

Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Mentás limonádé, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej		
		Energia: 79.04 Kcal / 330.39 KJ			Energia: 171.34 Kcal / 716.20 KJ			Energia: 178.70 Kcal / 746.97 KJ			Energia: 122.34 Kcal / 511.38 KJ			Energia: 215.47 Kcal / 900.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.28 g	4.84 g	4.20 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	13.04 g	3.54 g	0.64 g	9.67 g	3.84 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.40 g	6.69 g	0.32 g	21.56 g	12.20 g	0.11 g	14.43 g	13.39 g	0.21 g	7.77 g	6.69 g	0.51 g	32.79 g	24.76 g	0.10 g
1			1,(12)			1,4			1,3,7,10,(12)			1				
15 Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Babgulyás , Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Kiskocka, Paprikás burgonya, Csemege uborka			Almás meggyleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs		
		Energia: 643.67 Kcal / 2,690.54 KJ			Energia: 492.00 Kcal / 2,056.56 KJ			Energia: 362.12 Kcal / 1,513.66 KJ			Energia: 408.47 Kcal / 1,707.40 KJ			Energia: 401.62 Kcal / 1,678.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.81 g	8.57 g	1.40 g	15.74 g	19.78 g	4.50 g	22.12 g	9.69 g	1.37 g	12.84 g	22.64 g	5.60 g	11.82 g	11.16 g	1.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		126.44 g	56.16 g	1.36 g	61.65 g	4.66 g	2.47 g	46.12 g	1.61 g	1.58 g	37.38 g	0.01 g	6.62 g	65.51 g	7.72 g	2.10 g
1,9			1,3,9			1,9,(3)			1,3,9,15,(12)			10,(12)				
15 Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 126.20 Kcal / 527.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.33 g	12.10 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.85 g	0.00 g	0.73 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztartós édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275823-4-13

