

36. hét



Óvodás, iskolás alap étlap

09.02. - 09.06.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos limonádé Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér Jégcsapretek	Csipkebogyó tea Kolbászkрем Félbarna kenyér Lilahagyma	Tejeskávé Kifli	Narancsos limonádé Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Baracklevár Margarin Zsemle
Leves	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka	Zöldborsóleves	Frankfurti leves	Magyaros csipetkeleves	Citromos almaleves
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Stroganoff sertésragu Párolt rizs	Mákos tészta Körte	Sokmagvas fasírt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér	Rántott sertésszelet Burgonyapüré
Uzsonna	Helyben sült meggyes párna Alma	Soproni felvágott Margarin Korpás zsemle	Toast felvágott Margarin Rozskenyér Paprika	Poharas puding Kifli	Tavaszi felvágott Margarin Korpás kenyér Salátalevél

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Csipkebogyós tea Kolbászkrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tejeskávé Kiflivel			Narancsos limonádé Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyérrel Uborkával			Tej Baracklekváros Zsemle Margarinnal		
		Energia: 218.29 Kcal / 912.45 KJ			Energia: 317.19 Kcal / 1,325.85 KJ			Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 241.37 Kcal / 1,008.93 KJ			Energia: 279.87 Kcal / 1,169.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		6.57 g	6.06 g	2.29 g	7.30 g	8.07 g	3.66 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.47 g	6.18 g	2.21 g	11.55 g	5.35 g	2.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.15 g	9.11 g	1.23 g	53.37 g	19.99 g	0.11 g	49.45 g	15.98 g	0.68 g	37.60 g	8.30 g	0.31 g	46.23 g	6.23 g	0.39 g
1,(7)			1,7			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7,(12)				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérkockával Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Frankfurti leves Mákos tészta Körte			Magyaros csipetkeleves Zöldbabfőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérrel			Citromos almaleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével		
		Energia: 583.60 Kcal / 2,439.45 KJ			Energia: 468.02 Kcal / 1,956.32 KJ			Energia: 425.88 Kcal / 1,780.18 KJ			Energia: 531.39 Kcal / 2,221.21 KJ			Energia: 659.66 Kcal / 2,757.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		26.12 g	25.33 g	8.22 g	16.00 g	19.37 g	4.93 g	17.04 g	13.72 g	3.90 g	20.61 g	26.08 g	7.38 g	21.02 g	31.20 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.23 g	1.54 g	6.46 g	56.85 g	0.04 g	3.29 g	69.43 g	10.02 g	5.31 g	52.73 g	0.01 g	4.42 g	75.98 g	11.49 g	3.04 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,10,15,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táská Alma			Soproni felvágottas Korpás zsemle Margarinnal			Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Poharas puding Kiflivel			Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéellel		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 207.01 Kcal / 865.30 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 183.47 Kcal / 766.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.82 g	4.56 g	5.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	6.05 g	5.29 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	30.62 g	0.00 g	0.98 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	27.88 g	0.00 g	1.13 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend

Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

2024.08.26. 8:23:37 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/2/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T	Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
				Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
				Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70 1		
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			E	Vegyes zöldségkrémleves	368,56	87,08	2,11	4,73	0,86	9,12	0,01	1,25 1,7,9		
				Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1		
				Bolognai szósz	636,32	152,23	7,84	10,71	3,57	5,87	1,53	0,45 (1),(3),(6),(7),(12)		
				Spagetti tészta	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35 1,3		
				Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41 7		
			U	Meggyes táska	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	18,16	0,67 1,7,(3),(6),(12)		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	5 000,77	1 195,26	37,07	50,26	15,38	146,86	28,81	8,38					
9/3/2024	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T	Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00		
				Kolbászkrem	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,11 7		
				Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00 1		
				Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
			E	Zöldborsóleves	348,37	81,52	3,40	3,14	0,37	10,24	0,04	1,83 1,9		
				Stroganoff sertésragu	611,09	146,19	8,47	10,53	3,91	4,19	0,00	1,12 1,7,10,15,(12)		
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
				Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51 1		
				Összesen:	4 215,23	1 006,61	31,01	35,98	11,92	138,99	20,03	4,77		
			9/4/2024	szarvas (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves									
T	Tejeskávé	675,39				161,58	6,81	3,00	1,63	26,65	15,98	0,27 7		
	Kifli	456,79				109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41 1,(7)		
E	Frankfurti leves	421,96				54,57	4,55	5,42	2,21	8,28	0,03	0,96 1,7,(3),(6),(9),(12)		
	Mákszórat	386,82				92,54	2,05	3,82	1,00	12,38	9,99	0,00		
	Fodros metélt tészta	1 012,22				242,16	9,00	3,34	0,00	43,74	0,00	0,00 1,3		
	Körte	132,91				31,80	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
U	Toast felvágott	130,96				31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		
	Margarin	72,31				17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
	Rozskenyér	645,62				154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70 1		
	Paprika	16,38				3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 951,36				898,94	37,23	20,60	10,85	151,67	26,00	2,62		
9/5/2024	csokoládés (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T	Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00		
				Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22 (1),(6),(7),(10)		
				Tejles kiórlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
				Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			E	Magyaros csipetkeleves	554,66	132,69	3,24	5,53	1,24	17,21	0,01	3,18 1,3,9		
				Lenmagos fasírt	818,37	195,78	11,00	13,58	4,55	7,17	0,00	0,73 1,3		
				Tejfölös Zöldbabfőzelék	523,87	125,33	3,43	6,67	1,50	12,66	0,00	0,51 1,7		
				Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00 1		
			U	Zott Szívecske Pud. vaníliás önt.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41 1,(7)		
				Összesen:	3 686,93	882,04	32,84	32,54	9,69	113,13	8,31	5,14		
			9/6/2024	mákos (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves									
T	Tej	405,72				97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27 7		
	Baracklekvár	120,83				28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	6,23	0,00 (12)		
	Margarin	72,31				17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
	Zsemle	570,99				136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06 1		
E	Citromos almaleves	495,87				102,97	1,91	1,87	0,95	23,26	11,49	0,62 1,7		
	Rántott sertésszelet	1 364,53				326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91 1,3		
	Burgonyapüré	962,43				230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51 7		
U	Tavaszi felvágott	153,39				36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37		
	Margarin	72,31				17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
	Korpás kenyér	539,48				129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70 1		
	Salátalevél	1,73				0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
	Összesen:	4 759,59				1 123,00	38,62	41,84	11,04	150,09	17,72	4,56		