

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Rizstej, Mini méz, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Limonádé, Hot-dog		
		Energia: 300.11 Kcal / 1,254.46 KJ			Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 245.03 Kcal / 1,024.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.55 g	24.60 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.79 g	13.39 g	0.58 g	60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	52.06 g	5.99 g	0.82 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Magyaros karfiolleves, Rakott burgonya, Csemege uborka			Daragaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Pirított kenyérkocka, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórát			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó tej nélkül, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma		
		Energia: 317.46 Kcal / 1,326.98 KJ			Energia: 504.95 Kcal / 2,110.69 KJ			Energia: 730.72 Kcal / 3,054.41 KJ			Energia: 454.96 Kcal / 1,901.73 KJ			Energia: 594.98 Kcal / 2,487.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.37 g	13.30 g	4.30 g	16.20 g	23.24 g	5.65 g	21.32 g	40.12 g	5.87 g	18.71 g	17.18 g	4.80 g	12.81 g	24.58 g	2.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.20 g	0.01 g	3.05 g	57.22 g	0.02 g	1.95 g	68.53 g	2.40 g	4.42 g	56.01 g	2.51 g	5.44 g	79.29 g	8.36 g	1.24 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1				
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kígyóborka			Diétás péksütemény		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g		
			1						1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mes
- 16-édesgyökér

17-édes édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételek étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.													
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/20/2024	5.20.2024 10.44.44 (05302)	R Almalé Padlizsánkrem házi Diétás pékáru BL Paprika T Herba tea citromlé nélkül Zala felvágott Liga margarin Diétás pékáru BL E Magyaros karfiol leves Rakott burgonya Csemege uborka U Diétás péksütemény V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Növényi túró feltét Növényi tejföl Főtt tészta P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Olasz felvágott Liga margarin Diétás pékáru BL Paradicsom Összesen:	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
			221,49	52,99	0,28	5,29	1,42	1,00	0,00	0,17			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			162,20	38,50	1,27	1,65	0,21	4,66	0,01	0,55 1,9			
			1 143,05	273,45	11,86	11,61	4,09	29,50	0,00	1,54 3			
		23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
		1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
		23,25	5,56	0,04	0,51	0,00	0,15	0,03	0,00				
		5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05				
		944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99 1,(3)				
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
		5/21/2024	5.21.2024 10.44.44 (05302)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Növényi szendvicskrem Diétás pékáru BL T Rizstej Mini mész Liga margarin Diétás pékáru BL E Daragaluska leves Csikós tokány Párolt rizs U Bécsi felv Liga margarin Diétás pékáru BL Jégcsapretek V Almalé Pizzaszelet P Almalé Sült húskrém Diétás pékáru BL Lilahagyma Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
203,98	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
273,50	65,43				0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
265,61	63,54				0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
249,76	59,36				2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9			
855,82	204,74				9,40	16,70	4,81	3,97	0,00	0,83 1			
1 006,76	240,85				4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
559,78	133,92			5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
265,61	63,54			0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
593,61	142,01			5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
11,80	2,82			0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
488,82	116,94			0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
2 322,30	555,57			18,40	16,95	2,68	81,77	0,20	3,11 1				
488,82	116,94			0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
469,14	112,24			1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
593,61	142,01			5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
33,09	7,92			0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00				
10 220,27	2 444,63			64,90	87,90	24,65	343,39	27,57	7,94				
5/22/2024	5.22.2024 10.44.44 (05302)	R Almalé Csemege szalámi Liga margarin Diétás pékáru BL T Herba tea citromlé nélkül Sertés párizsi Liga margarin Diétás pékáru BL Paprika E Cukkinikrémes Prótot kenyérkocka Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Házi káposztasaláta U Diétás péksütemény V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Sült kolbász Mustár Diétás pékáru BL Paradicsom P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Álom sonka Liga margarin Diétás pékáru BL kigyóborka Összesen:	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
			206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			223,36	53,44	1,42	2,22	0,29	6,89	0,00	0,74 1			
		108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1				
		1 779,14	425,63	13,83	32,83	4,27	17,55	0,00	1,42 1,3,4				
		849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85				
		94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41				
		1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30				
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
		2 397,84	573,64	27,24	51,33	18,00	0,36	0,00	3,36				
		141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)				
		593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
		92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
		265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
		19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
		11 142,22	2 665,57	82,22	137,47	34,11	262,11	39,09	10,55				
5/23/2024	5.23.2024 10.44.44 (05302)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Zöldfűszeres növényi szendvicskrem Diétás pékáru BL T Kakaó rizstejből Liga margarin Diétás pékáru BL E Tárkonyos zöldségleves Bolognai szósz Főtt tészta Növényi sajt szórát U Zala felvágott Liga margarin Diétás pékáru BL kigyóborka V Almalé Fokhagymás sertéssült Tört burgonya Csemege uborka P Almalé Főtt tojáskarikák Olasz felvágott Liga margarin Diétás pékáru BL Paprika Összesen:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01			
			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1			
			108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9			
			834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39			
			944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99 1,(3)			
			17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
		170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
		19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
		488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
		473,51	113,28	10,81	6,93	1,80	1,96	0,14	0,11 (1),(10)				
		705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31				
		23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
		488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
		138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3				
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1				
		16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
		8 866,44	2 120,22	66,34	71,82	25,54	297,20	28,47	9,51				
5/24/2024	5.24.2024 10.44.44 (05302)	R Almalé Pulykamell sonka Liga margarin Diétás pékáru BL T Limonádé Hot-dog E Növényi MIMEN piskóta kocka Csokoládé sós tej nélkül Diétás pékáru BL, ebédhez Alma U Diétás péksütemény V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Rakott zöldbab bulgumál Vegyes vágott P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es Kolbászkrem házi TM Diétás pékáru BL Paprika Összesen:	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
			92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
265,61	63,54		0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
593,61	142,01		5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1					
110,63	26,47		0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00					
2 076,81	218,56		22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1					
538,33	128,79		10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1					
999,53	239,12		0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10					
238,73	71,47		0,08	0,89	0,02	15,41	6,85	0,00					
432,30	103,42		0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02						
1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30						
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08						
1 178,50	291,50	14,00	14,77	4,30	26,47	0,00	1,77 1						
96,46	23,08	0,54	0,07	0,01	4,96	2,40	0,52 15,(12)						
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08						
455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27						
593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1						
16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00						
9 627,23	2 024,88	67,23	96,55	22,49	280,55	35,65	5,78						