Élelmézszer

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étiap 2024.08.26. - 2024.09.01.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/26/2024	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Zoldfuzeres novenyi szendvicskrem	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10 1,9	
		Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23 1	
		Kakao szorát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U novenyi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Óvári sertésszelet	700,46	167,58	15,22	10,20	2,38	3,54	0,00	1,82	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
		P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	7 436,03	1 778,99	42,29	72,21	26,63	232,99	66,33	7,49	
8/27/2024	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zoldfuzeres novenyi szendvicskrem	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		E Kukoricagaluska leves	201,70	47,35	1,25	2,29	0,30	5,57	0,01	1,06 3,9	
		Fasírt	752,82	180,10	8,66	12,47	3,80	8,09	0,00	0,77 1,3	
		Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62 1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		kigyúdoborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
		P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Növényi szendvicskrem	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Pórégagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		Összesen:	5 709,02	1 364,93	42,33	63,50	22,24	153,50	19,06	5,30	
8/28/2024	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Magyaros karfiol leves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55 1,9	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)	
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		P Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		kigyúdoborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		Összesen:	4 814,16	1 151,47	41,94	68,83	18,05	89,14	17,20	4,84	
8/29/2024	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gyümölcskrem	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
		Padlizsánkrem házi	384,71	92,04	0,58	9,63	3,84	0,66	0,00	0,51 3,7,10,(1),(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Kiskocka	96,31	23,04	0,90	0,20	0,04	4,37	0,00	0,04 1,3	
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70 9	
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Tavaszi rizottó növényi sajttal	1 200,42	286,49	14,48	8,29	1,26	38,30	0,00	1,56	
		P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Összesen:	4 805,50	1 148,99	33,88	53,05	14,22	130,44	9,30	9,83	
8/30/2024	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
		E Almás meggy leves	279,76	56,49	0,30	0,26	0,02	15,44	6,50	0,25	
		Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növ. sajtos-tejfőles kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
		P Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	5 157,75	1 222,63	23,18	54,57	13,37	160,25	32,98	4,60	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém			Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, Herba tea			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 Kj			Energia: 171.34 Kcal / 716.20 Kj			Energia: 178.70 Kcal / 746.97 Kj			Energia: 146.88 Kcal / 613.96 Kj			Energia: 215.47 Kcal / 900.66 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	13.04 g	3.54 g	0.61 g	9.63 g	3.84 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	21.56 g	12.20 g	0.11 g	14.43 g	13.39 g	0.21 g	14.21 g	13.39 g	0.51 g	32.79 g	24.76 g	0.10 g
		1			1,(12)			1,4			1,3,7,10,(12)			1		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Babgulyás , Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Kiskocka, Paprikás burgonya, Csemege uborka			Almás meggyleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs		
		Energia: 643.67 Kcal / 2,690.54 Kj			Energia: 492.00 Kcal / 2,056.56 Kj			Energia: 362.12 Kcal / 1,513.66 Kj			Energia: 408.47 Kcal / 1,707.40 Kj			Energia: 401.62 Kcal / 1,678.77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.81 g	8.57 g	1.40 g	15.74 g	19.78 g	4.50 g	22.12 g	9.69 g	1.37 g	12.84 g	22.64 g	5.60 g	11.82 g	11.16 g	1.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		126.44 g	56.16 g	1.36 g	61.65 g	4.66 g	2.47 g	46.12 g	1.61 g	1.58 g	37.38 g	0.01 g	6.62 g	65.51 g	7.72 g	2.10 g
		1,9			1,3,9			1,9,(3)			1,3,9,15,(12)			10,(12)		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 Kj			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 126.20 Kcal / 527.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.33 g	12.10 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.85 g	0.00 g	0.73 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervetető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/26/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marh										
			T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
			E	Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10
				Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23
				Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
8/27/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6		Összesen:	4 365,73	1 044,44	14,76	30,47	14,90	175,49	71,05	3,08
			T	Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			E	Kukoricagaluska leves	201,70	47,35	1,25	2,29	0,30	5,57	0,01	1,06
				Fasírt	752,82	180,10	8,66	12,47	3,80	8,09	0,00	0,77
				Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
8/28/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha		Összesen:	3 155,23	753,96	19,41	36,95	9,11	83,77	19,06	3,18
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E	Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55
				Spenótos csirkés rakott tésztá	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03
			U	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
8/29/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marh		Összesen:	2 622,73	627,17	26,19	30,29	7,00	61,58	15,00	2,32
			T	Padlizsánkrém házi	384,71	92,04	0,58	9,63	3,84	0,66	0,00	0,51
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92
				Kiskocka	96,31	23,04	0,90	0,20	0,04	4,37	0,00	0,04
				Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70
				Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96
			U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
8/30/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6		Összesen:	3 245,31	776,40	14,29	37,37	10,94	92,69	15,50	7,71
			T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00
				Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00
			E	Almás meggyleves	279,76	56,49	0,30	0,26	0,02	15,44	6,50	0,25
				Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			U	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10

