

Heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	fahéjas csiga- TündérManna, Rizstej			Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Herba tea			Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika, Limonádé			Limonádé, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 335.48 Kcal / 1,402.31 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 270.00 Kcal / 1,128.60 KJ			Energia: 272.78 Kcal / 1,140.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	7.04 g	12.45 g	3.38 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	6.27 g	10.43 g	8.44 g	8.34 g	10.96 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.46 g	9.93 g	1.00 g	48.31 g	19.99 g	0.33 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	37.55 g	5.99 g	0.72 g	34.62 g	5.99 g	0.58 g
1			1			1			1							
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Erőleves, Levesbetét, Budapest sertésragu, Párolt rizs, Görögdinnye			Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Porcukor, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta			Vegyes zöldségkrémleves, Píritott kenyérkocka, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta		
		Energia: 521.53 Kcal / 2,180.00 KJ			Energia: 650.33 Kcal / 2,718.38 KJ			Energia: 521.55 Kcal / 2,180.08 KJ			Energia: 826.49 Kcal / 3,454.73 KJ			Energia: 670.85 Kcal / 2,804.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.27 g	20.69 g	4.48 g	23.34 g	14.37 g	2.70 g	24.06 g	19.91 g	3.58 g	35.91 g	34.06 g	8.50 g	20.69 g	34.81 g	6.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.56 g	0.00 g	1.32 g	105.41 g	14.49 g	1.89 g	60.97 g	8.01 g	3.37 g	93.12 g	1.50 g	3.27 g	67.09 g	3.99 g	5.30 g
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Liga margarin , Diétás pékáru BL, Sertés párizsi			Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL		
		Energia: 275.33 Kcal / 1,150.88 KJ			Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 150.16 Kcal / 627.67 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.54 g	13.91 g	4.24 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.76 g	3.12 g	1.03 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	29.69 g	1.51 g	0.08 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11-
.....
Államnév: 26215823-4-13
Élelmiszervizsgálati
2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.												
	Dátum	Étlap Műve	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2024 6-4-4-4-4 (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38 9		
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05 1,3		
		Budapest sertésragu	790,37	189,08	10,89	13,70	3,75	5,32	0,00	0,58 1		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		V Burgonyás tészta	1 101,96	263,63	6,91	6,34	0,69	44,14	0,00	1,03 1,(3)		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
		Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
		Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Összesen:	7 875,16	1 884,00	45,93	83,97	23,13	231,36	13,05	6,63		
6/11/2024 6-4-4-4-1 (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		T Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	916,07	217,94	14,63	11,60	2,49	13,57	0,00	1,20		
		Káposztás tészta	989,15	236,64	7,51	2,02	0,19	46,84	3,00	0,65 1,(3)		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		V Fasírt	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00	0,83 1,3		
		Franciasaláta	309,65	74,08	2,87	0,39	0,00	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)		
		Toast felvágott	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	8 080,14	1 931,83	70,41	76,86	21,05	236,06	40,88	5,58		
6/12/2024 6-4-4-4-4 (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		E Karfiolleves	114,06	26,56	1,08	1,15	0,14	3,16	0,02	0,63 9		
		Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
		Tarhonya köret	1 091,69	261,17	9,04	5,29	0,74	44,03	0,00	1,75 1,3		
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
		U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		V Sült Virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43		
		Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)		
		Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Összesen:	8 134,11	1 806,06	69,83	87,34	23,38	217,19	36,63	7,60		
6/13/2024 6-4-4-4-4 (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		T Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9		
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1		
		Mexikói húsos babragu	2 647,47	633,37	32,89	30,12	8,13	56,63	0,00	2,22 1		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília növényi törökrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		V Lángos	948,37	226,88	6,71	3,97	0,77	40,83	0,20	0,04 1,7		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05		
		Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
		Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	8 075,83	1 931,11	70,18	78,84	26,16	233,23	15,44	6,25		
6/14/2024 6-4-4-4-1 (05302)	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		E Magyaros csipetkeleves	554,66	132,69	3,24	5,53	1,24	17,21	0,01	3,18 1,3,9		
Rántott sertésszelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91 1,3				
Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80				
Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,00	3,09	2,40	0,41				
U Vanília pudding (rizstejlel)	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00				
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
V Pusztapörkölt burgonyával	1 273,16	304,58	12,94	13,26	4,40	32,42	0,00	0,60				
Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)				
Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1				
Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00				
Összesen:	8 077,63	1 932,44	63,02	94,67	24,55	202,91	14,98	9,55				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna, Rizstej			Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Herba tea			Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Herba tea			
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 335.47 Kcal / 1,402.26 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 297.33 Kcal / 1,242.84 KJ			Energia: 327.13 Kcal / 1,367.40 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		1.06 g	13.51 g	5.23 g	7.04 g	12.45 g	3.38 g	5.82 g	9.66 g	2.18 g	6.24 g	10.39 g	8.44 g	8.31 g	10.92 g	3.11 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		62.45 g	9.93 g	1.00 g	48.31 g	19.99 g	0.33 g	57.42 g	21.41 g	0.18 g	44.71 g	13.38 g	0.72 g	48.40 g	19.99 g	0.58 g	
1			1			1			1			1					
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Erőleves, Levesbetét, Budapest sertésragu, Párolt rizs, Görögdinnye			Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Porcukor, Alma, Diétás pékáru BL, ebédhez			Karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta			Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkocka, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta			
		Energia: 521.53 Kcal / 2,180.00 KJ			Energia: 650.33 Kcal / 2,718.38 KJ			Energia: 521.55 Kcal / 2,180.08 KJ			Energia: 826.49 Kcal / 3,454.73 KJ			Energia: 670.85 Kcal / 2,804.15 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		18.27 g	20.69 g	4.48 g	23.34 g	14.37 g	2.70 g	24.06 g	19.91 g	3.58 g	35.90 g	34.05 g	8.50 g	20.67 g	34.81 g	6.46 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		64.56 g	0.00 g	1.32 g	105.41 g	14.49 g	1.89 g	60.97 g	8.01 g	3.37 g	93.11 g	1.50 g	3.26 g	67.08 g	3.98 g	5.28 g	
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9					
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Liga margarin , Diétás pékáru BL, Sertés párizsi			Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			
		Energia: 275.33 Kcal / 1,150.88 KJ			Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 150.15 Kcal / 627.63 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		8.54 g	13.91 g	4.24 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.57 g	0.92 g	0.04 g	5.57 g	0.91 g	0.06 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		28.76 g	3.12 g	1.03 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	29.69 g	1.51 g	0.08 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	
1			1			1			1			1					

