


Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paprika	Rizstej, Diétás péksütemény	
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj	Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj	Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 Kj	Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 Kj	Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.32 g 13.89 g 4.23 g	5.65 g 9.65 g 2.18 g	7.96 g 11.37 g 3.32 g	6.19 g 13.79 g 3.57 g	1.56 g 13.82 g 1.13 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
41.62 g 13.39 g 1.02 g		57.99 g 21.42 g 0.18 g		41.60 g 13.39 g 0.64 g		42.20 g 13.39 g 0.28 g	
1		1		1		1,4	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zöldborsóleves, Paprikás burgonya , Csemege uborka	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Hentes tokány, Párolt rizs	Legényfogó leves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta , Porcukor, Alma	Gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta	
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 Kj	Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 Kj	Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 Kj	Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 Kj	Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.00 g 16.46 g 4.06 g	17.99 g 25.92 g 6.69 g	15.71 g 7.35 g 1.21 g	25.40 g 27.99 g 5.35 g	21.02 g 21.53 g 5.17 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
36.31 g 0.01 g 3.97 g		59.34 g 0.02 g 2.35 g		70.42 g 10.04 g 4.68 g		72.20 g 1.52 g 1.49 g	
9,15,(12)		1,9,15,(12)		1,(3)		1,9	
1,3,9,15,(12)							
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diétás péksütemény	Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL	Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 234.28 Kcal / 979.29 Kj	Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj	Energia: 158.86 Kcal / 664.03 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		1.50 g 11.90 g 0.90 g	9.16 g 9.00 g 2.67 g	5.78 g 5.53 g 4.24 g	5.58 g 0.91 g 0.06 g	9.02 g 8.30 g 2.12 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
31.80 g 18.90 g 0.30 g		28.88 g 4.40 g 0.68 g		29.43 g 0.00 g 0.40 g		31.84 g 1.80 g 0.08 g	
1		1		1		1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportoskód


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|--------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesztiszélesztő | |

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Dátum	Étkezési nap	Étkezési típus	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Alagének		
5/6/2024	05302	Tej és rozsízszentes 4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
			Paprikás burgonya	1 199,03	194,09	8,93	13,96	3,75	30,53	0,01	1,49	9	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Összesen:	7 539,22	1 709,36	50,17	65,22	17,69	243,20	36,70	7,91		
5/7/2024	05302	Tej és rozsízszentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Brokkolirémleves	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75	1,9	
			Pirított kenyérikocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
			Hentes tokány	907,31	217,06	10,47	17,52	5,64	4,09	0,00	1,30	1,15,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U Mátra diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	9 725,95	2 048,48	72,54	87,55	28,91	307,05	28,96	5,55					
5/8/2024	05302	Tej és rozsízszentes 4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Legényfogyó leves	374,61	88,71	7,50	3,98	0,99	5,84	0,01	0,61		
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)	
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00					
Összesen:	8 703,60	2 081,27	68,63	68,99	21,96	292,87	23,43	9,41					
5/9/2024	05302	Tej és rozsízszentes 4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Gombaleves	536,27	125,26	6,38	5,99	0,73	12,06	0,02	1,09	1,9	
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,00	0,00	0,37		
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Dubarry sertészelet	778,34	186,21	12,89	10,58	2,76	9,51	1,40	0,92	1	
			Tort burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	8 861,92	2 117,03	68,18	66,89	15,39	306,17	22,74	3,85					
5/10/2024	05302	Tej és rozsízszentes 4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9	
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
			Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96		
			Tarhonya köret	1 091,69	261,17	9,04	5,29	0,74	44,03	0,00	1,75	1,3	
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Hűsgombóc	639,63	153,02								

