

Heti étlap 2024.07.29- 2024.08.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Vaníliás rizstej	Narancsos limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tönhalkrém, Diétás pékáru BL, Paprika	Baracklevár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej	Limonádé, Kenőmájas, Diétás pékáru BL, kígyóuborka
		Energia: 160.75 Kcal / 671.94 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 137.63 Kcal / 575.29 KJ	Energia: 178.24 Kcal / 745.04 KJ	Energia: 177.70 Kcal / 742.79 KJ	Energia: 101.97 Kcal / 426.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.82 g13.20 g4.19 g	0.14 g15.92 g4.04 g	2.48 g10.65 g3.28 g	0.66 g13.06 g3.53 g	0.16 g8.92 g2.13 g	2.92 g5.48 g2.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.20 g6.69 g0.94 g	30.05 g21.42 g0.20 g	7.69 g6.79 g0.56 g	14.23 g13.39 g0.20 g	23.32 g14.38 g0.10 g	9.86 g8.89 g0.24 g
		1	1	1	1,4	1,(12)	1,(6),(7),(10)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zöldborsóleves, Spenótos csirkés rakott tészta	Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Aranygaluska, Vanília sodó, Alma, Májgaluskaleves	Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Erőleves, Cérnabetölt, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez	Brokkolikrémleves, Pírtott kenyérkocka, Húsos rakott burgonya
		Energia: 393.16 Kcal / 1,643.41 KJ	Energia: 507.12 Kcal / 2,119.76 KJ	Energia: 522.86 Kcal / 2,185.55 KJ	Energia: 627.89 Kcal / 2,624.58 KJ	Energia: 551.74 Kcal / 2,306.27 KJ	Energia: 402.82 Kcal / 1,683.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.75 g10.69 g1.49 g	16.83 g17.07 g3.88 g	13.56 g13.51 g1.44 g	23.27 g25.99 g5.90 g	21.37 g22.78 g5.24 g	15.62 g18.97 g6.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50.30 g1.64 g2.55 g	72.01 g12.99 g2.81 g	86.34 g21.97 g0.81 g	74.36 g1.64 g0.63 g	64.38 g1.50 g4.25 g	41.43 g0.00 g7.48 g
		1,9,(3)	15,(12)	1,3,8,9,(5)	1,9,(3),(6),(7),(12)	1,3,9	1,7
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL
		Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ	Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ	Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ	Energia: 22.63 Kcal / 94.59 KJ	Energia: 86.87 Kcal / 363.12 KJ	Energia: 97.61 Kcal / 408.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.05 g0.18 g0.02 g	3.43 g8.25 g2.48 g	0.05 g7.35 g1.90 g	0.24 g0.13 g0.01 g	3.50 g7.57 g2.09 g	0.09 g7.00 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.86 g1.80 g0.00 g	0.56 g2.20 g0.60 g	0.49 g0.00 g0.10 g	4.85 g0.60 g0.00 g	1.10 g0.00 g0.53 g	8.45 g8.26 g0.10 g
		1	1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesztelen édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-6-13
 Adószám: 26245833-4-13
 Élelmiszer-üzemeltető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/29/2024	L. 4-6-2 (05302)	Tej és rozsli szlízmentes 4-6	T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
				Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E	Zöldborsóleves	293,30	68,65	2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52 1,9	
				Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03 1,(3)	
			U	Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Összesen:	2 394,95	571,45	26,62	24,07	5,70	61,36	10,13	3,49	
7/30/2024	L. 4-6-1 (05302)	Tej és rozsli szlízmentes 4-6	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
				Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13 15,(12)	
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U	Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
				Összesen:	3 711,62	882,77	20,46	41,63	10,40	105,93	39,63	3,61	
7/31/2024	L. 4-6-1 (05302)	Tej és rozsli szlízmentes 4-6	T	Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00	
				Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E	Aranygaluska	1 518,00	363,16	8,94	11,39	1,09	55,95	16,55	0,36 1,8,(5)	
				Vanília sodó	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Májgaluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9	
			U	Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Összesen:	3 059,82	729,01	16,09	31,51	6,62	94,52	28,76	1,47	
8/1/2024	L. 4-6-1 (05302)	Tej és rozsli szlízmentes 4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E	Hamis gulyásleves	386,75	92,53	2,24	3,03	0,58	13,77	0,13	0,46 1,9,(3),(6),(7),(12)	
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1,9	
				Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01 1	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	Házi meggyes gyümölcskrém	91,71	21,94	0,21	0,13	0,01	4,70	0,60	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Összesen:	3 464,14	828,76	24,17	39,18	9,44	93,44	15,63	0,83	
8/2/2024	L. 4-6-1 (05302)	Tej és rozsli szlízmentes 4-6	T	Baracklekvár	123,25	29,48	0,05	0,00	0,00	7,27	6,35	0,00 (12)	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
				Cénnamelt	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
				Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
				Összesen:	3 412,05	816,31	25,03	39,27	9,46	88,80	15,88	4,88	
8/3/2024	L. 4-6-1 (05302)	Tej és rozsli szlízmentes 4-6	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
				Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
				Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23 (1),(6),(7),(10)	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E	Brokkolikrémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04 1	
				Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
				Húsos rakott burgonya	1 367,40	327,13	12,96	16,22	6,74	31,40	0,00	7,44 7	
			U	Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Sült császárszalonna	2 910,60	696,32	9,00	73,00	27,66	0,00	0,00	3,50	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
				Összesen:	5 648,66	1 351,39	29,84	108,33	39,77	61,92	17,15	11,60	

