

Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek	Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL, Lilahagyma, Herba tea	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Tejeskávé rizstejből	Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, kigyóuborka, Narancsos limonádé	Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej
		Energia: 139.27 Kcal / 582.15 KJ	Energia: 171.72 Kcal / 717.79 KJ	Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 103.16 Kcal / 431.21 KJ	Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.68 g10.70 g3.29 g	1.18 g11.57 g3.16 g	0.12 g8.92 g2.13 g	2.94 g5.45 g2.17 g	0.17 g8.92 g2.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.71 g9.81 g0.57 g	15.44 g13.39 g0.28 g	29.49 g21.42 g0.10 g	10.37 g8.99 g0.24 g	22.49 g13.54 g0.10 g
		1	1	1	1	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkocka, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát	Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs	Frankfurti leves, Körte, Növényi túró feltét, Főtt tészta, Növényi tejfől, Porcukor	Magyaros csipetkeleves , Fasírt, Diétás pékáru BL, ebédhez, Zöldbabfőzelék	Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré
		Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 KJ	Energia: 425.37 Kcal / 1,778.05 KJ	Energia: 456.13 Kcal / 1,906.62 KJ	Energia: 686.48 Kcal / 2,869.49 KJ	Energia: 670.31 Kcal / 2,801.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.88 g22.21 g5.23 g	17.44 g12.88 g2.28 g	12.91 g9.88 g2.33 g	20.36 g26.09 g4.20 g	17.99 g38.90 g6.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.50 g2.50 g1.54 g	59.82 g0.04 g4.08 g	78.13 g10.04 g1.38 g	92.28 g21.90 g2.18 g	65.62 g11.57 g2.21 g
		1,9,(3)	1,9,15,(12)	1,(3)	1,3,9	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Toast felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ	Energia: 99.49 Kcal / 415.87 KJ	Energia: 14.74 Kcal / 61.61 KJ	Energia: 105.52 Kcal / 441.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.00 g11.60 g5.00 g	2.79 g13.16 g4.19 g	4.81 g8.48 g2.39 g	0.05 g0.15 g0.02 g	2.83 g10.20 g3.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.60 g1.90 g1.00 g	0.25 g0.00 g0.94 g	0.87 g0.00 g0.33 g	3.25 g1.50 g0.00 g	0.49 g0.00 g0.50 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.													
	Dátum	Étlap címe	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Szénhidr (g)	Szénhidr (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. g	
9/2/2024	2024.09.02	Tej és rozsízlisztmentes 4-6	R	Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,99	0,00	
				Sertés pátízsa	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E	Vegyes zöldséglekrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9
				Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
				Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39	
				Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
				Növényi sajt szórát	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00	
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Fasírt	1 505,63	360,20	17,32	24,93	7,59	16,18	0,00	1,54	1,3
				Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)
			P	Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
	Liga margarín	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Összesen:	6 987,81	1 670,87	49,02	97,56	29,30	145,64	16,21	6,84			
9/3/2024	2024.09.03	Tej és rozsízlisztmentes 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Vaníliás szílv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T	Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Liliahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E	Zöldsőoleves	293,30	68,65	2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52	1,9
				Stragonoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarín	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V	Almale 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41	1,3
				Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			P	Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
				Növényi szendvicsskrém	203,99</								

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/2/2024	László (05312)	T Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9	
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
		Növényi sajt szórát	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 099,83	979,94	22,53	44,47	13,52	120,26	20,91	3,11		
9/3/2024	László (05312)	T Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Zöldborsóleves	293,30	68,65	2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52	1,9	
		Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 050,46	728,29	21,41	37,61	9,63	75,51	13,43	5,30		
9/4/2024	Szabó (05312)	T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Tejeskávé riztejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		E Frankfurti leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17	1	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
		Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 167,75	757,87	17,84	27,28	6,85	108,49	31,46	1,81		
9/5/2024	Nagy (05312)	T Kenőmáj	145,00	34,69	1,33	2,71	1,01	1,21	0,00	0,11		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Magyaros csipetkeleves	565,68	135,33	2,76	7,32	1,16	14,58	0,01	0,69	1,3,9	
		Fasírt	732,92	175,34	12,65	7,21	1,72	14,77	0,00	0,84	1,3	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1	
		U Vaníliás puding rizstejjel	58,70	14,05	0,02	0,15	0,02	3,10	1,50	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 331,06	793,10	21,97	28,97	5,38	110,63	38,99	2,30		
9/6/2024	Nagy (05312)	T Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1	
		Rántott sertésszelet	1 715,37	410,38	13,41	32,83	4,83	14,84	0,00	0,91	1,3	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	4 059,29	950,28	20,99	58,02	11,52	88,60	25,11	2,81		

Heti étlap 2024.09.02- 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend	(05552) Kimélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Almalé 100%, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé 100%, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 107.57 Kcal / 449.64 Kj			Energia: 113.61 Kcal / 474.89 Kj			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 Kj			Energia: 70.75 Kcal / 295.74 Kj			Energia: 170.33 Kcal / 711.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.48 g	10.65 g	3.28 g	1.52 g	11.72 g	3.34 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.51 g	9.48 g	2.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.34 g	0.00 g	0.56 g	0.39 g	0.00 g	0.25 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g	2.68 g	0.00 g	0.23 g	16.89 g	8.03 g	0.53 g		
1			1			1			1			1				

Ebéd	(05552) Kimélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Vegyes zöldségkrémleves, Píritott kenyérkocka, Húsos szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Zöldségleves, Sertéspörkölt, Párolt rizs			Sertésraguleves, Körte, Növényi túró feltét, Főtt tészta, Növényi tejföl, Porcukor			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Cukkinifőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Almaleves, Roston sült sertésszelet, Burgonyapüré		
		Energia: 469.36 Kcal / 1,961.92 Kj			Energia: 521.86 Kcal / 2,181.37 Kj			Energia: 500.98 Kcal / 2,094.10 Kj			Energia: 390.09 Kcal / 1,630.58 Kj			Energia: 381.53 Kcal / 1,594.80 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.48 g	21.77 g	4.36 g	15.41 g	26.09 g	5.96 g	8.63 g	18.42 g	3.54 g	12.34 g	16.06 g	2.74 g	15.08 g	14.76 g	3.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.27 g	2.88 g	1.32 g	56.14 g	0.01 g	2.61 g	74.44 g	12.94 g	1.27 g	48.22 g	2.26 g	3.17 g	50.98 g	11.57 g	1.90 g		
1,9			1,9									1				