Heti étlap 2024.08.26- 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Almalé 100%, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Almalé 100%, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé 100%, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 49.65 Kcal / 207.54 Kj			Energia: 170.33 Kcal / 711.98 Kj			Energia: 120.85 Kcal / 505.15 Kj			Energia: 53.84 Kcal / 225.05 Kj			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.51 g	9.48 g	2.32 g	0.47 g	13.01 g	3.53 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.49 g	0.00 g	0.32 g	16.89 g	8.03 g	0.53 g	0.34 g	0.00 g	0.20 g	1.20 g	0.00 g	0.18 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g
		1	1			1,4			1			1				
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Gulyásleves, Tejbedara rizstejjel, Fahéjas porcukor, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt, Sárgarépafozelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros zöldségleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Levesbetét, Paprikás burgonya, Céklasaláta			Almás meggyleves, Sertéspörkölt, Párolt rizs		
		Energia: 619.98 Kcal / 2,591.52 Kj			Energia: 428.32 Kcal / 1,790.38 Kj			Energia: 378.76 Kcal / 1,583.22 Kj			Energia: 404.95 Kcal / 1,692.69 Kj			Energia: 522.70 Kcal / 2,184.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.70 g	7.71 g	1.27 g	11.01 g	18.79 g	4.54 g	17.52 g	13.22 g	1.87 g	12.36 g	22.51 g	5.57 g	14.95 g	21.60 g	5.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		123.82 g	61.15 g	0.37 g	52.87 g	7.79 g	2.60 g	46.76 g	3.91 g	2.08 g	37.10 g	0.19 g	6.11 g	68.82 g	6.51 g	1.82 g
		1,9	9,(1)			1,9										
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 88.79 Kcal / 371.14 Kj			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 122.80 Kcal / 513.30 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.28 g	8.24 g	2.33 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.14 g	12.05 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.29 g	0.00 g	0.59 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.32 g	0.00 g	0.73 g
		1	1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-műírséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783403-5-11
Adószám: 26215899-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.08.28. - 2024.09.01.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/26/2024 1. sz. ét. (05552)	Kímélő: TMTO bors.kuk.méz.tart4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00		0,84
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Zoldfuzeres novenyi szendvicskrem	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		0,32
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		E Gulyásleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01		0,12 9
		Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18		0,23 1
		Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96		0,00
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00		0,02
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50		1,40
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
		Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00		0,60
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58		0,80
		P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00		0,46
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40		0,35
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		Összesen:	6 909,88	1 653,12	37,72	65,45	24,59	220,96	64,63		5,34
8/27/2024 1. sz. ét. (05552)	Kímélő: TMTO bors.kuk.méz.tart4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zoldfuzeres novenyi szendvicskrem	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		0,32
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		T Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00		0,43
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03		0,00
		E Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00		1,05
		Fasírt	581,52	139,12	7,10	11,90	3,67	0,74	0,00		0,56
		Sárgarépafőzelék	598,59	143,21	2,34	4,65	0,60	22,50	6,29		0,97
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50		0,02
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00		0,49
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00		1,05 1
		P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00		0,43
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		0,32
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		Összesen:	5 417,63	1 295,24	40,55	63,04	22,32	139,22	15,82		5,84
8/28/2024 1. sz. ét. (05552)	Kímélő: TMTO bors.kuk.méz.tart4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		0,00
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00		0,20 4
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		E Magyaros zöldségleves	250,40	58,39	0,65	4,80	0,63	3,50	0,03		1,05
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88		1,03
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00		0,43
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
		Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00		0,95
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00		0,49
		P Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00		0,40
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		Összesen:	4 668,50	1 115,42	37,32	72,32	18,39	76,74	3,91		4,85
8/29/2024 1. sz. ét. (05552)	Kímélő: TMTO bors.kuk.méz.tart4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50		0,00
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00		0,18
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00		2,92 9,(1)
		Levesbetét	52,38	12,53	0,14	0,07	0,01	2,77	0,18		0,00
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01		2,70 9
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00		0,49
		U Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10		0,58
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Sárgarépás rizottó növényi sajttal	1 146,43	273,57	13,41	8,12	1,24	36,47	0,00		1,62
		P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00		0,46
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		Összesen:	4 436,25	1 060,65	31,81	48,32	11,76	121,23	2,79		9,05
8/30/2024 1. sz. ét. (05552)	Kímélő: TMTO bors.kuk.méz.tart4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		0,00
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00		0,46
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03		0,00
		E Almás meggyleves	279,76	56,49	0,30	0,26	0,02	15,44	6,50		0,25
		Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01		0,14 1,9
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00		1,43
		U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00		0,63
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		0,00
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
		Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50		1,01
		P Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		0,00
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		0,10
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00		0,00 1
		Összesen:	5 364,72	1 273,06	26,12	64,96	16,90	146,29	15,04		4,32

Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Diétás pékáru BL, Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém			Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paradicsom			Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL, Herba tea			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 171.34 Kcal / 716.20 KJ			Energia: 178.70 Kcal / 746.97 KJ			Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 215.47 Kcal / 900.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	13.04 g	3.54 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	21.56 g	12.20 g	0.11 g	14.43 g	13.39 g	0.21 g	14.56 g	13.39 g	0.18 g	32.79 g	24.76 g	0.10 g
1			1,(12)			1,4			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Babgulyás , Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórát, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Paprikás burgonya, Csemege uborka, Levesbetét			Almás meggyleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs		
		Energia: 643.67 Kcal / 2,690.54 KJ			Energia: 446.24 Kcal / 1,865.28 KJ			Energia: 357.96 Kcal / 1,496.27 KJ			Energia: 406.32 Kcal / 1,698.42 KJ			Energia: 401.62 Kcal / 1,678.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.81 g	8.57 g	1.40 g	13.90 g	19.01 g	4.32 g	18.24 g	9.92 g	1.40 g	12.18 g	22.56 g	5.57 g	11.82 g	11.16 g	1.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		126.44 g	56.16 g	1.36 g	53.85 g	4.65 g	2.25 g	47.94 g	3.89 g	1.58 g	37.63 g	0.31 g	6.59 g	65.51 g	7.72 g	2.10 g
1,9			1			1,9			9,15,(1),(12)			10,(12)				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 126.20 Kcal / 527.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.33 g	12.10 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.85 g	0.00 g	0.73 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
8/26/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6	T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			E	Babgulyás	636,59	152,30	7,93	5,34	1,07	17,82	0,01	1,10	1,9		
				Tejbedara rizstejjel	1 240,30	296,72	4,35	2,52	0,26	63,09	21,18	0,23	1		
				Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		Összesen:	4 365,73	1 044,44	14,76	30,47	14,90	175,49	71,05	3,08					
8/27/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6													
			T	Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			E	Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05			
				Fasírt	581,52	139,12	7,10	11,90	3,67	0,74	0,00	0,56			
				Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1		
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
				Összesen:	2 963,95	708,20	17,57	36,18	8,93	75,97	19,05	2,96			
8/28/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			E	Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55	1,9		
				Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,08	320,35	16,98	8,29	1,21	43,45	3,88	1,03	1		
			U	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Összesen:	2 605,36	623,01	22,31	30,52	7,03	63,40	17,28	2,32						
8/29/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6													
			T	Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)		
				Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70	9		
				Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
			U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
				Összesen:	3 073,09	735,20	13,33	32,95	8,50	93,29	15,80	7,35			
8/30/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmmentes4-6													
			T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00			
			E	Almás meggyleves	279,76	56,49	0,30	0,26	0,02	15,44	6,50	0,25			
				Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)		
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			U	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63			
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
	Összesen:	3 154,25	743,29	15,26	32,18	7,69	99,15	32,48	2,93						

Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30.

 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 245.70 Kcal / 1,027.03 KJ			Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ			Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.90 g	5.45 g	4.09 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g	5.55 g	4.82 g	1.25 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.13 g	13.79 g	0.65 g	48.91 g	12.60 g	0.46 g	42.14 g	13.79 g	0.63 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g		
(12)																

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Babgulyás , Rizstejbe kukoricadara, Kakaó szórat, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Levesbetét, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka			Almás meggyleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs		
		Energia: 521.02 Kcal / 2,177.86 KJ			Energia: 409.10 Kcal / 1,710.04 KJ			Energia: 353.60 Kcal / 1,478.05 KJ			Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ			Energia: 401.62 Kcal / 1,678.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.77 g	9.23 g	1.71 g	14.80 g	13.69 g	2.45 g	17.99 g	10.01 g	1.42 g	11.41 g	20.52 g	4.68 g	11.82 g	11.16 g	1.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		96.66 g	55.42 g	1.36 g	55.53 g	4.66 g	2.28 g	46.86 g	3.88 g	1.58 g	39.69 g	0.31 g	4.92 g	65.51 g	7.72 g	2.10 g
9			9			9,15,(12)			10,(12)							

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 267.59 Kcal / 1,118.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	7.06 g	8.56 g	2.29 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.70 g	13.04 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	28.38 g	0.40 g	0.88 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.60 g	0.40 g	1.08 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges ízítőszer	
Quadro Byte Zrt					Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság



Teteles étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/26/2024 1. sz. étel (05802)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
	Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08			
	Rizstejbe kukoricadara	879,82	210,48	2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25			
	Kakao szórót	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Óvári sertészszelet	700,46	167,58	15,22	10,20	2,38	3,54	0,00	1,82			
	Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80			
	P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Összesen:	8 227,44	1 968,31	47,48	74,48	27,03	264,29	73,09	8,17			
8/27/2024 1. sz. étel (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
	Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9			
	Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58			
	Finomfőzelék	666,31	159,40	4,75	4,46	0,49	24,26	3,15	0,62			
	GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
	V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13			
	P Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Póréghagymakarika	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
	Összesen:	8 253,45	1 973,62	46,27	61,69	20,68	292,06	26,66	6,59			
8/28/2024 1. sz. étel (05802)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Viölfe növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
	Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	E Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55 9			
	Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03			
	U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95			
	Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)			
	Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
	Összesen:	6 887,83	1 647,54	53,57	63,93	16,41	199,64	21,07	6,31			
8/29/2024 1. sz. étel (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
	Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53 9			
	Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
	Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42			
	Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)			
	U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
	V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Tavaszi rizottó növényi sajttal	1 200,42	286,49	14,48	8,29	1,26	38,30	0,00	1,56			
	P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Összesen:	6 502,64	1 449,24	42,95	49,55	11,49	221,59	17,50	8,85			
8/30/2024 1. sz. étel (05802)	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	E Almás meggyleves	279,76	56,49	0,30	0,26	0,02	15,44	6,50	0,25			
	Mézés mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)			
	Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
	U Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01			
	P Viölfe növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Összesen:	7 454,04	1 771,96	37,36	57,87	14,10	263,76	31,91	6,00			

Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Limonádé, Snidlinges sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Tej, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Mentás limonádé, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 251.21 Kcal / 1,050.06 KJ			Energia: 330.22 Kcal / 1,380.32 KJ			Energia: 324.01 Kcal / 1,354.36 KJ			Energia: 228.60 Kcal / 955.55 KJ			Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		4.77 g	8.74 g	4.78 g	10.62 g	11.02 g	3.73 g	4.23 g	14.04 g	3.74 g	3.95 g	6.33 g	1.63 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.85 g	7.09 g	0.59 g	43.70 g	4.57 g	0.73 g	41.78 g	13.79 g	0.56 g	35.47 g	7.09 g	0.53 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g			
7		7,(12)				4						7					

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Babgulyás GM, Tejbe kukoricadara, Kakaó szórát, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Levesbetét, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka			Almás meggyleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs		
		Energia: 578.05 Kcal / 2,416.25 KJ			Energia: 409.10 Kcal / 1,710.04 KJ			Energia: 353.60 Kcal / 1,478.05 KJ			Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ			Energia: 525.24 Kcal / 2,195.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.25 g	10.48 g	3.11 g	14.80 g	13.69 g	2.45 g	17.99 g	10.01 g	1.42 g	11.41 g	20.52 g	4.68 g	14.58 g	23.00 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		99.17 g	47.22 g	1.66 g	55.53 g	4.66 g	2.28 g	46.86 g	3.88 g	1.58 g	39.69 g	0.31 g	4.92 g	67.01 g	8.53 g	2.36 g
7,9		9				9		9,15,(12)				7,10,(12)				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 267.59 Kcal / 1,118.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	7.06 g	8.56 g	2.29 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.70 g	13.04 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	28.38 g	0.40 g	0.88 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.60 g	0.40 g	1.08 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 11783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/26/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6										
			T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00
				Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E	Babgulyás GM	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11 9
				Tejbe kukoricadara	937,71	224,33	9,06	3,75	1,75	38,32	12,24	0,52 7
				Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
				Összesen:	4 708,34	1 126,39	26,72	36,32	17,19	168,22	55,81	3,65
8/27/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6										
			T	Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7
				Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E	Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9
				Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58
				Finomfőzelék	666,31	159,40	4,75	4,46	0,49	24,26	3,15	0,62
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
				Összesen:	4 080,28	975,25	32,46	33,96	8,86	127,14	11,83	3,96
8/28/2024	Nem szénhidrát (05902)	Gluténmentes4-6										
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E	Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55 9
				Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03
			U	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Összesen:	3 801,97	909,27	29,28	32,61	7,45	117,02	18,07	3,02
8/29/2024	Nem szénhidrát (05902)	Gluténmentes4-6										
			T	Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00
				Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E	Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53 9
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
				Paprikás burgonya virslivel	1 234,42	189,56	9,53	14,75	4,13	30,22	0,00	1,42
				Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
				Összesen:	3 522,47	736,95	16,20	31,95	7,81	116,26	9,50	6,03
8/30/2024	Nem szénhidrát (05902)	Gluténmentes4-6										
			T	Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E	Almás meggyleves	279,76	56,49	0,30	0,26	0,02	15,44	6,50	0,25
				Mézes mustáros sertésragu	827,08	196,35	9,38	15,87	5,06	4,14	2,03	0,68 7,10,(12)
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			U	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Összesen:	4 928,70	1 167,18	31,77	47,06	13,52	149,54	26,07	4,16

Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinna, Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Herba tea, Padlizsánkrém házi, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 245.70 Kcal / 1,027.03 KJ			Energia: 316.65 Kcal / 1,323.60 KJ			Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.90 g	5.45 g	4.09 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g	5.55 g	4.82 g	1.25 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.13 g	13.79 g	0.65 g	48.91 g	12.60 g	0.46 g	42.14 g	13.79 g	0.63 g	41.91 g	13.79 g	0.53 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Babgulyás , Rizstejbe kukoricadara, Kakaó szórat, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Erőleves, Levesbetét, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka			Almás meggyleves, Mézes mustáros sertésragu, Párolt rizs		
		Energia: 521.02 Kcal / 2,177.86 KJ			Energia: 409.10 Kcal / 1,710.04 KJ			Energia: 353.60 Kcal / 1,478.05 KJ			Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ			Energia: 401.62 Kcal / 1,678.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.77 g	9.23 g	1.71 g	14.80 g	13.69 g	2.45 g	17.99 g	10.01 g	1.42 g	11.41 g	20.52 g	4.68 g	11.82 g	11.16 g	1.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		96.66 g	55.42 g	1.36 g	55.53 g	4.66 g	2.28 g	46.86 g	3.88 g	1.58 g	39.69 g	0.31 g	4.92 g	65.51 g	7.72 g	2.10 g
		9			9			9,15,(12)			10,(12)					
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóborka			Pulykamell sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna			Turista felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 231.66 Kcal / 968.34 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 267.59 Kcal / 1,118.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	7.06 g	8.56 g	2.29 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.70 g	13.04 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	28.38 g	0.40 g	0.88 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.60 g	0.40 g	1.08 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető

Tételek étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/26/2024	Iszogatás (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Snidlinges növ. szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
				Rizstejbe kukoricadara	879,82	210,48	2,14	2,63	0,32	43,64	20,44	0,25		
				Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
				Összesen:	4 446,91	1 063,85	16,37	31,78	15,10	172,99	70,71	3,41		
8/27/2024	Iszogatás (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
				Fasírt	405,85	97,09	8,12	6,66	1,66	1,05	0,00	0,58		
				Finomfőzelék	666,31	159,40	4,75	4,46	0,49	24,26	3,15	0,62		
				GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01					
			Összesen:	4 023,57	961,68	25,69	32,86	7,46	132,35	19,86	3,69			
8/28/2024	Iszogatás (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E	Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55	9	
				Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
			U	Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
					Összesen:	3 481,56	832,62	30,60	23,39	4,96	117,38	18,07	3,09	
8/29/2024	Iszogatás (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Padlizsánkrém házi	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		

Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Limonádé, Snidlinges sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Paradicsom, Alma	Mentás limonádé, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 259.53 Kcal / 1,084.84 KJ	Energia: 234.12 Kcal / 978.62 KJ	Energia: 329.16 Kcal / 1,375.89 KJ	Energia: 292.37 Kcal / 1,222.11 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.89 g 16.33 g 9.18 g	2.27 g 14.70 g 3.81 g	4.06 g 24.83 g 5.97 g	3.85 g 20.18 g 7.69 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22.00 g 0.00 g 0.52 g	21.74 g 0.04 g 0.27 g	20.85 g 0.04 g 0.12 g	22.54 g 0.00 g 1.07 g	22.66 g 0.04 g 1.10 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Babgulyás , Tejberizs, Fahéj szórát, Alma	Kukoricagaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Magyaros karfiolleves, Spenótos sajtos rakott tészta	Erőleves, Kiskocka, Paprikás burgonya, Csemege uborka	Almás meggyleves, Mustáros ser. ragu, Párolt barna rizs
		Energia: 236.98 Kcal / 990.58 KJ	Energia: 514.99 Kcal / 2,152.66 KJ	Energia: 329.57 Kcal / 1,377.60 KJ	Energia: 394.50 Kcal / 1,649.01 KJ	Energia: 288.14 Kcal / 1,204.43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.63 g 5.97 g 1.11 g	21.51 g 30.92 g 8.19 g	11.83 g 15.38 g 3.76 g	12.21 g 21.65 g 5.09 g	13.64 g 10.69 g 2.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.13 g 2.64 g 1.03 g	36.62 g 0.30 g 2.87 g	35.70 g 0.01 g 1.83 g	36.82 g 0.01 g 8.31 g	34.97 g 0.25 g 1.72 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóuborka	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Vaníliás szív-TündérManna	Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika
		Energia: 59.43 Kcal / 248.42 KJ	Energia: 205.88 Kcal / 860.58 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 33.16 Kcal / 138.61 KJ	Energia: 271.83 Kcal / 1,136.25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.14 g 3.42 g 1.86 g	7.82 g 16.64 g 4.97 g	7.66 g 15.23 g 4.18 g	0.13 g 0.77 g 0.23 g	7.42 g 24.31 g 7.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		6.84 g 0.30 g 0.28 g	5.98 g 4.40 g 1.21 g	5.89 g 0.00 g 1.06 g	6.17 g 0.32 g 0.09 g	5.53 g 0.00 g 1.47 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportas adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető



Tételes étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/26/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00 15
				Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86 1,9
				Tejberizs	375,86	89,92	1,46	0,68	0,09	19,16	2,64	0,15 15
				Fahéj szórát	6,11	1,46	0,02	0,01	0,00	0,32	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	248,40	59,43	0,14	3,42	1,86	6,84	0,30	0,28
				Összesen:	2 323,84	555,94	13,66	25,72	12,15	64,97	2,94	1,83
8/27/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Alma	174,50	41,74	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,02
			E	Kukoricagaluska leves	251,82	59,15	1,65	2,75	0,35	7,03	0,00	1,30 3,9
				Fasírt	1 505,63	360,20	17,32	24,93	7,59	16,18	0,00	1,54 1,3
				Finomfőzelék	313,33	74,96	2,42	3,21	0,25	8,51	0,00	0,03 1,15
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
8/28/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 996,43	954,99	31,60	62,26	16,97	64,34	4,74	4,35
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tonhalkrém	936,17	223,97	1,43	23,93	5,93	0,41	0,00	0,07 3,4,7,10,(1)
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Magyaros karfiolleves	193,52	45,94	1,69	2,11	0,17	5,13	0,01	0,67 9
				Spenótos sajtos rakott tészta	1 185,57	283,63	10,14	13,27	3,59	30,57	0,00	1,16 1,3,7
			U	Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	3 558,03	850,86	23,55	55,44	13,91	62,44	0,05	3,01
8/29/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E	T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00 15
				Padlizsánkrém házi	769,41	184,07	1,16	19,25	7,67	1,32	0,00	1,02 3,7,10,(1),(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Erőleves	319,89	76,53	1,13	6,19	0,64	3,98	0,00	3,50 9,(1)
				Kiskocka	112,36	26,88	1,05	0,24	0,04	5,10	0,00	0,04 1,3
				Paprikás burgonya	1 159,21	277,32	9,43	15,12	4,41	25,14	0,01	2,37 9
				Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)
			U	Vaníliás szív-TündérManna	138,60	33,16	0,13	0,77	0,23	6,17	0,32	0,09
				Összesen:	3 009,71	720,03	16,19	42,60	13,01	65,53	0,33	9,47
8/30/2024	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Almás meggyleves	215,98	45,41	0,71	0,37	0,02	10,75	0,24	0,30 15
				Mustáros ser. ragu	481,61	115,22	11,12	6,78	2,22	2,27	0,01	0,83 7,10,(1),(12)
				Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59
			U	Turista felvágott	485,18	116,07	6,08	10,08	3,63	0,12	0,00	1,26
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Összesen:	3 529,43	838,11	30,54	50,99	14,29	63,16	0,29	4,29

Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Limonádé, Snidlinges sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom, Alma			Mentás limonádé, Padlizsánkrém házi, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 335.32 Kcal / 1,401.64 KJ			Energia: 305.44 Kcal / 1,276.74 KJ			Energia: 395.01 Kcal / 1,651.14 KJ			Energia: 352.51 Kcal / 1,473.49 KJ			Energia: 338.28 Kcal / 1,414.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.13 g	16.88 g	9.19 g	4.05 g	15.29 g	3.82 g	5.91 g	25.33 g	5.97 g	5.91 g	20.55 g	7.70 g	11.54 g	16.36 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.09 g	0.00 g	0.56 g	35.98 g	0.04 g	0.30 g	33.97 g	0.04 g	0.16 g	34.48 g	0.00 g	1.10 g	34.60 g	0.04 g	1.13 g		
1,7,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,3,7,10,15,(12)			1,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Babgulyás , Tejberizs, Fahéj szórát, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros karfiolleves, Spenótos sajtos rakott tészta			Erőleves, Kiskocka, Paprikás burgonya, Csemege uborka			Almás meggyleves, Mustáros ser. ragu, Párolt barna rizs		
		Energia: 207.01 Kcal / 865.30 KJ			Energia: 480.15 Kcal / 2,007.03 KJ			Energia: 298.06 Kcal / 1,245.89 KJ			Energia: 339.04 Kcal / 1,417.19 KJ			Energia: 266.89 Kcal / 1,115.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.14 g	5.75 g	1.08 g	20.43 g	29.39 g	8.04 g	10.71 g	13.91 g	3.36 g	10.32 g	18.63 g	4.20 g	13.34 g	10.10 g	2.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.74 g	1.76 g	0.98 g	32.62 g	0.30 g	2.64 g	32.30 g	0.01 g	1.70 g	31.79 g	0.01 g	7.83 g	31.31 g	0.25 g	1.62 g
1,9,15			1,3,9,15			1,3,7,9			1,3,9,15,(12)			7,10,15,(1),(12)				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Körte			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka, Körte			Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Vaníliás szív-TündérManna, Körte			Turista felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Körte		
		Energia: 112.99 Kcal / 472.30 KJ			Energia: 245.63 Kcal / 1,026.73 KJ			Energia: 231.88 Kcal / 969.26 KJ			Energia: 72.91 Kcal / 304.76 KJ			Energia: 311.58 Kcal / 1,302.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.39 g	5.27 g	2.79 g	8.12 g	16.87 g	4.97 g	7.96 g	15.46 g	4.18 g	0.43 g	1.00 g	0.23 g	7.72 g	24.54 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.66 g	0.45 g	0.42 g	14.98 g	4.40 g	1.22 g	14.89 g	0.00 g	1.07 g	15.17 g	0.32 g	0.10 g	14.53 g	0.00 g	1.48 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Tételes étlap 2024.08.26. - 2024.09.01.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/26/2024	Létez (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86	1,9	
		Tejberizs	250,57	59,95	0,97	0,46	0,06	12,77	1,76	0,10	15	
		Fahéj szórát	6,11	1,46	0,02	0,01	0,00	0,32	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	372,60	89,14	0,21	5,13	2,79	10,26	0,45	0,42		
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
		Összesen:	2 739,25	655,32	15,66	27,90	13,06	82,49	2,21	1,96		
8/27/2024	Létez (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	297,79	71,24	2,79	0,36	0,02	14,11	0,00	0,04	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Kukoricagaluska leves	209,85	49,30	1,38	2,29	0,29	5,86	0,00	1,08	3,9	
		Fasírt	1 505,63	360,20	17,32	24,93	7,59	16,18	0,00	1,54	1,3	
		Finomfőzelék	208,89	49,97	1,61	2,14	0,16	5,68	0,00	0,02	1,15	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
8/28/2024	Szendv (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Tonhalkrém	936,17	223,97	1,43	23,93	5,93	0,41	0,00	0,07	3,4,7,10,(1)	
		Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Magyaros karfiolleves	193,52	45,94	1,69	2,11	0,17	5,13	0,01	0,67	9	
		Spenótos sajtos rakott tészta	1 053,84	252,12	9,02	11,80	3,19	27,17	0,00	1,03	1,3,7	
		U Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 867,71	924,95	24,58	54,70	13,51	81,16	0,05	2,93		
8/29/2024	Szendv (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
		Padlizsánkrém házi	769,41	184,07	1,16	19,25	7,67	1,32	0,00	1,02	3,7,10,(1),(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02		
		E Erőleves	319,89	76,53	1,13	6,19	0,64	3,98	0,00	3,50	9,(1)	
		Kiskocka	112,36	26,88	1,05	0,24	0,04	5,10	0,00	0,04	1,3	
		Paprikás burgonya	927,36	221,86	7,54	12,10	3,52	20,11	0,01	1,89	9	
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Vaníliás szív-TündérManna	138,60	33,16	0,13	0,77	0,23	6,17	0,32	0,09		
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 195,38	764,46	16,66	40,18	12,13	81,44	0,33	9,03		
8/30/2024	Szendv (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	261,74	62,62	0,72	0,72	0,00	12,60	0,00	0,02		
		E Almás meggyleves	215,98	45,41	0,71	0,37	0,02	10,75	0,24	0,30	15	
		Mustáros ser. ragu	481,61	115,22	11,12	6,78	2,22	2,27	0,01	0,83	7,10,(1),(12)	
		Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
		U Turista felvágott	485,18	116,07	6,08	10,08	3,63	0,12	0,00	1,26		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 858,11	916,75	32,60	51,00	14,23	80,44	0,29	4,23		