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Herba tea			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Vaníliás rizstej			Herba tea, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej			Kenőmájás, Diétás pékáru BL, kigyóuborka, Herba tea		
		Energia: 185.35 Kcal / 774.76 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 161.04 Kcal / 673.15 KJ			Energia: 178.24 Kcal / 745.04 KJ			Energia: 177.70 Kcal / 742.79 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.79 g	13.16 g	4.19 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	2.43 g	10.64 g	3.28 g	0.66 g	13.06 g	3.53 g	0.16 g	8.92 g	2.13 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.65 g	13.39 g	0.94 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	13.63 g	13.39 g	0.56 g	14.23 g	13.39 g	0.20 g	23.32 g	14.38 g	0.10 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g
		1			1			1			1,4			1,(12)			1,(6),(7),(10)		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Zöldborsóleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt rizs			Aranygaluska, Vanília sodó, Alma, Májgaluskaleves			Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Cérnametél, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Húsos rakott burgonya		
		Energia: 393.16 Kcal / 1,643.41 KJ			Energia: 507.12 Kcal / 2,119.76 KJ			Energia: 522.86 Kcal / 2,185.55 KJ			Energia: 627.89 Kcal / 2,624.58 KJ			Energia: 551.74 Kcal / 2,306.27 KJ			Energia: 344.45 Kcal / 1,439.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.75 g	10.69 g	1.49 g	16.83 g	17.07 g	3.88 g	13.56 g	13.51 g	1.44 g	23.27 g	25.99 g	5.90 g	21.37 g	22.78 g	5.24 g	14.34 g	13.95 g	4.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.30 g	1.64 g	2.55 g	72.01 g	12.99 g	2.81 g	86.34 g	21.97 g	0.81 g	74.36 g	1.64 g	0.63 g	64.38 g	1.50 g	4.25 g	39.47 g	0.00 g	7.42 g
		1,9,(3)			15,(12)			1,3,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9			1		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ			Energia: 18.98 Kcal / 79.34 KJ			Energia: 86.87 Kcal / 363.12 KJ			Energia: 97.61 Kcal / 408.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.05 g	0.18 g	0.02 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	0.21 g	0.11 g	0.01 g	3.50 g	7.57 g	2.09 g	0.09 g	7.00 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.86 g	1.80 g	0.00 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	4.07 g	0.50 g	0.00 g	1.10 g	0.00 g	0.53 g	8.45 g	8.26 g	0.10 g
		1			1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mestri édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/29/2024	L. 4-6-6-2 (05312)	Tej,OM,cm.szój.ban.marh	T Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Zöldborsóleves	293,30	68,65	2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52	1,9	
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 356,45	324,51	20,86	8,06	1,18	41,63	1,60	1,03	1,(3)	
			U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	2 497,76	596,05	26,59	24,03	5,70	67,81	16,83	3,49		
7/30/2024	L. 4-6-6-2 (05312)	Tej,OM,cm.szój.ban.marh	T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Összesen:	3 374,40	802,09	20,38	34,24	8,50	102,58	36,61	3,51		
7/31/2024	L. 4-6-6-2 (05312)	Tej,OM,cm.szój.ban.marh	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Aranygaluska	1 518,00	363,16	8,94	11,39	1,09	55,95	16,55	0,36	1,8,(5)	
			Vanília sodó	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Májgaluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43	1,3,9	
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 175,56	756,69	16,04	31,84	6,62	100,76	35,36	1,47		
8/1/2024	L. 4-6-6-2 (05312)	Tej,OM,cm.szój.ban.marh	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Hamis gulyásleves	386,75	92,53	2,24	3,03	0,58	13,77	0,13	0,46	1,9,(3),(6),(7),(12)	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1,9	
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Házi meggyes gyümölcskrém	76,43	18,29	0,18	0,11	0,01	3,92	0,50	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 448,86	825,11	24,14	39,16	9,44	92,66	15,53	0,83		
8/2/2024	L. 4-6-6-2 (05312)	Tej,OM,cm.szój.ban.marh	T Baracklekvár	123,25	29,48	0,05	0,00	0,00	7,27	6,35	0,00	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
			Cénametélt	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
			Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	3 412,05	816,31	25,03	39,27	9,46	88,80	15,88	4,88		
8/3/2024	L. 4-6-6-2 (05312)	Tej,OM,cm.szój.ban.marh	T Kenőmájas	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	(1),(6),(7),(10)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			E Brokkolikrémeleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1	
			Pírtott kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Húsos rakott burgonya	1 123,41	268,76	11,68	11,20	3,92	29,44	0,00	7,38		
			U Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	2 376,80	568,63	17,32	26,39	8,24	64,23	23,85	7,76		