Uzsonna	(05552) Kimélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Toast felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 131.20 Kcal / 548.42 Kj			Energia: 96.09 Kcal / 401.66 Kj			Energia: 14.74 Kcal / 61.61 Kj			Energia: 105.52 Kcal / 441.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.79 g	13.16 g	4.19 g	4.62 g	8.43 g	2.39 g	0.05 g	0.15 g	0.02 g	2.83 g	10.20 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.25 g	0.00 g	0.94 g	0.34 g	0.00 g	0.33 g	3.25 g	1.50 g	0.00 g	0.49 g	0.00 g	0.50 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-műtrészes édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215899-4-13
Élelmézsvezető



Tételtes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.																		
Étkezési hely	Dátum	Étkezési típus	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési típus	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési típus	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési típus	Étkezési idő	Étkezési hely					
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.02	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00						
				92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43							
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
				Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1						
				T	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
						Serles párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,46					
				E	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
						Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				S	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
						Vegyes zöldségkeverés	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1				
				P	Háson szószt	608,33	145,53	7,25	12,10	3,80	1,83	0,00	0,15					
						Főtt krumpli	997,92	238,74	2,30	5,48	0,42	44,35	2,88	0,14				
				V	Növényi sajt szószt	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00					
						U fahéjas csiga-Tündérmama	1260,02	301,44	10,00	11,60	5,00	46,80	1,90	1,00				
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.03	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00							
				923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58							
				Sült hússal	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,25	0,00						
				Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1						
				T	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
						E Zöldségkeverés	238,95	55,65	0,76	4,75	0,61	2,76	0,00	1,04				
				P	Sertéssajtkrém	610,11	103,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,00	1,14 1,9					
						Párolt rizs	1138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
				V	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,08	0,00	0,84					
						Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				S	Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
				Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.04	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								1389,07	332,32	4,81	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20			
Csalánleves	52,24	12,50	0,52					0,04	0,00	2,36	0,00	0,49						
U Toast felvágott	130,96	31,33	4,52					1,42	0,49	0,08	0,00	0,23						
V	Növényi szendvicsek	203,99	48,80					0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
		Détás pékárú BL	2,86					0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
S	Salátalevél	2,16	0,52					0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
		Összesen:	5 916,79					1 414,04	30,51	68,99	20,48	164,02	4,96	6,62				
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.05	R	Almálé 100%					0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,08	0,00	0,84			
								Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
								Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
								T	Rizsgel	351,04	83,98	0,86	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
										Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				P	Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Sertéssajtkrém	572,61	155,17	5,80	11,91	3,11	1,76	0,03	0,04				
				V	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	16,00	0,00	0,01					
						Növényi túró fellet	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01				
				Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.06	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								997,92	238,74	2,30	5,48	0,42	44,35	2,88	0,14			
								Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	1,18	0,00	0,07		
								Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
U	Toast felvágott	130,96	31,33					4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23					
		Liga margarin	265,61					63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
V	Détás pékárú BL	2,86	0,69					0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
		Salátalevél	2,16					0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
S	Almálé 100%	0,66	0,16					0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
		Burgonyos lé	1169,39					279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,80				
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.07	R	Almálé 100%					0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,46				
								Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
								Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				T	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
						Összesen:	5 300,46	1 286,30	25,51	65,26	17,06	141,42	23,97	3,87				
				Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.08	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
								Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
								Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
								T	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
										Körte	290,20	69,38	2,00	3,64	1,38	0,04	0,46	
								E	Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
										Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
P	Magasor csipetkeleves	250,03	61,73					0,80	2,54	0,29	8,67	0,26	0,21					
		Fasírt	492,65					97,99	8,12	10,68	3,00	1,68	0,05	0,00				
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.09	R	Almálé 100%					0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								432,30	102,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
								U Vanília szószt csigajel	58,70	14,05	0,02	0,64	0,00	2,36	0,00	0,49		
								Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				T	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
						Sült vinsti	619,70	84,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,26	0,00				
				V	Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
				P	Csirkemellcska	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
						Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				S	Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
				Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.10	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03					0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1						
Csirkemellcska	92,40	22,11	3,40					0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
T	Liga margarin	265,61	63,55					0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
		Détás pékárú BL	2,86					0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
E	Rizsgel	351,04	83,98					0,86	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
		Almalevés	348,96					62,61	0,95	3,74	0,04	18,83	9,99	0,50 1				
P	Roston sült sertésleves	508,27	121,60					10,00	8,69	1,97	2,00	0,00	0,80					
		Burgonyas	432,40					107,32	3,60	5,70	1,52	21,96	0,00	0,40				
V	Zsna felvágott	170,39	40,76					2,73	3,19	1,17	0,23	0,40	0,00					
		Liga margarin	265,61					63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
S	Détás pékárú BL	2,86	0,69					0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
		Salátalevél	2,16					0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.11	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00							
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
				Reszteszt máj	423,45	101,31	10,34	5,18	1,15	3,21	0,08	0,00						
				Párolt rizs	1138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43						
				P	Oszaj felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,08	0,00	0,84					
						Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				S	Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
						Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
				Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.12	R	Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								82,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
								Liga margarin	311,20	127,05	0,84	14,00	0,00	0,08	0,20	0,00		
								Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
								T	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
										Almálé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00
E	Zöldségkeverés növényi szendvicsek	203,99	48,80					0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
		Növényi szendvicsek	2,86					0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
P	Háson szószt	581,21	139,05					5,73	10,00	2,79	9,01	0,00	1,43					
		Pálinkás TTM	1506,52					360,41	11,32	14,45	5,55	45,75	1,00	0,37 1				
V	Fahéjas porcukor	677,44	162,07					0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00					
		Détás pékárú BL	432,30					102,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
Kisbéri TMTD-bors kuk.műz.műz.árif-4	9/2024 09.13	R	Almálé 100%					0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
								0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Sült hússal	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,25	0,00						
				Détás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1						
				T	Salátalevél													

Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL, Lilahagyma, Herba tea			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Tejeskávé rizstejből			Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL, kígyóuborka, Narancsos limonádé			Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 139.27 Kcal / 582.15 KJ			Energia: 171.72 Kcal / 717.79 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.16 Kcal / 431.21 KJ			Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.68 g	10.70 g	3.29 g	1.18 g	11.57 g	3.16 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	2.94 g	5.45 g	2.17 g	0.17 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.71 g	9.81 g	0.57 g	15.44 g	13.39 g	0.28 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	10.37 g	8.99 g	0.24 g	22.49 g	13.54 g	0.10 g
1			1			1			1			1,(12)				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkocka, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát			Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs			Frankfurti leves, Körte, Növényi túró feltét, Főtt tészta, Növényi tejföl, Porcukor			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré		
		Energia: 494.73 Kcal / 2,067.97 KJ			Energia: 425.37 Kcal / 1,778.05 KJ			Energia: 464.95 Kcal / 1,943.49 KJ			Energia: 534.63 Kcal / 2,234.75 KJ			Energia: 381.75 Kcal / 1,595.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.23 g	21.75 g	4.48 g	17.44 g	12.88 g	2.28 g	8.01 g	11.80 g	2.39 g	13.97 g	20.76 g	3.27 g	16.67 g	11.28 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.77 g	5.38 g	1.54 g	59.82 g	0.04 g	4.08 g	80.43 g	12.92 g	1.40 g	72.65 g	22.15 g	3.74 g	57.21 g	11.57 g	1.95 g
		1,9			1,9,15,(12)			1			1			1		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Toast felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ			Energia: 99.49 Kcal / 415.87 KJ			Energia: 14.74 Kcal / 61.61 KJ			Energia: 105.52 Kcal / 441.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.79 g	13.16 g	4.19 g	4.81 g	8.48 g	2.39 g	0.05 g	0.15 g	0.02 g	2.83 g	10.20 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.25 g	0.00 g	0.94 g	0.87 g	0.00 g	0.33 g	3.25 g	1.50 g	0.00 g	0.49 g	0.00 g	0.50 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Élelmiszer-nyilvántartási szám: 2021563344713
Élelmiszer-nyilvántartási szám: 2021563344713



Tételek étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.												
	Dátum	Étkezési felvétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
9/2/2024	2024.09.02.	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szórát	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fasírt	581,52	139,12	7,10	11,90	3,67	0,74	0,00	0,56	
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)	
			P Bécsei félév	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	5 714,88	1 366,35	32,13	77,07	22,73	132,43	19,09	5,76	
9/3/2024	2024.09.03.	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			E Zöldborsóleves	293,30	68,65	2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52 1,9	
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13 1,15,(12)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Burgonyás lészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Összesen:	5 734,84	1 370,50	32,07	55,64	16,77	181,70	20,58	8,60	
9/4/2024	2024.09.04.	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Tejeskávé rizstetjöl	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			E Frankfurter leves	414,38	99,14	4,98	5,29	1,96	7,75	0,01	1,17 1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás növényi tejföl	1,99	0,48	0,02	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	
			P Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	5 390,73	1 289,72	25,21	58,65	15,90	161,82	37,34	3,93	
9/5/2024	2024.09.05.	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kenőmáj as allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00	
			E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51	
			Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58	
			Zöldbabfőzelék	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1	
			Dítlás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vaníliás puding rizstetjöl	58,70	14,05	0,02	0,15	0,02	3,10	1,50	0,00	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Sólt virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
			Mustár	142,16	34,01	1,15	1,29	0,00	4,42	0,00	0,38 10,(12)	
			Ketchup	91,17	21,82	0,42	0,08	0,00	4,82	2,81	0,44	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	4 256,03	875,31	29,78	55,59	14,16	97,87	38,57	5,44	
9/6/2024	2024.09.06.	Tejlejtés, roszmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Rizstetjöl	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
			Rántott sertészelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Reszelt máj	423,45	101,31	10,34	5,18	1,15	3,21	0,00	0,58	
Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
Összesen:	5 171,07	1 216,28	37,95	60,41	18,73	132,57	25,11	5,82				

Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Kolbászkrem házi TM, Gluténmentes pékáru, Lilahagyma, Herba tea			Tejeskávé rizstejből, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Kenőmájas allergénmentes, kígyóborka, Gluténmentes pékáru, Herba tea			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru																														
		Energia: 309.18 Kcal / 1,292.37 KJ			Energia: 317.03 Kcal / 1,325.19 KJ			Energia: 347.56 Kcal / 1,452.80 KJ			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ			Energia: 319.76 Kcal / 1,336.60 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		6.26 g	11.66 g	3.49 g	4.79 g	12.57 g	3.36 g	3.73 g	9.92 g	2.33 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
41.51 g			16.91 g			0.92 g			42.79 g			13.79 g			0.63 g			56.84 g			21.82 g			0.45 g			43.66 g			15.99 g			0.59 g			49.84 g			13.94 g			0.45 g		
																		(12)																										