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Rizstej, Mini méz, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Kakaó riztejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog		
					Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 305.91 Kcal / 1,278.70 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 272.36 Kcal / 1,138.46 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.20 g	11.43 g	3.32 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.20 g	13.39 g	0.64 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	59.23 g	13.39 g	0.82 g
			1			1			1			1				
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Daragaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Pirított kenyérkocka, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta , Növényi sajt szórát			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó tej nélkül, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma		
					Energia: 504.95 Kcal / 2,110.69 KJ			Energia: 730.72 Kcal / 3,054.41 KJ			Energia: 454.96 Kcal / 1,901.73 KJ			Energia: 594.98 Kcal / 2,487.02 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					16.20 g	23.24 g	5.65 g	21.32 g	40.12 g	5.87 g	18.71 g	17.18 g	4.80 g	12.81 g	24.58 g	2.57 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					57.22 g	0.02 g	1.95 g	68.53 g	2.40 g	4.42 g	56.01 g	2.51 g	5.44 g	79.29 g	8.36 g	1.24 g
			1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1				
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Bécsi felv , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Diétás péksütemény		
					Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					11.28 g	20.07 g	6.53 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.71 g	10.96 g	3.41 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					28.82 g	3.12 g	1.87 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.40 g	0.59 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-élesztár

Quadro Byte Zrt
- 4-hal

5-földimogyoró
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

10-mustár

11-szezám

- 13-csillagfürt

14-puhatestűk

17/1

Ördög

- 16-édesgyökér

3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/21/2024	Lada (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1	
			E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9	
			Csikós tokány	855,82	204,74	9,40	16,70	4,81	3,97	0,00	0,83 1	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1	
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	5 026,90	1 202,20	33,20	52,96	14,35	146,27	27,37	4,00	
5/22/2024	Szoda (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E Cukkinikrémlves	223,36	53,44	1,42	2,22	0,29	6,89	0,00	0,74 1	
			Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1	
			Rántott halfilé	1 779,14	425,63	13,83	32,83	4,27	17,55	0,00	1,42 1,3,4	
			Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
			Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	5 465,12	1 307,43	31,02	63,45	10,09	142,53	34,69	5,36	
5/23/2024	Csirkés (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marha 4-6										
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1	
			E Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9	
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99 1,(3)	
			Növényi sajt szórat	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1	
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			Összesen:	4 391,60	1 049,69	33,25	37,81	10,40	142,52	28,33	6,22	
5/24/2024	Náttal (05312)	Tej, OM, cm, szój, ban, marh										
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10	
			Csokoládé sodó tej nélkül	298,73	71,47	0,08	0,89	0,12	15,41	6,85	0,00	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Összesen:	5 920,65	1 138,14	36,83	61,04	12,86	170,32	40,65	2,36	

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 évek eatrend Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bors ,kuk,méz,tart4-6	Almalé, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Rizstej, Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Almalé, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Almalé, Hot-dog, Salátalevél		
		Energia: 363.25 Kcal / 1,518.39 KJ			Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 KJ			Energia: 365.54 Kcal / 1,527.96 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 335.91 Kcal / 1,404.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.45 g	10.92 g	3.11 g	9.04 g	10.20 g	2.35 g	8.14 g	11.38 g	3.32 g	5.64 g	9.64 g	2.17 g	22.70 g	24.57 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.40 g	0.00 g	0.59 g	44.86 g	8.03 g	0.61 g	56.26 g	0.00 g	0.65 g	44.02 g	8.03 g	0.18 g	73.89 g	0.00 g	0.83 g
1			1			1			1			1				

Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bors ,kuk,méz,tart4-6	Magyaros zöldségleves, Rakott burgonya, Céklasaláta			Daragaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Pirított kenyérkocka, Roston sült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Húsos szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórát			Gulyásleves, MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma		
		Energia: 293.65 Kcal / 1,227.46 KJ			Energia: 491.57 Kcal / 2,054.76 KJ			Energia: 405.45 Kcal / 1,694.78 KJ			Energia: 413.48 Kcal / 1,728.35 KJ			Energia: 550.04 Kcal / 2,299.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.66 g	10.26 g	3.61 g	15.24 g	22.70 g	5.50 g	22.17 g	12.82 g	2.11 g	11.00 g	18.05 g	4.03 g	9.26 g	26.01 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.00 g	0.02 g	2.14 g	56.00 g	0.00 g	1.91 g	48.95 g	0.00 g	3.24 g	51.02 g	2.88 g	1.34 g	68.44 g	5.29 g	0.25 g
9			1			1			9			1				

Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bors ,kuk,méz,tart4-6	Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél			Diétás péksütemény		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 339.88 Kcal / 1,420.70 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.72 Kcal / 1,031.29 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.10 g	20.06 g	6.52 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.35 g	10.93 g	3.11 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.34 g	0.00 g	1.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783403-5-13
...
Élelmiszerlánc- és élelmiszerbiztonsági hatóság
Élelmiszerlánc- és élelmiszerbiztonsági hatóság
Élelmiszerlánc- és élelmiszerbiztonsági hatóság
Élelmiszerlánc- és élelmiszerbiztonsági hatóság

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.													
	Dátum	Ételp. táblát	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/20/2024	5.2.2024 1.4.4.4.4. (05552)	Kímélő-TMTO.bors,kuk.méz,lan4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Padlizsánkrem házi	221,49	52,99	0,28	5,29	1,42	1,00	0,00	0,17		
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Magyaros zöldsgleves	165,75	37,83	1,75	0,80	0,09	6,25	0,02	0,40	9	
			Rakott burgonya	1 017,11	243,32	9,39	9,42	3,52	29,39	0,00	1,25	0,00	
			Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	0,00	
			U Dítlás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	0,00	
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,00	
			Növényi túró feltét	23,25	5,56	0,04	0,51	0,00	0,15	0,03	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05	0,00	
			Főtt tészta	997,92	238,73	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,13	0,00	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			Összesen:	7 358,61	1 758,57	38,39	59,04	13,73	256,29	21,83	4,65		
5/21/2024	5.2.1.2024 1.4.4.4.4. (05552)	Kímélő-TMTO.bors,kuk.méz,lan4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Rizstej	351,03	83,98	0,06	1,91	0,23	15,85	8,03	0,00	0,00	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Daragalukska leves	193,84	45,98	1,44	0,28	0,04	9,41	0,00	0,79	1	
			Csikós tokány	855,81	204,74	9,40	16,69	4,80	3,96	0,00	0,82	1	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	0,00	
			U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	0,00	
			Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	0,00	
			Sült húskrém	469,13	112,23	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			Összesen:	9 651,11	2 308,46	67,28	87,30	26,53	308,26	8,03	6,26		
5/22/2024	5.2.2.2024 1.4.4.4.4. (05552)	Kímélő-TMTO.bors,kuk.méz,lan4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			E Csukimkrémleves	223,36	53,43	1,42	2,21	0,29	6,89	0,00	0,74	1	
			Prillott kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	0,16	
			Roston sült csirkemell	461,70	110,45	14,82	5,59	0,52	0,30	0,00	0,16	0,00	
			Petrosszalmes burgonya	849,42	203,21	4,43	4,88	1,27	34,17	0,00	1,85	0,49	
			Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	0,00	
			U Dítlás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	0,00	
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,00	
			Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,00	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	5,67	
			Összesen:	7 978,55	1 769,56	63,41	66,39	15,61	252,01	23,30	5,67		
5/23/2024	5.2.3.2024 1.4.4.4.4. (05552)	Kímélő-TMTO.bors,kuk.méz,lan4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Zöldfőzres növényi szendvicskrém	407,97	97,80	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Rizstej	351,03	83,98	0,06	1,91	0,23	15,85	8,03	0,00	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Tárkonyos zöldsgleves	108,09	24,95	1,45	0,16	0,01	4,54	0,00	1,06	9	
			Húsos szós	608,32	145,53	7,25	12,09	3,60	1,83	0,00	0,15	0,00	
			Főtt tészta	997,92	238,73	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,13	0,00	
			Növényi sajt szórát	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	0,19	
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19	0,31	
			Tört burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	0,49	
			Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	0,01	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	0,00	
			Völfe növényi sajt szelet	17,87	4,27	0,00	0,34	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			Összesen:	8 646,95	2 067,69	57,82	76,91	24,72	280,27	10,91	4,93		
5/24/2024	5.2.4.2024 1.4.4.4.4. (05552)	Kímélő-TMTO.bors,kuk.méz,lan4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	0,10	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	0,00	
			Dítlás pékárú BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	
			E Gulyisleves	442,31	105,81	6,60	4,53	1,03	9,36	0,00	0,11	0,10	
			MIMEM piszkóta kocka	999,53	239,12	8,67	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10	0,00	
			Vanília sodó	206,96	49,51	0,59	0,51	0,08	10,42	3,79	0,00	0,01	