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Almalé 100%, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Rizstej, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Sonkakrém Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.36 Kcal / 549.08 KJ			Energia: 170.33 Kcal / 711.98 KJ			Energia: 107.05 Kcal / 447.47 KJ			Energia: 44.20 Kcal / 184.76 KJ			Energia: 168.91 Kcal / 706.04 KJ			Energia: 72.95 Kcal / 304.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.79 g	13.16 g	4.19 g	3.51 g	9.48 g	2.32 g	2.43 g	10.64 g	3.28 g	1.79 g	3.79 g	1.04 g	0.24 g	8.92 g	2.13 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0.29 g	0.00 g	0.94 g	16.89 g	8.03 g	0.53 g	0.27 g	0.00 g	0.56 g	0.70 g	0.00 g	0.27 g	20.96 g	11.64 g	0.11 g	0.83 g	0.00 g	0.10 g	
1			1			1			1			1,(12)			1				

Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkocka, Spenótos csirkés rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves, Sertésragu diétás, Párolt rizs			Növényi túrófelfűjt, Vanília sodó, Alma, Húsgaluska leves			Hamis gulyásleves, Sertésragu diétás, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Töltött cukkini			Vajgaluskaleves , Diétás vagdalt, Paraj főzelék, Főtt burgonya 1/2 adag		
		Energia: 395.87 Kcal / 1,654.74 KJ			Energia: 497.28 Kcal / 2,078.63 KJ			Energia: 272.02 Kcal / 1,137.04 KJ			Energia: 546.26 Kcal / 2,283.37 KJ			Energia: 409.36 Kcal / 1,711.12 KJ			Energia: 436.32 Kcal / 1,823.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.55 g	11.92 g	1.51 g	16.11 g	18.15 g	3.05 g	6.25 g	10.48 g	2.57 g	17.10 g	22.09 g	3.51 g	15.50 g	23.19 g	5.64 g	13.65 g	25.28 g	5.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	52.85 g	3.88 g	2.03 g	69.13 g	11.49 g	1.84 g	37.09 g	7.70 g	1.42 g	68.34 g	1.51 g	0.48 g	34.48 g	0.32 g	1.19 g	38.03 g	0.00 g	2.12 g	
1			1,15			1,9			9										

Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bo s,kuk,méz,tart4-6	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL		
		Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 90.77 Kcal / 379.42 KJ			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ			Energia: 22.63 Kcal / 94.59 KJ			Energia: 86.87 Kcal / 363.12 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.05 g	0.18 g	0.02 g	4.54 g	7.29 g	2.01 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	0.24 g	0.13 g	0.01 g	3.50 g	7.57 g	2.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	3.86 g	1.80 g	0.00 g	1.66 g	0.00 g	0.56 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	4.85 g	0.60 g	0.00 g	1.10 g	0.00 g	0.53 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	
1			1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-megfűszeg édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215883-4-13
 Élelmiszevezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
7/29/2024	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,tár4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Vegyes zöldségnérmleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00		
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Spendtós csirkés rakott tésztá	1 339,08	320,35	16,98	8,29	1,21	43,45	3,88	1,03 1		
		U Vanília puding rizstejtelj	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,70	1,84	5,89	0,00	1,03		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Összesen:	4 582,36	1 095,38	55,84	46,19	12,74	112,61	5,68	6,18		
7/30/2024	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,tár4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília növényi túrókrém	40,85	9,77	0,02	0,23	0,00	1,87	1,81	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Vegyes gyümölcsleves	361,27	75,99	0,51	0,24	0,02	20,20	11,49	0,25		
		Sertésragu diétás	622,35	148,89	10,70	11,04	2,24	1,50	0,00	0,16		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hot-dog	2 284,49	240,42	24,77	27,02	10,33	50,42	0,00	0,90 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
Összesen:	5 543,84	1 009,78	49,03	62,18	17,71	140,19	21,33	3,83				
7/31/2024	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,tár4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Növényi túrófelfújt	344,35	82,38	0,86	5,65	1,31	6,71	2,31	0,30 15		
		Vanília sodó	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Hűsgaluska leves	284,51	67,16	3,95	3,50	1,15	5,08	0,00	1,10 1		
		U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
Összesen:	4 746,19	1 134,59	21,42	53,01	14,07	139,78	13,70	3,74				
8/1/2024	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,tár4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Hamis gulyásleves	217,30	51,99	1,19	1,68	0,15	7,95	0,01	0,04 1,9		
		Sertésragu diétás	622,35	148,89	10,70	11,04	2,24	1,50	0,00	0,16		
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Házi meggyes gyümölcskrém	91,71	21,94	0,21	0,13	0,01	4,70	0,60	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi sajtos sertésszelet	553,47	132,41	11,55	9,33	2,12	0,42	0,00	1,59		
		Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		Összesen:	4 028,44	963,77	35,43	40,50	10,92	111,76	2,11	3,74		
8/2/2024	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,tár4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01 (12)		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Erdőleves	296,30	70,28	1,25	5,83	0,40	3,96	0,02	1,08 9		
		Levesbólt	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Töltött kukkini	1 330,04	318,19	14,01	17,44	5,23	25,90	0,00	0,10		
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Hüsgombóc	470,70	112,60	15,43	3,76	0,94	4,11	0,00	1,35				
Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
Összesen:	4 337,59	1 037,15	42,62	51,71	12,93	97,98	11,96	4,79				
8/3/2024	Kímélő:TMTO bors,kuk,méz,tár4-6 (05552)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,88	5,22	0,00	1,08		
		Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
		Paraj főzelék	528,84	126,52	2,19	9,05	0,88	9,31	0,00	0,86		
		Főtt burgonya 1/2 adag	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01		
		U Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
Összesen:	2 614,81	625,60	19,17	42,12	12,57	41,96	0,00	3,24				