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs			Frankfurti leves, Növényi túró feltét, Főtt tészta, Növényi tejföl, Porcukor, Körte			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré																														
		Energia: 530.29 Kcal / 2,216.61 KJ			Energia: 437.21 Kcal / 1,827.54 KJ			Energia: 464.93 Kcal / 1,943.41 KJ			Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 381.92 Kcal / 1,596.43 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		13.99 g	24.23 g	5.30 g	19.71 g	13.74 g	2.45 g	7.97 g	11.84 g	2.39 g	13.74 g	20.96 g	3.29 g	16.40 g	11.23 g	3.18 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
64.00 g			5.42 g			1.56 g			58.55 g			0.00 g			4.11 g			80.39 g			12.92 g			1.41 g			72.41 g			22.15 g			3.75 g			57.64 g			11.57 g			1.95 g		
9			15,(12)																																									

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Toast felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru																														
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ			Energia: 244.80 Kcal / 1,023.26 KJ			Energia: 160.05 Kcal / 669.01 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	8.42 g	9.48 g	2.59 g	3.66 g	1.15 g	0.22 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g																												
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																												
46.60 g			1.90 g			1.00 g			27.60 g			0.40 g			1.29 g			28.22 g			0.40 g			0.68 g			30.60 g			1.90 g			0.35 g			27.77 g			0.40 g			0.85 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges ízítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztonsági

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.													
	Dátum	Étkez. név	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Zsír tel. (g)	Szénhid. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzés	Fogy. ár	
9/2/2024	2024.09.02	R Almáté 100% Csirkemellsonka Liga margarin Gluténmentes pékáru T Herba tea Sértes párizsi Liga margarin Gluténmentes pékáru Jégcsapretek E Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyó Bolognai szószt Főtt tészta Novényi sajt szórát U fahéjas csiga-TündérManna V Ásványvíz Fasírt Franciasaláta P Bécsi felv Liga margarin Gluténmentes pékáru	0.66	0.16	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00			
			92.40	22.11	3.40	0.56	0.19	0.84	0.00	0.43			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			226.35	54.15	0.00	0.00	0.00	13.40	13.39	0.00			
			178.25	42.65	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			11.80	2.83	0.22	0.02	0.01	0.53	3.12	0.01			
			275.23	64.94	1.16	3.65	0.31	7.09	0.00	1.03	9		
			88.86	21.26	0.78	0.20	0.04	4.80	0.04	0.00			
			834.41	199.62	9.75	14.46	4.53	7.36	2.50	0.39			
			997.92	238.74	2.30	5.46	0.42	44.35	2.88	0.14			
			23.95	5.73	0.00	0.46	0.00	0.40	0.00	0.00			
			1 260.02	301.44	1.00	11.80	5.00	46.60	1.90	1.00			
			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
405.85	97.09	8.12	6.66	1.66	1.05	0.00	0.58						
250.76	59.99	2.60	0.37	0.00	11.12	2.00	0.62	10,15,(12)					
279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84						
265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10						
610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35						
Összesen:	7 554.02	1 806.32	45.43	77.24	22.13	220.30	27.03	6.85					
9/3/2024	2024.09.03	R Ásványvíz Vaníliás sziv-TündérManna T Kolbászkrém házi TM Gluténmentes pékáru Lilahagyma Herba tea E Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt rizs U Soproni felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru V Almáté 100% Burgonyás tészta P Toast felvágott Csesege uborka Novényi szendvicsskrém Gluténmentes pékáru kigyóborka	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
			923.99	221.05	0.84	5.10	1.50	41.10	2.10	0.58			
			455.45	108.96	0.91	11.55	3.16	0.23	0.00	0.27			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.01			
			226.35	54.15	0.00	0.00	0.00	13.40	13.39	0.00			
			283.28	66.25	3.23	2.71	0.20	7.54	0.00	1.53			
			411.98	98.56	11.58	4.16	1.46	3.58	0.00	1.15	15,(12)		
			1 138.62	272.40	4.90	6.87	0.79	47.43	0.00	1.43			
			279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			0.66	0.16	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00			
			1 389.07	332.32	4.61	6.65	0.80	62.14	2.85	1.20			
			23.02	5.51	0.24	0.04	0.00	1.04	0.00	0.96	15,(12)		
			130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.23			
203.99	48.80	0.22	4.80	4.20	1.30	0.00	0.32						
610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35						
9.83	2.35	0.20	0.02	0.15	0.34	2.20	0.01						
Összesen:	7 606.63	1 818.27	45.17	59.50	17.54	262.48	21.74	9.68					
9/4/2024	2024.09.04	R Almáté 100% Soproni felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru T Tejeskávé rizstejgel Liga margarin Gluténmentes pékáru E Frankfurti leves Novényi túró feltét Főtt tészta Novényi tejföl Porcukor Körte U Toast felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru Paprika V Ásványvíz Bundás kenyér Fokhagymás novényi tejföl P Sértes párizsi Liga margarin Gluténmentes pékáru Paprika	3.28	0.78	0.00	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00			
			279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			576.89	138.01	0.07	1.92	0.23	29.30	21.42	0.00			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			414.30	99.12	4.94	5.33	1.96	7.71	0.01	1.18			
			23.26	5.57	0.04	0.51	0.00	0.16	0.04	0.01			
			997.92	238.74	2.30	5.46	0.42	44.35	2.88	0.14			
			7.78	1.86	0.09	0.09	0.01	0.18	0.00	0.07			
			167.83	40.15	0.00	0.00	0.00	9.99	9.99	0.00			
			332.27	79.49	0.60	0.45	0.00	18.00	0.00	0.01			
			130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.23			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
16.38	3.92	0.24	0.06	0.00	0.60	0.00	0.00						
Összesen:	7 820.33	1 870.94	39.61	62.69	16.70	271.18	38.94	5.34					
9/5/2024	2024.09.05	R Ásványvíz Vízfele novényi sajt szelet Liga margarin Gluténmentes pékáru T Kenőmájas allergénmentes kigyóborka Gluténmentes pékáru Herba tea E Magyaros csipetkeleves Fasírt Zöldbabfőzelék GM pékáru, ebédhez U Vaníliás puding rizstejgel Gluténmentes pékáru V Almáté 100% Sült virsli Mustár Ketchup Gluténmentes pékáru P Csirkemellsonka Liga margarin Gluténmentes pékáru Jégcsapretek	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
			17.87	4.28	0.00	0.35	0.00	0.30	0.00	0.00			
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			290.00	69.38	2.66	5.42	2.02	2.42	0.00	0.23			
			9.83	2.35	0.20	0.02	0.15	0.34	2.20	0.01			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			226.35	54.15	0.00	0.00	0.00	13.40	13.39	0.00			
			258.03	61.73	0.90	2.54	0.29	8.67	0.26	2.51			
			406.02	97.14	8.12	6.67	1.69	1.05	0.00	0.58			
			1 154.15	272.29	4.12	11.60	1.29	38.18	20.39	0.64			
			432.30	103.42	0.60	0.15	0.02	24.51	1.50	0.02			
			58.70	14.05	0.02	0.15	0.02	3.10	1.50	0.00			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			0.66	0.16	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00			
			616.70	8.40	7.50	12.93	4.70	0.12	0.00	0.00			
142.16	34.01	1.15	1.29	0.00	4.42	0.00	0.38	10,(12)					
91.17	21.82	0.42	0.08	0.00	4.62	2.81	0.44						
610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35						
92.40	22.11	3.40	0.56	0.19	0.84	0.00	0.43						
265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10						
610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35						
11.80	2.83	0.22	0.02	0.01	0.53	3.12	0.01						
Összesen:	7 390.76	1 625.22	47.55	60.78	15.18	240.32	47.17	7.20					
9/6/2024	2024.09.06	R Almáté 100% Novényi szendvicsskrém Gluténmentes pékáru T Rizstej Baracklekvár Liga margarin Gluténmentes pékáru E Almaleves Rántott sertészelet Burgonyapüré U Zala felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru V Ásványvíz Reszelt máj Párolt rizs P Olasz felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru	0.66	0.16	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00			
			203.99	48.80	0.22	4.80	4.20	1.30	0.00	0.32			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			351.04	83.98	0.06	1.92	0.23	15.86	8.03	0.00			
			109.63	26.23	0.06	0.00	0.00	6.44	5.51	0.00	(12)		
			265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10			
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			349.65	82.78	0.68	0.32	0.02	19.26	9.99	0.50			
			509.21	121.82	12.09	5.21	1.71	6.43	0.00	0.65			
			824.80	197.32	3.63	5.70	1.45	31.95	1.58	0.80			
			U Zala felvágott	170.39	40.76	2.73	3.19	1.17	0.23	0.40	0.40		
			U Zala felvágott	170.39	40.76	2.73	3.19	1.17	0.23	0.40	0.40		
			610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
			Reszelt máj	423.45	101.31	10.34	5.18	1.15	3.21	0.00	0.58		
			Párolt rizs	1 138.62	272.40	4.90	6.87	0.79	47.43	0.00	1.43		
P Olasz felvágott	279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84					
Liga margarin	265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10					
Gluténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35					
Összesen:	7 599.28	1 797.17	52.07	64.35	19.51	242.33	26.71	7.22					
9/7/2024	2024.09.07	R Bakonyi betyárgulyás GM pékáru, ebédhez Palacsinta TTGM Baracklekvár	581.21	139.05	5.73	10.01	2.79	6.31	0.01	1.15			
			432.30	103.42	0.60	0.15	0.02	24.51	1.50	0.02			
			1 504.60	359.95	10.24	15.39	2.46	44.61	1.00	0.44			
			109.63	26.23	0.06	0.00	0.00	6.44	5.51	0.00	(12)		
Összesen:	2 627.74	628.65	16.63	25.55	5.27	81.87	8.02	1.61					
9/8/2024	2024.09.08	E Francia hagymaleves Sült húska Sült kolbász Hagymás tort burgonya	280.22	66.13	1.00	3.60	0.97	7.54	0.00	0.56			
			524.74	125.54	8.75	7.30	2.42	6.06	0.00	1.68			
			1 198.92	286.82	13.62	25.67	9.00	0.18	0.00	1.36			
			867.74	207.59	4.76	37.22	0.42	37.80	0.00	3.56			
Összesen:	2 871.62	686.08	28.13	40.29	12.81	51.58	0.00	7.16					

