


Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/29/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Kakaó riztejből	589,08	140,93	0,25	2,13	0,37	29,35	21,42	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Magyaros karfiollevés	151,72	35,99	1,28	1,63	0,19	4,07	0,01	0,53	1,9
		Erdélyi tokány	756,03	180,87	9,54	13,74	4,47	4,55	0,00	1,30	1
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Összesen:	4 330,81	1 035,77	30,27	39,31	9,75	138,38	21,43	2,92			
4/30/2024	László (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
		E Tavaszi zöldséglevés	167,22	38,91	1,70	1,13	0,13	5,64	0,01	0,39	9
		Húsgombóc	639,63	153,02	8,04	9,79	3,46	8,01	0,00	0,37	3
		Paradicsommártás	626,37	149,85	2,22	6,87	0,79	19,60	7,99	0,42	1,9
		Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
		U Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Összesen:	4 064,47	971,26	30,86	29,87	11,03	143,30	25,79	2,21			
5/1/2024	Szabó (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9
		Pírított kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
		Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,71	1,85	5,89	0,00	1,03	
		Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
		U Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
Összesen:	3 888,94	930,37	47,08	22,71	6,78	133,48	14,90	6,55			
5/2/2024	Szabó (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Palóc gulyásleves	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1
		Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
		Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
Összesen:	4 470,64	1 069,53	24,35	31,89	5,25	161,95	33,79	6,06			
5/3/2024	Szabó (05312) Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
		E Erdei gyümölcsleves meggyel	344,03	82,31	0,81	0,17	0,02	19,10	12,99	0,25	
		Rántott csirkemell	1 503,67	359,73	15,84	24,82	3,02	17,81	0,00	1,06	1,3
		Hagymás tört burgonya	758,11	181,37	4,63	1,30	0,15	36,88	0,00	2,48	
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80	
		U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:	5 533,21	1 323,74	39,10	56,16	11,90	162,22	35,74	6,65			

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL		
		Energia: 346.47 Kcal / 1,448.24 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 KJ			Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.82 g	9.86 g	2.30 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.41 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	42.40 g	13.39 g	0.61 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g		
1		1			1			1			1,(12)					
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Magyaros karfiolleves, Erdélyi tokány, Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Pirított kenyérkocka, Csirkepaprikás, Főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tészta, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Erdei gyümölcsleves meggyel, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 451.38 Kcal / 1,886.77 KJ			Energia: 544.34 Kcal / 2,275.34 KJ			Energia: 529.93 Kcal / 2,215.11 KJ			Energia: 463.46 Kcal / 1,937.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	21.29 g	11.50 g	1.76 g	30.28 g	19.45 g	2.70 g	8.66 g	14.96 g	2.44 g	19.51 g	7.62 g	0.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	64.67 g	8.00 g	2.25 g	60.92 g	2.88 g	2.22 g	88.30 g	4.38 g	1.29 g	77.77 g	20.97 g	4.19 g		
1,9		1,9			1,9			1								
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 150.16 Kcal / 627.67 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	29.69 g	1.51 g	0.08 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1		1			1			1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783403-5-10