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.																			
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Narancsos limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Limonádé, Kenőmájas, Diétás pékáru BL, kigyóborka		
		Energia: 160.75 Kcal / 671.94 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 137.63 Kcal / 575.29 KJ			Energia: 178.24 Kcal / 745.04 KJ			Energia: 177.70 Kcal / 742.79 KJ			Energia: 101.97 Kcal / 426.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.82 g	13.20 g	4.19 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	2.48 g	10.65 g	3.28 g	0.66 g	13.06 g	3.53 g	0.16 g	8.92 g	2.13 g	2.92 g	5.48 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.20 g	6.69 g	0.94 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	7.69 g	6.79 g	0.56 g	14.23 g	13.39 g	0.20 g	23.32 g	14.38 g	0.10 g	9.86 g	8.89 g	0.24 g
1			1			1			1,4			1,(12)			1,(6),(7),(10)				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt rizs			Aranygaluska, Vanília sodó, Alma, Májgaluskaleves			Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáru BL, ebédhez			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Húsos rakott burgonya		
		Energia: 387.40 Kcal / 1,619.33 KJ			Energia: 507.12 Kcal / 2,119.76 KJ			Energia: 508.51 Kcal / 2,125.57 KJ			Energia: 586.18 Kcal / 2,450.23 KJ			Energia: 560.19 Kcal / 2,341.59 KJ			Energia: 410.03 Kcal / 1,713.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.78 g	10.91 g	1.52 g	16.83 g	17.07 g	3.88 g	12.80 g	13.19 g	1.36 g	24.09 g	22.16 g	3.42 g	18.41 g	25.13 g	4.92 g	18.33 g	19.40 g	6.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.72 g	3.88 g	2.55 g	72.01 g	12.99 g	2.81 g	84.27 g	21.97 g	0.74 g	71.78 g	1.51 g	0.26 g	64.07 g	1.80 g	4.14 g	39.54 g	0.00 g	7.46 g
1,9			15,(12)			1,8,9,(5)			1,9			1,9			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 90.62 Kcal / 378.79 KJ			Energia: 72.79 Kcal / 304.26 KJ			Energia: 18.98 Kcal / 79.34 KJ			Energia: 86.87 Kcal / 363.12 KJ			Energia: 97.61 Kcal / 408.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.05 g	0.18 g	0.02 g	3.43 g	8.25 g	2.48 g	0.05 g	7.69 g	1.90 g	0.21 g	0.11 g	0.01 g	3.50 g	7.57 g	2.09 g	0.09 g	7.00 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.86 g	1.80 g	0.00 g	0.56 g	2.20 g	0.60 g	0.79 g	0.00 g	0.10 g	4.07 g	0.50 g	0.00 g	1.10 g	0.00 g	0.53 g	8.45 g	8.26 g	0.10 g
1			1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,10-mustár

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítő

16-édesgyökér
- Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 262156334-13
Élelmézésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/29/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tejfölös zöldborsóleves	286,59	67,05	2,80	2,62	0,31	8,27	0,00	1,52 9		
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,08	320,35	16,98	8,29	1,21	43,45	3,88	1,03 1		
			U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	2 370,87	565,69	22,65	24,29	5,73	62,78	12,37	3,49		
7/30/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13 15,(12)		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Összesen:	3 374,40	802,09	20,38	34,24	8,50	102,58	36,61	3,51		
7/31/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Aranygaluska	1 518,00	363,16	8,94	11,39	1,09	55,95	16,55	0,36 1,8,(5)		
			Vanília sodó	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Májgaluskaleves	108,27	22,87	2,42	0,47	0,16	3,02	0,03	0,36 9		
			U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	3 017,68	718,93	15,33	31,53	6,54	92,75	28,76	1,40		
8/1/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Hamis gulyásleves	362,87	86,81	1,82	2,58	0,30	13,82	0,01	0,07 9		
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1		
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01 1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Házi meggyes gyümölcskrém	76,43	18,29	0,18	0,11	0,01	3,92	0,50	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	3 274,56	783,40	24,96	35,33	6,96	90,08	15,40	0,46		
8/2/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklevár	123,25	29,48	0,05	0,00	0,00	7,27	6,35	0,00 (12)		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Mexikói húsos egytálétel	1 555,39	372,10	16,62	19,70	4,35	31,62	0,00	1,19 1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	3 447,36	824,76	22,07	41,62	9,14	88,49	16,18	4,77		
8/3/2024	Laktóz (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23 (1),(6),(7),(10)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			E Brokkolikrémeleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04 1		
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Húsos rakott burgonya	1 397,57	334,34	15,67	16,65	5,86	29,51	0,00	7,42		
			U Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	2 548,15	609,61	21,34	31,88	10,18	57,85	17,15	7,80		

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.

