

Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6										
			T	Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01
			E	Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1
				Erdélyi tokány	740,26	177,10	9,42	13,55	4,46	4,16	0,00	1,10
				Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			U	Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
7/23/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 467,43	808,67	20,30	37,07	9,45	102,06	31,41	3,70
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23 (1),(6),(7),(10)
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01
			E	Tavaszi zöldségleves	156,08	36,43	1,14	1,99	0,23	3,64	0,01	1,04 9
				Paradicsommártás	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9
				Húsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83 3
7/24/2024	Glutén (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08
			U	Gyümölcskrém	65,26	15,61	0,32	0,01	0,00	3,51	0,50	0,00
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Összesen:	2 657,48	634,85	20,00	24,99	7,34	81,16	22,55	3,44
			T	Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00
				Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Burgonyaleves kolbászos	489,25	116,14	4,00	5,86	1,69	11,80	0,01	1,45 1,9
				Káposztás tészta	1 176,81	281,53	8,04	6,27	0,76	47,74	2,85	0,64 1,(3)
7/25/2024	Glutén (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
				Összesen:	2 610,75	623,69	15,74	26,10	6,64	80,07	11,06	3,05
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Sonkakrém Liga margarinnal	146,63	35,08	2,13	2,92	0,86	0,03	0,00	0,36
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
7/26/2024	Glutén (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
			E	Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9
				Fasírt	752,82	180,10	8,66	12,47	3,80	8,09	0,00	0,77 1,3
				Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62 1
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Vaniliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Összesen:	2 590,64	619,39	19,34	21,42	5,26	85,80	19,86	2,60
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
7/26/2024	Glutén (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6		Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9
				Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
				Rántott sertésszelet	1 715,37	410,38	13,41	32,83	4,83	14,84	0,00	0,91 1,3
				Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08
				Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Összesen:	3 576,15	854,64	21,04	43,78	9,65	92,06	18,20	4,15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből			Herba tea, Kenőmájas, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL, Herba tea			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagyma			Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 64.61 Kcal / 270.07 KJ			Energia: 97.84 Kcal / 408.97 KJ			Energia: 107.79 Kcal / 450.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.05 g	0.23 g	0.00 g	2.40 g	2.94 g	0.86 g	0.22 g	1.92 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.21 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	15.42 g	15.20 g	0.00 g	15.24 g	13.39 g	0.37 g	21.52 g	12.20 g	0.01 g		
1			1,(6),(7),(10)			1			1			1,(12)				

Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya			Alma, Burgonyaleves kolbászos, Káposztás tészta, Porcukor			Daragaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Pírtott kenyérkocka, Rántott sertésszelet, Káposztasaláta, Tört burgonya		
		Energia: 512.11 Kcal / 2,140.62 KJ			Energia: 491.98 Kcal / 2,056.48 KJ			Energia: 430.78 Kcal / 1,800.66 KJ			Energia: 504.01 Kcal / 2,106.76 KJ			Energia: 697.36 Kcal / 2,914.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.27 g	20.79 g	5.29 g	16.76 g	19.54 g	5.17 g	13.33 g	10.09 g	2.28 g	16.89 g	18.30 g	4.38 g	20.57 g	37.06 g	5.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.42 g	9.99 g	3.03 g	61.19 g	6.46 g	3.20 g	70.72 g	12.85 g	2.39 g	66.70 g	4.67 g	2.23 g	69.09 g	6.00 g	3.82 g		
1			1,3,9			1,3,9			1,3,9			1,3,9				

Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 157.71 Kcal / 659.23 KJ			Energia: 22.63 Kcal / 94.59 KJ			Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ			Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.75 g	14.34 g	3.91 g	0.24 g	0.13 g	0.01 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.23 g	0.00 g	0.66 g	4.85 g	0.60 g	0.00 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	3.86 g	1.80 g	0.00 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

3-nyers

6-szója

12-kéndioxid-szul

15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportörzsi adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervizsgáló

Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	László (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
		T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1	
		Erdélyi tokány	740,26	177,10	9,42	13,55	4,46	4,16	0,00	1,10		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 998,65	935,77	20,34	51,07	13,25	102,14	31,41	3,90		
7/23/2024	László (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	(1),(6),(7),(10)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Tavasz zöldség leves	156,08	36,43	1,14	1,99	0,23	3,64	0,01	1,04	9	
		Paradicsommártás	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25	1,9	
		Hüsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3	
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Házi meggyes gyümölcskrém	91,71	21,94	0,21	0,13	0,01	4,70	0,60	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 683,93	641,18	19,89	25,11	7,35	82,35	22,65	3,44		
7/24/2024	Szabó (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
		T Vaniliás növényi túrókrém	40,85	9,77	0,02	0,23	0,00	1,87	1,81	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Burgonyaleves kolbászos	489,25	116,14	4,00	5,86	1,69	11,80	0,01	1,45	1,9	
		Káposztás tészta	929,26	222,31	8,73	3,63	0,59	38,43	2,85	0,92	1,3	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	2 625,04	627,11	16,22	23,49	6,47	86,46	28,05	3,33		
7/25/2024	Szabó (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	146,63	35,08	2,13	2,92	0,86	0,03	0,00	0,36		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82	1,3,9	
		Fasírt	752,82	180,10	8,66	12,47	3,80	8,09	0,00	0,77	1,3	
		Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vaniliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 590,64	619,39	19,34	21,42	5,26	85,80	19,86	2,60		
7/26/2024	Szabó (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
		T Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9	
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Rántott sertésszelet	1 715,37	410,38	13,41	32,83	4,83	14,84	0,00	0,91	1,3	
		Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 576,15	854,64	21,04	43,78	9,65	92,06	18,20	4,15		

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

--	--

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit 15-maytárséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783403-5-13
Adószám: 26215899-4-13

Élelmezésvezető

Quadro Byte Zrt

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	Létez (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar										
		T Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	3 677,33	858,90	21,53	48,54	11,13	87,37	18,02	2,95		
7/23/2024	Létez (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar										
		T Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Almalé 100%	3,28	0,78	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	0,00		
		E Tavaszi zöldségleves	156,08	36,43	1,14	1,99	0,23	3,64	0,01	1,04	9	
		Snidlingmártás	195,90	46,87	0,49	3,61	0,31	3,19	0,00	0,85		
		Húsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25		
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 296,01	548,39	34,98	17,87	4,19	60,51	1,01	5,45		
7/24/2024	Szendvics (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar										
		T Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
		Vaniliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Burgonyaleves	374,66	88,72	5,34	2,23	0,31	11,79	0,01	1,06	9	
		Sonkás kocka	1 242,32	297,20	11,99	6,72	0,92	46,38	2,85	2,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	3 049,69	728,69	20,94	30,11	7,32	91,06	5,88	4,53		
7/25/2024	Sertéspörkölt (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar										
		T Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	146,63	35,08	2,13	2,92	0,86	0,03	0,00	0,36		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1	
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
		Sárgarépa főzelék	598,63	143,21	2,53	4,47	0,55	22,70	6,29	0,96	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vaniliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 143,26	512,37	23,77	16,97	3,10	64,89	10,79	3,32		
7/26/2024	Sertéspörkölt (05552)	Kímélő: TMTO, bors, kuk, méz, tar										
		T Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9	
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
		Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 296,06	787,64	34,91	35,85	12,22	79,29	8,03	4,84		

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből			Herba tea, Kenőmájas, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Erdei gyümölcsös limonádé, Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagyma			Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 43.75 Kcal / 182.88 KJ			Energia: 97.84 Kcal / 408.97 KJ			Energia: 107.79 Kcal / 450.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.26 g	0.23 g	0.00 g	2.40 g	2.94 g	0.86 g	0.22 g	1.92 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	10.02 g	8.50 g	0.00 g	15.24 g	13.39 g	0.37 g	21.52 g	12.20 g	0.01 g
1		1,(6),(7),(10)			1		1			1			1,(12)			
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc TTM olajM , Főtt burgonya			Burgonyaleves kolbászos, Káposztás tészta, Alma			Daragaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Pírtott kenyérfocsi, Rántott sertésszelet, Tört burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 512.11 Kcal / 2,140.62 KJ			Energia: 489.34 Kcal / 2,045.44 KJ			Energia: 447.18 Kcal / 1,869.21 KJ			Energia: 449.65 Kcal / 1,879.54 KJ			Energia: 408.80 Kcal / 1,708.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.27 g	20.79 g	5.29 g	16.55 g	19.35 g	5.12 g	7.80 g	13.40 g	2.23 g	14.38 g	17.21 g	4.12 g	19.25 g	9.44 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.42 g	9.99 g	3.03 g	61.18 g	6.46 g	3.20 g	72.32 g	5.71 g	2.11 g	58.14 g	4.65 g	2.00 g	60.68 g	6.00 g	3.56 g
1		1,9			1,9		1			1,9						
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paprika			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 94.17 Kcal / 393.63 KJ			Energia: 22.63 Kcal / 94.59 KJ			Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ			Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.73 g	7.34 g	2.01 g	0.24 g	0.13 g	0.01 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.19 g	0.00 g	0.56 g	4.85 g	0.60 g	0.00 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	3.86 g	1.80 g	0.00 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1		1			1		1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
Élelmiszerlánc- és minőségügyvéti
Élelmiszerlánc- és minőségügyvéti
Élelmiszerlánc- és minőségügyvéti

