

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből			Limonádé, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kígyóborka			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Rizstej			Narancsos limonádé, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 152.07 Kcal / 635.65 KJ			Energia: 107.56 Kcal / 449.60 KJ			Energia: 381.11 Kcal / 1,593.04 KJ			Energia: 166.32 Kcal / 695.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.65 g	13.06 g	3.68 g	0.49 g	4.86 g	4.20 g	0.76 g	19.02 g	9.53 g	3.04 g	13.21 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	7.52 g	8.89 g	0.21 g	15.45 g	13.39 g	0.32 g	50.06 g	9.53 g	1.40 g	8.51 g	6.79 g	0.95 g
1			1,4			1			1			1				

Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs			Lebbencsleves, Fasírt, Tököfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Píritott kenyérkocka, Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás tejmentesen, Grízes tészta, Lekvár, Porcukor, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos húsoskáp, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 504.96 Kcal / 2,110.73 KJ			Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 KJ			Energia: 464.20 Kcal / 1,940.36 KJ			Energia: 697.78 Kcal / 2,916.72 KJ			Energia: 548.25 Kcal / 2,291.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.13 g	19.75 g	4.76 g	14.22 g	23.20 g	5.53 g	15.36 g	27.82 g	6.51 g	23.52 g	7.41 g	1.24 g	17.41 g	30.00 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.44 g	11.50 g	2.08 g	61.92 g	2.01 g	3.48 g	37.08 g	0.00 g	2.65 g	132.58 g	29.64 g	0.79 g	50.98 g	2.13 g	3.55 g
1,9			1,3,9			1,15,(12)			1,10,(3),(12)			1,3,9				

Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			fahéjas csiga- TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 109.24 Kcal / 456.62 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.00 g	10.21 g	3.08 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	2.63 g	10.66 g	3.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.95 g	3.12 g	0.51 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.57 g	2.20 g	0.57 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mestelleges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275823-4-13

Élelmézszer

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.														
Dátum	Étkezési idő	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/1/2024	10:00-11:00 (05302)	R	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	0,40	9	
		E	Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1		
			Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		U	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		V	Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79			
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Összesen:	5 422,64		1 286,90	34,59	64,25	20,84	140,24	39,94	6,54					
7/2/2024	10:00-11:00 (05302)		R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Violife novényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin		265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
		T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	0,40		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
		E	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
			Lebbencsleves	464,83	111,20	2,60	4,46	0,99	14,95	0,01	2,60	1,9,(3)		
		F	Fasírt	752,82	180,10	8,66	12,47	3,80	8,09	0,00	0,77	1,3		
			Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1		
		V	Álomsonka krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Összesen:	6 809,08	1 628,99	36,38	81,86	23,46	182,72	12,80	6,05				
7/3/2024	10:00-11:00 (05302)	R	Házi szilvás gyümölcskrém	68,85	16,47	0,18	0,01	0,01	3,76	0,50	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Novényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		E	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1		
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
		U	Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95			
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
		V	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14	1		
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Jégcsapretek	11,80		2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	4 126,62		987,29	28,20	54,50	16,82	94,71	17,24	5,27					
7/4/2024	10:00-11:00 (05302)		R	Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Salátalevél		2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		T	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			novényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
			Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		E	Lencsegyúás tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)		
			Grízes tészta	1 202,28	287,63	7,84	3,56	0,35	55,72	5,69	0,13	1,(3)		
			Lekvár	241,66	57,82	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)		
		U	Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		V	Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01			
			Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72			
			Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41			
Kenőmájás allergénmentes	290,00		69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Diétás pékáru BL	2,86		0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Összesen:	8 142,37		1 947,98	47,34	88,23	27,97	235,96	48,16	5,39					
7/5/2024	10:00-11:00 (05302)	R	Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00			
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		E	Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		V	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)		
			Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3		
			Paradicsomos hússokkáp	1 494,47	357,53	14,84	24,39	6,45	18,99	0,63	0,57	1		
		U	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			Zöldfűszeres novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás-novényi sajtos rakott tészta	1 717,54	403,98	21,25	15,49	2,74	46,03	1,14	0,77	1,3		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	2,86		0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Összesen:	5 719,46		1 361,44	47,83	81,70	23,57	108,27	10,06	6,68					