 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			
		Herba tea, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprika			Rizstej, Baracklekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kenőmájás, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			
		Energia: 330.66 Kcal / 1,382.16 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 306.35 Kcal / 1,280.54 KJ			Energia: 246.90 Kcal / 1,032.04 KJ			Energia: 323.01 Kcal / 1,350.18 KJ			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	5.59 g	4.84 g	1.24 g	3.77 g	9.92 g	2.33 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.00 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.98 g	13.79 g	0.91 g	41.94 g	13.79 g	0.62 g	50.67 g	14.78 g	0.45 g	43.66 g	15.99 g	0.59 g			
(12)																		(1),(6),(7),(10)		

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Zöldborsóleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt rizs			Aranygaluska, Vanília sodó, Alma, Májgaluskaleves			Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáru, ebédhez			Májgaluskaleves, Főtt tojás, Paraj főzelék, Főtt burgonya 1/2 adag		
		Energia: 367.74 Kcal / 1,537.15 KJ			Energia: 507.12 Kcal / 2,119.76 KJ			Energia: 595.44 Kcal / 2,488.94 KJ			Energia: 586.35 Kcal / 2,450.94 KJ			Energia: 518.83 Kcal / 2,168.71 KJ			Energia: 362.81 Kcal / 1,516.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.70 g	10.88 g	1.55 g	16.83 g	17.07 g	3.88 g	10.71 g	19.62 g	4.12 g	23.60 g	22.04 g	3.28 g	18.59 g	20.28 g	4.08 g	17.61 g	18.83 g	3.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.00 g	3.88 g	2.55 g	72.01 g	12.99 g	2.81 g	93.52 g	28.15 g	0.96 g	72.56 g	1.51 g	0.26 g	64.92 g	1.82 g	2.30 g	30.76 g	0.03 g	1.32 g
15,(12) 9 9 9 3,9																			

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 218.10 Kcal / 911.66 KJ			Energia: 161.62 Kcal / 675.57 KJ			Energia: 232.18 Kcal / 970.51 KJ			Energia: 242.92 Kcal / 1,015.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.66 g	1.18 g	0.22 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	3.66 g	8.69 g	2.10 g	3.96 g	1.01 g	0.21 g	7.11 g	8.57 g	2.29 g	3.70 g	8.00 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.21 g	2.20 g	0.35 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	28.14 g	0.40 g	0.45 g	31.01 g	0.90 g	0.35 g	28.45 g	0.40 g	0.88 g	35.80 g	8.66 g	0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Teteles etap 2024.07.29. - 2024.08.04.

Diéta		Étappó	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/29/2024	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E	Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
			Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Édes-sav. cs.ragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Összesen:	6 018,91	1 438,42	50,20	44,08	12,01	199,38	20,94	7,15		
7/30/2024	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	15,(12)	
			Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
	Összesen:	7 618,02	1 539,02	53,54	63,44	18,69	241,62	40,12	5,26				
7/31/2024	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E	Aranygaluska	1 876,61	448,95	7,21	17,75	3,77	64,74	22,73	0,57		
			Vanília sodó	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
			Vioffe növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
V	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
	Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13				
	Összesen:	8 155,57	1 948,09	36,71	65,15	16,22	291,66	48,74	4,33				
8/1/2024	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Hamis gulyásleves	362,87	86,81	1,82	2,58	0,30	13,82	0,01	0,07	9	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
			Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U	Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Dubarry sertésszelet	778,39	186,22	12,79	10,70	2,78	9,34	1,40	0,91		
	Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
	Összesen:	6 457,36	1 544,83	54,30	44,75	11,95	219,69	18,00	3,89				
8/2/2024	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Vioffe növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekvár	123,25	29,48	0,05	0,00	0,00	7,27	6,35	0,00	(12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E	Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Mexikói húsos egytálétel	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,83	0,00	1,19		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
V	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
	Húsgombóc	1 519,75	363,58	19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	1,66	3			
	Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)			
	Összesen:	7 325,98	1 752,05	58,99	72,78	19,63	203,42	19,40	6,79				
8/3/2024	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	(1),(6),(7),(10)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E	Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
			Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
			Paraj főzelék	511,93	122,47	2,19	8,44	0,95	9,31	0,00	0,66		
			Főtt burgonya 1/2 adag	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01		
		U	Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Összesen:	3 681,10	877,61	27,81	33,27	8,18	110,22	24,68	2,36				

