

34. hét



Óvodás, Iskolás étlap

08.19-08.23	eatrend	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Ledolgozott	Ünnepnap			
Tízórai			Barackos tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprika	Narancsos limonádé Olasz felvágott Margarin Graham kenyér	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér
Leves			Csontleves Eperlevél tészta	Lencseleves Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcsleves
Főétel			Bécsi virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Grízes tészta barack lekvár Porcukor Nektarin	Sertéspörkölt Tavaszi rizs
Uzsonna			Péksütemény Alma	Kenőmájas Zsemle Uborka	Toast felvágott Margarin Korpás zsemle Salátalevél

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	MUNKASZÜNETI NAP	MUNKASZÜNETI NAP	szerda			csütörtök			péntek		
				Barackos tea Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Paprikával			Narancsos limonádé Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
				Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ			Energia: 271.89 Kcal / 1,136.50 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				5.20 g	8.52 g	3.87 g	8.85 g	8.77 g	3.19 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				48.37 g	19.98 g	0.70 g	39.17 g	6.10 g	1.93 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g
				1,7			1,(7)			1,5,6,7,8		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves			Csontleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Lekvárral Porcukorral Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Sertéspörkölt Tavaszi rizzsel		
				Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 KJ			Energia: 710.77 Kcal / 2,971.02 KJ			Energia: 613.52 Kcal / 2,564.51 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				21.56 g	22.74 g	6.02 g	23.87 g	12.78 g	2.42 g	20.67 g	21.68 g	6.49 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				58.77 g	12.01 g	1.50 g	124.20 g	22.45 g	10.83 g	77.59 g	13.01 g	0.74 g
				1,3,7,9			1,3,7,10,(12)			1,7,9		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves			Péksütemény Alma			Kenőmájas Zsemle Uborkával			Toast felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Salátalevéllel		
				Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ			Energia: 185.64 Kcal / 775.98 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.56 g	5.79 g	2.30 g	9.26 g	3.78 g	1.52 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				39.98 g	18.16 g	0.67 g	31.26 g	2.20 g	0.29 g	28.63 g	0.00 g	0.79 g
				1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783409-5-15
Árnyékszám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/21/2024	szarvas (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves											
			T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00		
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Csontleves	118,12	28,26	1,21	0,75	0,03	4,13	0,02	1,09	9,(1)	
			Levesbetét (eperlevél)	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
			Zöldborsó főzelék	1 038,62	244,83	8,72	8,41	1,14	33,98	11,99	0,36	1,7	
			Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
			U Csokoládékrémes rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	5 290,04	1 122,77	41,01	58,56	20,14	141,32	31,99	2,90		
8/22/2024	celikérek (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves											
			T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00		
			Olász felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
			Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1	
			E Lencseleves	940,03	224,89	10,89	8,44	1,78	26,06	0,00	0,69	1,7,10,(12)	
			Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
			Grízes tészta	1 158,52	277,16	9,38	3,76	0,52	51,13	0,00	10,14	1,3	
			Lekvár	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
			U Kenőmájas	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)	
			Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
			Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Összesen:	4 978,32	1 190,99	40,28	27,34	7,91	194,63	30,75	13,05		
8/23/2024	nántal (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves											
			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
			Mogyorókrém	447,72	107,11	1,30	6,20	0,13	11,40	9,60	0,00	5,6,7,8	
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
			E Vegyes gyümölcsleves	460,59	101,49	1,25	1,34	0,69	22,77	12,99	0,27	1,7	
			Sertéspörkölt	1 044,49	249,88	11,72	19,25	5,69	7,21	0,02	0,17	1,9	
			Tavaszi rizs	1 095,81	262,15	7,70	1,09	0,11	47,61	0,00	0,30		
			U Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		
			Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
			Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			Összesen:	4 878,97	1 158,51	43,91	35,26	9,95	159,60	22,61	1,80		