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marhán,4-6 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből			Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kigyóuborka, Herba tea			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Rizstej			Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom, Herba tea			
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 176.67 Kcal / 738.48 KJ			Energia: 107.56 Kcal / 449.60 KJ			Energia: 381.11 Kcal / 1,593.04 KJ			Energia: 189.73 Kcal / 793.07 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.62 g	13.02 g	3.68 g	0.49 g	4.86 g	4.20 g	0.76 g	19.02 g	9.53 g	2.99 g	13.20 g	4.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.97 g	15.59 g	0.21 g	15.45 g	13.39 g	0.32 g	50.06 g	9.53 g	1.40 g	14.45 g	13.39 g	0.95 g	
1			1,4			1			1			1					
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marhán,4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs			Lebbencsleves, Fasírt, Tököfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkocka, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás tejmentesen, Grízes tészta, Lekvár, Porcukor, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos húsoskáp, Diétás pékáru BL, ebédhez			
		Energia: 504.96 Kcal / 2,110.73 KJ			Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 KJ			Energia: 464.20 Kcal / 1,940.36 KJ			Energia: 697.78 Kcal / 2,916.72 KJ			Energia: 548.25 Kcal / 2,291.69 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		13.13 g	19.75 g	4.76 g	14.22 g	23.20 g	5.53 g	15.36 g	27.82 g	6.51 g	23.52 g	7.41 g	1.24 g	17.41 g	30.00 g	7.06 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		70.44 g	11.50 g	2.08 g	61.92 g	2.01 g	3.48 g	37.08 g	0.00 g	2.65 g	132.58 g	29.64 g	0.79 g	50.98 g	2.13 g	3.55 g	
1,9			1,3,9			1,15,(12)			1,10,(3),(12)			1,3,9					
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marhán,4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			
		Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 109.24 Kcal / 456.62 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		3.00 g	10.21 g	3.08 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	2.63 g	10.66 g	3.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		0.95 g	3.12 g	0.51 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.57 g	2.20 g	0.57 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	
1			1			1			1			1					

Élelmészvezető 2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		E Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1	
		Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Összesen:	3 451,04	815,20	16,43	38,90	9,99	100,84	36,04	2,70		
7/2/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha										
		T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Lebbencsleves	464,83	111,20	2,60	4,46	0,99	14,95	0,01	2,60	1,9,(3)	
		Fasírt	752,82	180,10	8,66	12,47	3,80	8,09	0,00	0,77	1,3	
		Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 162,89	995,91	15,84	47,82	14,21	122,49	19,50	4,69		
7/3/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1	
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 758,80	660,03	19,08	40,91	13,04	52,75	13,39	3,56		
7/4/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Lencsegyulás tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)	
		Grízteszta	1 202,28	287,63	7,84	3,56	0,35	55,72	5,69	0,13	1,(3)	
		Lekvár	241,66	57,82	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	4 966,29	1 188,13	26,91	37,09	14,20	183,21	41,37	2,76		
7/5/2024	László (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
		Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Paradicsomos hússokáp	1 494,47	357,53	14,84	24,39	6,45	18,99	0,63	0,57	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 291,54	787,47	20,65	48,00	15,46	66,88	15,52	4,82		

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05.

15 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Liga margarin, Diétás pékáru BL, Rizstej	Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Almalé 100%, Salátalevél	Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Almalé 100%	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Rizstej	Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Almalé 100%, Salátalevél										
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 Kj		Energia: 120.85 Kcal / 505.15 Kj		Energia: 50.17 Kcal / 209.71 Kj		Energia: 381.11 Kcal / 1,593.04 Kj		Energia: 131.88 Kcal / 551.26 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.47 g	13.01 g	3.53 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	0.76 g	19.02 g	9.53 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.05 g	8.03 g	0.10 g	0.34 g	0.00 g	0.20 g	1.56 g	0.00 g	0.32 g	50.06 g	9.53 g	1.40 g	0.36 g	0.00 g	0.94 g
1		1,4		1		1		1		1						
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Vegyes gyümölcsleves, Sertéspörkölt, Párolt rizs	Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt , Tökfőzelék	Pírtott kenyérkocka, Pusztapörkölt , Brokkolikrémleves, Céklasaláta	Grízes tészta, Porcukor, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez, Gulyásleves csirkehúsból	Erőleves, Levesbetét, Húsos rakott burgonya										
		Energia: 506.00 Kcal / 2,115.08 Kj		Energia: 400.26 Kcal / 1,673.09 Kj		Energia: 418.02 Kcal / 1,747.32 Kj		Energia: 602.15 Kcal / 2,516.99 Kj		Energia: 411.80 Kcal / 1,721.32 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.44 g	18.20 g	3.06 g	12.40 g	15.70 g	2.65 g	16.43 g	22.00 g	5.74 g	11.65 g	10.32 g	1.04 g	14.15 g	21.50 g	7.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.86 g	11.49 g	1.84 g	51.43 g	2.26 g	3.20 g	37.52 g	0.00 g	1.48 g	113.61 g	14.07 g	0.29 g	39.34 g	0.30 g	10.37 g
1		1		1		1,3,9		7,9,(1)		7,9,(1)						
(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6		Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL										
		Energia: 105.52 Kcal / 441.07 Kj		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj		Energia: 88.27 Kcal / 368.97 Kj		Energia: 107.41 Kcal / 448.97 Kj		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		2.83 g	10.20 g	3.07 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	2.48 g	10.65 g	3.28 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.49 g	0.00 g	0.50 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.30 g	0.00 g	0.56 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1		1		1		1		1		1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit 15-mayt