Adószám: 202150334113


Élelmiszérvizsgáló

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/29/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Kakaó riztejből	589,07	140,92	0,24	2,13	0,36	29,35	21,41	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E	Magyaros karfiollevés	151,72	35,99	1,28	1,63	0,19	4,07	0,01	0,53	1,9
				Erdélyi tokány	697,59	166,89	9,08	13,68	4,45	1,66	0,00	1,30	
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U	Csirkeemlsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	4 272,36	1 021,78	29,80	39,25	9,72	135,49	21,42	2,92				
4/30/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E	Tavaszi zöldséglevés	167,22	38,91	1,70	1,13	0,13	5,64	0,01	0,39	9
				Húsgombóc	392,26	93,84	12,87	3,14	0,79	3,43	0,00	1,13	
				Paradicsommártás	626,37	149,85	2,22	6,87	0,79	19,60	7,99	0,42	1,9
				Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
			U	Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	3 817,10	912,08	35,69	23,22	8,36	138,72	25,79	2,97				
5/1/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E	Zellerkrémleves	305,69	73,13	1,10	5,18	0,40	5,45	0,00	1,05	1,9
				Píritott kenyérboc	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
				Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,71	1,85	5,89	0,00	1,03	
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			U	Vaníliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	3 941,87	943,03	41,88	25,97	6,98	134,03	17,78	2,70				
5/2/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E	Palóc gulyásleves	549,39	131,43	5,09	8,46	1,99	8,61	0,00	1,06	1
				Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
				Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
				Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
	Összesen:	4 523,58	1 082,19	19,14	35,15	5,46	162,50	36,67	2,20				
5/3/2024	László (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E	Erdei gyümölcsleves meggyel	344,02	82,30	0,81	0,17	0,01	19,10	12,98	0,25	
				Rántott csirkeeml	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66	
				Hagymás tört burgonya	758,11	181,37	4,63	1,30	0,15	36,88	0,00	2,48	
				Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80	
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
	Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
	Összesen:	4 664,74	1 115,97	36,56	37,34	9,48	155,53	35,73	6,25				

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai 5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 242.63 Kcal / 1,014.19 KJ			Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.91 g	2.33 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	60.13 g	25.16 g	0.45 g	43.99 g	18.19 g	0.59 g	42.79 g	13.79 g	0.67 g	41.33 g	13.79 g	0.62 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g	
(12)																
Ebéd 5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Magyaros karfiolleves, Erdélyi tokány, Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Csirkepaprikás, Főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tészta, GM pékáru, ebédhez, Alma			Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 444.50 Kcal / 1,858.01 KJ			Energia: 447.22 Kcal / 1,869.38 KJ			Energia: 540.84 Kcal / 2,260.71 KJ			Energia: 528.40 Kcal / 2,208.71 KJ			Energia: 462.66 Kcal / 1,933.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.67 g	21.01 g	5.29 g	15.01 g	14.73 g	4.06 g	29.97 g	19.20 g	2.86 g	8.56 g	14.69 g	2.54 g	18.93 g	7.59 g	0.79 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	48.68 g	0.00 g	2.15 g	62.60 g	6.46 g	2.00 g	61.44 g	2.93 g	2.23 g	88.48 g	4.38 g	1.30 g	79.47 g	20.98 g	4.19 g	
	9	3,9			9											
Uzsonna 5802 GM,TM,OM,hal, méz 4-6 éves		Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Vaniliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru			Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 154.15 Kcal / 644.35 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.30 g	8.62 g	2.28 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.20 g	0.20 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	28.98 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	29.06 g	1.91 g	0.35 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g	

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Etrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út, Pesti út 65.
 Cseppfolyás adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-ellenőrző

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/29/2024	László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Karamellás rizstej	632,15	151,23	0,06	1,91	0,23	32,59	24,76	0,00	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E	Magyaros karfiollevés	154,90	36,76	1,19	1,60	0,18	4,39	0,00	0,55	9
			Erdélyi tokány	697,59	166,89	9,08	13,68	4,45	1,66	0,00	1,30	
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U	Csirkeemlsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	4 351,96	1 040,84	25,69	39,54	9,90	137,79	25,56	3,48			
4/30/2024	László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
		E	Tavaszi zöldséglevés	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04	9
			Húsgombóc	639,63	153,02	8,04	9,79	3,46	8,01	0,00	0,37	3
			Paradicsommártás	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28	
			Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
		U	Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
	Összesen:	3 832,29	915,90	25,57	26,99	10,98	135,39	25,05	3,26			
5/1/2024	László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E	Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,71	1,85	5,89	0,00	1,03	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		U	Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
	Összesen:	3 960,54	947,51	37,73	26,26	7,46	133,29	18,63	3,25			
5/2/2024	László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E	Palóc gulyásleves	542,97	129,90	4,99	8,19	2,09	8,79	0,00	1,07	
			Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
	Összesen:	4 354,83	1 041,83	15,41	31,37	4,68	161,61	37,07	2,22			
5/3/2024	László (05802) GM, TM, OM, hal, citr 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Rántott csirkeeml	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66	
			Hagymás tört burgonya	758,11	181,37	4,63	1,30	0,15	36,88	0,00	2,48	
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80	
		U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
	Összesen:	4 716,55	1 123,15	32,14	37,85	9,81	155,97	36,54	6,79			