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.22 – 2024.07.28.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	Téjlejtés, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kakaó rizstejföl	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
		Erdélyi tokány	740,26	177,10	9,42	13,55	4,46	4,16	0,00	1,10	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		V Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01	
		Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29	
		Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
		P Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	6 272,71	1 479,83	55,28	68,91	17,92	160,95	31,43	7,90	
7/23/2024	Téjlejtés, rozsmentes4-6	R Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01	
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Kenőmájás	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23 (1),(6),(7),(10)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		kigyóúboroka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
		E Tavaszi zöldségleves	156,08	36,43	1,14	1,99	0,23	3,64	0,01	1,04 9	
		Paradicsommártás	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9	
		Hűsömböc TTM olajM	748,83	179,15	9,58	11,99	4,27	8,03	0,00	0,83	
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
		U Házi meggyes gyümölcskrém	91,71	21,94	0,21	0,13	0,01	4,70	0,60	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
		Fokhagymás növényi tejföl	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
		P Növ. sajtos-tejfölös kenyérfalángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
		Összesen:	5 972,85	1 428,02	34,82	47,73	13,51	211,19	26,15	6,00	
7/24/2024	Téjlejtés, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
		Vaníliás növényi túrókrém	40,85	9,77	0,02	0,23	0,00	1,87	1,81	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Burgonyaleves kolbászos	489,25	116,14	4,00	5,86	1,69	11,80	0,01	1,45 1,9	
		Káposztás tészta	1 165,62	278,86	3,20	6,94	0,54	50,02	5,70	0,64	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		V Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01	
		Hamburger	4 100,32	980,94	109,76	41,69	14,64	37,57	3,90	1,95	
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	7 981,70	1 908,65	124,71	90,50	26,96	141,95	18,11	5,75	
7/25/2024	Téjlejtés, rozsmentes4-6	R Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01	
		Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Sonkakrém Liga margarinnal	146,63	35,08	2,13	2,92	0,86	0,03	0,00	0,36	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
		Fasírt	581,52	139,12	7,10	11,90	3,67	0,74	0,00	0,56	
		Finomfőzelék	673,53	161,13	5,23	4,87	0,38	23,48	3,15	0,62 1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
		Mustár	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		P Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
		Mustár	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	5 907,42	856,32	51,97	83,55	26,41	110,20	19,84	3,94	
7/26/2024	Téjlejtés, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		T Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65	
		Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
		Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01	
		Carbonara szósz	1 889,01	451,92	5,41	44,83	16,53	6,04	1,73	2,75	
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	6 515,56	1 557,88	31,24	88,40	29,38	155,16	22,81	7,53	