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
					Rizstej, Mini méz, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL, paprika			Kakaó rizstejből, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Limonádé, Hot-dog		
					Energia: 384.67 Kcal / 1,607.92 KJ			Energia: 301.89 Kcal / 1,261.90 KJ			Energia: 334.69 Kcal / 1,399.00 KJ			Energia: 262.67 Kcal / 1,097.96 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					0.34 g	16.86 g	4.15 g	5.33 g	21.40 g	6.55 g	0.46 g	16.89 g	4.17 g	22.57 g	24.62 g	9.39 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			56.44 g	44.39 g	0.20 g	21.63 g	19.98 g	1.11 g	44.04 g	31.97 g	0.21 g	56.21 g	9.99 g	0.82 g		
			1			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves				Daragaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Pirított kenyérkocka, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szorát			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó tej nélkül, Diétás pékáru BL, ebédhez, Görögdinnye		
					Energia: 879.77 Kcal / 3,677.44 KJ			Energia: 1,093.53 Kcal / 4,570.96 KJ			Energia: 789.35 Kcal / 3,299.48 KJ			Energia: 908.71 Kcal / 3,798.41 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					28.49 g	43.50 g	10.80 g	30.96 g	65.64 g	9.39 g	25.61 g	37.53 g	9.75 g	24.53 g	28.14 g	3.62 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					92.63 g	0.00 g	5.22 g	90.61 g	5.99 g	6.92 g	86.00 g	9.01 g	3.09 g	136.92 g	16.70 g	2.35 g
			1			1,4			9			1				

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves				Bécsi felv , Liga margarin, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL, kígyóuborka			Diétás péksütemény		
					Energia: 268.03 Kcal / 1,120.37 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 214.68 Kcal / 897.36 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					6.01 g	26.36 g	8.39 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	5.95 g	20.42 g	6.43 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					1.54 g	6.24 g	1.90 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	1.51 g	4.40 g	1.01 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g
			1						1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cégbiztosítás: 17783409-5-10
Adószám: 26215893-1-03
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/21/2024	Lend (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6										
			R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
				Növényi szendvicsskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
			T	Rizstej	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00
				Mini méz	547,00	130,86	0,16	0,00	0,00	32,40	32,40	0,00
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
			E	Daragaluska leves	387,68	91,96	2,89	0,57	0,09	18,82	0,00	1,59 1
				Csikós tokány	1 711,63	409,48	18,80	33,39	9,61	7,93	0,00	1,65 1
				Párolt rizs	1 581,42	378,33	6,80	9,54	1,10	65,88	0,00	1,98
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				Jégcsaprettek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01
				Pizzaszelet	2 322,30	555,57	18,40	16,95	2,68	81,77	0,20	3,11 1
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01
				Sült húskrém	938,27	224,47	2,88	23,42	6,68	0,26	0,00	0,50
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				Lilahagyma	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01
				Összesen:	11 132,69	2 662,56	57,42	136,73	41,10	295,14	50,83	11,68
5/22/2024	szarva (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6										
			R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01
				Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
			T	Herba tea citromlé nélkül	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
			E	Cukkinikrémlves	446,72	106,87	2,84	4,43	0,58	13,78	0,00	1,48 1
				Pirított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1
				Rántott halfilé	2 600,38	622,10	19,36	54,12	6,98	12,42	0,00	1,85 4
				Petrezselymes burgonya	1 179,76	282,24	6,16	6,79	1,77	47,46	0,00	2,57
				Házi káposztasaláta	236,00	56,46	1,62	0,20	0,03	11,72	5,99	1,02
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
				Sült kolbász	2 397,84	573,64	27,24	51,33	18,00	0,36	0,00	3,36
				Mustár	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
				Összesen:	11 797,36	2 822,35	78,63	190,59	46,35	184,05	49,27	14,50
5/23/2024	csikóskál (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6										
			R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
				Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
			T	Kakaó rizstejből	862,04	206,23	0,37	2,89	0,37	43,67	31,97	0,01
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
			E	Tárkonyos zöldségleves	216,19	49,90	2,91	0,32	0,03	9,09	0,01	2,12 9
				Bolognai szósz	1 669,17	399,32	19,50	28,93	9,13	14,71	5,00	0,78
				Főtt tészta	1 386,00	331,58	3,20	7,59	0,59	61,60	4,00	0,19
				Növényi sajt szórat	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
			U	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01
				Fokhagymás sertéssült	900,14	215,34	21,52	12,90	3,48	3,33	0,23	0,21 (1),(10)
				Tört burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,50
				Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01
				Olasz felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Összesen:	10 061,77	2 405,32	67,21	124,38	40,67	248,06	45,61	11,04
5/24/2024	nántal (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6										
			R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01
				Pulykamell sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
			T	Limonádé	184,39	44,11	0,05	0,06	0,00	10,37	9,99	0,00
				Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1
			E	Babgulyás	1 076,65	257,57	21,31	5,44	1,84	30,43	0,01	2,19 1
				MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10
				Csokoládé sodó tej nélkül	597,45	142,93	0,15	1,78	0,24	30,82	13,69	0,00
				Diétás pékáru BL, ebédhez	864,60	206,84	1,20	0,30	0,03	49,02	3,00	0,04
				Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
				Rakott zöldbab bulgarral	2 137,72	511,41	24,57	25,91	7,54	46,43	0,00	3,11 1
				Vegyes vágott	241,15	57,69	1,36	0,17	0,02	12,41	5,99	1,31 15,(12)
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
				Kolbászkrem házi TM	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00 1
				paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Összesen:	11 730,37	2 528,02	83,91	129,07	31,95	315,76	51,58	9,64