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Tej, Szilvalekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 KJ			Energia: 279.68 Kcal / 1,169.06 KJ			Energia: 242.63 Kcal / 1,014.19 KJ			Energia: 327.29 Kcal / 1,368.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g	4.38 g	9.06 g	4.07 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	10.59 g	11.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.93 g	17.14 g	0.72 g	43.99 g	18.19 g	0.59 g	41.89 g	13.79 g	0.35 g	41.33 g	13.79 g	0.62 g	43.05 g	4.01 g	0.73 g		
7			7			7			7,(12)			7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Erdélyi tokány, Magyaros karfiolleves, Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Csirkepaprikás, Főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt sajt sajtos tésztához, Tejföl, Főtt tészta, GM pékáru, ebédhez, Alma			Erdei gyümölcsleves meggyel, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 458.48 Kcal / 1,916.45 KJ			Energia: 447.22 Kcal / 1,869.38 KJ			Energia: 540.84 Kcal / 2,260.71 KJ			Energia: 731.17 Kcal / 3,056.29 KJ			Energia: 503.71 Kcal / 2,105.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.13 g	21.07 g	5.31 g	15.01 g	14.73 g	4.06 g	29.97 g	19.20 g	2.86 g	19.87 g	30.88 g	11.77 g	20.60 g	10.51 g	2.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.57 g	0.00 g	2.15 g	62.60 g	6.46 g	2.00 g	61.44 g	2.93 g	2.23 g	91.19 g	4.38 g	2.14 g	80.17 g	20.97 g	4.23 g		
1,9			3,9			9			7			7				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Kockasajt , Gluténmentes pékáru			Kefir poharas, Gluténmentes pékáru			Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ			Energia: 212.11 Kcal / 886.62 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.30 g	8.62 g	2.28 g	7.82 g	7.25 g	3.92 g	10.44 g	1.20 g	0.31 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	0.40 g	0.88 g	28.00 g	0.40 g	1.05 g	36.70 g	0.40 g	0.95 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g		
7			7			7			7			7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégbejelentés/adószám: 17783409-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
4/29/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T	Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Erdélyi tokány	756,03	180,87	9,54	13,74	4,47	4,55	0,00	1,30	1	
			Magyaros karfiollevés	154,90	36,76	1,19	1,60	0,18	4,39	0,00	0,55	9		
			Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U	Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Összesen:	4 467,12	1 068,39	32,92	40,71	11,32	135,48	17,54	3,75			
4/30/2024	László (05902)	Gluténmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
			E	Tavaszi zöldséglevés	169,62	39,67	1,34	2,01	0,23	4,18	0,01	1,04	9	
			Húsgombóc	639,63	153,02	8,04	9,79	3,46	8,01	0,00	0,37	3		
			Paradicsommártás	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28			
			Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31			
			U	Kockasajt	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Összesen:	3 943,10	942,41	29,53	28,44	10,50	134,59	25,05	3,64			
5/1/2024	Szabó (05902)	Gluténmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
			E	Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9	
			Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
			Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,71	1,85	5,89	0,00	1,03			
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			U	Kefir poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Összesen:	4 316,39	1 032,63	44,79	29,46	7,24	140,03	17,12	3,53			
5/2/2024	Németi (05902)	Gluténmentes4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Palóc gulyásleves	542,97	129,90	4,99	8,19	2,09	8,79	0,00	1,07		
			Reszelt sajt sajtos tésztához	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82	7		
			Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7		
			Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
			GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30		
			Összesen:	5 202,38	1 244,60	26,72	47,56	13,91	164,32	37,07	3,06			
5/3/2024	Németi (05902)	Gluténmentes4-6	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
			Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Erdei gyümölcsleves meggyel	512,26	122,55	1,90	3,06	1,68	21,50	12,98	0,29	7	
			Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66			
			Hagymás tört burgonya	758,11	181,37	4,63	1,30	0,15	36,88	0,00	2,48			
			Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80			
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01						
Összesen:	4 921,00	1 177,28	40,55	41,85	12,87	151,41	28,50	7,10						