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Herba tea, Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Lilahagyma			Rizstej, Szilvalekvár, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ			Energia: 208.30 Kcal / 870.69 KJ			Energia: 250.90 Kcal / 1,048.76 KJ			Energia: 253.10 Kcal / 1,057.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	3.66 g	1.20 g	0.20 g	5.59 g	4.80 g	1.24 g	3.83 g	2.92 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.85 g	22.49 g	0.45 g	43.66 g	15.99 g	0.59 g	42.46 g	15.30 g	0.35 g	43.00 g	13.79 g	0.63 g	48.87 g	12.60 g	0.36 g
(12)																
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya			Palóc gulyásleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tészta, Alma			Kukoricagaluska leves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 512.28 Kcal / 2,141.33 KJ			Energia: 476.75 Kcal / 1,992.82 KJ			Energia: 425.59 Kcal / 1,778.97 KJ			Energia: 411.17 Kcal / 1,718.69 KJ			Energia: 450.07 Kcal / 1,881.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.00 g	20.74 g	5.27 g	16.80 g	17.13 g	4.87 g	7.98 g	14.58 g	2.57 g	14.80 g	14.01 g	2.34 g	19.20 g	14.07 g	3.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.85 g	9.99 g	3.03 g	62.76 g	6.46 g	3.23 g	64.02 g	2.88 g	1.30 g	55.53 g	4.66 g	2.28 g	61.05 g	6.04 g	4.33 g
3,9			9			9										
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika			Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 239.48 Kcal / 1,001.03 KJ			Energia: 161.62 Kcal / 675.57 KJ			Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.34 g	8.34 g	2.21 g	3.96 g	1.01 g	0.21 g	6.45 g	14.17 g	4.39 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.54 g	0.40 g	0.91 g	31.01 g	0.90 g	0.35 g	27.67 g	0.40 g	1.29 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/22/2024	05802	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
			Erdélyi tokány	740,26	177,10	9,42	13,55	4,46	4,16	0,00	1,10		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			V Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
			Mediterrán csirke	306,05	73,22	12,71	1,44	0,20	2,34	0,01	0,65		
			Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
			P Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 069,01	1 909,56	56,52	63,77	16,51	266,46	33,69	8,55					
7/23/2024	05802	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
			E Tavaszi zöldségleves	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04 9		
			Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28 9		
			Hűsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83 3		
			Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			U Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			Fokhagymás növényi tejföl	1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
			P Növ. sajtos-tejfölös kenyérfángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
Összesen:	7 714,61	1 844,71	46,00	48,39	13,86	293,57	27,25	7,08					
7/24/2024	05802	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Palóc gulyásleves	543,22	129,96	4,99	8,20	2,14	8,79	0,00	1,07		
			Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00		
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79		
Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	7 286,35	1 743,18	43,92	55,75	14,49	247,89	23,28	7,08					
7/25/2024	05802	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
			Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liliahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9		
			Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
			Finomfőzelék	674,76	161,42	4,75	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
			Mustár	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
P Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00					
Mustár	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 818,18	1 552,14	70,02	86,21	25,81	244,75	21,85	5,88					
7/26/2024	05802	GM.TM.OM.hal.citr.4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03 9		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
			Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
			Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Almalé	327,51	78,35	0,09	0,00	0,00	18,76	0,00	0,01		
			Carbonara szószt	1 889,01	451,92	5,41	44,83	16,53	60,34	1,73	2,75		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	8 869,99	2 121,12	45,61	90,37	29,52	265,19	24,45	9,60					