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Herba tea citromlé nélkül, Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Rizstej, Mini méz, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog			
		Energia: 304.10 Kcal / 1,271.14 KJ			Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ			Energia: 309.90 Kcal / 1,295.38 KJ			Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		6.39 g	11.19 g	3.27 g	3.80 g	9.92 g	2.33 g	6.28 g	11.70 g	3.48 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	22.28 g	26.00 g	9.59 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.16 g	13.79 g	0.85 g	59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.57 g	13.79 g	0.91 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g	68.63 g	14.19 g	0.70 g			
Ebéd	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Magyaros karfiolleves, Rakott burgonya, Csemege uborka			Kukoricagaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Kölesgolyó, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szós, Főtt tészta, Növényi sajt szórát			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó tej nélkül, GM pékáru, ebédhez, Görögdiinnye			
		Energia: 312.20 Kcal / 1,305.00 KJ			Energia: 503.46 Kcal / 2,104.46 KJ			Energia: 611.55 Kcal / 2,556.28 KJ			Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 KJ			Energia: 567.25 Kcal / 2,371.11 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		13.22 g	13.24 g	4.26 g	15.13 g	25.17 g	5.59 g	16.88 g	34.56 g	5.13 g	13.51 g	20.44 g	5.01 g	10.25 g	27.39 g	2.97 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.13 g	0.00 g	3.05 g	53.95 g	0.01 g	2.19 g	56.60 g	2.44 g	3.93 g	56.56 g	5.39 g	1.59 g	68.86 g	8.36 g	1.21 g			
3,9,15,(12)			9			4			9								
Uzsonna	5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves	Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Diétás péksütemény			
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.79 g	11.23 g	3.57 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	4.80 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g			

Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/20/2024	László (05802)	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00		0,00	28,00	0,00	0,01	
		Padlizsánkrem házi	221,21	52,92	0,27	5,29	1,42	0,99	0,00	0,17		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,17	3,59	0,00	0,55 9		
		Rakott burgonya	1 143,06	273,46	11,86	11,61	4,09	29,50	0,00	1,54 3		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Növényi túró feltét	23,25	5,56	0,04	0,51	0,00	0,15	0,03	0,00		
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,06	0,06	0,00	0,13	0,00	0,05		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
Összesen:	7 230,41	1 729,45	34,16	62,85	14,87	236,61	36,40	6,37				
5/21/2024	László (05802)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kukoricagalska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9		
		Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83		
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Bécsei felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Pizzaszelet	890,51	213,04	7,23	15,44	2,19	11,11	0,20	3,10		
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00				
Összesen:	8 851,06	2 116,57	44,98	89,40	24,74	266,94	29,16	9,25				
5/22/2024	László (05802)	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Csuknikrémleves	223,42	53,45	1,33	2,33	0,32	6,73	0,00	0,74		
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4		
		Pétrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
		Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Sült kolbász	2 397,84	573,64	27,24	51,33	18,00	0,36	0,00	3,36		
		Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38 10,(12)		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08				
Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01				
Összesen:	10 710,76	2 562,36	70,10	132,99	34,01	247,66	40,73	11,14				
5/23/2024	László (05802)	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	407,97	97,80	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06 9		
		Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		kigyuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Fokhagymás sertéssült	826,03	197,62	10,66	16,67	5,41	0,99	0,00	0,11		
		Tört burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
		Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01				
Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07 3				
Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	9 393,17	2 246,25	53,12	85,88	29,98	297,60	36,15	6,73				
5/24/2024	László (05802)	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
		E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
		MIMIEN pikálós kocka	999,53	239,12	0,67	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
		Csokoládé sódó tej nélkül	298,73	71,47	0,08	0,89	0,12	15,41	6,85	0,00		
		GM pékáru, ehetően	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Göröglinnyé	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Rakott zöldbőlbaló hajdínával	956,88	228,91	10,83	14,48	4,28	13,41	0,00	1,77		
		Vegyes vágott	96,46	23,08	0,54	0,07	0,01	4,96	2,40	0,52 15,(12)		
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
		Kolbászkrem házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	9 704,27	2 043,31	57,39	101,01	23,39	272,37	44,65	6,17				

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
					Tej, Mini méz, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Karamellás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Limonádé, Hot-dog		
					Energia: 372.03 Kcal / 1,555.09 Kj			Energia: 309.90 Kcal / 1,295.38 Kj			Energia: 374.33 Kcal / 1,564.70 Kj			Energia: 318.47 Kcal / 1,331.20 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					10.54 g	11.00 g	3.73 g	6.28 g	11.70 g	3.48 g	10.49 g	11.01 g	3.73 g	22.31 g	26.04 g	9.59 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					54.34 g	16.60 g	0.72 g	41.57 g	13.79 g	0.91 g	54.92 g	17.13 g	0.71 g	61.46 g	6.79 g	0.70 g
			7			7										
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6				Kukoricagaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Kölesgolyó, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Reszelt sajt			Babgulyás GM, MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó, GM pékáru, ebédhez, Görögdinnye		
					Energia: 381.13 Kcal / 1,593.12 Kj			Energia: 639.21 Kcal / 2,671.90 Kj			Energia: 510.59 Kcal / 2,134.27 Kj			Energia: 458.07 Kcal / 1,914.73 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					14.46 g	14.21 g	2.50 g	30.94 g	14.08 g	1.71 g	9.91 g	12.21 g	2.47 g	18.04 g	20.54 g	3.31 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					48.52 g	0.03 g	1.48 g	73.34 g	6.52 g	1.74 g	88.62 g	16.18 g	1.32 g	49.23 g	1.50 g	2.34 g
					3,9			(7)			(12)			9,15		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6				Bécsi felv , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Diétás péksütemény		
					Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					9.36 g	20.34 g	6.69 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.79 g	11.23 g	3.57 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					28.19 g	3.52 g	2.14 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	4.80 g	0.86 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út 65.
Családok adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/21/2024	budd (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Kockasajt	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
			Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Kukoricagaluska leves	209,39	49,18	1,32	2,41	0,28	5,70	0,00	1,06	9	
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83		
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U Bécsei felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Pizzaszelet	890,51	213,04	7,23	15,44	2,19	11,11	0,20	3,10		
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
			Összesen:	9 016,55	2 156,15	55,67	91,92	25,66	260,87	21,12	9,90		
5/22/2024	csorda (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Cukkinikrémleves	223,42	53,45	1,33	2,33	0,32	6,73	0,00	0,74		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
			Petrezselymes burgonya	967,30	227,77	4,77	6,90	1,23	36,60	0,00	1,83	(7)	
			Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Sült kolbász	2 397,84	573,64	27,24	51,33	18,00	0,36	0,00	3,36		
			Mustár	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Összesen:	10 828,63	2 586,92	70,43	135,00	33,97	250,09	40,73	11,12		
5/23/2024	nélszárkak (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Zöldfűszeres sajtkrém	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Karamellás tej	688,86	164,79	6,83	3,01	1,63	27,38	16,73	0,26	7	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Tárkonyos zöldságleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9	
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Reszelt sajt	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Fokhagymás sertéssült	826,03	197,61	10,66	16,67	5,41	0,99	0,00	0,10		
			Tört burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
			Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	9 640,48	2 305,37	65,56	90,22	30,63	290,38	28,12	6,99		
5/24/2024	nánánk (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00		
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
			E Babgulyás GM	664,91	159,07	10,65	6,02	1,28	15,31	0,00	1,10	9	
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
			Csokoládé sodó	218,76	52,33	2,75	1,21	0,66	7,56	1,80	0,11	7	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01		
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Rakott zöldbab	1 374,81	328,90	13,82	17,66	6,01	28,06	0,00	1,80	7	
			Vegyes vágott	96,46	23,08	0,54	0,07	0,01	4,96	2,40	0,52	15,(12)	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,5l-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Kolbászkrém házi TM	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	10 108,47	2 140,01	65,63	104,68	25,62	279,82	32,19	6,33		

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6				Rizstej, Mini méz, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Hot-dog						
					Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 Kj			Energia: 309.90 Kcal / 1,295.38 Kj			Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 Kj			Energia: 345.80 Kcal / 1,445.44 Kj						
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
					3.80 g	9.92 g	2.33 g		6.28 g	11.70 g	3.48 g		3.72 g	9.92 g	2.33 g		22.28 g	26.00 g	9.59 g	
					Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
			59.60 g	24.63 g	0.45 g		41.57 g	13.79 g	0.91 g		60.14 g	25.16 g	0.45 g		68.63 g	14.19 g	0.70 g			
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6				Kukoricagaluska leves, Csikós tokány, Párolt rizs			Cukkinikrémleves , Kölesgolyó, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Főtt tészta, Növényi sajt szórat			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó tej nélkül, GM pékáru, ebédhez, Görögdinnye						
					Energia: 496.84 Kcal / 2,076.79 Kj			Energia: 611.55 Kcal / 2,556.28 Kj			Energia: 467.63 Kcal / 1,954.69 Kj			Energia: 567.25 Kcal / 2,371.11 Kj						
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
					14.77 g	24.84 g	5.56 g		16.88 g	34.56 g	5.13 g		13.51 g	20.44 g	5.01 g		10.25 g	27.39 g	2.97 g	
					Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
			53.36 g	0.00 g	2.18 g		56.60 g	2.44 g	3.93 g		56.56 g	5.39 g	1.59 g		68.86 g	8.36 g	1.21 g			
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6				Bécsi felv , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóborka			Diétás péksütemény						
					Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj						
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
					9.36 g	20.34 g	6.69 g		1.50 g	11.90 g	0.90 g		6.79 g	11.23 g	3.57 g		1.50 g	11.90 g	0.90 g	
					Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
			28.19 g	3.52 g	2.14 g		31.80 g	18.90 g	0.30 g		28.45 g	4.80 g	0.86 g		31.80 g	18.90 g	0.30 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,la
- 10-mustár
- 13-csillagfürt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfit
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-10
..... szám: 26215833-4-13
Élelmézszevzető

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/21/2024	Lada (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6												
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			Mini méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05			
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83			
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
	Összesen:	5 028,47	1 202,07	27,93	55,10	14,58	141,15	28,15	4,77					
5/22/2024	szarada (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6												
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			E Cukkinikrémleves	223,42	53,45	1,33	2,33	0,32	6,73	0,00	0,74			
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
			Rántott halfilé	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4		
			Petrezselymes burgonya	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85			
			Házi káposztasaláta	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
	Összesen:	4 983,65	1 192,25	24,66	58,16	9,51	129,97	35,13	5,14					
5/23/2024	csicserizs (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6												
			T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,01	1,06	9		
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39			
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			Növényi sajt szórát	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00			
			U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			kigyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
	Összesen:	4 532,47	1 083,40	24,02	41,59	10,91	145,15	35,35	2,90					
5/24/2024	háztartás (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója												
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00			
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70			
			E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08			
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10			
			Csokoládé sodó tej nélkül	298,73	71,47	0,08	0,89	0,12	15,41	6,85	0,00			
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			Görögdinnye	156,12	37,35	0,60	0,24	0,00	7,80	0,00	0,01			
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
				Összesen:	6 111,71	1 183,85	34,03	65,29	13,46	169,29	41,45	2,21		

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
					Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Hot-dog, Alma		
					Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 327.06 Kcal / 1,367.11 KJ			Energia: 375.00 Kcal / 1,567.50 KJ			Energia: 98.48 Kcal / 411.65 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					9.48 g	15.99 g	4.19 g	7.92 g	22.27 g	6.57 g	13.16 g	25.51 g	10.59 g	5.10 g	5.51 g	1.88 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					22.66 g	0.04 g	1.10 g	22.26 g	0.04 g	1.16 g	21.66 g	0.04 g	1.05 g	19.75 g	0.04 g	0.27 g
					1,15			1,15			1,7,15			1,7,15		
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				Zöldségleves, Csikós tokány, Párolt barna rizs			Cukkinikrémleves , Kölesgolyó, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt			Gulyásleves csirkehúsból, Kölesfelfújt, Alma		
					Energia: 682.75 Kcal / 2,853.90 KJ			Energia: 437.42 Kcal / 1,828.42 KJ			Energia: 606.43 Kcal / 2,534.88 KJ			Energia: 255.87 Kcal / 1,069.54 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					22.93 g	50.04 g	13.33 g	12.55 g	26.94 g	3.86 g	28.62 g	41.65 g	12.57 g	11.25 g	7.00 g	1.61 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					34.69 g	0.00 g	3.80 g	36.46 g	4.73 g	2.41 g	35.20 g	0.92 g	2.94 g	36.02 g	0.01 g	0.26 g
					1,7,9			1,4,7,9			1,3,7,9,15			3,7,9,15		
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				Bécsi felv , Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek			Diétás péksütemény			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kígyóuborka			Diétás péksütemény		
					Energia: 292.70 Kcal / 1,223.49 KJ			Energia: 54.16 Kcal / 226.39 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ			Energia: 54.16 Kcal / 226.39 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					6.98 g	26.50 g	8.40 g	0.30 g	2.38 g	0.18 g	6.72 g	20.53 g	6.44 g	0.30 g	2.38 g	0.18 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					6.41 g	6.24 g	1.92 g	6.36 g	3.78 g	0.06 g	5.35 g	4.40 g	1.02 g	6.36 g	3.78 g	0.06 g
					1						1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Csapatok adószám: 17783408-5-1-1

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető



Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/21/2024	bada (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Zöldségleves	322,58	76,45	1,27	6,17	0,47	4,22	0,00	1,27 9
				Csikós tokány	2 001,35	478,79	19,85	40,33	12,44	8,52	0,00	1,94 1,7
				Párolt barna rizs	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
5/22/2024	nanda (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	5 242,98	1 253,59	39,39	92,53	25,92	63,76	6,28	6,82
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Cukkinikréml leves	250,62	59,96	1,34	2,74	0,82	7,42	1,67	0,66 1,7,9
				Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
				Rántott halfilé	1 040,15	248,84	7,74	21,65	2,79	4,97	0,00	0,74 4
				Petrezselymes burgonya	276,61	64,96	1,36	2,11	0,16	10,21	0,00	0,50
				Házi káposztasaláta	118,00	28,23	0,81	0,10	0,02	5,86	3,00	0,51
5/23/2024	natiszaki (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	U	Diétás péksütemény	226,39	54,16	0,30	2,38	0,18	6,36	3,78	0,06
				Összesen:	3 426,95	818,64	20,77	51,59	10,61	65,08	8,55	3,63
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tárkonyos zöldségleves	323,65	76,98	1,12	5,18	0,41	6,65	0,02	1,09 9
				Bolognai szósz	1 267,92	303,33	15,60	23,14	7,25	7,78	0,00	0,62 15
				Teljes kiőrlésű főtt tészta	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,90	0,62 1,3
				Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
			U	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
5/24/2024	nántali (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
				Összesen:	5 082,97	1 215,57	48,50	87,69	29,60	62,21	5,36	5,01
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Hot-dog	415,36	43,71	4,50	4,91	1,88	9,17	0,00	0,25 1,7
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Gulyásleves csirkehusból	328,65	78,62	4,60	2,88	0,44	8,36	0,01	0,10 9
				Kölesfelfújt	522,80	125,07	6,05	3,52	1,17	17,16	0,00	0,14 3,7,15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Diétás péksütemény	226,39	54,16	0,30	2,38	0,18	6,36	3,78	0,06
				Összesen:	1 940,26	408,51	16,65	14,89	3,67	62,13	3,83	0,59

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sajt szelet, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Hot-dog, Alma		
					Energia: 327.84 Kcal / 1,370.37 KJ			Energia: 376.76 Kcal / 1,574.86 KJ			Energia: 424.70 Kcal / 1,775.25 KJ			Energia: 142.19 Kcal / 594.35 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					11.42 g	16.24 g	4.20 g	9.86 g	22.52 g	6.58 g	15.10 g	25.76 g	10.60 g	9.61 g	10.42 g	3.76 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					32.50 g	0.04 g	1.13 g	32.10 g	0.04 g	1.19 g	31.50 g	0.04 g	1.08 g	28.92 g	0.04 g	0.52 g
		1,15			1,15			1,7,15			1,7,15					
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Zöldségleves, Csikós tokány, Párolt barna rizs			Cukkinikrémleves , Kölesgolyó, Rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Házi káposztasaláta			Tárkonyos zöldségleves, Bolognai szósz, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Reszelt sajt			Gulyásleves csirkehúsból, Kölesfelfűjt, Alma		
					Energia: 661.50 Kcal / 2,765.07 KJ			Energia: 421.18 Kcal / 1,760.53 KJ			Energia: 566.79 Kcal / 2,369.18 KJ			Energia: 230.86 Kcal / 964.99 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					22.63 g	49.45 g	13.26 g	12.21 g	26.41 g	3.82 g	27.14 g	39.95 g	12.47 g	10.04 g	6.29 g	1.38 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					31.03 g	0.00 g	3.70 g	33.90 g	4.73 g	2.28 g	28.50 g	0.62 g	2.73 g	32.58 g	0.01 g	0.23 g
		1,7,9			1,4,7,9			1,3,7,9,15			3,7,9,15					
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Bécsi felv , Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Mandarin			Diétás péksütemény, Mandarin			Zala felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka, Mandarin			Diétás péksütemény, Mandarin		
					Energia: 339.59 Kcal / 1,419.49 KJ			Energia: 101.05 Kcal / 422.39 KJ			Energia: 281.03 Kcal / 1,174.71 KJ			Energia: 101.05 Kcal / 422.39 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					7.68 g	26.80 g	8.40 g	1.00 g	2.68 g	0.18 g	7.42 g	20.83 g	6.44 g	1.00 g	2.68 g	0.18 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					16.21 g	6.24 g	1.92 g	16.16 g	3.78 g	0.06 g	15.15 g	4.40 g	1.02 g	16.16 g	3.78 g	0.06 g
		1						1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer-ellenőrzési
Élelmiszer-ellenőrzési

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.20. - 2024.05.26.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/21/2024	Lada (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Zöldségleves	322,58	76,45	1,27	6,17	0,47	4,22	0,00	1,27 9
				Csikós tokány	2 001,35	478,79	19,85	40,33	12,44	8,52	0,00	1,94 1,7
				Párolt barna rizs	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00
				Összesen:	5 557,88	1 328,93	41,73	92,49	25,86	79,74	6,28	6,75
5/22/2024	Szada (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	CukkinikréMLEVES	250,62	59,96	1,34	2,74	0,82	7,42	1,67	0,66 1,7,9
				Kölesgolyó	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00
				Rántott halfilé	1 040,15	248,84	7,74	21,65	2,79	4,97	0,00	0,74 4
				Petrezselymes burgonya	207,46	48,72	1,02	1,58	0,12	7,65	0,00	0,37
				Házi káposztasaláta	118,00	28,23	0,81	0,10	0,02	5,86	3,00	0,51
			U	Diétás péksütemény	226,39	54,16	0,30	2,38	0,18	6,36	3,78	0,06
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00
				Összesen:	3 761,54	898,99	23,07	51,61	10,58	82,16	8,55	3,53
5/23/2024	Náttkő (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tárkonyos zöldségleves	323,65	76,98	1,12	5,18	0,41	6,65	0,02	1,09 9
				Bolognai szósz	1 267,92	303,33	15,60	23,14	7,25	7,78	0,00	0,62 15
				Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41 1,3
				Reszelt sajt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
			U	Zala felvágott	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00
				Összesen:	5 321,00	1 272,52	49,66	86,54	29,51	75,15	5,06	4,83
5/24/2024	Náttkő (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Hot-dog	830,72	87,42	9,01	9,82	3,76	18,34	0,00	0,50 1,7
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Gulyásleves csirkehúsból	328,65	78,62	4,60	2,88	0,44	8,36	0,01	0,10 9
				Kölesfelfűjt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11 3,7,15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Diétás péksütemény	226,39	54,16	0,30	2,38	0,18	6,36	3,78	0,06
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00
				Összesen:	2 447,04	474,10	20,65	19,39	5,32	77,66	3,83	0,81