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
13 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Narancsos limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Tej, Baracklekvár, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Kenőmájas, Gluténmentes pékáru, kigyóborka		
		Energia: 306.06 Kcal / 1,279.33 KJ			Energia: 363.22 Kcal / 1,518.26 KJ			Energia: 282.94 Kcal / 1,182.69 KJ			Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ			Energia: 336.58 Kcal / 1,406.90 KJ			Energia: 247.28 Kcal / 1,033.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.43 g	14.20 g	4.39 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	6.09 g	11.65 g	3.48 g	4.27 g	14.06 g	3.73 g	10.54 g	11.02 g	3.73 g	6.53 g	6.48 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.55 g	7.09 g	1.29 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	35.04 g	7.19 g	0.91 g	41.58 g	13.79 g	0.55 g	45.46 g	6.75 g	0.72 g	37.21 g	9.29 g	0.59 g		
			7			4			7,(12)			(1),(6),(7),(10)							
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zöldborsóleves, Spenótos csirkés rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt rizs			Aranygaluska, Vanília sodó, Alma, Májgaluskaleves			Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáru, ebédhez			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Húsos rakott burgonya		
		Energia: 386.62 Kcal / 1,616.07 KJ			Energia: 507.12 Kcal / 2,119.76 KJ			Energia: 595.44 Kcal / 2,488.94 KJ			Energia: 586.35 Kcal / 2,450.94 KJ			Energia: 518.83 Kcal / 2,168.71 KJ			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.10 g	11.13 g	1.44 g	16.83 g	17.07 g	3.88 g	10.71 g	19.62 g	4.12 g	23.60 g	22.04 g	3.28 g	18.59 g	20.28 g	4.08 g	13.85 g	14.01 g	4.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.80 g	3.88 g	2.56 g	72.01 g	12.99 g	2.81 g	93.52 g	28.15 g	0.96 g	72.56 g	1.51 g	0.26 g	64.92 g	1.82 g	2.30 g	41.12 g	0.06 g	8.13 g		
			15,(12)			9			9			9							
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóborka			Sajt szelet, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Házi gyümölcsjoghurt , Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Méz, Liga margarin, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 KJ			Energia: 235.93 Kcal / 986.19 KJ			Energia: 350.62 Kcal / 1,465.59 KJ			Energia: 264.03 Kcal / 1,103.65 KJ			Energia: 232.18 Kcal / 970.51 KJ			Energia: 242.92 Kcal / 1,015.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.32 g	4.17 g	1.95 g	7.04 g	9.25 g	2.68 g	14.14 g	18.64 g	8.87 g	7.12 g	4.60 g	2.16 g	7.11 g	8.57 g	2.29 g	3.70 g	8.00 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.25 g	11.31 g	0.41 g	27.91 g	2.60 g	0.95 g	28.22 g	0.40 g	1.25 g	45.27 g	12.49 g	0.65 g	28.45 g	0.40 g	0.88 g	35.80 g	8.66 g	0.45 g		
			7			7													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítős1	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csomportelefon: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézszeveztő

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Teteles etap 2024.07.29. - 2024.08.04.

Diéta		Ettap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/29/2024	1.2.2.4.2.2. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Zoldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53	
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03	
			U Vaníliás puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Édes-sav. cs.ragu	459,01	109,81	12,68	5,19	0,66	2,90	0,67	0,86	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Összesen:	6 433,76	1 537,66	54,57	50,56	13,30	204,87	23,35	6,91	
7/30/2024	1.2.2.4.2.2. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Vaníliás túrókrém	136,40	32,63	2,71	1,42	0,77	2,24	1,50	0,01 7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Vaníliás tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13 15,(12)	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70	
			Összesen:	7 777,08	1 577,06	63,00	65,76	20,85	237,08	32,08	5,54	
7/31/2024	1.2.2.4.2.2. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Aranygaluska	1 876,61	448,95	7,21	17,75	3,77	64,74	22,73	0,57	
			Vanília sodó	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9	
			U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13	
			Összesen:	8 611,64	2 057,20	47,24	75,11	22,99	285,80	42,14	5,13	
8/1/2024	1.2.2.4.2.2. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Hamis gulyásleves	362,87	86,81	1,82	2,58	0,30	13,82	0,01	0,07 9	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Házi gyümölcsjoghurt	493,37	118,03	3,48	3,60	1,96	17,77	12,09	0,30 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Dubarry sertésszelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92	
			Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			Összesen:	7 318,15	1 750,75	57,03	60,46	16,77	232,70	29,59	4,05	
8/2/2024	1.2.2.4.2.2. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Baracklekvár	123,25	29,48	0,05	0,00	0,00	7,27	6,35	0,00 (12)	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Mexikói húsos egytálétel	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,83	0,00	1,19	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Húsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07	
			Franciasaláta	493,37	118,03	3,25	5,88	1,73	12,80	2,00	0,82 3,7,10,15,(12)	
			Összesen:	6 868,31	1 642,56	64,75	66,79	21,35	184,81	11,37	7,47	
8/3/2024	1.2.2.4.2.2. (05902)	Gluténmentes4-6	T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23 (1),(6),(7),(10)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E Brokkolikrémeleves	237,76	56,88	1,39	2,61	0,35	6,88	0,02	0,75	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Húsos rakott burgonya	1 123,41	268,76	11,68	11,20	3,92	29,44	0,00	7,38	
			U Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	3 499,06	837,10	24,08	28,49	8,78	114,13	18,01	9,17	