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő Karamellás tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka	szerda Erdei gyümölcsös limonádé, Vaniliás túrókrém, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Lilahagyma	péntek Tej, Szilvalekvár, Gluténmentes pékáru
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ	Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ	Energia: 218.45 Kcal / 913.12 KJ	Energia: 250.90 Kcal / 1,048.76 KJ	Energia: 266.67 Kcal / 1,114.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.49 g11.02 g3.73 g	6.50 g6.44 g2.37 g	7.10 g2.70 g1.12 g	5.59 g4.80 g1.24 g	10.60 g4.02 g1.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.93 g17.14 g0.72 g	43.66 g15.99 g0.59 g	38.18 g8.89 g0.36 g	43.00 g13.79 g0.63 g	43.66 g4.57 g0.63 g
		7	7,(12)			7,(12)
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya	Burgonyaleves kolbászos, Káposztás tészta, Alma	Kukoricagaluska leves, Fasírt , Finomfőzelék, GM pékáru, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Rántott sertésszelet, Tört burgonya, Káposztasaláta
		Energia: 512.28 Kcal / 2,141.33 KJ	Energia: 476.75 Kcal / 1,992.82 KJ	Energia: 301.12 Kcal / 1,258.68 KJ	Energia: 411.17 Kcal / 1,718.69 KJ	Energia: 415.64 Kcal / 1,737.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.00 g20.74 g5.27 g	16.80 g17.13 g4.87 g	6.16 g12.25 g2.41 g	14.80 g14.01 g2.34 g	19.26 g9.54 g2.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.85 g9.99 g3.03 g	62.76 g6.46 g3.23 g	40.37 g0.87 g2.07 g	55.53 g4.66 g2.28 g	62.88 g6.04 g3.56 g
		3,9	9,15	9	9	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Szendvics sonka, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paprika	Házi gyümölcsjoghurt , Gluténmentes pékáru	Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Salátalevél	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Kockasajt , Gluténmentes pékáru
		Energia: 239.48 Kcal / 1,001.03 KJ	Energia: 287.64 Kcal / 1,202.34 KJ	Energia: 277.03 Kcal / 1,157.99 KJ	Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 KJ	Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.34 g8.34 g2.21 g	7.81 g5.32 g2.55 g	6.45 g14.17 g4.39 g	6.32 g4.17 g1.95 g	7.82 g7.25 g3.92 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.54 g0.40 g0.91 g	48.82 g14.91 g0.71 g	27.67 g0.40 g1.29 g	41.25 g11.31 g0.41 g	28.00 g0.40 g1.05 g
		7				7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	
Quadro Byte Zrt		Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6										
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
		Erdélyi tokány	740,26	177,10	9,42	13,55	4,46	4,16	0,00	1,10		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 794,26	1 126,11	33,83	40,10	11,21	155,32	27,53	4,66		
7/23/2024	Laktóz (05902)	Gluténmentes4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Tavaszi zöldségleves	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04	9	
		Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9	
		Húsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3	
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Házi gyümölcsjoghurt	592,04	141,64	4,17	4,32	2,35	21,32	14,51	0,36	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 335,39	1 036,27	31,11	28,89	9,79	155,24	37,36	4,53		
7/24/2024	Gluténmentes4-6	Gluténmentes4-6										
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Vaníliás túrókrém	163,68	39,16	3,25	1,70	0,92	2,68	1,80	0,01	7,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Burgonyaleves kolbászos	489,18	116,12	3,96	5,89	1,68	11,76	0,01	1,45	9	
		Káposztás tészta	555,16	132,82	1,60	5,76	0,73	18,11	0,86	0,60	15	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	3 333,50	796,60	19,71	29,12	7,92	106,22	10,16	3,72		
7/25/2024	Gluténmentes4-6	Gluténmentes4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		Finomfőzelék	674,76	161,42	4,75	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vaníliás puding	395,64	94,65	2,68	3,17	1,75	13,75	10,91	0,06		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 777,12	902,72	26,71	22,98	5,53	139,78	29,76	3,32		
7/26/2024	Gluténmentes4-6	Gluténmentes4-6										
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
		Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01	(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
		Tört burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		U Kockasajt	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 780,91	903,62	37,68	20,81	7,86	134,54	11,01	5,24		

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
		Erdélyi tokány	740,26	177,10	9,42	13,55	4,46	4,16	0,00	1,10		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 620,54	1 084,55	27,04	38,36	9,74	155,24	32,88	4,39		
7/23/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Tavaszi zöldségleves	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04 9		
		Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28 9		
		Hüsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
		Főtt burgonya	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Gyümölcskrém	65,27	15,62	0,32	0,01	0,01	3,51	0,50	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 316,46	792,51	25,19	14,24	3,59	133,47	23,35	4,41		
7/24/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Palóc gulyásleves	543,22	129,96	4,99	8,20	2,14	8,79	0,00	1,07		
		Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00		
		Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	3 807,58	910,92	18,09	29,95	7,16	134,15	18,58	2,94		
7/25/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9		
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		Finomfőzelék	674,76	161,42	4,75	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 451,92	824,92	24,05	19,99	3,80	129,74	20,65	3,26		
7/26/2024	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	4,17	0,01 (12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03 9		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
		Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
		Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 757,32	897,97	26,89	22,79	8,17	138,72	19,04	5,36		

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóuborka, Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab, Vaniliás túrókrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Lilahagyma, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Diétás pékáru BL DIAB , Alma		
		Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 184.39 Kcal / 770.75 KJ			Energia: 133.00 Kcal / 555.94 KJ			Energia: 192.70 Kcal / 805.49 KJ			Energia: 107.06 Kcal / 447.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.48 g	15.99 g	4.19 g	5.82 g	7.36 g	2.74 g	5.54 g	2.41 g	0.89 g	5.93 g	8.39 g	2.09 g	1.94 g	0.77 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.66 g	0.04 g	1.10 g	22.42 g	4.44 g	0.32 g	21.51 g	0.00 g	0.05 g	22.00 g	0.04 g	0.58 g	21.70 g	0.04 g	0.07 g
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,15				

Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt barna rizs			Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya			Burgonyaleves kolbászos, Káposztás tészta, Alma			Daragaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Rántott sertésszelet, Tört burgonya, Káposztasaláta édesítőszerrel		
		Energia: 505.89 Kcal / 2,114.62 KJ			Energia: 382.68 Kcal / 1,599.60 KJ			Energia: 220.98 Kcal / 923.70 KJ			Energia: 383.76 Kcal / 1,604.12 KJ			Energia: 282.00 Kcal / 1,178.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.29 g	30.84 g	9.23 g	16.29 g	18.61 g	5.54 g	6.57 g	5.12 g	1.11 g	15.64 g	19.92 g	5.02 g	17.75 g	8.03 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.81 g	0.00 g	3.39 g	37.00 g	0.00 g	2.96 g	36.36 g	0.00 g	1.22 g	34.36 g	0.31 g	1.61 g	35.11 g	0.08 g	2.81 g
		1,15			3,9,15			1,9,(3)			1,3,9,15			9,15		

Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika			Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB			Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 197.35 Kcal / 824.92 KJ			Energia: 47.94 Kcal / 200.39 KJ			Energia: 288.08 Kcal / 1,204.17 KJ			Energia: 32.30 Kcal / 135.01 KJ			Energia: 171.45 Kcal / 716.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.81 g	14.73 g	4.01 g	2.34 g	1.99 g	1.06 g	6.63 g	26.48 g	8.39 g	1.03 g	0.23 g	0.02 g	9.18 g	12.61 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.14 g	0.00 g	1.13 g	5.08 g	0.00 g	0.17 g	5.49 g	0.00 g	1.90 g	6.48 g	0.36 g	0.02 g	5.13 g	0.00 g	1.41 g
		1			1,7,15			1			1,15			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		11 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/22/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Almaleves	74,08	11,46	0,29	0,11	0,01	3,83	0,00	0,30 15
				Erdélyi tokány	1 480,42	354,17	18,99	26,90	8,88	8,59	0,00	2,20 1
				Párolt barna rizs	586,27	140,26	2,01	3,83	0,34	24,39	0,00	0,89
			U	Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Összesen:	4 128,29	981,38	40,58	61,56	17,43	65,61	0,04	5,62
7/23/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Kenőmájás allergénmentes	348,00	83,26	3,19	6,50	2,42	2,90	0,00	0,27
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tavaszi zöldségleves	204,64	47,87	1,58	2,56	0,19	4,82	0,00	1,25 9
				Paradicsommártás	193,66	46,33	1,08	1,28	0,15	7,54	0,00	0,26 9,15
				Hüsgombóc	911,85	218,15	11,75	14,62	5,18	9,64	0,00	1,00 3
				Főtt burgonya	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45
			U	Házi gyümölcsjoghurt	156,88	37,53	1,93	1,94	1,06	3,02	0,00	0,16 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 575,25	615,01	24,45	27,96	9,34	64,50	4,44	3,45
7/24/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Erdei gyümölcösös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00 15
				Vaníliás túrókrém	123,86	29,63	3,00	1,59	0,87	0,80	0,00	0,01 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Burgonyaleves kolbászos	234,76	55,62	2,02	3,48	1,01	4,08	0,00	0,87 1,9
				Káposztás tészta	473,07	113,18	3,95	1,04	0,10	21,78	0,00	0,33 1,(3)
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Összesen:	2 686,04	642,06	18,74	34,01	10,39	63,36	0,00	3,17
7/25/2024	Németi (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Lilahagyma	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Daragaluska leves	197,82	47,01	1,90	0,65	0,14	8,40	0,01	0,65 1,3,9
				Fasírt	903,38	216,12	10,39	14,96	4,55	9,71	0,00	0,92 1,3
				Finomfőzelék	417,78	99,95	3,23	4,28	0,33	11,35	0,00	0,04 1,15
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	26,16	6,26	0,01	0,09	0,01	1,32	0,36	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	2 545,92	608,76	22,60	28,54	7,13	62,84	0,71	2,21
7/26/2024	Németi (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Vegyes zöldségkrémleves	190,18	45,50	1,49	2,18	0,18	4,96	0,02	0,84 9
				Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
				Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65
				Tört burgonya	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,30
				Káposztasaláta édesítőszerrel	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02 15
			U	Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 342,91	560,51	28,87	21,41	9,46	61,94	0,12	4,29