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2024	László (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6											
			T fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			Rizstej	351,03	83,98	0,06	1,91	0,23	15,85	8,03	0,00		
			E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9	
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Budapest sertésragu	790,37	189,08	10,89	13,70	3,75	5,32	0,00	0,58	1	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			Összesen:	4 942,00	1 182,28	27,87	48,11	13,95	155,77	13,05	3,35		
6/11/2024	László (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6											
			T Sült húskrém	469,13	112,23	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00		
			E Alföldi gulyásleves	916,07	217,94	14,63	11,60	2,49	13,57	0,00	1,20		
			Káposztás tészta	989,15	236,64	7,51	2,02	0,19	46,84	3,00	0,65	1,(3)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Összesen:	5 163,24	1 233,99	38,34	38,19	9,40	181,93	34,48	2,86		
6/12/2024	Szendrői (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6											
			T Kakaó rizstejből	577,56	138,17	0,24	1,93	0,24	29,25	21,41	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Karfiolleves	114,06	26,56	1,08	1,15	0,14	3,16	0,02	0,63	9	
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19		
			Tarhonya köret	1 091,69	261,17	9,04	5,29	0,74	44,03	0,00	1,75	1,3	
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Összesen:	4 607,48	1 101,52	40,30	37,62	8,11	148,64	33,82	4,20		
6/13/2024	Szendrői (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6											
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,38	13,38	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,64	63,84	1,33	3,68	0,32	6,54	0,00	1,02	1,9	
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
			Mexikói húsos babragu	2 647,47	633,37	32,99	30,12	8,13	56,83	0,00	2,22	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vaníliás növényi túrókrém	34,04	8,14	0,01	0,19	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Összesen:	5 329,02	1 273,97	47,71	45,36	16,98	167,51	16,39	4,06		
6/14/2024	Szendrői (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6											
			T Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00		
			E Magyaros csipetkeleves	554,66	132,69	3,24	5,53	1,24	17,21	0,01	3,18	1,3,9	
			Rántott sertésszelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91	1,3	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,62	5,70	1,45	31,95	1,58	0,79		
			Uborkasaláta	60,20	14,40	0,40	0,04	0,00	3,08	2,39	0,40		
			U Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Összesen:	4 835,68	1 156,84	34,55	46,64	9,63	147,32	25,77	5,94		

Heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj			Energia: 335.48 Kcal / 1,402.31 Kj			Energia: 253.81 Kcal / 1,060.93 Kj			Energia: 293.82 Kcal / 1,228.17 Kj			Energia: 300.11 Kcal / 1,254.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	7.04 g	12.45 g	3.38 g	0.18 g	16.86 g	4.15 g	6.04 g	10.34 g	8.44 g	8.31 g	10.92 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.46 g	9.93 g	1.00 g	48.31 g	19.99 g	0.33 g	24.04 g	11.99 g	0.20 g	44.16 g	13.38 g	0.72 g	41.78 g	13.38 g	0.58 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Erőleves, Levesbetét, Sertéspörkölt, Párolt rizs			Alföldi gulyásleves, Burgonyás tészta, Alma			Zöldségleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret , Céklasaláta			Vegyes zöldségkrémleves, Pírtott kenyérkocka, Rakott cukkini bulgurral			Magyaros csipetkeleves, Roston sült sertésszelet, Burgonyapüré, Céklasaláta		
		Energia: 508.57 Kcal / 2,125.82 Kj			Energia: 602.43 Kcal / 2,518.16 Kj			Energia: 768.75 Kcal / 3,213.38 Kj			Energia: 542.82 Kcal / 2,268.99 Kj			Energia: 545.93 Kcal / 2,281.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.91 g	26.02 g	5.51 g	19.84 g	18.85 g	3.29 g	27.82 g	38.02 g	6.44 g	20.33 g	14.81 g	4.07 g	26.66 g	25.81 g	5.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.31 g	0.30 g	0.83 g	86.20 g	2.85 g	2.41 g	77.33 g	4.00 g	5.68 g	86.79 g	0.00 g	9.50 g	50.06 g	2.09 g	2.77 g
		9									1,9					
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Szendvics sonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Vaniliás növényi túrókrém, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL			Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 272.92 Kcal / 1,140.81 Kj			Energia: 248.19 Kcal / 1,037.43 Kj			Energia: 231.96 Kcal / 969.59 Kj			Energia: 178.40 Kcal / 745.71 Kj			Energia: 160.29 Kcal / 670.01 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.36 g	13.90 g	4.23 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	10.06 g	8.02 g	2.05 g	5.98 g	1.18 g	0.04 g	5.73 g	0.83 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.28 g	0.00 g	1.02 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	29.62 g	0.00 g	0.64 g	35.19 g	1.51 g	0.09 g	32.05 g	0.50 g	0.08 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.												
	Dátum	Étlap Művelet	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2024 10-14-16 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lejt,ar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Rízsejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		fafréjes csiga-TünderManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38 9		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Sertéspörkölt	919,67	220,02	9,08	19,50	4,83	2,10	0,00	0,14		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Tésztasaláta	612,16	145,72	6,76	1,26	0,22	26,45	2,72	1,28 10,(12)		
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
		P Almalé 100%	2,45	0,59	0,00	0,00	0,00	0,14	0,00	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Összesen:	7 465,74	1 785,31	45,19	74,19	20,45	230,01	12,95	5,44		
6/11/2024 10-14-16 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lejt,ar4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	916,07	217,94	14,63	11,60	2,49	13,57	0,00	1,20		
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,31	4,61	6,65	0,80	62,13	2,85	1,19		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Fasírt	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00	0,83 1,3		
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,62	5,70	1,45	31,95	1,58	0,79		
		P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Összesen:	8 568,49	2 048,64	68,27	78,93	20,45	261,60	24,42	6,01		
6/12/2024 10-14-16 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lejt,ar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
		T Rízsejt	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00		
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1		
		E Zöldségleves	470,91	109,62	1,47	9,47	1,22	5,18	0,00	2,07		
		Sertéspörkölt	1 276,48	305,38	21,79	22,19	4,48	4,23	0,00	0,32		
		Tarhonya köret	1 348,04	322,50	3,26	6,26	0,74	62,02	4,00	2,06		
		Céklasaláta	130,61	31,25	1,30	0,10	0,00	5,90	0,00	1,23		
		U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Sült Virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		P Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00				
Összesen:	8 616,93	1 919,28	69,15	111,75	28,07	190,02	15,99	9,51				
6/13/2024 10-14-16 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lejt,ar4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,38	13,38	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9		
		Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1		
		Rakott cukkini bulgarral	1 894,05	453,12	18,01	11,02	3,72	75,01	0,00	8,47 1		
		U Vanília növényi túrkrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
		Meggy mirelit	118,05	28,24	0,40	0,25	0,00	5,50	0,00	0,01		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
		P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
		Összesen:	8 836,94	2 113,17	58,93	65,16	23,13	324,31	20,89	13,07		
		6/14/2024 10-14-16 (05552)	Kímélő:TMTO bors,kuk.méz,lejt,ar4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Álom sonka	92,40			22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
T Herba tea citromlé nélkül	224,89			53,80	0,00	0,00	0,00	13,38	13,38	0,00		
Zala felvágott	170,39			40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
E Magyaros csipetkeleves	388,42			92,92	1,52	2,69	0,34	15,35	0,51	0,30		
Roston sült sertésszelet	1 016,54			243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00	1,19		
Burgonyapüré	824,80			197,32	3,62	5,70	1,45	31,95	1,58	0,79		
Céklasaláta	52,24			12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
U Házi meggyes gyümölcskrém	76,42			18,28	0,17	0,10	0,00	3,92	0,50	0,00		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
P Almalé 100%	4,89			1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
Pusztapörkölt burgonyával	1 273,16			304,58	12,94	13,26	4,40	32,42	0,00	0,60		
Céklasaláta	52,24			12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49		
P Almalé 100%	0,98			0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
Soproni felvágott	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarin	265,61			63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61			142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
Salátalevél	1,73			0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
Összesen:	7 630,26			1 825,39	71,50	73,05	19,63	216,30	15,97	6,15		

Heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő Rizstej, fahéjas csiga- TündérManna	kedd Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél	szerda Kakaó rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL	csütörtök Limonádé, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Paprika	péntek Limonádé, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 167.60 Kcal / 700.57 KJ	Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 82.96 Kcal / 346.77 KJ	Energia: 134.55 Kcal / 562.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.06 g13.52 g5.23 g	1.52 g11.72 g3.34 g	0.30 g8.94 g2.15 g	0.52 g4.90 g4.20 g	2.81 g10.23 g3.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.46 g9.93 g1.00 g	13.75 g13.39 g0.25 g	29.45 g21.42 g0.11 g	9.00 g6.69 g0.32 g	7.37 g6.69 g0.50 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Erőleves, Levesbetét, Budapest ragu, Párolt rizs	Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Porcukor, Diétás pékáru BL, ebédhez, Görögdinnye	Magyaros karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta	Vegyes zöldségkrémleves, Pírtott kenyérkocka, Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáru BL, ebédhez	Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta
		Energia: 508.97 Kcal / 2,127.49 KJ	Energia: 484.04 Kcal / 2,023.29 KJ	Energia: 417.89 Kcal / 1,746.78 KJ	Energia: 507.12 Kcal / 2,119.76 KJ	Energia: 397.30 Kcal / 1,660.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.20 g20.49 g2.90 g	13.11 g12.93 g2.35 g	14.87 g17.12 g3.09 g	19.03 g18.29 g4.10 g	17.14 g13.51 g3.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.67 g0.32 g3.36 g	76.97 g12.60 g1.26 g	50.22 g8.18 g2.96 g	66.03 g1.50 g2.24 g	50.47 g4.24 g4.37 g
		9	15	1	1,9	
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek	Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kényőuborka	Vaniliás növényi túrókrém, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL	Házi barackos szójajoghurt, Diétás pékáru BL
		Energia: 134.03 Kcal / 560.25 KJ	Energia: 106.89 Kcal / 446.80 KJ	Energia: 92.60 Kcal / 387.07 KJ	Energia: 22.96 Kcal / 95.97 KJ	Energia: 82.65 Kcal / 345.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.01 g13.18 g4.20 g	2.43 g10.64 g3.28 g	4.69 g7.30 g2.16 g	0.25 g0.33 g0.00 g	2.89 g1.93 g0.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.78 g3.12 g0.95 g	0.23 g0.00 g0.56 g	1.93 g2.20 g0.57 g	4.46 g1.51 g0.00 g	13.30 g13.15 g0.03 g
		1	1	1	1	1,6

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 202150334413
Élelmezésvezető



Tételek étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.												
	Dátum	Ételpótlal	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Megjegyzések	Fogy. ár
6/10/2024	05572	Téj, tejfőls, rozmantis4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Viciflé növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			T Rizslejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			fehőjás csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84	
			Párolt rizs	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Burgonyás tészta	948,13	226,83	2,29	10,03	1,26	31,11	1,50	2,01	
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91				
Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1				
Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
Összesen:	7 299,96	1 745,73	30,72	93,41	23,94	190,52	14,87	11,04				
6/11/2024	05572	Téj, tejfőls, rozmantis4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Csikermellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Alföldi gulyásleves	711,85	170,30	10,31	6,78	1,60	16,56	0,25	0,63	
			Káposztás tészta	555,16	132,82	1,60	5,76	0,73	18,11	0,86	0,60 15	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Görögdinnye	156,13	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,00 1	
			Sertés párizsi	178,25	42,05	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			U Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Diétás vágdat	1 465,75	350,66	15,48	27,01	7,71	10,99	0,00	0,74	
			Franciasaláta	774,14	185,20	7,19	0,99	0,02	35,73	5,00	1,56 10,15,(12)	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Toast felvágott	261,91	62,66	9,04	2,84	0,97	0,16	0,00	0,45	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	6 955,51	1 664,05	56,15	95,29	25,94	141,21	35,39	6,16	
6/12/2024	05572	Téj, tejfőls, rozmantis4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros karfiol-leves	179,99	42,45	1,42	1,66	0,23	5,61	0,02	0,54 1	
			Sertéspörkölt	645,92	154,53	10,95	11,12	2,35	2,48	0,00	0,16	
			Tarhonya köret	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46	
			Káposztasaláta	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			kigyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	2,20	0,01	
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			Ketchup	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	4,20	0,65	
			Mustár	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Összesen:	6 918,51	1 376,30	50,25	102,78	29,37	128,35	36,00	7,81	
6/13/2024	05572	Téj, tejfőls, rozmantis4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
			Pirított kenyérkocka	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Moskói húss egytálétel	1 355,15	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
			Meggy mirelit	59,02	14,12	0,20	0,13	0,00	2,75	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Lángos	1 162,40	278,09	8,70	4,06	0,66	51,73	0,32	1,58 1	
			Növényi sajt szórát	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	10,96	2,62	0,13	0,12	0,01	0,26	0,00	0,10	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Csikermellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02	
			Összesen:	5 622,30	1 344,17	41,53	69,87	21,53	135,95	16,26	7,27	
6/14/2024	05572	Téj, tejfőls, rozmantis4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros csipetkeleves	266,51	63,76	1,01	2,56	0,29	9,00	0,26	0,51	
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,00	3,09	2,40	0,41	
			U Házi barackos szójajoghurt	342,56	81,96	2,86	1,93	0,22	13,15	13,15	0,03 6	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Pusztapörkölt burgonyával	2 006,49	480,02	25,82	17,22	3,86	53,89	0,00	1,70	
			Céklasaláta	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23 15,(12)	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Összesen:	7 189,18	1 719,93	62,97	84,51	23,17	171,36	32,07	10,78	

Heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

 Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Kakaó rizstejből, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj			Energia: 339.47 Kcal / 1,418.98 Kj			Energia: 347.71 Kcal / 1,453.43 Kj			Energia: 328.34 Kcal / 1,372.46 Kj			Energia: 331.12 Kcal / 1,384.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	5.12 g	12.72 g	3.54 g	3.91 g	9.94 g	2.35 g	4.32 g	10.66 g	8.60 g	6.39 g	11.19 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.46 g	9.93 g	1.00 g	47.68 g	20.39 g	0.60 g	56.80 g	21.82 g	0.46 g	50.70 g	20.39 g	0.99 g	47.77 g	20.39 g	0.85 g

Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Erőleves, Levesbetét, Budapest ragu, Párolt rizs			Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Görögdinnye			Karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáru, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta		
		Energia: 478.39 Kcal / 1,999.67 Kj			Energia: 563.76 Kcal / 2,356.52 Kj			Energia: 461.88 Kcal / 1,930.66 Kj			Energia: 513.86 Kcal / 2,147.93 Kj			Energia: 426.43 Kcal / 1,782.48 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.84 g	19.32 g	2.84 g	13.46 g	8.97 g	1.65 g	15.04 g	17.30 g	2.91 g	19.04 g	18.38 g	4.02 g	17.65 g	13.64 g	3.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.71 g	0.31 g	3.67 g	105.01 g	17.19 g	1.28 g	60.30 g	10.87 g	2.98 g	68.23 g	1.54 g	2.24 g	56.82 g	4.49 g	4.37 g
		9									9					

Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Szendvics sonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Vaníliás növényi túrókrém, Meggy mirelit, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 279.32 Kcal / 1,167.56 Kj			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 Kj			Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 Kj			Energia: 182.39 Kcal / 762.39 Kj			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.62 g	14.18 g	4.40 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	8.50 g	8.32 g	2.51 g	4.06 g	1.45 g	0.20 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.13 g	3.52 g	1.30 g	27.58 g	0.40 g	0.91 g	29.62 g	4.80 g	0.92 g	34.56 g	1.91 g	0.36 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cégjegyzékszám: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető



Tételek étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.												
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Megjegyz.	Fogy. ár
6/10/2024	6.10.2024	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53 9		
			87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		U Soproni felvágott	607,63	145,31	11,80	7,96	1,63	6,65	0,00	0,83		
			1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		Liga margarin	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12 0,01		
		V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85 1,20		
		P Almalé 100%	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00 0,00		
		Összesen:	8 161,05	1 952,28	40,31	73,76	18,85	267,84	17,41	9,49		
6/11/2024	6.11.2024	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00 0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		T Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00 0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00 0,00		
		E Alföldi gyűléseles	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61		
			Káposztás tészta	994,71	237,97	3,20	2,31	0,23	50,02	5,70 0,64		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50 0,02		
		Görögdiinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00 0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fasírt	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00 0,83 1,3		
		Franciasaláta	309,65	74,08	2,87	0,39	0,00	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00		
		Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40 0,01		
		Összesen:	7 971,22	1 906,98	53,82	64,85	18,30	260,86	45,18	5,80		
6/12/2024	6.12.2024	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00 0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Karfiollevés	117,57	27,52	0,98	0,55	0,18	2,51	0,00 0,54		
		Sertéspörkölt	645,39	154,40	10,94	11,10	2,24	2,47	0,00	0,16		
			Tarhonya köret	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88 1,48		
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80		
			Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00 0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00 0,00		
		Sült Virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
			Ketchup	80,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80 0,43		
		Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		P Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		
			Bécsi felv.	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00 1,68		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	8 274,28	1 839,71	56,55	79,77	21,64	240,50	41,49 8,53		
6/13/2024	6.13.2024	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00 0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40 0,35		
		T Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00 0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00 0,00		
		E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03 9		
			Kölesgulyó	68,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04 0,00		
		Mexikói hússzelet egyjálal	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,83	0,00	1,39		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50 0,02		
		U Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Meggy mirelit	118,05	28,24	0,40	0,25	0,00	5,50	0,00 0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00		
		Lángos	731,10	174,91	3,64	2,16	0,28	35,26	0,20	1,00		
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00 0,00		
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00		
		Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00 0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12 0,01		
		Összesen:	7 181,79	1 717,23	44,81	55,80	19,79	245,97				

Heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Tej, fahéjas csiga- TündérManna			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Karamellás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Limonádé, Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Limonádé, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			
		Energia: 398.50 Kcal / 1,665.73 KJ			Energia: 293.33 Kcal / 1,226.12 KJ			Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 252.35 Kcal / 1,054.82 KJ			Energia: 276.77 Kcal / 1,156.90 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		7.80 g	14.60 g	6.63 g	6.03 g	7.10 g	2.77 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.41 g	9.10 g	4.07 g	6.42 g	11.23 g	3.27 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		57.20 g	1.90 g	1.27 g	47.94 g	20.39 g	0.58 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	34.72 g	6.39 g	0.35 g	33.99 g	6.39 g	0.85 g	
7			7,10,(12)			7			7								
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Erőleves, Levesbetét, Budapest ragu, Párolt rizs			Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Görögdinnye			Tejfölös karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta			Vegyes zöldségkrémleves, Mexikói húsos egytálétel, Kölesgolyó, GM pékáru, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta			
		Energia: 478.50 Kcal / 2,000.13 KJ			Energia: 563.76 Kcal / 2,356.52 KJ			Energia: 524.78 Kcal / 2,193.58 KJ			Energia: 520.62 Kcal / 2,176.19 KJ			Energia: 459.36 Kcal / 1,920.12 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		17.77 g	19.25 g	2.84 g	13.46 g	8.97 g	1.65 g	18.23 g	20.83 g	4.01 g	19.30 g	18.85 g	4.30 g	19.72 g	13.73 g	3.68 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		57.99 g	0.31 g	3.67 g	105.01 g	17.19 g	1.28 g	64.89 g	10.89 g	3.03 g	68.59 g	1.54 g	2.25 g	62.75 g	2.91 g	5.08 g	
		9			7			7,9			7						
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Szendvics sonka, Liga margarin , kígyóborka, Gluténmentes pékáru			Vaniliás túrókrém, Meggy mirelit, Gluténmentes pékáru			Vaniliás puding, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 279.32 Kcal / 1,167.56 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 KJ			Energia: 208.23 Kcal / 870.40 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.62 g	14.18 g	4.40 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	8.50 g	8.32 g	2.51 g	6.40 g	2.58 g	0.93 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		28.13 g	3.52 g	1.30 g	27.58 g	0.40 g	0.91 g	29.62 g	4.80 g	0.92 g	36.10 g	2.80 g	0.37 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	
								7,(12)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cégadatok: Adószám: 1783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.												
	Dátum	Ételpótlal	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Megjegyzések	Fogy. ár
6/10/2024	6.10.2024	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Budapest ragu	608,37	145,42	11,73	7,79	1,63	6,93	0,00	0,83	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			P Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	8 493,14	2 031,73	52,22	79,74	23,63	262,90	9,38	10,16				
6/11/2024	6.11.2024	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00	
			Sült húskrém	276,31	66,10	2,35	6,09	2,57	0,39	0,00	0,23	7,10,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
			E Alföldi gyűléseles	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61	
			Káposztás tészta	994,71	237,97	3,20	2,31	0,23	50,02	5,70	0,64	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01	
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fasírt	832,23	199,10	10,69	13,11	4,46	9,34	0,00	0,83	1,3
Franciasaláta	493,37	118,03	3,24	5,88	1,72	12,79	2,00	0,82	3,7,10,15,(12)			
P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	7 962,11	1 904,79	55,10	64,72	19,25	259,62	45,18	5,98				
6/12/2024	6.12.2024	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Tejfölös karfiol leves	248,41	58,82	1,94	2,86	0,83	6,46	0,02	0,56	7
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19	
			Tarhonya köret	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48	
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80	
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
			Sült Virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
			Ketchup	80,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43	
Musztár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
P Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00				
Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:	8 648,52	1 929,24	66,32	84,38	24,12	243,22	36,83	8,84				
6/13/2024	6.13.2024	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00	
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Vegyes zöldségkrémleves	303,52	71,70	1,42	4,12	0,59	7,45	0,00	1,04	7,9
			Mezőki húscs egytálétel	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,63	0,00	1,19	
			Kölesgulya	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,00	0,00	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vanília túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)
			Meggy mirelit	118,05	28,24	0,40	0,25	0,00	5,50	0,00	0,01	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Lángos	731,10	174,91	3,64	2,16	0,28	35,26	0,20	1,00	
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7
Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7			
P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Összesen:	7 543,36	1 803,72	53,82	66,42	22,42	234,05	14,85	6,63				
6/14/2024	6.14.2024	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00	
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Magyaros csipetkeleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	2,51	
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65	
			Burgonyapüré	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7
			Uborkasaláta	60,20	14,40	0,41	0,04	0,00	3,09	2,40	0,41	
			U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00	
			Pusztapörkölt burgonyával	1 157,41	276,89	14,76	10,20	1,95	30,87	0,00	0,97	
			Céklasaláta	106,15	25,20	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)
			P Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:	7 758,49	1 856,10	63,19	64,24	18,69	240,71	31,88	10,01				

Heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő Rizstej, fahéjas csiga- TündérManna	kedd Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevél	szerda Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Gluténmentes pékáru, Paprika	péntek Herba tea, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 339.47 Kcal / 1,418.98 KJ	Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ	Energia: 478.26 Kcal / 1,999.13 KJ	Energia: 331.12 Kcal / 1,384.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.06 g13.52 g5.23 g	5.12 g12.72 g3.54 g	3.70 g9.28 g2.26 g	8.20 g11.72 g8.80 g	6.39 g11.19 g3.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.46 g9.93 g1.00 g	47.68 g20.39 g0.60 g	54.85 g22.49 g0.45 g	78.80 g20.79 g1.34 g	47.77 g20.39 g0.85 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Erőleves, Levesbetét, Budapest ragu, Párolt rizs	Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Porcukor, GM pékáru, ebédhez, Görögdinnye	Karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyó, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáru, ebédhez, GM pékáru, ebédhez	Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta
		Energia: 478.48 Kcal / 2,000.05 KJ	Energia: 563.76 Kcal / 2,356.52 KJ	Energia: 493.48 Kcal / 2,062.75 KJ	Energia: 1,044.41 Kcal / 4,365.63 KJ	Energia: 409.89 Kcal / 1,713.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.85 g19.33 g2.91 g	13.46 g8.97 g1.65 g	17.27 g19.52 g3.36 g	34.36 g33.30 g7.14 g	17.63 g13.27 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.72 g0.31 g3.68 g	105.01 g17.19 g1.28 g	60.94 g10.87 g3.01 g	151.54 g4.56 g4.21 g	53.70 g2.91 g4.36 g
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Soproni felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek	Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru	Szendvics sonka, Liga margarin , kigyóuborka, Gluténmentes pékáru	Vaníliás növényi túrókrém DIAB, Meggy mirelit, Gluténmentes pékáru	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru
		Energia: 279.32 Kcal / 1,167.56 KJ	Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ	Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 KJ	Energia: 177.37 Kcal / 741.41 KJ	Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.62 g14.18 g4.40 g	6.04 g11.64 g3.48 g	8.50 g8.32 g2.51 g	4.06 g1.45 g0.20 g	3.66 g1.18 g0.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.13 g3.52 g1.30 g	27.58 g0.40 g0.91 g	29.62 g4.80 g0.92 g	33.31 g0.67 g0.36 g	31.21 g2.20 g0.35 g

15

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítősza
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Gyártási időszám: 17783403-5-10
Adószám: 26215834-13
Élelmezésvetítő

Tételek étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.											
Dátum	Étkezési hely	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	szénhidr (g)	szénhidr. ét (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzés	Fogy. ár
6/10/2024	Lélek (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vicifile növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Rizstejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
			Fahéjas csiga-TünderManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			Erdőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53 9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
			Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Jégcsaprotek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01
			V Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00
			Burgonyás lészta	1 389,07	332,31	4,61	6,65	0,80	62,13	2,85	1,19
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
			Összesen:	8 161,40	1 952,35	40,32	73,76	18,92	267,84	17,41	9,49
6/11/2024	Lélek (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00
			E Alföldi gulyásleves	605,57	144,87	9,06	6,27	1,40	12,69	0,00	0,61
			Káposztás lészta	994,71	237,97	3,20	2,31	0,23	50,02	5,70	0,64
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			Göröglinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,00
			U Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Fasírt	406,02	97,13	8,12	6,66	1,69	1,04	0,00	0,58
			Franciasaláta	250,75	59,98	2,60	0,37	0,00	11,11	2,00	0,62 10,(15),(12)
			P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Toast felvágott	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
			Összesen:	7 486,11	1 790,91	50,98	58,38	15,53	249,38	45,18	5,55
6/12/2024	Lélek (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Karamellás rizstejt	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Karfiolleves	117,57	27,52	0,98	1,55	0,18	2,51	0,00	0,54
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19
			Tarhonya köret	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80
			U Szendvics sonka	108,70	26,00	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00
			Sült Virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00
			Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			P Almalé 100%	0,98	0,23	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00
			Bocsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00
			Összesen:	8 343,96	1 856,38	58,57	81,33	22,00	239,19	42,16	8,55
6/13/2024	Lélek (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R Almalé 100%	4,89	1,17	0,00	0,00	0,00	0,28	0,00	0,00
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	1 220,56	292,00	7,28	2,00	0,40	55,00	0,80	0,70
			T Herba tea	337,83	80,82	0,00	0,00	0,00	20,00	19,99	0,00
			Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64
			Gluténmentes pékáru	1 220,56	292,00	7,28	2,00	0,40	55,00	0,80	0,70
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
			E Vegyes zöldségleves	550,46	129,87	2,32	7,29	0,61	14,17	0,00	2,06 9
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
			Meszköri húsos egytálétel	2 377,80	568,85	26,94	25,22	6,41	55,84	0,00	2,09
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			GM pékáru, ebédhez	864,60	206,84	1,20	0,30	0,03	49,02	3,00	0,04
			U Vanília növényi túrókrém DIAB	13,07	3,13	0,02	0,20	0,00	0,31	0,27	0,00 15
			Meggy mirelit	118,05	28,24	0,40	0,25	0,00	5,50	0,00	0,01
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Lángos	731,10	174,90	3,63	2,16	0,28	35,25	0,20	0,99
			Növényi sajt szórát	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05
			P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Csikemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Jégcsaprotek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01
			Összesen:	11 164,77	2 669,17	70,39	85,93	27,49	383,72	30,54	10,42
6/14/2024	Lélek (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10

Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, fahéjas csiga-TündérManna, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sült húskrémmel, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Hegyi sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Paprika, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 130.13 Kcal / 543.94 KJ	Energia: 261.44 Kcal / 1,092.82 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ	Energia: 315.45 Kcal / 1,318.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.85 g3.50 g1.25 g	6.28 g15.94 g6.80 g	9.48 g15.99 g4.19 g	4.12 g16.99 g7.75 g	8.14 g21.25 g6.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.23 g0.52 g0.27 g	21.83 g0.04 g0.29 g	22.66 g0.04 g1.10 g	22.90 g0.04 g0.06 g	21.44 g0.04 g1.05 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Erőleves, Levesbetét, Budapest sertésragu, Párolt barna rizs	Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Alma	Karfiolleves, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Káposztasaláta édesítőszerrel	Vegyes zöldségleves, Kölesgolyó, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez	Magyaros csipetkeleves, Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Uborkasaláta
		Energia: 416.24 Kcal / 1,739.88 KJ	Energia: 272.73 Kcal / 1,140.01 KJ	Energia: 363.40 Kcal / 1,519.01 KJ	Energia: 271.72 Kcal / 1,135.79 KJ	Energia: 338.06 Kcal / 1,413.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.09 g24.69 g4.73 g	15.07 g7.82 g1.80 g	18.88 g15.47 g2.83 g	10.38 g9.68 g1.98 g	17.06 g13.72 g2.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.26 g0.00 g1.02 g	34.47 g0.00 g0.46 g	36.56 g0.00 g3.15 g	36.60 g0.68 g1.72 g	35.93 g0.02 g3.26 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Soproni felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek	Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB	Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kényesborka	Vaníliás túrókrém, Meggy mirelit, Diétás pékáru BL DIAB	Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 292.69 Kcal / 1,223.44 KJ	Energia: 238.42 Kcal / 996.60 KJ	Energia: 209.84 Kcal / 877.13 KJ	Energia: 82.84 Kcal / 346.27 KJ	Energia: 31.27 Kcal / 130.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		6.98 g26.49 g8.40 g	5.82 g21.42 g6.56 g	10.34 g14.74 g4.32 g	5.60 g2.93 g1.45 g	0.44 g0.35 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.41 g6.24 g1.91 g	5.32 g0.00 g1.13 g	8.72 g4.40 g1.15 g	7.86 g0.00 g0.03 g	6.45 g1.20 g0.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				11-11 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			fahéjas csiga-TündérManna	315,01	75,36	0,25	2,90	1,25	11,65	0,48	0,25	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Erőleves	252,17	59,87	0,77	5,53	0,39	2,04	0,00	0,11	9
			Levesbetét	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3
			Budapest sertésragu	757,00	181,10	9,46	13,43	3,64	5,36	0,00	0,82	1
			Párolt barna rizs	650,69	155,67	2,01	5,48	0,65	24,39	0,00	0,05	
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02	
			Összesen:	3 509,18	839,06	20,92	54,68	14,38	63,90	6,76	3,20	
6/11/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,24	7,10,(12)
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Alföldi gulyásleves	606,51	145,10	11,83	6,53	1,73	9,45	0,00	0,22	
			Káposztás tészta	315,38	75,45	2,64	0,69	0,07	14,52	0,00	0,22	1,(3)
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Összesen:	3 229,41	772,59	27,17	45,18	15,16	61,62	0,04	1,88	
6/12/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Hegyi sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Karfiolleves	163,27	38,33	1,33	1,88	0,22	4,08	0,00	0,68	
			Sertéspörkölt	592,77	141,81	10,95	9,71	2,08	2,48	0,00	0,16	
			Tarhonya köret	630,73	150,89	4,98	3,68	0,50	24,28	0,00	1,29	1,3
			Káposztasaláta édesítőszerrel	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15
			U Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	3 561,79	851,38	38,70	46,20	11,34	67,94	4,44	5,40	
6/13/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vegyes zöldségkrémleves	285,27	68,25	2,24	3,26	0,27	7,43	0,02	1,27	9
			Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00	
			Mexikói húsos babragu	529,49	126,67	6,60	6,02	1,63	11,37	0,00	0,44	1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01	
			U Vaniliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15
			Meggy mirelit	118,05	28,24	0,40	0,25	0,00	5,50	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1
			Összesen:	2 596,43	621,16	20,10	29,60	11,18	67,36	0,72	1,81	
6/14/2024	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Magyaros csipetkeleves	466,15	111,52	1,95	6,29	0,49	11,77	0,02	1,28	1,9,(3)
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65	
			Burgonyapüré	387,93	92,80	2,00	2,12	0,55	16,01	0,00	0,31	(7)
			Uborkasaláta	49,81	11,92	1,02	0,10	0,00	1,72	0,00	1,02	15
			U Vaniliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15
			Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1
			Összesen:	2 862,41	684,78	25,64	35,32	8,94	63,82	1,26	4,32	