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka	szerda Herba tea, Vaniliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Sonkakrém Liga margarinna, Gluténmentes pékáru, Lilahagyma	péntek Rizstej, Szilvalekvár, Gluténmentes pékáru
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ	Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ	Energia: 208.30 Kcal / 870.69 KJ	Energia: 250.90 Kcal / 1,048.76 KJ	Energia: 253.10 Kcal / 1,057.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.70 g9.28 g2.26 g	6.50 g6.44 g2.37 g	3.66 g1.20 g0.20 g	5.59 g4.80 g1.24 g	3.83 g2.92 g0.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.85 g22.49 g0.45 g	43.66 g15.99 g0.59 g	42.46 g15.30 g0.35 g	43.00 g13.79 g0.63 g	48.87 g12.60 g0.36 g
		(12)				
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya	Palóc gulyásleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tészta, Alma	Kukoricagaluska leves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta
		Energia: 512.28 Kcal / 2,141.33 KJ	Energia: 359.01 Kcal / 1,500.66 KJ	Energia: 425.59 Kcal / 1,778.97 KJ	Energia: 411.17 Kcal / 1,718.69 KJ	Energia: 450.07 Kcal / 1,881.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		15.00 g20.74 g5.27 g	14.73 g6.79 g1.01 g	7.98 g14.58 g2.57 g	14.80 g14.01 g2.34 g	19.20 g14.07 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.85 g9.99 g3.03 g	58.80 g6.46 g3.47 g	64.02 g2.88 g1.30 g	55.53 g4.66 g2.28 g	61.05 g6.04 g4.33 g
		999				
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru
		Energia: 239.48 Kcal / 1,001.03 KJ	Energia: 161.62 Kcal / 675.57 KJ	Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ	Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ	Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		8.34 g8.34 g2.21 g	3.96 g1.01 g0.21 g	6.45 g14.17 g4.39 g	3.66 g1.18 g0.22 g	3.86 g5.80 g4.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.54 g0.40 g0.91 g	31.01 g0.90 g0.35 g	27.67 g0.40 g1.29 g	31.21 g2.20 g0.35 g	28.80 g0.40 g0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/3/2024	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6												
		T	Kenőmájas	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	(1),(6),(7),(10)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E	Brokkolikrémleves	237,76	56,88	1,39	2,61	0,35	6,88	0,02	0,75		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Húsos rakott burgonya	1 123,41	268,76	11,68	11,20	3,92	29,44	0,00	7,38		
		U	Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	3 601,87	861,70	24,05	28,45	8,78	120,58	24,71	9,17		

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.03.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Narancsos limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Alma			Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Alma		
		Energia: 369.22 Kcal / 1,543.34 KJ			Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 321.67 Kcal / 1,344.58 KJ			Energia: 353.63 Kcal / 1,478.17 KJ			Energia: 244.56 Kcal / 1,022.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.21 g	27.25 g	8.40 g	9.48 g	15.99 g	4.19 g	7.51 g	22.17 g	6.57 g	3.90 g	26.98 g	7.08 g	2.39 g	14.82 g	3.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.40 g	0.00 g	1.93 g	22.66 g	0.04 g	1.10 g	21.98 g	0.00 g	1.16 g	22.25 g	0.04 g	0.45 g	23.84 g	0.04 g	0.27 g		
1,15			1,15			1,15			1,4,15			1,15				

Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tejfölös zöldborsóleves, Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt barna rizs			Legényfogó leves, Túrófánk Csokoládé Ö. Makó, Alma			Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Cérnametélt, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 372.55 Kcal / 1,557.26 KJ			Energia: 560.64 Kcal / 2,343.48 KJ			Energia: 262.77 Kcal / 1,098.38 KJ			Energia: 517.70 Kcal / 2,163.99 KJ			Energia: 370.16 Kcal / 1,547.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.00 g	17.18 g	5.11 g	22.76 g	36.28 g	11.05 g	12.64 g	7.99 g	1.63 g	24.08 g	32.14 g	9.45 g	15.30 g	18.52 g	3.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.43 g	0.46 g	2.74 g	34.70 g	0.00 g	2.86 g	34.44 g	0.03 g	1.57 g	32.39 g	0.33 g	0.82 g	35.08 g	0.30 g	4.43 g
1,3,7,9			1,15,(12)			15			1,9			1,3,9				

Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka			Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél		
		Energia: 26.07 Kcal / 108.97 KJ			Energia: 205.88 Kcal / 860.58 KJ			Energia: 288.99 Kcal / 1,207.98 KJ			Energia: 67.76 Kcal / 283.24 KJ			Energia: 187.95 Kcal / 785.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.23 g	0.33 g	0.04 g	7.82 g	16.64 g	4.97 g	11.34 g	24.75 g	10.58 g	3.41 g	3.27 g	1.76 g	7.54 g	15.22 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.42 g	1.20 g	0.00 g	5.98 g	4.40 g	1.21 g	4.89 g	0.00 g	1.01 g	6.07 g	0.00 g	0.27 g	4.99 g	0.00 g	1.06 g
1,15			1			1,7			1,7,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás
 Quadro Byte Zrt

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer
 11
 Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/29/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tejfölös zöldborsóleves	556,86	130,79	5,14	5,55	1,25	15,54	0,06	2,45	1,7,9	
		Spenótos rakott tészta	992,11	237,34	13,58	10,98	3,12	20,76	0,00	1,10	1,3,7	
		U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 201,26	763,42	27,16	44,11	12,81	63,12	1,26	5,48		
7/30/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes gyümölcsleves	100,24	23,98	0,27	0,10	0,01	5,11	0,00	0,05	15	
		Hentes tokány	1 710,24	409,15	20,68	32,64	10,62	7,64	0,00	2,22	1,15,(12)	
		Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
		U Mátra diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
7/31/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
		Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Májgaluskaleves	224,40	47,61	4,74	1,22	0,52	5,94	0,05	0,73	9	
		Túrófánk Csokoládé Ö. Makó	429,51	102,75	2,89	2,66	0,50	16,66	0,01	0,81	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
8/1/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Hamis gulyásleves	161,79	38,71	0,81	1,52	0,17	5,31	0,01	0,04	9	
		Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9	
		Sárgaborsófőzelék	295,52	70,70	3,65	1,65	0,16	10,29	0,00	0,50		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
8/2/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		U Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 925,41	939,09	31,39	62,39	18,29	60,71	0,37	1,54		
		T Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Erőleves	319,89	76,53	1,13	6,19	0,64	3,98	0,00	3,50	9,(1)	
8/3/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Cérnametölt	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3	
		Mexikói húsos babragu	1 058,99	253,35	13,20	12,05	3,25	22,73	0,00	0,89	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Összesen:	3 355,18	802,67	25,23	48,56	11,93	63,91	0,34	5,76		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
8/3/2024	L-4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Májgaluskaleves	336,55	74,44	6,35	1,57	0,47	10,17	0,05	0,86	1,3,9	
		Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
		Paraj főzelék	419,72	100,41	1,74	7,19	0,54	7,39	0,00	0,53		
		Főtt burgonya 1/2 adag	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,01		
		U Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 886,75	923,77	43,11	56,63	21,55	59,83	0,09	4,14		