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Karamellás rizstej, Liga margarin , Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül, Kenőmájás allergénmentes, Gluténmentes pékáru, kigyóuborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinna, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 273.88 Kcal / 1,144.82 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	6.70 g	6.46 g	2.52 g	4.10 g	5.86 g	4.40 g	7.06 g	8.56 g	2.28 g	3.85 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	43.99 g	18.19 g	0.59 g	42.79 g	13.79 g	0.67 g	41.77 g	13.79 g	0.88 g	48.31 g	12.04 g	0.46 g		
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Magyaros karfiolleves, Erdélyi tokány, Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Csirkepaprikás, Főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tészta, GM pékáru, ebédhez, Alma			Vegyes gyümölcsleves, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 458.47 Kcal / 1,916.40 KJ			Energia: 358.02 Kcal / 1,496.52 KJ			Energia: 540.84 Kcal / 2,260.71 KJ			Energia: 528.46 Kcal / 2,208.96 KJ			Energia: 462.66 Kcal / 1,933.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.16 g	21.10 g	5.33 g	14.70 g	6.78 g	1.04 g	29.97 g	19.20 g	2.86 g	8.56 g	14.70 g	2.59 g	18.93 g	7.59 g	0.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.48 g	0.00 g	2.15 g	58.60 g	6.45 g	2.70 g	61.44 g	2.93 g	2.23 g	88.48 g	4.38 g	1.30 g	79.47 g	20.98 g	4.19 g		
1,9	9			9			9			9			9			
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Csirkemellsonka, Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Paprika			Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Vaniliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru			Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 235.57 Kcal / 984.68 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 154.15 Kcal / 644.35 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 346.28 Kcal / 1,447.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.30 g	8.62 g	2.28 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.20 g	0.20 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.36 g	20.34 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	0.40 g	0.88 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	29.06 g	1.91 g	0.35 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.19 g	3.52 g	2.14 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/29/2024	Laktóz (06002) Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Magyaros karfiolleves	154,86	36,75	1,22	1,63	0,20	4,30	0,00	0,55	9
		Erdélyi tokány	756,03	180,87	9,54	13,74	4,47	4,55	0,00	1,30	1
		Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Összesen:	4 293,36	1 026,82	26,16	39,00	9,87	135,31	22,89	3,48			
4/30/2024	Laktóz (06002) Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
		E Tavaszi zöldségleves	165,49	38,68	1,31	2,00	0,25	3,98	0,00	1,04	9
		Húsgombóc	267,72	64,05	7,72	1,84	0,46	4,08	0,00	1,07	
		Paradicsommártás	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9
		Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
		U Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Összesen:	3 459,40	826,70	25,26	19,04	7,96	131,39	25,04	3,96			
5/1/2024	Laktóz (06002) Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9
		Kölesgolyó	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
		Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,71	1,85	5,89	0,00	1,03	
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		U Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Összesen:	3 960,54	947,51	37,73	26,26	7,46	133,29	18,63	3,25			
5/2/2024	Laktóz (06002) Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
		Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Palóc gulyásleves	543,22	129,96	4,99	8,20	2,14	8,79	0,00	1,07	
		Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
		Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
		Főtt tészta	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		GM pékáru, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
Összesen:	4 534,08	1 084,71	17,12	35,16	5,77	162,05	37,07	2,48			
5/3/2024	Laktóz (06002) Glutén,tejt,tojás,OM,szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
		Rántott csirkemell	635,21	151,97	13,30	6,00	0,61	11,12	0,00	0,66	
		Hagymás tört burgonya	758,11	181,37	4,63	1,30	0,15	36,88	0,00	2,48	
		Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80	
		U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
Összesen:	4 716,55	1 123,15	32,14	37,85	9,81	155,97	36,54	6,79			