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																																
Tízórai			(05902) Gluténmentes4-6			Limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Kolbászkrém házi TM, Gluténmentes pékáru, Lilahagyma, Herba tea			Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Tejeskávé			Kenőmájás allergénmentes, kígyóuborka, Gluténmentes pékáru, Narancsos limonádé			Tej, Baracklekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru																													
			Energia: 284.58 Kcal / 1,189.54 KJ			Energia: 317.03 Kcal / 1,325.19 KJ			Energia: 414.93 Kcal / 1,734.41 KJ			Energia: 248.47 Kcal / 1,038.60 KJ			Energia: 333.33 Kcal / 1,393.32 KJ																																
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																														
			6.29 g	11.70 g	3.49 g	4.79 g	12.57 g	3.36 g	10.51 g	11.02 g	3.73 g	6.55 g	6.45 g	2.37 g	10.55 g	11.02 g	3.73 g																														
			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
			35.06 g			10.21 g			0.92 g			42.79 g			13.79 g			0.63 g			65.02 g			27.17 g			0.72 g			37.72 g			9.39 g			0.59 g			44.63 g			5.91 g			0.72 g		
									7									7,(12)																													
Ebéd			(05902) Gluténmentes4-6			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt			Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs			Frankfurti leves, Túró feltét, Főtt tészta, Tejföl, Porcukor, Körte			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré																													
			Energia: 596.38 Kcal / 2,492.87 KJ			Energia: 437.21 Kcal / 1,827.54 KJ			Energia: 609.43 Kcal / 2,547.42 KJ			Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 416.61 Kcal / 1,741.43 KJ																																
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																														
			19.00 g	29.28 g	8.39 g	19.71 g	13.74 g	2.45 g	16.73 g	22.03 g	8.39 g	13.74 g	20.96 g	3.29 g	18.51 g	11.47 g	3.44 g																														
			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
			64.05 g			5.42 g			1.97 g			58.55 g			0.00 g			4.11 g			84.68 g			12.88 g			1.45 g			72.41 g			22.15 g			3.75 g			63.63 g			9.99 g			2.71 g		
			7,9			15,(12)			7									7																													
Uzsonna			(05902) Gluténmentes4-6			fahéjas csiga-TündérManna			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Toast felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru																													
			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ			Energia: 244.80 Kcal / 1,023.26 KJ			Energia: 264.31 Kcal / 1,104.82 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ																																
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																														
			1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	8.42 g	9.48 g	2.59 g	6.99 g	4.96 g	2.38 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g																														
			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
			46.60 g			1.90 g			1.00 g			27.60 g			0.40 g			1.29 g			28.22 g			0.40 g			0.68 g			44.69 g			14.04 g			0.43 g			27.77 g			0.40 g			0.85 g		

