68       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Liga margarin               | 531,22         | 127,09      | 0,04     | 14,00          | 3,80           | 0,08      | 0,00   | 0,20       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Diétás pékáru BL DIAB       | 217,66         | 52,07       | 2,04     | 0,27           | 0,02           | 10,32     | 0,00   | 0,03       | 1                          |  |
|           |                        |                              |             | Paprika                     | 32,76          | 7,84        | 0,48     | 0,12           | 0,00           | 1,20      | 0,00   | 0,00       |                            |  |
|           |                        |                              |             | Narancsos limonádé          | 21,09          | 5,04        | 0,07     | 0,02           | 0,00           | 1,00      | 0,00   | 0,00       | 15                         |  |
|           |                        |                              |             | Alma                        | 174,50         | 41,74       | 0,48     | 0,48           | 0,00           | 8,40      | 0,00   | 0,02       |                            |  |
|           |                        |                              | E           | Minestrone leves            | 313,84         | 74,17       | 2,47     | 3,53           | 0,89           | 8,24      | 0,01   | 1,18       | 1,3,9                      |  |
|           |                        |                              |             | Carbonara szósz             | 1 104,30       | 261,15      | 22,42    | 14,16          | 5,67           | 11,45     | 0,00   | 4,60       | 1,7, (3), (6), (10), (11), |  |
|           |                        |                              |             | Teljes kiőrlésű főtt tészta | 414,28         | 99,11       | 3,68     | 4,25           | 0,25           | 16,75     | 0,75   | 0,52       | 1,3                        |  |
|           |                        |                              |             | Reszelt sajt                | 448,06         | 107,19      | 7,48     | 8,23           | 4,61           | 0,67      | 0,00   | 0,61       | 7                          |  |
|           |                        |                              | U           | Diétás péksütemény          | 226,39         | 54,16       | 0,30     | 2,38           | 0,18           | 6,36      | 3,78   | 0,06       |                            |  |
|           | Összesen:              | 4 043,88                     | 963,48      | 44,94                       | 59,76          | 20,00       | 64,59    | 4,54           | 8,90           |           |        |            |                            |  |

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13.

|                                                                                                                |                                           | hétfő                                                                                         | kedd                                                                                | szerda                                                                           | csütörtök                                                                                            | péntek                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Tízórai</div></div> | (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma | Mentás limonádé, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Alma                   | Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma | Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Herba tea édesítőszerrel, Alma | Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Narancsos limonádé, Alma |
|                                                                                                                |                                           | Energia: 309.88 Kcal / 1,295.30 KJ                                                            | Energia: 404.79 Kcal / 1,692.02 KJ                                                  | Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ                                               | Energia: 398.55 Kcal / 1,665.94 KJ                                                                   | Energia: 427.84 Kcal / 1,788.37 KJ                                                            |
|                                                                                                                |                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                              | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                  | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                           |
|                                                                                                                |                                           | 4.94 g15.15 g3.83 g                                                                           | 5.89 g27.29 g7.09 g                                                                 | 11.42 g16.24 g4.20 g                                                             | 9.10 g24.44 g7.06 g                                                                                  | 10.65 g27.58 g8.41 g                                                                          |
|                                                                                                                |                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                | SzénhidrátCukorSó                                                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                                             |
| <div>Ebéd</div>                                                                                                | (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | Tárkonyos zöldségleves, Sertéspaprikás, Teljes kiőrlésű főtt tészta                           | Magyaros burgonyaleves, Sült bécsi virsli, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez | Csontleves , Cérnametélt, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya            | Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Csikós tokány, Párolt barna rizs, Alma                                | Minestrone leves, Carbonara szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt                  |
|                                                                                                                |                                           | Energia: 564.69 Kcal / 2,360.40 KJ                                                            | Energia: 270.99 Kcal / 1,132.74 KJ                                                  | Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ                                               | Energia: 357.68 Kcal / 1,495.10 KJ                                                                   | Energia: 506.97 Kcal / 2,119.13 KJ                                                            |