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, kigyóuborka, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Sonkakerém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Körte		
		Energia: 273.70 Kcal / 1,144.07 KJ			Energia: 164.89 Kcal / 689.24 KJ			Energia: 254.36 Kcal / 1,063.22 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ			Energia: 231.84 Kcal / 969.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.76 g	15.04 g	4.03 g	5.76 g	5.92 g	2.34 g	4.32 g	16.60 g	7.75 g	6.56 g	8.08 g	2.10 g	2.58 g	14.43 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.86 g	0.04 g	1.16 g	21.33 g	4.44 g	0.27 g	20.98 g	0.04 g	0.05 g	21.36 g	0.04 g	0.57 g	21.84 g	0.04 g	0.26 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Magyaros karfiolleves, Erdélyi tokány, Párolt barna rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Csirkepaprikás, Teljes kiőrlésű főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt sajt sajtos tésztához, Tejföl, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Alma			Erdei gyümölcsleves meggyel, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta édesítőszerrel		
		Energia: 434.13 Kcal / 1,814.66 KJ			Energia: 345.05 Kcal / 1,442.31 KJ			Energia: 474.12 Kcal / 1,981.82 KJ			Energia: 531.99 Kcal / 2,223.72 KJ			Energia: 341.02 Kcal / 1,425.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.89 g	24.90 g	6.75 g	20.91 g	12.82 g	1.62 g	36.94 g	22.37 g	4.36 g	21.39 g	34.95 g	14.98 g	20.57 g	11.97 g	2.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.34 g	0.01 g	3.10 g	36.26 g	0.00 g	4.41 g	35.88 g	0.66 g	1.81 g	34.92 g	0.45 g	1.44 g	36.88 g	0.00 g	3.14 g		
9			9,15			1,3,7,9			1,3,7			1,7,15				
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, paprika			Kockasajt, Diétás pékáru BL DIAB			Kefir poharas, Diétás pékáru BL DIAB			Diétás péksütemény			Bécsi felv, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek		
		Energia: 194.76 Kcal / 814.10 KJ			Energia: 171.45 Kcal / 716.66 KJ			Energia: 44.88 Kcal / 187.60 KJ			Energia: 40.62 Kcal / 169.79 KJ			Energia: 282.28 Kcal / 1,179.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.93 g	15.32 g	4.18 g	9.18 g	12.61 g	7.45 g	4.28 g	0.15 g	0.07 g	0.23 g	1.79 g	0.14 g	6.57 g	26.44 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.06 g	0.00 g	1.06 g	5.13 g	0.00 g	1.41 g	6.55 g	0.00 g	0.36 g	4.77 g	2.84 g	0.05 g	4.35 g	6.24 g	1.91 g		
1			1,7			1,7						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- 11 Oldalak