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételtes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.												
Dátum	Ételtípus	Energia(kJ)	Energia(kcal)	Fehérje(g)	Zsír(g)	T.Zsírterj.(g)	Szénhidrát(g)	Cukor(g)	Só(g)	Allergének	Fogy. #	
9/2/2024	Lászlócsanak (05902)	R Almalé 100%	0.66	0.16	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00		
		Csikemellsonka	92.40	22.11	3.40	0.56	0.19	0.84	0.00	0.43		
		Liga margarín	265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10		
		Gluténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35		
		T Limonádé	123.54	29.55	0.03	0.04	0.00	6.95	6.69	0.00		
		Sertés párizsi	178.25	42.65	2.38	3.64	1.38	0.04	0.00	0.46		
		Liga margarín	265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10		
		Gluténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35		
		Jégcsapretek	11.80	2.83	0.22	0.02	0.01	0.53	3.12	0.01		
		E Vegyes zöldségkrémleves	275.23	64.94	1.16	3.65	0.31	7.09	0.00	1.03	9	
		Kolesgolyó	88.86	21.26	0.78	0.20	0.04	4.80	0.04	0.00		
		Bolognai szószt	634.41	159.62	9.75	14.46	4.53	7.36	2.50	0.39		
		Főtt tészta	997.92	238.74	2.30	5.46	0.42	44.35	2.88	0.14		
		Reszelt sajt	300.20	71.82	5.01	5.51	3.09	0.45	0.00	0.41	7	
		U Fahéjs csiga-TündérManna	1260.02	301.44	1.00	11.60	5.00	46.60	1.90	1.00		
		V Ásványvíz	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
9/3/2024	Lászlócsanak (05902)	Fasírt	333.07	79.68	8.53	4.60	0.72	1.07	0.00	0.59		
		Franciasaláta	493.37	118.03	3.25	5.88	1.73	12.80	2.00	0.82	3,7,10,15,(12)	
		P Bécsei felv	279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84		
		Liga margarín	265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10		
		Gluténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35		
		Összesen:	7 897.29	1 888.44	51.53	65.78	26.01	215.60	20.33	7.47		
		R Ásványvíz	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		Vanília sziv-TündérManna	923.99	221.05	0.84	5.10	1.50	41.10	2.10	0.58		
		T Kollázskrém házi TM	455.45	108.96	0.91	11.55	3.16	0.23	0.00	0.27		
		Gluténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35		
		Liliahagyma	33.09	7.92	0.24	0.02	0.00	1.66	0.00	0.01		
		Herba tea	226.35	54.15	0.00	0.00	0.00	13.40	13.39	0.00		
		E Zöldborsóleves	283.28	66.25	3.23	2.71	0.20	7.54	0.00	1.53		
		Stroganoff sertésragu	411.98	98.56	11.58	4.16	1.46	3.58	0.00	1.15	15,(12)	
		Párolt rizs	1 138.62	272.40	4.90	6.87	0.79	47.43	0.00	1.43		
		U Soproni felvágott	279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84		
9/4/2024	Lászlócsanak (05902)	Liga margarín	265.61	63.55	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10		
		Gluténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35		
		R Almalé 100%	0.66	0.16	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00		
		Burgonyás tészta	1 389.07	332.32	4.61	6.65	0.80	62.14	2.85	1.20		
		Csemege uborka	23.02	5.51	0.24	0.04	0.00	1.04	0.00	0.96	15,(12)	
		P Toast felvágott	130.96	31.33	4.52	1.42	0.49	0.08	0.00	0.23		
		Natur vajkrém	317.52	75.96	0.50	8.00	3					

Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Kolbászkрем házi TM, Gluténmentes pékáru, Lilahagyma, Herba tea			Tejeskávé rizstejből, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Kenőmájas allergénmentes, kigyóuborka, Gluténmentes pékáru, Herba tea			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 309.18 Kcal / 1,292.37 KJ			Energia: 317.03 Kcal / 1,325.19 KJ			Energia: 347.56 Kcal / 1,452.80 KJ			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ			Energia: 319.76 Kcal / 1,336.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.26 g	11.66 g	3.49 g	4.79 g	12.57 g	3.36 g	3.73 g	9.92 g	2.33 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	3.78 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.51 g	16.91 g	0.92 g	42.79 g	13.79 g	0.63 g	56.84 g	21.82 g	0.45 g	43.66 g	15.99 g	0.59 g	49.84 g	13.94 g	0.45 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt rizs			Frankfurti leves, Növényi túró feltét, Főtt tészta, Növényi tejföl, Porcukor, Körte			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré		
		Energia: 530.29 Kcal / 2,216.61 KJ			Energia: 437.21 Kcal / 1,827.54 KJ			Energia: 464.93 Kcal / 1,943.41 KJ			Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 381.92 Kcal / 1,596.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.99 g	24.23 g	5.30 g	19.71 g	13.74 g	2.45 g	7.97 g	11.84 g	2.39 g	13.74 g	20.96 g	3.29 g	16.40 g	11.23 g	3.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.00 g	5.42 g	1.56 g	58.55 g	0.00 g	4.11 g	80.39 g	12.92 g	1.41 g	72.41 g	22.15 g	3.75 g	57.64 g	11.57 g	1.95 g
		9			15,(12)											
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Soproni felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Toast felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ			Energia: 244.80 Kcal / 1,023.26 KJ			Energia: 160.05 Kcal / 669.01 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.40 g	14.16 g	4.39 g	8.42 g	9.48 g	2.59 g	3.66 g	1.15 g	0.22 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.60 g	0.40 g	1.29 g	28.22 g	0.40 g	0.68 g	30.60 g	1.90 g	0.35 g	27.77 g	0.40 g	0.85 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
ÁHÁZÁM: 26215833-1-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
9/2/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
			E	Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9		
				Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
				Bolognai szósz	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39			
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
				Növényi sajt szórat	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00			
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
				Összesen:	4 772,68	1 140,91	21,25	47,49	13,79	152,11	24,23	3,48			
9/3/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			E	Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53			
				Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)		
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Összesen:	4 314,83	1 030,75	30,90	40,47	10,20	128,94	14,19	6,03			
9/4/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Frankfurti leves	414,30	99,12	4,94	5,33	1,96	7,71	0,01	1,18			
				Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01			
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
				Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07			
				Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
			U	Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,23			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Összesen:	4 419,37	1 057,29	20,12	31,24	7,31	165,45	35,14	2,54						
9/5/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
				kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			E	Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51			
				Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58			
				Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64			
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Vanília puding rizstejjel	58,70	14,05	0,02	0,15	0,02	3,10	1,50	0,00			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Összesen:	4 055,94	966,51	23,90	28,55	5,88	146,67	40,04	4,69			
9/6/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6													
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Baracklekvár	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50			
				Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65			
				Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80			
			U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Összesen:	4 066,50	951,99	26,57	32,34	8,78	135,25	25,91	3,25			

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkрем házi TM, Diétás pékáru BL DIAB , Lilahagyma, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Narancsos limonádé, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 326.24 Kcal / 1,363.68 KJ	Energia: 330.18 Kcal / 1,380.15 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 172.96 Kcal / 722.97 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.93 g 22.25 g 6.58 g	4.53 g 23.95 g 6.33 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g	5.36 g 6.30 g 2.34 g	1.98 g 14.77 g 3.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22.41 g 6.24 g 1.18 g	22.61 g 0.04 g 0.58 g	22.66 g 0.04 g 1.10 g	22.86 g 4.40 g 0.28 g	21.78 g 0.04 g 0.27 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt	Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt barna rizs	Frankfurti leves, Túró feltét, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Tejföl, Körte	Magyaros csipetkeleves, Fasírt, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré
		Energia: 458.92 Kcal / 1,918.29 KJ	Energia: 477.72 Kcal / 1,996.87 KJ	Energia: 403.85 Kcal / 1,688.09 KJ	Energia: 290.74 Kcal / 1,215.29 KJ	Energia: 283.15 Kcal / 1,183.57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		22.00 g 27.78 g 8.83 g	21.52 g 27.28 g 8.44 g	19.07 g 22.21 g 9.91 g	10.92 g 12.10 g 1.90 g	17.92 g 9.79 g 3.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.70 g 3.47 g 2.51 g	36.34 g 0.00 g 4.34 g	35.54 g 0.60 g 1.37 g	34.51 g 7.80 g 1.41 g	34.08 g 0.00 g 1.89 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	fahéjas csiga-TündérManna	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Toast felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika	Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél
		Energia: 30.14 Kcal / 125.99 KJ	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ	Energia: 218.42 Kcal / 913.00 KJ	Energia: 26.05 Kcal / 108.89 KJ	Energia: 235.68 Kcal / 985.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0.10 g 1.16 g 0.50 g	6.54 g 26.46 g 8.39 g	10.38 g 17.07 g 4.78 g	0.63 g 0.23 g 0.03 g	6.61 g 20.54 g 6.14 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4.66 g 0.19 g 0.10 g	5.36 g 0.00 g 1.90 g	5.57 g 0.00 g 0.66 g	5.30 g 0.60 g 0.01 g	5.83 g 0.00 g 1.02 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék 10-mustár

8-diófélék 11-szezám

9-zeller

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseppföldi adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevezető

Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/2/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Vegyes zöldségkrémleves	190,18	45,50	1,49	2,18	0,18	4,96	0,02	0,84	9	
				Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
				Bolognai szós	708,84	169,58	7,96	12,10	3,70	6,97	2,52	0,44	(1),(3),(6),(7),(12)	
				Teljes kiőrlésű főtt tészta	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,90	0,62	1,3	
				Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
			U	fahéjas csiga-TündérManna	126,00	30,14	0,10	1,16	0,50	4,66	0,19	0,10		
				Összesen:	3 407,91	815,30	30,03	51,19	15,91	63,77	9,90	3,79		
9/3/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Kolbászkrem házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53		
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
				Lilahagyma	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Zöldborsóleves	256,29	59,80	2,82	2,68	0,19	6,43	0,00	1,51		
				Stroganoff sertésragu	1 213,91	290,41	16,89	21,06	7,83	7,96	0,00	2,24	1,7,10,15,(12)	
				Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			U	Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Összesen:	4 583,18	1 094,95	32,59	77,69	23,16	64,31	0,04	6,82		
			9/4/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04
	Álom sonka	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E	Frankfurti leves	296,06				70,83	3,31	3,38	1,25	6,62	0,00	0,78		
	Túró feltét	359,35				85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7	
	Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42				79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3	
	Tejföl	535,08				128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
	Körte	166,14				39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
U	Toast felvágott	261,91				62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45		
	Liga margarin	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06				20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
	Paprika	32,76				7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	Összesen:	3 763,62				900,41	38,93	55,27	18,88	63,77	0,64	3,13		
9/5/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
				Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Magyaros csipetkeleves	233,08	55,76	0,98	3,14	0,25	5,89	0,01	0,64	1,9,(3)	
				Fasírt	439,75	105,20	7,59	4,32	1,03	8,86	0,00	0,50	1,3	
				Zöldbabfőzelék	462,39	109,10	2,23	4,61	0,62	14,86	7,49	0,27	1,7	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
				Összesen:	2 053,58	489,75	16,91	18,63	4,27	62,67	12,80	1,70		
9/6/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15	
				Rántott sertésszelet	611,05	146,18	14,51	6,25	2,05	7,72	0,00	0,77		
				Burgonyapüré	538,76	128,89	3,19	3,30	0,95	21,08	0,00	0,86	7	
			U	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
				Összesen:	3 217,26	752,98	26,51	45,10	12,96	61,69	0,04	3,18		

Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL DIAB, Lilahagyma, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Narancsos limonádé, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, kigyóuborka, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 386.38 Kcal / 1,615.07 KJ			Energia: 396.03 Kcal / 1,655.41 KJ			Energia: 338.28 Kcal / 1,414.01 KJ			Energia: 238.81 Kcal / 998.23 KJ			Energia: 309.88 Kcal / 1,295.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.99 g	22.62 g	6.59 g	6.38 g	24.45 g	6.33 g	11.54 g	16.36 g	4.20 g	7.21 g	6.80 g	2.34 g	4.94 g	15.15 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.35 g	6.24 g	1.21 g	35.73 g	0.04 g	0.62 g	34.60 g	0.04 g	1.13 g	35.98 g	4.40 g	0.32 g	36.78 g	0.04 g	0.31 g
1,15			1,15			1,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt			Zöldborsóleves, Stroganoff sertésragu, Párolt barna rizs			Frankfurti leves, Túró feltét, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Tejföl, Körte			Magyaros csipetkeleves, Fasírt, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Almaleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré		
		Energia: 419.28 Kcal / 1,752.59 KJ			Energia: 332.52 Kcal / 1,389.93 KJ			Energia: 296.87 Kcal / 1,240.92 KJ			Energia: 268.92 Kcal / 1,124.09 KJ			Energia: 236.45 Kcal / 988.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20.52 g	26.08 g	8.73 g	13.08 g	16.75 g	4.53 g	12.81 g	14.61 g	5.68 g	10.47 g	11.18 g	1.78 g	13.14 g	7.77 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.00 g	3.17 g	2.30 g	32.36 g	0.00 g	3.22 g	32.28 g	0.60 g	1.29 g	31.54 g	6.30 g	1.36 g	32.82 g	0.00 g	1.71 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,10,15,(12)			1,3,7			1,3,7,9			7,15				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	fahéjas csiga-TündérManna, Körte			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Toast felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Körte		
		Energia: 84.14 Kcal / 351.71 KJ			Energia: 336.93 Kcal / 1,408.37 KJ			Energia: 265.56 Kcal / 1,110.04 KJ			Energia: 78.70 Kcal / 328.97 KJ			Energia: 285.56 Kcal / 1,193.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	2.46 g	1.00 g	7.74 g	26.73 g	8.40 g	11.72 g	17.32 g	4.79 g	1.29 g	0.62 g	0.05 g	7.81 g	20.81 g	6.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.72 g	0.38 g	0.20 g	15.92 g	0.00 g	1.91 g	15.36 g	0.00 g	0.68 g	16.75 g	1.20 g	0.02 g	16.39 g	0.00 g	1.03 g
1			1			1,15			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/2/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
			Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
			Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02		
			E Vegyes zöldségkrémleves	190,18	45,50	1,49	2,18	0,18	4,96	0,02	0,84	9	
			Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
			Bolognai szósz	708,84	169,58	7,96	12,10	3,70	6,97	2,52	0,44	(1),(3),(6),(7),(12)	
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3	
			Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
			U fahéjas csiga-TündérManna	252,00	60,29	0,20	2,32	1,00	9,32	0,38	0,20		
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
			Összesen:	3 719,26	889,80	30,89	51,16	16,32	79,07	9,79	3,71		
9/3/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Kolbászkrem házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53		
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
			Lilahagyma	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Zöldborsóleves	256,29	59,80	2,82	2,68	0,19	6,43	0,00	1,51		
			Stroganoff sertésragu	606,96	145,21	8,45	10,53	3,92	3,98	0,00	1,12	1,7,10,15,(12)	
			Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
			Összesen:	4 460,01	1 065,48	27,20	67,93	19,26	84,01	0,04	5,75		
9/4/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02		
			E Frankfurti leves	296,06	70,83	3,31	3,38	1,25	6,62	0,00	0,78		
			Túró feltét	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7	
			Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3	
			Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
			Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
			U Toast felvágott	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 764,84	900,71	36,07	48,29	14,67	82,24	0,64	3,10		
9/5/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Magyaros csipetkeleves	233,08	55,76	0,98	3,14	0,25	5,89	0,01	0,64	1,9,(3)	
			Fasírt	439,75	105,20	7,59	4,32	1,03	8,86	0,00	0,50	1,3	
			Zöldbabfőzelék	369,91	87,28	1,78	3,69	0,50	11,89	5,99	0,22	1,7	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
			Körte	132,91	31,80	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
			Összesen:	2 456,40	586,43	18,97	18,60	4,17	84,27	11,90	1,70		
9/6/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Almaleves	129,48	10,10	0,28	0,30	0,02	6,60	0,00	0,33	15	
			Rántott sertésszelet	407,37	97,46	9,67	4,17	1,37	5,14	0,00	0,52		
			Burgonyapüré	538,76	128,89	3,19	3,30	0,95	21,08	0,00	0,86	7	
			U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
			Összesen:	3 564,58	831,89	25,89	43,73	12,32	85,99	0,04	3,05		