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tízórai			5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves			5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves			5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves			5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves		
		Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 Kj			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 Kj			Energia: 396.15 Kcal / 1,655.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.59 g	14.76 g	1.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	55.47 g	30.89 g	0.30 g
		1			1			1			1,4					
		Zöldborsóleves, Paprikás burgonya , Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogó leves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta , Porcukor, Alma			Gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Céklassaláta		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 Kj			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 Kj			Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 Kj			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 Kj			Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	15.71 g	7.35 g	1.21 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	25.11 g	19.67 g	3.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.42 g	10.04 g	4.68 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	61.51 g	3.20 g	2.86 g
		9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)		
		Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Kigyóuborka			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 Kj			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g
		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertszőlő, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11
 **Anyaszám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
5/6/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marh	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		E	Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52
			Paprikás burgonya	1 199,03	194,09	8,93	13,96	3,75	30,53	0,01	1,49 9
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
		U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30
			Összesen:	3 922,34	844,08	20,82	42,25	9,19	109,73	32,30	5,29
		5/7/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82
	Liga margarin			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
	Diétás pékáru BL			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
E	Brokkolikrémleves			257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75 1,9
	Pírított kenyérgocka			108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1
	Hentes tokány			907,31	217,06	10,47	17,52	5,64	4,09	0,00	1,30 1,15,(12)
	Párolt rizs			1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30
U	Mátrai diákcsemege			100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
	Liga margarin			265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
	Diétás pékáru BL			593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
	kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
	Összesen:	4 703,93	1 125,33	32,80	44,57	11,54	146,21	25,84	3,21		
5/8/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		E	Legényfogó leves	374,61	88,71	7,50	3,98	0,99	5,84	0,01	0,61
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05
			Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99 1,(3)
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
U	Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1		
	Összesen:	3 794,23	906,79	29,45	24,25	8,77	141,45	23,43	5,72		
5/9/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
		E	Gombaleves	536,27	125,26	6,38	5,99	0,73	12,06	0,02	1,09 1,9
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01 1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
		U	Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
	Összesen:	4 695,20	1 120,21	37,17	42,69	8,98	146,24	16,71	1,85		
5/10/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T	Rizstej	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30
		E	Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38 9
			Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05 1,3
			Sertéspörkölt	777,49	186,00	13,17	13,32	2,69	3,11	0,00	0,19
			Tarhonya köret	1 091,69	261,17	9,04	5,29	0,74	44,03	0,00	1,75 1,3
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)
		U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
	Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
	Összesen:	4 811,35	1 151,04	35,72	42,73	6,87	146,04	34,09	3,77		

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Almalé, Zala felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Almalé, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL	Almalé, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Rizstej, Diétás péksütemény										
		Energia: 424.40 Kcal / 1,773.99 Kj	Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj	Energia: 365.13 Kcal / 1,526.24 Kj	Energia: 378.83 Kcal / 1,583.51 Kj	Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.55 g	15.71 g	4.86 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	8.10 g	11.37 g	3.32 g	6.13 g	13.73 g	3.57 g	1.56 g	13.81 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.74 g	0.00 g	1.19 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	56.21 g	0.00 g	0.65 g	56.25 g	0.00 g	0.29 g	47.65 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Zöldségleves, Paprikás burgonya , Céklasaláta	Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Sertés aprósült, Párolt rizs	Legényfogó leves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Alma	Zöldséges gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgarépafozelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Erőleves, Levesbetét, Sertésragu diétás, Tarhonya köret, Céklasaláta										
		Energia: 261.40 Kcal / 1,092.65 Kj	Energia: 427.03 Kcal / 1,784.99 Kj	Energia: 426.66 Kcal / 1,783.44 Kj	Energia: 453.03 Kcal / 1,893.67 Kj	Energia: 391.15 Kcal / 1,635.01 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.18 g	18.73 g	4.36 g	17.91 g	14.88 g	2.80 g	10.51 g	10.61 g	1.42 g	12.41 g	19.90 g	4.46 g	14.41 g	16.07 g	2.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.48 g	0.01 g	3.01 g	55.56 g	0.06 g	1.64 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	55.25 g	7.79 g	1.87 g	46.00 g	2.46 g	2.49 g		
9			1,9			1			1			9				
Uzsonna	(05552) Kímélő:TMTO,bor s,kuk,méz,tart4-6	Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL	Diétás péksütemény	Bécsi felv , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél										
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 232.36 Kcal / 971.26 Kj	Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj	Energia: 158.86 Kcal / 664.03 Kj	Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.38 g	8.33 g	2.42 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.57 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.69 g	4.40 g	0.62 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mogyorós édesítőszer | |

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Dátum	Étkezési nap	Étkezési hely	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/6/2024	Kímélő: TMTO bors, kuk, méz, tar14-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Növényi szendvicsskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
		Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1
		T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Zala felvágott	425,96	101,91	6,83	7,98	2,92	0,57	0,00	1,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Zöldségleves	235,45	54,81	0,73	4,73	0,61	2,59	0,00	1,03	
		Paprikás burgonya	1 199,03	194,09	8,93	13,96	3,75	30,53	0,01	1,49	9
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
		Sertés aprósült	431,80	103,30	10,59	6,38	1,74	0,74	0,00	0,59	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
		Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	8 484,66	1 935,54	54,65	81,88	27,28	256,77	18,91	7,21			
5/7/2024	Kímélő: TMTO bors, kuk, méz, tar14-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Brokkolikrémes	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75	1,9
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
		Sertés aprósült	431,80	103,30	10,59	6,38	1,74	0,74	0,00	0,59	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		kigyúboborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01			
Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	8 348,33	1 858,04	63,08	64,94	20,11	286,06	25,88	4,03			
5/8/2024	Kímélő: TMTO bors, kuk, méz, tar14-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Legényfogyó leves	374,61	88,71	7,50	3,98	0,99	5,84	0,01	0,61	
		Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1
P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	9 003,89	2 153,11	63,41	72,22	22,16	307,28	12,92	5,57			
5/9/2024	Kímélő: TMTO bors, kuk, méz, tar14-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
		Vanília növényi túrókrém	34,04	8,14	0,01	0,19	0,00	1,56	1,51	0,00	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Tonhalkrém	499,41	119,47	0,39	12,99	3,53	0,07	0,00	0,20	4
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		E Zöldséges gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,47	0,17	2,56	0,00	0,53	
		Diétás vagdalt	732,87	175,33	7,74	13,50	3,85	5,49	0,00	0,37	
		Sárgarépafozsalék	607,08	145,23	2,53	4,78	0,42	22,69	6,29	0,95	1
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,01	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Dubarry sertésszelet	567,32	135,72	13,54	6,59	1,73	5,38	0,00	0,86	1
		Tört burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
		P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00			
Osszesen:	8 164,05	1 952,17	56,36	56,31	14,14	298,69	11,10	4,61			
5/10/2024	Kímélő: TMTO bors, kuk, méz, tar14-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
		Növényi szendvicsskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		T Rizstej	351,03	83,98	0,06	1,91	0,23	15,85	8,03	0,00	
		Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
		E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9
		Levesbetét	87,30	20,88	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,00	
		Sertésragu diétás	622,35	148,89	10,69	11,03	2,23	1,50	0,00	0,16	
		Tarhonya köret	761,06	182,07	1,77	4,21	0,50	33,56	2,16	1,46	
		Céklasaláta	52,24	12,50	0,52	0,04	0,00	2,36	0,00	0,49	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00	
		V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
		Hüsgombóc	267,71	64,04	7,72	1,83	0,46	4,08	0,00	1,06	
		Párolt rizs	1 006,76	240,85							

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</p>	Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1		1			1			1,4								
<p>Ebéd</p>	<p>5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</p>	Zöldborsóleves, Paprikás burgonya , Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkocka, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogó leves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Alma			Gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 426.66 Kcal / 1,783.44 KJ			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 KJ			Energia: 441.54 Kcal / 1,845.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	10.51 g	10.61 g	1.42 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	12.80 g	20.23 g	4.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	50.82 g	5.66 g	3.30 g		
9,15,(12)		1,9,15,(12)			1,9			9,15,(12)								
<p>Uzsonna</p>	<p>5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves</p>	Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783409-5-10

Adószám: 202150334413


Élelmiszervezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Dátum	Étkezési nap	Étkezési kód	Étkezési leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Albergének	
5/6/2024	05572	Tejlejtés, rozsmenteses4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
			Paprikás burgonya	1 199,03	194,09	8,93	13,96	3,75	30,53	0,01	1,49	9	
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Összesen:	7 539,22	1 709,36	50,17	65,22	17,69	243,20	36,70	7,91		
5/7/2024	05572	Tejlejtés, rozsmenteses4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Brokkolirémleves	257,58	61,62	2,14	2,57	0,36	7,39	0,02	0,75	1,9	
			Pirított kenyérikocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
			Hentes tokány	907,31	217,06	10,47	17,52	5,64	4,09	0,00	1,30	1,15,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U Mátra diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	9 725,95	2 048,48	72,54	87,55	28,91	307,05	28,96	5,55					
5/8/2024	05572	Tejlejtés, rozsmenteses4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			E Legényfogyó leves	374,61	88,71	7,50	3,98	0,99	5,84	0,01	0,61		
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
			P Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00					
Összesen:	8 756,54	2 093,94	63,43	72,25	22,17	293,42	26,31	5,56					
5/9/2024	05572	Tejlejtés, rozsmenteses4-6	R Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Gombaleves	536,27	125,26	6,38	5,99	0,73	12,06	0,02	1,09	1,9	
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,00	0,00	0,37		
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília pudling rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			V Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Dubarry sertés szelet	778,34	186,21	12,89	10,58	2,76	9,51	1,40	0,92	1	
			Tort burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
			P Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	8 861,92	2 117,03	68,18	66,89	15,39	306,17	22,74	3,85					
5/10/2024	05572	Tejlejtés, rozsmenteses4-6	R Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			E Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96		
			Tarhonya köret	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			V Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Hüsgombóc	392,25	93,84	12							

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai 5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ			Energia: 315.96 Kcal / 1,320.71 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	5.32 g	12.77 g	3.54 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	40.99 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.97 g	13.79 g	0.91 g	41.62 g	13.79 g	0.60 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g	
Ebéd 5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Zöldborsóleves, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogyó leves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Alma			Zöldséges gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 426.63 Kcal / 1,783.31 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.74 g	17.27 g	4.44 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	10.51 g	10.60 g	1.39 g	20.19 g	23.40 g	4.77 g	12.94 g	25.51 g	5.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	36.43 g	0.00 g	4.86 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	63.31 g	1.50 g	0.94 g	50.42 g	5.67 g	5.44 g	
	15,(12)				15,(12)				15,(12)				15,(12)			
Uzsonna 5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 238.27 Kcal / 995.97 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.24 g	9.27 g	2.83 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.25 g	4.80 g	0.95 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g	

Az étlanváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges ízítószer | |


Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csempés adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
5/6/2024	05802	GM, TM, OM, hsa, citr 4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	
			Paprikás burgonya virsivel	1 244,86	297,81	9,67	14,77	4,13	30,65	0,00	2,38		
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			Összesen:	7 694,61	1 839,29	47,08	67,62	18,83	241,29	37,89	9,63		
5/7/2024	05802	GM, TM, OM, hsa, citr 4-6	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Brokkolirémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Herbes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U	Mátra diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	9 766,98	2 058,32	65,12	83,26	27,08	309,88	31,38	6,59					
5/8/2024	05802	GM, TM, OM, hsa, citr 4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Legényfogyó leves	374,47	88,68	7,50	3,97	0,96	5,84	0,01	0,61	
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Növényi szendvicskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00					
Összesen:	9 284,33	2 220,22	46,19	73,60	22,47	326,18	33,91	6,72					
5/9/2024	05802	GM, TM, OM, hsa, citr 4-6	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E	Zöldszéles gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54	
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
			Sárgaborsófűszelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Dubarry sertészelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92		
			Tort burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	8 488,28	2 029,78	56,25	62,21	15,28	294,65	24,32	4,43					
5/10/2024	05802	GM, TM, OM, hsa, citr 4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			E	Erőleves	301,31	72,09	1,33	5,95	0,39	3,56	0,01	2,52	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96		
			Tarhonya köret	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Hűsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)	
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Mátra diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43					

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Tej, Diétás péksütemény			
		Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	4.27 g	14.06 g	3.73 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40.99 g	13.79 g	1.29 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	40.97 g	13.79 g	0.91 g	41.57 g	13.79 g	0.55 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g			
7						4						7					
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zöldborsóleves, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogó leves, Túró feltét, Tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Alma			Zöldséges gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta			
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 541.07 Kcal / 2,261.67 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		11.74 g	17.27 g	4.44 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	18.28 g	18.33 g	5.99 g	20.19 g	23.40 g	4.77 g	12.94 g	25.51 g	5.26 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
36.43 g	0.00 g	4.86 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	74.31 g	12.88 g	0.86 g	63.31 g	1.50 g	0.94 g	50.42 g	5.67 g	5.44 g			
15,(12)			15,(12)			7						15,(12)					
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Diétás péksütemény			Mátra diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevél			
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 238.27 Kcal / 995.97 KJ			Energia: 221.66 Kcal / 926.54 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.24 g	9.27 g	2.83 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.25 g	4.80 g	0.95 g	27.90 g	0.40 g	0.59 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g			
7						7						7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepel-terület, adószám: 17783409-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Dátum	Étkezési nap	Étkezési kód	Étkezési típus	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
5/6/2024	05902	Gluténmentes4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	0,24	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Fokhagymás felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
			Paprikás burgonya virsivel	1 244,86	297,81	9,67	14,77	4,13	30,65	0,00	2,38			
			Csemege uborka	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)		
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Pulykamell sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			Összesen:	7 806,89	1 866,15	47,96	70,52	19,21	240,39	37,89	9,55			
5/7/2024	05902	Gluténmentes4-6	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Brokkolirémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
			Herbes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)		
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U	Mátra diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70			
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01						
Összesen:	9 937,23	2 099,04	72,17	87,56	28,14	303,76	23,35	6,54						
5/8/2024	05902	Gluténmentes4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Legényfogyó leves	374,47	88,68	7,50	3,97	0,96	5,84	0,01	0,61		
			Túró feltét	239,57	57,31	6,48	2,80	1,52	1,48	0,00	0,02	7		
			Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13			
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00						
Összesen:	9 874,98	2 361,52	54,84	84,23	27,45	328,62	33,87	6,67						
5/9/2024	05902	Gluténmentes4-6	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Vanília túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			E	Zöldéséges gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54		
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37			
			Sárgaborsófűszelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01			
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Dubarry sertészelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92			
			Tort burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31			
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01						
Összesen:	9 215,56	2 203,76	61,99	69,73	19,09	315,35	41,59	4,49						
5/10/2024	05902	Gluténmentes4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01		
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30			
			E	Erőleves	301,31	72,09	1,33	5,95	0,39	3,56	0,01	2,52		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
			Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96			
			Tarhonya köret	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46			
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)		
			U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		</	

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Herba tea citromlé nélkül, Fokhagymás felvágott, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsi, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Rizstej, Diétás péksütemény		
		Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	4.27 g	14.06 g	3.73 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.99 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.97 g	13.79 g	0.91 g	41.57 g	13.79 g	0.55 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
4																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Zöldborsóleves, Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogó leves, Növényi túró feltét, Növényi tejföl, Főtt tészta, Porcukor, Alma			Zöldséges gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófézelék, GM pékáru, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 426.63 Kcal / 1,783.31 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.74 g	17.27 g	4.44 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	10.51 g	10.60 g	1.39 g	20.19 g	23.40 g	4.77 g	12.94 g	25.51 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.43 g	0.00 g	4.86 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	63.31 g	1.50 g	0.94 g	50.42 g	5.67 g	5.44 g		
15,(12)			15,(12)			15,(12)			15,(12)			15,(12)				
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, kígyóuborka			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Salátalevel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 238.27 Kcal / 995.97 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.24 g	9.27 g	2.83 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.25 g	4.80 g	0.95 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csepporlos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Dátum	Ételpont	Ételpont neve	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
5/6/2024	06002	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			T	Herba tea citromlé nélkül	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Fokhagymás felvágott	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Liga margarin	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			E	Zöldborsóleves	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikás burgonya virsliel	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
			Csemege uborka	1 244,86	297,81	9,67	14,77	4,13	30,65	0,00	2,38		
			U	Diétás péksütemény	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
			Stroganoff sertésragu	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Párolt rizs	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			Pulykamell sonka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08		
			Liga margarin	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Gluténmentes pékáru	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			kigyóuborka	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
				7 694,61	1 839,29	47,08	67,62	18,83	241,29	37,89	9,63		
5/7/2024	06002	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Alom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			T	Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Brokkolirémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Herbes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)	
			U	Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			Mátra diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			kigyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	9 766,98	2 058,32	65,12	83,26	27,08	309,88	31,38	6,59					
5/8/2024	06002	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Legényfogyó leves	374,47	88,68	7,50	3,97	0,96	5,84	0,01	0,61	
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00					
Összesen:	9 284,33	2 220,22	46,19	73,60	22,47	326,18	33,91	6,72					
5/9/2024	06002	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Vanília növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Zöldszéles gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54		
			Diétás vagdalt	732,88	175,33	7,74	13,51	3,86	5,50	0,00	0,37		
			Sárgaborsófűszelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01		
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Vanília puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Dubarry sertészelet	778,40	186,22	12,80	10,70	2,78	9,35	1,40	0,92		
			Tort burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31		
			P	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	8 518,56	2 037,02	55,20	63,50	15,47	294,60	24,32	4,38					
5/10/2024	06002	Glutén, tej, tojás, OM, szójá-4-6	R	Almalé	488,82	116,94	0,14	0,00	0,00	28,00	0,00	0,01	
			Növényi szendvicsskrém, cheddar	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			E	Erdőleves	301,31	72,09	1,33	5,95	0,39	3,56	0,01	2,52	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Marhapörkölt	779,01	186,37	9,08	15,18	4,36	3,11	0,00	0,96		
			Tarhonya köret	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
			V	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Hűsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07		
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)	
			P	Ásványvíz, szénsavmentes 0,1-es	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	
			Mátra diákcsemege	100,42	24,03</								

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Alma			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , paprika, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény, Alma		
		Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ			Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ			Energia: 319.22 Kcal / 1,334.34 KJ			Energia: 353.63 Kcal / 1,478.17 KJ			Energia: 136.01 Kcal / 568.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.16 g	27.19 g	8.40 g	9.48 g	15.99 g	4.19 g	7.44 g	22.15 g	6.57 g	3.90 g	26.98 g	7.08 g	1.05 g	4.17 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.10 g	0.04 g	1.93 g	22.66 g	0.04 g	1.10 g	21.06 g	0.04 g	1.16 g	22.25 g	0.04 g	0.45 g	20.12 g	5.71 g	0.11 g		
1,15			1,15			1,15			1,4,15			15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldborsóleves, Paprikás burgonya, Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogó leves, Túró feltét, Tejföl, Cornito főtt tészta, Alma			Gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta		
		Energia: 366.88 Kcal / 1,533.56 KJ			Energia: 349.24 Kcal / 1,459.82 KJ			Energia: 396.53 Kcal / 1,657.50 KJ			Energia: 315.25 Kcal / 1,317.75 KJ			Energia: 389.22 Kcal / 1,626.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.96 g	19.15 g	4.90 g	15.93 g	16.41 g	3.92 g	20.37 g	19.94 g	8.75 g	13.54 g	13.64 g	2.93 g	12.30 g	22.41 g	4.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.32 g	0.01 g	7.20 g	34.63 g	0.05 g	2.82 g	33.24 g	1.01 g	1.14 g	34.56 g	0.61 g	1.52 g	34.03 g	5.20 g	2.40 g		
9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diétás péksütemény			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka			Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél		
		Energia: 40.62 Kcal / 169.79 KJ			Energia: 205.88 Kcal / 860.58 KJ			Energia: 172.15 Kcal / 719.59 KJ			Energia: 20.84 Kcal / 87.11 KJ			Energia: 187.95 Kcal / 785.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.23 g	1.79 g	0.14 g	7.82 g	16.64 g	4.97 g	3.02 g	15.51 g	9.17 g	0.43 g	0.20 g	0.02 g	7.54 g	15.22 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.77 g	2.84 g	0.05 g	5.98 g	4.40 g	1.21 g	4.93 g	0.00 g	0.48 g	4.26 g	0.60 g	0.01 g	4.99 g	0.00 g	1.06 g		
1			1			1,7			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 11 oldal


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
5/6/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Zöldborsóleves	326,96	75,79	2,93	3,93	0,49	7,58	0,00	2,43	
		Paprikás burgonya	1 159,21	277,32	9,43	15,12	4,41	25,14	0,01	2,37	9
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
		U Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05	
		Összesen:	3 251,10	775,35	21,35	48,13	13,44	61,19	2,89	9,18	
5/7/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E BrokkolikréMLEVES	285,31	68,26	1,66	3,13	0,41	8,25	0,02	0,90	
		Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00	
		Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)
		Párolt rizs	459,95	110,04	1,92	3,05	0,40	18,60	0,00	0,79	
		U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
Összesen:	3 482,93	833,26	33,23	49,04	13,08	63,27	4,49	5,13			
5/8/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Legényfogyó leves	509,42	120,78	9,25	6,08	1,88	7,37	0,01	0,97	1,7,9
		Túró feltét	287,48	68,78	7,78	3,36	1,82	1,78	0,00	0,02	7
		Tejföl	428,06	102,41	2,24	8,80	4,94	3,44	0,00	0,11	7
		Cornito főtt tészta	328,00	78,47	0,80	1,40	0,11	15,40	1,00	0,03	
		Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01	
U Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7		
Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1		
Összesen:	3 715,92	887,90	30,83	57,60	24,49	59,23	1,05	2,78			
5/9/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Gombaleves	268,14	62,63	3,19	3,00	0,37	6,03	0,01	0,55	1,9
		Diétás vagdalt	439,73	105,20	4,64	8,10	2,31	3,30	0,00	0,22	
		Sárgaborsófőzelék	443,28	106,05	5,47	2,48	0,24	15,43	0,00	0,74	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01	
		U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15
Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1		
Összesen:	2 889,39	689,72	17,87	40,82	10,03	61,07	1,25	1,98			
5/10/2024 László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Diétás péksütemény	339,58	81,24	0,45	3,57	0,27	9,54	5,67	0,09	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Erőleves	252,17	59,87	0,77	5,53	0,39	2,04	0,00	0,11	9
		Levesbetét	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3
		Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82	
		Tarhonya köret	422,82	101,15	0,98	2,34	0,28	18,65	1,20	0,81	
		Céklasaláta	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	15,(12)
		U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00			
Összesen:	2 982,99	713,18	20,89	41,80	9,42	59,14	10,91	3,57			

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Fokhagymás felvágott, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sertés párizsi, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diétás péksütemény, Alma		
		Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 KJ			Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ			Energia: 395.01 Kcal / 1,651.14 KJ			Energia: 429.42 Kcal / 1,794.98 KJ			Energia: 243.34 Kcal / 1,017.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.40 g	27.74 g	8.41 g	11.72 g	16.54 g	4.20 g	9.68 g	22.70 g	6.58 g	6.14 g	27.53 g	7.09 g	1.80 g	8.04 g	0.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.19 g	0.04 g	1.97 g	37.75 g	0.04 g	1.14 g	36.15 g	0.04 g	1.20 g	37.34 g	0.04 g	0.49 g	34.91 g	11.38 g	0.21 g		
1,15			1,15			1,15			1,4,15			15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldborsóleves, Paprikás burgonya, Csemege uborka			Brokkolikrémleves, Kölesgolyó, Hentes tokány, Párolt rizs			Legényfogó leves, Túró feltét, Tejföl, Cornito főtt tészta, Alma			Gombaleves, Diétás vagdalt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Marhapörkölt, Tarhonya köret, Céklasaláta		
		Energia: 311.42 Kcal / 1,301.74 KJ			Energia: 321.73 Kcal / 1,344.83 KJ			Energia: 376.91 Kcal / 1,575.48 KJ			Energia: 304.91 Kcal / 1,274.52 KJ			Energia: 363.93 Kcal / 1,521.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.07 g	16.13 g	4.01 g	15.45 g	15.65 g	3.82 g	20.17 g	19.59 g	8.72 g	13.48 g	13.63 g	2.92 g	12.06 g	21.83 g	4.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.29 g	0.01 g	6.72 g	29.98 g	0.05 g	2.62 g	29.39 g	0.76 g	1.13 g	32.11 g	0.46 g	1.52 g	29.37 g	4.90 g	2.20 g		
9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diétás péksütemény, Mandarin			Mátrai diákcsemege, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , kigyóuborka, Mandarin			Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Mandarin		
		Energia: 104.68 Kcal / 437.56 KJ			Energia: 255.35 Kcal / 1,067.36 KJ			Energia: 226.83 Kcal / 948.15 KJ			Energia: 76.56 Kcal / 320.02 KJ			Energia: 247.84 Kcal / 1,035.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.80 g	3.72 g	0.27 g	9.19 g	16.92 g	4.98 g	4.59 g	15.82 g	9.18 g	2.27 g	0.51 g	0.04 g	9.32 g	15.56 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.44 g	5.67 g	0.09 g	16.04 g	4.40 g	1.22 g	16.02 g	0.00 g	0.50 g	15.46 g	0.60 g	0.03 g	17.11 g	0.00 g	1.08 g		
1			1			1,7			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |
- 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csevegő asztal: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/6/2024 LAKAZ (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Fokhagymás felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
	E Zöldborsóleves	326,96	75,79	2,93	3,93	0,49	7,58	0,00	2,43	
	Paprikás burgonya	927,36	221,86	7,54	12,10	3,52	20,11	0,01	1,89	9
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
	U Diétás péksütemény	339,58	81,24	0,45	3,57	0,27	9,54	5,67	0,09	
	Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00	
	Összesen:	3 603,85	859,74	22,27	47,59	12,69	80,92	5,72	8,78	
5/7/2024 KÖZSÉG (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
	E BrokkolikréMLEVES	285,31	68,26	1,66	3,13	0,41	8,25	0,02	0,90	
	Kölesgolyó	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00	
	Hentes tokány	640,45	153,22	11,70	10,06	3,07	3,78	0,00	1,13	15,(12)
	Párolt rizs	344,96	82,53	1,44	2,29	0,30	13,95	0,00	0,59	
	U Mátrai diákCsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01		
Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
Összesen:	3 891,58	931,01	36,36	49,11	13,00	83,77	4,49	4,98		
5/8/2024 KÖZSÉG (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Sertés párizsi	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
	E Legényfogó leves	509,42	120,78	9,25	6,08	1,88	7,37	0,01	0,97	1,7,9
	Túró feltét	287,48	68,78	7,78	3,36	1,82	1,78	0,00	0,02	7
	Tejföl	428,06	102,41	2,24	8,80	4,94	3,44	0,00	0,11	7
	Cornito főtt tészta	246,00	58,85	0,60	1,05	0,08	11,55	0,75	0,02	
	Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01	
	U Natúr sajtKréM	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
Összesen:	4 179,33	998,75	34,44	58,11	24,48	81,56	0,80	2,83		
5/9/2024 KÖZSÉG (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	TonhalkréM	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
	paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
	E Gombaleves	268,14	62,63	3,19	3,00	0,37	6,03	0,01	0,55	1,9
	Diétás vagdalt	439,73	105,20	4,64	8,10	2,31	3,30	0,00	0,22	
	SárgaborsóFőZELÉK	443,28	106,05	5,47	2,48	0,24	15,43	0,00	0,74	
	Diétás pékáru BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01	
	U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
Mandarin	58,79	14,06	0,21	0,09	0,00	2,94	0,00	0,00		
Összesen:	3 395,90	810,89	21,89	41,67	10,05	84,91	1,10	2,04		
5/10/2024 KÖZSÉG (06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Diétás péksütemény	679,16	162,48	0,90	7,14	0,54	19,08	11,34	0,18	
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
	E Erőleves	252,17	59,87	0,77	5,53	0,39	2,04	0,00	0,11	9
	Levesbetét	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3
	Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82	
	Tarhonya köret	317,11	75,86	0,74	1,76	0,21	13,99	0,90	0,61	
	Céklasaláta	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	15,(12)
	U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
	Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
Összesen:	3 576,27	855,11	23,18	45,43	9,63	81,39	16,28	3,49		