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevizető

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/29/2024 L-É-É-É (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1		
		Körte	99,68	23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00			
		E Magyaros karfiollevés	193,52	45,94	1,69	2,11	0,17	5,13	0,01	0,67	9		
		Erdélyi tokány	1 036,36	247,93	13,19	18,96	6,24	5,82	0,00	1,54			
		Párolt barna rizs	586,27	140,26	2,01	3,83	0,34	24,39	0,00	0,89			
		U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
		paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		Összesen:	3 774,27	902,59	36,58	55,26	14,96	63,26	0,05	5,32			
4/30/2024 L-É-É-É (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
		Kenőmáj allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
		Diétás pékáru BL DIAB	269,10	64,38	2,52	0,33	0,02	12,75	0,00	0,03	1		
		kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01			
		Körte	99,68	23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00			
		E Tavaszi zöldséglevés	204,64	47,87	1,58	2,56	0,19	4,82	0,00	1,25	9		
		Hüsgombóc	402,93	96,40	15,07	3,75	0,94	0,47	0,00	1,35			
		Paradicsommártás	545,29	130,45	2,38	6,36	0,47	15,97	0,00	1,36	9,15		
		Főtt burgonya	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45			
		U Kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1		
		Összesen:	2 852,72	681,39	35,85	31,35	11,41	62,72	4,44	6,09			
		5/1/2024 L-É-É-É (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
Magyaros vajkrém	635,04			151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7		
Diétás pékáru BL DIAB	284,93			68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1		
paprika	32,76			7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
Körte	99,68			23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00			
E Zellerkrémleves	361,24			86,42	1,09	5,75	0,65	7,18	0,00	0,15	9		
Kölesgolyó	148,10			35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00			
Csirkepaprikás	1 141,04			272,98	31,61	12,88	3,44	7,30	0,00	1,25	1,7		
Teljes kiőrlésű főtt tészta	331,42			79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3		
U Kefir poharas	165,82			39,67	4,08	0,12	0,07	5,52	0,00	0,36	7		
Diétás pékáru BL DIAB	21,77			5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1		
Összesen:	3 232,62			773,36	45,54	39,12	12,18	63,41	0,70	2,22			
5/2/2024 L-É-É-É (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
		Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53			
		Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1		
		Körte	99,68	23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00			
		E Palóc gulyásleves	624,55	149,41	5,80	9,82	2,50	9,18	0,00	0,15			
		Reszelt sajt sajtos tésztához	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82	7		
		Téjföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7		
		Teljes kiőrlésű főtt tészta	248,57	59,47	2,21	2,55	0,15	10,05	0,45	0,31	1,3		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Diétás péksütemény	169,79	40,62	0,23	1,79	0,14	4,77	2,84	0,05			
		Összesen:	3 178,62	760,43	28,18	44,82	17,22	61,05	3,33	2,06			
		5/3/2024 L-É-É-É (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diabetikus szilvalekvár	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	217,66			52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
Körte	99,68			23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00			
E Erdei gyümölcsleves meggyel	370,29			88,58	2,21	3,58	2,03	11,57	0,00	0,34	1,7,15		
Rántott csirkemell	762,25			182,36	15,95	7,20	0,73	13,34	0,00	0,79			
Hagymás tört burgonya	157,63			37,71	0,79	0,99	0,11	6,25	0,00	0,99			
Káposztasaláta édesítőszerrel	135,30			32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15		
U Bécsi felv	559,78			133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
Liga margarin	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL DIAB	65,30			15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
Jégcsapretek	23,60			5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02			
Összesen:	3 574,49	855,14	29,72	52,84	15,12	63,07	6,28	5,31					