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, kigyóuborka, Alma			Erdei gyümömlölcsös limonádé diab, Vaniliás túrókrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszserrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Lilahagyma, Alma			Herba tea édesítőszserrel, Diabetikus szilvalekvár, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ			Energia: 250.24 Kcal / 1,046.00 KJ			Energia: 198.85 Kcal / 831.19 KJ			Energia: 253.58 Kcal / 1,059.96 KJ			Energia: 158.00 Kcal / 660.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.72 g	16.54 g	4.20 g	7.67 g	7.86 g	2.74 g	7.39 g	2.91 g	0.89 g	7.59 g	8.86 g	2.10 g	3.21 g	1.19 g	0.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.75 g	0.04 g	1.14 g	35.54 g	4.44 g	0.36 g	34.63 g	0.00 g	0.09 g	34.14 g	0.04 g	0.61 g	31.87 g	0.04 g	0.09 g
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt barna rizs			Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya			Burgonyaleves kolbászos, Káposztás tészta, Alma			Daragaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Rántott sertésszelet, Tört burgonya,		
		Energia: 459.13 Kcal / 1,919.16 KJ			Energia: 359.23 Kcal / 1,501.58 KJ			Energia: 183.25 Kcal / 765.99 KJ			Energia: 358.77 Kcal / 1,499.66 KJ			Energia: 258.56 Kcal / 1,080.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20.62 g	29.57 g	9.12 g	15.66 g	18.56 g	5.53 g	5.26 g	4.77 g	1.08 g	14.83 g	18.85 g	4.94 g	17.13 g	7.98 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.68 g	0.00 g	3.09 g	32.00 g	0.00 g	2.81 g	29.10 g	0.00 g	1.11 g	31.52 g	0.31 g	1.60 g	30.11 g	0.08 g	2.66 g
		1,15			3,9,15			1,9,(3)			1,3,9,15			9,15		

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Körte			Házi gyümölcjsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB , Körte			Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB , Körte		
		Energia: 247.52 Kcal / 1,034.63 KJ			Energia: 112.44 Kcal / 470.00 KJ			Energia: 327.83 Kcal / 1,370.33 KJ			Energia: 76.22 Kcal / 318.60 KJ			Energia: 216.41 Kcal / 904.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.52 g	15.02 g	4.02 g	4.41 g	3.52 g	1.77 g	6.93 g	26.71 g	8.39 g	1.34 g	0.52 g	0.03 g	9.68 g	12.87 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.21 g	0.00 g	1.14 g	15.60 g	0.00 g	0.29 g	14.49 g	0.00 g	1.91 g	16.36 g	0.60 g	0.03 g	15.16 g	0.00 g	1.43 g
		1			1,7,15			1			1,15			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejterm 10-mustár

8-diófélél 11-szezám

9-zeller

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cégadatok: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