Oldalak

14-puhatestűek

15-mayt

Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adózás: 17783403-5-11

Adószám: 26275899-4-13

Élelmiszervezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Quadro Byte Zrt

Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Nóvényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03		
		E Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	1	
		Sertéspörkölt	659,17	157,70	10,87	11,05	2,24	3,49	0,00		
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
		Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		Összesen:	5 042,68	1 196,01	38,75	57,86	17,40	127,61	23,42	6,11	
7/2/2024	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife nóvényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		T Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		E Lebbencsleves tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58	
		Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1
		Álomsonka krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		Összesen:	6 190,85	1 481,10	34,19	74,60	20,43	164,82	4,16	5,76	
7/3/2024	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Házi szilvás gyümölcskrém	68,85	16,47	0,18	0,01	0,01	3,76	0,50		
		T Nóvényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		E Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
		Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
		Brokkolikrémleves	251,52	60,17	2,07	2,69	0,23	6,89	0,00	0,04	1
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		Rizses hús	1 504,01	359,81	12,78	16,75	4,82	39,06	0,00	0,24	
		Összesen:	4 351,13	1 041,00	35,43	62,45	20,38	82,61	0,50	3,19	
7/4/2024	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T nóvényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03		
		E Grízes tészta	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Gulyásleves csirkehúsból	457,81	109,53	6,25	3,77	0,59	12,37	0,01	0,14	1,3,9
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72	
		Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	
		Összesen:	7 727,01	1 848,62	35,43	91,13	27,32	215,99	23,60	4,96	
7/5/2024	Kímélő: TMTO.bors.kuk.méz.tart4-6	R Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		T Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
		Húsos rakott burgonya	1 367,40	327,13	12,96	16,22	6,74	31,40	0,00	7,44	7
		U Zoldfűszeres nóvényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás-nóvényi sajtos rakott tészta	1 717,54	403,98	21,25	15,49	2,74	46,03	1,14	0,77	1,3
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Összesen:	5 005,10	1 190,55	44,37	73,16	23,79	88,48	1,44	13,49	

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből			Limonádé, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Rizstej			Narancsos limonádé, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Paradicsom		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 152.07 Kcal / 635.65 KJ			Energia: 107.56 Kcal / 449.60 KJ			Energia: 381.11 Kcal / 1,593.04 KJ			Energia: 166.32 Kcal / 695.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.65 g	13.06 g	3.68 g	0.49 g	4.86 g	4.20 g	0.76 g	19.02 g	9.53 g	3.04 g	13.21 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	7.52 g	8.89 g	0.21 g	15.45 g	13.39 g	0.32 g	50.06 g	9.53 g	1.40 g	8.51 g	6.79 g	0.95 g
1			1,4			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs			Lebbencsleves tojás-és olajosmagmentes, Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt , Tökfőzelék			Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkocka, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás tejmentesen, Grízes tészta, Lekvár, Porcukor, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos húsoskáp, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 504.96 Kcal / 2,110.73 KJ			Energia: 400.26 Kcal / 1,673.09 KJ			Energia: 464.20 Kcal / 1,940.36 KJ			Energia: 707.02 Kcal / 2,955.34 KJ			Energia: 545.62 Kcal / 2,280.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.13 g	19.75 g	4.76 g	12.40 g	15.70 g	2.65 g	15.36 g	27.82 g	6.51 g	19.88 g	9.65 g	1.32 g	16.63 g	29.82 g	7.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.44 g	11.50 g	2.08 g	51.43 g	2.26 g	3.20 g	37.08 g	0.00 g	2.65 g	133.10 g	26.52 g	0.77 g	51.44 g	2.43 g	3.52 g
		1,9			1			1,15,(12)			1,10,(12)			1,9		

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 109.24 Kcal / 456.62 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.00 g	10.21 g	3.08 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	2.63 g	10.66 g	3.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.95 g	3.12 g	0.51 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.57 g	2.20 g	0.57 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
		1						1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6										
		T Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		E Vegyes gyümölcsleves	360,87	75,90	0,67	0,28	0,03	19,94	11,49	0,25	1	
		Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
7/2/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6										
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Lebbencsleves tojás-és	315,68	75,52	1,32	2,59	0,33	11,50	0,26	2,51		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Fasírt	410,64	98,24	8,12	6,84	1,58	1,05	0,00	0,58		
		Tökfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
7/3/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1	
		Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
7/4/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6										
		T Lencseleves	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	2 758,80	660,03	19,08	40,91	13,04	52,75	13,39	3,56		
		T növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Lencseleves tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)	
		Grízteszt	1 240,91	296,87	4,20	5,80	0,43	56,24	2,57	0,11	1	
		Lekvár	241,66	57,82	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)	
7/5/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6										
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	5 004,92	1 197,37	23,27	39,33	14,28	183,73	38,25	2,74		
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00		
7/5/2024	László (05572)	Tej, tojás, rozsmentes4-6										
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Paradicsomos hússokóp	1 494,47	357,53	14,84	24,39	6,45	18,99	0,63	0,57	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Rizstej, növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Herba tea, Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 245.33 Kcal / 1,025.48 KJ			Energia: 252.87 Kcal / 1,057.00 KJ			Energia: 381.11 Kcal / 1,593.04 KJ			Energia: 335.04 Kcal / 1,400.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	5.55 g	4.80 g	1.39 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	0.76 g	19.02 g	9.53 g	6.60 g	14.20 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.68 g	15.99 g	0.63 g	42.80 g	13.79 g	0.67 g	50.06 g	9.53 g	1.40 g	41.80 g	13.79 g	1.30 g
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Kukoricadarás tészta, Lekvár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos hússokáp, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 503.36 Kcal / 2,104.04 KJ			Energia: 475.88 Kcal / 1,989.18 KJ			Energia: 470.22 Kcal / 1,965.52 KJ			Energia: 767.98 Kcal / 3,210.16 KJ			Energia: 472.63 Kcal / 1,975.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	19.67 g	4.75 g	11.52 g	22.23 g	4.85 g	15.10 g	27.87 g	6.50 g	20.40 g	14.92 g	1.95 g	18.72 g	20.19 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.05 g	11.50 g	2.08 g	56.29 g	2.25 g	2.99 g	39.47 g	0.04 g	2.65 g	135.87 g	26.52 g	0.78 g	52.91 g	2.44 g	3.16 g
9			15,(12)			10,(12)			9							
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ			Energia: 254.55 Kcal / 1,064.02 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.61 g	11.21 g	3.28 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	6.24 g	11.66 g	3.63 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.30 g	3.52 g	0.86 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	27.92 g	2.60 g	0.92 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges ízítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étiap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
Dátum	Étkezési hely	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	Kávéház (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25	
			Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
			Turista felvágott	242,59	58,04	3,04	5,04	1,82	0,06	0,00	0,63	
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	7 611,82	1 812,35	48,63	68,15	21,61	235,85	28,15	7,93				
7/2/2024	Kávéház (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51	
			Dietás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37	
			Tökfőzelék	515,62	123,35	1,90	6,02	0,68	15,11	0,50	0,09	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13	
			Álomsonka krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	8 699,76	2 081,30	36,24	74,91	20,58	301,23	26,94	6,76				
7/3/2024	Kávéház (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Házi szilvás gyümölcskrém	68,85	16,47	0,18	0,01	0,01	3,76	0,50	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Fokhagymakrémleves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Pusztaporkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Összesen:	6 797,29	1 626,19	41,35	58,74	17,53	220,02	18,94	6,96				
7/4/2024	Kávéház (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			novényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			E Lencsegyúlas	902,68	215,96	14,86	7,89	1,42	21,10	0,00	0,63	10,(12)
			Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11	
			Lekvár	241,66	57,82	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72				
Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	6,79	0,41				
Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	10 258,04	2 454,11	55,05	98,74	29,28	321,30	46,24	6,43				
7/5/2024	Kávéház (05802)	GM, TM, OM, hal, citr 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Baromfi párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Paradicsomos hússokkáp	1 157,77	276,98	16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sonkás-rakott tészta	720,55	169,61	6,25	6,89	1,20	20,84	1,60	0,93				
Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	6 933,90	1 656,10	48,53	67,28	19,21	200,35	19,03	7,85				

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Herba tea, Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Tej, növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Narancsos limonádé, Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom		
		Energia: 307.10 Kcal / 1,283.68 Kj			Energia: 297.38 Kcal / 1,243.05 Kj			Energia: 280.03 Kcal / 1,170.53 Kj			Energia: 394.68 Kcal / 1,649.76 Kj			Energia: 311.63 Kcal / 1,302.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.26 g	14.06 g	3.88 g	4.38 g	9.06 g	4.07 g	7.53 g	20.12 g	10.93 g	6.65 g	14.21 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.19 g	0.40 g	0.72 g	34.87 g	9.29 g	0.56 g	41.90 g	13.79 g	0.36 g	44.85 g	1.50 g	1.67 g	35.86 g	7.19 g	1.30 g
7	4			7	7			7								

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs			Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, GM pékáru, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka			Lencsegulyás, Kukoricadarás tészta, Lekvár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos hússokáp, GM pékáru, ebédhez		
		Energia: 544.39 Kcal / 2,275.55 Kj			Energia: 475.88 Kcal / 1,989.18 Kj			Energia: 470.22 Kcal / 1,965.52 Kj			Energia: 767.98 Kcal / 3,210.16 Kj			Energia: 472.63 Kcal / 1,975.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	22.52 g	6.41 g	11.52 g	22.23 g	4.85 g	15.10 g	27.87 g	6.50 g	20.40 g	14.92 g	1.95 g	18.72 g	20.19 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		72.90 g	13.00 g	2.12 g	56.29 g	2.25 g	2.99 g	39.47 g	0.04 g	2.65 g	135.87 g	26.52 g	0.78 g	52.91 g	2.44 g	3.16 g
7,9				15,(12)				10,(12)				9				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			fahéjas csiga- TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Zöldfűszeres kockasajt, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 Kj			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 Kj			Energia: 254.55 Kcal / 1,064.02 Kj			Energia: 183.38 Kcal / 766.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.61 g	11.21 g	3.28 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	6.24 g	11.66 g	3.63 g	6.81 g	3.15 g	1.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.30 g	3.52 g	0.86 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	27.92 g	2.60 g	0.92 g	28.70 g	0.40 g	0.54 g
7																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	11-tőszér
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	11-tőszér
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-1-1

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető 2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	Létező (05902)	Gluténmentes4-6										
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	518,44	115,33	1,41	3,05	1,68	22,40	12,99	0,29	7
			Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	4 653,63	1 104,63	30,97	44,75	13,42	139,39	16,92	3,70	
7/2/2024	Létező (05902)	Gluténmentes4-6										
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51	
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37	
			Tökfőzelék	515,62	123,35	1,90	6,02	0,68	15,11	0,50	0,09	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			Összesen:	4 492,27	1 074,70	16,78	47,89	13,73	137,76	13,44	4,55	
7/3/2024	Nem rendelhető (05902)	Gluténmentes4-6										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Fokhagymakrémleves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 112,31	983,83	26,32	46,16	13,10	108,94	14,23	3,95	
7/4/2024	Nem rendelhető (05902)	Gluténmentes4-6										
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			E Lencsegyulás	902,68	215,96	14,86	7,89	1,42	21,10	0,00	0,63	10,(12)
			Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11	
			Lekvár	241,66	57,82	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			Összesen:	5 923,83	1 417,21	34,17	46,70	16,51	208,64	30,62	3,37	
7/5/2024	Nem rendelhető (05902)	Gluténmentes4-6										
			T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,79	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Paradicsomos hússokáp	1 157,77	276,98	16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zöldfűszeres kockasajt	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	0,00	0,19	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 044,66	967,64	32,18	37,55	9,21	117,47	10,03	5,00	

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő Rizstej, Liga margarin, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka	szerda Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika	csütörtök Rizstej, növényi sajtos pogácsa-TündérManna	péntek Herba tea, Olasz felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Paradicsom									
		Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ													
		Energia: 321.98 Kcal / 1,345.88 KJ													
		Energia: 252.87 Kcal / 1,057.00 KJ													
		Energia: 381.11 Kcal / 1,593.04 KJ													
Energia: 335.04 Kcal / 1,400.47 KJ															
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3.72 g		9.92 g	2.33 g	4.23 g		14.02 g	3.88 g	4.10 g		5.86 g	4.40 g	0.76 g		19.02 g	9.53 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
43.40 g		8.43 g	0.45 g	41.32 g		15.99 g	0.56 g	42.80 g		13.79 g	0.67 g	50.06 g		9.53 g	1.40 g
4															
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs	Lebbencsleves, Diétás vagdalt, Tökfőzelék, GM pékáru, ebédhez	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyó, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka	Lencsegulyás, Kukoricadarás tészta, Lekvár, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Alma	Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos húsoskáp, GM pékáru, ebédhez									
		Energia: 503.36 Kcal / 2,104.04 KJ													
		Energia: 475.88 Kcal / 1,989.18 KJ													
		Energia: 470.22 Kcal / 1,965.52 KJ													
		Energia: 767.98 Kcal / 3,210.16 KJ													
Energia: 472.63 Kcal / 1,975.59 KJ															
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
12.92 g		19.67 g	4.75 g	11.52 g		22.23 g	4.85 g	15.10 g		27.87 g	6.50 g	20.40 g		14.92 g	1.95 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
70.05 g		11.50 g	2.08 g	56.29 g		2.25 g	2.99 g	39.47 g		0.04 g	2.65 g	135.87 g		26.52 g	0.78 g
9		15,(12)													
10,(12)		9													
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Zala felvágott, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek	fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Gluténmentes pékáru	Sertés párizsi, Liga margarin, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru									
		Energia: 253.14 Kcal / 1,058.13 KJ													
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ													
		Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ													
		Energia: 254.55 Kcal / 1,064.02 KJ													
Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ															
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.61 g		11.21 g	3.28 g	1.00 g		11.60 g	5.00 g	6.84 g		9.23 g	2.53 g	6.24 g		11.66 g	3.63 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só
28.30 g		3.52 g	0.86 g	46.60 g		1.90 g	1.00 g	27.57 g		0.40 g	0.94 g	27.92 g		2.80 g	0.92 g
0.67 g															

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25		
		Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9	
		Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		Összesen:	4 425,38	1 050,03	23,25	40,80	10,36	141,75	23,45	3,39		
7/2/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51		
		Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
		Tökfőzelék	515,62	123,35	1,90	6,02	0,68	15,11	0,50	0,09		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 595,08	1 099,30	16,75	47,85	13,73	144,21	20,14	4,55		
7/3/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Fokhagymakrémleves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 998,78	956,67	26,04	42,96	13,43	109,84	14,23	4,26		
7/4/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		E Lencsegulyás	902,68	215,96	14,86	7,89	1,42	21,10	0,00	0,63	10,(12)	
		Kukoricadarás tészta	1 247,52	298,45	4,24	6,28	0,51	55,51	2,57	0,11		
		Lekvár	241,66	57,82	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01		
		Összesen:	5 867,12	1 403,64	27,40	45,60	15,11	213,85	38,65	3,10		
7/5/2024	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Paradicsomos hússokáp	1 157,77	276,98	16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60		
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 190,26	1 002,47	29,18	40,19	12,24	123,51	16,63	5,13		

Heti étlap 2024.07.01. - 2024.07.05.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea , Csirkemellsonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Limonádé, Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, kígyóuborka, Alma			Magyaros vajkrém, Herba tea , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Alma			növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Herba tea , Alma			Narancsos limonádé, Olasz felvágott, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, Alma		
		Energia: 275.55 Kcal / 1,151.80 KJ			Energia: 336.88 Kcal / 1,408.16 KJ			Energia: 264.01 Kcal / 1,103.56 KJ			Energia: 141.32 Kcal / 590.72 KJ			Energia: 368.65 Kcal / 1,540.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.48 g	15.99 g	4.19 g	4.52 g	24.90 g	6.25 g	4.12 g	16.99 g	7.75 g	0.81 g	5.73 g	2.79 g	8.22 g	27.24 g	8.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.58 g	0.00 g	1.10 g	22.29 g	4.40 g	0.13 g	22.82 g	0.00 g	0.06 g	20.76 g	0.45 g	0.44 g	21.56 g	0.00 g	1.93 g
1			1,3,4,7,10,15			1,7						1,15				

Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt barna rizs			Lebbencsleves, Fasírt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér			Fokhagymakrémleves, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka, Kölesgolyó			Csirke gulyásleves, Sonkás kocka			Erőleves, Paradicsomos húsoskáp, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 335.40 Kcal / 1,401.97 KJ			Energia: 457.68 Kcal / 1,913.10 KJ			Energia: 275.32 Kcal / 1,150.84 KJ			Energia: 279.12 Kcal / 1,166.72 KJ			Energia: 473.84 Kcal / 1,980.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.01 g	16.86 g	4.45 g	17.46 g	27.40 g	7.29 g	11.27 g	11.16 g	2.62 g	15.31 g	8.87 g	2.19 g	17.49 g	29.71 g	6.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.07 g	0.01 g	1.15 g	34.64 g	0.01 g	3.38 g	33.39 g	0.07 g	3.85 g	33.95 g	0.01 g	0.83 g	33.31 g	0.60 g	4.08 g
		9,15			1,3,15			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,9		

Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zala felvágott, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek			fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér			Sertés párizsi, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, kígyóuborka			Zöldfűszeres kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 235.09 Kcal / 982.68 KJ			Energia: 30.14 Kcal / 125.99 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.76 g	20.53 g	6.15 g	0.10 g	1.16 g	0.50 g	7.42 g	16.60 g	4.67 g	6.02 g	21.43 g	6.86 g	6.95 g	4.38 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.72 g	6.24 g	1.03 g	4.66 g	0.19 g	0.10 g	5.30 g	0.00 g	1.20 g	4.97 g	4.40 g	1.13 g	5.50 g	0.00 g	0.39 g
		1						1			1			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
Quadro Byte Zrt

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer
11
Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Teljes kiőrlésű kenyér	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06 15	
			Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40 9	
			Párolt barna rizs	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69	
			U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Teljes kiőrlésű kenyér	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02	
			Összesen:	3 536,44	846,04	26,25	53,38	14,79	63,37	6,25	3,28	
7/2/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00 15	
			Tonhalkrém	936,17	223,97	1,43	23,93	5,93	0,41	0,00	0,07 3,4,7,10,(1)	
			Teljes kiőrlésű kenyér	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Lebbencsleves	272,94	65,30	1,33	3,49	0,78	7,04	0,01	2,07 1,(3)	
			Fasírt	1 204,50	288,16	13,86	19,94	6,07	12,94	0,00	1,23 1,3	
			Tökfőzelék	316,93	75,82	1,16	3,82	0,43	9,03	0,00	0,06 15	
			Teljes kiőrlésű kenyér	118,72	28,40	1,11	0,15	0,01	5,63	0,00	0,02 1	
			U fahéjas csiga-TündérManna	126,00	30,14	0,10	1,16	0,50	4,66	0,19	0,10	
			Összesen:	3 447,25	824,70	22,08	53,46	14,04	61,59	4,60	3,61	
7/3/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7	
			Herba tea	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Teljes kiőrlésű kenyér	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Fokhagymakrémleves	429,14	101,45	2,67	5,40	1,36	10,66	0,01	0,63 1,7,9	
			Pusztapörkölt burgonyával	521,14	124,67	6,70	5,32	1,19	12,13	0,00	0,82	
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)	
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00	
			U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Teljes kiőrlésű kenyér	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Összesen:	3 100,39	740,51	22,81	44,75	15,04	61,51	0,07	5,11	
7/4/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T növényi sajtos pogácsa-TündérManna	372,60	89,14	0,21	5,13	2,79	10,26	0,45	0,42	
			Herba tea	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Csirke gulyásleves	620,21	148,37	7,87	4,51	0,72	18,67	0,01	0,14 1,3,9	
			Sonkás kocka	546,52	130,75	7,44	4,36	1,47	15,28	0,00	0,69 1,7,(3)	
			U Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Teljes kiőrlésű kenyér	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	2 751,89	658,35	22,14	36,03	11,84	59,68	4,86	2,40	
7/5/2024	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00 15	
			Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Teljes kiőrlésű kenyér	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Erőleves	319,89	76,53	1,13	6,19	0,64	3,98	0,00	3,50 9,(1)	
			Paradicsomos húsoskáp	1 423,31	340,51	14,14	23,23	6,14	18,08	0,60	0,55 1	
			Teljes kiőrlésű kenyér	237,44	56,80	2,22	0,29	0,02	11,25	0,00	0,03 1	
			Zöldfűszeres kockasajt	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7	
			Teljes kiőrlésű kenyér	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1	
			Összesen:	3 899,42	932,87	32,66	61,33	17,57	60,37	0,60	6,40	

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea , Csirkemellsonka, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma			Limonádé, Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, kígyóborka, Alma			Magyaros vajkrém, Herba tea , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika, Alma			növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Herba tea , Alma			Narancsos limonádé, Olasz felvágott, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, Alma		
		Energia: 351.34 Kcal / 1,468.60 KJ			Energia: 412.67 Kcal / 1,724.96 KJ			Energia: 339.80 Kcal / 1,420.36 KJ			Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 KJ			Energia: 454.85 Kcal / 1,901.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.72 g	16.54 g	4.20 g	6.76 g	25.45 g	6.26 g	6.36 g	17.54 g	7.76 g	1.32 g	11.16 g	5.58 g	10.87 g	27.84 g	8.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.67 g	0.00 g	1.14 g	37.38 g	4.40 g	0.17 g	37.91 g	0.00 g	0.10 g	36.27 g	0.90 g	0.87 g	38.71 g	0.00 g	1.98 g		
1		1,3,4,7,10,15					1,7			1,15						

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt barna rizs			Lebbencsleves, Fasírt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér			Fokhagymakrémleves, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborka, Kölesgolyó			Csirke gulyásleves, Sonkás kocka			Erőleves, Paradicsomos húsoskáp, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 314.15 Kcal / 1,313.15 KJ			Energia: 438.73 Kcal / 1,833.89 KJ			Energia: 233.77 Kcal / 977.16 KJ			Energia: 246.43 Kcal / 1,030.08 KJ			Energia: 459.64 Kcal / 1,921.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.71 g	16.27 g	4.38 g	17.17 g	26.45 g	7.18 g	9.04 g	9.39 g	2.22 g	13.45 g	7.78 g	1.82 g	16.94 g	29.64 g	6.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.41 g	0.01 g	1.05 g	32.38 g	0.01 g	3.37 g	29.35 g	0.07 g	3.57 g	30.13 g	0.01 g	0.65 g	30.50 g	0.60 g	4.08 g
9,15		1,3,15					1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,9			

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zala felvágott, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek, Körte			fahéjas csiga-TündérManna, Körte			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte			Sertés párizsi, Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, kígyóborka, Körte			Zöldfűszeres kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte		
		Energia: 274.84 Kcal / 1,148.83 KJ			Energia: 69.89 Kcal / 292.14 KJ			Energia: 240.93 Kcal / 1,007.09 KJ			Energia: 277.66 Kcal / 1,160.62 KJ			Energia: 130.13 Kcal / 543.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.06 g	20.76 g	6.15 g	0.40 g	1.39 g	0.50 g	7.72 g	16.83 g	4.67 g	6.32 g	21.66 g	6.86 g	7.25 g	4.61 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.72 g	6.24 g	1.04 g	13.66 g	0.19 g	0.11 g	14.30 g	0.00 g	1.21 g	13.97 g	4.40 g	1.14 g	14.50 g	0.00 g	0.40 g
1							1			1			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

11
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.07.01. - 2024.07.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/1/2024	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06	15	
		Zöldborsós sertésragu	654,85	156,66	7,56	12,60	3,94	3,07	0,01	0,40	9	
		Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
		U Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 930,57	940,33	28,49	53,57	14,73	83,80	6,25	3,23		
7/2/2024	Laktóz (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Tonhalkrém	936,17	223,97	1,43	23,93	5,93	0,41	0,00	0,07	3,4,7,10,(1)	
		Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Lebbencsleves	272,94	65,30	1,33	3,49	0,78	7,04	0,01	2,07	1,(3)	
		Fasírt	1 204,50	288,16	13,86	19,94	6,07	12,94	0,00	1,23	1,3	
		Tökfőzelék	237,70	56,87	0,87	2,87	0,32	6,77	0,00	0,05	15	
		Teljes kiőrlésű kenyér	118,72	28,40	1,11	0,15	0,01	5,63	0,00	0,02	1	
		U fahéjas csiga-TündérManna	126,00	30,14	0,10	1,16	0,50	4,66	0,19	0,10		
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 850,98	921,29	24,33	53,29	13,94	83,42	4,60	3,65		
7/3/2024	Narancs (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Herba tea	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Fokhagymakrémleves	429,14	101,45	2,67	5,40	1,36	10,66	0,01	0,63	1,7,9	
		Pusztapörkölt burgonyával	347,43	83,12	4,47	3,55	0,79	8,09	0,00	0,54		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00		
		U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 409,64	814,50	23,12	43,76	14,65	81,56	0,07	4,88		
7/4/2024	Narancs (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T növényi sajtós pogácsa-TündérManna	745,20	178,28	0,42	10,26	5,58	20,52	0,90	0,84		
		Herba tea	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Csirke gulyásleves	620,21	148,37	7,87	4,51	0,72	18,67	0,01	0,14	1,3,9	
		Sonkás kocka	409,89	98,06	5,58	3,27	1,10	11,46	0,00	0,51	1,7,(3)	
		U Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 263,06	780,64	21,09	40,60	14,26	80,37	5,31	2,66		
7/5/2024	Narancs (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
		Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Erőleves	319,89	76,53	1,13	6,19	0,64	3,98	0,00	3,50	9,(1)	
		Paradicsomos húsoskáp	1 423,31	340,51	14,14	23,23	6,14	18,08	0,60	0,55	1	
		Teljes kiőrlésű kenyér	178,08	42,60	1,67	0,22	0,01	8,44	0,00	0,03	1	
		U Zöldfűszeres kockasajt	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
		Teljes kiőrlésű kenyér	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 366,55	1 044,62	35,06	62,09	17,57	83,71	0,60	6,46		