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Szendvics sonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Kenőmájás allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, kigyóuborka, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB, paprika, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB, Körte			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB, Körte		
		Energia: 352.77 Kcal / 1,474.58 KJ			Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ			Energia: 333.43 Kcal / 1,393.74 KJ			Energia: 269.50 Kcal / 1,126.51 KJ			Energia: 311.16 Kcal / 1,300.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.10 g	15.48 g	4.04 g	7.04 g	6.35 g	2.35 g	5.66 g	17.04 g	7.76 g	8.00 g	8.53 g	2.11 g	3.92 g	14.87 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.10 g	0.04 g	1.18 g	38.32 g	4.44 g	0.30 g	38.22 g	0.04 g	0.07 g	39.12 g	0.04 g	0.60 g	39.12 g	0.04 g	0.28 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Magyaros karfiolleves, Erdélyi tokány , Párolt barna rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Kölesgolyó, Csirkepaprikás, Teljes kiőrlésű főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt sajt sajtos tésztához, Tejföl, Teljes kiőrlésű főtt tészta, Alma			Erdei gyümölcsleves meggyel, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta édesítőszerrel		
		Energia: 387.37 Kcal / 1,619.21 KJ			Energia: 321.60 Kcal / 1,344.29 KJ			Energia: 434.47 Kcal / 1,816.08 KJ			Energia: 512.16 Kcal / 2,140.83 KJ			Energia: 302.07 Kcal / 1,262.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.22 g	23.63 g	6.64 g	20.28 g	12.77 g	1.61 g	35.47 g	20.67 g	4.26 g	20.65 g	34.10 g	14.93 g	19.64 g	10.52 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.21 g	0.01 g	2.80 g	31.26 g	0.00 g	4.26 g	29.18 g	0.36 g	1.61 g	31.57 g	0.30 g	1.34 g	31.46 g	0.00 g	2.78 g		
9			9,15			1,3,7,9			1,3,7			1,7,15				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csirkemellsonka, Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , paprika, Mandarin			Kockasajt , Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Kefir poharas, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Diétás péksütemény, Mandarin			Bécsi felv , Liga margarin, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Mandarin		
		Energia: 249.44 Kcal / 1,042.66 KJ			Energia: 223.52 Kcal / 934.31 KJ			Energia: 79.35 Kcal / 331.68 KJ			Energia: 104.68 Kcal / 437.56 KJ			Energia: 342.17 Kcal / 1,430.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.51 g	15.63 g	4.19 g	10.64 g	12.90 g	7.45 g	3.61 g	0.40 g	0.04 g	0.80 g	3.72 g	0.27 g	8.35 g	26.78 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17.15 g	0.00 g	1.08 g	15.70 g	0.00 g	1.42 g	15.10 g	0.00 g	0.15 g	14.44 g	5.67 g	0.09 g	16.47 g	6.24 g	1.93 g		
1			1,7			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt 11 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Kakao rizstejből, Liga marmarin... Diétás náskáru RI			Herba tea citromle nélkül, Kanó máias allaménmentes			Herba tea citromle nélkül, Nővávni szendvicskrém			Herba tea citromle nélkül, Sónakrám Liga			Rizstej, Szilvalekvai, Liga marmarin... Diétás náskáru RI		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 KJ			Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	44.62 g	17.79 g	0.32 g	43.42 g	13.39 g	0.40 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	48.94 g	11.64 g	0.19 g		
1	1			1			1			1			1,(12)			
Ebéd	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Magyaros káposztás, Erdélyi tokány, Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc			Zellerkremleves, Főttolt kenyérvacka			Főttolt gujasleves, Reszelt nővávni sajt, Nővávni taifal			Erdélyi gyümölcsleves macsal, Párolt csirkemell		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 KJ			Energia: 531.68 Kcal / 2,222.42 KJ			Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 KJ			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g	35.48 g	16.19 g	2.50 g	13.87 g	11.70 g	2.23 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	69.25 g	8.00 g	1.49 g	60.37 g	0.00 g	6.07 g	87.75 g	1.50 g	5.15 g	84.46 g	20.98 g	4.59 g		
1,9	1,3,9			1,9,(3)			1,(3)			1,3			1,3			
Uzsonna	(05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Csirkeleves, Liga marmarin... Diétás náskáru RI			Nővávni szendvicsmentes, Diétás náskáru RI			Vannás nővávni lekvármentes, Diétás náskáru RI			Diétás péksütemény			Becslekvai, Liga marmarin... Diétás náskáru RI		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 150.16 Kcal / 627.67 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	29.69 g	1.51 g	0.08 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.82 g	3.12 g	1.87 g		
1	1			1			1			1			1			