	Diéta		Étlap tételei	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/22/2024	L. SZÉK (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Almaleves	74,08	11,46	0,29	0,11	0,01	3,83	0,00	0,30	15	
				Erdélyi tokány	1 480,42	354,17	18,99	26,90	8,88	8,59	0,00	2,20	1	
				Párolt barna rizs	390,85	93,50	1,34	2,56	0,23	16,26	0,00	0,59		
			U	Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	4 459,36	1 060,58	42,86	61,13	17,34	83,64	0,04	5,37				
7/23/2024	I. SZÉK (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Kenőmájás allergénmentes	348,00	83,26	3,19	6,50	2,42	2,90	0,00	0,27		
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Tavaszi zöldségleves	204,64	47,87	1,58	2,56	0,19	4,82	0,00	1,25	9	
				Paradicsommártás	193,66	46,33	1,08	1,28	0,15	7,54	0,00	0,26	9,15	
				Húsgombóc	911,85	218,15	11,75	14,62	5,18	9,64	0,00	1,00	3	
				Főtt burgonya	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,30		
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00					
		Összesen:	3 022,09	721,91	27,74	29,94	10,04	83,14	4,44	3,46				
7/24/2024	II. SZÉK (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
				Vaníliás túrókrém	123,86	29,63	3,00	1,59	0,87	0,80	0,00	0,01	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Burgonyaleves kolbászos	234,76	55,62	2,02	3,48	1,01	4,08	0,00	0,87	1,9	
				Káposztás tészta	315,38	75,45	2,64	0,69	0,07	14,52	0,00	0,22	1,(3)	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	2 969,76	709,93	19,58	34,39	10,36	78,22	0,00	3,11				
7/25/2024	III. SZÉK (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
				Diétás pékáru BL DIAB	297,79	71,24	2,79	0,36	0,02	14,11	0,00	0,04	1	
				Lilahagyma	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Daragaluska leves	197,82	47,01	1,90	0,65	0,14	8,40	0,01	0,65	1,3,9	
				Fasírt	903,38	216,12	10,39	14,96	4,55	9,71	0,00	0,92	1,3	
				Finomfőzelék	313,33	74,96	2,42	3,21	0,25	8,51	0,00	0,03	1,15	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	2 879,54	688,57	23,76	28,23	7,07	82,02	0,95	2,24				
7/26/2024	IV. SZÉK (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	212,71	50,89	1,99	0,26	0,02	10,08	0,00	0,03	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Vegyes zöldségkrémleves	190,18	45,50	1,49	2,18	0,18	4,96	0,02	0,84	9	
				Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00		
				Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
				Tört burgonya	97,99	23,44	0,63	0,05	0,01	5,00	0,00	0,15		
				Káposztasaláta édesítőszerrel	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15	
			U	Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01					
		Összesen:	2 645,78	632,97	30,02	22,04	9,47	77,14	0,12	4,18				

Heti étlap 2024.07.22- 2024.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin , Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből	Herba tea, Kenőmájas, Diétás pékáru BL, kígyóborka	Erdei gyümölcsös limonádé, Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagyma	Rizstej, Szilvalekvár, Diétás pékáru BL
		Energia: 202.40 Kcal / 846.03 KJ	Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ	Energia: 42.13 Kcal / 176.10 KJ	Energia: 97.84 Kcal / 408.97 KJ	Energia: 107.79 Kcal / 450.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.30 g8.94 g2.15 g	2.89 g5.44 g2.17 g	0.26 g0.20 g0.00 g	2.40 g2.94 g0.86 g	0.22 g1.92 g0.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.45 g21.42 g0.11 g	16.31 g15.59 g0.24 g	9.71 g8.20 g0.00 g	15.24 g13.39 g0.37 g	21.52 g12.20 g0.01 g
		1	1,(6),(7),(10)	1	1	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Almaleves, Erdélyi tokány , Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves, Paradicsommártás, Húsgombóc , Főtt burgonya	Burgonyaleves kolbászos, Káposztás tészta, Alma	Daragaluska leves, Fasírt, Finomfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkocka, Rántott sertésszelet, Tört burgonya, Káposztasaláta
		Energia: 512.11 Kcal / 2,140.62 KJ	Energia: 491.98 Kcal / 2,056.48 KJ	Energia: 449.85 Kcal / 1,880.37 KJ	Energia: 504.01 Kcal / 2,106.76 KJ	Energia: 697.36 Kcal / 2,914.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.27 g20.79 g5.29 g	16.76 g19.54 g5.17 g	12.64 g12.73 g2.45 g	16.89 g18.30 g4.38 g	20.57 g37.06 g5.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.42 g9.99 g3.03 g	61.19 g6.46 g3.20 g	70.04 g2.86 g2.11 g	66.70 g4.67 g2.23 g	69.09 g6.00 g3.82 g
		1	1,3,9	1,9,(3)	1,3,9	1,3,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Olasz felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 94.16 Kcal / 393.59 KJ	Energia: 16.30 Kcal / 68.13 KJ	Energia: 131.71 Kcal / 550.55 KJ	Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.73 g7.34 g2.01 g	0.35 g0.01 g0.00 g	2.84 g13.17 g4.19 g	0.05 g0.18 g0.02 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		2.19 g0.00 g0.56 g	3.66 g0.50 g0.00 g	0.32 g0.00 g0.94 g	3.86 g1.80 g0.00 g	1.45 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mestojóga édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275833-4-13

Élelmiszervezet

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem