

Heti étlap 2024.06.17 - 2024.06.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Vaníliás szív- TündérManna			Mentás limonádé, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika		
		Energia: 305.03 Kcal / 1,275.03 KJ			Energia: 285.87 Kcal / 1,194.94 KJ			Energia: 328.79 Kcal / 1,374.34 KJ			Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ			Energia: 304.06 Kcal / 1,270.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.90 g	7.02 g	1.73 g	7.77 g	12.39 g	3.56 g	5.62 g	9.01 g	2.10 g	6.35 g	13.77 g	3.87 g	8.61 g	13.96 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.96 g	10.13 g	0.58 g	35.23 g	5.99 g	0.58 g	55.48 g	22.09 g	0.18 g	42.28 g	17.79 g	0.29 g	35.54 g	6.10 g	1.02 g
1			1			1,4			1							
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Eszterházy sertésragu, Párolt rizs			Burgonyaleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Almaleves, Rántott növényi sajt, Kukoricás rizs, Görögdinnye			Minestrone leves, Bolognai szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórat		
		Energia: 472.60 Kcal / 1,975.47 KJ			Energia: 631.83 Kcal / 2,641.05 KJ			Energia: 363.28 Kcal / 1,518.51 KJ			Energia: 348.97 Kcal / 1,458.69 KJ			Energia: 480.61 Kcal / 2,008.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.18 g	21.55 g	5.75 g	23.49 g	23.91 g	4.98 g	15.27 g	5.49 g	0.90 g	7.27 g	2.89 g	0.32 g	18.66 g	20.76 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.83 g	2.50 g	2.02 g	79.86 g	5.30 g	1.59 g	61.99 g	6.45 g	2.09 g	77.69 g	9.99 g	1.05 g	54.43 g	0.01 g	5.57 g
1,10,(12)			1,10,(12)			1,3,9			1			1,15,(3)				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevel			Házi barackos szójajoghurt, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ			Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 KJ			Energia: 223.96 Kcal / 936.15 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.38 g	8.33 g	2.42 g	6.00 g	10.33 g	8.44 g	8.36 g	13.90 g	4.23 g	8.41 g	2.65 g	0.25 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.69 g	4.40 g	0.62 g	30.73 g	0.00 g	0.72 g	28.28 g	0.00 g	1.02 g	41.28 g	13.15 g	0.11 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g
1			1			1			1,6			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215823-4-13

Élelmésvizsgálat 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.													
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. szénhidr. (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzők	Fogy. #	
6/17/2024	6.14.2024 (05302)	R Ásványvíz Violette növényi sajt szelet Liga margarin Diétás pékáru BL T Rizstej Vanília sziv-TündérManna E Vajgaluskaleves Eszterházy sertésragu Párolt rizs U Pulykamell sonka Liga margarin Diétás pékáru BL kigýúborka V Almalé 100% Bundás kenyér Fokhagymás növényi tejföl P Almalé Álom sonka Liga margarin Diétás pékáru BL kigýúborka Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
			209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08			
			759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)			
			1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00			
			1 456,44	348,43	14,46	4,16	1,04	62,88	0,00	0,86 1,3			
			1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00			
			488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
			92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
6/18/2024	6.14.2024 (05302)	R Almalé Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL T Mentás limonádé Paprikás szalámi Liga margarin Diétás pékáru BL Paradicsom E Burgonyaleves Diétás vagdalt Lencsefőzelék Diétás pékáru BL, ebédhez U Zöldfőzérés növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL V Ásványvíz Fokhagymás sertés ragu Galuska P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Zala felvágott Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprika Összesen:	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
			203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			110,85	26,52	0,03	0,04	0,00	6,23	5,99	0,00			
			206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
			316,04	74,70	1,74	2,10	0,26	12,27	0,03	1,03 1			
			787,27	188,34	8,36	13,41	3,86	8,34	0,00	0,46 1			
			1 109,26	265,37	12,79	8,25	0,84	34,74	3,77	0,08 1,10,(12)			
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			522,70	125,05	10,92	7,57	1,71	3,32	0,00	1,09			
			1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84			
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08			
			170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
6/19/2024	6.14.2024 (05302)	R Ásványvíz Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL T Karamellás rizstej Liga margarin Diétás pékáru BL E Csontleves Levesbetét Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya U Soproni felvágott Liga margarin Diétás pékáru BL Sálsálevél V Almalé 100% Gyrosos sertéssült Gyros saláta Sült burgonya P Almalé Csirkemellsonka Liga margarin Diétás pékáru BL Paradicsom Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			68,78	16,46	0,69	0,36	0,01	2,52	0,00	0,38 9			
			114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05 1,3			
			267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07			
			361,78	86,55	1,17	2,58	0,32	14,54	6,45	0,28 9			
			705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31			
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
			4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00			
			540,08	129,21	12,91	7,74	2,09	2,00	0,14	0,13 (1),(10)			
			184,89	44,23	0,67	0,12	0,03	9,98	7,71	0,81			
			2 033,99	486,60	6,18	24,03	3,52	60,83	0,00	2,11 (1)			
			488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
			92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
6/20/2024	6.14.2024 (05302)	R Almalé 100% növényi sajtos pogácsa-TündérManna Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL kigýúborka E Almaleves Rántott növényi sajt Kukoricás rizs Görögdinnye U Házi barackos szójajoghurt Diétás pékáru BL V Ásványvíz Diétás vagdalt Zöldborsó főzelék P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Baromfi párizsi Liga margarin Diétás pékáru BL kigýúborka Összesen:	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00		
			1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
			224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1			
			147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04			
			892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50			
			156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01			
			342,56	81,96	2,86	1,93	0,22	13,15	13,15	0,03 6			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			787,27	188,34	8,36	13,41	3,86	8,34	0,00	0,46 1			
			1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1			
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08			
			178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
6/21/2024	6.14.2024 (05302)	R Ásványvíz Vanília növényi túrókrém Diétás pékáru BL T Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Liga margarin Diétás pékáru BL Paprika E Minestrone leves Bolognai szosz Főtt tészta Növényi sajt szórát U Violette növényi sajt szelet Liga margarin Diétás pékáru BL V Almalé 100% Rántott csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka P Almalé Mátrai diáksemege Liga margarin Diétás pékáru BL Jégcsapretek Paprika Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00			
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84 1			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			257,42	60,68	1,41	3,75	1,02	5,47	0,01	1,19 1			
			792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39 15			
			944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99 1,(3)			
			17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00			
			588,16	140,71	13,16	2,97	1,00	15,09	0,00	0,66			
			1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	0,93	0,00	0,86 1			
			488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01 15,(12)			
			100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1						
11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01						
16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
Összesen:	7 887,91	1 886,16	65,59	61,51	16,01	264,50	10,74	9,46					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Rizstej, Vaníliás szív- TündérManna	Herba tea citromlé nélkül, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom	Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, kígyóuborka	Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika
		Energia: 305.03 Kcal / 1,275.03 KJ	Energia: 313.15 Kcal / 1,308.97 KJ	Energia: 328.79 Kcal / 1,374.34 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.90 g7.02 g1.73 g	7.74 g12.35 g3.56 g	5.62 g9.01 g2.10 g	6.35 g13.77 g3.87 g	8.56 g13.95 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Eszterházy sertésragu, Párolt rizs	Burgonyaleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya	Almaleves, Rántott növényi sajt, Kukoricás rizs, Görögdinnye	Minestrone leves, Bolognai szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórat
		Energia: 472.60 Kcal / 1,975.47 KJ	Energia: 631.83 Kcal / 2,641.05 KJ	Energia: 363.28 Kcal / 1,518.51 KJ	Energia: 348.97 Kcal / 1,458.69 KJ	Energia: 480.60 Kcal / 2,008.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		15.18 g21.55 g5.75 g	23.49 g23.91 g4.98 g	15.27 g5.49 g0.90 g	7.27 g2.89 g0.32 g	18.66 g20.75 g5.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóuborka	Zöldfűszeres liga margarin, Diétás pékáru BL	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL
		Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ	Energia: 304.06 Kcal / 1,270.97 KJ	Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 KJ	Energia: 160.30 Kcal / 670.05 KJ	Energia: 209.82 Kcal / 877.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.38 g8.33 g2.42 g	5.76 g18.24 g4.79 g	8.36 g13.90 g4.23 g	5.74 g0.84 g0.05 g	5.58 g8.07 g1.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

- 10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszérvizsgáló

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/17/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Eszterházy sertésragu	759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64	1,10,(12)	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
Összesen:			4 221,76	1 009,99	25,46	36,90	9,90	140,48	17,03	3,22		
6/18/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Burgonyaleves	316,04	74,70	1,74	2,10	0,26	12,27	0,03	1,03	1	
		Diétás vagdalt	787,27	188,34	8,36	13,41	3,86	8,34	0,00	0,46	1	
		Lencsefőzelék	1 109,26	265,37	12,79	8,25	0,84	34,74	3,77	0,08	1,10,(12)	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Zöldfűszeres liga margarin	677,62	162,05	0,20	17,51	4,75	0,72	0,00	0,25				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:			5 225,08	1 249,04	36,99	54,50	13,33	151,10	18,69	2,50		
6/19/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Csontleves	68,78	16,46	0,69	0,36	0,01	2,52	0,00	0,38	9	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Húsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
		Paradicsommártás	361,78	86,55	1,17	2,58	0,32	14,54	6,45	0,28	9	
		Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Összesen:			4 033,70	964,99	29,25	28,40	7,23	145,75	28,54	3,29		
6/20/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1	
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
		Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
		Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
		U Házi meggyes gyümölcskrém	76,43	18,29	0,18	0,11	0,01	3,92	0,50	0,00		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:			3 553,57	829,26	19,36	17,50	4,24	152,02	28,28	1,42		
6/21/2024	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Minestrone leves	257,42	60,68	1,41	3,75	1,02	5,47	0,01	1,19	1	
		Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15	
		Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)	
		Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
Összesen:			4 270,19	1 020,67	32,80	42,79	11,93	125,12	13,40	6,77		

Heti étlap 2024.06.17 - 2024.06.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, Vaníliás szív- TündérManna			Almalé 100%, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Almalé 100%, Álomsonka krém liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Almalé 100%, Olasz felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 305.03 Kcal / 1,275.03 Kj			Energia: 87.10 Kcal / 364.08 Kj			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 Kj			Energia: 99.80 Kcal / 417.16 Kj			Energia: 131.95 Kcal / 551.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.90 g	7.02 g	1.73 g	3.50 g	7.57 g	2.09 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g	1.47 g	10.24 g	2.81 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.96 g	10.13 g	0.58 g	1.16 g	0.00 g	0.53 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g	0.36 g	0.00 g	0.21 g	0.38 g	0.00 g	0.94 g
1			1			1			1							
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Vajgaluskaleves , Sertéspörkölt, Párolt rizs			Burgonyaleves, Diétás vagdalt, Sárgarépa főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Snidlingmártás, Főtt burgonya			Almaleves, Roston sült sertésszelet, Párolt rizs, Alma			Zöldségleves, Húsos szósz , Főtt tészta, Növényi sajt szórát		
		Energia: 542.50 Kcal / 2,267.65 Kj			Energia: 511.69 Kcal / 2,138.86 Kj			Energia: 265.48 Kcal / 1,109.71 Kj			Energia: 508.79 Kcal / 2,126.74 Kj			Energia: 448.31 Kcal / 1,873.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.45 g	28.91 g	6.30 g	13.23 g	20.44 g	4.56 g	12.27 g	6.18 g	0.82 g	16.95 g	16.53 g	2.80 g	10.75 g	23.11 g	4.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.75 g	0.00 g	2.65 g	67.81 g	7.82 g	2.46 g	39.41 g	0.30 g	3.06 g	76.96 g	9.99 g	2.55 g	48.74 g	2.88 g	1.31 g
1			9			1										
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL		
		Energia: 86.87 Kcal / 363.12 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 131.72 Kcal / 550.59 Kj			Energia: 34.43 Kcal / 143.92 Kj			Energia: 68.52 Kcal / 286.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.50 g	7.57 g	2.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	0.41 g	0.01 g	0.00 g	0.05 g	7.35 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.10 g	0.00 g	0.53 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	8.11 g	5.00 g	0.00 g	0.49 g	0.00 g	0.10 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

15-májszemes édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adózás: 17783403-5-13

Adószám: 26215899-4-13

Élelmézsvezető



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/17/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,méz,											
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Sertéspörkölt	919,67	220,02	9,08	19,50	4,83	2,10	0,00	0,14		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	Összesen:	3 905,68	934,40	19,85	43,50	10,12	112,81	10,13	3,76				
6/18/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,méz,tart4-											
			T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Burgonyaleves	316,04	74,70	1,74	2,10	0,26	12,27	0,03	1,03 1		
			Diétás vagdalt	787,27	188,34	8,36	13,41	3,86	8,34	0,00	0,46 1		
			Sárgarépafőzelék	607,08	145,23	2,53	4,78	0,42	22,69	6,29	0,95 1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
	Összesen:	2 713,55	648,28	16,98	32,81	10,85	70,42	7,82	3,31				
6/19/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,méz,tart4-6											
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	68,78	16,46	0,69	0,36	0,01	2,52	0,00	0,38 9		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Hüsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
			Snidlingmártás	195,90	46,87	0,49	3,61	0,31	3,19	0,00	0,85		
			Főtt burgonya	489,94	117,21	3,13	0,25	0,03	25,00	0,00	0,75		
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
	Összesen:	2 279,67	545,42	15,22	28,27	7,14	55,78	8,33	4,10				
6/20/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,méz,tar											
			T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			Álomsonka krém liga margarinnal	411,14	98,36	1,39	10,23	2,81	0,08	0,00	0,21		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
			Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
	Összesen:	2 774,99	643,02	18,83	26,78	5,61	85,43	14,99	2,76				
6/21/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,méz,tart4-6											
			T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Zöldségleves	238,94	55,64	0,76	4,74	0,61	2,75	0,00	1,03		
			Húsos szós	619,46	148,20	7,69	12,45	3,83	1,24	0,00	0,14		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Növényi sajt szórát	23,95	5,73	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00					
Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
	Összesen:	2 718,11	648,78	13,64	43,63	10,95	49,61	2,88	2,35				
6/22/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,m											
			T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			Szilvalekvár	254,30	60,84	0,37	0,00	0,00	14,45	10,63	0,02 (12)		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
			E Korhelyleves	1 074,06	256,95	8,51	20,65	6,00	9,02	0,01	3,98 1,9,(12)		
			Túrófánk Csokoládé Ö. Makó	974,42	233,11	12,86	6,55	2,32	30,41	0,00	1,39 1,3,7,15		
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
				Összesen:	3 254,37	778,56	22,32	50,80	20,52	57,20	10,64	6,23	
6/23/2024	Laktóz intolerancia (05552)	Kimélő: TMTO.bors,kuk,m											
			T Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			E Csontleves	163,07	39,01	1,69	1,11	0,05	5,56	0,04	2,49 9,(1)		
			Levesbetét	145,50	34,81	0,40	0,20	0,02	7,70	0,50	0,01		
			Húsos rakott burgonya	1 970,89	471,50	20,49	19,65	6,88	51,65	0,00	12,94		
			U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
				Összesen:	4 120,92	985,86	30,57	48,78	25,02	103,74	2,04	18,33	

Heti étlap 2024.06.17 - 2024.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Vaníliás szív- TündérManna	Mentás limonádé, Paprikás szalámi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paradicsom	Karamellás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka	Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika
		Energia: 305.03 Kcal / 1,275.03 KJ	Energia: 285.87 Kcal / 1,194.94 KJ	Energia: 328.79 Kcal / 1,374.34 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 304.06 Kcal / 1,270.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.90 g7.02 g1.73 g	7.77 g12.39 g3.56 g	5.62 g9.01 g2.10 g	6.35 g13.77 g3.87 g	8.61 g13.96 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.96 g10.13 g0.58 g	35.23 g5.99 g0.58 g	55.48 g22.09 g0.18 g	42.28 g17.79 g0.29 g	35.54 g6.10 g1.02 g
		1	1	1,4	1	
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Eszterházy sertésragu, Párolt rizs	Burgonyaleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya	Almaleves, Rántott növényi sajt, Kukoricás rizs, Görögdinnye	Minestrone leves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát
		Energia: 472.49 Kcal / 1,975.01 KJ	Energia: 631.83 Kcal / 2,641.05 KJ	Energia: 356.73 Kcal / 1,491.13 KJ	Energia: 348.97 Kcal / 1,458.69 KJ	Energia: 493.28 Kcal / 2,061.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.09 g21.54 g5.76 g	23.49 g23.91 g4.98 g	14.32 g5.26 g0.85 g	7.27 g2.89 g0.32 g	13.46 g24.02 g5.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.94 g2.50 g2.02 g	79.86 g5.30 g1.59 g	61.76 g6.75 g2.05 g	77.69 g9.99 g1.05 g	54.98 g2.89 g1.72 g
		10,(12)	1,10,(12)	9	1	1,15
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóuborka	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Házi barackos szójajoghurt, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Diétás pékáru BL
		Energia: 232.36 Kcal / 971.26 KJ	Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ	Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 KJ	Energia: 223.96 Kcal / 936.15 KJ	Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.38 g8.33 g2.42 g	6.00 g10.33 g8.44 g	8.36 g13.90 g4.23 g	8.41 g2.65 g0.25 g	5.58 g8.08 g1.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.69 g4.40 g0.62 g	30.73 g0.00 g0.72 g	28.28 g0.00 g1.02 g	41.28 g13.15 g0.11 g	28.47 g0.00 g0.18 g
		1	1	1	1,6	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges élelmiszer Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 202156334413
 Élelmészvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. szénhid. (g)	Szénhid. a (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzők	Fogy. #
6/17/2024 6.14.2024 (05572)	Tej(olaj,rozsméntes)4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	0,08		
		Esztérházy sertésragu	758,92	181,56	9,22	13,27	4,42	6,09	2,50	0,64 10,(12)		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		kigyúboborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		Bundás kenyér	2 338,78	559,52	13,58	11,18	3,03	99,34	6,00	1,19		
		Fokhagymás növényi tejföl	1,40	0,34	0,02	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
kigyúboborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	8 899,67	2 129,10	54,07	64,48	17,30	326,22	27,43	5,22				
6/18/2024 6.14.2024 (05572)	Tej(olaj,rozsméntes)4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Mentás limonádé	110,85	26,52	0,03	0,04	0,00	6,23	5,99	0,00		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Burgonyaleves	316,04	74,70	1,74	2,10	0,26	12,27	0,03	1,03 1		
		Diétás vagdalt	787,27	188,34	8,36	13,41	3,86	8,34	0,00	0,46 1		
		Lencsefőzelék	1 109,26	265,37	12,79	8,25	0,84	34,74	3,77	0,08 1,10,(12)		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Fokhagymás sertés ragu	522,70	125,05	10,92	7,57	1,71	3,32	0,00	1,09		
		Galuska	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	9 167,74	2 192,32	71,38	78,85	30,04	296,27	11,29	8,11		
6/19/2024 6.14.2024 (05572)	Tej(olaj,rozsméntes)4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		E Csontleves	68,78	16,46	0,69	0,36	0,01	2,52	0,00	0,38 9		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Húsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
		Paradicsommártás	361,78	86,55	1,17	2,58	0,32	14,54	6,45	0,28 9		
		Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Gyrosos sertéssült	540,08	129,21	12,91	7,74	2,09	2,00	0,14	0,13 (1),(10)		
		Gyros saláta	184,89	44,23	0,67	0,12	0,03	9,98	7,71	0,81		
		Sült burgonya	2 033,99	486,60	6,18	24,03	3,52	60,83	0,00	2,11 (1)		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		Összesen:	8 835,67	2 113,79	63,00	69,32	14,99	304,81	36,70	7,25		
6/20/2024 6.14.2024 (05572)	Tej(olaj,rozsméntes)4-6	R Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		kigyúboborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
		Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
		Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
		U Házi barackos szójajoghurt	342,56	81,95	2,85	1,92	0,21	13,15	13,15	0,03 6		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Diétás vagdalt	787,27	188,34	8,36	13,41	3,86	8,34	0,00	0,46 1		
		Zöldboros főzelék	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,31	6,29	0,64 1		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Baromfi párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		kigyúboborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Összesen:	7 965,15	1 880,81	47,63	73,12	22,13	261,05	53,12	4,68		
6/21/2024 6.14.2024 (05572)	Tej(olaj,rozsméntes)4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Minestrone leves	257,42	60,68	1,41	3,75	1,02	5,47	0,01	1,19 1		
		Bolognai szós	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39 15		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14 1		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Rántott csirkemáj	588,16	140,71	13,16	2,97	1,00	15,09	0,00	0,66		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	0,00	0,00	0,86 1		
P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01 15,(12)				
Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
Jégsaprettek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	7 940,85	1 898,83	60,39	64,77	16,22	265,05	13,62	5,61				

Heti étlap 2024.06.17 - 2024.06.21.

 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Vaníliás szív- TündérManna			Mentás limonádé, Paprikás szalámi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paradicsom			Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika		
		Energia: 305.03 Kcal / 1,275.03 KJ			Energia: 289.86 Kcal / 1,211.61 KJ			Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 290.15 Kcal / 1,212.83 KJ			Energia: 308.05 Kcal / 1,287.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.90 g	7.01 g	1.73 g	5.85 g	12.66 g	3.72 g	3.72 g	9.91 g	2.33 g	7.46 g	8.60 g	2.58 g	6.69 g	14.23 g	4.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.95 g	10.13 g	0.58 g	34.60 g	6.39 g	0.85 g	60.13 g	25.16 g	0.45 g	42.45 g	18.19 g	0.89 g	34.91 g	6.50 g	1.29 g

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Vajgaluskaleves , Eszterházy sertésragu, Párolt rizs			Burgonyaleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, GM pékáru, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Almaleves, Rántott növényi sajt, Kukoricás rizs, Görögdinnye			Minestrone leves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat		
		Energia: 325.80 Kcal / 1,361.84 KJ			Energia: 599.65 Kcal / 2,506.54 KJ			Energia: 363.13 Kcal / 1,517.88 KJ			Energia: 305.46 Kcal / 1,276.82 KJ			Energia: 475.00 Kcal / 1,985.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.25 g	9.57 g	1.48 g	22.30 g	23.82 g	4.94 g	14.61 g	5.43 g	0.81 g	6.81 g	2.71 g	0.30 g	13.01 g	22.90 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.22 g	2.50 g	1.91 g	73.16 g	1.52 g	1.47 g	62.73 g	6.75 g	2.76 g	65.24 g	0.00 g	1.05 g	53.27 g	2.88 g	1.36 g
		10,(12)			10,15,(12)			9			15			9,15		

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Pulykamell sonka , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Házi meggyes gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szelet, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 236.35 Kcal / 987.94 KJ			Energia: 243.60 Kcal / 1,018.25 KJ			Energia: 276.91 Kcal / 1,157.48 KJ			Energia: 164.29 Kcal / 686.73 KJ			Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.46 g	8.60 g	2.58 g	4.08 g	10.60 g	8.60 g	6.44 g	14.17 g	4.39 g	3.82 g	1.11 g	0.21 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.06 g	4.80 g	0.89 g	30.10 g	0.40 g	0.99 g	27.65 g	0.40 g	1.29 g	31.42 g	0.90 g	0.35 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges ízítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	F. szénhid. (g)	Szénhid. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelző	Fogy. #
6/17/2024	6.14.24. (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Rízstej	351,03	83,98	0,06	1,91	0,23	15,85	8,03	0,00		
		Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,32	0,00	1,08		
		Eszterházy sertésragu	145,75	34,87	0,38	1,30	0,14	5,37	2,50	0,53	10,(12)	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kigýúborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		Bundás kenyér	1 888,35	451,76	5,10	3,56	0,74	98,16	6,00	0,93	3	
		Fokhagymás növényi tejföl	1,40	0,33	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kigýúborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Összesen:	7 886,07	1 886,61	30,98	45,69	11,21	322,41	28,63	5,66		
6/18/2024	6.14.24. (05802)	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Mentás limonádé	110,85	26,52	0,03	0,04	0,00	6,23	5,99	0,00		
		Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Burgonyaleves	318,87	75,37	1,72	2,13	0,25	12,36	0,02	1,03		
		Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
		Lencsefőzelék	1 026,34	245,53	12,24	8,03	0,81	30,79	0,00	0,05	10,15,(12)	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zöldfőszerez növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Fokhagymás sertés ragu	522,70	125,05	10,92	7,57	1,71	3,32	0,00	1,09		
		Galuska	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	9 365,56	2 239,64	62,53	86,84	32,54	287,09	9,11	9,17		
6/19/2024	6.14.24. (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Karamellás rízstej	632,15	151,23	0,06	1,91	0,23	32,59	24,76	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Húsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
		Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9	
		Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátelevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,38	1,71	1,01	0,00	0,11		
		Gyros saláta	184,89	44,23	0,67	0,12	0,03	9,98	7,71	0,81		
		Sült burgonya diéta	987,70	236,29	6,30	0,50	0,06	50,40	0,00	0,03		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		Összesen:	7 896,96	1 889,22	53,50	46,31	11,82	297,12	40,83	6,94		
6/20/2024	6.14.24. (05802)	R Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kigýúborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		E Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50	15	
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
		Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50		
		Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
		U Házi meggyes gyümölcskrém	76,43	18,29	0,18	0,11	0,01	3,92	0,50	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
		Zöldboros főzelék	744,23	174,22	7,91	6,58	0,70	21,36	0,00	0,65	15	
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Baromfi párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kigýúborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Összesen:	7 013,90	1 663,69	40,88	61,29	20,73	228,49	25,39	5,71		
6/21/2024	6.14.24. (05802)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vaníliás növényi túrókrém	34,04	8,14	0,01	0,19	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00		
		Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Minestrone leves	179,89	42,40	0,96	2,63	0,70	3,76	0,00	0,83	9	
		Bolognai szós	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15	
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00				
Rántott csirkemáj	588,16	140,71	13,16	2,97	1,00	15,09	0,00	0,66				
Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30				
Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
Mátrai diáscegsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	7 929,99	1 896,50	52,25	64,72	16,54	260,82	15,21	6,33				

Heti étlap 2024.06.17 - 2024.06.21.

15
--

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

~~Eatrend~~ Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető
2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. szénhid. (g)	Szénhid. a (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzők	Fogy. #
6/17/2024	6.14.Ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
			Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			E Vajgaluskaleves	221,23	52,92	1,50	2,60	0,57	5,84	0,01	0,58	3,9
			Esztérházy sertésragu	145,74	34,87	0,37	1,30	0,13	5,36	2,50	0,53	10,(12)
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 888,35	451,76	5,10	3,56	0,74	98,16	6,00	0,93	3
			Fokhagymás tejföl	270,34	64,67	1,43	5,50	3,09	2,28	0,00	0,07	7
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	8 498,56	2 033,13	44,40	57,31	18,96	320,03	20,61	5,90	
6/18/2024	6.15.Ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Mentás limonádé	110,85	26,52	0,03	0,04	0,00	6,23	5,99	0,00	
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
			E Tejfölös burgonyaleves	332,01	78,52	1,78	2,46	0,44	12,35	0,02	1,03	7
			Diétás vagdalt	732,87	175,33	7,74	13,50	3,85	5,49	0,00	0,37	
			Lencsefőzelék	1 246,08	298,10	13,13	10,94	2,37	36,47	3,77	0,11	7,10,(12)
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zöldfőztes kockasajt	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	0,00	0,19	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fokhagymás sertés ragu	522,70	125,04	10,91	7,57	1,71	3,31	0,00	1,09	
			Galuska	1 532,88	366,71	8,53	10,33	1,69	59,44	0,00	2,84	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	9 256,27	2 213,48	66,26	81,01	22,51	289,14	12,88	8,14	
6/19/2024	6.16.Ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Körözött	122,82	29,38	2,63	1,62	0,88	1,03	0,00	0,41	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,90	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Csontleves	95,70	22,89	0,97	0,52	0,01	3,48	0,00	1,08	9
			Levesbetét	87,30	20,88	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,00	
			Húsgombóc	267,71	64,04	7,72	1,83	0,46	4,08	0,00	1,06	
			Paradicsommártás	361,60	86,50	1,16	2,57	0,28	14,54	6,44	0,27	9
			Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,37	1,71	1,01	0,00	0,10	
			Gyros saláta	184,89	44,23	0,67	0,12	0,03	9,98	7,71	0,81	
			Sült burgonya diéta	987,70	236,28	6,30	0,50	0,06	50,40	0,00	0,02	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
			Összesen:	8 063,31	1 928,97	62,82	48,80	14,10	292,68	32,79	7,31	
6/20/2024	6.17.Ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,41	119,47	0,39	12,99	3,53	0,07	0,00	0,20	4
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50	15
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,77	7,15	3,90	6,76	0,00	0,55	7
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50	
			Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01	
			U Házi gyümölcsjoghurt	565,81	135,36	4,18	4,32	2,34	19,75	12,79	0,36	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Diétás vagdalt	732,87	175,33	7,74	13,50	3,85	5,49	0,00	0,37	
			Zöldboros főzelék	923,05	217,00	9,05	7,07	0,96	29,77	6,29	0,69	7
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Baromfi párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kigyborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	8 174,43	1 941,32	49,22	77,76	28,57	252,26	43,97	6,29	
6/21/2024	6.18.Ét. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vaníliás túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,10	0,00	
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Minestrone leves	332,02	78,52	2,61	5,15	1,78	5,53	0,00	1,29	7
			Bolognai szós	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15
			Főtt tészta	997,92	238,73	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,13	
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7
			U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Rántott csirkemáj	588,15	140,71	13,15	2,96	1,00	15,08	0,00	0,65	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,06	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	15,(12)
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Jégcsaprek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	8 747,96	2 091,90	66,47	78,48	24,80	264,30	16,10	7,59				

(06002)
Glutén,tej,tojás,cm
,OM,szója4-6

péntek

Herba tea citromlé nélkül,
Fokhagymás felvágott, Liga
margarin , Gluténmentes pékáru,
Paprika

Energia: 334.22 Kcal / 1,397.04 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
g 6.64 g	14.22 g	4.39 g
Szénhidrát	Cukor	Só
g 41.59 g	13.79 g	1.29 g

(06002)
Glutén,tej,tojás,cm
,OM,szója4-6

Minestrone leves, Bolognai
szósz, Főtt tészta, Növényi sajt
szórat

Energia: 475.00 Kcal / 1,985.50 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
g 13.02 g	22.91 g	5.66 g
Szénhidrát	Cukor	Só
g 53.28 g	2.88 g	1.37 g

9,15

(06002)
Glutén,tej,tojás,cm
,OM,szója4-6

Violife növényi sajt szelet, Liga
margarin , Gluténmentes pékáru

Energia: 213.82 Kcal / 893.77 Kj

	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
g	3.66 g	8.35 g	2.10 g
Só	Szénhidrát	Cukor	Só
g	27.84 g	0.40 g	0.45 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.																	
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. szénhid. (g)	Szénhid. a (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzők	Fogy. #					
6/17/2024	6.14.23. (06002)	R Ásványvíz Violife növényi sajt szelet Liga margarin Gluténmentes pékáru T Rizstej Vaníliás sziv-TündérManna E Vajgaluskaleves Eszterházy sertésragu Párolt rizs U Pulykamell sonka Liga margarin Gluténmentes pékáru kigyóborka V Almalé 100% Bundás kenyér Fokhagymás növényi tejföl P Almalé Álom sonka Liga margarin Gluténmentes pékáru kigyóborka Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
			17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00							
			923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58							
			209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08							
			145,75	34,87	0,38	1,30	0,14	5,37	2,50	0,53	10,(12)						
			1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30							
			92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01							
			0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00							
			2 338,78	559,52	13,58	11,18	3,03	99,34	6,00	1,19							
			1,40	0,33	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00							
			488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01							
			92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01							
6/18/2024	6.14.23. (06002)	R Almalé Növényi szendvicskrém, cheddar Gluténmentes pékáru T Herba tea citromlé nélkül Paprikás szalámi Liga margarin Gluténmentes pékáru Paradicsom E Burgonyaleves Diétás vagdalt Lencsefőzelék GM pékáru, ebédhez U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru V Ásványvíz Fokhagymás sertés ragu Galuska P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Zala felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru Paprika Összesen:	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01							
			407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00							
			206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00							
			318,88	75,38	1,72	2,14	0,26	12,36	0,03	1,04							
			732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37							
			1 026,35	245,54	12,24	8,04	0,81	30,79	0,00	0,05	10,15,(12)						
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02							
			407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
			522,70	125,04	10,91	7,57	1,71	3,31	0,00	1,09							
			1 532,88	366,71	8,53	10,33	1,69	59,44	0,00	2,84							
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08							
			170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00							
6/19/2024	6.14.23. (06002)	R Ásványvíz Növényi túrók körözött Gluténmentes pékáru T Karamellás rizstej Liga margarin Gluténmentes pékáru E Csontleves Levesbetét Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya U Soproni felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru Salásvaj V Almalé 100% Gyrosos sertéssült Gyros saláta Sült burgonya diéta P Almalé Csirkemellsonka Liga margarin Gluténmentes pékáru Paradicsom Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
			13,16	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,24							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9						
			87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01							
			267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07							
			361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9						
			705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31							
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10							
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
			Salásvaj	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00						
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00						
			Gyrosos sertéssült	437,23	104,60	10,66	6,37	1,71	1,01	0,00	0,10						
			Gyros saláta	184,89	44,23	0,67	0,12	0,03	9,98	7,71	0,81						
			Sült burgonya diéta	987,70	236,28	6,30	0,50	0,06	50,40	0,00	0,02						
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01						
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43						
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00									
6/20/2024	6.14.23. (06002)	R Almalé 100% növényi sajtos pogácsa-TündérManna Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Gluténmentes pékáru kigyóborka E Almaleves Rántott növényi sajt Kukoricás rizs Görögdinnye U Házi meggyes gyümölcskrém Gluténmentes pékáru V Ásványvíz Diétás vagdalt Zöldborsó főzelék P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Baromfi párizsi Liga margarin Gluténmentes pékáru kigyóborka Összesen:	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00							
			1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40							
			224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00							
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
			kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01						
			E Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50	15					
			Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04						
			Kukoricás rizs	892,93	213,62	5,18	1,48	0,19	44,65	0,00	0,50						
			Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01						
			U Házi meggyes gyümölcskrém	76,43	18,29	0,18	0,11	0,01	3,92	0,50	0,00						
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37						
			Zöldborsó főzelék	744,23	174,22	7,91	6,58	0,70	21,36	0,00	0,65	15					
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08						
			Baromfi párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46						
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
			kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01						
			7 155,31	1 697,52	37,85	66,73	22,18	227,69	25,39	5,38							
			6/21/2024	6.14.23. (06002)	R Ásványvíz Vaníliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru T Herba tea citromlé nélkül Fokhagymás felvágott Liga margarin Gluténmentes pékáru Paprika E Minestrone leves Bolognai szosz Főtt tészta Növényi sajt szórát U Violife növényi sajt szelet Liga margarin Gluténmentes pékáru V Almalé 100% Rántott csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka P Almalé Mátrai diáksemege Liga margarin Gluténmentes pékáru Jégcsapretek Paprika Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
						34,04	8,14	0,01	0,19	0,00	1,56	1,51	0,00				
						610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
224,89	53,80	0,00				0,00	0,00	13,39	13,39	0,00							
Fokhagymás felvágott	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Paprika	16,38	3,92				0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
E Minestrone leves	179,89	42,40				0,97	2,64	0,71	3,77	0,00	0,84	9					
Bolognai szosz	792,45	189,58				9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15					
Főtt tészta	997,92	238,74				2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	1,14						
Növényi sajt szórát	17,87	4,28				0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00						
U Violife növényi sajt szelet	17,87	4,28				0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00						
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
V Almalé 100%	4,89	1,17				0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00						
Rántott csirkemáj	588,15	140,71				13,15	2,96	1,00	15,08	0,00	0,65						
Párolt rizs	1 006,76	240,85				4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30						
Csemege uborka	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,98	15,(12)					
P Almalé	488,82	116,94				0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01						
Mátrai diáksemege	100,42	24,02				3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49						
Liga margarin	265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Jégcsapretek	11,80	2,82				0,22	0,										

Heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő Herba tea édesítőszerrel, Vaníliás szív-TündérManna, Alma Energia: 121.09 Kcal / 506.16 Kj Fehérje 0.85 g Szénhidrát 22.91 g Zsír 2.13 g Cukor 0.67 g T.Zsírsv 0.45 g Só 0.19 g	kedd Mentás limonádé, Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom, Alma Energia: 328.78 Kcal / 1,374.30 Kj Fehérje 6.49 g Szénhidrát 20.14 g Zsír 24.10 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 7.05 g Só 1.05 g	szerda Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 Kj Fehérje 8.92 g Szénhidrát 19.84 g Zsír 15.92 g Cukor 0.04 g T.Zsírsv 4.18 g Só 1.09 g	csütörtök Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, kígyóborka, Alma Energia: 321.31 Kcal / 1,343.08 Kj Fehérje 3.91 g Szénhidrát 19.17 g Zsír 24.77 g Cukor 4.44 g T.Zsírsv 6.24 g Só 0.12 g	péntek Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika, Alma Energia: 363.94 Kcal / 1,521.27 Kj Fehérje 8.15 g Szénhidrát 20.40 g Zsír 27.26 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 8.39 g Só 1.92 g
		15	1,15	1,15	1,3,4,7,10,15	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldségleves, Eszterházy sertésragu, Párolt barna rizs Energia: 442.10 Kcal / 1,847.98 Kj Fehérje 13.34 g Szénhidrát 37.38 g Zsír 26.54 g Cukor 5.00 g T.Zsírsv 6.22 g Só 2.99 g	Tejfölös burgonyaleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez Energia: 334.29 Kcal / 1,397.33 Kj Fehérje 14.41 g Szénhidrát 34.73 g Zsír 15.25 g Cukor 0.63 g T.Zsírsv 4.15 g Só 1.36 g	Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya Energia: 352.48 Kcal / 1,473.37 Kj Fehérje 14.38 g Szénhidrát 36.16 g Zsír 16.45 g Cukor 0.03 g T.Zsírsv 4.63 g Só 3.96 g	Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Köles , Csemege kukorica konzerv, Alma Energia: 302.88 Kcal / 1,266.04 Kj Fehérje 10.47 g Szénhidrát 41.43 g Zsír 11.30 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 4.43 g Só 1.76 g	Zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt Energia: 523.85 Kcal / 2,189.69 Kj Fehérje 22.94 g Szénhidrát 34.66 g Zsír 32.56 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 9.85 g Só 2.96 g
		1,7,9,10,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,3,9,15	7,15	1,7,9,15,(3)
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóborka Energia: 202.03 Kcal / 844.49 Kj Fehérje 8.26 g Szénhidrát 7.60 g Zsír 15.29 g Cukor 4.40 g T.Zsírsv 4.48 g Só 1.07 g	Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB Energia: 100.80 Kcal / 421.34 Kj Fehérje 7.36 g Szénhidrát 7.56 g Zsír 4.44 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 2.35 g Só 0.40 g	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél Energia: 288.08 Kcal / 1,204.17 Kj Fehérje 6.63 g Szénhidrát 5.49 g Zsír 26.48 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 8.39 g Só 1.90 g	Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB Energia: 76.08 Kcal / 318.01 Kj Fehérje 3.59 g Szénhidrát 9.19 g Zsír 2.73 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 1.42 g Só 0.24 g	Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB Energia: 294.19 Kcal / 1,229.71 Kj Fehérje 11.54 g Szénhidrát 5.92 g Zsír 24.77 g Cukor 0.00 g T.Zsírsv 10.58 g Só 1.01 g
		1	1,7	1	1,7,15	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				11-Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételek étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/17/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Vaníliás szív-TündérManna	277,20	66,32	0,25	1,53	0,45	12,33	0,63	0,17			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Zöldségleves	430,11	101,93	1,69	8,22	0,62	5,63	0,00	1,70	9		
				Eszterházy sertésragu	888,92	212,66	9,84	14,78	5,18	9,80	5,00	0,70	1,7,10,(12)		
				Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59			
			U	Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1		
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
				Összesen:	3 202,68	765,22	22,45	43,96	11,15	67,89	10,07	4,25			
6/18/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15		
				Paprikás szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	158,30	37,87	1,48	0,20	0,01	7,50	0,00	0,02	1		
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Tejfőles burgonyaleves	209,97	49,32	1,04	2,36	0,44	6,19	0,03	1,02	1,7,9		
				Diétás vagdalt	659,85	157,86	8,72	10,07	3,51	7,90	0,00	0,31	1,3		
				Lencsefőzelék	358,40	85,74	4,41	2,76	0,19	10,84	0,00	0,02	10,15,(12)		
				Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01			
U	Zöldfűszeres kockasajt	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7					
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1					
	Összesen:	3 196,78	763,87	28,26	43,79	13,55	62,43	0,63	2,81						
6/19/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	158,30	37,87	1,48	0,20	0,01	7,50	0,00	0,02	1		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Csontleves	130,46	31,21	1,35	0,89	0,04	4,45	0,03	1,99	9,(1)		
				Levesbetét	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3		
				Húsgombóc	759,88	181,79	9,79	12,18	4,32	8,04	0,00	0,83	3		
				Paradicsommártás	272,65	65,23	1,19	3,18	0,24	7,98	0,00	0,68	9,15		
				Főtt burgonya	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45			
U	Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68						
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1					
	Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00						
	Összesen:	3 780,75	904,50	29,93	58,85	17,20	61,49	0,07	6,95						
6/20/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Tonhalkrém	936,17	223,97	1,43	23,93	5,93	0,41	0,00	0,07	3,4,7,10,(1)		
				Diétás pékáru BL DIAB	158,30	37,87	1,48	0,20	0,01	7,50	0,00	0,02	1		
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50	15		
				Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7		
				Köles	416,70	99,69	2,14	3,20	0,49	15,47	0,00	0,49			
				Csemege kukorica konzerv	52,52	12,56	0,46	0,16	0,02	2,31	0,00	0,20			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
U	Házi gyümölcsjoghurt	209,17	50,04	2,57	2,59	1,41	4,03	0,00	0,22	7,15					
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1					
	Összesen:	2 970,76	700,27	17,97	38,80	12,09	69,79	4,44	2,12						
6/21/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U													
			T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15		
				Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	158,30	37,87	1,48	0,20	0,01	7,50	0,00	0,02	1		
				Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Zöldségleves	430,11	101,93	1,69	8,22	0,62	5,63	0,00	1,70	9		
				Bolognai szósz	781,67	187,00	9,77	14,15	4,42	5,00	0,00	0,59	15		
				Főtt tészta	533,92	127,73	4,00	1,96	0,20	23,36	0,00	0,06	1,(3)		
				Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7		
U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7					
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1					
	Összesen:	4 944,76	1 181,98	42,63	84,59	28,82	60,98	0,00	5,89						

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Vaníliás szív-TündérManna			Mentás limonádé, Paprikás szalámi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paradicsom			Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, kigyóuborka			Narancsos limonádé, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Paprika			
		Energia: 91.01 Kcal / 380.42 KJ			Energia: 314.47 Kcal / 1,314.48 KJ			Energia: 249.63 Kcal / 1,043.45 KJ			Energia: 307.00 Kcal / 1,283.26 KJ			Energia: 349.63 Kcal / 1,461.45 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.34 g	2.04 g	0.60 g	7.37 g	23.69 g	7.06 g	9.80 g	15.51 g	4.19 g	4.79 g	24.36 g	6.25 g	9.03 g	26.85 g	8.40 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		16.52 g	0.88 g	0.23 g	17.14 g	0.00 g	1.05 g	16.84 g	0.04 g	1.09 g	16.17 g	4.44 g	0.12 g	17.40 g	0.00 g	1.92 g	
		15	1,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15					
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldségleves, Eszterházy sertésragu, Párolt barna rizs			Tejfőlös burgonyaleves, Diétás vagdalt, Lencsefőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Köles , Csemege kukorica konzerv, Alma			Zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt			
		Energia: 382.63 Kcal / 1,599.39 KJ			Energia: 271.15 Kcal / 1,133.41 KJ			Energia: 279.76 Kcal / 1,169.40 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 488.37 Kcal / 2,041.39 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		12.41 g	22.87 g	5.92 g	10.92 g	11.22 g	2.74 g	10.46 g	11.58 g	2.90 g	7.83 g	7.95 g	3.36 g	22.79 g	30.66 g	10.04 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		31.61 g	5.00 g	2.25 g	31.57 g	0.63 g	1.24 g	32.94 g	0.03 g	3.63 g	30.79 g	0.00 g	1.36 g	30.12 g	0.00 g	2.37 g	
		1,7,9,10,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,9,15			7,15			1,7,9,15,(3)					
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Pulykamell sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka			Zöldfűszeres kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB			Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél			Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB			Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB			
		Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ			Energia: 126.83 Kcal / 530.15 KJ			Energia: 314.11 Kcal / 1,312.98 KJ			Energia: 130.30 Kcal / 544.65 KJ			Energia: 320.23 Kcal / 1,338.56 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		9.28 g	15.43 g	4.49 g	8.38 g	4.57 g	2.36 g	7.65 g	26.61 g	8.40 g	6.62 g	6.50 g	3.52 g	12.56 g	24.91 g	10.59 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		12.76 g	4.40 g	1.09 g	12.72 g	0.00 g	0.41 g	10.65 g	0.00 g	1.91 g	11.10 g	0.00 g	0.54 g	11.08 g	0.00 g	1.03 g	
		1	1,7			1			1,7,15			1,7					

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges édesítőszer

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem



Heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.																
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea egesztoszertel, Vaníliás szív.TündérManna			Mentás limonade, Paprika szalámi, Lina margarin			Herba tea egesztoszertel, Álom sonka, Lina margarin			Herba tea egesztoszertel, Tonhalkrém, Diétás nákan			Narancsos limonade, Fokhagymás felvágott, Lina		
		Energia: 91.01 Kcal / 380.42 KJ			Energia: 314.47 Kcal / 1,314.48 KJ			Energia: 249.63 Kcal / 1,043.45 KJ			Energia: 307.00 Kcal / 1,283.26 KJ			Energia: 349.63 Kcal / 1,461.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.34 g	2.04 g	0.60 g	7.37 g	23.69 g	7.06 g	9.80 g	15.51 g	4.19 g	4.79 g	24.36 g	6.25 g	9.03 g	26.85 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.52 g	0.88 g	0.23 g	17.14 g	0.00 g	1.05 g	16.84 g	0.04 g	1.09 g	16.17 g	4.44 g	0.12 g	17.40 g	0.00 g	1.92 g
		15	1,15			1,15			1,3,4,7,10,15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldsegyes, Eszterhazy sertésragu, Párolt bama rizs			Tepros burgonyareves, Diétás vandalt			Csontleves, Levesbetet, Húsgombóc			Almalevés, Rántott sajt, MIMEN, Kápos, Csomaga			Zöldsegyes, Burgonya, szász, Főtt tészta, Rezsalt		
		Energia: 382.63 Kcal / 1,599.39 KJ			Energia: 271.15 Kcal / 1,133.41 KJ			Energia: 279.76 Kcal / 1,169.40 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 488.37 Kcal / 2,041.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.41 g	22.87 g	5.92 g	10.92 g	11.22 g	2.74 g	10.46 g	11.58 g	2.90 g	7.83 g	7.95 g	3.36 g	22.79 g	30.66 g	10.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.61 g	5.00 g	2.25 g	31.57 g	0.63 g	1.24 g	32.94 g	0.03 g	3.63 g	30.79 g	0.00 g	1.36 g	30.12 g	0.00 g	2.37 g
		1,7,9,10,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,9,15			7,15			1,7,9,15,(3)				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Folyékony sonka, Lina margarin, Diétás nákan, RI			Zöldsegyes kockasajt, Diétás nákan, RI, DIAR			Soproni levagott, Lina margarin, Diétás nákan, RI			Nazi gyümölcsjoghurt, Diétás nákan, RI, DIAR			Sajt szelet, Lina margarin, Diétás nákan, RI, DIAR		
		Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ			Energia: 126.83 Kcal / 530.15 KJ			Energia: 314.11 Kcal / 1,312.98 KJ			Energia: 130.30 Kcal / 544.65 KJ			Energia: 320.23 Kcal / 1,338.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.28 g	15.43 g	4.49 g	8.38 g	4.57 g	2.36 g	7.65 g	26.61 g	8.40 g	6.62 g	6.50 g	3.52 g	12.56 g	24.91 g	10.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.76 g	4.40 g	1.09 g	12.72 g	0.00 g	0.41 g	10.65 g	0.00 g	1.91 g	11.10 g	0.00 g	0.54 g	11.08 g	0.00 g	1.03 g
		1	1,7			1			1,7,15			1,7				