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének			
4/29/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T	Kakaó rizstejből	589,08	140,93	0,25	2,13	0,37	29,35	21,42	0,00	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E	Magyaros karfiollevés	151,72	35,99	1,28	1,63	0,19	4,07	0,01	0,53	1,9
				Erdélyi tokány	697,59	166,89	9,08	13,68	4,45	1,66	0,00	1,30	
				Párolt rizs	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30	
			U	Csirkeemlsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
	Összesen:	4 272,37	1 021,79	29,81	39,25	9,73	135,49	21,43	2,92				
4/30/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Kenőmájás allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	4,40	0,01	
			E	Tavaszi zöldséglevés	167,22	38,91	1,70	1,13	0,13	5,64	0,01	0,39	9
				Húsgombóc	639,63	153,02	8,04	9,79	3,46	8,01	0,00	0,37	3
				Paradicsommártás	626,37	149,85	2,22	6,87	0,79	19,60	7,99	0,42	1,9
				Főtt burgonya	705,50	168,78	4,50	0,36	0,05	36,00	0,00	0,31	
			U	Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	4 064,47	971,26	30,86	29,87	11,03	143,30	25,79	2,21				
5/1/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Növényi szendvicsskrém	203,98	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
				Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			E	Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9
				Píritott kenyérkocka	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1
				Csirkepaprikás	863,63	206,61	25,90	8,71	1,85	5,89	0,00	1,03	
				Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
			U	Vaniliás növényi túrókrém	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
	Összesen:	3 888,94	930,37	47,08	22,71	6,78	133,48	14,90	6,55				
5/2/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T	Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00	
				Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E	Palóc gulyásleves	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1
				Reszelt növényi sajt	11,92	2,85	0,00	0,23	0,00	0,20	0,00	0,00	
				Növényi tejföl	5,48	1,31	0,07	0,06	0,01	0,13	0,00	0,05	
				Főtt tészta	944,98	226,07	7,50	2,20	0,21	43,80	0,00	3,99	1,(3)
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Diétás péksütemény	1 131,94	270,80	1,50	11,90	0,90	31,80	18,90	0,30	
	Összesen:	4 291,64	1 026,71	22,64	28,11	4,21	161,51	33,79	5,80				
5/3/2024	Laktóz (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Szilvalekvár	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
				Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1
			E	Erdei gyümölcsleves meggyel	344,03	82,31	0,81	0,17	0,02	19,10	12,99	0,25	
				Rántott csirkeeml	1 503,67	359,73	15,84	24,82	3,02	17,81	0,00	1,06	1,3
				Hagymás tört burgonya	758,11	181,37	4,63	1,30	0,15	36,88	0,00	2,48	
				Káposztasaláta	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,80	
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarin	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Diétás pékáru BL	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1			
	Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
	Összesen:	5 533,21	1 323,74	39,10	56,16	11,90	162,22	35,74	6,65				

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03

 eatrend Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves		Kakaó rizstejből, Liga margarin , Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül, Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL, kígyóborka			Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Paprika			Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Rizstej, Szilvalekvár, Liga margarin , Diétás pékáru BL
Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 Kj				Energia: 269.89 Kcal / 1,128.14 Kj			Energia: 248.53 Kcal / 1,038.86 Kj			Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 Kj			Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 Kj			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.83 g	9.86 g			2.31 g	8.62 g	6.19 g	2.36 g	6.02 g	5.59 g	4.24 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.77 g	9.65 g	2.17 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
57.52 g		21.42 g	0.18 g	44.62 g		17.79 g	0.32 g	43.42 g		13.39 g	0.40 g	42.40 g		13.39 g	0.61 g	
1		1		1		1		1		1		1,(12)		1,(12)		
Ebéd		Magyaros karfiolleves, Erdélyi tokány, Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves, Húsgombóc , Paradicsommártás, Főtt burgonya			Zellerkrémleves, Pírtott kenyérfocsi, Csirkepaprikás, Főtt tészta			Palóc gulyásleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tészta , Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma			Erdői gyümölcsleves meggyel, Rántott csirkemell, Hagymás tört burgonya, Káposztasaláta		
		Energia: 457.71 Kcal / 1,913.23 Kj			Energia: 510.56 Kcal / 2,134.14 Kj			Energia: 531.68 Kcal / 2,222.42 Kj			Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 Kj			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.22 g	21.10 g	5.32 g	16.46 g	18.15 g	4.43 g	35.48 g	16.19 g	2.50 g	13.87 g	11.70 g	2.23 g	22.05 g	26.44 g	3.20 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
51.25 g		0.01 g	2.13 g	69.25 g		8.00 g	1.49 g	60.37 g		0.00 g	6.07 g	87.75 g		1.50 g	5.15 g	
1,9		1,3,9		1,9,(3)		1,9,(3)		1,(3)		1,3		1,3		1,3		
Uzsonna		Csirkemellsonka, Liga margarin , Diétás pékáru BL, Paprika			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény			Bécsi felv , Liga margarin , Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj			Energia: 150.16 Kcal / 627.67 Kj			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 342.29 Kcal / 1,430.77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.28 g	20.07 g	6.53 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
29.61 g		0.00 g	0.61 g	29.43 g		0.00 g	0.40 g	29.69 g		1.51 g	0.08 g	31.80 g		18.90 g	0.30 g	
1		1		1		1		1		1		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-11
 **Anyaszám: 26215633-4-13
Élelmiszevezető