|                                                                                                                |                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                              | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                  | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                           |
|                                                                                                                |                                           | 20.92 g41.46 g9.73 g                                                                          | 23.71 g35.67 g10.95 g                                                               | 16.12 g18.91 g5.55 g                                                             | 12.01 g20.79 g5.38 g                                                                                 | 34.82 g28.61 g11.19 g                                                                         |
|                                                                                                                |                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                | SzénhidrátCukorSó                                                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                                             |
| <div>Uzsonna</div>                                                                                             | (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóborka, Körte                    | Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Körte                           | Bécsi felv , Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Körte           | Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB , Körte                                                | Diétás péksütemény, Körte                                                                     |
|                                                                                                                |                                           | Energia: 238.76 Kcal / 998.02 KJ                                                              | Energia: 336.13 Kcal / 1,405.02 KJ                                                  | Energia: 330.01 Kcal / 1,379.44 KJ                                               | Energia: 137.52 Kcal / 574.83 KJ                                                                     | Energia: 105.09 Kcal / 439.28 KJ                                                              |
|                                                                                                                |                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                           | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                 | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                              | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                                  | FehérjeZsírT.Zsírsv                                                                           |
|                                                                                                                |                                           | 9.20 g15.49 g4.49 g                                                                           | 12.68 g25.00 g10.59 g                                                               | 7.77 g26.70 g8.40 g                                                              | 8.30 g4.63 g2.36 g                                                                                   | 0.63 g3.71 g0.27 g                                                                            |
|                                                                                                                |                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                             | SzénhidrátCukorSó                                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                | SzénhidrátCukorSó                                                                                    | SzénhidrátCukorSó                                                                             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Danubia Kft.**  
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
Céginformációk: 17783403-5-1-1  
Adószám: 26215833-4-13  
Élelmiszervezető



| Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15. |                   |                                   |              |                             |             |          |                |                |           |        |            |                            |
|-----------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------------------------|
|                                         | Diéta             | Étlap tétel                       | Energia (KJ) | Energia (Kcal)              | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár                   |
| 9/9/2024                                | 1-4-4-2 (06381)   | Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | T            | Herba tea édesítőszerrel    | 10,82       | 2,59     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,08   | 0,04       | 15                         |
|                                         |                   |                                   |              | Diabetikus szilvalekvár     | 109,74      | 26,25    | 0,32           | 0,03           | 0,00      | 5,96   | 0,00       | 15                         |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 425,42      | 101,77   | 3,98           | 0,52           | 0,03      | 20,16  | 0,00       | 0,06 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Alma                        | 218,12      | 52,18    | 0,60           | 0,60           | 0,00      | 10,50  | 0,00       | 0,02                       |
|                                         |                   |                                   | E            | Tárkonyos zöldségleves      | 258,92      | 61,58    | 0,89           | 4,14           | 0,33      | 5,32   | 0,02       | 0,87 9                     |
|                                         |                   |                                   |              | Sertéspaprikás              | 1 605,86    | 384,18   | 15,61          | 32,22          | 9,10      | 7,44   | 0,00       | 0,24 1,7                   |
