

Heti étlap 2024.08.05. - 2024.08.09.

		hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek				
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kíflivel			Narancsos limonádé Kolbászkrémes Zsemle			Tej Baracklekváros Zsemle Margarinnal			Limonádé Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Salátalevéllel			Csipkebogyós tea Körözöttes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 Kj			Energia: 236.73 Kcal / 989.53 Kj			Energia: 279.87 Kcal / 1,169.86 Kj			Energia: 243.78 Kcal / 1,019.00 Kj			Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	5.77 g	7.78 g	3.61 g	11.55 g	5.35 g	2.66 g	9.25 g	7.73 g	4.28 g	8.91 g	2.31 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.45 g	15.98 g	0.68 g	35.54 g	6.10 g	0.17 g	46.23 g	6.23 g	0.39 g	33.97 g	5.99 g	1.16 g	53.01 g	19.99 g	0.41 g
1,7			1,7			1,7,(12)			1,7			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tárkonyos zöldségleves Marhapörkölt Tarhonyával			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Burgonyafőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérrrel			Paradicsomleves Betűtészta Sonkás-sajtos rakott tészta			Kerti zöldségleves Paradicsomos káposzta Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 514.49 Kcal / 2,150.57 Kj			Energia: 394.08 Kcal / 1,647.25 Kj			Energia: 463.60 Kcal / 1,937.85 Kj			Energia: 498.84 Kcal / 2,085.15 Kj			Energia: 410.94 Kcal / 1,717.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.14 g	21.42 g	5.48 g	16.80 g	13.54 g	3.90 g	19.20 g	16.73 g	5.38 g	25.09 g	18.84 g	5.14 g	15.89 g	19.17 g	5.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.87 g	0.01 g	3.10 g	62.23 g	10.02 g	5.31 g	58.25 g	0.02 g	1.34 g	57.80 g	3.00 g	2.86 g	43.07 g	9.00 g	2.69 g
1,3,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal Zöldséggel			Péksütemény			Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Uborkával			Turista felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Péksütemény Nektarin		
		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj			Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 Kj			Energia: 204.40 Kcal / 854.39 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.02 g	8.78 g	3.20 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	9.00 g	9.26 g	7.86 g	6.98 g	7.40 g	2.71 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.99 g	3.12 g	1.94 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.34 g	2.20 g	1.61 g	27.42 g	0.00 g	1.39 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Felső út 65.
 Cégkapcsolati igazgató: 17783408-5-11

 Élelmézésvezető

Tételes étlap 2024.08.05. - 2024.08.11.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
8/5/2024	lakás (00442)	Eattrend 3-as Óvoda 4-6	T	Tejeskávé	675,39	161,58	6,81	3,00	1,63	26,65	15,98	0,27	7		
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)		
			E	Tárkonyos zöldségleves	204,17	47,75	2,27	0,78	0,35	8,09	0,01	0,36	1,7,9		
				Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96			
				Tarhonya köret	1 171,95	280,37	9,79	5,46	0,77	47,67	0,00	1,78	1,3		
			U	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
				Graham kenyér	668,81	160,00	6,06	0,60	0,00	32,40	0,00	1,03	1		
				Jégsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
				Összesen:	4 320,12	1 032,43	40,73	33,48	10,41	141,31	19,11	5,72			
8/6/2024	lakás (00442)	Eattrend 3-as Óvoda 4-6	T	Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00			
				Kolbászkrem	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,11	7		
				Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1		
			E	Frankfurti leves	421,96	94,54	4,55	5,42	2,21	8,28	0,03	0,96	1,7,(3),(6),(9),(12)		
				Mákszórat	386,82	92,54	2,05	3,82	1,00	12,38	9,99	0,00			
				Fodros metélt tészta	1 012,22	242,16	9,00	3,34	0,00	43,74	0,00	0,00	1,3		
				Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
			U	Sajtos pogácsa	762,94	182,52	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79	1,3,7		
				Összesen:	3 660,70	829,39	24,07	33,70	10,40	117,62	16,12	1,93			
			8/7/2024	lakás (00442)	Eattrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27
	Baracklekvár	120,83				28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	6,23	0,00	0,00	(12)	
	Margarin	72,31				17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
	Zsemle	570,99				136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1		
E	Rántott leves	132,52				31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,49	1,9		
	Pirított kenyérkocka	108,11				25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1		
	Burgonyafőzelék	554,55				132,67	3,51	1,64	0,56	25,44	0,00	0,12	1,7		
	Lenmagos fasírt	818,37				195,78	11,00	13,58	4,55	7,17	0,00	0,73	1,3		
	Félbarna kenyér	324,32				77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
U	Soproni felvágott	279,89				66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)					
	Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1					
	Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01						
	Összesen:	4 115,37	984,54	39,75	31,34	15,90	134,82	8,45	3,34						
8/8/2024	lakás (00442)	Eattrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00			
				Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7		
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
				Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1		
				Paradiscom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
			E	Paradiscomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9		
				Betűtészta	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3		
				Sonkás-sajtos rakott tészta4-6	1 737,41	410,79	22,07	17,94	5,02	40,97	0,00	2,21	1,3,7		
			U	Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63			
				Margarin	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
	Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1					
	Összesen:	3 995,40	950,99	41,48	34,00	12,14	119,94	8,99	5,41						
8/9/2024	lakás (00442)	Eattrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Csipkebogyós tea	341,04	81,59	0,16	0,03	0,00	20,00	19,99	0,00			
				Körözt	122,82	29,38	2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41	7		
				Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1		
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			E	Kerti zöldségleves	131,43	31,41	0,99	1,56	0,18	3,31	0,01	0,55	9		
				Sertéspörkölt	673,83	161,20	9,31	12,42	4,30	2,83	0,00	0,68			
				Paradiscomos káposzta	598,31	140,74	2,65	4,89	0,56	21,24	8,99	1,46	1		
				Félbarna kenyér	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
			U	Csokoládékremes rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(13)		
				Nektarin	346,63	82,92	1,41	0,69	0,08	17,67	0,00	0,00			
	Összesen:	4 720,49	1 129,26	37,92	48,63	16,34	133,41	28,99	4,48						

32. hét



Óvodás, iskolás étlap

08.05-08.09	csütöfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Kifli	Narancsos limonádé Kolbászkrem Zsemle	Tej Baracklevár Margarin zsemle	Citromos limonádé Sajt szelet Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Csipkebogyó tea Körözött Félbarna kenyér Paprika
Leves	Tárkonyos zöldségleves	Frankfurti leves	Rántott leves Pírtott kenyérkocka	Paradicsomleves Betűtészta	Kerti zöldségleves
Főétel	Marhapörkölt Tarhonya	Mákos tészta Alma	Burgonyafőzelék Lenmagos fasírt Félbarna kenyér	Sajtos sonkás rakott tészta	Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Olasz felvágott Margarin Graham kenyér Zöldség	Péksütemény	Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Uborka	Turista felvágott Margarin Korpás kenyér	Péksütemény Nektarin

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13