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Narancsos limonádé, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Alma	Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Alma
		Energia: 445.01 Kcal / 1,860.14 KJ	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 397.46 Kcal / 1,661.38 KJ	Energia: 429.42 Kcal / 1,794.98 KJ	Energia: 305.44 Kcal / 1,276.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.45 g27.80 g8.41 g	11.72 g16.54 g4.20 g	9.75 g22.72 g6.58 g	6.14 g27.53 g7.09 g	4.05 g15.29 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tejfölös zöldborsóleves, Olaszos rakott tészta	Vegyes gyümölcsleves, Hentes tokány, Párolt barna rizs	Legényfogó leves, Túrófánk Csokoládé Ö. Makó, Alma	Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Erőleves, Cérametélt, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez
		Energia: 324.08 Kcal / 1,354.65 KJ	Energia: 539.39 Kcal / 2,254.65 KJ	Energia: 245.64 Kcal / 1,026.78 KJ	Energia: 500.03 Kcal / 2,090.13 KJ	Energia: 338.49 Kcal / 1,414.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.70 g14.90 g4.39 g	22.46 g35.69 g10.98 g	12.16 g7.55 g1.55 g	23.16 g31.73 g9.41 g	13.65 g17.01 g3.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóborka, Körte	Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Körte
		Energia: 75.95 Kcal / 317.47 KJ	Energia: 245.63 Kcal / 1,026.73 KJ	Energia: 328.74 Kcal / 1,374.13 KJ	Energia: 112.71 Kcal / 471.13 KJ	Energia: 227.70 Kcal / 951.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.43 g0.60 g0.05 g	8.12 g16.87 g4.97 g	11.64 g24.98 g10.58 g	3.92 g3.52 g1.76 g	7.84 g15.45 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok: 17783403-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.														
	Diéta		Étlap leírás	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/29/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Tejfölös zöldborsóleves	556,86	130,79	5,14	5,55	1,25	15,54	0,06	2,45	1,7,9	
				Spenótos rakott tészta	826,76	197,79	11,31	9,15	2,60	17,30	0,00	0,92	1,3,7	
			U	Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1	
				Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
		Összesen:	3 561,24	849,54	28,33	43,10	12,31	85,31	1,26	5,36				
7/30/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Vegyes gyümölcsleves	100,24	23,98	0,27	0,10	0,01	5,11	0,00	0,05	15	
				Hentes tokány	1 710,24	409,15	20,68	32,64	10,62	7,64	0,00	2,22	1,15,(12)	
				Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
			U	Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01					
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	4 760,77	1 138,95	42,30	69,10	20,15	83,77	4,44	5,12				
7/31/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Májgaluskaleves	224,40	47,61	4,74	1,22	0,52	5,94	0,05	0,73	9	
				Túrósánk Csokoládé Ö. Makó	393,72	94,19	2,65	2,44	0,46	15,27	0,01	0,74	15	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	3 871,75	920,18	29,38	51,96	18,14	82,67	0,06	3,71				
8/1/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Hamis gulyásleves	161,79	38,71	0,81	1,52	0,17	5,31	0,01	0,04	9	
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,28	1,9	
				Sárgaborsófőzelék	221,64	53,03	2,73	1,24	0,12	7,71	0,00	0,37		
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
	Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1				
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	4 356,25	1 042,16	33,22	62,78	18,26	83,25	0,37	1,47				
8/2/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	297,79	71,24	2,79	0,36	0,02	14,11	0,00	0,04	1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Érdleves	319,89	76,53	1,13	6,19	0,64	3,98	0,00	3,50	9,(1)	
				Cénnamelt	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3	
				Mexikói húsos babragu	926,61	221,68	11,55	10,54	2,85	19,89	0,00	0,78	1	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1				
	Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00					
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	3 643,43	871,63	25,54	47,75	11,54	82,21	0,34	5,69				
8/3/2024	Létféle (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Májgaluskaleves	336,55	74,44	6,35	1,57	0,47	10,17	0,05	0,86	1,3,9	
				Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
				Paraj főzelék	419,72	100,41	1,74	7,19	0,54	7,39	0,00	0,53		
				Főtt burgonya 1/2 adag	244,97	58,61	1,57	0,13	0,02	12,50	0,00	0,01		
			U	Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	4 320,72	1 027,59	45,34	57,39	21,56	81,42	0,09	4,19				