|                                         |                   |                                   |              | Teljes kiőrlésű főtt tészta | 497,13      | 118,93   | 4,42           | 5,10           | 0,30      | 20,10  | 0,90       | 0,62 1,3                   |
|                                         |                   |                                   | U            | Pulykamell sonka            | 184,80      | 44,21    | 6,80           | 1,12           | 0,37      | 1,68   | 0,00       | 0,85                       |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 195,89      | 46,86    | 1,84           | 0,24           | 0,02      | 9,29   | 0,00       | 0,03 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | kigyóborka                  | 19,66       | 4,70     | 0,40           | 0,04           | 0,30      | 0,68   | 4,40       | 0,01                       |
|                                         |                   |                                   |              | Körte                       | 66,45       | 15,90    | 0,12           | 0,09           | 0,00      | 3,60   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Összesen:                   | 4 655,25    | 1 113,33 | 35,06          | 72,10          | 18,05     | 84,97  | 5,36       | 3,13                       |
| 9/10/2024                               | 1-4-4-1 (06381)   | Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | T            | Mentás limonádé             | 16,92       | 4,05     | 0,05           | 0,06           | 0,00      | 0,40   | 0,00       | 15                         |
|                                         |                   |                                   |              | Tonhalkrém                  | 998,83      | 238,95   | 0,78           | 25,99          | 7,06      | 0,15   | 0,00       | 0,40 4                     |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 425,42      | 101,77   | 3,98           | 0,52           | 0,03      | 20,16  | 0,00       | 0,06 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Paprika                     | 32,76       | 7,84     | 0,48           | 0,12           | 0,00      | 1,20   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Alma                        | 218,12      | 52,18    | 0,60           | 0,60           | 0,00      | 10,50  | 0,00       | 0,02                       |
|                                         |                   |                                   | E            | Magyaros burgonyaleves      | 366,52      | 87,23    | 1,31           | 5,20           | 0,41      | 8,93   | 0,02       | 1,07 9                     |
|                                         |                   |                                   |              | Sült bécsi virsli           | 1 198,32    | 8,39     | 15,00          | 24,93          | 9,30      | 0,24   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Lencsefőzelék               | 646,61      | 154,69   | 7,28           | 5,51           | 1,24      | 18,84  | 1,80       | 0,06 1,7,10,(12)           |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL, ebédhez   | 86,46       | 20,68    | 0,12           | 0,03           | 0,00      | 4,90   | 0,30       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   | U            | Sajt szelet                 | 589,68      | 141,07   | 10,48          | 10,64          | 6,77      | 0,68   | 0,00       | 0,80 7                     |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 217,66      | 52,07    | 2,04           | 0,27           | 0,02      | 10,32  | 0,00       | 0,03 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Körte                       | 66,45       | 15,90    | 0,12           | 0,09           | 0,00      | 3,60   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Összesen:                   | 5 394,97    | 1 011,91 | 42,28          | 87,96          | 28,63     | 80,00  | 2,12       | 2,64                       |
| 9/11/2024                               | 1-4-4-4 (06381)   | Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | T            | Herba tea édesítőszerrel    | 10,82       | 2,59     | 0,00           | 0,00           | 0,08      | 0,04   | 0,00       | 15                         |
|                                         |                   |                                   |              | Álom sonka                  | 184,80      | 44,21    | 6,80           | 1,12           | 0,37      | 1,68   | 0,00       | 0,85                       |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 425,42      | 101,77   | 3,98           | 0,52           | 0,03      | 20,16  | 0,00       | 0,06 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Alma                        | 218,12      | 52,18    | 0,60           | 0,60           | 0,00      | 10,50  | 0,00       | 0,02                       |
|                                         |                   |                                   | E            | Csontleves                  | 81,54       | 19,51    | 0,85           | 0,56           | 0,03      | 2,78   | 0,02       | 1,25 9,(1)                 |
|                                         |                   |                                   |              | Cénametélt                  | 163,87      | 39,20    | 1,70           | 0,50           | 0,09      | 6,93   | 0,00       | 0,07 1,3                   |
|                                         |                   |                                   |              | Paradicsommártás            | 272,65      | 65,23    | 1,19           | 3,18           | 0,24      | 7,98   | 0,00       | 0,68 9,15                  |
|                                         |                   |                                   |              | Hüsgombóc                   | 911,85      | 218,15   | 11,75          | 14,62          | 5,18      | 9,64   | 0,00       | 1,00 3                     |
|                                         |                   |                                   |              | Főtt burgonya               | 97,99       | 23,44    | 0,63           | 0,05           | 0,01      | 5,00   | 0,00       | 0,15                       |
|                                         |                   |                                   | U            | Bécsi felv                  | 559,78      | 133,92   | 5,48           | 12,32          | 4,58      | 0,12   | 0,00       | 1,68                       |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 217,66      | 52,07    | 2,04           | 0,27           | 0,02      | 10,32  | 0,00       | 0,03 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Salátalevél                 | 4,32        | 1,03     | 0,09           | 0,02           | 0,00      | 0,13   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Körte                       | 66,45       | 15,90    | 0,12           | 0,09           | 0,00      | 3,60   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Összesen:                   | 4 277,71    | 1 023,38 | 35,31          | 61,85          | 18,15     | 79,08  | 0,06       | 6,19                       |
| 9/12/2024                               | 1-4-4-4-1 (06381) | Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | T            | Paprikás szalámi            | 413,11      | 98,83    | 3,92           | 9,16           | 3,22      | 0,06   | 0,00       | 0,80                       |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 425,42      | 101,77   | 3,98           | 0,52           | 0,03      | 20,16  | 0,00       | 0,06 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Jégcsapretek                | 23,60       | 5,65     | 0,44           | 0,04           | 0,01      | 1,05   | 6,24       | 0,02                       |
|                                         |                   |                                   |              | Herba tea édesítőszerrel    | 10,82       | 2,59     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,08   | 0,04       | 0,00 15                    |
|                                         |                   |                                   |              | Alma                        | 261,74      | 62,62    | 0,72           | 0,72           | 0,00      | 12,60  | 0,00       | 0,02                       |
|                                         |                   |                                   | E            | Brokkolikrémleves           | 144,24      | 34,51    | 1,46           | 2,10           | 0,16      | 2,47   | 0,00       | 0,05                       |
|                                         |                   |                                   |              | Kölesgolyó                  | 148,10      | 35,43    | 1,30           | 0,34           | 0,07      | 8,00   | 0,06       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Csikós tokány               | 800,54      | 191,52   | 7,94           | 16,13          | 4,98      | 3,41   | 0,00       | 0,78 1,7                   |
|                                         |                   |                                   |              | Párolt barna rizs           | 293,14      | 70,13    | 1,01           | 1,92           | 0,17      | 12,20  | 0,00       | 0,44                       |
|                                         |                   |                                   |              | Alma                        | 109,06      | 26,09    | 0,30           | 0,30           | 0,00      | 5,25   | 0,00       | 0,01                       |
|                                         |                   |                                   | U            | Zöldfűszeres kockasajt      | 312,52      | 74,76    | 6,34           | 4,30           | 2,34      | 2,40   | 0,00       | 0,38 7                     |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 195,89      | 46,86    | 1,84           | 0,24           | 0,02      | 9,29   | 0,00       | 0,03 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Körte                       | 66,45       | 15,90    | 0,12           | 0,09           | 0,00      | 3,60   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Összesen:                   | 3 735,85    | 893,75   | 29,41          | 49,86          | 14,80     | 80,65  | 6,34       | 2,79                       |
| 9/13/2024                               | 1-4-4-4-1 (06381) | Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU | T            | Fokhagymás felvágott        | 559,78      | 133,92   | 5,48           | 12,32          | 4,58      | 0,12   | 0,00       | 1,68                       |
|                                         |                   |                                   |              | Liga margarin               | 531,22      | 127,09   | 0,04           | 14,00          | 3,80      | 0,08   | 0,00       | 0,20                       |
|                                         |                   |                                   |              | Diétás pékáru BL DIAB       | 425,42      | 101,77   | 3,98           | 0,52           | 0,03      | 20,16  | 0,00       | 0,06 1                     |
|                                         |                   |                                   |              | Paprika                     | 32,76       | 7,84     | 0,48           | 0,12           | 0,00      | 1,20   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Narancsos limonádé          | 21,09       | 5,04     | 0,07           | 0,02           | 0,00      | 1,00   | 0,00       | 0,00 15                    |
|                                         |                   |                                   |              | Alma                        | 218,12      | 52,18    | 0,60           | 0,60           | 0,00      | 10,50  | 0,00       | 0,02                       |
|                                         |                   |                                   | E            | Minestrone leves            | 251,07      | 59,34    | 1,98           | 2,82           | 0,71      | 6,59   | 0,00       | 0,94 1,3,9                 |
|                                         |                   |                                   |              | Carbonara szósz             | 1 104,30    | 261,15   | 22,42          | 14,16          | 5,67      | 11,45  | 0,00       | 4,60 1,7,(3),(6),(10),(11) |
|                                         |                   |                                   |              | Teljes kiőrlésű főtt tészta | 331,42      | 79,29    | 2,94           | 3,40           | 0,20      | 13,40  | 0,60       | 0,41 1,3                   |
|                                         |                   |                                   |              | Reszelt sajt                | 448,06      | 107,19   | 7,48           | 8,23           | 4,61      | 0,67   | 0,00       | 0,61 7                     |
|                                         |                   |                                   | U            | Diétás péksütemény          | 339,58      | 81,24    | 0,45           | 3,57           | 0,27      | 9,54   | 5,67       | 0,09                       |
|                                         |                   |                                   |              | Körte                       | 99,68       | 23,85    | 0,18           | 0,14           | 0,00      | 5,40   | 0,00       | 0,00                       |
|                                         |                   |                                   |              | Összesen:                   | 4 362,50    | 1 039,90 | 46,10          | 59,90          | 19,87     | 80,11  | 6,27       | 8,61                       |